

# Le Petit Cristolien

## RÉSULTATS

### COUPES NATIONALES

Le 6 mars 1999, se déroulaient à Saint-Etienne, les qualifications pour les Coupes Nationales. Nos trois gymnastes participantes ont été sélectionnées:

CATÉGORIE	RANG	NOM	CLUB	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	TOTAL
ESPOIR	8	EVA FAURE	CRÉTEIL	8,25	8,20	7,75	8,05	32,25
	11	GAËLLE RICHARD	CRÉTEIL	8,65	7,65	7,40	8,05	31,75
JUNIOR	11	ELISA FAURE	CRÉTEIL	8,50	7,75	6,80	8,25	31,30

A noter la participation de Régine ROBERT à la Coupe « formation » (anciennement Coupe Détection) qui obtient 38,50 points.

CATÉGORIE	NOM	CLUB	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	TOTAL
FORMATION	RÉGINE ROBERT	LE PORT	10,40	10,50	8,70	8,90	38,50

Les finales se tenaient à Mulhouse, les 3 et 4 avril 1999. Participaient en catégorie « espoir », Eva FAURE et Gaëlle RICHARD, en catégorie « junior » Aurélie HEDOUIN, Rose COLOMBEL, Séverine ONEPHANDARA et Mathilde PIGNOT et enfin en catégorie « senior », Anne-Sophie ENDELER, Fanny GENERAUX et Stéphanie ONEPHANDARA.

COUPE	RANG	NOM	CLUB	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	TOTAL
FORMATION	5	RÉGINE ROBERT	LE PORT	10,350	10,550	10,250	9,550	40,700
ESPOIRS	14	EVA FAURE	CRÉTEIL	8,200	7,850	8,150	7,850	32,050
	22	GAËLLE RICHARD	CRÉTEIL	8,475	7,400	7,000	8,075	30,950
JUNIORS	1	AURÉLIE HEDOUIN	LOUVIERS	8,538	8,050	9,425	9,625	35,638
	2	ROSE COLOMBEL	CRÉTEIL	7,888	8,825	9,200	9,250	35,163
	5	SÉVERINE ONEPHANDARA	CRÉTEIL	8,575	8,150	7,700	9,225	33,650
	15	MATHILDE PIGNOT	CRÉTEIL	8,038	7,500	8,150	8,150	31,838
	25	ELISA FAURE	CRÉTEIL	8,475	7,650	6,750	8,025	30,900
SENIORS	33	HÉLÈNE GESSER	CRÉTEIL	8,675	7,850	8,050	-	24,575
	1	FANNY GENERAUX	CRÉTEIL	9,012	9,150	9,350	9,375	36,888
	4	ANNE-SOPHIE ENDELER	CRÉTEIL	8,962	8,900	9,625	9,075	36,563
		STÉPHANIE ONEPHANDARA	CRÉTEIL	9,137	8,750	9,000	8,700	35,588

Soulignons en « coupe formation », la belle performance de Régine ROBERT, du Club du Port de l'Île de la Réunion, qui a intégré le Pôle en Septembre 98 et qui a dû s'adapter à sa vie métropolitaine.

En « coupe espoirs », nos deux gymnastes se sont bien comportées pour leur première entrée dans la « cour des grands », mais elles doivent encore progresser pour se hisser sur les marches du podium.

Très beau travail en « coupe juniors » avec la 1<sup>ère</sup> place d'Aurélien HEDOUIN suivie de très près par Rose COLOMBEL à la 2<sup>ème</sup> place. A noter également la 5<sup>ème</sup> place de Séverine ONEPHANDARA qui a fait une remontée fulgurante depuis les championnats de France qui s'étaient déroulés à Lyon en Novembre 1998 où elle s'était classée 17<sup>ème</sup>.

En « coupe seniors », très beau résultat de Fanny GENERAUX qui monte sur la première marche du podium, ainsi que pour Anne-Sophie ENDELER et Stéphanie ONEPHANDARA qui confirment qu'elles sont des valeurs sûres de l'Équipe de France.

Suite des Résultats page 2

## A L'HONNEUR

**Marie-Claude ROMANO** 8, qui a été pendant de longues années médecin de notre Pôle, a été nommée Conseiller Technique auprès du Directeur de l'enseignement scolaire au Ministère de l'Éducation Nationale, de la Recherche et de la Technologie.

**Dany SCOTTO**, s'est vue décorée de l'Ordre de Chevalier des Palmes Académiques, promotion 1998. Rappelons que Madame SCOTTO, après avoir été entraîneur national chargé des Équipes de France, assume la responsabilité du Pôle de Saint-Giniez Marseille ou elle s'occupe, entre autres fonctions, de la formation.

**Jean DOMARD**, ancien secrétaire général de la FFG, ancien Président du Comité de Paris avant sa fusion avec le Comité Ile de France Marne, a été élu Membre du Comité Directeur des Écrivains Sportifs dont le Président est Bernard DESTREMEAU, ex international de tennis, ancien ministre, membre de l'institut.

(extrait du « Bloc-notes » de la Fédération Française de Gymnastique n°68 d'Avril 1999)

**Roger BAUMANN**, Vice Président de l'US Créteil et Président de Tutelle de l'activité Cyclisme, s'est vu décerner, lors de la promotion de janvier 1999, la Médaille d'Or de la Jeunesse et des Sports.

**Valérie GRANDJEAN**, entraîneur national d'Aérobic, lors de cette même promotion de janvier 1999, s'est vue décerner la Médaille de Bronze de la Jeunesse et des Sports.

L'US Créteil-Gymnastique Sportive et Le Petit Cristolien, leur adressent leurs sincères félicitations.

## BRÈVES

Depuis le 23 Février 1999, l'aérobic sportive a été reconnue sport de haut niveau par la Commission Nationale du Sport de Haut Niveau sous l'égide du Ministère de la Jeunesse et des Sports et le Comité National Olympique Français.

## BRÈVES (SUITE)

**Trampoline et Sports Acrobatiques** intègrent la FFG à la suite de la signature du traité de fusion entre la Fédération Française de Gymnastique et la Fédération Française de Trampoline et de Sports Acrobatiques (FF TSA).

Cette fusion, effective le 1<sup>er</sup> mars 1999, ajoute quatre disciplines compétitives aux activités de la FFG, trampoline, tumbling, acrosport et mini-double trampoline.

A noter que le trampoline est discipline olympique dès Sydney en 2000.

Au niveau de l'US Créteil, trois activités dépendent donc désormais de la Fédération Française de Gymnastique, la Gymnastique Rythmique et Sportive, la Gymnastique Sportive et le Trampoline.

**181.550 licences** sont enregistrées par le siège fédéral au 23 mars 1999. Ile de France Marne (notre comité), Ile de France Ouest, Flandres et Alsace fréquentent le club fermé des plus de 10.000.

L'objectif de la Fédération: 200.000, plus que 18450!

(extrait du « Bloc-notes » de la Fédération Française de Gymnastique n°68 d'Avril 1999)

**L'Assemblée Générale** de l'US Créteil Gymnastique Sportive a été fixée le 1<sup>er</sup> juin 1999, au siège social 5 rue d'Estienne d'Orves à Créteil.

Les formalités d'accueil débiteront à 19h30 et l'assemblée débutera à 20h.

A l'occasion de cette assemblée se déroulera l'élection d'une partie des membres du Comité Directeur.

Les personnes qui seraient intéressées pour participer à la vie de notre Club et qui souhaiteraient lui apporter leur expérience peuvent se faire connaître auprès de Marie-Pierre SAINT-GENIES qui pourra leur apporter toutes explications.

**L'Office Municipal des Sports** (O.M.S.) a tenu son assemblée générale le 19 mars 1999.

Monsieur Camille LECOMTE a été renouvelé à l'unanimité, dans ses fonctions de Président.

**Hockey sur Glace:** l'équipe de France féminine s'est brillamment comportée lors des Championnats du Monde « Pool B » qui se sont déroulés du 21 au 28 mars 1999 à Colmar puisqu'elle s'est classée troisième et a ainsi obtenu la médaille de bronze derrière le Japon et la Norvège.

Rappelons que notre Président, Merry SAINT-GENIES, a dans le cadre de ses fonctions professionnelles, depuis octobre 1998, la responsabilité de cette discipline à la Fédération Française des Sports de Glace. Bonne glisse...!

## RÉSULTATS (SUITE)

### COUPES ANIMATION

Le 7 février 1999 s'était déroulé, à Créteil, le niveau départemental de ces coupes (voir « Le Petit Cristolien » n°16). Au niveau régional, voici les résultats.

CATÉGORIE	ANNÉE	RANG	NOM	TOTAL
« ANIMATION 1 »	1991	2	LAURA SAAVEDRA	28,50
		6	CAROL ANNE ZANON	22,35
		7	SOPHIE POUPINEL	21,30
« ANIMATION 2 »	1988-1989	1ÈRE	ROSE-ELIENDRE BELLEMARE	26,70
		4	MARINE GAZIKIAN	24,20

### COMPÉTITIONS PAR EQUIPE

Notre équipe « benjamine » continue à se faire remarquer. En effet, après s'être classée 1<sup>ère</sup> au niveau départemental avec 136 points, elle renouvelle en se classant 1<sup>ère</sup> au niveau régional avec 136,900 points.

NOM	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	TOTAL
SOUHA MAMET	8,500	9,300	9,525	8,950	
ANAÏS PIGNOT	8,425	8,950	9,150	9,400	
ROSE-ELIENDRE BELLEMARE	7,950	(7,000)	7,925	8,600	
JENNIFER MATHIEU	7,900	7,900	8,375	8,300	
MARINE GAZIKIAN	(7,750)	7,750	(7,150)	(4,800)	
TOTAL	32,775	33,900	34,975	35,250	136,900

LES NOTES ENTRE PARENTHÈSES NE SONT PAS PRISES DANS LES TOTAUX, SEULES LES QUATRE MEILLEURES NOTES À CHAQUE AGRÈS SONT RETENUES

Notre équipe est composée de Rose-Eliendre BELLEMARE, Marine GAZIKIAN, Soumah MAMET, Jennifer MATHIEU et Anaïs PIGNOT.

Le prochain tour qui est le niveau « Zone » se tiendra le 9 Mai prochain à Montigny-le-Bretonneux.

### COMPÉTITIONS INDIVIDUELLES

Après les sélections départementales (voir les résultats dans « Le Petit Cristolien n°16) se sont déroulées celles du niveau régional (voir ci-contre) à Chelles le 13 mars 1999.

Soumah MAMET et Anaïs PIGNOT restent qualifiées pour les finales nationales qui se dérouleront à Thonon-les-Bains le 15 mai prochain.

RANG	NOM	TOTAL
« BENJAMINES »		
2	SOUHA MAMET	35,150
3	ANAÏS PIGNOT	34,975
5	JENNIFER MATHIEU	32,200
18	MARINE GAZIKIAN	29,925
38	LAETITIA GRANGE	26,600
« MINIMES »		
19	EMILIE GAYRAUX	31,175

### COUPE DE FRANCE

Le samedi 10 avril 1999 se déroulaient les 8<sup>èmes</sup> de finale de Coupe de France à Nantes contre le Club « La Nantaise ». Accueil sympathique et compétition détendue.

L'équipe de Nantes était constituée de jeunes gymnastes de talent, mais trop jeunes pour rivaliser avec Créteil dont l'équipe comptait dans ses rangs trois gymnastes du collectif « France-Juniors », Rose COLOMBEL, Séverine ONEPHANDARA et Mathilde PIGNOT.

Cette rencontre a permis à nos deux autres équipières, Elisa et Eva FAURE de s'aguerrir à la compétition. L'encadrement était assuré par Marie-Pierre SAINT-GENIES et Laurent DAGUIN, le jugement par Ingrid STUTZ. Christiane BOUDJADI et Christian BARRAQUE assuraient respectivement le suivi administratif et médical.

Victoire donc de Créteil avec 101,35 points devant Nantes avec 89,40 points.

NOM	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	TOTAL
ROSE COLOMBEL	-	9,125	8,600	9,125	
ELISA FAURE	8,525	-	-	-	
EVA FAURE	-	7,500	-	-	
SÉVERINE ONEPHANDARA	7,950	7,925	8,025	8,950	
MATHILDE PIGNOT	8,775	-	8,300	8,550	
TOTAL	25,250	24,550	24,925	26,625	101,350

Rendez-vous le 22 mai à Dunkerque pour les quarts de finale.

## RÉSULTATS (SUITE)

### DIVISIONS NATIONALES

Les 17 et 18 avril 1999 se déroulaient à Nîmes les 1/2 finales des Divisions Nationales. Notre équipe était composée de Séverine ONEPHANDARA, Gaëlle RICHARD, Eva et Elisa FAURE, Emilie GAYRAUD et Ingrid STUTZ.

Notre équipe s'est bien comportée puisqu'elle s'est classée 5<sup>ème</sup> au classement général et 2<sup>ème</sup> au classement pour la DN2, juste derrière Marseille, dans le cadre de cette poule, l'autre se déroulant à Amiens. Nous aurons donc deux équipes aux finales qui se dérouleront les 29 et 30 mai, à La Rochelle, une DN1 et une DN2.

NOM	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
INGRID STUTZ	-	8,05	8,025	-
SÉVERINE ONEPHANDARA	8,262	8,150	8,100	8,562
GAËLLE RICHARD	8,337	7,52	7,6375	7,675
EVA FAURE	8,00	6,92	7,90	7,55
ELISA FAURE	8,387	8,075	8,00	8,175
EMILIE GAYRAUX	7,10	-	-	6,725
TOTAL				128,686

L'encadrement était assuré par Laurent DAGUIN et Noël LIEVIN était au jury. Notons que malgré plusieurs années sans entraînement (voir article page 4), Ingrid a eu deux notes, aux barres et à la poutre, prises en compte dans notre total!

L'encadrement était assuré par Laurent DAGUIN et Noël LIEVIN était au jury. Notons que malgré plusieurs années sans entraînement (voir article page 4), Ingrid a eu deux notes, aux barres et à la poutre, prises en compte dans notre total!

**A 25 ANS,  
POUR SON  
CLUB,  
INGRID STUTZ  
REMET LE  
JUSTAUCORPS**



Notre équipe de « Poule DN » à Nîmes le 17 Avril 1999

## DOPAGE



Toutes les gymnastes, quel que soit leur niveau de pratique, peuvent être confrontées au contrôle antidopage, soit lors d'une compétition, soit même lors

d'un contrôle inopiné pendant l'entraînement.

Il convient donc d'être vigilant, en particulier de vérifier les médicaments les plus usuels qui parfois contiennent des substances interdites. Il faut impérativement prévenir le médecin traitant, à chaque consultation, que votre fille pratique une discipline

sportive compétitive pour qu'il prescrive des médicaments autorisés qui ne rendent pas positifs les contrôles antidopage.

La liste des substances interdites peut être consultée:

- sur MINITEL au 3615 INFOSPORT
- sur INTERNET

Http://www.comite.olympique.asso.fr



## CARNET ROSE

Dominique LIEVIN, ancienne gymnaste internationale de notre Club, a mis au monde le 11 avril 1999, une petite LAURA à qui « Le Petit Cristolien » adresse tous ses vœux de bonheur. Félicitons également Dominique et Franck le Papa, pour cet heureux événement.



## STAGES

**Angleterre:** Nos jeunes gymnastes du Pôle ont été sélectionnées pour participer à un stage en Angleterre, à Newport près de Manchester, stage qui regroupaient les dix meilleures gymnastes du collectif junior France, l'objectif étant la préparation d'une part des J.O.J.E. (Journées Olympiques de la Jeunesse Européenne) qui se dérouleront au Danemark en juillet prochain et d'autre part celle des Championnats d'Europe juniors qui doivent se dérouler en France en mai 2000.

Ce stage qui s'est déroulé du 19 au 24 avril 1999 était encadré par Monique HAGARD de Grasse, en tant que chorégraphe, de Huan Zong CAI de Saint-Etienne, de Franck LEGRAS de Marseille et par Marie-Pierre SAINT-GENIES.

Nos gymnastes sont Estelle COURIVAUD, Aurélie HEDOUIN et Séverine ONEPHANDARA.

Au cours de ce stage s'est déroulé un test permettant de sélectionner les gymnastes qui participeront à une rencontre France-Hollande qui se déroulera en Hollande les 19, 20 et 21 mai 1999; l'équipe de France ainsi constituée se compose de Magali CHACON, Rose COLOMBEL, Estelle COURIVAUD, Aurélie HEDOUIN, Séverine ONEPHANDARA, Marlène PERON et Amélie ROUAULT.

**Nouvelle Calédonie:** Stage pour les gymnastes seniors qui préparent à Nouméa les Jeux de Sydney, mais aussi les prochains championnats du Monde qui doivent se dérouler en Chine à Tian Jin du 8 au 16 octobre prochain.

Dix gymnastes ont été retenues pour participer à ce stage: Fanny GENERAUX, Anne-Sophie ENDELER et Stéphanie ONEPHANDARA de Créteil, aux côtés de Laurence PAYET de Meaux, Nelly RAMAS-SAMY de Marseille, Magalie RUFFATO de Toulon, Isabelle SEVERINO de Garges les Gonesse, Alexandra SOLER de Marseille, Elvire TEZA de La Réunion et Emilie VOLLE de Saint-Etienne.

Ce stage est encadré par Madame Xuan LIN et Messieurs Mao SHI, Jun MA, Jean-Pierre BOUTARD et Yves KIEFFER

**Eaubonne:** C'est dans cette commune de la région parisienne que se déroule du 25 au 29 avril le stage « P.O. » qui regroupe les meilleures gymnastes de ce collectif.

De Créteil participent Soumah MAMET et Anaïs PIGNOT, encadrées par Laurent DAGUIN.

L'objectif de ce regroupement est de préparer les gymnastes à se sélectionner à l'OPEN France TELECOM de Novembre 1999.

## PORTRAIT: INGRID STUTZ

Née le 9 mai 1974, Ingrid entre à l'US Créteil en janvier 1983 où elle s'entraîne avec Noël LIEVIN en attendant d'intégrer, en Septembre 1983, les horaires aménagés en classe de CM1.

Dès cette première année, elle fait partie de l'équipe benjamine qui est sacrée championne de France en juin 1984 à Annecy.

Les étapes importantes de sa carrière sont:

- les Championnats d'Europe juniors individuels en Avignon en mai 1988,
- les Championnats d'Europe juniors par équipes à Nantes ou la France se classe deuxième derrière l'URSS et où Ingrid participe à deux finales, au saut et à la poutre permettant ainsi à la France d'obtenir deux médailles d'argent,
- les Championnats du Monde de Stuttgart en 1989,
- les Championnats du Monde par spécialité à Bercy en 1990,
- les Championnats du Monde d'Indianapolis en 1991, au cours desquels la France se sélectionne par équipe aux Jeux Olympiques de Barcelone,
- le Tournoi de Bucarest en avril 1991 et une médaille de bronze à la poutre,
- le Tournoi de Chine en 1992 avec une médaille de bronze à la poutre,
- les Jeux Olympiques de Barcelone où elle devait intégrer l'équipe sans une chute de ... vélo qui l'en empêcha.

Ingrid arrête la gymnastique en 1993. Après une année de préparation à la kinésithérapie à l'INSEP, elle entre à l'Ecole de Saint Maurice d'où elle sort diplômée d'Etat en Juin 1996. Et c'est l'entrée dans la vie professionnelle.

Mais la Gymnastique reste et demeure la passion d'Ingrid; aussi, elle passe, en candidate libre, le BE1 en 1997 et prépare depuis septembre

1998 le BE2 à l'INSEP.

Parallèlement, Ingrid passe tous les examens de juges qui permettent, en 1997 d'être reçue juge niveau 4.

Membre du Comité Directeur de la Fédération Française de Gymnastique en tant que représentante des athlètes de haut niveau, Responsable départementale des Juges et Adjointe au niveau régional, Ingrid vit sa passion sur tous les fronts.

Aujourd'hui, Ingrid a 25 ans ; juge, entraîneur, elle a décidé de revêtir de nouveau le justaucorps pour aider son Club à se sélectionner en Division Nationale 2. Depuis l'âge de 8 ans, Ingrid vit la gymnastique de manière différente, mais toujours avec passion. C'est cette passion de la Gymnastique et l'attachement qu'Ingrid a pour son Club, que le Petit Cristolien souhaite mettre à l'honneur aujourd'hui.



Ingrid STUTZ.  
Coupes Nationales 1989

## STAGE FONT ROMEU

Du 21 au 27 février 1999, se déroulait un stage multisports organisé par l'US Créteil générale. Trois associations participaient à ce stage, l'athlétisme, la lutte et la gymnastique sportive.

Pour notre activité, les gymnastes étaient Fanny BENDOUDAUD, Emilie GAYRAUX, Laëtitia GRANGE, Marina LUCA, toutes quatre du groupe « pré-section » et Sophie POUPINEL du groupe « performance » et l'encadrement était assuré par Anne LIEVIN. Mais laissons Laëtitia nous raconter ses impressions:

*« C'était génial. Le matin de 9h à 10h30, on faisait du ski de fond et de 11h à 12h, on faisait de la gym. L'après-midi de 14h à 15h on faisait du ski et de 15h15 à 17h de la gym. Le matériel n'était pas super, mais on travaillait quand même. On s'amusait beaucoup. On a fait un bonhomme de neige; il s'appelait Nico. Le jeudi, nous sommes allées dans la ville acheter des souvenirs. Nous serions bien restées quelques jours de plus ».*  
Laëtitia.



Séance de ski pour nos gymnastes.



Nos stagiaires avec le bonhomme de neige « Nico ».

## DATES À RETENIR



- 1 et 2 mai, Championnats de France d'Aérobic Sportive et Finales Nationales des Challenges Aérobic,
- 15 et 16 mai, Finales Nationales Individuelles à Thonon-les-Bains,
- 19, 20 et 21 mai, rencontre amicale junior France Hollande.
- 22 mai, 1/4 de Coupe de France, à Dunkerque,
- 29 et 30 mai, Championnats de France Divisions Nationales et Divisions Fédérales à La Rochelle,
- 12 et 13 juin, Finale Coupe de France et Finales Divisions Critériums à Blagnac.



Avec la collaboration de



**France Telecom**

Direction Régionale du Val-de-Marne