

**PLANNING DES ENTRAINEMENTS DE L'US CRETEIL HMF
MAISON SPORT-SANTE DU MONT-MESLY
LIEU DES ENTRAINEMENTS : CENTRE SPORTIF PAUL CASALIS
33 AVENUE DU DOCTEUR PAUL CASALIS,
94 000 CRETEIL**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Muscu & Haltero 17h à 21h30	Muscu & Haltero 17h à 21h30	Muscu & Haltero 17h-à 21h30	Muscu & Haltero 17h à 21h30	Muscu & Haltero 17h-à 21h30	Musculation 10h30 à 12h30	F2 Street Workout 9h30 à 11h , plateau extérieur école maternelle Jeu de Paume
	Sport Santé 17h-18h Ou 18h-19h	Sport Santé 17h-18h Ou 18h-19h Ou 19h-20h	Sport Santé 17h-18h Ou 18h-19h		Sport Santé 17h-18h Ou 18h-19h	
		Sport Santé 17h-18h Ou 18h-19h Ou 19h-20h		Sport Santé cours co 18h30-20h00		Sport Santé 17h-18h Ou 18h-19h Ou 19h-20h
F1 Cross Training 19h-20h Plateau extérieur Gymnase Schweitzer	Muscu Jeune 19h00 à 20h00	F1 Cross Training 17h00-19h Gymnase Casalis	Muscu Jeune 19h00 à 20h	F1 Cross Training 19h-20h Plateau extérieur Gymnase Schweitzer	Sport Santé 15h-16h	
					Muscu & Haltero 16h à 19h30	

TEL : 06-04-48-00-02 – E .MAIL : uschmf@yahoo.fr

PAGE FACEBOOK : GYMNASSE PAUL CASALIS

INSTAGRAM : GYMNASSE PAUL CASALIS USC HMF

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES FERMETURE A 21H ET LE SAMEDI