Union Sportive
DE
Créteil

Athlétisme

Septembre 2007 à août 2016

SAISON 2007-2008

Athlétisme Interclubs, édition 2007...

La refonte du mode de qualification des interclubs après une année de gestation, a surclassé notre équipe en National 1B.
Pour être plus précis, sachez que l'Elite regroupe les 16 meilleurs clubs français, en Nationale 1A on retrouve les clubs entre la 17e et la 32e place et en Nationale 1B les clubs entre la 33e et 48e place.
Bien en fût la décision des responsables fédéraux car, sur le terrain, l'US Créteil a confirmé son rang dans la hiérarchie nationale en se qualifiant pour la finale N1B, le 6 mai à Versailles.

En débarquant à Tours le 20 mai, pour disputer le 2e tour des interclubs, les bleus et blancs, même amoindris par plusieurs forfaits (Linda KHODADIN, Patricia BUVAL, Elysée VESANES ... notre élite !) se devaient d'honorer ce classement.

Les nouveaux venus dans le collectif, Cindy BILLAUD 100m haies :13.55, Betty ORLÉANS 400m haies :67.78 et les cadets, juniors qui pour certains fêtaient leur première sélection avec les seniors, se sont montrés à la hauteur... Typhanie GUÉHO 3000m : 10'24.15, Charlène CHARLES 100m haies : 15.35, Youssef RAHAL 800m : 1'58.13, Jordan NICOLAS 110m haies : 15.64, Obeida SLIMANI 1500m : 4'15.91. A noter également Lina JACQUES-SÉBASTIEN 200m : 23.90, Séverine ROGER 3000m : 10'02.20, Charlène QUERNEL longueur : 5m99, Mélanie LOLLIA qui pour les besoins de l'équipe effectuait pour la 1ère fois un prometteur triple-saut : 11m91, Johana WACHTER disque : 41m99, Grégory MARTINET 200m : 22.01 et les tripleux Yannick PAROLE : 14m14, Laurent TRAVENTHAL : 14m10.

Cette prestation devra être renouvelée l'an prochain dès le 1er tour afin de se mettre à l'abri de toute mésaventure.

Mais tout ceci n'est possible qu'avec le travail à tous les niveaux de formation chez les jeunes. Et, une nouvelle fois, l'US Créteil Athlétisme a prouvé qu'elle était avant tout un club formateur puisque entre les deux tours des interclubs seniors, l'équipe des cadets montait sur la 2e marche du podium du challenge national équip'athlé, les 12 et 13 mai à Dreux.
Ousmane KONÉ, Jordan NICOLAS, Ilan LÉONÇO, Abdoulaye N'DAYE, Obeida SLIMANI, Youssef RAHAL, tous ces jeunes sont à prendre au sérieux car c'est notre équipe de demain...
A noter également que nos benjamins dans ce même challenge étaient finalistes au niveau d'Ile-de-France.

Après les championnats par équipe, chacun retrouvait sa discipline dans les championnats individuels qui se termineront, pour les meilleurs aux Championnats du Monde à partir du 25 août à Osaka (Japon).
C'est sur notre stade Dominique Duvauchelle, que la saison estivale était lancée...et très bien lancée puisqu'il y avait d'excellentes conditions les 2-3 juin, tant atmosphériques que matérielles, pour réaliser de bonnes performances.

Julie HUBERSON.
Photographie US Créteil Athlétisme.

Nos athlètes en ont profité et d'entrée s'ouvraient les portes des championnats de France. Le cadet Jordan NICOLAS était chronométré en 13.92 sur 110m haies et 10.99 sur 100m, l'espoir Louise FAYE était créditée de 25.37 sur 200m et 57.92 sur 400m, la junior Anaïs DESROSES battait son record sur 200m : 25.92, Michel GLADONE réalisait 15m13 au triple saut et son camarade Yannick PAROLE 15m06.

Lenaig VOISIN.
Photographie US Créteil Athlétisme.

La saison va se poursuivre et nous n'en doutons pas, l'US Créteil Athlétisme sera bien représentée aux prochains championnats de France.
A suivre...

Anaïs DESROSES
Photographie US Créteil Athlétisme.

Article extrait du journal « Contacts US » n° 56 de juillet 2007.

Athlétisme

Forte densité d'athlètes cristoliens. Voilà qui résume au mieux, en une courte formule, les trois journées des championnats de France jeunes à Narbonne les 27, 28 et 29 juillet derniers.

2 podiums, 8 finalistes sur les 17 qualifiés dans toutes les disciplines de l'athlétisme.
On pouvait espérer 1 ou 2 podiums de plus mais, les conditions difficiles, où les athlètes ont eu à affronter la tramontane et la chaleur du sud, n'ont pas avantagé les concours.

Sur 100m, Lina JACQUES-SÉBASTIEN créditée d'un 11.73, prenait la 6e place. En cours de préparation, après de nombreuses blessures, elle optait pour les Universiades de Bangkok, plutôt qu'une hypothétique sélection pour Osaka.
Même place pour Grégory MARTINET avec un temps de 10.81 sur 100m. Le « né-bleu » des championnats d'Europe juniors d'Hengelo (NED) a eu du mal à se motiver pour les championnats de France. Mais, cette première sélection concrétise les progrès réalisés cette saison.
Le ton était donné. On suivait avec attention Cindy BILLAUD. Elle aussi fraîchement débarquée des championnats d'Europe Espoirs de Debrecen (Hongrie), retrouvait à Narbonne sa rivale Alice DECAUX. Cindy devient vice-championne de France sur 100m haies en réalisant 13.26. Cette médaille motivait sa cadette Charlène CHARLES dans la même discipline. Peut-être trop…
Puisqu' en finale après un bon départ, poussée à la bagarre par sa concurrente, Charlène trébuchait sur le 8e obstacle pour s 'écrouler sur la 9e haie. Une grosse déception pour cette athlète qui avait sa place sur ce podium, après une belle performance en ½ finale.
Ce n'était pas la bonne période pour l'USC car au même instant Laurent TRAVENTHAL, l'espoir du triple saut se blessait en finale.

Tout le staff se tournait alors vers la finale du saut en longueur féminin. Un concours dominé par la vice-championne d'Europe juniors : Eloyse LESEUR et où Mélanie LOLLIA prenait la 5e place avec un bond de 5m87.
Tout juste remise de ses émotions, Charlène CHARLES s'alignait en finale du concours de longueur. Attentive aux conseils de Christian VALÉTUDIE, elle améliore son record personnel : 5m76 et prend la médaille de bronze du concours cadette. Une belle réaction pour cette athlète, déjà médaillée d'argent aux derniers championnats de France d'épreuves combinées à Compiègne le 8 juillet.
Le dernier jour, l'USC avait encore quelques bons atouts à jouer avec ses coureurs de ½ fond.
C'est Youssef RAHAL qui allait le plus impressionner sur 800m cadets. A la « cloche » il était encore à la lutte pour le podium. Avec un temps de 1'56.23, il prenait une belle 5e place.
Sur le tour de piste, Louise FAYE participait à sa 1re finale. Avec un temps de 56.64 elle se classait 6e espoirs.
Même classement pour Mélanie LOLLIA au triple saut avec une performance de 11m96.
Enfin, les relayeurs : GOBINDRAM Johan, KONÉ Ousmane, LEONÇO Ilan, ABDOULAYE N'Daye clôturaient ces championnats à la 5e place du 4 x 100m cadets.

Le même week-end Nicolas JORDAN honorait sa première sélection avec l'équipe de France cadets dans le cadre du Festival olympique de la Jeunesse Européenne à Belgrad. JORDAN y réalisait une belle performance en série du 110m haies : 13.72 et se qualifiait pour la finale.

A signaler également la 4e place de Cindy BILLAUD sur 100m haies aux France Elite à Niort ainsi que les qualifications de Roger Séverine sur 1500m, Lina JACQUES-SÉBASTIEN sur 100m, Louise FAYE sur 400m et de Lenaig VOISIN sur 3000m marche.

Quant à Elysée VÉSANES, gênée dans sa préparation terminale, elle optait finalement pour les Universiades de Bangkok où elle réalise 6m32 en longueur et se classait 9e.

Cindy Billaud

Elysée VESANES

Kone OUSMANE.

Photographies Fédération Française d'Athlétisme

Charlène CHARLES.

Article extrait du journal « Contacts US » n° 57 de novembre 2007.

Athlétisme

De plus en plus précoce, le rendez-vous hivernal met en déséquilibre la préparation des athlètes.
Le manque de stade couvert et le coût de mise à disposition des structures obligent les dirigeants Val-de-Marnais à mutualiser les organisations avec les départements voisins.
C'est ainsi que nous nous sommes retrouvés, dimanche 25 novembre, dans la halle couverte de l'INSEP pour les championnats départementaux.
Joyaux de la préparation olympique, ce site flambant neuf avec ses nouvelles couleurs a dynamisé et motivé la forte délégation de l'US Créteil. Nos jeunes se sont surpassés et de nombreux records personnels sont tombés.
Le bon comportement des cadets et juniors est, une nouvelle fois, de très bon augure pour la saison hivernale 2008.

Les résultats les plus probants :
Cadette :
BELOT Pauline, hauteur 1m72 (minima des championnats de France), longueur : 5m40, poids : 9m83 trois records personnels,
Juniors filles :
CHARLES Charlène, 60m haies : 8.90, longueur : 5m39,
DESROSES Anaïs, 60m : 7.92 record personnel,
NERVILUS Marquilu, 60m : 8.01,
LOLLIA Mélanie, longueur : 6m00 record personnel en salle,
Espoirs filles :
BILLAUD Cindy, 60m :7.76,
RIPASARTI Magali, 60m haies : 8.96,
Cadet:
GIBINDRAM Johan, 60m haies: 8"57, longueur: 6m 18 (deux records personnels),
Juniors hommes :
NICOLAS Jordan, 60m haies : 8.16, 60m : 7.23,
KONE Ousmane, 60m haies : 8.26, 60m : 7.27,
RAHAL Youssef, 800m : 2'01.72,
Espoir homme:
MANG Karl, 60m: 7.17,
Seniors hommes :
VEIRON Charles, longueur : 7m08,
PAROLE Yannick, Triple saut : 14m53.

Article extrait du journal « Contacts US n° 58 de janvier 2008.

Athlétisme

Ousmane KONE - vice-championde France 60m haies junior.
Photographie Christian VALETUDIE - US Créteil Athlétisme.

Créteil présent à Valence.

Les France élite de Bordeaux délivraient les passeports pour les championnats du Monde en salle à Valence (Espagne).
L'US Créteil présent avec 7 athlètes, maintient son rang tant en nombre de qualifiés que de podiums (2).
On notera surtout la montée en puissance de la jeune espoir Cindy BILLAUD qui décroche la médaille d'argent sur 60m haies en réalisant 8.11(record personnel) et son billet pour les championnats du Monde en salle.
Cindy sera notre seule représentante à ce grand championnat et nous lui souhaitons de très bons résultats. Que cette sélection lui apporte la sérénité nécessaire pour appréhender la pratique du haut niveau.

Cindy BILLAUD.
Photographie Fédération d'Athlétisme.

Quant à Lina JACQUES SEBASTIEN, elle décroche une nouvelle médaille de bronze et retrouve ses jambes de sprinteuse en améliorant son record sur 60m :7.35.

Charlène CHARLES
championne de France en combiné.
Photographie Christian VALETUDIE
US Créteil Athlétisme.

Nous espérons que la stabilité quelle a su trouver dans sa vie professionnelle, lui permette de s'épanouir pleinement cet été.
Au tableau d'honneur la participation de Magali RIPASARTI. Arrivée cette saison chez nous, elle découvre la rigueur de la compétition de haut niveau.
Les sauteurs toujours présents, assurent la représentation de l'US Créteil dans les phases finales avec Michel GLADONE, Yannick PAROLE au triple saut et Charles VEIRON qui retrouve ses jambes de sauteur en qualification avant de se blesser lors de la finale.
L'espoir Charlène QUERNEL, toujours en délicatesse avec ses cuisses a été dans l'incapacité d'assurer un saut et devra penser sérieusement à se soumettre aux exigences de son kinésithérapeute pour repartir sur de bonnes bases la saison estivale afin de profiter pleinement de son potentiel.

Les 9 et 10 février nous faisions le voyage à Vittel pour les championnats de France d'épreuves combinées où la cadette Pauline BELOT et la junior Charlène CHARLES représentaient le club.
Malgré un départ moyen sur le 60m haies (1ère épreuve), Charlène a su se concentrer dans les autres épreuves (record en hauteur : 1m69) pour s'imposer dans sa catégorie et ainsi décrocher son 1er titre de Championne de France avec un total de 3444 points au pentathlon. Une place qui lui ouvre les portes de l'équipe France Juniors pour un match : France Espagne Angleterre.

Charlène CHARLES (au milieu)
Photographie Christian VALETUDIE - US Créteil Athlétisme.

Pauline BELOT - médaille de bronze hauteur cadettes
Photographie Christian VALETUDIE - US Créteil Athlétisme.

Quant à Pauline, pour qui nous espérions un podium, elle a joué de malchance en heurtant le deuxième obstacle du 60m haies et laissa filer beaucoup trop de points pour rester dans la course au titre. C'est un dur apprentissage, mais nous lui souhaitons une saison estivale plus glorieuse.

Les 23, 24 février, 10 Cristoliens arrivaient à l'INSEP pour les championnats de France des Jeunes. Contents de leur qualification, mais peu enthousiastes d'évoluer à nouveau dans cette salle qu'ils ont foulé de nombreuse fois cette saison. Pour les jeunes, les France sont synonymes de déplacement, hors depuis deux ans nos jeunes parisiens n'ont pas l'impression d'être dans un grand championnat et leur motivation s'en ressent. Deux d'entre eux ont tout de même réussi à se hisser sur un podium et quatre en finale. Pauline BELOT remporte la médaille de bronze du saut en hauteur cadette et Ousmane KONE la médaille d'argent du 60m haies juniors. Suite à ces championnats, Ousmane s'offre sa première sélection chez les BLEUS en participant au match junior en Allemagne.
L'avenir appartient à tous ces jeunes prometteurs qui renforceront notre équipe senior dès le 4 mai à Créteil lors du 1er tour National des Interclubs.
Dès à présent nous vous invitons à venir encourager l'équipe dans laquelle nous souhaitons le retour au premier plan de Linda KHODADIN et Elysée VESANES.

La saison de cross est lancée

Le parc du Tremblay (Champigny sur Marne) accueillait le 13 janvier dernier les championnats de cross du Val de Marne.
Si certains athlètes ont débuté leur saison depuis plusieurs semaines, pour beaucoup des 72 cristoliens engagés, ce coup d'envoi de la saison officielle est l'occasion d'une première sortie.
Avec un temps frais mais ensoleillé, les conditions météo s'annoncent idéales pour cette journée de compétition. Les vétérans masculins sont les premiers à en découdre et déjà la concurrence s'annonce rude, notamment pour le classement par équipe : à l'issue d'un suspens qui se prolonge après l'arrivée, les représentants de l'US Créteil échouent pour la 1ère place, à égalité de points avec les vainqueurs !
Après les masters, c'est le tour des plus jeunes, les poussines et poussins ; souvent, il s'agit de leur baptême du feu.
"On va être plein de boue" se réjouit l'un d'eux.
"En plus, on se fera pas gronder ! " ajoute un autre, visiblement ravi.
Mais dès l'échauffement, leurs espoirs sont déçus car le parcours a été bien asséché par quelques jours d'un soleil printanier : la fête à la grenouille, ce sera pour une autre fois !
Tous se donnent à fond, avec notamment une médaille d'argent pour Marine Rebiffe en poussine. Parfois, les sourires du départ laissent place à l'arrivée à quelques larmes, de déception ou de fatigue, après l'effort intense d'un sprint final pour glaner une petite place ou simplement quelques secondes. L'esprit de compétition

Article extrait du journal « Contacts US » n°59 d'avril 2008.

Athlétisme (suite)

Tous se donnent à fond, avec notamment une médaille d'argent pour Marine REBIFFE en poussine. Parfois, les sourires du départ laissent place à l'arrivée à quelques larmes, de déception ou de fatigue, après l'effort intense d'un sprint final pour glaner une petite place ou simplement quelques secondes. L'esprit de compétition n'attend pas le nombre des années.

Les courses des différentes catégories jeunes (benjamins à juniors) s'enchaînent ensuite et Obeida SLIMANI décroche le premier titre départemental du club en cadets.

Enfin, c'est le bouquet final, les courses seniors étant l'occasion d'une belle moisson de médailles pour les Cristoliens :

- les masculins prennent la 1ère place par équipe sur le cross court, Jean-Philippe VINDEX signant son retour à l'USC par une médaille de bronze en individuel ;
- les féminines, très en vue, réalisent des doublés sur le cross court (Aurélie PRIOR, Christelle EUSTACHE) et sur le cross long (Séverine HAMEL, Monique LARS), assortis d'une victoire par équipe dans cette dernière épreuve.

Aurélie PRIOR au cross du Tremblay
Photographie FAUCHIER

Des résultats de bonne augure pour les étapes suivantes ! Et cela continue !

Les championnats régionaux - zone est, minimes à vétérans, se sont déroulés 15 jours plus tard à Longjumeau. Le beau temps était à nouveau au rendez-vous, avec toutefois un terrain assez gras. Si le niveau plus élevé n'a pas permis d'accrocher autant de podiums qu'au tour précédent, L'US Créteil rentre tout de même avec un titre régional (Séverine HAMEL sur le cross court) et deux médailles d'argent (Obeida SLIMANI en cadet et l'équipe de cross court masculin). Mais la principale satisfaction aura certainement été la qualification (en individuel ou par équipe) pour les championnats de cross LIFA de 29 des 32 athlètes du club.

On prend (presque) les mêmes et on recommence : en route pour les France ?

Dernière étape avant les France, la sélection aux championnats de cross LIFA est particulièrement sévère : avec son armada de "gros" clubs, l'Ile de France est en effet une des ligues où le niveau est le plus dense et, lorsque tous sont réunis comme en ce 17 février à Coulommiers, il devient indispensable d'être au meilleur de sa forme pour pouvoir tirer son épingle du jeu.

Cela semble être une tradition, le temps de ce dimanche était ensoleillé et frais. Arrivant avec quelques ambitions, les athlètes de Créteil ont vu, pour certains, leurs espoirs de qualification annihilés en raison d'absences ou de retour in-extremis après blessure. Ainsi, l'équipe de cross court masculin n'a pu accrocher une des 7 places qualificatives, à laquelle elle aurait pu légitimement prétendre après sa prestation aux régionaux.

Aux bilans, 5 qualifications individuelles pour les championnats de France, début mars à Laval : Obeida SLIMANI en cadets, Jean-Philippe VINDEX sur le cross court et, pour le cross court féminin, Aurélie PRIOR, Christelle EUSTACHE et Séverine HAMEL, qui, pour ne pas faire mentir le "jamais 2 sans 3", remportent l'épreuve. Avec en plus Charahzed DINAR qui voit la qualification en vétéran lui échapper pour 3 fois rien (1 place et 3 secondes), ce sont donc les athlètes féminines de l'USC qui se sont à nouveau mises en évidence !

Jean-Pierre VINDEX
Photographie Nicolas FAUCHIER

Suite article extrait du journal « Contacts US n° 58 de janvier 2008.

Affiche extraite du journal « Contacts US » n°59 d'avril 2008.

n'attend pas le nombre des années.
Les courses des différentes catégories jeunes (benjamins à juniors) s'enchaînent ensuite et Obeida Slimani décroche le premier titre départemental du club en cadets.
Enfin, c'est le bouquet final, les courses seniors étant l'occasion d'une belle moisson de médailles pour les Cristoliens :
les masculins prennent la 1ère place par équipe sur le cross court, Jean-Philippe VINDEX signant son retour à l'USC par une médaille de bronze en individuel ;
les féminines, très en vue, réalisent des doublés sur le cross court (Aurélie PRIOR, Christelle EUSTACHE) et sur le cross long (Séverine HAMEL, Monique LARS), assorti d'une victoire par équipe dans cette dernière épreuve.
Des résultats de bonne augure pour les étapes suivantes !

Aurélie PRIOR au cross du Tremblay
Photographie FAUCHIER

Ça continue !
Les championnats régionaux - zone est, minimes à vétérans, se sont déroulés 15 jours plus tard à Longjumeau. Le beau temps était à nouveau au rendez-vous, avec toutefois un terrain assez gras.
Si le niveau plus élevé n'a pas permis d'accrocher autant de podiums qu'au tour précédent, L'US Créteil rentre tout de même avec un titre régional (Séverine HAMEL sur le cross court) et deux médailles d'argent (Obeida SLIMANI en cadets et l'équipe de cross court masculin). Mais la principale satisfaction aura certainement été la qualification (en individuel ou par équipe) pour les championnats de cross LIFA de 29 des 32 athlètes du club.

On prend (presque) les mêmes et on recommence : en route pour les France ?
Dernière étape avant les France, la sélection aux championnats de cross LIFA est particulièrement sévère : avec son armada de "gros" clubs, l'Ile de France est en effet une des ligues où le niveau est le plus dense et, lorsque tous sont réunis comme en ce 17 février à Coulommiers, il devient indispensable d'être au meilleur de sa forme pour pouvoir tirer son épingle du jeu.
Cela semble être une tradition, le temps de ce dimanche était ensoleillé et frais. Arrivant avec quelques ambitions, les athlètes de Créteil ont vu, pour certains, leurs espoirs de qualification annihilés en raison d'absences ou de retour in-extremis après blessure. Ainsi, l'équipe de cross court masculin n'a pu accrocher une des 7 places qualificatives, à laquelle elle aurait pu légitimement prétendre après sa prestation aux régionaux.
Aux bilans, 5 qualifications individuelles pour les championnats de France, début mars à Laval : Obeida SLIMANI en cadets, Jean-Philippe VINDEX sur le cross court et, pour le cross court féminin, Aurélie PRIOR, Christelle EUSTACHE et Séverine HAMEL, qui, pour ne pas faire mentir le "jamais 2 sans 3", remporte l'épreuve. Avec en plus Charahzed DINAR qui voit la qualification en vétéran lui échapper pour 3 fois rien (1 place et 3 secondes), ce sont donc les athlètes féminines de l'USC qui se sont à nouveau mises en évidence !

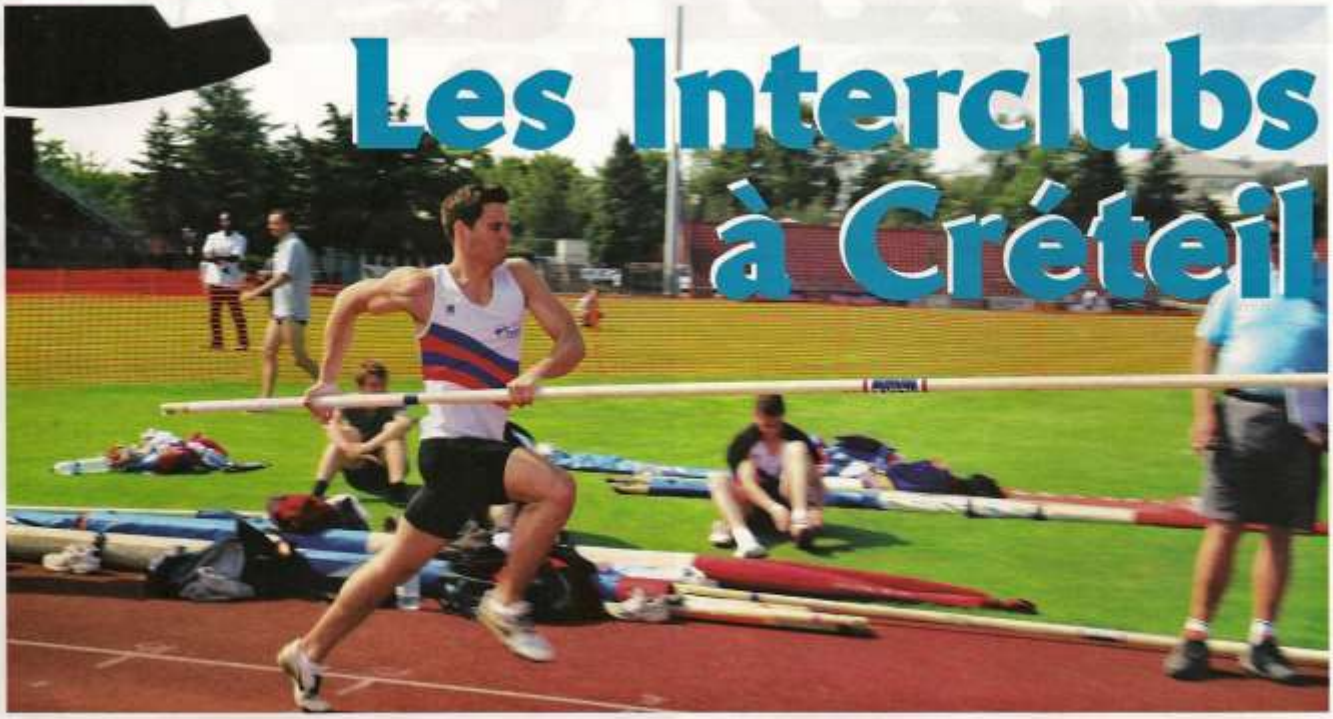
Jean-Pierre VINDEX
Photographie Nicolas FAUCHIER

Suite article extrait du journal « Contacts US » n°59 d'avril 2008.

SPORTS
ATHLÉTISME

C'est le dimanche 4 mai que l'USC Athlétisme disputera au stade Duvauchelle le premier tour des Interclubs.

Les Interclubs à Créteil



Routards, pistards et tous ceux qui ne craignent pas la boue vont se donner rendez-vous au stade Duvauchelle le dimanche 4 mai pour défendre les couleurs cristoliennes à l'occasion du premier tour des Interclubs. Une compétition qui réunira une partie des clubs élites, de Nationale 1A, N1B et N1C d'Île-de-France. *"L'objectif est de faire un gros score dès le premier tour pour se maintenir en N1B et éviter les poules de classement lors de la finale le 18 mai"*, souligne Christian Valétudie, entraîneur des sauts à l'USC Athlétisme. Pour se préparer, les pistards répètent leurs gammes lors des différents rendez-vous en salle. Aux championnats de France des épreuves combinées des jeunes, le 9 février à Vittel, la junior Charlène Charles est devenue championne de France de pentathlon (60 m haies, hauteur, poids, longueur et 800 m). Lors des championnats de France élite en salle, les 16 et 17 février à Bordeaux, Lina Jacques-Sébastien, 23 ans, a pris la troisième place du 60 m féminin. Sur le 60 m haies, Cindy Billaud, 22 ans, est devenue vice-championne de France, à seulement 3/100e de la championne en titre, Reina-Flor Okori, obtenant ainsi sa sélection en équipe de France pour les championnats du Monde en salle à Valence (Espagne), du 7 au 9 mars. Pour sa première expérience mondiale, Cindy a été éliminée en demi-finale.

Par ailleurs, aux championnats de France cadets/juniors/espoirs en salle à Paris, les 23 et 24 février, la cadette Pauline Belot a pris la 3e place en hauteur et le junior Ousmane Koné s'est classé second sur le 60 m haies.

Une saison de cross mitigée

Avec seulement cinq qualifiés, dont quatre présents, aux championnats de France, le 2 mars à Laval, la saison de cross s'est achevée en demi-teinte pour l'USC. Seule Séverine Hamel a tiré son épingle du jeu, obtenant une belle huitième place dans le cross court. Christelle Eustache s'est glissée à la 190e position, tandis que le cadet Obeïda Slimani, a fini à la 342e place. *"Obeïda est parti beaucoup trop vite et s'est brûlé. Il doit encore apprendre à canaliser sa fougue"*, précise Didier Huberson, entraîneur de l'USC Athlétisme de fond et de demi-fond. Et le presque vétéran Jean-Philippe Vindex, 39 ans, a terminé à la 76e position (sur 281 classés). La saison avait pourtant bien commencé puisque les Cristoliens avaient réussi à truster dix podiums lors de l'épreuve départementale le 13 janvier. Le 27 janvier, lors de l'épreuve régionale de cross Est (77-91-93-94) à Longjumeau, le cadet Obeïda Slimani prenait la seconde place. Le junior Youssef Rahal se classait 14e. Dans le cross court féminin, Séverine Hamel se hissait sur la plus haute marche, tandis qu'Aurélie Prior et Christelle Eustache terminaient respectivement 10e et 13e. Dans le cross long, la senior Chahrazad Dinar finissait 42e. Par équipe, Créteil prenait la seconde place dans le cross court masculin (Jean-Philippe Vindex, 6e, Khaled Dakhli, 18e, Thibault Chauvin, 19e et Jérémy Blondin, 76e). Chez les vétérans, l'équipe (Jacques Lelong, 26e, Hassan Lasfar, 35e, Philippe Perrochon, 48e et Patrick Morinat, 100e, mais également Alain Lairaudat, 103e) se plaçait au 7e rang. Des classements qui ont permis à bon nombre d'entre eux de participer aux championnats d'Île-de-France à Coulommiers, le 17 février. C'est là que Séverine Hamel est devenue championne d'Île-de-France de cross court. ■

Article extrait du journal Vivre ensemble » n°281 d'avril 2008.

Athlétisme

En ce début de saison estivale, l'US Créteil Athlétisme est mobilisée.
Tout le club, athlètes, dirigeants, officiels sont à pied d'œuvre pour organiser ou participer aux 1ers tour des Interclubs Nationaux.

Le staff technique a su parfaitement préparer le stade Duvauchelle pour rendre cette compétition encore plus attrayante, conviviale et riche en performances.

Les athlètes sensibles à cette organisation ont répondu sur la piste. En effet, de nombreuses performances ont été réalisées ce jour où le soleil était au rendez-vous.

A noter les 23.47 sur 200m de Lina JACQUES-SÉBASTIEN et 24.68 sur la même distance de Cindy BILLAUD
Les 58.23 sur le tour de piste d'Anais DESROSES, les 10'14.29 sur 3000m de Séverine HAMEL.
Les 14.49 et 14.97 sur 100m haies réalisées respectivement par Magalie RIPASARTI et Charlène CHARLES.
Les 12m05 au triplesaut de Nervilus MARQUILU et bien sûr le retour de Linda FERGA sur 100m :12.26

A Créteil comme ailleurs, les interclubs imposent parfois de renoncer à sa meilleure épreuve pour le besoin de l'équipe : Jéremy BLONDIN s'est aligné sur 3000m steeple, Michel GLADONE le triple sauteur a fait la longueur : 7m08 et Ilan LEONÇO, sprinter, a pour l'occasion sauté 1m85 en hauteur.

Une équipe avec encore quelques faiblesses, où les jeunes formés au club constituent le gros des troupes et souvent ses meilleurs éléments à l'image de Nicolas JORDAN 110m haies :14.93, Ousmane KONÉ 110m haies :14.96, Grégory MARTINET 100m :11.07 ; mention spéciale à Robin HUBERSON avec ses 3m40 à la perche et 27m88 au marteau.

Les interclubs s'est aussi ce mélange de générations d'athlètes. Un ancien : Philippe PERRROCHON (vétéran) qui après son 5000m Marche : 25'05.90, va encourager le plus jeune de l'équipe : Brice PANCHOT (cadet 1ère année) sur 100m :11.76

Thomas Malherbe, benjamin, qualifié aux championnats "Ifa" épreuves combinées.
Photographie US Créteil Athlétisme.

Fidèle à l'usage, les interclubs se terminent par les relais. Les Cristoliennes ont grandement dominé le 4 x 100m dans un temps de 46.57 avec au départ Linda, dans la ligne opposée Lina qui transmet à Magali dans le virage et pour finir Cindy.

Avec 52291 points, l'US Créteil conforte son rang parmi les meillleurs clubs de Nationale 1B. Une place conforme aux attentes.
Quinze jours plus tard en finale, l'équipe un peu remaniée va améliorer son total : 52795 points, sur les terres de Franche-Comté à Montbéliard. Elle a même un instant « taquiné » le podium.
Un objectif qui ne semble pas irréalisable la saison prochaine.

Bilan du groupe de lancers

Le premier rendez-vous des lanceurs fut collectif avec les Interclubs au stade Duvauchelle dans des conditions optimales. Le mot d' ordre était «cohésion», pour assurer un total qui permette au club d' effectuer le second tour sereinement. Tout le monde a répondu présent, spécialistes comme néophytes, en ayant à cœur, malgré l' essentiel réalisé, d' aller chercher les quelques points d' une performance supérieure. Au bout du compte, pas de «casse» sur les 16 épreuves à remplir et quelques records personnels améliorés. Les points engrangés ont grossi le total de l' équipe en la situant dans la poule de montée quinze jours plus tard.

A Montbéliard, le groupe "Lancers" a tenu son rang en réalisant sensiblement les mêmes performances, malgré des conditions plus difficiles de déplacements et atmosphériques.

Ces interclubs ont poussé certains lanceurs occasionnels, à grossir les rangs des nombreux participants aux départementaux à Créteil, tremplins des régionaux. En tout neuf athlètes se sont vus ouvrir les portes du niveau supérieur. Trois d' entre eux (Safiatou DRAME en javelot espoir, Pauline BELOT en javelot et poids cadettes, et Christelle BATSHOY en javelot et poids juniors) représenteront certainement Créteil aux inter-régionaux sur cinq épreuves, mais d' autres pourront s'y joindre si leur niveau régional est pris en compte.

Il n' y aura sans doute pas de lanceur Cristolien aux championnats de France avec le provisoire retrait de Johana WACHTER (disque) pour des raisons physiques et professionnelles. Comptons sur les épreuves combinées avec Pauline BELOT et Charlène CHARLES pour faire voler quelques engins avec succès dans cette compétition nationale comme elle l' ont déjà fait cette saison en mettant à mal quelques meilleures performances individuelles .
Bon rétablissement à Luc PERNOIS, qui victime d' un accident domestique, a vu sa saison écourtée après des débuts encourageants et un nouveau record au javelot cadet, qui l'aurait amené au niveau inter-régional.
Encouragements particuliers à Raymond MONDESIR, venu renforcer le club cette saison, qui a battu son record à chacune de ses sorties au marteau.
Merci à tous les autres, projeteurs d' engins occasionnels, qui prennent plaisir à apporter leur pierre à la bonne tenue du club dans les épreuves collectives.

Thierry PREVEL

Article extrait du journal « Contacts US » n° 60 de juillet 2008.

L'US Créteil à l'heure de Pékin !

Muriel HURTIS s'apprête à passer le relai à Lina JACQUES-SEBASTIEN.
Photographie US Créteil Athlétisme

Témoignage de Sylvie MASSE et Christian VALETUDIE.

Fin août 2007, en rentrant d'Osaka, nous avons fait une escale à Shanghai. Quant je vous dis nous, c'est le trio des grands événements athlétiques (Sylvie, Christian Plat et moi-même). Pendant l'escale, nous avons fait quelques emplettes (souvenirs des JO qui étaient déjà en vente) car à l'époque on ne savait pas si on pourrait se rendre à Pékin en 2008 au vu des coûts que proposaient les agences habilitées à l'organisation.

L'US Créteil nous propose d'accompagner les Cristoliens sélectionnés aux Jeux olympiques. Vous imaginez notre joie ! Banco, on part avec l'USC.

Le 9 août c'est le grand départ. La délégation cristolienne se retrouve à l'aéroport Charles de Gaulle et c'est parti pour une vie en communauté de quinze jours….

Après une nuit tronquée par dix heures de vol, nous atterrissons dans le plus grand aéroport mondial et là, commence notre émerveillement en Chine.

Tout nous semble gigantesque et ultramoderne. Après un circuit de 10 minutes en navette pour récupérer nos bagages, nos yeux, malgré la fatigue, s'écarquillent pour contempler cette architecture et notamment l'arrivée des délégations sportives.

A la sortie de l'aéroport deux bambins brandissent une pancarte « Bienvenue à l'US Créteil » ouf, nos contacts sont bien là !

Une dernière bouffée d'air climatisé et nous voilà plongés dans l'atmosphère humide asiatique. Direction le nord de Pékin, pour récupérer nos appartements. Dans le car, alors que nous contemplions le paysage, un silence se fit : une voix d'enfant fredonnait magnifiquement un rite en notre honneur. Très hospitaliers ces Chinois !

Ils nous laissent même leur appartement…et tout ce qui va avec… enfin on va dire qu'on n'a pas la même culture du ménage !

J'ai eu la chance de découvrir la Chine dans les années 80. Là le contraste est édifiant, ce pays évolue à très grande vitesse et nous démontre son désir de compter parmi les grands de ce monde.

Jadis, la place Tiananmen n'était occupée que par des cyclistes, maintenant on se croirait place de la Concorde.

Les environs de cette place ont vu émerger des buildings pour accueillir le monde entier à l'occasion de ces Jeux.

Des jeux réussis par ce peuple, mais à quel prix ?

Le reproche que nous pouvons faire à cette organisation, c'est la main mise sur la billetterie qui nous a privé d'assister à certaines disciplines.

En contrepartie nous avons visité et découvert Pékin : Quartier des Hutongs, la Cité Interdite, la Grande Muraille, le Palais d'été, le mausolée de Mao, sans oublier la balade autour des lacs en «vélib pékinois».

Le 14 août, nous découvrons le fameux « nid » que nous n'avons plus quitté du matin au soir. Qui aurait pu penser qu'un peuple éloigné des grandes manifestations athlétiques puisse se mobiliser, matin et soir, jour et nuit, pour la réussite de cet évènement mondial ?

Nous ne sommes pas dupes, il y avait beaucoup d'invitations en guise de récompense…

Les grands moments athlétiques

Le 100m, épreuve reine des Jeux, a tenu toutes ses promesses tant sur le plan émotionnel que chronométrique : 9.69 !!! Gagner avec autant d'aisance laisse perplexe sur les possibilités humaines. Usain BOLT contredit les théoriciens et révolutionne la morphologie des sprinters.

Le retour de LADJI nous a fait plaisir.

Et nous avons vibré pour cette médaille d'argent sur 3000m steeple. D'autant plus que nous étions, avec le cercle restreint des Rémois, à croire en cette réussite.

Quel niveau et que de surprises développées par l'athlétisme féminin. Au triple saut, discipline qui m'est chère, j'ai pu apprécier la densité des sauteuses à plus de quinze mètres (6 en finale). Exploit majeur !

La surprise de Tia HELLEBAUT à la hauteur alors que

Blanka VLASIC dominait cette discipline depuis deux ans sans partage.

La tsarine Yelena ISINBAEVA sublime à 5m05, nouveau record du monde.

Elle était la seule à capter l'attention de tout un stade voué en son honneur, quelle actrice !

Et nous Cristoliens, nous commencions à avoir peur quand, devant l'hécatombe des relais favoris, nous nous demandions quel serait notre sort.

Malheureusement pour notre équipe de France, ce fut un remake américain : chute du témoin après la transmission de notre seule représentante cristolienne Lina qui arrêtera là sa participation aux Jeux.

Le sort s'acharne contre nous, nous devons quitter ce nid d'oiseaux très très tristement…

Le trio pense que des jours meilleurs nous attendent lors de notre prochain rendez-vous à Berlin en 2009.

Un grand merci à Isabelle. Nous ne l'avons pas beaucoup vue, mais nous avons, néanmoins, apprécié son organisation.

Article extrait du journal « Contacts US » n° 61 de novembre 2008.

Dernière ligne droite avant les JO !

Après les Interclubs, (le 1er tour s'est déroulé à Créteil), les compétitions individuelles se sont enchaînées, de juin à août.
L'US Créteil Athlétisme a vécu des moments forts durant cette saison estivale 2008, pas seulement grâce à l'élite, mais aussi grâce au grand vivier dont dispose l'association (110 jeunes de 9 à 14 ans) qui fait pâlir certains grands clubs parisiens.
Ces jeunes, on les retrouve sur tous les fronts départementaux et bien classés sur le plan national par équipe.

A Villejuif, en épreuves combinées, le jeune minime Bastien CALONE prend la 2ème place de l'octathlon, alors que ses aînées, Charlène CHARLES (junior) et Pauline BELOT (cadette) enlèvent brillamment le titre et leur qualification aux «France».

Fin mai, se déroulaient, au stade Dominique Duvauchelle, les championnats départementaux (minimes à seniors). Un temps fort pour l'association qui a permis de réunir tous les adhérents, dirigeants, jury, amis. De nombreux athlètes du Val-de-Marne étaient présents et plus de 406 médailles ont été distribuées. Les Cristoliens ont fait honneur à l'organisation en remportant 50 épreuves avec d'excellentes performances.

Début juin, 18 jeunes benjamins, minimes participaient aux championnats LIFA d'épreuves combinées à Cormeilles-en-Parisis.
Les 21 et 22 juin, 3ème et dernière organisation de notre club : les championnats régionaux cadets-juniors avec le meeting de référence sélection pour les championnats du Monde juniors.
Manifestation d'une très grande tenue permettant la réalisation d'excellentes performances et de nombreux minima qualificatifs pour les « Monde ».
A noter que trois Cristoliens briguaient à une sélection.
Nicolas JORDAN et Ousmane KONE sur 110m haies et Mélanie LOLLIA au saut en longueur. En remportant ses deux courses avec un excellent chrono de 13''77, Nicolas se sélectionne pour les championnats du Monde juniors à Bydgoszcz (Pologne) où il se qualifia pour les ½ finales.

Fin juin lors des championnats LIFA minimes à Nemours, l'US Créteil qualifiait 7 athlètes qui achevaient là leur saison et deux d'entre eux ont pu accéder au stage « vacances-athlé » LIFA organisé au mois d'août.
Les seniors se retrouvaient à Antony pour décrocher leur sélection pour les Nationaux.

Début juillet à Tours, tout comme l'an dernier, deux Cristoliennes disputaient les championnats de France d'épreuves combinées. Là encore Charles CHALÈNE se retrouve sur la 2ème marche du podium mais cette fois-ci chez les juniors. Pauline BELOT, notre deuxième heptathlonienne, encore cadette, obtient une place de finaliste pour sa première saison à l'US Créteil.

Une semaine plus tard, la ville de Lyon accueillait les «France» des jeunes dans son magnifique parc de Parilly. Créteil envoyait une belle délégation forte de 16 athlètes qui décrochent 5 podiums :

- Cindy BILLAUD, championne de France espoirs sur 100m haies : 13''36,
- Pauline BELOT, médaille de bronze (cadettes), au saut en hauteur : 1m72
- Marquilu NERVILUS, médaille de bronze (juniors), au saut en longueur : 6m15
- Nicolas JORDAN, médaille de bronze (juniors), sur 110m haies : 14''29

et la belle médaille d'argent du relais 4x100m juniors avec Grégory MARTINET, Ousmane KONE, Nicolas JORDAN et Abdoulaye N'DIAYE qui établissent le nouveau record du club…
A noter également que 8 jeunes sont finalistes dont 4 finissent à la 4ème place !!!

Fin juillet à Albi, 8 Cristoliens se retrouvent parmi l'élite française. Trois d'entre eux devaient convaincre le DTN qu'ils méritaient être du voyage pour Pékin. Malheureusement, seule Lina sera notre représentante en Chine.
Ce week-end là, elle s'octroie deux médailles d'argent, sur 100m en 11''36 et sur 200m en 23''22 avec un nouveau record du club vieux de 20 ans.
Les finalistes étaient Cindy BILLAUD 5ème sur 100m haies en 13''37 (en série 12.97), Elysée VESANES, 6ème en longueur avec 6m14, Séverine HAMEL sur 1500m en 4'26''48.
Etaient également qualifiées Louise FAYE sur 400m séries en 56''58 et Magali RIPARSARTI sur 100m haies séries en 13''97.

Cette saison aura bien sûr été marquée par la sélection de Lina aux JO mais aussi par 8 jeunes Cristoliens qui ont porté le maillot de l'équipe de France dans différentes compétitions internationales.
L'avenir de l'US Créteil athlétisme est au beau fixe...

Ousmane KONE – Allemagne/France/Italie juniors en salle à Hall (Allemagne),
Charlène CHARLES – France/Espagne/Grande-Bretagne, épreuves Combinées à l'Insep(France),
Cindy BILLAUD – championnats du Monde à Valence (Espagne),
Elysée VESANES et Lina JACQUES-SEBASTIEN – Coupe d'Europe SPAR à Annecy (France),
Nicolas JORDAN – championnats du Monde juniors à Bydgoszcz (Pologne),
Charlène CHARLES – Grande-Bretagne/ CZE/France/Suisse, épreuves Combinées à Ashford (Grande-Bretagne),
Louise FAYE - France/République Tchèque/Espagne espoirs à Lingolsheim (France),
Anais DESROSES et Marquilu NERVILUS- match juniors Maroc/Algérie/Espagne/France/Italie/Tunisie à Rabat (Maroc),
Lina JACQUES-SEBASTIEN – Jeux Olympiques à Pékin (Chine).

Suite article extrait du journal « Contacts US » n° 61 de novembre 2008.

Le beau temps avait coché la date du 12 octobre 2008 sur son agenda. Il faut bien se l'avouer, sans lui la fête aurait été un peu moins belle. C'est donc avec un soleil au rendez-vous que les 1000 licenciés franciliens des catégories Éveil athlétique et Poussins ont participé aux Poussinades.

Dans un stade Charlety haut en couleurs, ces jeunes champions ont pu s'initier à leur sport favori dans une ambiance festive et conviviale. D'une durée de 10 minutes, les ateliers ludiques (perche, vortex, coordination, détente horizontale, sprint, haies, parcours dynamiques, lancer d'anneaux, lancer de vortex et lancer de médecine-ball) ont permis aux jeunes, maquillés selon la couleur de leur zone d'activité, de courir, de sauter et de lancer tout en s'amusant.

En ce dimanche, il n'y avait nul besoin de tendre l'oreille afin de percevoir les cris de joie et les rires des enfants s'adonnant à des activités adaptées à leur morphologie. Les animateurs, qui ont su créer une complicité avec les jeunes, ne sont d'ailleurs pas étrangers au bon déroulement de cette manifestation qui s'est conclue par des relais navettes.

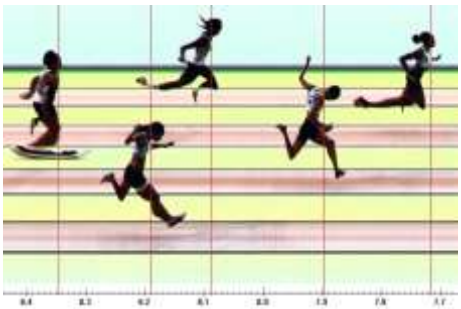
En ce 12 octobre, le stade Sébastien Charlety n'a sans doute pas été le théâtre de grands exploits sportifs mais il a été assurément l'écrin d'une belle fête dédiée aux jeunes. Une fête immortalisée par des photos et que les jeunes ne sont pas prêts d'oublier…

L'US Créteil Athlétisme accroit son implication dans le Comité départemental.

Comme tous les quatre ans, le Comité départemental d'athlétisme du Val-de-Marne, qui regroupe 30 clubs et 3700 licenciés, a procédé au renouvellement complet de son comité directeur.

Depuis le 7 novembre, Christian PLAT, qui assurait le secrétariat général du Comité directeur depuis de nombreuses années, en a été élu le président.

Il n'est pas le seul cristolien parmi les 17 élus, puisque le trésorier général sera Didier HUBERSON et que le comité comptera également dans ses rangs, Jean DAIGNEAU, le président de l'US Créteil Athlétisme, ainsi que Julie HUBERSON. Cette dernière assurera la présidence de la Commission des formations. Commission très importante, puisqu'il s'agit de former les futurs entraîneurs et dirigeants d'athlétisme du département.
Sans pour autant être élues, d'autres personnes peuvent travailler au sein des commissions. C'est ainsi que Sylvie MASSE a rejoint celle « des jeunes ». Sylvie BRENAT, quant à elle, a intégré la difficile commission des « organisations de compétitions ».



La photo-finish du 60 mètres « espoirs féminines » où les Cristoliennes ont remporté les quatre premières places : Wendy PASCAL (7 ''72), Anaïs DESROSES (7 ''90), Marqilu NERVILUS (8''09) et Magali RIPARSARTI (8''19). Photographie Comité du Val-de-Marne.

Le Cross international du Val-de-Marne

se déroule annuellement sur le Parc de Paris/Val-de-Marne. C'est l'un des plus importants de France (à ce jour, c'est le deuxième de l'année en nombre de participants !).

Bien entendu, l'organisation d'un tel événement réclame un travail de longue durée, assuré par un Comité d'organisation qui est à l'œuvre pendant plusieurs mois de l'année.
L'US Créteil Athlétisme y prend une part importante avec Didier HUBERSON , qui en est la cheville ouvrière. Jacques LELONG assure une grande part de la logistique et Christian PLAT prend en charge le secrétariat. Dans l'équipe du secrétariat (gestion des engagements, attribution des dossards, résultats..) figurent également Julie HUBERSON, Sylvie BRENAT et Chahrazed DINAR. A toute cette équipe, il faut ajouter Jean DAIGNEAU, notre président lui-même, qui est juge de parcours pendant tout le dimanche, et qui ne donne pas sa part de travail pour l'installation du parcours le samedi... tout comme Monique LARS et d'autres encore …

Si le samedi et le dimanche voient 2000 coureurs licenciés FFA représentant plus de 100 clubs, les jours suivants accueillent des milliers de scolaires du Val-de-Marne.
La course internationale est, comme de coutume, remportée par un peloton de coureurs kenyans, aussi bien pour les hommes que pour les femmes.
Cette année - c'était le 30 novembre dernier - l'US Créteil était représentée par 71 coureurs. Si nos seniors n'ont pas renouvelé les bons résultats des années passées, les jeunes ont pris une excellente troisième place au challenge interclubs, avec quelques beaux classements parmi les premiers, pour Bastien CALONE (3ème minime), Chloé TOMIC (6éme benjamine)...

Les championnats départementaux en salle

ont débuté la saison le 7 décembre, dans la grande salle de l'Insep, et l'US Créteil Athlétisme s'est brillamment comportée, en montant sur le podium à 36 reprises !
Prochaines étapes : les championnats régionaux, puis interrégionaux en janvier-février… avant les championnats de France !

Les champion(ne)s du Val-de-Marne :

F	PASCAL Wendy	espoir	60 mètres	7"72
F	KONATE Coumba	senior	60 mètres	7"86
F	TANO Ines	cadette	60 m haies	9"75
F	CHARLES Charlène	junior	60 m haies	8"95
F	RIPARSATI Magali	espoir	60 m haies	8"89
F	DRACON Oceane	cadette	hauteur	1m57
F	BELOT Pauline	junior	hauteur	1m70
F	BASTHOY Christelle	espoir	hauteur	1m54
F	CHARLES Charlène	junior	longueur	5m47
F	BASTHOY Christelle	espoir	longueur	4m64
F	NERVILUS Marquilu	espoir	triple saut	11m05
F	BEUGRE Ruth	cadette	poids	9m46
F	BASTHOY Christelle	espoir	poids	10m32
H	MARTINET Grégory	espoir	60 mètres	6"99
H	EL MAHMOUDI Mahjoub	espoir	800 mètres	2'01"18
H	KONE Ousmane	junior	60 m haies	8"13
H	MARTINOT LAGARDE Thomas	espoir	60 m haies	8"07
H	VILAR Christopher	junior	hauteur	1m80
H	BELOT Sylvain	espoir	parche	3m40

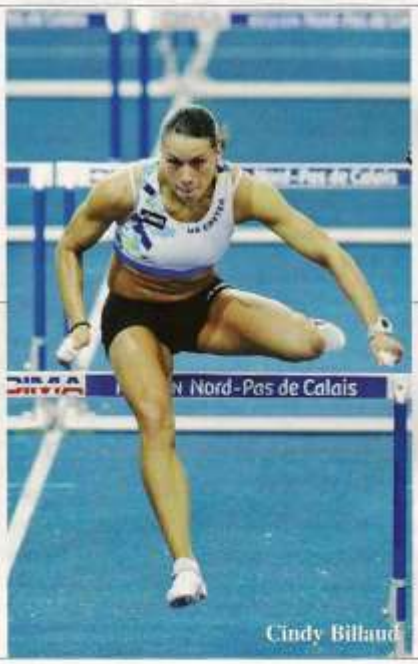
Article extrait du journal « Contacts US » n° 62 de janvier 2009.

SPORTS
ATHLÉTISME

Avant le premier tour des Interclubs, le 3 mai à Duvauchelle, les athlètes cristoliens affichent déjà un brillant palmarès.

Un bon départ pour les filles

Lina Jacques-Sébastien



Cindy Billaud

La saison en salle a porté ses fruits pour les athlètes cristoliens ! A Liévin le 20 février dernier, lors des championnats de France élite, Cindy Billaud, 23 ans, est devenue championne de France sur 60 m haies devant l'éternelle, et toujours dans le coup, Patricia Girard, 41 ans. Sur 60 m, Lina Jacques-Sébastien, 24 ans, sélectionnée olympique à Pékin, est devenue vice-championne de France. Un niveau en dessous, à l'occasion des championnats nationaux d'Aubière le 21 février, les protégés de Christian Valétudie, directeur technique de l'USC Athlétisme, ont réalisé quelques jolies performances. Wendy Pascal finit en sixième position sur 60 m lors de la finale féminine. La junior Charlène Charles termine au pied du podium, 4e, sur 60 m haies et prend la 5e place à la longueur. L'espoir féminin Marquilu Nervilus se hisse sur la seconde marche au triple saut. Par ailleurs, aux championnats de France jeunes à Paris, le 14 février, les Cristoliens sont montés plusieurs fois sur le podium et ont pris quelques places d'honneur. La junior Charlène Charles a terminé sixième sur 60 m et 60 m haies, et 5e à la longueur. Sa partenaire, la junior Pauline Belot, a pris une belle seconde place à la hauteur et une 7e place sur la longueur. Dans la catégorie espoir féminine, si Marquilu Nervilus a raté sa finale à la longueur (12e avec un saut à 5,50 m), elle a, en revanche, remporté "haut le pied" la finale du triple saut avec un bond à 12,59 m. Chez les hommes, le junior Ousmane Koné a sauvé l'honneur en s'adjugeant la seconde place sur 60 m haies. Enfin, aux championnats de France épreuves combinées jeunes et nationaux, à Vittel le 7 février, Charlène Charles et Pauline Belot se sont une nouvelle fois illustrées, mais cette fois-ci au pentathlon (haies, hauteur, poids, longueur et 800 m) : Charlène est 3e et Pauline 7e.

Deux Cristoliennes aux championnats d'Europe

Point d'orgue de la saison en salle, la sélection de Cindy Billaud et de Lina Jacques-Sébastien aux 29es championnats d'Europe en salle à Turin, du 6 au 8 mars.

Si Lina a loupé ses séries sur 60 m, Cindy a pris la septième place en finale du 60 m haies, battant en demi-finale son record personnel, 8"05. Les deux Cristoliennes, selon toute vraisemblance, devraient être retenues pour les championnats du Monde à Berlin, du 15 au 23 août prochain. *"Dans leur ensemble, les résultats sont très satisfaisants. Derrière Lina et Cindy, nous avons des juniors qui disposent d'un fort potentiel. Notamment chez les hurdlers et en saut"*, souligne le directeur technique. Des juniors qui se confronteront à l'Europe, du 23 au 26 juillet à Novi Sad en Serbie. Les espoirs les auront devancés d'une petite semaine à Kaunas (Lituanie), du 16 au 29 juillet. Le mois de juillet sera également celui des championnats de France jeunes, nationaux et élites, en extérieur.

Autre satisfaction, le secteur Loisirs, qui se maintient, voit également quelques retours d'athlètes trentenaires et quadragénaires soucieux d'entretenir leur forme, *"pour ne pas se rouiller"*, lance Christian Valétudie. ■

Article extrait du journal « Vivre ensemble » n°291 d'avril 2009.

Les jeunes confirment…

Les championnats de France en salle au cours du mois de février ont confirmé le maintien de nos jeunes Cristoliens parmi l'élite nationale.

Si les épreuves combinées restent le passage obligé dans la formation de tous nos jeunes, cela leur permet de s'affirmer au meilleur niveau dans les épreuves individuelles.
A Vittel, le 7 février, nos deux représentantes aux championnats de France d'épreuves combinées ont réalisées une journée terne à l'image du ciel au travers des baies vitrées.
C'est ainsi qu'en junior Charlène CHARLES prend la 3ème place au pentathlon avec 3578 points et Pauline BELOT la 7ème place avec 3309 points.

L'INSEP accueillait les championnats de France des cades- juniors-espoirs, le week-end du 14-15 février. Confirmation de la fougue Cristolienne sur la piste multicolore avec :

- Marquilu NERVILUS, championne de France au triple saut espoir avec 12m59. Elle s'affirme parmi les toutes meilleures triple sauteuses en allant prendre quelques jours plus tard la médaille d'argent aux championnats nationaux à Clermont-Ferrand avec 12m41.

Marquilu NERVILUS lors des « France Jeunes ».
© PhotoAthle (Manu CHAPELLE-Cyrille KALDOR)

- Charlène CHARLES, 5ème place en longueur : 5m76, 6ème place sur 60m : 7.70 et 6ème place sur 60m haies : 8.87
- Pauline BELOT devient vice-championne de France en hauteur chez les juniors avec 1m75.

A surveiller cet été le junior Yoann FERRE qui n'a pu s'exprimer à son meilleur niveau au saut en longueur à cause d'une blessure.
Privé de son camarade d'entraînement Jordan NICOLAS, blessé, Ousmane KONE a du batailler ferme dans une finale du 60m haies très dense, pour arracher la médaille d'argent en 7.88 (record personnel).

Toujours sur les obstacles, après avoir battu son record en 8.44, Magali RIPASARTI était une prétendante au podium chez les espoirs. Malheureusement, une faute technique la prive de ce sésame.
Sur le plat Wendy PASCAL est ½ finaliste chez les espoirs en 7.76 sur 60m et prendra la 6ème place aux championnats nationaux.

Cindy BILLAUD et Lina JACQUES-SEBASTIEN bien présentent dans l'élite…

On les retrouve toutes les deux le 13 février au Palais Omnisports de Paris-Bercy pour le Meeting SEAT. Un show destiné au grand public, avec sono, éclairages dignes d'un concert, pom-pom girls et animations diverses entre les épreuves. Cindy et Lina étaient bien présentes « parmi les étoiles » sur la piste.
Quelques jours plus tard, les 19, 20, 21 février à Liévin, on les retrouve aux championnats Elite et là plus question de lumière, il faut briller pour obtenir un podium, seul accessit pour aller à Turin lieu des prochains championnats d'Europe en salle 2009.

Pari hautement gagné par Cindy BILLAUD sur 60m haies qui devient championne de France devant l'éternelle Patricia GIRARD. Elle décroche sa sélection avec un chrono de 7.14.

Le lendemain Lina JAQCQUES-SEBASTIEN lui emboîte le pas sur le plat et avec un temps de 7.35 sur 60m devient vice-championne de France.

Lina JACQUES-SEBASTIEN lors des « France Elite ».
© DPPI (Stéphane KEMPINAIRE)

Elles s'envoleront avec leur entraîneur Giscard SAMBA vers l'Italie les 6-8 mars.
Turin, dernier rendez-vous hivernal important de nos Cristoliennes. Cindy alignera 3 courses le même jour, série, ½ finale, finale et une belle 7ème place en finale des championnats d'Europe avec à la clé un record personnel sur 60m haies : 8.05.

Lina quant à elle, n'a pu passer la première étape des séries du 60m : 7.43 dans un contexte relevé.

Nous sommes persuadés que nous les retrouverons toutes les deux à Berlin cet été, aux championnats du Monde et peut-être accompagnées d'Elysée VESANES a qui nous souhaitons un prompt rétablissement après son opération du genou. A signaler le retour de Charlène QUERNEL qui peut revenir à son meilleur niveau cette année.

Nos anciens ne sont pas en reste puisque Frédéric MORENO est devenu champion de France Vétéran sur 800m : 2'01.89 et envisage de participer aux championnats d'Europe de la catégorie.

Le 14 mars se dérouleront les championnats de France de Cross à Aix-les-Bains, nous souhaitons bonnes chances à Obeida SLIMANI, qualifié chez les juniors.

La saison estivale s'annonce palpitante pour l'US Créteil Athlétisme puisque nous aurons l'opportunité d'organiser le 1er tour des Interclubs nationaux le dimanche 3 mai au stade Duvauchelle avec la présence de grands clubs comme Viry Nord Sud Essonne et ses meilleurs athlètes dont Ladji DOUCOURE. A noter également l'organisation des championnats départementaux les 30 et 31 mai.

Cindy BILLAUD lors des « France Elite ».
© DPPI (Stéphane KEMPINAIRE)

Correspondants : Sylvie Masse, Christian PLAT.

Article extrait du journal « Contacts US » n° 63 d'avril 2009.

Athlétisme

Interclubs : maintien en N1B

Après la saison de cross, place à la piste ! Les troupes de Christian Valétudie et de Didier Huberson ont tout donné pour aller chercher les points, synonymes de maintien, dans la poule de classement des championnats nationaux interclubs de N1B, le 17 mai à Antony. Avec pléthore de premières places et flot de podiums, les Cristoliens défendront bien leurs couleurs l'année prochaine en N1B. ***"Après deux forfaits majeurs au premier tour des interclubs, nous sommes très contents de notre seconde place dans la poule de classement. Nous restons le meilleur club du Val-de-Marne"***, **confie Christian Valétudie, directeur technique de l'USC Athlétisme. A présent, place aux rendez-vous d'été. Charlène Charles et Pauline Belot se rendront à Guéret, les 27 et 28 juin, pour les championnats nationaux d'épreuves combinées. Entretemps, les athlètes s'aligneront dans les différentes compétitions pour décrocher leur sélection en vue des championnats de France élite, du 23 au 25 juillet à Angers. Avec, en ligne de mire, un ticket pour Lina Jacques-Sébastien et Cindy Billaud pour les championnats du Monde, du 15 au 23 août à Berlin.**

Article extrait du journal « Vivre ensemble » n°293 de juin 2009.

Interclubs :

Dimanche 3 mai 2009, premier tour des interclubs N1B à Créteil, moment attendu par de nombreux clubs. Ce 1er tour permet de connaître les points forts et les points faibles des équipes seniors.
Créteil avait l'avantage de recevoir. Sur le papier, nous pouvions prétendre jouer la finale qui était notre objectif mais c'était sans compter avec les aléas de la compétition et les absences de dernières minutes. Avec un score de 49 723 points, notre club a souffert à ce premier tour, aussi, nous devions jouer le maintien au 2ème tour le 17 mai à Antony.
Dimanche 17 mai 2009 2ème tour des interclubs seniors à ANTONY
OUF !!! On se maintient en N1B..... Et quel sursaut d'orgueil de cette équipe !!!
La compétition avait très bien démarré (nos marcheurs et marcheuses) donnant le ton en améliorant leurs temps du 1er tour. Les coureurs de 400m haies et 400m plat les imitaient.
Nous avions effectué plus de 20 changements par rapport au tour précédent afin d'assurer et dès les premières épreuves, nous avons pris le commandement et cela tout au long de la compétition. Ce n'est que vers la fin (avant les relais) qu'on a cédé la première place au club de la VGA Compiègne.
Plusieurs images sont à retenir de ces interclubs. Pauline BELOT, sur le tour de piste, réalise 61''32 (844 points). Son frère Sylvain lance, quant à lui, le javelot à 49m04 (624 points) et Raymond MONDÉSIR le marteau à 45m77 (641 points). Le cadet Régis MAKUNZA, nous claque un 11''35 sur 100m (823 points) et nos anciens Jean-Philippe VINDEX et Philippe LOUISY se livrent une lutte acharnée sur 5000m pour le plus grand bonheur de l'équipe. Nos « anciennes » découvrent sur une nouvelle distance le 800m. Il s'agit d'Amélie WOLF 2'25''19 et Coumba KONATÉ 2'34''41.
Bien sur nos athlètes de « haut niveau » ont répondu présent et n'ont pas hésité à changer d'épreuve pour marquer un maximum de points pour le collectif. A noter les 24''64 de Pascal WENDY sur 200m (1020 points), les 25''51 sur la même distance de Cindy BILLAUD (958 points), les 56''32 sur le tour de piste de Lina JACQUES-SÉBASTIEN (994 points) et surtout les 14.19 (1015 points) sur 100m haies de Rose Pascale ETOUNDI après avoir lancé le poids à 10m23.
Quant à Charlène CHARLES, elle s'envole à 2m60 avec sa perche avant de s'aligner sur 400m haies réalisé en 67''34 (864 points)
C'est aussi cela l'esprit des interclubs ! Avec 52471 points, un peu moins que l'an passé (52795 points), nous finissons à la très honorable 2ème place (sur 8), derrière Compiègne (52633 pts), mais devant Antony 92 (51680 pts), l'ASPTT Rouen (50912 pts), La Roche -sur-Yon (50605 pts), Bourgoin-Jallieu (50322 pts), Montbéliard Belfort (49956 pts) et Tourlaville (49022 pts). On se classe tout de même 7ème de N1B et 38ème club français..... On améliore 45 performances (sur 76) par rapport au 1er tour.

Les minimes garçons de l'US Créteil Athlétisme

Après une saison exemplaire, les athlètes minimes garçons de l'US Créteil Athlétisme se voient récompensés de leurs efforts, de leur sérieux et de leurs ambitions, par leur qualification à la finale Nationale du challenge équip'Athlé jeunes 2008/2009.
Ce challenge, s'étendant sur l'ensemble de la saison 2008/2009, a vu l'explosion des performances de ces athlètes, en totalisant une moyenne de 277 pts à chaque tour. L'équipe se classe au 5ème rang des 384 équipes Française engagées.
Nous noterons en particulier leur exceptionnelle performance du 3ème tour de ce challenge puisqu'en totalisant 368 points, ils se classent tout simplement à la 2ème place des équipes françaises.

Les minimes garçons.

Sept des athlètes suivants (OKOU Nelson, MARIE-ROSE Gaëtan, SYLLA William, DELVER Geoffrey, CALONE Bastien, TODOUAWOGA Maxime, OMRANE Jawad, SALOME Valentin, ZOBEL Dylan et TELMOUDI Nassim) se rendront donc à la finale nationale les 8 et 9 mai prochains à Dreux, avec de grandes ambitions et de grandes espérances.
A noter en particulier les performances suivantes :

Saut en hauteur : 1m80 pour CALONE Bastien et TODOUAWOGA Maxime,
100m : 11''65 pour SYLLA William et 12''09 pour MARIE-ROSE Gaëtan,
1000m : 2'58''21 pour DELVER Geoffrey,
Saut en longueur : 5m91 pour SYLLA William,
Triple Saut : 12m57 pour MARIE-ROSE Gaëtan,
100mHaies : 15''02 pour CALONE Bastien,
Relais 4X60m : 28''24 pour Gaëtan, Maxime, Bastien, et William.

Et les 9 et 10 mai, vint la finale nationale.
Après deux jours de compétitions acharnées pour l'accession au podium, les 7 protégés de leur entraîneur, sont revenus de ces championnats avec une fabuleuse 2ème place.
Totalisant 389 pts, à 9 points de la médaille d'or, les Cristoliens ont tout simplement réalisé certaines des meilleurs performances françaises de l'année dans leur catégorie, notamment avec un 11''34 au 100m et un 6m23 en longueur pour William SYLLA ; un 12m30 au triple saut et un 6''44 au 50m pour Gaëtan MARIE-ROSE ; ou encore un très bon 28''09 au relais 4X60m.

Ce podium représente la plus belle des récompenses pour les heures d'entraînement sur la piste du stade Dominique Duvauchelle.

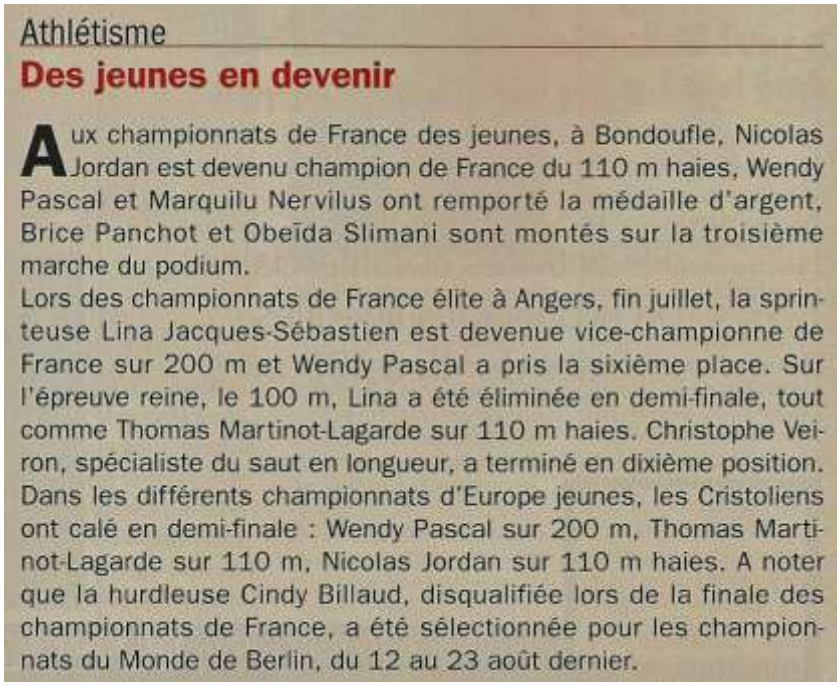
Leur entraîneur Grégory TECHER les félicite sincèrement pour cette superbe performance et leur souhaite bon vent, espérant qu'ils continueront très longtemps, avec la même passion, au service de la famille US Créteil Athlétisme.

Au centre, Ruth BEUGRE lors de sa première participation aux Interclubs

Correspondants : Sylvie MASSE, Christian PLAT
Photographies US Créteil Athlétisme

Article extrait du journal « Contacts US » n° 64 de juillet 2009.

SAISON 2009-2010



Athlétisme

Des jeunes en devenir

Aux championnats de France des jeunes, à Bondoufle, Nicolas Jordan est devenu champion de France du 110 m haies, Wendy Pascal et Marquilu Nervilus ont remporté la médaille d'argent, Brice Panchot et Obeïda Slimani sont montés sur la troisième marche du podium.

Lors des championnats de France élite à Angers, fin juillet, la sprinteuse Lina Jacques-Sébastien est devenue vice-championne de France sur 200 m et Wendy Pascal a pris la sixième place. Sur l'épreuve reine, le 100 m, Lina a été éliminée en demi-finale, tout comme Thomas Martinot-Lagarde sur 110 m haies. Christophe Veiron, spécialiste du saut en longueur, a terminé en dixième position.

Dans les différents championnats d'Europe jeunes, les Cristoliens ont calé en demi-finale : Wendy Pascal sur 200 m, Thomas Martinot-Lagarde sur 110 m, Nicolas Jordan sur 110 m haies. A noter que la hurdleuse Cindy Billaud, disqualifiée lors de la finale des championnats de France, a été sélectionnée pour les championnats du Monde de Berlin, du 12 au 23 août dernier.

Article extrait du journal « Vivre ensemble » n°294 de septembre 2009.

Athlétisme : l'US CRETEIL s'illustre au plus haut niveau

D'Evry à Berlin, en passant par Angers… l'été a été riche pour nos meilleurs athlètes.

A Evry se déroulaient les championnats de France des Jeunes : de cadets à espoirs. Tous les ans, il s'agit de la plus grosse compétition de France : pendant 3 jours, 2378 athlètes de 522 clubs s'y sont disputés 112 titres de « champion de France ».
17 athlètes cristoliens, presque tous finalistes, ont participé à ces championnats.
Ils se placent 5 fois sur le podium et Jordan NICOLAS est champion de France de 110m haies en junior.

Catégorie	Nom	Epreuve	1er tour		1/2 finale		Finale	
			Rang	Résultat	Rang	Résultat	Rang	Résultat
CADETS	Regis MAKUNZA	100 mètres	6	11"10	2	10"97	6	11"08
	Brice PANCHOT	100 mètres	3	14"58	7	15"46		
	Brice PANCHOT	320 m haies	1	41"94			3	41"87
	Yacouba TOURE	320 m haies	2	42"03			6	42"82
	Brice PANCHOT Pierre SPETEBROODT Yacouba TOURE Régis MAKUNZA	Relais 4x100 mètres	1	43"74			4	43"18
ESPOIRS F	Wendy PASCAL	100 mètres	1	11"65	2	11"74	5	11"73
	Wendy PASCAL	200 mètres	1	24"23			2	24"36
	Magali RIPASARTI	100m haies	2	14"03	2	13"96	4	14"00
	Rose-Pascale ETOUNDI	100m haies	2	14"29	4	14"07	6	14"38
	Mélanie LOLLIA	Longueur	7	5m87			5	6m00
	Mélanie LOLLIA	Triple saut	1	12m38			2	11m48
	Marquilu NERVILUS	Longueur	3	6m03			6	5m98
	Marquilu NERVILUS	Triple saut	5	11m85			2	12m99
ESPOIRS H	Grégory MARTINET	100m	5	10"77	5	10"79		
	Thomas MARTINOT	110m haies	1	13"96		disqualifié		
	Sylvain BELOT	Javelot	10	47m65				
JUNIORS F	Charlène CHARLES	100 mètres	3	11"98	3	12"07	4	12"00
	Charlène CHARLES	100m haies	1	14"00	2	14"23	5	14"37
	Charlène CHARLES	Longueur	5	5m73			5	5m86
	Pauline BELOT	Hauteur	3	1m64			12	1m59
JUNIORS M	Abdoulaye N'DIAYE	100 mètres	4	10"84	6	10"85		
	Jordan NICOLAS	200 mètres		abandon				
	Jordan NICOLAS	110m haies	1	13"64	2	13"82	1	13"84
	Ousmane KONE	110m haies	2	14"13	3	14"14	5	14"25
	Obeida SLIMANI	3000m steeple					3	9'22"49

La Fédération publie des statistiques à l'issue des championnats. En particulier un classement par club, en additionnant des points marqués par tous les athlètes finalistes. On appelle cela la «placing table», car personne n'a pensé à traduire ce terme anglais. Qu'importe le nom… pourvu qu'on y parle de nous !

L'US Créteil, pour la deuxième année consécutive, est le deuxième club de France.
Osons le dire en guise de conclusion de ces championnats de France des jeunes, sur ces deux dernières années : l'US Créteil est LE meilleur club formateur de France !

Puis vinrent les championnats de France des seniors, à Angers.
L'US Créteil avait 6 participants : Lina JACQUES SEBASTIEN (2ème sur 200 mètres), Wendy PASCAL, Cindy BILLAUD, Magali RIPASARTI, Thomas MARTINOT LAGARDE et Christophe VEIRON.

A la suite de ces championnats de France, certains avaient bien mérité de représenter la France en sélections nationales… Championnats d'Europe Espoirs en Lituanie (Wendy PASCAL et Thomas MARTINOT LAGARDE, tous deux demi-finalistes), championnats d'Europe juniors à Novi Sad (Jordan NICOLAS, demi-finaliste), match d'épreuves combinées en Angleterre (victoire de Charlène CHARLES).

Cindy BILLAUD , au centre de la photo, lors de la demi-finale du 100 mètres haies

(Suite page 20)

Article extrait du journal « Contacts US » n° 65 d'octobre 2009.

(Suite de la page 19)

Le sommet de l'année, ce fut, bien sûr, à Berlin, les championnats du Monde qui regroupaient plus de 200 pays, près de 2000 athlètes…. Y-avait-il une place pour l'US Créteil ? Oui, bien sûr ! Cindy BILLAUD est l'une des trois athlètes du 94 en équipe de France.
Elle est demi-finaliste du 100 mètres haies, se classant ainsi parmi les 24 meilleures mondiales.
Elle enchaîne encore avec le « Décanation » à Charléty, avec une belle place de 4ème sur 100m haies.

Ce n'est pas terminé …car en octobre se dérouleront les «Jeux de la Francophonie» à Beyrouth pour Lina JACQUES SEBASTIEN et Thomas MARTINOT LAGARDE..
Et pendant ce temps là… la rentrée se profile et les plus jeunes vont commencer la saison 2009/2010… éternel recommencement !

Urban Athlétisme au Parc de la Brèche.
Urban athlétisme n'a pas raté sa rentrée des classes effectuée mercredi 23 septembre à Créteil au Parc de la Brèche.

Organisée par la Fédération Française d'Athlétisme avec le service de la jeunesse et des sports de la Ville et l'US Créteil, l'opération a rassemblé plus de 400 jeunes sur la journée.

Le très bon investissement des établissements scolaires locaux, notamment les collèges De Maillé, Schweitzer, Simone de Beauvoir, Pasteur, Laplace… a permis de démarrer la journée sur un haut rythme avec 280 élèves dès 9h30. En effet, les créneaux EPS de ces collèges étaient transférés vers le Parc de la Brèche où les animateurs des ateliers se tenaient prêts.

Un tee-shirt pour chacun, une sono, quatre ateliers (30m – lancer – multibonds – 500m) pour se tester, voilà des cours plutôt originaux.

Murielle HURTIS, Championne du Monde du relais 4x100m en 2003 ainsi que Ronald POGNON, Champion du Monde du Relais 4x100m en 2005, parrains de cette journée, ont pu apprécier les performances des jeunes Cristoliens sur 30m.

Parmi les élus de Créteil venus encourager cette initiative, Stéphane CARISTAN, récemment nommé responsable des équipes de France et Maire adjoint chargé de la jeunesse.

L'après-midi Urban Athlétisme accueillait les participants libres. S'y sont ajoutés les professeurs d'EPS de l'UNSS Issaurat, Plaisance, Schweitzer, les associations de quartiers et les associations sportives.

Tout s'est très bien passé et l'essentiel était de montrer, une fois de plus, que l'athlétisme peut être pratiqué partout et sous de nouvelles formes et que certains jeunes, habituellement plus attirés par le foot, puissent se découvrir de réelles aptitudes pour l'athlétisme. Et des talents, il y en a à Créteil !

L'US Créteil athlétisme est prête à les accueillir dans le cadre de son dispositif, espère reconduire ce partenariat avec les collèges, la Ville et pourquoi pas voir le centre UNSS athlétisme renaître au stade Dominique Duvauchelle.

Article extrait du journal « Contacts US » n° 65 d'octobre 2009.

Athlétisme

Urban Athlé fait étape à La Brèche

Détecter les athlètes de demain : c'est l'un des objectifs de l'opération Urban Athlé initiée par la Fédération française d'athlétisme. Pour la première fois à Créteil, le 23 septembre dernier, Urban Athlé a fait étape au Parc de la Brèche. Près de 500 jeunes Cristoliens, âgés de 12 à 17 ans, ont participé à des ateliers sportifs de sprint, de saut, de lancer et de course. Collégiens, lycéens, membres des associations sportives et de quartier se sont essayés à l'athlétisme sous le regard de deux parrains venus les encourager, Muriel Hurtis (championne du Monde du relais 4 x 100 m en 2003) et Ronald Pognon (champion du Monde du relais 4 x 100 m en 2005).

Article extrait du journal « Vivre ensemble » n°296 de novembre 2009.

Nouveau ! Un coach Athlé-santé

Pour le grand public, l'athlétisme reste une pratique élitiste orientée vers le dépassement de soi. Mais l'athlétisme s'oriente aussi, depuis quelques temps déjà, vers le développement des pratiques santé loisirs.
Pour les clubs, ce tournant est important. Actuellement, la plupart des professionnels de la santé invitent leurs patients à reprendre ou à débuter l'activité physique. Dans leur prescription, on retrouve la marche, la course à pied et le renforcement musculaire. Trois activités qui font partie de la pratique athlétique.

Bertrand BAFFET, titulaire d'une licence des activités physiques et sportives (STAPS) et titulaire de la formation à l'enseignement de la marche nordique à été embauché par le club, depuis septembre 2009, pour encadrer et développer l'activité « Athlé-santé-loisirs ». Il suit une formation proposée par la FFA pour encadrer un public santé-loisirs. Il propose des contenus sur mesure, élabore des plans d'entraînement personnalisés, met en place des pratiques d'entretien de la forme et de développement des qualités physiques. Il donne également de précieux conseils en matière d'hygiène de vie et de diététique.
Les activités physiques proposées sont :

- la marche nordique,
- l'accompagnement running,
- la remise en forme et la condition physique.

La marche nordique

C'est une conception, beaucoup plus active, de la marche qui consiste à accentuer le mouvement naturel de balancier des bras et de propulser le corps vers l'avant à l'aide de deux bâtons qui permettent d'aller plus vite et plus loin. La partie supérieure du corps est en action et pas seulement les membres inférieurs.
La dépense d'énergie est accrue, le corps fournit plus d'efforts que lors de la marche traditionnelle, le rythme est plus rapide et en même temps l'on se sent moins fatigué à la fin ! La technicité est relativement simple, aussi le plaisir de la pratique est présent dès le début, sans apprentissage fastidieux.

Les bords du Lac de Créteil à l'heure de la marche nordique

L'accompagnement running

On croise tous les jours sur les bords du lac de Créteil ou de la Marne des gens qui profitent de la pause de midi pour courir, sans programme précis, pour un temps donné ou sur un parcours déterminé. Le coach athlé-santé peut les prendre en charge, les accompagner et les faire progresser.

La remise en forme et la condition physique

De la condition physique athlétique :
Les athlètes sont très souvent les icônes de la mode, leur corps est utilisé par nombre de publicistes. Le coach Athlé-santé propose, pour ceux qui cherchent à faire du sport pour la santé, le bien être et l'esthétique, une pratique et des conseils à base d'exercices athlétiques qui leurs apporteront un corps sur lequel ils peuvent compter.

De l'entretien physique des seniors :
La prise en compte du troisième âge est devenue une chose essentielle dans notre société et le mouvement sportif doit, lui aussi, s'impliquer. Le maintien, l'entretien des qualités physiques font partie de la vie des seniors. Le coach Athlé-santé propose des activités pour ces pratiquants particuliers.

Les différents lieux de pratiques sont le lac de Créteil, le stade Duvauchelle, les bords de marne de Créteil, St-Maur, Champigny… pour le running et la marche nordique et les forêts de Grosbois, de Notre Dame, le bois de Vincennes, pour la marche nordique.

Correspondants : Sylvie MASSE et
Bertrand BAFFET,
Photographies US Créteil Athlétisme.

Article extrait du journal « Contacts US » n° 66 de janvier 2010.

Athlétisme

Lina Jacques-Sébastien, championne de France

A l'occasion des championnats de France en salle, le 28 février à Paris-Bercy, la pensionnaire de l'USC, Lina Jacques-Sébastien, est devenue championne de France du 200 m (23"39). Elle participera aux championnats d'Europe, à Barcelone en juillet prochain. Le 9 mai, l'USC Athlétisme défendra sa place en Nationale 1B et tentera de décrocher son billet pour la Nationale 1A en améliorant son total de l'année dernière (52 471 points). Les Cristoliens seront opposés au CA Montreuil, au Dynamic Aulnay Club, à l'Athlé Sud 77, à l'AC Paris-Joinville, à l'US Ivry, à l'UAI Nogent-sur-Marne et à l'ASA Maisons-Alfort.

Article extrait du journal « Vivre ensemble » n°301 d'avril 2010.

Au regard de la saison hivernale, l'athlétisme à Créteil se porte bien. Avec dans l'ordre du calendrier :

- 12 qualifiés aux championnats de France des moins de 23 ans ;
- 2 qualifiés aux championnats de France vétérans ;
- 5 qualifiés aux championnat de France national (N2) ;
- 5 qualifiés aux championnats de France élites,
- 2 qualifiés aux championnats de France de cross.

Il convient d'ajouter les prestations régionales des cadets qui finissent 1ers et des cadettes qui sont 3èmes par équipe.

Certains athlètes ont fortement marqué cette saison hivernale sur piste. Lina JACQUES-SÉBASTIEN devient championne de France élites du 200m en battant son record personnel. Il semble évident que cette distance lui convient bien et que de grandes ambitions s'offrent à elle dans la perspective des championnats d'Europe de cet été.
Wendy PASCAL, toute jeune athlète termine 3ème de ce 200m élites et avait obtenu ce même métal lors des championnats de France des moins de 23 ans.

Lina JACQUES-SEBASTIEN et Wendy PASCAL, 1ère et 3ème place.

Thomas MARTINOT-LAGARDE fut médaillé d'argent sur 60m haies aux championnats de France espoirs et 7ème sur cette même distance lors des championnats de France élites de Bercy.

A ces trois athlètes il ne faut pas oublier ceux qui sont passés par des fortunes diverses durant cette saison hivernale. Cindy BILLAUD, athlète exemplaire de par son engagement, a vécu un hiver difficile et a remporté une très belle médaille de bronze sur 60m haies alors qu'elle était blessée. Que dire de Marquilu NERVILUS qui a vécu un cauchemar lors des France jeunes dans sa catégorie, 8ème au triple saut et 9ème en longueur, indigne de son niveau !! Quelle belle réaction lors des France N2 où elle termine médaillée d'argent au triple saut, obtenant ainsi son ticket pour le championnat de France à Bercy où elle y battit son record personnel pour terminer à la 4ème place.

Au centre Thomas MARTINOT-LAGARDE et à droite Nicolas JORDAN;

Je pourrai ajouter Jordan NICOLAS, Abdoulaye N'DIAYE, Cheik CUXAC-KNOWLES, Pauline BELOT tous 4 finalistes aux France.

Du côté cross, la saison fut plus difficile, très peu d'athlètes présents aux départementaux dans les jeunes catégories, très peu de femmes aussi ! Deux jeunes, cadet et junior, ont néanmoins montré que le cross existe.
Geoffrey DELVER et Obeida SLIMANI se sont brillamment qualifiés aux championnats de France de cross. Mais pour continuer de progresser, ces deux athlètes ont besoin d'être entouré d'autres coureurs de ½ fond.

Les poussins participants au cross.

C'est avec les interclubs, début mai, que la saison estivale va commencer. Gageons que cet été les couleurs de l'US soient portées haut sur les podiums, voire en sélection nationale.

Correspondants : Sylvie MASSE et Patrice GERGES.
Photographies : US Créteil Athlétisme.

Article extrait du journal « Contacts US » n° 67 d'avril 2010.

2010 : UN 1ER TRIMESTRE EN OR POUR L'US CRETEIL

7 sportifs cristoliens ont remporté le titre
de Champion de France élite de leur discipline

Union Sportive de Créteil

Maurine ATEF
Boxe-Française- de 56 kg

Lina JACQUES-SEBASTIEN
Athéltisme 200m indoor

Camille SERME
Squash

Meryem FATA
Lutte - de 56 kg

Slimane SISSOKO
Savate Boxe-Française - de 86 kg

Brice LEVERDEZ
Badminton

Kevin CAESEMAEKER
Haltérophilie - de 62 kg

L'US CRETEIL FELICITE SES CHAMPIONS DE FRANCE

ET L'ENSEMBLE DE SES ADHERENTS POUR TOUTES
LES EMOTIONS PARTAGEES CETTE SAISON

ATHLÉTISME

Une sprinteuse tout vent

Lina Jacques-Sébastien, championne de France en salle 2010

Toute petite, la sprinteuse cristolienne, 25 ans, a baigné dans l'univers de l'athlétisme puisque sa nourrice n'était autre que la mère de Stéphane Caristan (champion d'Europe, spécialiste des haies). Lina pratique l'athlétisme dès 9 ans grâce à son père qui l'inscrit dans un club, histoire que sa fille se dépense. Très vite, elle se découvre une préférence pour le sprint : 60 m, 100 m, 200 m et 4 x 100 m. Ce titre de championne de France élite, conquis dans la salle de Bercy, avec au passage un record personnel indoor battu (23"31), permet à Lina d'asseoir son statut sur le 200 m. A l'automne dernier, elle a participé au Liban aux Jeux de la francophonie, mêlant habilement sport et découverte culturelle. Elle espère réaliser les minima pour les championnats d'Europe à Barcelone, cet été.

PALMARÈS

2009 ▸ vice-championne de France sur 60 m
2008 ▸ 1re sélection olympique à Pékin
2005 ▸ 4e sur 4 x 100 m aux championnats du Monde, 2e sur 100 m aux championnats d'Europe espoir
2004 ▸ championne de France junior sur 60 m et 200 m
2003 ▸ championne d'Europe junior du 4 x 100 m
SES RECORDS ▸ sur 100 m (11"30) et sur 200 m (23"14).

Article extrait du journal « Vivre ensemble » n°303 de juin 2010.

L'athlétisme sous toutes ses formes.

La saison estivale bat son plein depuis les vacances de Pâques. La 1ère partie en a été marquée par le maintien du club lors du championnat de France Interclubs en Nationale 1B. À Antony, la solidarité dont les athlètes, des cadets aux vétérans, ont fait preuve, nous a permis de terminer 3èmes.
En se maintenant parmi l'élite nationale, le club reste leader dans le Val-de-Marne. Pour l'avenir, nous devons reconstruire un groupe de coureurs de demi-fond afin d'assurer ce niveau national encore quelques années.

Les participants de l'US Créteil Athlétisme aux Interclubs.

En parallèle des adultes, les jeunes poussins, benjamins et minimes ont brillé au plus haut niveau départemental voir régional.
La bonne humeur était au rendez-vous et cela s'est traduit par un très bon résultat collectif lors de « l'équip'athlé ». Nos benjamins (3èmes) et benjamines (2èmes) ont bien lancé la compétition le samedi à Alfortville. Le dimanche à Maisons-Alfort nos minimes filles, un peu justes en effectif, n'ont pu obtenir qu'une 7ème place. Les minimes garçons luttèrent jusqu'au bout pour conserver leur 3ème place.
Les cadets et cadettes gagnent dans leur catégorie et peuvent espérer une qualification à la finale nationale en octobre à Dreux.

Les participants aux Interclubs.

Vainqueur en 2009 du Trophée départemental, l'US Créteil finit 2ème en 2010 derrière de belles équipes de l'ASA. Rendez-vous en 2011…

Pour leur part, les poussins ont passé leurs témoins d'or, d'argent et de bronze lors des différentes rencontres à Alfortville, Fresnes et Maisons-Alfort. Elodie DUMOUZA, Alissa MIMI, Ingrid PAUWS, Elyjah SAINT-MARC et Kelyahn VALERE avec l'or sont certainement des graines de champions.

En pleine saison, les motifs de satisfaction sont multiples ! À ce jour, une vingtaine de jeunes de moins de 22 ans sont qualifiés aux championnats de France jeunes de Niort et une dizaine aux championnats de France seniors à Albi et Valence !

Lina JACQUES-SEBASTIEN

A noter l'excellent début de saison de Lina JACQUES-SÉBASTIEN qui a déjà réalisé les minima pour les championnats d'Europe et celui de Cindy BILLAUD, tout près de cette réalisation et qui ont représenté la France lors du championnat d'Europe par Equipe.

L'athlétisme à Créteil, ce n'est pas que de la compétition, c'est aussi le développement du secteur Running et Santé avec la mise en place d'un encadrement destiné à accueillir tous ceux qui souhaitent pratiquer en loisir.

Défilé Equip'athlé.

Correspondant : Patrice GERGES.
© US Créteil Athlétisme.

Article extrait du journal « Contacts US » n° 68 de juillet 2010.

L'EXCELLENCE DU SPORT CRISTOLIEN OVATIONNÉE À LA MAIRIE DE CRÉTEIL

Jamais de mémoire, stars du sport n'avaient été fêtés de pareille manière à Créteil. La Soirée des Champions s'est donc inscrite comme une première, s'affirmant une heureuse initiative du premier magistrat de la Ville. Elle permit de réunir et d'honorer dans les salons de la mairie la brillante brochette de sportifs – et de sportives – titrés tout au long d'une saison qui, indiscutablement, fera date dans les annales du sport cristolien.

L'ovation que leur offrit un public de connaisseurs était hautement méritée. Elle traduisait l'admiration éprouvée pour des athlètes dont les talents ne demandaient qu'à s'exprimer. Conscient que l'entourage associatif et technique n'est guère étranger à leurs succès, Laurent CATHALA ne manqua pas d'associer dirigeants et entraîneurs à cette réussite sans précédent… déplorant au passage que certains sports collectifs ne connaissent pas semblable félicité.

Camille LECOMTE, Président général comblé, fit écho aux propos élogieux du Député-maire. Le leader de l'US Créteil manifesta, lui aussi, sa confiance à celles et ceux qui, non satisfaits de s'être mis en évidence tout au long des douze mois écoulés, envisagent d'ores et déjà la réédition de leurs exploits dans le tout proche avenir.

C'est dans cette enthousiasmante perspective que fut porté le toast final…

LE TABLEAU D'HONNEUR DE LA SAISON SPORTIVE 2009/2010

ATHLÉTISME

Lina JACQUES-SÉBASTIEN, championne de France indoor 200 m

BADMINTON

Brice LEVERDEZ, champion de France

BOXE FRANÇAISE

Maurine ATEF, championne de France (- 56 kg)
Audrey LEBORGNE, championne d'Europe (- 48 kg)
Slimane SISSOKO, champion du monde (- 86 kg)
et champion du Monde de kick-boxing (- 86 kg)
Flavien VENOT, champion de France (- 60 kg)

CYCLISME

Mikaël D'ALMEIDA, vice-champion du Monde de vitesse par équipe
Grégory BAUGÉ, champion du Monde de vitesse individuelle
et vice-champion du Monde de vitesse par équipe
Pascale JEULAND, championne du Monde de scratch

HALTÉROPHILIE

Kévin CAESMAKER, champion de France (- 62 kg)

LUTTE

Meryem FATAH, championne de France (- 56 kg)
et médaillée de bronze aux championnats d'Europe

SQUASH

Camille SERME, championne de France

Laurent CATHALA, Député-maire, félicite les récipiendaires.
© Jean Masingue - Contacts Magazine.

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°68 de juillet 2010.

SAISON 2010-2011

Athlétisme

Lina Jacques-Sébastien, vice-championne d'Europe

La sprinteuse Lina Jacques-Sébastien, 25 ans, vient de rajouter deux nouvelles lignes à son palmarès. D'abord, une jolie médaille d'argent sur le relais 4 x 100 m (42''45) lors des championnats d'Europe à Barcelone, le 1er août dernier, derrière l'équipe ukrainienne (42''29). La pensionnaire de l'USC a fait équipe avec Myriam Soumaré, Véronique Mang et Christine Arron. Trois semaines auparavant, à Valence, la Cristolienne s'était adjugé le titre national sur 200 m (22''86) devant l'étoile montante du sprint, Myriam Soumaré.

Article extrait du journal « Vivre ensemble » n°304 de septembre 2010.

Un été « presque » doré !

L'Athlétisme cristolien a vécu un très bel été aux côtés de Lina JACQUES-SÉBASTIEN.

Athlète cristolienne depuis ses débuts à l'école d'athlétisme, Lina a vécu un championnat d'Europe qui aurait pu être idéal si les progrès marqués durant la saison 2009-2010 s'étaient concrétisés par un podium individuel.
Spécialiste du 100m et relayeuse du 4x100 aux Jeux Olympiques de Pékin, Lina s'est convaincue de ses aptitudes réelles l'hiver dernier sur 200m. Elle a battu son record lors des championnats de France en réalisant moins de 23" et en étant sacrée **championne de France** devant Myriam SOUMARÉ qui gagna par la suite le titre Européen. En terminant 5ème du dit championnat d'Europe en 22"59, soit la huitième performance française de tous les temps, Lina nous a montré toute son ambition sur 200m avec comme objectif premier de se qualifier et surtout de bien figurer lors des prochains Jeux Olympiques de Londres.
Cette excellente prestation individuelle a trouvé un juste dénouement à travers sa prestation dans le second virage du relais 4x100m, qui a aidé le collectif à gagner une médaille d'argent.
C'est fort de cette fierté collective que l'athlétisme redémarre sa saison à Créteil en développant tous les axes de l'athlétisme, celui des jeunes à partir de 9 ans et celui des adultes quelles que soient leurs ambitions, compétitives, de remise en forme ou de loisir.
Encore bravo à Lina et à Giscard,

Correspondant Patrice GERGES. Photo by Stu Forster/Getty Images Europe

Lina JACQUES-SEBASTIEN aux championnats d'Europe 2010.

Interview Lina JACQUES SEBASTIEN

De retour des championnats d'Europe qui se sont déroulés à Barcelone avec une médaille d'argent sur le relai 4 x 100m, Lina a répondu à quelques questions.

Quel est ton meilleur souvenir de Barcelone ?
LJS : Il y en a deux à l'occasion de la finale du 200m : tout d'abord dans la chambre d'appel avant la course, nous étions 3 Françaises (Myriam SOUMARE et Véronique MANG, NDLR) à mettre la pression sur les athlètes russes, puis dans la continuité, juste avant le départ ou j'ai senti une grande motivation. Bon, moi je termine 5ème, mais Myriam l'emporte, mais j'étais vraiment heureuse d'avoir retrouvé ce genre de motivation avant un départ.

La médaille sur le relais 4 x 100 est pour l'instant ta plus belle médaille ?
Oui. C'est la première dans un championnat international senior. Nous sommes un peu déçues car l'or était vraiment possible, mais cela reste un très bon résultat au vue des saisons passées.

C'est-à-dire ?
Depuis 2005, nous avons toujours rencontré des problèmes, des galères avec le relai. La chute du témoin à Pékin, pas de relai en 2007… c'est donc très bien de renouer avec le succès en relai féminin.

Dans le cadre de ton double projet, sportif et professionnel, tu as rejoint le siège de l'US Créteil. Peux-tu nous expliquer les raisons de ce choix ?
Je suis en DUT gestion des entreprises en horaires aménagés. J'ai sollicité l'US Créteil car c'est mon club de cœur (depuis l'âge de 9 ans, NDLR) et que cela me permet de voir le fonctionnement d'une structure comme celle-là.
Ce club me donne toutes les cartes en main pour m'épanouir sportivement, tout en continuant ma formation professionnelle.

Londres, tu y penses déjà ?
(Rires) Depuis 2008 et mon retour à Créteil. Depuis les Jeux de Pékin en fait. Je m'entraîne pour ça en espérant en être.

Avec quels objectifs ?
Le relai 4 x 100m et le 200m sur lequel je me spécialise. Personnellement, je pense au podium…

Propos recueillis par Nicolas BIACHE.

Article extrait du journal « Contacts US » n° 69 d'octobre 2010.

L'US Créteil sur le toit du monde

La saison hivernale a bien commencé à l'US Créteil Athlétisme.

Assia EL'HANNOUNI, qui vient de rejoindre le club, a participé aux championnats du Monde d'été handisport à Christchurch (Nouvelle-Zélande), fin janvier. De fort belle manière, elle a remporté les titres sur 200 m et 400 m (et établit le record du championnat sur 400m).

Dès son retour en métropole, elle a participé au meeting en salle de Val-de-Reuil et s'est qualifiée aux championnats de France élite d'Aubières au sein d'un groupe cristolien qui s'est très bien comporté.

Assia EL'HANNOUNI.

Championnat de France élite :

Elysée VESANNES, entraînée par Christian VALETUDIE, en tête de file, a obtenu une très belle médaille de bronze, récompense qui marquera, nous l'espérons tous, la fin d'une période douloureuse faite de blessures à répétition, tandis que Marquilu NERVILUS a, quant à elle, terminé 8ème au triple saut.

Elysée VESANNES

Assi EL'HANNOUNI et Thomas MARTINOT- LAGARDE se sont fait éliminés en série de leur épreuve respective.

Marquilu NERVILUS

A leurs côtés, Giscard SAMBA a mené une fois de plus un membre de son groupe en finale des élites, le jeune espoir Jordan NICOLAS qui a terminé 5ème de la finale du 60m haies de niveau européen.

Jordan NICOLAS

L'élite se porte bien à Créteil, mais la jeunesse est tout aussi présente et ce autant sur piste qu'en cross country.

Championnat de France de Cross-country :

C'est à Paray-le-Monial (Bourgogne) lors du championnat de France de Cross Country, qu'une des plus belle progression de l'hiver s'est manifestée. Le développement du groupe demi-fond et fond, la bonne ambiance qu'il y règne ainsi que la qualité de l'encadrement y est très certainement pour beaucoup. Geoffrey DELVER, au terme d'une formidable remontée suite à un départ problématique, a terminé 11ème de la course cadet masculin à seulement 40 secondes du premier !

Geoffrey nous a montré au cours des courses qualificatives tout son talent et surtout, il a su exprimer en compétition tous les progrès conquis à l'entraînement.

A ses côté, et il est important de le souligner, Alouane SAID a terminé 59ème de la course junior femme et Fares FARSI 66ème en junior masculin. Le demi fond féminin est depuis quelques années assez peu présent au niveau national.

Gageons qu'Alouane accompagnée par Kristell SANQUER et Alice SIX porterons haut les couleurs de l'US dans les courses de demi-fond.

Championnat de France sur piste en salle :

Cette jeunesse qui s'exprime sur les terrains du cross-country s'est également bien mise en valeur lors du championnat de France sur piste en salle.

Ainsi, Brice PANCHOT, spécialiste du 400m haies, a terminé 4ème sur 400m, Régis MAKUNZA 5ème sur 60m et Farès FARSI 5ème sur 800m.

Gageons que cet hiver, brillamment terminé pat les médailles d'or et d'argent de Jordan NICOLAS et Ousmane KONÉ sur 60m haies espoir à Bordeaux le 20 mars, saura être les prémices d'un été dont nous attendons sur la piste le retour de nos deux sportives émérites, Lina JACQUES-SÉBASTIEN et Cindy BILLAUD que nous espérons voir se qualifier pour les mondiaux de Daegu (Corée du Sud).

Lina JACQUES-SEBASTIEN qui a repris les entraîne-

Correspondant : Patrice GERGES

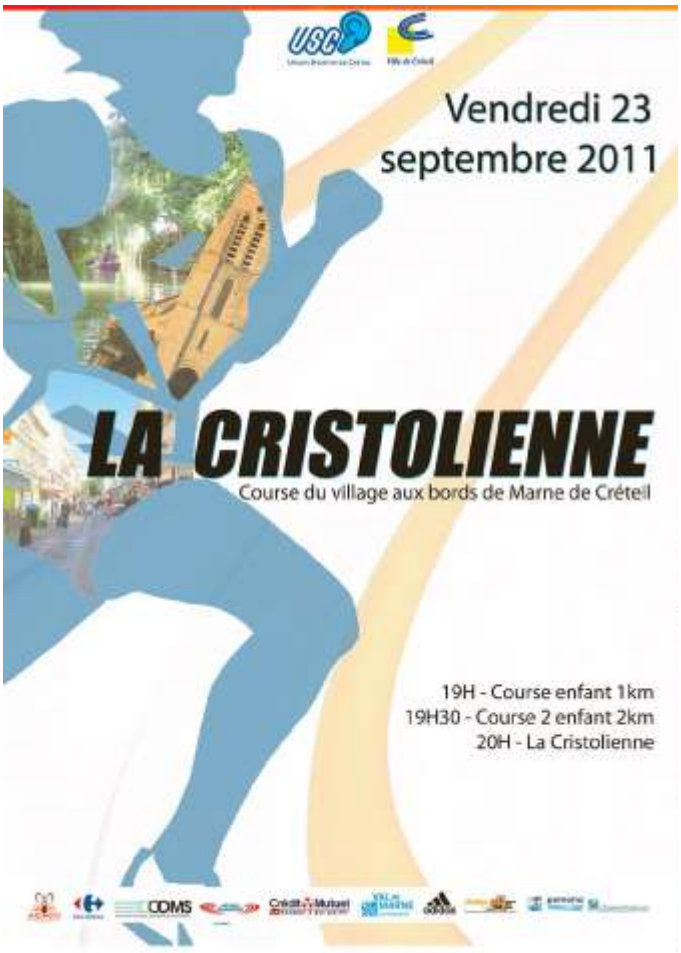
© Fédération Française d'Athlétisme.

Article extrait du journal « Contacts US » n° 71 d'avril 2011.

Athlétisme

L'USC Athlétisme défendra sa place en N1B, lors du premier tour des Interclubs le 8 mai au Tremblay. Si les athlètes passent ce tour, ils tenteront, le 22 mai, d'accéder à la poule supérieure lors de la finale des championnats de France interclubs.

Article extrait du journal « Vivre ensemble » n°312 de mai 2011.



ATHLETISME

La saison 2011 bat son plein à l'heure où cet article est rédigé. Cependant, plusieurs enseignements peuvent être tirés sur cette année.

Sur le plan collectif, le club se maintient en N1B, la nouvelle façon de gérer les interclubs en privilégiant la culture de la gagne au détriment de la recherche de la performance a profité à Créteil. Avec l'équipe alignée et les résultats bruts obtenus, le club serait descendu en N1C. Il faut féliciter l'ensemble des présents sur ces deux journées, athlètes, entraîneurs, officiels, dirigeants et supporters. Il n'est jamais facile dans un sport réputé ultra individualiste de mobiliser en plein mois de mai, mois des baptêmes, mariages, communions, l'ensemble des acteurs de l'athlétisme Cristolien.

Sur le plan individuel, un athlète s'est particulièrement distingué durant cette période, Fares FASRI, qui a brillé aux interclubs et qui a remporté la course de sélection pour les championnats d'Europe junior en 3'49"11 (1500m). Cet élève de Didier HUBERSON, son entraîneur, a gravi plusieurs paliers en une saison.

Fares FASRI

Fares FASRI à Besançon.

De Joinville pour les championnats départementaux à Montgeron pour les championnats régionaux, le maillot de l'US s'est montré aux avants postes et a de nombreuses fois défilé sur les podiums des plus jeunes minimes jusqu'aux seniors.

Pour les benjamins, pas de « jour férié », les championnats départementaux ont eu lieu le lundi de la Pentecôte à Villejuif. Chaque athlète a pu disputer quatre épreuves individuelles de son choix plus le relais. Lucille et Julien sont les lauréats de cette journée avec 6 médailles chacun ! Et plus de 20 podiums sont conquis par les jeunes de l'US Créteil. Lucille LULENDO réalise 96 points au triathlon, Julien TODOUAWOGA avec 110 points et Allan NICOLAS 106 points au triathlon se sont qualifiés pour la finale interrégionale des « pointes d'or ». Autres faits marquants de ces championnats : la victoire d'Emmy SIANARD sur 50m, la médaille d'argent de Sydney OKOU sur 2000m marche. Et les deux victoires des équipes de relais 4 x 60m. Tous n'ont pas eu l'honneur de monter les marches du podium, mais tous ont eu la volonté de courir, sauter, lancer en tentant de s'améliorer à chaque essai.

A ce jour, l'US Créteil est 84ème club français (sur 1690 affiliés) et 12ème d'Ile-de-France (sur 307 affiliés). 41 athlètes poussin(e)s du club ont participé aux compétitions organisées dans le département et tout particulièrement avec le club d'Alfortville avec lequel des animations spécifiques sont organisées. Cette saison, ce sont plus de 150 jeunes, de poussins à minimes, qui ont eu la possibilité de participer aux compétitions (106 en 2010). Gageons que ces jeunes pousses sauront prendre plaisir à rester au club et pourront atteindre leur plus haut niveau de performance possible et pourquoi pas retrouver parmi eux de futurs membres de l'équipe de France.

La jeune génération de l'US Créteil Athlétisme. De gauche à droite :
Emmy SIANARD, Allan NICOLAS, Julien TODOUAWOGA, Kevin BARBIER et Lucile LULENDO

La Cristolienne :
Ce développement de la pratique tournée vers les jeunes s'accompagne d'une volonté de développer le secteur hors stade. Nous souhaitons remercier la ville de Créteil qui a accepté de faire renaître une course sur route. Cette dernière, « La Cristolienne » a comme but d'ouvrir une possibilité de pratique de proximité pour les Cristoliens. Elle se déroulera le vendredi 23 septembre en semi nocturne et débutera par 2 courses ouvertes aux plus jeunes pour ensuite permettre aux plus de 16 ans de s'illustrer sur les 7,6 km du centre ancien aux bords de Marne. Le bulletin d'inscription sera disponible sur le site internet du club et un espace dédié à l'inscription sera proposé durant la Broc'sport du 11 septembre prochain.

L'ensemble des adhérents de l'US Créteil pourront courir gratuitement lors de cette course sur route. Ceux qui ne peuvent courir seront les biens venus pour épauler à l'organisation de cet événement cristolien.

La saison estivale dédiée aux différents championnats de France commence dès le début juillet avec comme sommet, les championnats de France Elite qui se dérouleront à Albi du 28 au 30 juillet. Nous souhaitons une bonne fin de saison à tous ceux qui restent en lice et espérons que lors des championnats du monde de Daegu (Corée du Sud) les couleurs de l'US soient portées haut.

Correspondant : Patrice GERGES. ©US Créteil Athlétisme.

ATHLÉTISME, CHAMPIONNATS DU MONDE

Au cœur du village des athlètes

DAEGU (CORÉE DU SUD). Imprégnation de la culture locale, préparation ou récupération physique, lecture de ses mails ou moment de détente au restaurant du village, les athlètes français sont très occupés en dehors de la compétition.

Article extrait du journal « Le Parisien » du mercredi 31 août 2011.

Athlétisme

Marquilu Nervilus, a pris la 12e place en finale de la longueur, aux championnats d'Europe espoirs à la mi-juillet.

Du 28 au 30 juillet, aux championnats de France élite, 7 athlètes de l'USC ont défendu les couleurs de Créteil.

Article extrait du journal « Vivre ensemble » n°314 de septembre 2011.

SAISON 2011-2012

CONTACTS MAGAZINE
N° 73

ATHLETISME

UN ÉTÉ REMPLI D'ESPOIRS.

La période estivale en athlétisme est traditionnellement réservée aux athlètes qualifiés aux championnats de France, voire aux championnats internationaux. Cet été 2011 a été marqué par la présence de cristoliens sur les podiums de tous les championnats de France tant chez les jeunes que chez les seniors.

Le week-end du 15 au 17 juillet était réservé aux cadets et juniors (cadets =U18, juniors=U20) à Dreux qui accueillait leur 40ème organisation de championnat de France. 7 athlètes, 2 jeunes femmes et 5 jeunes hommes, furent qualifiés à ce championnat, sprinter, hurdler, sauteur et coureurs de demi-fond représentèrent de fort belle manière l'US Créteil.
Gaëtan MARIE-ROSE obtint la plus belle des médailles au saut en longueur cadet, gagnant, au terme d'un très beau concours, l'or en battant le favori et représentant français lors des championnats du monde cadet à Villeneuve d'Ascq quelques jours plus tôt.

Gaëtan MARIE-ROSE, au centre et sa médaille d'or.

Son aîné au club, Brice PANCHOT, au terme d'une course âprement disputée puisque seulement 4 centièmes le séparèrent de la victoire, gagna néanmoins une très belle médaille d'argent sur 400 m haies des moins de 20 ans.
A ces deux médailles cristoliennes, il faut ajouter les résultats de Régis MAKUNZA, 4ème du 100m et éliminé en série sur 200m, Alouane SAID, 4ème du 1500m junior femme, Geoffrey DELVER, lui aussi finaliste du 1500m mais en cadet (7ème) et nos deux sauteurs qui n'ont pu passer le cap des qualifications, Cynthia KEITA au triple saut cadette et Bastien CALONE au saut en hauteur lui aussi cadet.

C'est la semaine suivante, du 21 au 24 juillet à Tallin (Estonie) que nous retrouvions nos deux sélectionnés en équipe de France juniors, Fares FARSI au 1500m et Régis MAKUNZA, remplaçant du 4x100m. Lors des séries, Fares a mené la plus grande partie de la course mais c'est très certainement son manque d'expérience à ce niveau qui ne lui a pas permis de passer le cap de sa série. Quand à Régis, il n'a pas pu exprimer ses qualités et a accompagné ses collègues, futurs champions d'Europe du 4x100.

Pour revenir au niveau national, c'est à Compiègne que se sont déroulés les championnats de France Espoirs (U23) et National (athlètes seniors placés de la 16ème à 32ème place au bilan national). Du coté des espoirs, c'est un groupe de 2 femmes et 6 hommes qui représentèrent le club. Jordan NICOLAS, médaillé d'or sur 110m haies et avec ses collègues du 4x100 est sans conteste l'athlète espoir de l'année de l'US Créteil. En plus de ces médailles, Jordan a représenté la France lors des championnats d'Europe d'Ostrava (CZE) sur 110m haies une semaine plus tôt sans pouvoir sortir des séries. C'est sa collègue à Ostrava qui a aussi gagné une belle médaille d'argent à Compiègne au saut en longueur, Marquilu NERVILUS et qui manqua de peu une seconde médaille en terminant 4ème au triple saut à égalité avec la 3ème mais manquant le podium au meilleur second saut qui sert à départager. Abdoulaye N'DIAYE, 4ème du 100m et éliminé en série du 200m, Grégory MARTINET, 7ème de sa demi-finale du 100m et Davis LAURENT éliminé en série du 100m ont accompagné Jordan sur le podium du 4x100m.
Ousmane KONE, 4ème du 110m, Alice SIX 7ème 800m féminin et Curt Alain CABOUL, 12ème de la finale de la longueur complètent les résultats des espoirs.

Alouane SAID

Du côté du championnat de France National, c'est Elysée VEYSANES, sauteuse en longueur émérite, qui a marqué les esprits en réalisant un fort beau concours de triple saut qui lui permet d'obtenir la victoire, de battre son record personnel et de devenir la 5ème triple sauteuse française de l'année !

C'est à Albi, le week-end du 28 juillet, que se sont déroulés les championnats de France Elite qualificatifs pour Daegu (Corée), théâtre du championnat du monde 2011. Ce sont 5 femmes et 2 hommes qui portèrent haut les couleurs de l'US. Tous les athlètes cristoliens furent présents au plus haut rendez-vous national qui était fixé.

Élites : 3 médailles au championnat de France

Lina JACQUES-SÉBASTIEN, au terme d'une très belle course a gagné la médaille d'argent sur 200m derrière la championne d'Europe en titre, Myriam SOUMARÉ et gagna à travers sa performance sa place dans le 4x100 français. Cindy BILLAUD, avec sa seconde place sur 100m haies a assuré sa possibilité de participer au championnat du monde de Daegu qui lui permit de mettre un terme à plus de 8 mois de galères et blessures. C'est encore une médaille d'argent qui vint compléter la moisson des médailles cristoliennes avec Elysée VEYSANES au saut en longueur avec un très beau concours à 1cm de son record personnel. Espérons que cette belle année mettra fin aux soucis physiques d'Elysée et que le rêve olympique sera au rendez-vous de ces trois médaillées.
Les 4 athlètes qui ont accompagné ces médaillées n'ont pas démérité. Thomas MARTINOT-LAGARDE et Jordan NICOLAS ont terminé respectivement 5ème et 6ème du 110m haies, Marquilu NERVILUS a accompagné Elysée lors du concours du saut en longueur en terminant 8ème et 6ème sur son épreuve de prédilection, le triple saut. Quand à Assia EL'HANNOUNI, éliminée en série du 800, elle continue sa préparation en quête d'un titre paralympique à Londres.

Daegu, la 1ère marche vers Londres.
Deux représentantes de Créteil étaient présentes à Daegu, Cindy BILLAUD et Lina JACQUES-SÉBASTIEN. Cindy n'a pu passer le cap des séries, très certainement en manque d'entraînement dû à un pied bloqué pendant la semaine qui précéda l'arrivée en Corée. Quant à Lina, la 5ème place du relai est encourageante pour Londres et l'accessit au podium olympique est désormais possible.

C'est avec le bilan de ce bel été que le club entame une nouvelle saison au stade Duvauchelle et au Gymnase Schweitzer pour les jeunes, avec la nouveauté de la station de métro attendu pour mi-octobre qui permettra un accès bien plus aisé au stade.

Correspondant Patrice GERGES
Photographies US Créteil Athlétisme

Article extrait du journal « Contacts US » n° 73 d'octobre 2011.

ATHLÉTISME/Lina Jacques-Sébastien, 5e aux championnats du Monde

Les deux vice-championnes de France, Cindy Billaud et Lina Jacques-Sébastien, ont participé début septembre aux championnats du Monde d'athlétisme, en Corée du Sud. La hurdleuse Cindy Billaud a été éliminée dès les séries, la sprinteuse Lina Jacques-Sébastien a pris la cinquième place en finale du relais 4 x 100 m. *"Dans l'ensemble*, confie-t-elle, *cela s'est bien passé. Les passages de relais étaient corrects. Cet été, nous avions effectué plusieurs stages de préparation avec les filles. C'est un vrai travail d'équipe."* Les deux Cristoliennes ont à cœur de se qualifier pour les jeux Olympiques de Londres dans neuf mois !

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°315 d'octobre 2011

Les commerçants du Village ont également répondu présents en donnant de nombreux lots.
Epicerie fine Valette (spécialités du Sud-Ouest)
1001 pâtes
Tel Teck, matériel informatique,
La Cave du village et le caviste Nicolas
Les fleuristes Le Val des roses et Capucine Nature Village, magasin bio
Douceur d'Ange, fin chocolatier et pâtissier
La Parfumerie : parfum beauté
L'établissement Ronclère, charcutier traiteur,
Enzo, magasin de vêtements
La boucherie Thomas
Les boulangeries, la Ronde des pains et Croissants d'or
Les restaurants : Chez Gino, le Grill du village, la Brasserie du Village et le Café de la Mairie
L'institut de beauté BIOGLAMOUR
L'US Créteil les en remercie.

LA 1ère EDITION DE LA CRISTOLIENNE

Créteil avait rompu avec l'organisation d'une course à pieds depuis plusieurs années, on les appelait alors « *Courir pour une Rose* », « *Tout Créteil court* », « la *Cristo lapex* »...
Mais l'idée de refaire un évènement populaire, familial a ressurgit et notamment pour venir compléter le WE du sport en famille, « *Tout Créteil en sports* ». Dès lors, l'US Créteil et son association-membre Athlétisme, la Ville de Créteil et le Crédit mutuel se sont associés pour imaginer la Cristolienne, au cœur du Village, une première édition d'une course ouverte à tous, en semi-nocturne.

Pour cette première édition, ce vendredi 23 septembre, trois boucles étaient proposées.
La première d'1 km s'adressait aux enfants nés entre 2000 et 2002, la deuxième de 2 km à ceux nés entre 1996 et 1999.
Ces deux boucles, réservées aux plus jeunes, ont rassemblé près d'une cinquantaine d'athlètes, dont 25 filles issues de l'US Créteil Gymnastique Rythmique.
A 20H, au départ de la Cristolienne, 105 coureurs se sont élancés de la place Henri Dunant pour une boucle de 8 km, sillonnant les rues du Village jusqu'à descendre sur les berges de la Marne, du côté du chemin de Morbras, les longeant ensuite jusqu'à la rue de la Prairie, et renouvelant par deux fois ce parcours.
Arrivés dans l'obscurité, ils semblaient ravis de leur course ! Tous les participants ont reçu un tee-shirt offert par le Crédit Mutuel et les vainqueurs sont repartis avec une coupe et des cadeaux gracieusement remis par les commerçants du Village.
Certains ont profité de la douceur de cette soirée d'automne pour se restaurer dans les brasseries alentours restées ouvertes pour l'occasion.

Le classement complet ainsi que les photos sont disponibles sur le site www.uscreteil.com

De gauche à droite : Camille LECOMTE, Cindy BILLAUD et Lina JACQUES-SEBASTIEN, nos deux athlètes qui ont participé aux derniers championnats du Monde d'Athlétisme et Francis PERNET, Président de la Caisse du Crédit Mutuel de Créteil.

Départ de la course du kilomètre.

Départ de la course des 2 kilomètres.

Départ de la course des 8 kilomètres.

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°73 d'octobre 2011.

ATHLETISME

LA RENTREE DE L'ATHLETISME

Les plus jeunes ont repris leurs activités...

C'est par un beau dimanche, que les « **poussinades** » 2011 ont accueilli les poussins (10 et 11 ans) venus de toute l'Ile-de-France sur le stade de Maisons-Alfort le 16 octobre 2011 ... 784 enfants sur un même terrain de sport !

Les jeunes du club ont répondu présents en grand nombre. Ils ont pu montrer leur talent d'artiste en défilant avec leur banderole confectionnée quelques jours auparavant, et démontrer par la suite leur talent d'athlète sur les différentes épreuves programmées telles que saut en grenouille, lancer de vortex, lancer d'anneaux, initiation à la perche, parcours de vitesse, course de longue durée....

Tous les jeunes ont pu repartir avec les récompenses et leur diplôme. Une belle matinée sous le signe du plaisir et de la découverte.

Les interclubs nationaux ...

Toujours en octobre, l'équipe masculine des « moins de 23 ans » s'est déplacée aux Championnats Nationaux Interclubs à La Roche-sur-Yon, où l'attraction du jour était sans conteste la présence de Christophe LEMAÎTRE (double médaillé des derniers championnats du Monde de Daegu)

Les garçons terminent 13ème avec 13826 points. A noter le bon chrono de Clément PINSART sur 800m en 1'58"50 et la victoire du 4 x 100m.

Cross national du Val-de-Marne

Il se déroulait le 20 novembre. Ce cross de label national est l'un des 5 plus importants de France. Il est organisé tous les ans par l'ensemble des clubs du département, l'US Créteil Athlétisme y tenant une place prépondérante. Le parc interdépartemental de Choisy a vu cette année la participation de 1650 coureurs, venus de toute la France, puisque 183 clubs étaient représentés, de Lille à Bastia, de Paimpol à Besançon.

Le niveau est très relevé, puisque la sélection aux championnats d'Europe pour les catégories cadets, juniors, espoirs, est effectuée sur ce cross.

L'US Créteil ne se contente pas de participer à l'organisation... les coureurs sont présents, eux aussi ! 59 participants cette année, avec quelques excellents résultats. Pour ne citer que ceux qui ont terminé dans les 20 premiers de leur course : Abdel FETTAH (17e senior de la course des as), Marjorie ROLLAND (19e senior), Hassan LASFAR (17e vétéran), Alizée CROQUISON (15e cadette), Jalil MARQUIS (7e benjamin).

Même les très jeunes étaient là : Rayan BEKKOUCHE (15e poussin), Shana OCTAVIEN, Camille LEYBROS et Julia DRACON (13e, 16e et 20e des poussines).

Quant à Geoffrey DELVER, il était en bonne position pour la sélection en équipe de France junior, bien que cadet, jusqu'à ce qu'une blessure le contraigne à l'abandon.

Nous les retrouverons en janvier pour les championnats.

Geoffrey DELVER avec son entraîneur Didier HUBERSON

A noter la présence de l'US Créteil Triathlon, avec une participation de qualité !

Les dirigeants aussi sont sollicités.

La fédération organise les « Assises des clubs » dans plusieurs villes de province. Il s'agit de confronter les idées des dirigeants de clubs quant au développement de notre sport.

Patrice GERGES et Christian PLAT se sont déplacés à Reims, en début décembre, pour participer à l'un de ces débats.

Le nombre des licenciés en athlétisme est en constante augmentation, et il faut développer de nouvelles pratiques, améliorer sans cesse les forces des clubs, la communication... etc.

En somme, chacun devrait faire sienne la devise de l'USC « le sport pour tous, le plus haut niveau pour chacun ».

Championnats en salle

Pour la piste, les choses sérieuses commencent...

Début décembre, se sont déroulés les championnats départementaux en salle, à Eaubonne. La saison commence bien, avec un grand nombre d'athlètes d'ores et déjà qualifiés pour les championnats régionaux..

Les champion(ne)s du Val-de-Marne :

Cadettes :
-Alizée CROQUISON, 2'30"34 (800 m),
- Cynthia KEITA, 11m11 (triple saut),

Seniors :
- Lina JACQUES-SEBASTIEN, 7"52, (60 m)
- Elysée VESANES, 6m31 (saut longueur),
- Marquilu NERVILUS, 12m30 (triple saut)

Cadet :
- Bastien CALONE, 1m92 (saut hauteur),

Juniors :
- Régis MAKUNZA, 7"12 (60 mètres),
- Brice PANCHOT, 51"33 (400 mètres),
- Mathieu COURTOIS, 6m26 (saut longueur),

Espoirs :
- Abdoulaye NDIAYE, 6"94 (60 mètres),
- Clément PINSART, 2'03"40 (800 mètres).

Ces championnats étaient également le support de la sélection départementale pour le match annuel contre l'Oise, la Somme, l'Aisne et les Yvelines. Ce match s'est déroulé le 11 décembre, à Nogent sur Oise. Une large victoire du Val-de-Marne a vu les Cristoliens se mettre en évidence...

- Cadettes et Juniors :
Sarah SIDIBE, Alizée CROQUISON (vainqueur du saut en hauteur), Cynthia KEITA, Massaran KEITA (vainqueur du triple saut),

- Espoirs féminines :
Marquilu NERVILUS (vainqueur du saut en longueur et du triple saut),

- Cadets et Juniors :
Nicolas NARCISSE, Mathieu COURTOIS, Bastien CALONE (vainqueur du saut en hauteur, 1m95), Gaëtan MARIE ROSE (vainqueur du saut en longueur)

- Espoirs masculins :
Johan FERRE.

Vendredi 25 novembre ... l'Assemblée Générale de l'Association « US Créteil Athlétisme » :

Après le rapport moral du Président, le rapport du Directeur Technique et le compte rendu financier de la trésorière, l'Assemblée Générale a élu un nouveau Comité Directeur, puis Patrice GERGES à la présidence de l'Association membre. Élu au Comité Directeur, Philippe PERROCHON était absent ce soir là, cloué sur son lit d'hôpital après une opération difficile. Comme l'a souligné Patrice GERGES, le retour de Philippe est très attendu, et tout le club lui souhaite un prompt rétablissement !

Correspondant : Christian PLAT
Photographies : US Créteil Athlétisme

Article extrait du journal « Contacts US » n° 74 de janvier 2012.

Athlétisme / Sprint

Lina Jacques-Sébastien : « Que la meilleure gagne ! »

Présélectionnée pour les Jeux olympiques de Londres, la jeune sprinteuse de l'US Créteil, Lina Jacques-Sébastien, affiche un bel optimisme et une joie de vivre communicative. Rencontre.

▸ À quelles épreuves comptez-vous participer à Londres et quelles sont vos ambitions ?

Lina Jacques-Sébastien : Normalement, je devrais faire le 200 m. Il faut pour cela que j'atteigne les minima, mais il ne devrait pas y avoir de problème. C'est une distance qui me correspond bien. Et puis, si je suis bonne en individuelle, il ne devrait pas y avoir de souci non plus pour le relais. Mon objectif, c'est de faire au moins une finale olympique. Quand on est en finale, tout est remis à zéro et que la meilleure gagne ! Avec mon entraîneur, Giscard Samba-Koundy, on a surtout travaillé sur les paramètres techniques. C'est un moyen de gagner les quelques centièmes qui peuvent être déterminants sur une course. Et puis, il y a bien sûr toute la préparation générale. Normalement, ça devrait être bon.

▸ Vous êtes née à Créteil et y avez fait toute votre scolarité. Vous y travaillez et vous vous y entraînez. Cela traduit-il un besoin de stabilité ?

L. J.-C. : Oui. Créteil est comme un petit cocon pour moi. C'est ici que je me sens bien, entourée de ma famille, de mes amis. Et puis c'est une ville que j'aime beaucoup. Il y a plein de choses à faire, ça bouge et ce n'est pas très loin de Paris. J'ai besoin de tout ça pour progresser.

▸ Est-ce que vous avez un modèle ?

L. J.-C. : Oui, sans hésiter : Marie-José Pérec. J'ai un bon souvenir de sa course aux Jeux d'Atlanta, en 1996. J'avais vu cette course à la télé et ça m'avait donné des frissons. Je ne sais pas si ça a été un déclic. Vous savez, quand on est jeune et qu'on fait de l'athlé, ce n'est pas forcément pour devenir championne olympique. Mais voir la course de Marie-José Pérec, ça m'a probablement fait réaliser que c'était possible de réussir. Et puis, je lui ai déjà parlé, c'est quelqu'un que je respecte beaucoup. ■

Propos recueillis par Arnaud Balvay.

Article extrait du journal « Val-de-Marne » n°289 d'avril 2012

ATHLÉTISME/deux podiums aux championnats de France en salle

Les 25 et 26 février à Aubière, les spécialistes du tartan ont décroché deux podiums et une place de finaliste. La sprinteuse Lina Jacques-Sébastien termine deuxième (23''15) à un souffle de la lauréate Myriam Soumaré (23''11). À la longueur, la Cristolienne Marquilu Nervilus confirme ses bonnes dispositions avec un saut à 6,21 m dès son deuxième essai. Un bond qui lui assure la troisième place.

Lina Jacques-Sébastien

Article extrait du journal « Vivre ensemble » n°321 d'avril 2012.

La vie de nos associations

ATHLETISME

L'Edito du Président Patrice GERGES :

"La saison hivernale en athlétisme arrive à sa fin. Les résultats d'ensemble sont très encourageants et laissent augurer un été qui se voudra, je l'espère, des plus fructueux. Cette année 2012 est riche en événements, il faut souhaiter que nos trois représentantes du Team US Créteil Londres 2012 seront bien présentes aux prochains Jeux Olympiques ou Paralympiques.
Pour la première fois, et c'est une belle évolution, l'US Créteil athlétisme accompagne le projet de performance d'une athlète paralympique, Assia EL'HANNOUNI. Elle entame sa troisième saison avec notre club et gageons qu'elle saura porter haut nos couleurs.

L'athlétisme est un sport sans conteste qui porte haut les valeurs éducatives, c'est un sport qui est facilement visible au travers du haut niveau. Mais c'est aussi un sport qui est facilement accessible, tant par son faible coût que par la possibilité qu'a tout un chacun d'en faire. Ce sont aussi ces valeurs que porte l'athlétisme, et c'est pour celles-ci que le club organisera, le 21 septembre prochain, la seconde édition de la Cristolienne, course pédestre ouverte à tous à partir de 8 ans. Cette course qui est avant tout organisée pour les habitants de Créteil est basée sur la convivialité, la bonne humeur et le plaisir de partager un moment."

Championnat du Val-de-Marne 2012 en salle par Sylvie MASSE

Le mois de janvier fut dédié aux épreuves combinées avec :

Les championnats départementaux cadets, juniors, espoirs et seniors les 14 et 15 janvier à l'INSEP :
Ces championnats regroupaient plusieurs départements et tous les meilleurs combinards de l'Ile-de-France étaient présents. Certains de nos athlètes entraient pour la première fois à l'INSEP et ont pu ainsi découvrir les magnifiques installations.
Pauline BELOT chez les espoirs, prend la 2ème place au pentathlon et réalise 2884 points,
Thomas MALHERBE, cadet 1ère année, très combatif, bat son record sur la dernière épreuve le 1000m ! De bons augures pour cet été. Il se classe 16ème à l'heptathlon avec 2894 points.

Les championnats départementaux minimes le samedi 21 janvier à Pantin :
Les minimes « moins chanceux » se retrouvent à Pantin (salle Jules Ladoumègue) pour un Pentathlon record ! Cette salle ne possède qu'un sautoir vétuste en hauteur. Il a fallu une bonne organisation des juges. Bravo à Philippe et Francis qui ont géré 140 jeunes.
Grosse participation du club avec 17 minimes. Tous sont allés jusqu'au bout de leur pentathlon malgré la fatigue et l'heure tardive (dernier 1000 m garçon à 21h00 ...) Sacrée soirée !
Félicitation à Colyne TRICOT, 2ème au pentathlon avec un total de 2542 points (quatre nouveaux records personnels) et Tidiane KABORE, 4ème au pentathlon avec un total de 2516 points (trois nouveaux records).
Résultats prometteurs pour nos minimes première année, Julien TODOUAWOGA 5ème ; Allan NICOLAS 9ème ; Kévin BARBIER 11ème chez les garçons et Lucille LULENDO 3ème, Stessy CAMARA 10ème chez les filles qui se qualifient pour les championnats d'Ile-de-France.

Les championnats départementaux benjamins le samedi 28 janvier à Pantin :
Après avoir remporté le titre départemental en cross, Jalil MARQUIS s'octroie la médaille d'argent en épreuves combinées avec 1794 points au tétrathlon. Un benjamin qui débute mais qui est déjà très technique. Ses résultats : 50m haies : 8"3, longueur : 4m85, poids : 8m75 et 1000m : 3'17"6.
Un autre jeune s'est illustré pour son premier tétrathlon : Lohann MASSOYI-ETEKA. Avec un saut à la perche encore rudimentaire, il remporte le tétrathlon perche avec 1250 points.
Chez les benjamines, Shana OCTAVIEN, Marionne TSOUMOU-MBELE et Julia DRACON appréhendent de belles manières ces nouvelles épreuves.

Merci aux parents pour s'être mobilisés et félicitation aux autres athlètes ayant participé à ces compétitions.

A gauche Jalil MARQUIS

Les benjamins

Lohann MASSOYI-ETEKA

Photographies : US Créteil Athlétisme

Article extrait du journal « Contacts US » n° 75 d'avril 2012.

La vie de nos associations

Une blessure et une énorme déception par Christian VALETUDIE :

La médaille de Marquilu NERVILUS a une symbolique particulière, car elle réconforte sa copine d'entrainement, Elysée VEYSANES, restée à la maison devant la télévision, stoppée dans ses ambitions olympiques suite à une rupture du tendon d'Achille.
En effet, Elysée avait fait de la saison 2012 un point d'orgue de son investissement et souhaitait mettre enfin en lumière, les espoirs fondés sur son potentiel athlétique, ne se ménageant pas et conciliant parfaitement ses journées de travail au-delà de 19heures avec ses programmes d'entrainement dans le froid au stade de Créteil.
Elle caressait l'espoir de cueillir les résultats de cet investissement depuis le 5 décembre aux Championnats départementaux où elle réalisa 6m31 avec une facilité déconcertante.
Au retour d'un court séjour dans l'antre familial martiniquais pour les vacances de Noël, les conditions climatiques de métropole ont demandé un effort supplémentaire de réadaptation dans sa préparation et ont eu certainement une grande part dans la survenue de cet accident, car lors des championnats régionaux d'Eaubonne du 11 février, j'étais certain qu'Elysée allait réaliser une performance annonciatrice et confortant nos espoirs olympiques.

La course d'élan de son 1er essai a été stoppée par un déséquilibre qui ne laissait aucun doute sur la nature et la gravité de la blessure.
Opérée, Elysée est convalescente actuellement dans l'attente d'une reprise de vie normale avant d'envisager les possibilités d'une reprise athlétique.

Les Championnats de France Elite à Aubière les 24 et 25 février 2012 par Christian VALETUDIE :

A droite Marquilu NERVILUS

Lina JACQUES-SÉBASTIEN qui ne souhaitait pas trop s'investir sur la saison hivernale a tout de même sorti les pointes pour effectuer un tour de piste. Bien lui en pris car elle en ramène une médaille d'argent assortie d'un record de 23"15 sur 200m .
Cela augure d'une base solide en vue d'une qualification pour Londres fin juillet.

Thomas MARTINOT-LAGARDE, qui connaissait parfaitement les qualités de cette piste, a profité pour rester dans l'aspiration de son petit frère qui éclaboussa de toute sa classe cette finale du 60m haies. Il grignote des places pour finir 5ème avec un record personnel de 7"79.
Il faut associer à ses très bons résultats l'entraîneur Giscard SAMBA-KOUNDY qui, là encore, récolte les fruits de son enthousiasme.

Marquilu NERVILUS a décidé de diversifier sa préparation hivernale en optant pour une pratique de longueur au détriment du triple saut. Elle s'invita dans la finale de la longueur féminine sans trop de conviction. Quel dommage, car sa forme du moment laissait entrevoir une possibilité de surprendre tout son petit monde. Elle décroche tout de même une médaille de bronze avec un saut de 6m21 assorti d'un record personnel.

Cindy BILLAUD, bien que n'ayant pas participé à cette compétition à, quand à elle, également rassuré sur son état de forme en cette période de préparation hivernale.
Pour preuve, lors de sa seconde et dernière compétition de l'hiver sur 60m haies, le championnat interrégional, elle gagne en devançant sa dauphine de la course de plus d'un mètre, dans une course ou figurait une certaine Reina-flor OKORI qui, une semaine plus tard, gagnait le championnat de France élite sur cette même épreuve.

Championnats de France de cross le 5 mars 2012 par Didier HUBERSON

Retour en terre vendéenne, pour ces 123èmes championnats de France de cross, où, après une édition 2010, avec Geoffrey et Obeida, nous étions représentés cette année, de nouveau par eux, mais aussi par Alizée, Alouane et Marjorie.

Alizée CROQUISON, 147ème en cadettes a effectué une course à l'image de ses qualifications, courant juste et optimisant son niveau de préparation actuel. Nous la retrouverons au fil des années à des places de plus en plus avantageuses.

Pour sa première année chez les juniors Geoffrey DELVERT, termine à une belle et prometteuse 28ème place. Après un début de saison avec ses maux de dos, Geoffrey est désormais dans de bonnes conditions et là aussi l'avenir lui appartient.

Marjorie ROLLAND, la belle du Cotentin, malgré sa 63ème place, n'était pas contente de sa course ; peut être que ses 15 derniers jours de vacances, en partie en Turquie, ont quelque peu altéré son potentiel. Mais elle reste la découverte de la saison hivernale et nous en sommes fiers.

En terminant à la 40ème place en espoir, Alouane SAID sur les 7km d'un parcours exigeant (boue, pluie et vent) n'a pu laissé parler ses qualités de pistarde (qualifiée aux France cet hiver sur 800m). Son premier championnat dans une course élite, lui montre le chemin à parcourir encore pour figurer aux avant-postes.

Il était remonté à bloc, mais Obeida SLIMANI termine 39ème espoir et revient déçu de sa prestation. Également plus pistard que crossman, il n'a jamais pu trouver les bons appuis pour faire parler sa fluidité de course.

Suite article extrait du journal « Contacts US » n° 75 d'avril 2012.

ATHLÉTISME/Créteil se maintient en Nationale 1B

Avec sa troisième place (714 points), derrière Sarreguemines et le Stade Français, l'USC Athlétisme se maintient en Nationale 1B. Et excusez du peu ! Sept titres chez les filles : Lina Jacques-Sébastien s'impose sur le 200 m, Assia El Hannouni sur le 400 m, Marjorie Rolland aux 800 m, Cindy Billaud sur 100 m haies, Pauline Belot à la hauteur, dans les deux relais féminins (4 x 100 m et 4 x 400 m). Et cinq titres chez les garçons : Abdoulaye N'Diaye sur 200 m, Thomas Martinot-Lagarde aux 110 m haies, Brice Panchot aux 400 m haies, Michel Gladone au triple saut et dans le relais 4 x 100 m. Sans oublier les nombreux podiums et victoires dans les finales B.

Article extrait du journal « Vivre ensemble » n°323 de juin 2012.

ATHLETISME

Les Interclubs... ça marche ! par Christian PLAT :

20 mai à Compiègne... la finale des Interclubs. Il nous faut aligner deux femmes et deux hommes sur les 17 épreuves du programme. L'enjeu : rester en division 'Nationale 1 B'.
Ainsi, tout ce que l'US Créteil compte de sprinters, de sauteurs, de lanceurs, de coureurs de demi-fond, de coureurs de haies, est mobilisé pour cette journée. Sans oublier les marcheurs ...
Que cette discipline est difficile ! Il s'agit de marche athlétique, 3 kilomètres pour les femmes, 5 kilomètres pour les hommes. Christelle EUSTACHE, Safiatou DRAME, Philippe PETIT et Willais ALORIANT ont été nommés volontaires...

Les règles sont très précises : toujours un appui au sol, la jambe doit être tendue pour commencer un nouveau pas.
« Jusqu'au bout, pour l'équipe. Marcher correctement. Ne pas me faire disqualifier. Je tends ma jambe. Je ne quitte pas le sol. Je me déhanche pour gagner quelques centimètres à chaque pas... puis je recommence. Je tends ma jambe, j'allonge mon pas... »
Plus de 3000 pas pour les marcheuses, plus de 5000 pour les marcheurs. Puis le bonheur de la dernière ligne droite, même si l'on arrive longtemps après les vainqueurs.

Mission accomplie ! Pour les marcheurs, et pour toute l'équipe, qui se maintient facilement en division 'Nationale 1 B'. L'an prochain... ça va marcher !
Notre joie aurait été complète, si nous n'avions appris le matin même le décès de notre amie Isabelle GRANDIERE. Marcheuse de qualité, elle renforçait tous les ans notre équipe, venant exprès d'Auvergne pour les Interclubs. Jusqu'à l'an dernier, même partie en province, elle avait porté le maillot de l'US Créteil...

Le groupe US Créteil, le 20 mai à Compiègne

Retour sur les championnats de France à Angers

Les championnats de France d'athlétisme se tenaient cette année à Angers du vendredi 15 au dimanche 17 juin. Un rendez-vous qui prenait toute son importance à quelques semaines de deux échéances importantes : Les championnats d'Europe d'Helsinki et les Jeux Olympiques de Londres. Cindy BILLAUD et Lina JACQUES-SEBASTIEN, en course pour les minima, étaient accompagnées en Maine-et-Loire par Assia EL HANNOUNI, venue se tester sur 800m, Marquilu NERVILUS (longueur), Thomas MARTINOT-LAGARDE (110m haies) et le relais 4X100 hommes (voir ci-dessous).
1ère en série, Cindy BILLAUD n'a pu s'offrir une place sur le podium en finale malgré un temps amélioré. Les 12"97 réalisés par la Cristolienne lui offre seulement la 5ème place.
À la longueur Marquilu NERVILUS termine, avec une marque à 5m88, à la 9ème place du concours, alors que Thomas MARTINOT-LAGARDE, auteur d'un 13"88 en séries se classe 7ème.
Assia EL HANNOUNI qualifiée avec brio la veille, a fait belle figure en finale du 800m. Devant au 400m, la Cristolienne termine sa course à une très belle 5ème place.
Lors du dernier jour de compétition, les yeux cristoliens étaient rivés sur la performance qu'allait réaliser Lina JACQUES-SEBASTIEN sur 200m. Sur un demi-tour de piste, c'est Myriam SOUMARE, la partenaire de Lina au sein du relias 4X100 féminin tricolore, qui l'a emporté. La Cristolienne s'offre en 23"00, la 3ème place et une belle médaille de bronze.

Zoom sur le relais 4x100m hommes !

Lors de la première journée des championnats de France d'athlétisme, l'US Créteil a conquis une très belle médaille de bronze sur le 4X100m hommes.
Face au collectif d'Aix-les-Bains, emmené par un certain Christophe LEMAITRE, l'US Créteil comptait bien afficher ses progrès sur le tartan du stade Lac de Maine d'Angers. Le suspense aura été de courte durée pour la première place : juste le temps que Christophe LEMAITRE prenne son relais, en deuxième coureur de l'équipe savoyarde, et mette le turbo. Une accélération qui a laissé sur place les autres concurrents, permettant aux relayeurs de LEMAITRE, Pierre-Alexis PESSONNEAUX puis Ryan AIFA, d'assurer une victoire confortable.
Les Béliers, sous une pluie fine, batailleront jusqu'au bout pour une place sur le podium. Les 4 Cristoliens termineront à 29 petits dixièmes de la seconde marche attribuée, au final, à Angoulême (40"24).
En 40"53, le relais 4X100 hommes de l'US Créteil remporte donc une très belle médaille de bronze. Prometteur pour ce relais d'une moyenne d'âge de 22 ans. Grégory MARTINET, Régis MAKUNZA, Laurent DAVIS et Abdoulaye N'DIAYE ont donc de très beaux jours devant eux...

ASSIA EL HANNOUNI Championne de France handisports du 200m!

Le week-end suivant, du 22 au 23 juin, avaient lieu les championnats de France d'athlétisme handisports. Sur la piste de Belfort, Assia EL HANNOUNI (photo) vivaient ses deuxièmes championnats de France en moins d'une semaine, après ceux d'Angers chez les valides, une semaine plus tôt. Ce rendez-vous important prenait une dimension particulière cette année avec l'approche des Jeux Paralympiques qui se dérouleront outre-Manche du 29 août au 9 septembre. Notre Cristolienne qui concourait lors de la première journée sur 200m s'est offert une belle victoire homérique en 24"97, devant Marie-Amélie LE FUR. Un bonheur pour les spectateurs venu encourager en nombre la centaine d'athlètes présents. Place désormais à un stage de préparation « pré-Paralympiques » pour Assia à quasiment deux mois de son entrée dans l'arène londonienne.

Photographies : US Créteil Athlétisme.

Article extrait du journal « Contacts US » n° 76 de juillet 2012.

Brice PANCHOT nous raconte :

Quand j'ai commencé l'athlétisme, c'était plus par volonté de ne pas m'ennuyer chez moi l'après-midi qu'autre chose. Au début, je pensais que ce sport se résumait au 100 mètres qui était la seule épreuve que je regardais à la télévision.

C'est donc pour cela que je me suis directement dirigé vers le sprint dès mon arrivée au club.

Mon premier entraîneur a été Grégory TECHER. Avec lui j'ai appris les bases de ce sport comme courir en étant bien aligné ce qui n'était absolument pas le cas au début. De cette période je retiens la patience de Grégory envers nous, les défis qu'on se lançait avec les autres à chaque atelier de vitesse ou les excuses bidon qu'on inventait pour justifier nos absences les jours de pluie ou de froid.

Mon second entraîneur a été Sylvie MASSE. Avec elle il a fallu toucher à toutes les disciplines de l'athlétisme. Pour être franc ça n'a pas toujours été marrant lorsque nous devions aller faire de la perche ou du lancer de poids par exemple, Régis MAKUZA ou Yacouba TOURE pourraient d'ailleurs eux-mêmes en témoigner. Cependant, on rigolait bien parce que l'ambiance était toujours à l'amusement.

Pendant cette période, j'ai également été entraîné par Christian VALETUDIE qui m'a permis de développer ma condition physique grâce à ce qui a été une grande découverte pour moi, la salle de musculation. Dans son groupe, j'ai compris que l'athlétisme était un sport très sérieux dans lequel les résultats ne s'obtenaient que grâce au travail à l'entraînement. Mais durant cette période, ma plus grosse découverte a été les haies basses. En effet, à cette époque je ne faisais que du sprint court mais Sylvie avait compris que j'avais plus de capacité sur le sprint long. Elle m'a alors presque obligé à faire un 320m haies, et tout de suite après la course j'ai eu le déclic. Cette période s'est terminée sur un podium aux championnats de France sur 320m haies alors que j'avais à peine 3 semaines d'entraînement spécifique dans les jambes. J'avais donc trouvé ma discipline et il ne me restait plus qu'à aller dans le groupe adéquat

C'est alors que je me suis dirigé vers Jean-Pierre PARTHONNAUD et son groupe. Avec lui j'ai appris le mot souffrance, parce que j'étais clairement passé un ton au-dessus en matière d'intensité d'entraînement avec pour exemple concret les côtes du dimanche matin en forêt quand il fait -5°, ou bien les pyramides infernales qui vont du 100m au 600m aller-retour s'il vous plaît. Mais l'acclimatation s'est faite sans trop de difficultés grâce à JP qui sait mettre les gens à l'aise notamment avec ses légendaires blagues et jeux de mots. Après presque 3 ans de collaboration le bilan est plus que positif, il y a eu des podiums et des finales aux championnats de France et également des participations aux sélections pour les Mondes et Europe juniors. Un physique et une technique qui s'améliorent à chaque entraînement grâce aussi à Giscard avec qui je travaille ma technique chaque semaine et il y a du boulot, mais surtout aucune blessure et une progression constante malgré mes énormes carences dans tous les domaines, ce qui laisse présager de très bonnes surprises pour l'avenir. A noter que j'adore mon groupe parce qu'on y travaille dans une ambiance à la fois décontractée mais sérieuse dans l'effort.

Sprint long (100, 200 , 400, 800, 1500, 5000 et javelot en salle) par Jean-Pierre PARTHONNAUD :

Après quelques saisons de vache maigre, le groupe en septembre 2011 était constitué de ...3 unités !!!

Notre maitre-étalon, vice-champion de France, fidèle soldat de l'athlétisme et tête de gondole du groupe par son comportement exemplaire (roulements de tambours)... Brice !

Secondé à chaque séance, et il faut lui en rendre hommage, par notre râleuse favorite, Sarah ! Enfin, Amélie...qui nous a laissé depuis... Et puis, quelque temps après la rentrée, une nouvelle Sarah (surnommée Lucienne pour que la notre s'y retrouve) est arrivée de Metz pour enseigner en région parisienne.

Après accords nécessaires du bureau et de la direction technique, elle a suivi de plus en plus d'entrainements avec nous et s'apprête à nous rejoindre la saison prochaine.

Et puis, dans l'hiver glacial (!), nous est arrivée de Guadeloupe, Elodie, jeune sprinteuse de retour à l'athlétisme après 2 ans de blessures, qui a depuis participé aux interclubs et qui progresse à grands pas.

Et puis, et c'est la grande nouvelle, Christopher nous a été envoyé par Greg, remarquable coach des cadets, qui avait remarqué ses prédispositions au 400m et qui n'a pas hésité à venir m'en parler et me demander de l'entraîner une séance-semaine avant qu'il nous rejoigne en septembre.

Je tiens à saluer bien haut cet état d'esprit d'un coach qui n'hésite pas à utiliser dès que possible les passerelles avec les groupes de spécialités en pensant avant tout à l'athlète. C'est je pense un aspect primordial dans notre démarche d'entraineur, et qui DOIT être suivi par tous et toutes.

Et puis sont arrivés depuis Yannick et Nicolas, revenant de blessure ou souhaitant découvrir les délices d'une vraie séance lactique toujours si agréable, mais de qui je ne parlerai que quand ils auront offert leur pot d'arrivée...

Et puis, attendu et a priori certain, le grand retour de notre Yacouba déjà venu donner un coup de mains aux interclubs.

Et puis, tous ceux qui viendront nous rejoindre à la rentrée, issus des groupes de formation ou de l'extérieur, et à qui nous souhaitons par avance la bienvenue dans un groupe TOUJOURS de bonne humeur.

Les bénévoles par Sylvie BRENAT, juge régionale **:**

On estime à 10 millions le nombre de bénévoles qui mettent leurs compétences, leur temps libre, leur engagement au service des autres.

Au sein de notre association nous sommes 8 bénévoles élus, formant le comité directeur.

Un président Patrice GERGÉS (encore en activité), un vice-président Christian PLAT (jeune retraité) un secrétaire Philippe MALHERBE, une trésorière Sylvie BRENAT, une trésorière adjointe Charazed DINAR (tous trois en activité) et trois membres du comité directeur Corentin LÉLU (étudiant), Philippe PERROCHON et Sophie VINDEX (tous deux en activité).

S'ajoutent des "athlètes bénévoles" de tous âges et des "entraineurs bénévoles", qui nous donnent un coup de main lorsque nous organisons des manifestations telles que la fête de fin d'année, la Cristolienne, la gestion et la vie du site internet et également pour tenir la buvette.

Et il y a aussi des "bénévoles juges" très présents sur les stades pratiquement tous les week-ends et sans qui, les compétions ne pourraient pas avoir lieu. Ils ont bien entendu suivi une formation et ont été reçus à des examens (juges départementaux, régionaux et fédéraux)

Article extrait du journal « Contacts US » n° 76 de juillet 2012.

Athlétisme

LONDRES 2012

Assia El Hannouni : « Soif de reconnaissance »

Elle s'apprête à participer à ses troisièmes Jeux paralympiques. Elle y a déjà décroché huit médailles, dont six en or. Assia El Hannouni, athlète handisport de l'US Créteil, entend poursuivre son impressionnante moisson.

▶ Dans quelles épreuves êtes-vous qualifiée ?

Assia El Hannouni : Je ne suis pas encore qualifiée, mais j'ai fait les minima sur le 100, 200 et 400 m. Je ne vous cache pas que mon objectif est de gagner sur ces trois disciplines. Mais la concurrence a beaucoup évolué, les athlètes sont devenues plus professionnelles et le niveau a progressé.

▶ Les Jeux paralympiques se dérouleront du 27 juillet au 12 août. Comment allez-vous vous préparer ?

A.E.H. : Actuellement, je m'entraîne avec les valides. Cela fait partie de notre préparation car il nous faut au moins six compétitions dans les jambes. Lorsque la saison des valides sera terminée, j'entrerai dans une phase de travail personnel, avec au programme musculation, technique, vitesse et endurance.

▶ Quel est votre handicap et comment êtes-vous arrivée à ce niveau ?

A.E.H. : Je souffre de rétine pigmentaire[1]. Quand j'ai appris ma maladie, je savais qu'elle évoluerait dans le mauvais sens. Au début, j'ai eu beaucoup de mal à encaisser mais j'étais quand même un peu préparée. Grâce à mon entourage, notamment mon entraîneur, je me suis rendue compte que ce n'était pas la fin du monde. J'ai donc décidé de m'accrocher.

▶ Lors des Jeux de 2008, vous avez dénoncé le manque d'intérêt des pouvoirs publics et des médias vis-à-vis des Jeux paralympiques. La situation a-t-elle changé ?

A.E.H. : Les choses ont évolué. Quant on parle d'Oscar Pistorius[2], on le fait pour ses performances et non pas pour son handicap, bien qu'il soit visible. Cela va dans le bon sens. Pour notre préparation, des efforts ont aussi été faits. Mais j'attends de voir comment les médias traiteront les Jeux et l'intérêt que nous portera le nouveau président de la République. Le côté humain et la reconnaissance sont, pour nous, très importants. ■

Propos recueillis par Alain Jégou

[1] *Ensemble de maladies génétiques de l'œil.*
[2] *Athlète sud-africain amputé des deux tibias, spécialisé dans le sprint.*

Article extrait du journal « Val de Marne » n°292 d'août 2012.

SAISON 2012-2013

Athlétisme
Lors de la finale des épreuves combinées minimes, les 30 juin et 1er juillet à Albi, également appelées les "Pointes d'or Colette Besson", les pensionnaires de l'USC Athlétisme ont pris la seconde place par équipe avec, notamment, le doublé à l'heptathlon féminin de Colyne Tricot, première, et Lucile Lulendo, seconde.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°324 de septembre 2012.

JEUX PARALYMPIQUES/Assia El-Hannouni s'offre deux médailles d'or

Assia, déficiente visuelle et spécialiste du sprint (100 et 200 m), du tour de piste (400 m) et du demi-fond (800 et 1500 m), avait marqué les esprits et fait retentir l'hymne national lors des Jeux paralympiques d'Athènes, avec son quadruplé en or en 2004, et à Pékin en 2008, avec deux médailles d'or et deux d'argent. Pour ses troisièmes Jeux, Assia ne voulait pas rater son dernier rendez-vous olympique. À Londres, la pensionnaire de l'USC Athlétisme, 31 ans, qui s'entraîne avec les valides, quitte la scène de l'athlétisme avec deux nouvelles médailles d'or (400 et 200 m) et un nouveau record du monde à la clé pour le 200 m (24''46). Entre larmes et sourires, elle déclarait à nos confrères de *L'Équipe* : *"Je vais pouvoir me la péter ! J'ai battu Usain Bolt avec mes trois titres consécutifs, il n'en a que deux. Cette médaille du 400 m, est plus belle que les précédentes. Après Pékin, j'étais au plus bas. J'ai passé deux années assez creuses."* Désormais l'octuple médaillée (voir palmarès), qui effectuait à Londres sa dernière compétition, est tournée vers d'autres horizons. Une chose est sûre, celle qui a été porte-drapeau de la délégation française paralympique à Pékin, qui a porté haut les couleurs de la Ville de Créteil et qui a contribué à médiatiser le handisport, saura donner un nouvel élan à sa nouvelle vie. *"Je veux laisser la place et soutenir d'autres athlètes. Je souhaite aider le développement des Paralympiques, en particulier parce qu'il n'y a que sept femmes dans l'équipe de France d'athlétisme."*

LE PALMARÈS D'ASSIA EL-HANNOUNI

- **Jeux paralympiques** [10 médailles] :
8 médailles d'or et 2 d'argent. Londres (2012) : 2 or (200 et 400 m). Pékin (2008) : 2 or (200 et 400 m) et 2 argent (800 et 1500 m). Athènes (2004) : 4 or (100, 200, 400 et 800 m).
- **Championnats du Monde** [7 médailles] :
4 or (200, 400 et 800 m), 2 argent (200 et 400 m), 1 bronze (200 m).
- **Championnats d'Europe** [6 médailles] :
5 or (200, 400 et 800 m) et 1 argent (200m).

Article extrait du journal « Vivre ensemble » n°325 d'octobre 2012.

Assia, reine des Jeux

4 ET 6 SEPTEMBRE

LONDRES

Déjà sextuple championne paralympique avec quatre médailles d'or (100 m, 200 m, 400 m et 800 m) décrochées à Athènes en 2004 et deux à Pékin (200 m, 400 m) en 2008, la Cristolienne Assia El Hannouni a étoffé sa collection en devenant championne paralympique sur 400 m et 200 m (catégorie T12) à Londres. Cette grande championne, qui souffre d'une rétinite pigmentaire, nous confiait en juillet son envie de gagner de nouveaux titres. Elle peut s'enorgueillir de détenir dorénavant l'un des plus beaux palmarès de l'olympisme mondial. Mieux qu'Usain Bolt...

Article extrait du journal « Val de Marne » n°294 d'octobre 2012.

La vie de nos associations

ATHLÉTISME

La fin de saison :

La saison estivale a touché à sa fin avec les jeux Paralympiques et les belles performances dorées d'Assia EL HANNOUNI sur 200 et 400 mètres. L'athlète Cristolienne remporte ses neuvième et dixième médailles en trois participations aux jeux avec, à la clé, un dernier record du monde en finale du 200 mètres en guise d'au revoir.

De même, nos jeunes minimes ont obtenu une très belle deuxième place par équipe d'épreuves combinées aux « Pointes d'or Colette Besson » à ALBI fin juin.

Les béliers, performants sur toute la ligne, terminent sur la deuxième marche du podium final. Une épreuve remportée par l'Entente Nîmes-Athlétisme avec plus de 15.000 points à son compteur.

L'équipe de l'US Créteil à Albi.

La relève cristolienne composée de Kevin BARBIER, Sylvère DRACON, Tidiane KABORE, Lucile LULENDO (deuxième à l'heptathlon avec 3922 points), Sidney OKOU, Julien TODOUAWOGA, Colyne TRICOT (première à l'heptathlon avec 4212 points), aura lutté, sous la pluie, jusqu'au bout pour décrocher le graal.

La dernière épreuve du 1000 mètres, filles et garçons, fit finalement pencher la balance du côté des Gardois.

Le podium du combiné par équipes d'Albi.

La reprise :

Nos sprinteurs sont très motivés à la reprise de l'entraînement en ce mois de septembre, ils comptent améliorer leur performance et leur place pour les prochains championnats de France.

La rentrée a débuté par l'organisation de La Cristolienne, conjointement avec l'US Créteil générale et la Ville de Créteil, qui s'est déroulée le 21 septembre dernier. Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont participé au bon déroulement et à l'organisation de cette deuxième édition ainsi que les différentes associations-membres qui ont fait participer leurs adhérents.

Les entrainements ont repris très tôt cette année, dès fin août, afin de préparer les premières compétitions qui vont se succéder au cours du trimestre à venir. Déjà le 6 octobre pour les poussins, benjamins et minimes sur trois épreuves (saut, course et lancer) puis les Interclubs des moins de 23 ans qui auront lieu, pour le premier tour à Noisy-le-Grand le dimanche 7 octobre et pour le second tour le dimanche 28 octobre.

Cette saison apporte également son lot de nouveautés, avec, en particulier l'arrivée d'un entraineur spécifique de perche travaillant dans le département et qui prend en charge nos jeunes le dimanche matin au stade Duvauchelle sous la responsabilité de Sylvie MASSE. Nous espérons ainsi faire venir de nouveaux adhérents et pourquoi pas, aiguiller nos jeunes vers cette spécialité dès les catégories cadet et cadette.
Il faut rappeler que nos jeunes qui pratiquent l'athlétisme au club sont pris en charge à l'âge de neuf ans (en première année de poussin), qu'ils pratiquent toutes les disciplines qui composent l'athlétisme : des courses, des sauts et des lancers. Les compétitions de jeunes regroupent une épreuve de chaque discipline. Ce n'est, qu'arrivés dans les catégories cadets ou cadettes que les jeunes, avec l'aide de leur entraineur, seront orientés ou non dans un groupe spécifique (saut, demi-fond, sprint...).

Notre philosophie est de faire aimer et de faire prendre du plaisir à nos jeunes pour pouvoir les fideliser le plus longtemps possible et surtout qu'ils puissent s'épanouir sportivement au sein de notre club.

Une autre nouveauté d'importance sur la ville de Créteil, c'est l'ouverture d'une section sportive au collège Schweitzer. Monsieur BERCHEBRU professeur d'EPS au collège est le moteur de ce projet. Il a sélectionné, parmi de nombreuses candidatures, des élèves des classes de 6ème à la 3ème. Il dispense des entrainements supplémentaires qui sont intégrés judicieusement dans l'emploi du temps scolaire. Ces élèves s'entrainent aussi le mercredi après-midi avec les jeunes du club et ils seront licenciés, en cours d'année, à l'US Créteil Athlétisme.

La finalité essentielle de cette section sportive est de permettre aux enfants d'associer des études sérieuses et la passion sportive, la priorité demeurant la réussite scolaire, en permettant l'expression des talents et les motivations sportives.

Tous ces éléments devraient permettre à nos licenciés de vivre une saison sportive enrichissante que nous leur souhaitons pleine de succès.

Correspondant : Philippe MALHERBE, photographies US Créteil Athlétisme.

Article extrait du journal « Contacts US » n° 77 d'octobre 2012.

La CRISTOLIENNE, une réussite pour cette deuxième édition !

L'arrivée d'une météo chagrine pouvait laisser craindre que les inscrits hésiteraient à participer à cette deuxième édition. Heureusement, il n'en a rien été puisque, dans les trois catégories, le nombre d'inscrit a été beaucoup plus élevé que celui de l'année passée.
C'est ainsi que dans la catégorie des plus jeunes, dont le parcours faisait 1 kilomètre, ont été distribués 100 dossards. Pour la catégorie effectuant 2 km, on a compté 73 jeunes et dans la catégorie des adultes, 161 ont franchi la ligne d'arrivée.

Au niveau des associations de l'US Créteil, il faut souligner la participation des associations-membres Canoë, Cyclisme, Football, Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique, Handball, Lutte, Natation, Savate-boxe française, Tennis et Triathlon, avec une mention toute particulière pour la Gymnastique rythmique et la Natation qui avec 27 représentants et/ou représentantes, remportent toutes deux le challenge des Associations de l'US Créteil. Le siège était également représenté lors de cette édition, par Angélique HONORE et Sébastien FONTAINE.

Grégory ALLEAUME, remporte la course enfants (1km) qui regroupait les enfants nés en 2001, 2002 et 2003. Nicolas REBIFFE, de l'US Créteil Triathlon, remporte, devant Pierre LOVICHI de l'US Créteil Natation, l'épreuve de deux kilomètres (12-15 ans). Le vainqueur de l'épreuve de 8 kilomètres est Rochdi LAMOUAT, en 27'33.

Au niveau des partenaires institutionnels, soulignons la participation du Conseil Général du Val de Marne et bien sûr de la Ville de Créteil et de son service des Sports. Les récompenses ont été remises par Jean-Pierre HENO, maire adjoint chargé des sports de la ville de Créteil, par Didier CAUDAL, directeur des sports, par Camille LECOMTE, président général de l'US Créteil et de Madame SECHER, présidente de l'ACACV (Association des Commerçants et Artisans de Créteil Village).

Il convient de remercier les commerçants de Créteil-Village qui ont donné des lots qui ont permis de récompenser les vainqueurs de chaque catégorie :
Foz restaurant, Au Baron, Chez Gino, Au croissant d'Or, Nicolas, Valette produits du Sud-ouest, Roncière Traiteur, Poissonnerie La Marée, la Fromagerie du Village, Boucherie Thomas, La Cave à vin, La Ronde des Pains, Interflora, Au Jardinier du Village, Parfums beauté, Vêtements Funny, Tél Tech, 1001 piles, Pharmacie Centrale.

Chaque participant a reçu un tee-shirt, conçu par la société PK One avec la participation de la Caisse du Crédit Mutuel de Créteil. Ont également participés les sociétés Pomona et Orpi.

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler
www.creditmutuel.fr

Remise de récompense par Boris ROBERT, Directeur du Crédit Mutuel de Créteil.

La Natation, association de l'US la plus représentée (ex-aequo avec la GRS) reçoit le trophée par Jean-Pierre HENO.

Sébastien FONTAINE, représentant le football et le siège !

Article et photographies : Jean MASINGUE.

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°77 d'octobre 2012.

Actualités

Le 25 septembre le **Conseil Général du Val-de-Marne** mettait à l'honneur les athlètes du département qui avaient participé aux jeux Olympiques et Paralympiques de Londres.
Rappelons que 15 sportifs du Val-de-Marne se sont rendus à Londres cet été pour les Jeux, soit pour les olympiques soit pour les paralympiques.
Pour les premiers, il s'agissait en athlétisme de Muriel HURTIS (Thiais AC) et de Lina JACQUES-SEBASTIEN (US Créteil) en badminton de Brice LEVERDEZ (US Créteil), en cyclisme sur piste de Grégory BAUGÉ, de Sandie CLAIR et de Michaël D'ALMEIDA (tous trois de l'US Créteil), en plongeon de Audrey LABEAU et de Damien CELY (VGA St Maur).
En paralympique, étaient sélectionnés en aviron d' Antoine JESEL (Aviron Marne Joinville), en athlétisme d'Assia EL-HANOUNI (US Créteil), en cécifoot Hakim AREZKI, Martin BARON et Gaël RIVIERE (tous trois du club de St Mandé), en judo de Kevin VILLEMONT (Sucy Judo) et en tir à l'arc de Joël PERROT (Élan Chevilly-Larue).

Christian FAVIER président, Daniel GUERIN délégué aux sports et Christian LOPES président du CDOS, présidaient cette réception. Après une allocution du président, les sportifs présents furent récompensés.

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°77 d'octobre 2012.

Athlétisme
Lors des championnats de France de semi-marathon, le 7 octobre à Nancy, la pensionnaire de l'USC Athlétisme, Marie-Amélie Juin, a pris une très honorable sixième place. Elle a parcouru les 21,1 km en 1h 18' 37".

Article extrait du journal « Vivre ensemble » n° 326 de novembre 2012.

« Les regards ont changé sur notre sport »

Assia El Hannouni, athlète de l'US Créteil, double médaillée d'or aux Jeux paralympiques de Londres

Depuis qu'elle a découvert l'athlétisme, à Ivry-sur-Seine, la Cristolienne Assia El Hannouni s'est construit un impressionnant palmarès. Lors des jeux paralympiques de Londres cet été, elle a rapporté deux nouveaux titres. Elle nous raconte...

Avec deux médailles d'or lors des Jeux paralympiques de Londres, vous êtes l'une des athlètes les plus titrées au monde...

◆ Je n'ai pas ce recul. Je ne me dis pas tous les jours que j'ai l'un des plus beaux palmarès au monde. Ce sont les personnes autour de moi qui me le disent. La seule chose qui compte, c'est que j'ai remporté deux épreuves aux Jeux de Londres. Je m'étais fixé cet objectif. Loin de moi la prétention de dire que j'ai fait mieux que les autres.

Pourtant, lors de votre victoire sur 400 mètres, vous avez dit : *« Mieux qu'Usain Bolt »*...

◆ Mais c'était dans l'euphorie de la victoire ! Et puis, rappelez-vous, lors des Jeux olympiques, tout le monde affirmait qu'Usain était le seul athlète à effectuer un doublé lors de deux Jeux consécutifs. J'ai simplement voulu - avec humour - signaler que ce n'était pas tout à fait le cas.

Comment avez-vous vécu cet événement ?

◆ Londres 2012, c'est un tout. Tout d'abord, je faisais partie d'une bonne délégation d'athlètes français. Ensuite, il y a l'ambiance dans le stade. C'était énorme. Les spectateurs ont aimé nos performances et ils étaient là pour nous soutenir. Je l'ai ressenti avant, pendant et après les épreuves lorsqu'ils sont venus échanger avec nous. Et puis, entendre le public reprendre La Marseillaise lors de mon podium, c'était génial. Il y a aussi, le côté sportif avec deux médailles d'or et le record du monde du 200 mètres. C'est tout cet ensemble que je garde en moi.

Avec Gautier Simounet, votre guide, également médaillé d'or sur 200 mètres.

◆ Nous sommes ensemble depuis quatre ans. Gautier a été très important dans ma préparation. Il a été tout le temps à mes côtés et il s'est investi à fond pour me faire gagner. Entre nous, c'est avant tout une belle amitié. Il y a des choses que je partage avec lui et que je ne partagerais pas avec d'autres.

Ces Jeux ont-ils marqué une reconnaissance de vos sports et de vos performances ?

◆ Depuis Pékin, j'estime qu'il y a eu une réelle évolution. Pour la première fois, le président de la République s'est déplacé pour nous soutenir. Au retour, nous avons été reçus, avec les athlètes olympiques, à

1981, naissance à Dijon.
1999, débute sa carrière et apprend sa maladie (rétinite pigmentaire). Son investissement sportif l'aide à dépasser son handicap. Après les Jeux paralympiques d'Athènes **2004** et de Pékin **2008**, elle remporte deux nouvelles médailles d'or en athlétisme (200 m et 400 m) aux Jeux de Londres **2012**.

cg94.fr

Article extrait du journal « Val de Marne » n°295 de novembre 2012.

Assia El Hannouni et Gautier Simounet sur la plus haute marche du podium du 200 mètres, à Londres cet été.

l'Élysée. Alors oui, je pense que les regards ont changé. Les médias se sont plus investis qu'il y a quatre ans. Cette fois-ci, j'ai le sentiment que nous avons été regardés en tant que sportifs et non plus en tant que personnes handicapées.

Vous êtes Cristolienne, donc Val-de-Marnaise. Dans ce département, avez-vous trouvé des soutiens pour votre carrière ?

◆ Bien sûr. Il y a l'INSEP (Institut national du sport et de la performance) et ma fédération sportive - plus particulièrement mon directeur technique national - pour mon hébergement. Il y a aussi l'US Créteil, qui m'a aidée financièrement tous les mois. Sans eux, je n'aurais pas pu préparer ces jeux.

Votre carrière sportive arrive à son terme. Comment envisagez-vous l'avenir ?

◆ J'aimerais bien donner un coup de main dans le domaine de l'handisport, notamment auprès des jeunes femmes. Entraîneur ? Je n'en ai pas les qualités. Par contre, je souhaiterais intervenir en milieu scolaire, parler et faire partager mon expérience. Cela pourrait donner envie à des jeunes femmes de se lancer dans l'aventure. J'ai également envie de m'investir dans le pays d'origine de ma famille : le Maroc. Faire des choses pour les enfants, surtout dans le domaine de la santé. Côté professionnel, j'ai engagé une formation de journaliste que j'ai dû mettre entre parenthèses avec les Jeux. Maintenant, il va falloir que je m'y remette. ■

ENTRETIEN RÉALISÉ PAR ALAIN JÉGOU

UN PALMARÈS EN OR

◆ **Jeux paralympiques d'Athènes 2004**
Médaille d'or et record du monde sur 100, 200, 400 et 800 mètres.

◆ **Jeux paralympiques de Pékin 2008**
Médaille d'or et record du monde sur 200 mètres, médaille d'or sur 400 mètres, médaille d'argent sur 800 et 1 500 mètres.

◆ **Jeux paralympiques de Londres 2012**
Médaille d'or et record du monde sur 200 mètres, médaille d'or sur 400 mètres.

Article extrait du journal « Val de Marne » n°295 de novembre 2012.

Athlétisme

L'octuple médaillée paralympique Assia El Hannouni de l'US Créteil, qui vient de prendre sa retraite sportive, était à Lyon le 15 novembre dernier, à l'occasion de la présentation des championnats du Monde d'athlétisme paralympiques qui se tiendront du 19 au 28 juillet au stade du Rhône à Lyon.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°327 de décembre 2012.

CONTACTS MAGAZINE

N° 78

Actualités

Le Ministère récompense des sportifs, deux Cristoliens à l'honneur :

La traditionnelle promotion civile du nouvel an de la Légion d'honneur, parue au Journal officiel, comprend 681 personnes. Par ailleurs, une promotion spéciale récompense 87 sportifs médaillés aux jeux Olympiques et Paralympiques.
Sont notamment faits chevaliers les nageurs Camille MUFFAT (or, 400 m libre), Yannick AGNEL (or, 200 m libre) Florent MANAUDOU (or, 50 m libre) ainsi que le judoka Teddy RINER (or, plus de 100 kg)…
Le champion de canoë-kayak Tony ESTANGUET, qui a reçu à Londres sa troisième médaille d'or en slalom canoë C1 (monoplace), est lui fait officier de la Légion d'honneur ainsi que l'athlète handisport Assia EL HANNOUNI, double médaillée d'or à Londres en 200 et 400 mètres.
Michaël D'ALMEIDA (argent, vitesse par équipe cyclisme sur piste) a été nommé chevalier de l'Ordre du Mérite.

Les sportifs recevant une médaille lors d'une première participation aux Jeux sont faits chevaliers de la Légion d'honneur pour l'or, et chevaliers de l'ordre du Mérite pour l'argent ou le bronze, rappelle le Journal Officiel.

Félicitations donc à tous et tout particulièrement à Assia et Michaël, deux des représentants de l'US Créteil à Londres.

Article extrait du journal « Contacts US » n° 78 de janvier 2013.

ATHLÉTISME

28 novembre... Sophie succède à Patrice !

Patrice GERGES, étant appelé à de hautes fonctions dans l'athlétisme national, il ne se représentait pas cette année à la présidence de l'Association Athlétisme. L'Assemblée Générale du 28 novembre a élu à l'unanimité Sophie DOMENECH VINDEX pour lui succéder.
Sophie a mené une brillante carrière d'athlète, ponctuée par 5 sélections en équipe de France (dont une médaille d'argent aux Jeux Méditerranéens de Bari, en 1997) et un sommet avec sa participation aux Jeux Olympiques de Sydney, avec l'équipe du Sénégal.
Les statistiques fédérales de l'année 2000, établissant les listes des meilleures athlètes françaises du siècle, la montrent 90ème sur 100 mètres avec 11"71, 57ème sur 200 mètres avec 23"68, 37ème sur 400 mètres haies avec 58"59, et surtout 26ème sur 400 mètres avec 52"97... Avec cette dernière performance, elle aurait été très proche de la sélection nationale du relais 4x400 mètres de Londres !
Après une interruption de quelques années et un passage à Aix-en-Provence, la revoici à Créteil depuis l'an dernier.

Patrice, président de tutelle, puis président élu, a su rebâtir une équipe dirigeante, et regagner la confiance de l'US Créteil... A Sophie de poursuivre cette tâche !
Elle sera aidée par le bureau, nouvellement constitué par le vice-président Patrice GERGES, la trésorière Sylvie BRENAT et son adjointe, Elysée VESANES, le secrétaire Christian PLAT et son adjoint, Corentin LELU. Le Comité directeur est complété par Cynthia DIA, Davis LAURENT, Philippe MALHERBE, Raymond MONDESIR et Philippe PERROCHON.

Et sur le plan sportif :

1er décembre, championnats départementaux en salle à Eaubonne.

C'est le début de la saison en salle, des cadets jusqu'aux seniors ! Pour l'US Créteil, 52 athlètes engagés dans 74 épreuves. Ils se classent 26 fois sur les podiums, et remportent 15 titres. De bon augure avant les championnats régionaux de janvier.

8 titres pour les Femmes :

- *Cadettes :*
  - Alizée CROQUISON, 2'33"01 sur 800m
  - Christelle MARTE DITE SURELLY, 5m14 en longueur
- *Juniors :*
  - Inès TANO 9"73 sur 60m haies
- *Espoirs :*
  - Malika BELKHEIR 5m09 en longueur
- *Seniors :*
  - Marion HALLUIN, 64"54 sur 400m
  - Cindy BILLAUD 8"32 sur 60m haies
  - Marquilu NERVILUS 5m62 en longueur, 11m88 triple saut

7 titres pour les hommes...

- *Juniors :*
  - Bastien CALONE, 1m98 en hauteur
  - Gaëtan MARIE-ROSE 6m84 en longueur
- *Espoirs :*
  - Abdoulaye N'DIAYE 6"95 60m
  - Brice PANCHOT 50"74 sur 400m
  - Clément PINSART 1'59"03 sur 800 m
- *Seniors :*
  - Davis LAURENT 7"18 sur 60m
  - Thomas MARTINOT-LAGARDE 7"98 sur 60m haies

9 décembre : Le Cross de Sucy-en-Brie

Le traditionnel Cross de Sucy-en-Brie ouvre chaque année la saison départementale des crossmen du Val-de-Marne. De bons résultats sont venus récompenser nos participants :

- *Vétérans :*
  - Moussa MAHMOUDI, 23ème
  - Jacques BORDELAIS, 62ème,
  - Eric POIRISSE 69ème,
- *Cadettes :*
  - Alizée CROQUISON 2ème,
- *Juniors :*
  - Geoffrey DELVER 1er,
  - Hugo PROST 2ème.

L'une des courses constituait le championnat départemental de « Cross Court ».
Là encore, un brillant résultat de notre équipe féminine, qui, en terminant deuxième, se qualifie pour les championnats régionaux. Marie-Amélie JUIN et Marjorie ROLLAND montent sur le podium individuel. Christelle EUSTACHE et Julie HUBERSON complètent l'équipe. Marjorie, qui avait terminé 11ème du Cross National du Val-de-Marne, en novembre, commence très fort la nouvelle saison !
L'équipe des hommes, composée de Medhi-Xavier ZEROUKI, Clément PINSART, Alexandre HERVAS-FUSTER, Louis PINTO DE SA ROCHA et Nicolas BERBI termine huitième.
Dans le même temps, au stade Duvauchelle, nos très jeunes athlètes se préparaient en disputant un brevet d'endurance.

16 décembre : Corrida de Thiais

Cette course de 10 km en ville, a compté 2004 arrivants ! C'est une des plus importantes de la région. La victoire, ce jour là, y est particulièrement disputée.

En juniors, victoire de Geoffrey DELVER en 33'12, suivi à la deuxième place par Hugo PROST en 36'42

En seniors femmes, Marjorie ROLLAND termine 3ème en 38'05.

L'US Créteil Triathlon participait également à cette course avec son équipe vétérans, emmenée par Olivier LEBOURGEOIS qui, en individuel, termine 60ème en 39'47.

Les bilans de fin d'année.

Gros succès pour notre École d'Athlétisme avec ses benjamins et ses minimes qui remportent tous les challenges départementaux de 2012 : Les courses, les sauts, les lancers et, bien sûr, le combiné !

Marjorie ROLLAND (à gauche) et Marie-Amélie JUIN (à droite) encadrent la vainqueur de Maisons-Alfort.
Photographie Association Sportive Amicale de Maisons-Alfort

Correspondant : Christian PLAT.

Nos sportifs récompensés :

La ville de Créteil, a organisé une réception, le vendredi 16 novembre 2012 à la Maison du Combattant de Créteil, à l'occasion de la mise à l'honneur des sportifs de l'US Créteil ayant participé aux Jeux Olympiques de Londres et au championnat du Monde de Savate Boxe Française. Laurent CATHALA, Député-maire de Créteil, Jean-Pierre HENO, Maire adjoint aux sports, Camille LECOMTE, Président de l'US Créteil et de nombreux autres convives ont ainsi pu remercier et féliciter les sportifs de l'US Créteil pour leurs récentes performances...

La période des assemblées générales des Associations-membres de l'Union Sportive de Créteil a été, pour certaines d'entre elles, l'occasion d'élire de nouveaux présidents. Il en a été ainsi pour :

- Athlétisme : Sophie DOMENECH-VINDEX qui remplace Patrick GERGES,
- Gymnastique Volontaire : Patricia DEBLED qui succède à Dominique LEUDIERE,
- Gymnastique rythmique : Jean-Luc PAULHIAC qui prend la suite de Lyne AJJAN-MONGEREAU,
- Haltérophilie-Musculation : Irfaan BURAHEE qui remplace Pierre PICCOLI
- Karaté : Dalila MAHDI prend la suite de Martin HOR.

Contacts US et l'Union Sportive de Créteil remercient ceux qui, pendant plusieurs années se sont dévoués pour leur association et adressent leurs félicitations aux nouveaux élus et leur souhaitent la bienvenue.

Article extrait du journal « Contacts US » n° 78 de janvier 2013.

HONNEUR

◆ Après avoir été élevée au rang d'officier de la Légion d'honneur, le 31 décembre, Assia El Hannouni (US Créteil), double médaillée d'or (200 et 400 m) aux Jeux paralympiques de Londres, accompagnée de son guide Gautier Simounet, s'est vue décerner le prix d'honneur Radio France en ce début d'année.

Article extrait du journal « Val de Marne » n°298 de février 2013.

Athlétisme

La hurdleuse Cindy Billaud n'a pas traîné sur le 60 m haies. Elle prend une très honorable 4e place (8''15), dans cette course du Meeting national en salle d'Eaubonne (Val-d'Oise), remportée par la Russe Yiulya Kondakova (8''06).

Article extrait du journal « Vivre ensemble » n°330 de mars 2013.

CROSS/cinq qualifiés pour le championnat de France

Cinq Cristoliens participeront au championnat de France de cross-country, dimanche 3 mars à Lignières-en-Berry, près de Bourges : le junior Geoffrey Delver (10e au championnat d'Île-de-France communément appelé Lifa), le vétéran Arnaud Belleval (8e au Lifa) et les seniors Rabbi Doukkana (14e au Lifa), Marjorie Rolland (8e au Lifa) et Marie-Amélie Juin (10e au Lifa). *"Tous les cinq ont réussi de belles performances au Lifa. On aurait pu avoir un sixième qualifié avec Jean-Philippe Vindex, mais une malencontreuse chute à vélo l'a privé de l'étape francilienne. Avec ces cinq individualités, on peut viser des places dans le Top 10 ou 20 au championnat de France, et j'ai bon espoir de remonter rapidement une équipe filles et garçons (3 ou 4 athlètes). Peut-être dès l'année prochaine"*, confie Didier Huberson, entraîneur de fond et de demi-fond à l'USC Athlétisme.

Article extrait du journal « Vivre ensemble » n°330 de mars 2013.

ATHLÉTISME

Patrice GERGES a été appelé à de hautes fonctions au sein de la Fédération Française d'Athlétisme. Sophie DOMENECH-VINDEX qui le remplace à la présidence de l'association nous explique les raisons qui lui ont fait accepter cette responsabilité.

« C'est après mûres réflexions que j'ai accepté de prendre ce poste, ô combien enrichissant et difficile :

- parce que, sportive de haut niveau avec 5 sélections en équipe de France sur 400m et 4 x 400m et une participation aux Jeux Olympiques de Sydney en équipe nationale du Sénégal, j'ai été membre de l'US Créteil de 1999 à 2004, puis depuis 2012,
- grâce aux membres du bureau et du comité directeur qui ont accepté de gérer cette fonction avec moi.

C'est aussi grâce à mes prédécesseurs qui ont su définir le cap que nous allons continuer à maintenir. Mais c'est également grâce à l'adhésion, des anciens bien sûr, et surtout des jeunes qui nous ont rejoints, qui participent et s'impliquent de plus en plus dans la vie du club.

Après une excellente saison hivernale avec plusieurs podiums, la saison estivale va débuter avec notamment l'objectif du maintien en N1B même si cela semble un challenge de plus en plus difficile à relever.
Le sport est un élément important de notre épanouissement. Il permet à chacun d'assimiler des règles, le goût de l'effort, le respect de l'autre, le fair-play, soit un ensemble de valeurs que nous devons savoir transmettre au travers de nos actions.

Les relations de confiance entretenues avec l'Union Sportive de Créteil et la Direction des sports de notre ville nous confortent dans notre rôle de fédérateur des énergies au service du « sport pour tous et le plus haut niveau pour chacun .

Tout au long de la saison sportive, n'hésitez pas à consulter notre site http://www.uscreteil-athle.fr qui répondra à vos attentes et vous permettra de découvrir l'actualité de la vie de notre club.
Excellente saison à toutes et à tous » !

Nos jeunes en saison hivernale (Sylvie MASSE) :

Un titre et 2 podiums pour le premier rendez-vous en salle le 16 et 17 février à Pantin

Tous les clubs du Val-de-Marne étaient présents pour ce premier rendez-vous en salle, d'épreuves combinées benjamins et minimes. Les jeunes athlètes de l'US Créteil se sont particulièrement distingués avec la victoire du minime Julien TODOUAWOGA (vainqueur sur 50 m haies et de la hauteur), la 2ème place du benjamin Rubens MARTIGUE-BEROARD et la 3ème place de Jalil MARQUIS chez les minimes. Sous l'œil expert d'Elysée VÉSANES venue conseiller « nos sauteurs en herbe » et les encouragements de Sophie (notre Présidente).
Le travail hivernal commence à payer tout en sachant qu'il reste d'énormes progrès à faire...

Au centre : Julien TODOUAWOGA, à droite Jalil MARQUIS.

Pour notre deuxième rendez-vous en Salle Toujours à Pantin pour les minimes, nous avons fait un carton plein !

Ce deuxième rendez-vous a bien été négocié avec un sans faute par équipe, les filles et les garçons remportant le tour hivernal équip'athlé avec 267 points pour les filles et 269 points pour les garçons.
Rendez-vous le 17 mars à Eaubonne pour les LIFA d'épreuves combinées !!

France de CROSS 2013 (Didier HUBERSON et Serge OLIVARES) :

Après avoir connu des épreuves qualificatives sous la pluie et la neige, dans des bourbiers qui resteront dans les annales, le France de cross à Lignières, dans le Berry, s'est déroulé sur un hippodrome champêtre et idéalement ensoleillé.

Arnaud, dans la course vétérans, mettait la barre haute pour ses collègues de club, avec sa superbe 35ème place.
Marjorie (cross court), en confiance cette année déboulait dans la dernière ligne droite et arrachait une magnifique 22ème place. C'est l'hiver « MARJO »
Devant cette débauche de bons résultats, Rabbi partait dans le cross court sur les chapeaux de roue et pointait à la mi course dans les 5 premiers. Trop présomptueux, il finira comme il peut à la 84ème place.
Les courses se suivent, mais ne se ressemblent pas, que ce soit Geoffrey (junior) ou Marie Amélie (cross long) les départs furent laborieux. Plus de 150ème au passage du premier kilomètre, Geoffrey fera l'effort de revenir dans le top 30, à la mi course, mais abandonnera trop loin des espérances qu'il nourrissait.
Marie Amélie reviendra vers la 60ème place et terminera déçue et bien loin des espoirs qu'elle escomptait.

FABIENNE NGOMA CHAMPIONNE DE FRANCE ESPOIRS !

Les championnats de France Espoirs et Nationaux en salle avaient lieu les 9 et 10 mars, à Nogent-sur-Oise. L'occasion pour certains de confirmer leur domination dans leur catégorie. Du côté du poids, Fabienne (notre photo) n'a pas failli. Très en forme, la lanceuse de l'US Créteil a énormément progressé cet hiver. Largement en tête des bilans espoirs, elle a expédié son engin à 15m60, en améliorant au passage son record personnel d'un petit centimètre. Grâce à cette performance, elle a distancé de près de 2 mètres le reste des concurrentes, un monde !
La Cristolienne se montrait « satisfaite d'avoir réalisé son meilleur concours de la saison » à la descente du podium. A noter également un record personnel pour Régis MAKUNZA, 5ème du 60m en 6.85. Bons résultats également pour Brice PACHOT 4ème du 400m. Du coté des championnats nationaux, 2ème place pour Marjorie ROLLAND sur 1500m.

Photos US Créteil Athlétisme.

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°79 d'avril 2013.

Fabienne NGoma

ATHLÉTISME-CROSS/trois podiums au championnat de France en salle

Les Cristoliens sont revenus des championnats de France, les 16 et 17 février à Aubière (Auvergne), le panier garni de trois médailles. L'argent pour la lanceuse de poids Fabienne NGoma avec un jet à 15,59 m, le bronze pour les spécialistes des haies Cindy Billaud (8''07) et Thomas Martinot-Lagarde (7''75) sur la distance de 60 m. Par ailleurs, au championnat de France de cross-country, le 3 mars à Lignières-en-Berry, la senior Marjorie Rolland réalise une belle performance en arrivant 21e sur 220 en cross court. Sur 450 filles au départ, Marie-Amélie Juin termine au 67e rang dans le cross long. Dans le cross court masculin, Rabbi Doukkana se classe 84e sur 263. Le vétéran Arnaud Belleval, quant à lui, tire son épingle du jeu avec une 35e position sur 308 arrivants.

Cindy Billaud

À noter : les athlètes de l'USC vous attendent nombreux pour les encourager lors de la première journée des Interclubs nationaux le 28 avril au stade Duvauchelle.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°331 d'avril 2013.

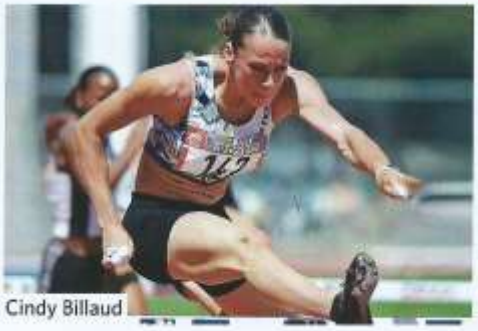
ATHLÉTISME/Fabienne Ngoma, en bronze à la Coupe d'Europe

Le 17 mars à Castellon de la Plana (Espagne), avec un jet à 15,45 m, Fabienne Ngoma (photo) décroche le bronze au lancer de poids lors de la Coupe d'Europe. Auparavant, le 10 mars à Nogent-sur-Oise, Fabienne était devenue championne de France espoirs avec un lancer à 15,60 m, record personnel. Par ailleurs, des athlètes de l'USC ont participé au semi-marathon du Val-de-Marne, le 24 mars. Les seniors Philippe Louisy et Marc Piardon, et le vétéran Éric Poirisse y prennent respectivement les 6e, 23e et 27e places. Le même jour, au 10 km, le junior Geoffrey Delver monte sur la première marche du podium et le senior Rabbi Doukkana prend la 8e place. Enfin, deux pugilistes de l'USC Savate/Boxe française, Flavien Vénot et Thomas Quentin, qui participaient au marathon de Paris le 7 avril, ont parcouru la distance en 4h02 et 5h02.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°332 de mai 2013.

ATHLÉTISME/Créteil est reléguée en Nationale 1C

Après le premier tour des interclubs, disputé au stade Duvauchelle le 28 avril, l'USC Athlétisme se déplaçait à Saran, le 19 mai, pour défendre sa place en Nationale 1B. En dépit de bons résultats individuels, neuf titres, deux médailles d'argent et de bronze, l'équipe de Didier Huberson et Christian Valétudie descend en Nationale 1C. Quelques jours auparavant, le 12 mai, au Meeting international de Montgeron, les hurdlers cristoliens ont fait bonne figure. Sur 110 haies, Thomas Martinot-Lagarde prend la deuxième place (13''72), derrière son jeune frère Pascal (13''53) qui concourait à domicile. Dans la même course, Jordan Nicolas (14''39) et Ousmane Koné (14''45) terminent respectivement 5e et 6e. Quant à Cindy Billaud, elle finit au pied du podium, 4e (13''38), en finale du 100 m haies.



Cindy Billaud

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°333 de juin 2013.

100 M HAIES

Billaud en tête

Grâce à ses 12"59 sur 100 m haies, Cindy Billaud, une quasi-inconnue, a pris place parmi les meilleures mondiales.

CINDY BILLAUD n'en revient pas. Les mains sur le visage, elle pleure, saute, hurle de sa voix stridente, embrasse son coach Giscard Samba, se rue vers les tribunes pour recevoir les félicitations de Patricia Girard, la médaillée de bronze olympique en 1996, qu'elle vient de rejoindre dans la hiérarchie nationale. 12"59, le deuxième chrono tricolore de l'histoire sur 100 m haies, à trois centièmes du vieux record de Monique Ewanje-Épée.

Elle n'en revient pas et cela se comprend. Hier matin encore, son meilleur temps n'était que de 12"93 et, en deux coups de tonnerre, 12"75 en série et 12"59 en finale, la voilà dans le top 5 mondial de l'année. Surprise ? « Mon entraîneur m'avait signalé que je valais quelque chose d'énorme et que ça allait sortir. » La semaine dernière, il l'avait chronométrée (manuellement) en 12"31, ce qui vaut effectivement dans les 12"60. Samba, par ailleurs coach de Thomas Martinot-Lagarde (110 m haies), se demandait si son chrono n'était pas cassé.

Car, à vingt-six ans, son élève n'avait jamais tutoyé de tels sommets, depuis une troisième place aux Championnats d'Europe juniors, en 2005. Avec des excuses : fracture d'une côte et déchirure au mollet en 2009, à l'ischio en 2010, à nouveau au mollet en 2011 avec une fracture de fatigue à un pied et, pour finir, d'abyssales carences en fer la saison passée.

L'absence de pépins de santé cette année et la perte de 6 kilos n'expliquent pas tout. Selon son coach, le déclic est survenu voici un peu plus de deux semaines au retour du meeting d'Ostrava. « Elle m'a expliqué qu'elle n'arrivait pas à maîtriser sa vitesse, qu'elle arrivait trop vite sur les haies et les faisait tomber. » Samba modifie alors d'une dizaine de centimètres l'intervalle entre les haies (normalement fixé à 8,50 m) « pour lui permettre de mieux gérer l'approche », dit-il. Le résultat dépasse ses espérances. Un peu de vent (+ 1,1 m/s), une piste fétiche (« j'y ai toujours gagné ») et rapide (dans sa foulée Decaux, 12"70, et Okori, 12"83 ont également réalisé les minima pour les Mondiaux, en août), et voilà Billaud avec les meilleures. Le plus dur commence maintenant : confirmer.

MARC VENTOUILLAC

Article extrait du journal « L'Équipe » du 14 juillet 2013.

La vie de nos associations

ATHLÉTISME

Les championnats interclubs.
Ce dimanche de Pentecôte à Saran a vu nos athlètes faire de leur mieux pour représenter Créteil dans cette finale des Interclubs de Nationale 1.
Malheureusement, le résultat d'équipe ne nous permet pas de nous maintenir en Nationale 1B, et c'est en national 1C que nous nous battrons l'an prochain.
Nous restons en Nationale 1, c'est-à-dire parmi les 64 meilleurs clubs de France !
Félicitations à tous... aux cadettes/cadets et vétérans confrontés à des seniors, à tous nos « champions » sur qui nous comptions pour apporter des victoires, à celles et ceux qui ont combattu pour apporter leur part de points (y compris la Présidente), et aux anciens du club, venus spécialement nous renforcer !
Merci aux entraîneurs et dirigeants, aux jeunes supporters, aux officiels qui ont participé au jury.
A l'année prochaine !

L'équivalent pour les jeunes est arrivé début juin, avec les rencontres départementales 'Equip' Athlé'.
Allons-nous remporter le challenge annuel, qui totalise les matchs benjamins, minimes et cadets ?
Le suspense aura duré jusqu'au bout, et nos jeunes termineront deuxièmes, derrière nos voisins de Maisons-Alfort.

On attend les résultats !

Qu'importe ! L'enthousiasme reste intact après la proclamation des résultats. Les bonnes performances individuelles se sont accumulées et laissent prévoir une excellente saison de compétition.

Les équipes minimes et cadets

On organise à Duvauchelle...
On organise trois manifestations de grande envergure, pour cette première partie de saison. Les athlètes franciliens, et les instances fédérales aiment se retrouver à Duvauchelle. Pour les qualités des installations, bien sûr, mais aussi pour la compétence du personnel du stade, et l'accueil des dirigeants.
Ainsi, on a compté :
- 514 participants, le 28 avril, pour les Interclubs de division Nationale,
- 694 participants, les 1er et 2 juin, pour les championnats départementaux de Paris et du Val-de-Marne,
- 756 participants, les 8 et 9 juin, pour les championnats régionaux des espoirs et seniors.

Correspondant : Christian PLAT, Photos US Créteil Athlétisme.

Bienvenue à Benoît BERCHEBRU...

Benoît pratique la marche athlétique, qui consiste à marcher le plus vite possible, avec en permanence un appui au sol. Après avoir été l'un des meilleurs athlètes français, il a arrêté sa carrière en 2008. Cinq ans après, il nous rejoint, avec un objectif ambitieux : réaliser un 20 km qualificatif pour les championnats de France en 1h40, puis se placer parmi les vingt meilleurs français.
Mission accomplie dès la première occasion : 1h38'23" après tout juste 6 semaines d'entraînement. Puis un titre de champion régional, le 9 juin à Villejuif.
Ce n'est que le début ! Rendez-vous pour les championnats nationaux le 9 juillet !

Bienvenue à Fabienne DIGARD ...

Elle vient de se marier, et nous lui souhaitons le plus grand bonheur possible !
Première compétition, premier record ! Le 15 juin à Besançon, Fabienne lance son poids à 16m17. Jusqu'où ira Fabienne ?

Quelques résultats...

Meeting de Montreuil le 3 juin 2013 :
Thomas MARTINOT- LAGARDE : 2ème sur 110m haies : 13.47 nouveau record ! Thomas est sélectionné sur 110m haies pour les Jeux Méditerranéens à Mersin (Turquie)

Meeting de Marseille le 31 mai 2013 :
Fabienne NGOMA : 2ème au poids avec 15m64

Meeting de Genève le 1 juin 2013 :

Cindy BILLAUD	100m haies, 2ème en 13"16
Thomas MARTINOT-LAGARDE	110m haies, 1er en 13"55
Jordan NICOLAS	110m haies, 2ème en 14"36
Régis MAKUNZA	100m, 4ème en 10"87
Abdoulaye N'DIAYE	100m, 1er en 10"56
Relais 4 X 100m : US Créteil 40"81	

France FNSU à Grenoble 1er juin 2013
Yacouba TOURE : 400m haies en 57"11
Elodie FRANCISOT : Relais Paris Est Créteil en équipe avec trois autres universitaires : 1er en 3'30"97

Meeting national de Montbéliard le 6 juin 2013 :
Rabii DOUKKANA : 1500m en 3'41"54

Régionaux à Créteil le 8 juin 2013 :
Ousmane KONE, record personnel sur 110m haies en 14"25

Meeting d'Argentan le 9 juin 2013 :

Cindy BILLAUD	100m haies en 13"04
Jordan NICOLAS	110m haies en 14"27
Abdoulaye N'DIAYE	100m en 10"67
Régis MAKUNZA,	100m en 10"86
Grégory MARTINET	100m en 10"90
Laurent DAVIS	100m en 10"99

Championnat d'Ile-de-France d'heptathlon les 8 et 9 juin 2013 :
Colyne TRICOT a brillé à Cormeilles-en-Parisis. En tête dès la première journée, elle n'a fait qu'accroître son avance après un jet à 35m92 au javelot, bouclant ainsi l'heptathlon avec 4324 points.

Meeting « Diamond League » à OSLO, 13 juin 2013 :
Cindy BILLAUD, 100m haies en 13"19.

Article extrait du journal « Contacts US » n° 80 de juillet 2013.

Thomas, le Martinot placé

MOSCOU, STADE LOUJNIKI, HIER. – Thomas Martinot-Lagarde (à gauche) estimait avoir été gêné en finale par le Russe Shubenkov, à ses côtés. (Photo Franck Faugère/*L'Équipe*)

BIEN SÛR, Thomas Martinot-Lagarde n'était pas ravi de sa finale du 110 m haies, qu'il termine à la 7e place en 13"42. « J'ai été pris de crampes à l'échauffement. Ensuite, durant la course, je suis gêné par le Russe Shubenkov, je ne fais donc pas une bonne course » (remportée par l'Américain David Oliver en 13"00). Mais il demeure satisfait de ses Mondiaux. « C'est mon premier grand Championnat et j'accède à la finale, je considère que le contrat est rempli. Je crois que, sur les haies, seul Ladji Doucouré a aussi intégré la finale à ses premiers Championnats. » On y ajoutera Dan Philibert.

Mais c'est une vraie performance, alors qu'on attendait plutôt son frère, Pascal, qui aime à répéter que Thomas était plus fort que lui, plus jeune. Arrêté par une blessure, il a repris tard l'athlé, mais sans s'y consacrer totalement, puisqu'il travaille à temps plein dans l'immobilier. « Cela me fait de grosses journées, car je m'entraîne le soir après le travail, mais c'est aussi un équilibre personnel. » Cela ajoute au mérite de sa performance à Moscou, qui devrait lui ouvrir des perspectives, à vingt-cinq ans. « Car paradoxalement, s'il est plus âgé que moi, raconte Pascal (21 ans), il a moins d'expérience au plus haut niveau. » Les deux frères n'ont ainsi pas fini de se tirer la bourre dans les années qui viennent. Sauf que Thomas, lui, mardi prochain, après les Mondiaux, sera de retour au travail. – J. C. C.

Article extrait du journal « L'Équipe » du 13 août 2013

SAISON 2013-2014

ATHLÉTISME

Double performance de Cindy Billaud au championnat de France, le 13 juillet dernier. Elle s'est d'abord adjugé le titre sur 100 m haies et a réalisé la meilleure performance européenne de la saison avec un chrono à 12''59. Ces résultats lui ont ouvert les portes des championnats du Monde à Moscou, en août, où l'a accompagnée un autre Cristolien champion de France, le hurdler Thomas Martinot-Lagarde (13''30 sur 110 m haies).

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°334 de septembre 2013.

LA CRISTOLIENNE

3ème édition

La Cristolienne : Une fête de la course à pied !

Vendredi 20 septembre, sur la ligne de départ de la Cristolienne, place Henri Dunant, il y avait du beau monde pour la 3ème édition de la course pédestre entre le Centre ancien et les Bords de Marne de Créteil. Le départ des trois courses a été donné par Cindy BILLAUD et Thomas MARTINOT-LAGARDE (tous deux 7èmes aux derniers championnats du Monde d'athlétisme et membre de l'US Créteil). De nombreux participants étaient présents dont Slimane SISSOKO, et Jeff DAHIE (champions du Monde de Savate BF). Spécialistes ou non de la course à pied, petits et grands se sont alignés sur la ligne de départ de l'une des 3 courses de la soirée (Enfants 1km – 2km Adultes 8km).

Avec 3 courses à son programme, l'évènement avait de quoi contenter le plus grand nombre et ce fut le cas ! « *La convivialité et l'envie de se faire plaisir ensemble étaient au rendez-vous. L'organisation également était au top ainsi que le parcours. Merci à tous ceux qui ont permis de mettre en place cette belle fête* ! » dixit Julien PERINELLE, 18 ans, qui s'est testé sur le parcours de 8km. Le Cristolien originaire du quartier de l'Église à Créteil a terminé à la 36ème place en 32'43' et fut l'un des représentants de l'US Créteil Football vainqueur du challenge des associations avec le plus grand nombre de participants (130).

Le départ de la course de 2 kilomètres.

Un record de participation !

L'édition 2013 de la course pédestre entre le Centre Ancien et les Bords de Marne a battu tous ses records de participation. Avec 570 engagés (444 hommes et 126 femmes), cette 3ème édition bat très largement sa précédente, qui avec 406 participants faisait office de référence.

Laurent CATHALA (Député-Maire de la ville de Créteil), Jean-Pierre HENO (Maire-Adjoint aux sports), Didier CAUDAL (Directeur des Services des Sports à la ville de Créteil), Camille LECOMTE (Président de l'US Créteil), Francis PERNET et Boris ROBERT (respectivement Président et Directeur du Crédit Mutuel), venus encourager les coureurs et récompenser les gagnants et gagnantes de chaque course, ont apprécié le spectacle.

Ne reste plus qu'à se donner rendez-vous sur la ligne de départ dès l'année prochaine pour la 4ème édition !

Sophie DOMENEC-VINDEX, Président le l'US Créteil Athlétisme et Jean-Pierre HENO, maire -adjoint aux sports de Créteil.

Laurent CATHALA, député-maire de Créteil, entouré de Thomas MARTINOT-LAGARDE et Cindy BILLAUT qui ont donné le départ des différentes courses.

Podium féminin de la course de 8 kilomètres.

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°81 d'octobre 2013.

ATHLÉTISME

Un été extraordinaire !

Juillet, au stade Charléty… c'est le feu d'artifice !

Des mégatonnes de bonheur pour Cindy, le 13 juillet, la nouvelle championne de France de 100 mètres haies.
12"59. Une performance exceptionnelle réalisée en finale (avec un vent régulier de +1,1m/s), qui positionne Cindy BILLAUD au septième rang mondial de la saison et en fait la deuxième performeuse tricolore de tous les temps.

Et le lendemain, 14 juillet, c'est au tour de Thomas de remporter le titre de Champion de France de 110 mètres haies en 13"30. Il confirme les 13"26 de la semaine précédente. Au Stade de France, pour le meeting AREVA, Thomas MARTINOT LAGARDE était le seul athlète à arborer son maillot de club… celui de l'US Créteil !

Ces championnats de France venaient après des compétitions nationales et internationales…. Genève, Oslo, Ostrava, Hengelo, Alger, Mersin (en Turquie, où Pascal est deuxième des Jeux méditerranéens), Birmingham…Et ils précédaient une autre série de prestations … Londres, Zürich, Monaco, Bruxelles.

Cindy BILLAUD lors des Championnats de France à Charlety. © FFA

Et surtout… MOSCOU et les championnats du Monde !
Deux places de finalistes qui font du bien au bilan de l'Équipe de France !

Deux finalistes d'un même club…
Il semblerait que l'US Créteil soit le seul club au monde à présenter une et un finalistes sur les épreuves de haies hautes des championnats de Moscou !

Les bilans chronométriques…
Au bilan des meilleurs français de tous les temps, Thomas dépasse Guy DRUT et devient 6ème.
Deux autres cristoliens font partie des 10 meilleurs français… Stéphane CARISTAN (4ème en 13"20), et Philippe TOURRET (8ème en 13"28)
Et pour les féminines, c'est dans les cinq meilleures françaises que l'on trouve trois cristoliennes ! Monique EWANGE EPEE détient le record de France (12"56), Cindy est deuxième (12"59) et Linda FERGA, cinquième (12"66).

Les records à battre…
On peut être finaliste des Championnats du Monde sans pour autant détenir le record de l'US CRETEIL !
Pour Cindy, il s'en faut de trois centièmes de seconde pour atteindre les 12"56 de Monique EWANGE EPEE. Quant à Thomas, il devra encore progresser de six centièmes pour rattraper Stéphane CARISTAN.

Et pour les records de France, les mêmes trois centièmes pour Cindy, mais un peu plus pour Thomas : 29 centièmes… A suivre en été 2014 !

Thomas MARTINOT-LAGARDE au Décanation à Valence. © FFA

Et pendant ce temps là …

Fabienne DIGARD termine une grande saison au lancer de poids… Championne de France Espoir, puis onzième des Championnats d'Europe des « moins de 23 ans », elle vient de remporter la médaille d'argent des jeux de la Francophonie !

Correspondant : Christian PLAT, Photos US Créteil Athlétisme

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°81 d'octobre 2013.

ATHLÉTISME/Cindy Billaud triomphe au DécaNation !

La championne de France, Cindy Billaud, a trusté la plus haute marche du podium du 100 m haies, le 31 août, à l'occasion du DécaNation, compétition par équipes nationales. Avec un chrono de 12''85, Cindy devance l'Américaine Queen Harrison (13''05). Son partenaire de club, Thomas Martinot-Lagarde, 13''39, échoue pour un centième face à l'Américain Ryan Wilson. Au final, l'équipe de France prend la troisième place, derrière les États-Unis et la Russie. Une semaine plus tard, au meeting de Bruxelles, dernière manche de la Ligue de diamant, Cindy décroche le bronze. Au passage, la hurdleuse de l'USC réalise le 2e meilleur temps (12''69) de sa carrière, après sa performance accomplie aux championnats de France (12''59).

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°335 d'octobre 2013.

ATHLÉTISME

Dimanche 13 octobre, le Cristolien Mohammed Lourdjane a bouclé les 20km de Paris en 2h12. Belle performance pour un septuagénaire qui ne s'est mis au sport qu'à l'âge de la retraite.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°336 de novembre 2013.

Athlétisme

Le 10 novembre, les vétérans de l'USC Athlétisme, Zekonki, Gilbert, Faria, Vindex, Mahmondi, Lonisy, ont remporté la 6e édition de l'Ekiden 36 à Châteauroux.

Article extrait du journal « Vivre ensemble » n°337 de décembre 2013.

Actualités

SOIRÉE D'HONNEUR DES LAURÉATS 2013

Chaude ambiance dans le hall d'honneur de l'Hôtel de Ville de Créteil en cette fin de journée d'octobre 2013. Le Député-maire et le Président général de l'US Créteil recevaient les sportifs cristoliens récemment titrés. C'est Camille LECOMTE qui, le premier, intervint pour féliciter lauréats et lauréates de leurs brillants résultats qui authentifient la devise du club « le sport pour tous et le plus haut niveau pour chacun ». Laurent CATHALA les félicita à son tour, leur témoignant sa satisfaction tant leurs performances confirment les qualités de la politique sportive menée par la Ville. A la suite de quoi, le président LECOMTE réinvestit le plateau afin de procéder à la présentation des médaillé(e)s :

Adrien BALLET(*), **Hugo DESCAT**, **Antoine FERRANDIER**(*), **Quentin MINEL**, **Jérémy TOTO** (*) médaillés de bronze au Championnat du Monde junior de HANDBALL

Cindy BILLAUD et **Thomas MARTINOT-LAGARDE**, finalistes aux Championnats du monde d'Athlétisme

Brice LEVERDEZ, médaillé d'or en Badminton aux Jeux méditerranéens

Pierre DUROT, Champion d'Europe de Savate Boxe française (56 kg)

Camille SERME, Championne d'Europe de Squash pour la deuxième fois consécutive

Coline AUMARD, médaillée de bronze aux Championnats d'Europe de Squash

Une vibrante ovation clôtura la lecture du palmarès et l'instant sembla opportun pour satisfaire aux exigences de la convention liant la Sem Handball à son nouveau partenaire, Eiffage Immobilier, que Michel GOSTOLI, son Président général, commenta pour le plus grand intérêt de l'assistance. Au terme de l'échange des signatures, Jean-Luc DRUAIS, quant à lui président du directoire de la Sem, se fit l'interprète des joueurs et du staff technique, pour adresser ses remerciements à ce nouveau sponsor et espérer une satisfaction réciproque.

Après quoi, et pour maintenir une tradition parfaitement ancrée au sein de notre association, un volet convivial, offert par la Ville de Créteil, clôtura la cérémonie.

(*) athlètes issus du Centre de formation

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°82 de janvier 2014.

Athlétisme

Lors des championnats départementaux en salle, le 1er décembre à Eaubonne, les Cristoliens ont fait carton plein avec neuf titres (trois chez les filles et six chez les garçons) et quatorze podiums !

Article extrait du journal « Vivre ensemble » n°338 de janvier 2014.

ATHLÉTISME

Correspondant : Sébastien FONTAINE, Photos US Créteil Athlétisme

L'US CRETEIL ATHLETISME FAIT PEAU NEUVE SUR LE WEB !

Nouveau logo et à présent ...nouveau site ! Dans le souci d'améliorer sa communication, l'US Créteil Athlétisme change de site internet. Fan d'Athlétisme, fan de l'US Créteil ou fan de sport tout court, suivez en temps réel la vie d'un club formateur de talents au plus haut-niveau depuis 1963 !
Actualités et résultats, convocations, forum, sondages, médiathèque, et bien d'autres surprises vous attendent sur uscreteil.athle.com : le nouveau site de référence de l'Athlétisme à Créteil sur le net !
Une refonte que notre présidente, Sophie DOMENECH-VINDEX, n'a pas manqué de commenter... « *Ce nouvel outil, ouvert à tous, va j'en suis certaine, nous permettre de fédérer un peu plus l'ensemble des acteurs de notre club (athlètes, entraîneurs, bénévoles et dirigeants) derrière un objectif et une identité commune. Notre volonté sera de mettre en avant les performances de nos sportifs, quelque soit leur niveau, informer nos adhérents sur les rendez-vous à ne pas manquer, mettre en avant ceux qui œuvrent au jour le jour pour faire avancer le club et plein d'autres surprises que je vous invite à venir découvrir... N'hésitez donc pas à commenter les dernières actualités, participer à la vie du forum et ainsi vous associer à votre tour à la vie de ce nouveau point de rendez-vous des athlètes Cristoliens sur le web* ! » Le message est clair : A vous de jouer et bonne visite à tous !

L'AMBITIEUSE CINDY BILLAUD !

Après un titre de championne de France et une finale mondiale à Moscou, la « hurdleuse » de l'US Créteil Athlétisme, Cindy BILLAUD revient avec nous sur ce qui lui a permis de passer un véritable cap en 2013. Vainqueur en 8"14 (8"12 en série) sur 60m haies lors de sa reprise à l'occasion du meeting en salle de Mayenne, la Cristolienne prépare sa saison avec autant de motivation et de détermination pour maintenir son objectif : viser toujours plus haut ! Entretien...

Tu as réalisé l'une de tes meilleures saisons cette année en remportant notamment le titre de championne de France à trois centièmes du record de France de Monique EWANJÉ-ÉPÉE, une ancienne Cristolienne et en te hissant en finale mondiale à Moscou. Comment expliques-tu cette éclosion l'année de tes 27 ans ?

« J'ai beaucoup travaillé avec mon entraîneur (Giscard SAMBA-KOUNDY) cette année. Nous avons changé beaucoup de choses en faisant très attention à la technique et en étant beaucoup plus pointilleux sur les séances de musculation. J'ai aussi perdu six kilos en me forçant à aller courir quasi tous les jours en k-way pendant 45 minutes. Cela n'a pas été facile mais je me suis énormément investie, que ce soit à l'entraînement ou en compétition. C'était mon objectif. J'avais envie d'éclore, j'en avais parlé à mon entraîneur. Je voulais passer un cap. Je sentais que j'étais forte dans certaines courses mais je n'arrivais pas à m'exprimer en compétition. C'est pour cette raison que nous avons aussi beaucoup travaillé sur le mental pour que je tienne mieux la pression. C'était un peu mon défaut. Je faisais toujours de bonnes courses en séries mais, en finale, je souffrais toujours de cette pression d'être favorite ou de jouer un podium ou une sélection. Je subissais et je n'arrivais pas à courir vite et à m'exprimer. Mon entraîneur m'a beaucoup aidée à prendre confiance en moi. M'entraîner aux côtés de Thomas MARTINOT LAGARDE et pouvoir faire de grosses séances à ses côtés m'a aussi motivée. »

Huit ans après ta médaille de bronze européenne chez les juniors, cette saison doit décupler ta motivation...
« Bien sûr. Mais cela me prouve surtout que mon entraîneur a raison et que je suis capable de faire partie des meilleures mondiales. Après, comme il dit, le plus dur ce n'est pas de sortir une performance, mais de garder le cap. Ce sera donc mon objectif cette saison : rester au meilleur niveau, continuer à travailler dur pour réussir à être comme toutes ces Américaines qui sont régulières sur leur chrono. »

Avec le record de France en ligne de mire ?
« Je ne vise pas de chrono en particulier. Je pense en effet qu'à partir du moment où l'on veut gagner et être devant, le chrono finit par sortir. Mon objectif cette saison sera donc avant tout de monter sur la boite aux championnats d'Europe. Et si le record de France vient avec, cela ne sera que du bonheur. Car effectivement, dans un coin de ma tête, j'aimerais bien battre ce record. »

Quelles sont tes ambitions sur ta reprise en salle ?
« Je compte profiter de la saison hivernale pour préparer l'été et éviter les séances longues à l'entraînement pendant trois mois. Si je fais les Mondiaux, tant mieux. Si je n'y vais pas, tant mieux aussi ! »

(Suite page 5)

(Suite de la page 4)

LES BELIERS ROIS DU CROSS !

Après les bonnes performances réalisées par nos Cristoliens lors du Cross International du Val-de-Marne disputé le 17 novembre dernier, (Ornella CAJAZZO 6ème en 8'57'' et Manon LE DUC 24ème en 9'37''entre autres...) les Béliers ont récidivé à l'occasion du Cross de Sucy qui s'est disputé dimanche 8 décembre dans l'enceinte du Parc Omnisports sous une température fraîche mais qui aura pu compter sur les apparitions du soleil pour motiver les nombreux coureurs.

Sur la ligne d'arrivée les satisfactions ont été nombreuses lors de cette matinée.
Marjorie ROLLAND s'adjuge le titre de championne du Val-de-Marne lors du Cross court. Lors de cette épreuve les féminines de l'US Créteil Athlétisme terminent à la 2ème place du classement par équipe. Les quatre participantes (notre photo) décrochent leur billet pour les prochains championnats régionaux organisés à...Sucy le 26 janvier !
Pour les hommes on notera également une très belle 2ème place au classement par équipe, d'un collectif boosté par les belles 3ème et 4ème places de Geoffrey DELVER et de Frédéric GILBERT.

Enfin, lors des épreuves hors championnats, l'US Créteil Athlétisme rafle un autre succès par l'intermédiaire de Pacifique GAYANT, vainqueur chez les cadettes. Une fin d'année en feu d'artifice pour la jeune Cristolienne qui fêtera Noël avant l'heure en remportant les Championnats académique de cross-country organisés du côté de Tarnos.

EN BREF :

Tous les deux 7èmes aux derniers Championnats du Monde qui se sont déroulés à Moscou du 10 au 18 août 2013, Cindy BILLAUD et Thomas MARTINOT-LAGARDE ont effectué leur retour à la compétition lors du meeting en salle de la ville de Mayenne (21-22 décembre).

Le 21 décembre à Eaubonne, à l'occasion des épreuves ouvertes en salle LIFA, Gaëtan MARIE-ROSE réalise sa meilleure performance au saut en longueur en réalisant un saut à 7m08.

Ce même jour, le Comité de Paris d'Athlétisme organisait au Centre International de séjour Ravel, un colloque dédié au développement de la force chez les jeunes et les adultes débutants au cours duquel est intervenu Giscard SAMBA-KOUNDY, entraîneur du groupe Elite sprint/haies à l'US Créteil.

Cinq cadets et trois cadettes, c'est le nombre de Béliers qui défendaient les couleurs de l'US Créteil lors des Championnats départementaux d'épreuves combinées organisés les 4 et 5 janvier 2014 à l'INSEP.

Vous souhaitez vous tester à la marche nordique ? Rien de plus simple ! Deux séances sont à votre disposition chaque samedi : de 13h30 à 15h puis de 15h à 16h30 au gymnase Casalis. Pour tous renseignements : athle-sante@uscreteil.com - 01 43 77 92 26

Sophie DOMENECH-VINDEX, Présidente de l'US Créteil Athlétisme et l'ensemble du Comité Directeur de l'association vous souhaitent une excellente année 2014 !

Gaëtan MARIE-ROSE

Sydney OKOU, présente au championnat départemental d'épreuves combinées les 4 et 5 janvier 2014, à l'INSEP

Article extrait du journal « Contacts US » n°82 de janvier 2014.

ATHLÉTISME Nouvelles victoires pour Cindy Billaud

Depuis son titre de championne de France (en juillet 2013) et sa 7e place aux championnats du Monde en août dernier, on n'arrête plus Cindy Billaud. L'athlète de l'USC Athlétisme a remporté, le 22 décembre dernier, la finale du 60 m haies à l'occasion du meeting national en salle de Mayenne avec un chrono de 8''14 en finale et 8''12 en série. Ce bon résultat n'était pourtant que le prélude à un exploit. En effet, le 18 janvier, Cindy a réalisé la meilleure performance en salle de la saison (7''96), remportant par la même occasion le 60 m haies du meeting de Nantes. Ce chrono lui ouvre en outre les portes des Mondiaux indoor de Sopot en Pologne qui se dérouleront du 7 au 9 mars.

Cindy Billaud, lors de la Cristolienne, le 20 septembre dernier.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°339 de février 2014.

Athlétisme

En finale du 60 m haies au meeting de Moscou (Russie), le 2 février, la pensionnaire de l'USC Athlétisme, Cindy Billaud, s'est blessée aux ischio-jambiers.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°340 de mars 2014.

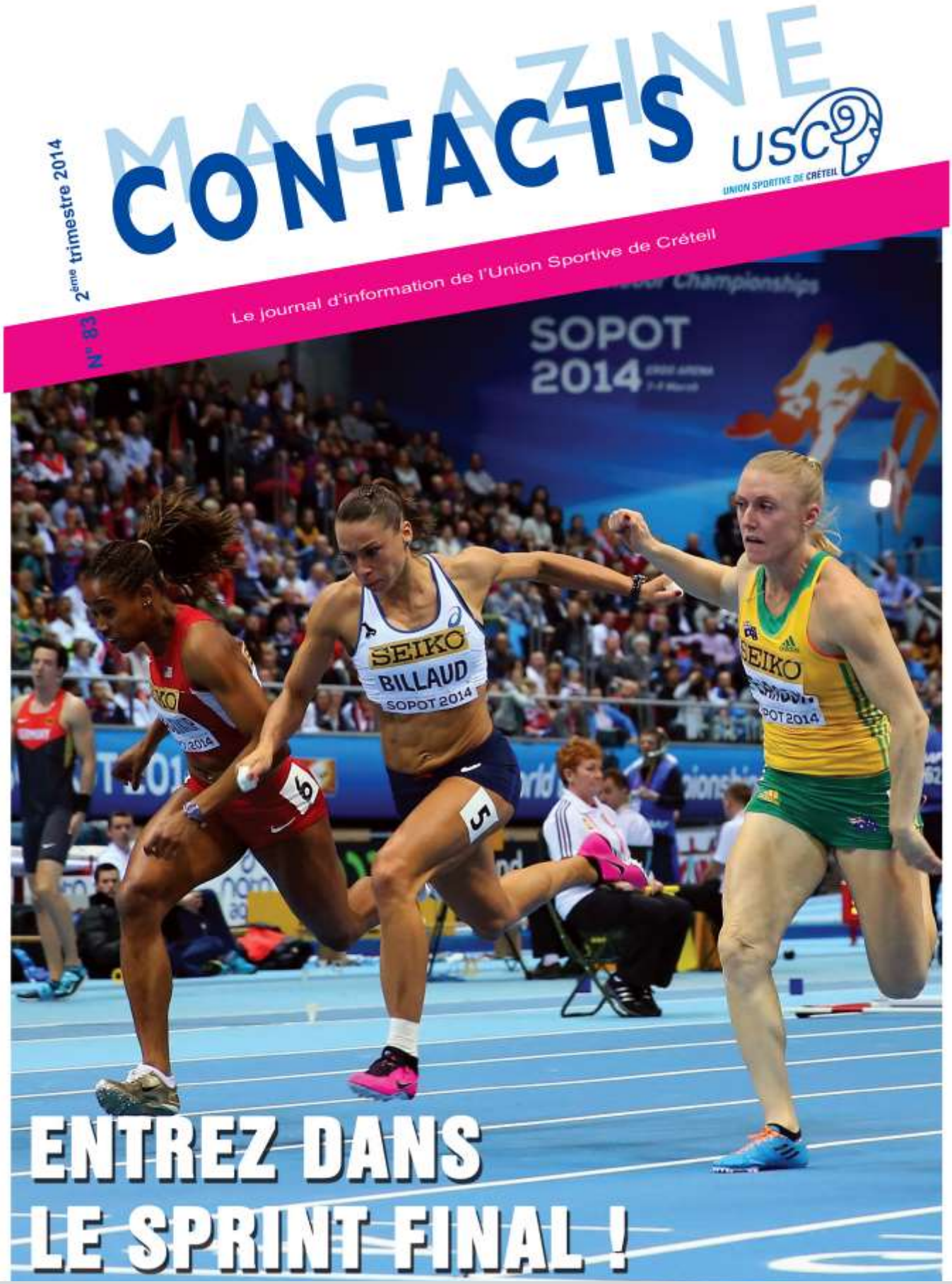
COURSE À PIED

Jean-Philippe Vindex remporte le premier 15 km de l'année !

© Jeff Alexandre

En remportant les 30es Foulées charentonnaises (15 km sur route), le 9 février, quel bel hommage Jean-Philippe Vindex, membre de l'USC Athlétisme, n'a-t-il pas rendu à Marc Anfreville, habitant à Créteil, mais surtout l'un des fondateurs des Foulées et également entraîneur et président de l'Azur Olympique Charenton (AOC). Marc, décédé le 5 janvier à 57 ans, était une figure de l'athlétisme et des courses hors stade du Val-de-Marne. Il était l'un des organisateurs du Challenge du Val-de-Marne. Avec la victoire de Jean-Philippe Vindex au classement général et la seconde place de Frédéric Gilbert chez les vétérans (4e au général), les deux Cristoliens ont porté haut l'athlétisme des vétérans. Un beau clin d'œil à Anfreville.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°340 de mars 2014.



Couverture extraite du journal « Contacts US » n° 83 d'avril 2014.

ATHLÉTISME

uscreteil.athle.com : vers la barre des 100 !

Lancé le mercredi 20 novembre 2013, le site internet de l'US Créteil Athlétisme a déjà atteint les 50 articles postés ! C'était le 5 février dernier. Cette réussite, c'est la votre ! Après quelques mois d'existence l'outil de communication de l'US Créteil Athlétisme fait déjà office de référence sur le web. Alors continuez de faire grimper l'audience tout en participant à la vie de votre site internet afin de viser la barre symbolique des 100 articles !

L'US Créteil garde ses bonnes habitudes !

Les championnats de France en salle organisés les 22 et 23 février derniers, du côté de Bordeaux, ont vu plusieurs Cristoliens se montrer à leur avantage.

Fabienne DIGARD ouvre le bal

La première fût Fabienne DIGARD qui, dès la journée de samedi, avec un lancer de poids à 16m30, s'offrait l'argent. Une belle récompense pour la lanceuse cristolienne, en constante progression et qui se rapproche peu à peu du plus haut niveau. Petite déception en revanche avec l'élimination en série de Thomas MARTINOT-LAGARDE sur 60 m haies. Le Bélier fut vite consolé par la belle performance de son coéquipier d'entrainement, Jordan NICOLAS, 4ème en finale, à deux centièmes de seconde du podium. Au rayon des satisfactions on peut ajouter celle d'Abdoulaye N'DIAYE. Le sprinteur s'offre un ticket pour la finale 60m plat. Abdoulaye y termine à la 6ème place dans une course remporté par un certain Christophe LEMAITRE !

BILLAUD s'occupe du bouquet final

Cerise sur le gâteau avec une Cindy BILLAUD, à peine de retour de blessure, qui s'offre le titre sur 60m haies le lendemain. Un véritable tour de force réalisé par la hurdleuse entraînée par Giscard SAMBA KOUNDY qui a affiché son caractère pour s'offrir son deuxième titre de championne de France d'affilé après celui remporté à Charlety en juillet dernier. Cerise sur le gâteau pour Cindy qui décroche du même coup sa qualification pour les Mondiaux indoor de Sopot et affirme un peu plus sa suprématie nationale avant de viser plus haut.
Deux récompenses individuelles qui subliment la belle forme des athlètes Cristoliens présents à Bordeaux durant ce week-end. Pour preuve, l'US Créteil termine 8ème club de ces championnats de France.

Championnats de France de Cross : L'US Créteil avec les honneurs !

Le dimanche 02 mars dernier avaient lieux les Championnats de France de Cross-Country dans le Vaucluse, au Pontet. Les qualifiés avaient comme cadre l'hippodrome de Roberty.
Six Béliers répondaient à l'appel de cette ultime épreuve nationale avec la même envie : dépasser ses limites et pourquoi ne pas s'offrir une place sur le podium.

Commençons tout d'abord par la plus jeune de nos représentantes Pacifique GAYANT qui termine sa course à la 140ème place de la course Cadette.

Pacifique GAYANT

Jean-Philippe VINDEX

Céline LANDMANN, la deuxième fille à défendre les couleurs de l'US Créteil dans le Vaucluse se distingue de belle manière sur le Cross Court en terminant 59ème au final.
Chez les hommes, Geoffrey DELVER termine 190ème de la course Elite. Sur le Cross Court, soulignons la très belle performance de Rabil DOUKKANA qui termine non loin du podium au 8ème rang. Puis terminons par la très belle place de Jean-Philippe VINDEX terminant 14ème de la course vétérans où Arnaud BELLEVAL prendra la 273ème place.

Cindy BILLAUD si proche...

Les 8 et 9 mars derniers, Cindy a représenté les couleurs de l'US Créteil et de la France à l'occasion des Championnats du Monde indoor de Sopot (Pologne). 4ème au final, revivez la performance de Cindy dans l'article réservé au haut-niveau (page 19) de votre magazine Contacts.
Les regards de la double championne de France sont en tout cas déjà tournés vers les championnats de France et les championnats d'Europe de Zurich. Rendez-vous donc cet été!

Les Vétérans font de la résistance !

Le 16 mars dernier avaient lieu les Championnats de France Ekiden Vétérans. Pour l'équipe vétéran de l'US Créteil Athlétisme c'était l'occasion de réussir un des objectifs de la saison 2013/2014.
Les Béliers avaient pour ambition de monter sur le podium de ces championnats de France. L'Ekiden, pour ceux qui ne le savent pas, c'est une épreuve de relais courue sur la distance du marathon, avec 6 coureurs. Les relais sont donc de 3 fois 5 kms, 2 fois 10kms et 1 fois 7km195.
Pour l'occasion l'équipe était composée de Medhi ZERROUKI au premier relais suivi, de Jean-Philippe VINDEX, Philippe LOUISY, Christian NEMETH, Rolando FARIA, et Fréderic GILBERT. Après une bonne mise sur orbite effectuée par Medhi, Jean Philippe réalisait un très bon deuxième relais en 31'42" et l'US Créteil pointait en tête. Philippe prenait la suite et malheureusement, alors qu'il était à la lutte avec le coureur de Bourg-en-Bresse, il ne put éviter un enfant qui traversait devant lui. Le temps de reprendre ses esprits, le coureur de Bourg prenait le large. Ce fût ensuite une course poursuite, mais malgré les efforts de Christian, Rolando et Fréderic, l'équipe ne réussit pas à remonter son handicap sur une très belle équipe de Bourg, forte et homogène.
Néanmoins le podium était acquis avec une deuxième place en vétéran, et une cinquième place au classement toutes catégories.
Résultats :
1er : 2h 18' 24" EA Bourg-en-Bresse, 2ème : 2h 19' 48" US Créteil, 3ème : 2h 21'29" Rambouillet Sports.

Correspondant : Sébastien FONTAINE, Photos US Créteil Athlétisme

Article extrait du journal « Contacts US » n° 83 d'avril 2014.

L'US CRETEIL TOUJOURS PLUS HAUT, TOUJOURS PLUS FORT !

LES REGRETS DE CINDY BILLAUD

Les regrets sont certainement toujours présents. Après sa 4ème place lors des Championnats du Monde en salle de Sopot, Cindy enrage d'avoir terminé son parcours en Pologne au pied du podium. Petit retour en arrière sur une saison en indoor qui avait commencé sur les chapeaux de roue, le 18 janvier, à Nantes.

Lors de sa première sortie de l'année la Cristolienne impressionne en signant en finale un 7"96, qui fera office de référence mondiale de l'année sur 60m haies durant plusieurs semaines. Blessée en finale à Moscou quelques jours plus tard, le doute plane concernant sa participation aux championnats de France indoor de Bordeaux. Fin février (22 et 23) Cindy revient et s'offre le titre et son ticket direct pour Sopot et ses Mondiaux.

La suite on la connait. Intraitable en séries, la protégée de Giscard SAMBA-KOUNDY termine son parcours au pied du podium. L'Américaine Nia ALI (7"80) créa la surprise en détrônant la grande favorite australienne Sally PEARSON (2ème en 7"85), la Britannique Tiffany PORTER complète le podium en 7"86 juste devant notre protégée qui terminait sa course à 3 petits centièmes. « Triste » celle qui annonçait après course « n'être pas venue pour ça » peut se consoler par la forme qu'elle a affichée cette année en indoor : la meilleure de sa carrière. Après quelques semaines pour digérer et relativiser cette « contreperformance », la Cristolienne reprendra à coup sûr sa marche en avant avec la même rage de vaincre, elle qui vise désormais les sommets lors de ses prochaines échéances nationales (Championnats de France - 11 au 13 juillet) et continentale (Championnats d'Europe - 12 au 17 août).

LES BRONZÉS DE CALI !

Avant de laisser les individualités s'exprimer, la piste du vélodrome des championnats du Monde de Cali testait la force collective des équipes. L'équipe de France constituée de Grégory BAUGÉ, Kevin SIREAU et Michaël D'ALMEIDA restait sur un échec lors de la dernière Coupe du Monde à Guadalajara où le trio français avait été disqualifié. Les deux Béliers (D'ALMEIDA et BAUGÉ) et leur compère comptaient bien laver l'affront. C'est chose faite pour les tricolores qui s'offrent une belle médaille de bronze. Encourageant pour une équipe en phase de reprise, lancée pour de bon sur la route de Rio 2016...

CAMILLE SERME SE DÉVOILE

Contacts Magazine est parti à la rencontre de celle qui s'affirme de plus en plus sur la scène mondiale du squash féminin : Camille SERME, double championne d'Europe en titre, médaillée de bronze aux derniers Jeux Mondiaux de Cali et 6 fois championne de France d'affilée est passée toute proche de faire chuter la n°1 mondiale, Nicole DAVID, sur ses terres lors des derniers Mondiaux de squash en Malaisie. Camille nous en dit un peu plus sur elle et sur sa passion : le squash bien sûr !

«J'ai débuté le squash à 7 ans et Créteil était déjà mon club. Je me suis toujours entraînée ici. Le club a évolué en même temps que ma carrière. Au départ pôle espoir, il cohabite aujourd'hui avec le pôle France féminin. Je n'ai pas eu besoin de bouger, c'est une chance !

C'est un peu par hasard que je fais du squash. J'ai commencé le tennis à 4 ans et trois ans plus tard, j'ai essayé le squash. J'ai pratiqué les deux disciplines durant toute une année et j'ai opté pour le squash que je trouvais plus ludique. Je m'amusais plus au squash, j'y touchais plus facilement la balle qu'au tennis.

Dans mon sac, il y a beaucoup trop de choses selon certains : 3 ou 4 raquettes, des grips, une gourde, une serviette, des balles et plusieurs tenues car je ne sais jamais laquelle je vais porter jusqu'au dernier moment.

Avant mes matches, j'ai des rituels, mais pas vraiment de superstitions. Je vais me changer dans le vestiaire 45 minutes avant et je commence mon échauffement physique et mental 30 minutes avant. J'évite de penser au match trop longtemps à l'avance car c'est cela qui me fait stresser.

Hors du terrain, j'ai fait des études de journalisme et obtenu le diplôme en juin dernier. J'ai également, depuis un an et demi un emploi au Conseil général du Val-de-Marne grâce au dispositif mis en place pour les sportifs de haut niveau. Maintenant, j'ai envie de faire des études de photographie, domaine dans lequel j'aimerais avoir plus de notions.

Si je devais donner un conseil à un débutant, ce serait de ne pas se prendre la tête car c'est un sport ludique, dans lequel on s'amuse tout de suite.»

ON N'ARRÊTE PLUS LEVERDEZ !

Vainqueur en Suisse, en Ecosse, à Puerto-Rico (également en double) et pour la 7ème fois aux championnats de France, Brice Leverdez a ajouté à son tableau de chasse une victoire lors de l'Open de Pologne. L'actuel 37ème joueur au classement mondial s'impose à Varsovie en finale face au Danois Rasmus FLADBERG (n° 87 mondial) en deux manches et trente-trois petites minutes de jeu (21-6, 21-16). Prochain objectif et non des moindres pour le Bélier : les Championnats d'Europe de Badminton organisés à Kazan en Russie du 23 au 27 avril prochain.

Couverture extraite du journal « Contacts US » n° 83 d'avril 2014.

ATHLÉTISME

◆ Cindy Billaud (US Créteil) a réalisé de bons championnats du monde en salle, à Sopot (Pologne), en terminant 4e du 60m haies. Elle manque de peu le podium et n'a pas pu imiter son partenaire de l'équipe de France, Pascal Martinot-Lagarde, Saint-Maurien de naissance, qui a pris, quant à lui, la médaille d'argent, réalisant ainsi son meilleur résultat en compétition internationale, avec un chrono de 7"46. Rendez-vous est donné maintenant pour ces athlètes l'année prochaine aux championnats d'Europe, à Prague.

Article extrait du journal « Val de Marne » n°311 d'avril 2014.

© T. DOMENECH

ATHLÉTISME

« Je vise plus haut »

Créteil. À 28 ans, CINDY BILLAUD est à un tournant de sa carrière. Championne de France du 100 m haies, elle a fini 4e en mars dernier aux championnats du monde en salle sur 60m haies. Et la pétillante athlète de l'US Créteil ne compte pas s'arrêter là.

Pourquoi avoir choisi la course de haies ?
En fait, quand j'étais plus jeune, je faisais du foot ! Je participais aussi à différents cross de collèges et je les ai tous remportés. Du coup, je me suis essayée au 800 m, mais ça m'ennuyait de faire des tours de terrain... Puis j'ai rencontré mon entraîneur actuel, Giscard Samba-Koundy. À 15 ans, il m'a lancé sur le 100 m haies. J'avais les bons réflexes et ça m'a plu.

Comment avez-vous vécu ces championnats du monde ?
J'étais venue pour faire un podium. De l'avoir raté de si peu, ça a été dur. Je me suis fait une entorse après la série. J'avais mal mais je me suis battue jusqu'au bout. J'ai fait 7"87 en finale, mon meilleur résultat sur la scène internationale. Maintenant, je vise plus haut, je ne veux plus être 4e !

Vous avez progressé... Qu'avez-vous changé ?
Beaucoup de choses dans mon hygiène de vie. J'ai perdu du poids, je fais attention à mon alimentation, peu de sorties, je veille à bien dormir... Et à l'entraînement, je me donne à fond, plus que par le passé.

Votre prochaine échéance ?
Les championnats d'Europe cet été. Je m'entraîne dur pour ça. En ce moment, je travaille l'explosivité. Sur des distances aussi courtes, c'est essentiel.

Et les Jeux olympiques ?
C'est dans un coin de ma tête. J'ai manqué les Jeux en 2012, je ne compte pas les rater en 2016. Quelles que soient mes performances, je ne me reposerai pas sur mes lauriers. Et puis, j'aurai 30 ans, l'âge de la maturité.

Pensez-vous déjà à votre après-carrière ?
J'aimerais travailler auprès des enfants. Pas nécessairement dans le sport, mais auprès des enfants, c'est tout ce que je sais !

PROPOS RECUEILLIS PAR ANTHONY LARCHET

Article extrait du journal « Val de Marne » n°312 de mai 2014.

ATHLÉTISME

Sur tous les fronts !

Après le premier tour des Interclubs nationaux hommes et femmes, le 4 mai à Longjumeau, les athlètes de l'USC Athlétisme se sont retrouvés à Antony, le 18 mai, pour les finales de Nationale 1C. Avec une troisième place (671 points), les Cristoliens se maintiennent à ce niveau. Par ailleurs, le 26 avril dernier, Giscard Samba-Koundy, coach des hurdlers Cindy Billaud et Thomas Martinot-Lagard, a été élu par ses pairs, meilleur entraîneur de l'année.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°343 de juin 2014.

La vie de nos associations

ATHLÉTISME

Correspondants : Didier HUBERSON, Christian PLAT et Sébastien FONTAINE.
Photographies : FFA et US Créteil Athlétisme.

Rabbi DOUKKANA sur la voie des JO de Rio !

Rabbi fait partie dorénavant des 4 ou 5 meilleurs coureurs évoluant en France sur 800 et 1500 mètres, après avoir réussi 3'37"81 à Amiens.

Il nous montre toute l'étendue de son talent en demi fond court. Nous le retrouverons à Reims les 12 et 13 juillet aux Championnats de France ou il affrontera Bob TAHRI et Mahiedine MEKHISSI pour la suprématie du 1500 mètres en France.
Il aura 29 ans en 2016, l'âge d'or des coureurs de ce niveau. Et il se souviendra qu'il fut, en 2006 à Pékin, 5ème des championnats du monde juniors, sur 800 mètres.

Christian VALETUDIE, la retraite d'une figure du sport cristolien.

A heure où je vous lirez ces quelques mots, Christian sera aux Antilles, non pas pour accompagner un athlète en compétition , mais pour profiter de quelques semaines de vacances... et de ses premiers jours d'une retraite bien méritée.

Christian VALETUDIE, conseil d' Usain BOLT ? Oui, mais c'était à Londres en 2012, au musée de cire de Mme Tussaud.

Depuis plus de trente ans, et après la carrière d'athlète de haut niveau qu'on lui connait, on pouvait le voir au stade Duvauchelle, dans son jardin, autour du bac à sable, râteau en main, l'œil averti et le verbe haut, lieu où il aura distillé ses conseils, ses encouragements à des centaines de jeunes durant toutes ces années dont certains ont marqué l'athlétisme français comme, entre autres, Sylvie BORDA, Arius FILET, Corine HERIGAULT, Lina JACQUES-SEBASTIEN ou David VALENDOFF.
Pourvoyeur de projets, découvreur de talents, défenseur de la pratique, ce grand bonhomme, un brin timide, va manquer plus que l'on ne pense à l'athlétisme cristolien !

Christian VALETUDIE n'aura pas seulement marqué l'athlétisme cristolien, mais aussi l'ensemble des disciplines regroupées à l'US Créteil, puisqu'il en a été le directeur technique pendant une petite dizaine d'années.
Son palmarès : 46 sélections de 1971 à 1983 en équipe de France, 14 victoires internationales, une participation aux JO de Moscou, cinq participations aux championnats d'Europe en salle , deux Jeux méditerranéens !

Contacts US se fait l'interprète de l'US Créteil et de l'ensemble de ses associations membres pour le remercier pour toutes ces années au sein de nos structures et lui souhaiter une très agréable retraite.

GISCARD SAMBA-KOUNDY entraîneur de l'année !

L'Assemblée générale de la FFA, organisée à Albi dans le cadre du Congrès annuel, s'est conclue, le samedi 26 avril, dans un climat apaisé et serein.
Lors de cette Assemblée Générale, ont également été attribuées les récompenses annuelles pour les dirigeants, officiels et entraîneurs. Ces distinctions permettent chaque saison de récompenser ces hommes et femmes de « terrain ».

Dans la dernière catégorie l'heureux élu est cette année un Cristolien en la personne de Giscard SAMBA-KOUNDY. Une juste récompense pour celui qui est devenu en quelques années la référence en matière de haies hautes en France et a accompagné entre autres Cindy BILLAUD et Thomas MARTINOT-LAGARDE vers la finale des derniers championnats du Monde de Moscou en 2013.

CINDY BILLAUD brille chez les Bleus !

Le week-end des 21 et 22 juin, l'équipe de France d'Athlétisme était sur le pont en Allemagne du côté de Brunswick à l'occasion des championnats d'Europe par équipe. Sevrée de podium depuis 2009, l'équipe de France a pu, au terme de la journée de dimanche, enfin goûter aux joies d'une récompense collective.
Les leaders tricolores ont fait le métier avec talent, à l'image de la Cristolienne Cindy BILLAUD qui s'est imposée avec une large avance sur 100m haies, en 12"66 (+1.8m/s). Un chrono très prometteur, son meilleur de l'été, réalisé, qui plus est, dans la fraicheur de Brunswick. Pascal MARTINOT-LAGARDE qui s'entraîne dorénavant sous les ordres de Giscard SAMBA-KOUNDY à Duvauchelle était également de la partie.

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°84 de juillet 2014.

SAISON 2014-2015

ATHLÉTISME

« Je ne veux pas m'imposer de limites »

PASCAL MARTINOT-LAGARDE, 22 ans, enchaîne les performances sur 110 m haies. Le hurdleur français, qui s'entraîne à Créteil, a notamment en ligne de mire les championnats d'Europe cet été à Zurich.

Vous venez de remporter la 5e étape de la Diamond league, à Oslo. Vous enchaînez les bonnes performances...
Mon but était de reproduire le même type de course qu'à Eugène (États-Unis), où j'ai fait 13"13. À Oslo, j'ai égalé mon record personnel de 13"12, avec un vent défavorable. J'ai donc une petite marge de progression. J'essaie de rester régulier jusqu'à ce qu'un jour, j'arrive à claquer une performance.

Comme l'année dernière, lors du meeting Areva à Saint-Denis ?
C'était une course dingue ! Je n'ai rien lâché du début à la fin et j'ai établi mon record de 13"12. Les haies, c'est une discipline métronome. Si on fait une performance, et qu'on arrive à garder la musique en tête, on peut enchaîner les bons résultats. Aujourd'hui, j'ai l'impression de moins batailler pour faire des chronos de haut niveau. J'ai gagné en expérience.

Votre prochain objectif ?
Les championnats d'Europe à Zurich. Avant, je serai au meeting Areva. C'est une piste qui me réussit bien ! Quant à la Diamond league, c'est la première fois que j'y participe. Je suis en tête, pourquoi pas la gagner dès cette année ? Et puis, j'aimerais atteindre la barre des 13", lorsque je serai à mon pic de forme...

Pourquoi avoir choisi de vous entraîner à Créteil ?
Mon frère Thomas s'entraîne ici. Après les championnats du monde l'année dernière, je me suis dit que ce serait excellent de travailler ensemble, au sein d'un groupe de haut niveau. Cette concurrence me tire vers le haut. Il y a des domaines - sprint, technique - où je ne suis pas le meilleur, et j'apprends beaucoup aux côtés de mes partenaires.

Et les Jeux olympiques de 2016 ?
Ce serait une revanche sur moi-même. Lors des qualifications pour les Jeux de 2012, je me suis focalisé sur les minima de 13"40. J'ai fait 13"41 ! En fait, il ne faut pas s'imposer de limites pour éviter la frustration. Si je suis en forme, il n'y a pas de raisons que je n'y sois pas.

PROPOS RECUEILLIS PAR ANTHONY LARCHET

Article extrait du journal « Val de Marne » n°314 de juillet/août 2014.

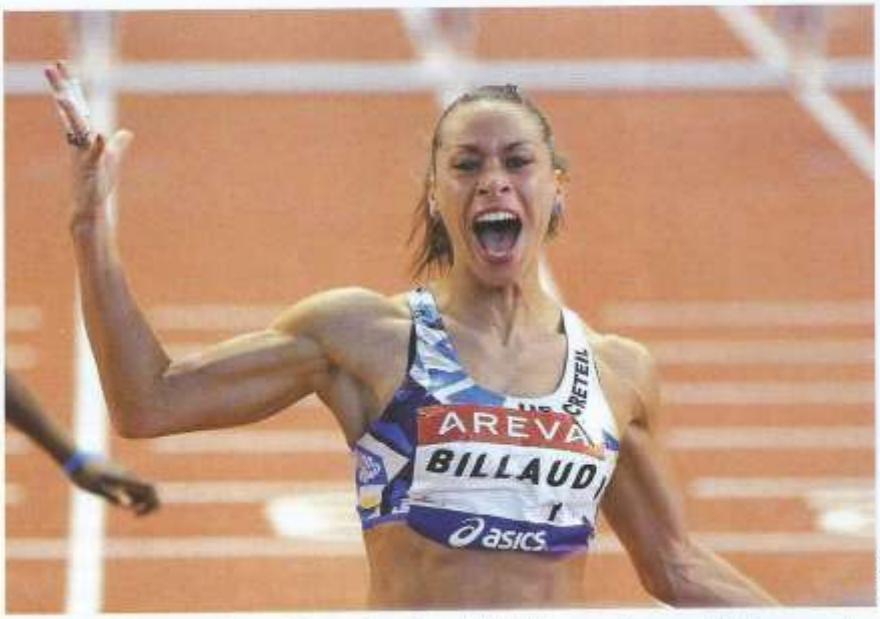
ATHLÉTISME

◆ **Lors des championnats d'Europe qui se sont déroulés à Munich, l'équipe de France d'athlétisme a battu tous les records en totalisant 23 médailles. Parmi nos champions, saluons les performances réalisées par Cindy Billaud (US Créteil), médaille d'argent du 100 mètres haies, Pascal Martinot-Lagarde (ES Montgeron), qui s'entraîne à Créteil, médaille de bronze sur 110 mètres haies, et Muriel Hurtis (Thiais AC), qui termine une belle carrière en décrochant l'or dans le relais 4 x 400 mètres.**

Article extrait du journal « Val de Marne » n°315 de septembre 2014.

ATHLÉTISME

Le bel été des Cristoliens



© USC

Trois athlètes ont brillé, cet été, sur les pistes d'athlétisme en France et à l'étranger : les frères Pascal et Thomas Martinot-Lagarde, et l'infatigable Cindy Billaud. Le trio de hurdlers, entraîné par Giscard Samba-Koundy, a raflé titres, podiums et records. Ainsi, lors des championnats de France élite, les 12 et 13 juillet, non seulement la championne de France a conservé son titre, mais, en plus, elle a égalé le "vieux" record de France du 100 m haies, 12"56, détenu depuis 1990 par une autre Cristolienne, Monique Ewanje-Epée... qui fut championne d'Europe la même année ! Toujours aux championnats de France, Pascal Martinot-Lagarde a détrôné son frère aîné, Thomas (4e), et remporté le titre national du 110 m haies avant de battre, quelques jours plus tard (le 18 juillet), le record de France (12"95), détenu jusque-là par Ladji Doucouré. À noter enfin, la belle deuxième place de Fabienne Digard au poids (16,04 m).

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°344 de septembre 2014.

ATHLÉTISME

Deux hurdlers médaillés aux Europe

Après avoir trusté les premières places et les podiums, lors des différents meetings estivaux, remporté les titres nationaux, les hurdlers Cindy Billaud (100 m haies) et Pascal Martinot-Lagarde (110 m haies) étaient très attendus aux championnats d'Europe à Zurich (Suisse), à la mi-août. Cindy, qui a égalé le record de France (12"56), début juillet, et est donc à présent codétentrice du record avec Monique Ewanje-Epée, a pris la médaille d'argent (12"79), dans une finale dominée par l'Anglaise Tiffany Porter (12"76). Quant au cadet des frères Martinot-Lagarde, Pascal, pourtant grandissime favori de l'épreuve, il a seulement décroché la médaille de bronze. Une troisième place obtenue, après que son partenaire d'entraînement, Dimitri Bascou, ait été disqualifié pour avoir empiété dans le couloir voisin. Si Pascal, déçu, a pu se consoler en remportant, au classement général, la Ligue de diamant de Stockholm (Suède), Cindy, en revanche, y a vu sa saison terminée sur une chute.

© Fédération française d'athlétisme

Pascal Martinot-Lagarde a décroché la médaille de bronze aux championnats d'Europe à Zurich.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°345 d'octobre 2014.

ATHLÉTISME

Correspondants : Christian PLAT et Sébastien FONTAINE
Photographies : FFA et US Créteil Athlétisme

ATHLETISME : L'ARGENT POUR CINDY BILLAUD !

Championnat d'Europe d'Athlétisme - Zurich (Suisse) 12 au 18 août 2014

La Cristolienne rêvait d'or, c'est finalement l'argent que Cindy BILLAUD a décroché sur la piste de Zurich à l'occasion de la finale du 100m haies des championnats d'Europe d'Athlétisme à la mi-août. Favorite avant ce rendez-vous continental avec le meilleur chrono de la saison à son actif (12"56), la hurdleuse de l'US Créteil a dû rendre les armes face à la Britannique d'origine américaine Tiffany PORTER, qui a offert une troisième médaille d'or à son pays en 12"76, trois petits centièmes plus rapide ... Rageant ! La Cristolienne, 4ème du 60 m haies aux Mondiaux en salle de Sopot (Pologne) en mars dernier, confirme une nouvelle fois qu'elle fait partie des athlètes de premier plan dans sa discipline. A titre personnel Cindy BILLAUD décroche sa première "breloque" en plein air chez les seniors au niveau européen. A 2 ans des Jeux Olympiques de Rio, la Cristolienne est sur la bonne voie !

La santé par l'athlé

Ou comment reprendre une activité physique adaptée, dans un souci de bien-être lorsqu'on n'a plus fait de sport depuis l'école. Ce n'est ni une décision facile à prendre, ni aisée à poursuivre. La recommandation de "bouger" si elle n'est pas accompagnée d'un vrai suivi spécialisé a peu de chance d'être efficace. Il faut bouger, mais savoir comment, en fonction de ses objectifs et de ses caractéristiques personnelles.

C'est ce à quoi répond le groupe « loisirs et santé » de l'US Créteil Athlétisme. Plusieurs formes d'exercices sont proposées aux adhérents:

- préparation physique (étirements, renforcement musculaire)
  le lundi : de 12h à 13h à la salle Dassibat, ou de 12h à 14h ou 18h à 20h à Duvauchelle.
  le mercredi : soit de 12h à 13h à la salle Dassibat, soit de 12h à 14h à Duvauchelle
  le vendredi : de 12 à 13 à la salle Dassibat.

- atelier running (débutants) à Duvauchelle le jeudi entre 18h et 20h ou le dimanche entre 10h à 12h.

- marche nordique le samedi matin de 10h à 12h. Cette forme d'activité venue de Finlande (Sauvakävely ou marche-bâton), permet un développement des qualités aérobies, en protégeant les articulations du membre inférieur. Cette amélioration a un impact direct sur la santé et la qualité de vie.

Pour tout renseignement, écrire à athle-sante@uscreteil.com

30 ans d'athlétisme de compétition.... Bon anniversaire à Frédéric GILBERT !

Ou le haut-niveau sportif associé au haut-niveau professionnel et familial.

Frédéric GILBERT, 30 ans d'athlétisme de compétition, vient de remporter, le 20 septembre 2014, le 3000 mètres du match international Allemagne-France-Belgique 'vétérans'. Il préfère la dénomination "Master" (c'est le terme international), d'autant plus qu'il ne se sent pas vieillir, tout au moins dans sa tête...
Depuis qu'il est entré dans cette catégorie, il a été 2 fois champion régional de Cross (2012/2013), Champion de France du 3000 indoor (2012), Champion de France cet été du 1500 & du 5000, Champion d'Europe (2013) et du Monde en salle du 1500 mètres (2014).

L'arrivée des championnats du monde en salle, en Finlande

Mais il prend du recul avec tout cela. Même si rien n'est "gratuit" et "facile", il faut rester humble, cela n'a rien à voir avec les seniors.
« Néanmoins cela demande beaucoup d'entraînements, de l'organisation avec la vie professionnelle (ayant créé depuis 5 ans une société de conseils en investissements : SOLON) et un titre est un titre alors... Il faut prendre les belles choses de la vie ».

(Suite page 3)

Article extrait du journal « Contacts US » n°85 d'octobre 2014.

La vie de nos associations

(Suite de la page 4)

Jeune, il rêvait de devenir athlète professionnel, et sa vie a pris un autre chemin (études, responsabilité professionnelle, etc.)
Cette deuxième jeunesse lui a permis de flirter avec tout rêve de gosse... entendre la Marseillaise sur un podium un jour !
Ce qu'il pense de notre devise : « c'est remarquable que pour un club comme l'USC, qui assume son positionnement "performance", la devise soit « le sport pour tous, le plus haut niveau pour chacun ».

« J'ai lu un proverbe Bouddhiste : "Aucun Être n'existe par lui même". Ce que j'entends par là est qu'un Champion n'existe que parce qu'il est admiré... Tout Champion se doit de respecter les athlètes moins performants qui font de lui ce qu'il est. Inversement, "La masse" (je n'aime pas ce terme) doit se réjouir de la réussite du Champion qui est une source d'inspiration personnelle ».

Le podium des championnats de France avec le fiston... c'est ça le bonheur !

Et ses projets...

« Il faut être vigilant sur le plan physique (j'ai été blessé cet hiver et me suis fait peur : phlébite au mollet et en 2012 on m'a opéré du ménisque), et je pense que tout cela arrive souvent lorsque l'on veut faire trop de choses en même temps de sa vie, ce qui est souvent mon cas !
Je vais tâcher de mettre en place les conditions professionnelles qui vont me permettre de préparer l'objectif majeur de l'année : les championnats du Monde Master à Lyon en août 2015 (sur 5000 et 1500 mètres). Cet hiver j'envisage les Championnats d'Europe sur 3000 mètres en salle en Pologne.
Enfin "last but not least", j'espère le titre de Champion de France vétéran, à Créteil-Choisy le 21 juin prochain à l'Ekiden (c'est un marathon par équipes) et pourquoi pas le record de France qui est à notre portée avec notamment Jean-Philippe VINDEX qui a été remarquable l'hiver dernier, Philippe LOUISY, Rolando FARIA, Medhi ZEROUKI, Arnaud BELLEVAL, Christian NEMETH...

Les objectifs collectifs me sont indispensables, mon égo personnel ne me suffit plus !
Mais l'essentiel est d'arriver à conserver cet équilibre qui m'est indispensable pour bien fonctionner et que je résumerais ainsi : Amitié, Plaisir, Travail, Famille... Et Ambition ! Un élément manque et la machine se grippe !
Enfin j'aimerais plus m'investir dans la vie associative, notamment à vos côtés par le biais de ma société ».

Bonne chance aux « Masters » de l'US Créteil, bonne chance Frédéric... et merci !

Suite article extrait du journal « Contacts US » n°85 d'octobre 2014.

Cross

Le 22 novembre, au cross international du Val-de-Marne, les seniors féminines et les juniors masculins de l'USC se classent 2es par équipes.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°348 de janvier 2015..

La vie de nos associations

ATHLÉTISME

Correspondants : Christian PLAT et Sébastien FONTAINE.
Photographies : FFA et US Créteil Athlétisme.

Quelle rentrée ! Nous sommes désormais tout près de 400 licenciés. Cette augmentation de 33% nous permet d'aborder la nouvelle saison en force, dans tous les domaines...

En salle ... Toujours pas de salle de compétition d'athlétisme dans le Val-de-Marne, ni dans les Hauts-de-Seine. Alors, les deux départements s'unissent pour organiser leurs championnats...dans le Val d'Oise, à Eaubonne !
C'est ainsi que le dernier week-end de novembre se sont réunis, au total, 830 participants, 54 clubs qui ont réalisé 1785 performances. Le mieux représenté étant l'US Créteil, avec 64 participants. Notre club se montre le meilleur en termes de résultats, avec 30 athlètes sur les podiums.
Parmi les 142 résultats cristoliens, déjà une pluie de performances de niveau « Interrégional » :

Cadettes :
- Elise LE DIEU DE VILLE : 10m86 au triple-saut, 8 "23 au 60 mètres, 26"98 au 200 mètres.
- Maïssa TRAORE : 8"15 au 60 mètres, 9"83 sur le 60 mètres haies.
- Marlone TSOUMOU-MBELE : 9"73 au 60 mètres haies 1m54 au saut en hauteur.

Juniors filles :
- Maryse MAFFON : 8"25 au 60 mètres.
- Colyne TRICOT : 62"10 au 400 mètres.
- Clara LEGRAND : 5m12 au saut en longueur.

Cadets :
- Kevin BARBIER : 8"32 au 60 mètres haies 7"32 au 60 mètres.
- Patrick-Tristan ELION : 7"53 au 60 mètres.
- Alvin KIELE : 7"18 au 60 mètres 22"68 au 200 mètres.
- Julien TODOUAWOGA : 8"44 au 60 mètres haies, 7"46 au 60 mètres.
- Samba-Junior TOURE : 13m59 au triple-saut.

Juniors garçons :
- Dylan DAGNET : 53"13 au 400 mètres.
- Tidiane KABORE : 6m75 au saut en longueur.

Espoirs garçons :
- Christopher DEHLOT-DACKO : 23"24 au 200 mètres.
- Régis FERRAND : 7"45 au 60 mètres.
- Gaétan MARIE-ROSE : 7"37 au 60 mètres, 6m91 au saut en longueur.
- Nicolas NARCISSE : 7"48 au 60 mètres.
- Nathanaël OCCOLIER : 7"16 au 60 mètres.

Seniors masculins :
- Willais ALORIANT : 7"53 au 60 mètres.
- Zied BARAKET : 7 "35 sur 60 mètres 23"12 au 200 mètres.
- Yannick PAROLE : 14m18 au triple-saut.
- Christophe VEIRON : 6m68 au saut en longueur.

Et la toute meilleure performance est celle de Christelle VERTUEUX, qui arrive à l'US Créteil, venant d'Issy-les-Moulineaux : 25"35 sur 200 mètres, tout près de son record personnel, qu'elle battra prochainement ! Elle a participé en 2011 aux championnats du Monde cadettes, puis en 2013 aux championnats d'Europe juniors, sur 100 mètres haies.

Et maintenant... c'est Rio 2016 qu'elle prépare ... Elle est entraînée depuis l'an dernier par Giscard SAMBA. Bonne chance, Christelle !

Prochaines étapes pour les championnats en salle...
En janvier et février, se dérouleront les championnats régionaux et d'Île-de-France et, toujours en février les championnats de France, à Nantes pour les jeunes, à Clermont pour les Elites.

En cross-country...
Et du côté 'Cross'... tout va bien, avec une grande réussite au Cross International du Val-de-Marne, le 23 novembre. Plusieurs dirigeants de l'US Créteil Athlétisme participent à l'organisation de ce Cross, l'un des plus importants de France.
Parmi les 3600 participants, on trouvait 104 athlètes de l'US Créteil, sans compter un bon nombre de nos amis de l'US Créteil Triathlon !
Quelques excellents résultats viennent récompenser nos coureurs :
- Soumaya BOUSSAID, 8ème du cross Elite femmes.
- Jalil MARQUIS, 25ème Cadet.
- Adam MALEK, 2ème Junior.
- José-Manuel GARCIA-ESTEVES, 10ème Vétéran.

C'est surtout par équipes que nous avons montré nos qualités, avec 2

L'équipe féminine au départ du Cross du Val-de-Marne... en route pour les championnats de France !

deuxièmes places : celle des «Elite femmes», et celle des «Vétérans».
Une autre deuxième place est à noter... celle de l'équipe de l'US Créteil Triathlon, en juniors hommes !
Encore du cross, ce 14 décembre, à Sucy-en-Brie... Moins de participants cristoliens, mais une belle victoire d'Adam MALEK en junior, et de notre équipe féminine (encore !) en « cross court ».

Sur le macadam...
Sur route, cette fois, début décembre avec la Corrida de Thiais, une des principales courses d'Île-de-France, qui nous rappellerait presque la « Cristolapex » ou « Tout Créteil Court ».

Dès les premiers mètres, Frédéric prend la tête devant ses 1904 adversaires, 10 km plus tard... ils ne l'auront pas rattrapé !

Article extrait du journal « Contacts US » n°86 de janvier 2015.

Soirée d'honneur de sportifs de l'US Créteil

Le 9 octobre 2014, Laurent CATHALA, Député-maire, a reçu dans les salons de l'Hôtel de Ville quelques sportifs de l'US Créteil, afin de les mettre à l'honneur. Dans son discours d'accueil, il a rappelé le rôle du sport dans la cité, rôle d'autant plus important dans ces périodes difficiles que connait notre société.

Les sportifs récompensés ont été :

Camille SERME : triple championne d'Europe en titre, six fois championne de France, demi-finaliste des derniers championnats du Monde, 5ème joueuse mondiale. Elle ne cesse de progresser. Dernière preuve en date, la Cristolienne a réussi à s'imposer lors du premier tournoi mixte organisé en France, fin septembre 2014, lors de l'Open de Saint-Cloud. En venant à bout de cinq hommes lors de ce tournoi, ce pur produit du squash cristolien a fait sensation.

Maneva RAKOTOMALALA : Maneva s'est offert fin juin 2014 le titre de championne de France dans la catégorie 13 ans. En finale, la joueuse de l'US Créteil a dominé Loudmilla BENCHEIKH (2/6, CBL) en deux sets 6-4 6-3 sur le court n°17 du stade Roland-Garros. Son rêve ? Gagner des titres en Grand Chelem en simple, mais aussi en double mixte avec son frère !

Cindy BILLAUD : Deux fois championne de France du 100 m haies, 4ème des championnats du Monde d'Athlétisme en salle, la hurdleuse cristolienne a égalé cette saison le record de France du 100 m haies détenu par une certaine Monique EWANJE-EPÉE, ancienne cristolienne, depuis 1990 en 12''56. De plus, elle s'est offert l'argent aux championnats d'Europe à la mi-août. Une saison plus que brillante pour celle qui ne manque pas d'ambitions alors que les prochains mondiaux et les Jeux Olympiques de Rio en 2016 arrivent à l'horizon.

Equipe de handball –18 ans : après une qualification pour le Final Four décrochée à domicile cette équipe a fait encore plus fort en finale. Après avoir écarté Chambéry, les Cristoliens s'imposent face à Beaune, dix années après l'équipe entraînée à l'époque par Benjamin PAVONI, l'actuel entraîneur de l'équipe professionnelle. La relève qu'ils incarnent a toute sa place dans ce club dont l'un des atouts est la formation et l'intégration des jeunes dans la filière professionnelle.

Etienne MOCQUAIS et Lucas FERRANDIER : l'équipe de France, génération 1996, a remporté son premier grand titre international, fin août. En finale de l'Euro, les Bleuets comptaient dans leurs rangs deux Béliers, Etienne MOCQUAIS et Lucas FERRANDIER, deux joueurs issus du centre de formation du Club.

Article extrait du journal « Contacts US » n°86 de janvier 2015.

CROSS

Des vétérans toujours aussi verts

© Comité départemental d'Athlétisme 94

Le 11 janvier, Jean-Philippe Vindex (au centre) a remporté les championnats du Val-de-Marne de cross-country.

Dimanche 11 janvier, au parc du Tremblay à Champigny-sur-Marne, l'infatigable Jean-Philippe Vindex a remporté les championnats départementaux de cross, en individuel et par équipes. Sur la 3e marche du podium, on retrouve aussi l'équipe 2 des vétérans de l'USC. La senior Soumaya Boussaïd fait aussi bien que son aîné en montant sur la première marche du podium en individuel et par équipes. Belle performance également pour la cadette Pacifique Gayant qui décroche une médaille de bronze. Enfin, l'espoir Geoffrey Delver empoche l'argent en individuel et échoue au pied du podium (4e) par équipes. Prochaine échéance, les championnats d'Île-de-France, dimanche 8 février à Fontainebleau.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°349 de février 2015.

CROSS

Les vétérans en or, les filles en bronze

Les meilleurs se sont retrouvés aux championnats d'Île-de-France de cross le 8 février à Fontainebleau. En cross court féminin, grâce au tir groupé des Cristoliennes, Marjorie Rolland (15e), Elfie Arnaud (19e), Céline Landmann (21e) et Aline Douineau (31e), l'US Créteil monte sur la 3e marche du podium. Chez les hommes, l'équipe des vétérans prend la première place par équipes grâce aux belles performances individuelles de Frédéric Gilbert (3e), Jean-Philippe Vindex (4e), Arnaud Belleval (21e) et Christian Nemeth (28e). Dernière étape, les championnats de France, le 1er mars aux Mureaux.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°350 de mars 2015.

ATHLÉTISME

Dimitri Bascou qualifié pour l'Euro

© Christian Plat

Dimitri Bascou a rejoint l'USC au début de l'année. Sophie Domenech Vindex, présidente de l'USC Athlétisme, lui a remis son maillot, le 22 janvier.

Le hurdler Dimitri Bascou, désormais licencié à l'US Créteil, enjambe les haies de plus en plus vite. Après sa victoire sur 60 m haies (7''62), à Val-de-Reuil le 17 janvier, lors des régionaux élite en salle, le néo-Cristolien s'est imposé une semaine plus tard, le 24 janvier, sur 60 m haies au meeting de Nantes en 7''54, à deux centièmes de son record personnel. Toujours plus rapide, Dimitri a même réalisé la meilleure performance mondiale de l'année (7''53) en s'adjugeant le 60 m haies du meeting de Karlsruhe (Allemagne), le 31 janvier dernier. Avec ces chronos, Dimitri peut viser un podium et devient un prétendant sérieux au titre de champion d'Europe en salle (Prague, 5-8 mars).

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°350 de mars 2015.

CROSS

Les filles, quatrièmes par équipes

Aux championnats de France, le 1er mars aux Mureaux, l'équipe féminine de cross court se hisse au 4e rang (Céline Landmann, 16e, Elfie Arnaud, 47e, Marjorie Rolland, 64e et Aline Douineau, 83e). L'équipe des vétérans termine 8e : Jean-Philippe Vindex (27e), Arnaud Belleval (73e), Christian Nemeth (101e) et Mehdi-Xavier Zerouki (145e). La senior Soumaya Boussaïd se classe 17e dans le cross long. La cadette Pacifique Gayant prend la 55e place sur 315. Le senior Geoffrey Delver finit 121e sur 391.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n° 351 d'avril 2015.

Athlétisme

Aux championnats de France cadets-juniors, en février, Tidiane Kaboré décroche la médaille de bronze au saut en longueur (7 m). Aux championnats de France espoirs, en mars, Christelle Vertueux monte sur la 3e marche du podium du 60 m haies (8"35). En mars également, aux championnats nationaux, Boujnene Chaibi remporte le titre du 3000 m des plus de 60 ans… en 10'06"60.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°351 d'avril 2015.

ATHLÉTISME

Dimitri Bascou, vice-champion d'Europe

© FFA

Dimitri Bascou, à gauche, savoure sa médaille d'argent à côté de Pascal Martinot-Lagarde, au centre, et de Wilhem Belocian, à droite.

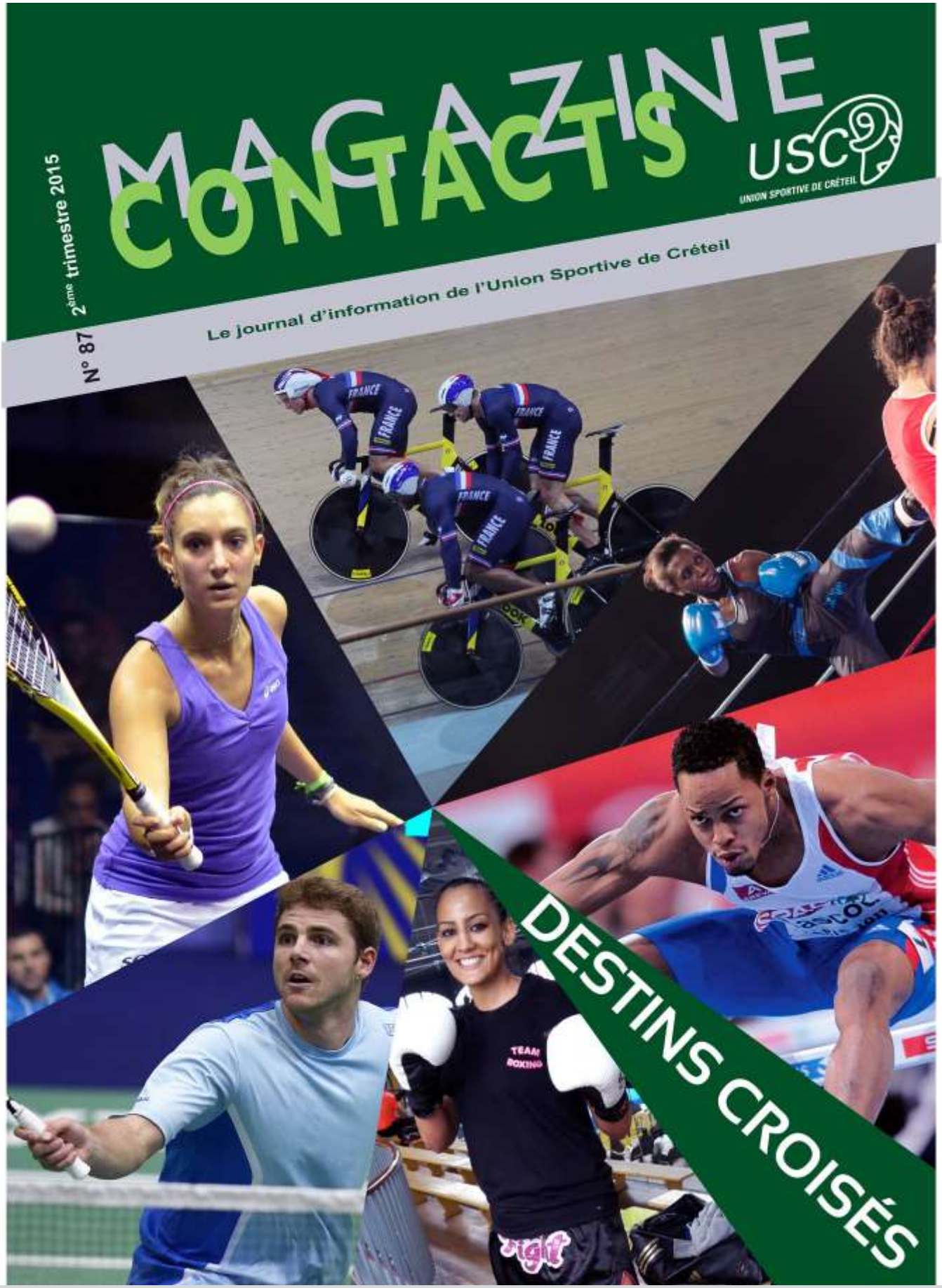
Le hurdler Dimitri Bascou, pensionnaire de l'US Créteil, n'avait encore jamais gagné de médaille internationale. Et bien, depuis le 6 mars dernier, le Cristolien a débloqué son compteur. Il a pris la deuxième place de la finale du 60 m haies des championnats d'Europe en salle, à Prague du 5 au 8 mars. Au passage, il améliore son record personnel en demi-finale (7"46, tout près du record de France de Ladji Doucouré à 7"42). Une médaille d'argent remportée derrière l'ex-Cristolien Pascal Martinot-Lagarde et devant un autre tricolore, Wilhem Belocian. Un triplé tricolore gravé dans les annales de l'athlétisme français. À présent, Dimitri est tourné vers les Mondiaux de Pékin (22-30 août). Avec, pour objectif, un nouveau podium.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°351 d'avril 2015.

Athlétisme

Le 15 mars, les Cristoliens, Jean-Philippe Vindex, chez les hommes, et Soumaya Boussaïd, chez les femmes, ont remporté le semi-marathon du Val-de-Marne.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n° 352 de mai 2015.



Article extrait du journal « Contacts US » n°87 d'avril 2015.

DESTINS CROISÉS !

Chaque année les sportifs cristoliens performent sur leurs différents terrains de jeux. Cette année 2015, démarre sur les chapeaux de roues et compte bien détrôner 2014 et son lot de médailles.

Cyclisme sur piste : Un duo en or !

Grégory BAUGÉ, Michaël D'ALMEIDA, voici un duo qui fait parler de lui sur les différentes pistes d'Europe et du Monde depuis de nombreuses années. Ces deux-là ont encore frappé ! Cette fois-ci pas très loin de chez eux à Saint-Quentin-en-Yvelines, mais le court déplacement en valait la peine. Les Championnats du Monde sur Piste organisés en France offrait une belle opportunité aux deux Cristoliens de briller à nouveau, mais cette fois-ci devant leur public et leurs proches. C'est chose faite avec 3 médailles d'or à la clef. Les deux premières remportées en équipe avec Kévin SIREAU lors de la vitesse par équipe, avant que Grégory BAUGÉ ne s'offre un deuxième maillot de champion du Monde en vitesse individuelle... (Plus de détails page 12)

Athlétisme : Dimitri BASCOU récompensé !

Impressionnant lors de sa saison hivernale, le néo-cristolien Dimitri BASCOU, champion de France indoor à Aubière le week-end du 21 et 22 février, arrivait dans la peau d'un favori en puissance le 7 mars dernier lors des championnats d'Europe indoor organisés à Prague. Notre cristolien a décroché une très belle médaille d'argent lors de la finale. C'est finalement son compatriote Pascal MARTINOT-LAGARDE qui s'est montré le plus rapide. Notre Bélier, deuxième meilleur performeur mondial de la discipline cette année (seul le Cubain Ortega est allé plus vite, en 7"45 contre 7"46 en 1/2 finale pour le Cristolien) s'offre une nouvelle médaille d'argent après celle remportée aux Jeux méditerranéens de 2009. Place à présent à la préparation de la saison en plein air lors de laquelle le Bélier peut nourrir de grandes ambitions avec en point de mire les championnats de France et les championnats du Monde de Pékin...

Badminton : Appelez-le Brice le Magnifique !

Le Champion reste Champion. A l'issue d'une finale d'un très haut niveau, Brice LEVERDEZ est venu à bout de Lucas CORVEE (15/21 21/17 22/20) en finale des championnats de France au début du mois de février. Le Bélier, plus que jamais le n°1 sur la scène hexagonale, s'offre du même coup une 8ème couronne nationale. Et pourtant, ce 8ème titre, le Cristolien a dû batailler comme jamais lors de ces 8 dernières années pour se l'offrir. Timide en début de match, Brice voit le premier set tomber dans l'escarcelle de son adversaire (21/15). Mais le n°1 français n'est pas le champion en titre pour rien. Il répond dans le deuxième (21/17) puis s'offre le titre dans le troisième sur son 6ème volant de match (22/20) ! Lucas CORVEE est alors, comme en 2013 à terre, Brice LEVERDEZ peut de son côté lever les bras !

Squash : une 8ème étoile !

Dans une finale 100% cristolienne entre Camille SERME et Coline AUMARD, la première nommée aura été poussée comme jamais dans ses retranchements par sa dauphine et partenaire de club. La n°1 française, Camille SERME, est tout de même parvenue à faire respecter son statut en décrochant un 7ème titre consécutif de championne de France, score final : 3-2 (5-11, 11-6, 11-5, 8-11, 11-9), lors de ce choc intense et magnifique entre les deux cristoliennes. Une 7ème étoile qui récompense le parcours de la 6ème joueuse mondiale qui ne cesse de progresser sur le circuit mondial, année après année.

Savate-Boxe française : un doublé au féminin.

Les 28 et 29 mars, Chloé NANDI, samedi soir dans la ferveur de Coubertin à Paris s'adjuge le titre de championne de France chez les -48 Kg. Un mois de mars doré pour Chloé qui décroche son second titre national (Championne de France Kick Boxing le 15 mars dernier) et défendra ses chances lors des Mondiaux les 6 et 7 juin prochains. L'enjeu était tout aussi important pour Maurine ATEF. Encouragée par ses partenaires de club, elle s'adjuge le titre de championne de France Elite A de Kick Boxing (-60Kg). Maurine décroche son 9ème titre national ainsi que sa qualification pour les championnats d'Europe qui se dérouleront en octobre prochain en Hongrie.

Article extrait du journal « Contacts US » n°87 d'avril 2015.

SAISON 2015-2016

ATHLÉTISME

Le sacre de Cindy Billaud

Aux championnats de France élite, du 10 au 12 juillet, la Cristolienne Cindy Billaud décroche l'or pour la troisième fois consécutive et conserve ainsi sa couronne sur 100 m haies (12"89). De son côté, Dimitri Bascou monte sur la troisième marche du podium du 110 m haies et bat en série (13"23) son record personnel. Du bronze également pour Soumaya Boussaïd sur le 1500 m (4'21"21). Par ailleurs, aux championnats de France cadets/juniors, à Albi du 17 au 19 juillet, le cadet Julien Todouawoga (14"38) prend la troisième place du 110 m haies. Auparavant, fin juin, aux championnats nationaux d'Ekiden, course en relais sur la distance d'un marathon (42,195 km), l'équipe mixte composée de Geoffrey Delver, Elfie Arnaud, Ibtissam Mellouki, Kenji Louviers, Marjorie Rolland et Rabii Doukkana est devenue championne de France (2h27'05"). Quant aux vétérans Mehdi-Xavier Zerouki, Jean-Philippe Vindex, Philippe Louisy, Christian Nemeth, Rolando Faria et Frédéric Gilbert, ils s'offrent l'argent avec un chrono de 2h19'31".

© Marie-Lan Nguyen

En juillet dernier, Cindy Billaud a décroché son 3e titre de championne de France du 100 m haies.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°354 de septembre 2015.

ATHLÉTISME

Bascou, 5e aux Mondiaux !

Le 28 août dernier, aux championnats du Monde à Pékin, le Cristolien Dimitri Bascou, qui avait battu son record personnel et remporté sa demi-finale (13"16), a pris la 5e place (13"17) de la finale du 110 m haies. *"Ça me reste un peu en travers de la gorge. Parce que j'avais mieux sous les jambes. Cela dit, c'est une expérience qui reste très positive* [...] *Le but était de marquer les esprits et de montrer qu'il faudra aussi compter sur moi pour les Jeux."* Quant à la hurdleuse Cindy Billaud, vice-championne d'Europe du 100 m haies, elle a été éliminée dès les séries : *"Je me suis fait mal à la première haie. C'est comme ça. Je vais me préparer pour l'année prochaine* [Jeux olympiques]."

© Fédération française d'athlétisme

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°355 d'octobre 2015.

ATHLÉTISME

Un bel été pour les athlètes cristoliens…

Sur la route, sur la piste, en course, sauts et lancers, les béliers se sont montrés performants durant tout l'été, des championnats de France… aux championnats du Monde !

Juin …. Les Championnats de France d'Ekiden

Parmi les 436 adhérents de la saison 2014/2015, nombreux sont ceux qui foulent chaque week-end les rubans de macadam et les chemins de traverse de France et de Navarre, avec des succès grandissants et en apothéose pour cette saison ces résultats aux championnats de France d'Ekiden.

L'Ekiden est un marathon, disputé par équipes de 6 coureurs qui se relaient. Les championnats de France ont eu lieu en juin, sur le Parc Interdépartemental de Choisy.

Des exceptionnels résultats marquent le retour en force de l'athlétisme cristolien dans le monde du hors stade.

Premier et champion de France : l'équipe mixte composée de Elfie ARNAUD, Ibtisam MELLOUKI, Marjorie ROLLAND, Geoffrey DELVER, Rabii DOUKKANA et Kenji LOUVIERS.

Vice champion de France : l'équipe des vétérans composée de Rolando FARIA, Frédéric GILBERT, Philippe LOUISY, Christian NEMETH, Jean-Philippe VINDEX et Mehdi ZEROUKI.

Juillet… les Championnats de France élite : des performances et des podiums !

C'est au Stadium Lille Métropole de Villeneuve d'Ascq qu'avaient lieu du 10 au 12 juillet les championnats de France Elite.

Pour la troisième année consécutive, Cindy BILLAUD a réalisé sa meilleure performance de la saison lors du grand rendez-vous national. Première de sa série en 12''83, elle s'est acquittée du niveau de performance pour les Mondiaux, avant de décrocher le titre en finale en 12''89.

Superbe performance de Dimitri BASCOU, dans la deuxième série du 110 m haies, qui l'emporte en 13''23, record personnel battu de deux centièmes ! En finale Dimitri décroche le bronze en 13''38.

Thomas MARTINOT-LAGARDE participait aussi à cette finale. Il a malheureusement chuté. Il avait réalisé 13''66 en série.

Et encore un podium, pour la 3ème place sur 1500m de Soumaya BOUSSAID, qui réalise 4'21.21.

Sur cette même distance Rabii DOUKKANA se classe 12ème en 3'54.55.

Le relais 4 x 100m avec Tidiane KABORE, Régis MAKUNZA, Nathanaël OCCOLIER et Grégory MARTINET finit 7ème en 42.13

Juillet… Championnats de France cadets/juniors : trois jours dans le Tarn, riches en émotion pour les béliers.

Le premier jour Samba Junior TOURE (Triple saut), Colyne TRICOT (javelot) et Adam MALEK (1500m) assurent en se qualifiant pour leur finale le lendemain.

Le deuxième jour Julien TODOUAWOGA réalise une excellente performance en demi-finale du 110m haies cadets : 14"14 nouveau record, avant de remporter la médaille de bronze en 14"38. Présent dans cette demi-finale Kévin BARBIER en 14"53 (série : 14"25 nouveau record !)

Lucille LULENDO pouvait elle aussi prétendre à la finale du 100m haies cadettes après avoir réalisé le deuxième temps des séries : 14"03. Malheureusement le temps de 14"30 en demi-finale ne suffira pas.

Autre performance, celle de Samba Junior, qui pulvérise son record en finale du triple saut cadet et obtient une belle 4ème place avec 14m71.

Colyne, 8ème en finale du lancer de javelot avec un jet à 37m75, réalise en série du 400m haies 65.70.

Elise LE DIEU DE VILLE et Marione TSOUMOU-MBELE, toutes les deux au niveau de leur record : 1m64 en hauteur pour Elise et 11m40 au triple saut pour Marione.

Le dernier jour Adam, junior 1ère année, monte lui aussi sur la 3ème marche du podium sur 1500m : 3'58"75. La veille, il finit 2ème de sa série en : 3'57"70.

Tidiane KABORE prend la 4ème place du saut en longueur juniors : 7m00.

Les relayeuses du 4 x 100m, Elise, Marione, Maryse et Lucille terminent leur tour de piste en : 49"40.

Juillet …Championnats de France Espoirs

Derniers championnats de France de la saison pour les espoirs en Meurthe et Moselle à Tomblaine. Gaëtan MARIE-ROSE avait la lourde tache de représenter le club. Avec un bond à 7m05 il prend la 6ème place d'un concours où le vent très irrégulier a perturbé l'ensemble des sauteurs.

(Suite page 5)

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°89 d'octobre 2015.

La vie de nos associations

(Suite de la page 4)

Août... Championnats du Monde, à Pékin

Si, malheureusement, Cindy BILLAUD n'a pu dépasser le premier tour de la compétition, Dimitri BASCOU s'est surpassé, gagnant en particulier sa demi-finale du 110 mètres haies, en 13''16. Ce qui constitue le nouveau record du club ! Ce que ce record a de particulier, c'est qu'il était détenu par Stéphane CARISTAN, depuis 1986 en 13''20... c'était alors le record d'Europe !

En finale, Dimitri décroche une extraordinaire 5ème place mondiale en 13''17.

Septembre 2015 ....Rabii la foudre !! De la Cristolienne à Rio ?

Ciel menaçant, orage lointain, un éclair frappe ce vendredi 18 septembre la cinquième édition de la Cristolienne.

Rabii DOUKKANA, en moins de 27 minutes, remporte le festif 8 km organisé conjointement par l'US Créteil, la ville de Créteil, et l'USC Athlétisme.

Après sa brillante 5ème place aux Championnats du Monde Juniors sur 800m (il y a quelques années) Rabii avec 3'37'' au 1500 mètres, aspire à une qualification aux JO de Rio.

Arrivé en France, il y a maintenant 3 années, il pose ses valises à Créteil et depuis c'est sous les couleurs cristoliennes qu'il signe de brillantes victoires et performances dans l'hexagone.

De par ses qualités physiques hors norme, sa participation aux JO semble possible.

Il nous reste à l'aider socialement (il est à la recherche d'un emploi) afin qu'il puisse donner sa pleine mesure et rajouter

Rabii DOUKKANA, vainqueur de la Cristolienne 2015 sur 8 km.
Photographie Jean MASINGUE.

son nom à la déjà longue liste des athlètes cristoliens ayant gagné leurs brillants sésames pour les JO depuis 35 ans maintenant... de Christian VALÉTUDIE (Moscou 1980), à Assia EL HANOUNI (Londres 2012).....

1980 : Christian VALÉTUDIE
1988 : Monique et Maryse EWANJE ÉPÉE / Stéphane CARISTAN / Philippe TOURRET / Patricia GIRARD.
1992 : Monique EWANJE ÉPÉE / Cécile CINÉLU / Dan PHILIBERT / Philippe TOURRET
2000 : Sophie DOMENECH
2004 : Linda FERGA
2008 : Lina JACQUES SEBASTIEN
2012 : Lina JACQUES SEBASTIEN / Assia EL HANOUNI.

Dimitri BASCOU sur la route de Rio !

Après sa cinquième place aux championnats du Monde de Pékin, Dimitri est sur la route (difficile) vers Rio. La concurrence est rude pour obtenir l'une des trois places du 110 mètres haies, en équipe de France.

Les 10 premiers lecteurs de Contacts US qui auront répondu à la question « Quel est le record personnel de Dimitri sur 110 m haies ? » recevront la carte de Supporter de Dimitri !

Répondez par courriel à cplat@club.fr en précisant votre adresse postale...

Photographie Christian PLAT

C'est la rentrée ! Venez vous ressourcer en pratiquant la Marche Nordique, avec l'USC Athlétisme ...

Correspondants : Sylvie MASSE et Didier HUBERSON
Photographies : Thierry Le Dieu de Ville.

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°89 d'octobre 2015.

OBJECTIF RIO 2016

« Être prêt le jour J »

DIMITRI BASCOU, 28 ans et hurdleur de l'US Créteil, n'arrête pas de progresser. Cet été, lors des Mondiaux de Pékin, il a battu son record personnel en demi-finale du 110 m haies et fini 5e en finale. Maintenant, il a les J.O. de Rio en ligne de mire.

Quel bilan tirez-vous de ces Mondiaux ?
Ce résultat, c'est la continuité de ma saison. Une petite blessure et quelques problèmes techniques ont contrarié ma préparation. Dans ces conditions, battre mon record perso (13"16) et me qualifier pour la finale sont une réelle satisfaction.

Expliquez-nous la particularité du 110 m haies...
C'est une course qui allie vitesse et technicité. Il faut perdre le moins de temps possible en sautant les haies. D'ailleurs, on ne dit pas « saut » mais « franchissement » car il faut que cela devienne le prolongement naturel d'une de nos foulées. Plus ce geste est naturel et plus il s'inscrit dans le sens de la course.

Comment allez-vous préparer les Jeux de Rio ?
Il faut que j'acquière une grande constance. C'est très important de ne pas se disperser. Au niveau physique et mental, avec Giscard Samba-Koundy, mon coach à l'US Créteil, je vais essayer d'optimiser ma préparation pour ce rendez-vous. Aux Jeux olympiques, ce seront deux à trois jours de compétition et il faudra être prêt le jour J. Ce n'est pas la peine de se mettre trop de stress, ni de faire la course avant. Dès la reprise de l'entraînement, je vais me fixer l'objectif de décrocher une médaille. Si j'y arrive, tant mieux, dans le cas contraire, j'aurais donné mon maximum.

L'US Créteil n'est elle pas un vivier de champions des haies en France ?
C'est vrai et c'est impressionnant. Pascal Martinot-Lagarde, Cindy Billaud sont passés à Créteil avec Giscard. Les haies à l'USC, c'est toute une histoire. Avec Pascal, nous étions deux athlètes issus du club en finale des Championnats du monde. Et puis, il y a Giscard. C'est un passionné. Il aime tellement les haies qu'il trouvera toujours le moyen de vous rendre plus forts.

PROPOS RECUEILLIS PAR ALAIN JÉGOU

www.facebook.com/dimitri.bascou.7

Article extrait du journal « VAL DE MARNE » n°328 de novembre 2015.

Course à pied
Au 10 km de Saint-Maur, mi-octobre, le Cristolien José Dospazos a décroché l'argent en super vétéran et quatre de ses coéquipiers ont remporté le bronze : la senior Ève Nabeti, la vétérane Sabah Diboune, le vétéran Mehdi-Xavier Zerouki et le super vétéran Bruno Gayant.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°357 de décembre 2015.

Handisport
Aux championnats du Monde d'athlétisme handisport, fin octobre à Doha (Qatar), la Cristolienne Somaya Bousaïd a décroché une médaille d'argent sur 400 m (58'38) et le titre mondial sur 1500 m (4'33"51).

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°358 de janvier 2016.

ATHLÉTISME EN SALLE

Les Béliers assurent

© USC Athlétisme

Belle réussite des Cristolien(ne)s à l'occasion de la première journée des championnats départementaux individuels, en salle, le 21 novembre à Eaubonne. Avec 52 engagé(e)s, les athlètes ont raflé pas moins de 28 médailles, dont la moitié en or, 12 en argent et 2 en bronze. La seconde journée, le 6 décembre, toujours à Eaubonne dans la salle Stéphane Diagana, a été tout aussi fructueuse. La soixantaine d'athlètes sélectionnés est revenue avec 42 médailles, dont 18 en or, 11 en argent et 13 en bronze. Prochaine étape, les championnats régionaux.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°358 de janvier 2016.

CROSS

La saison de cross est lancée !

© Jacques Lelong

Les épreuves hivernales de cross-country ont démarré, avec succès pour les Cristoliens, le 13 décembre à Sucy-en-Brie. En cross long, Frédéric Gilbert termine 1er vétéran. En cross court, Rabii Doukkana se classe 2e senior, l'espoir Geoffrey Delver et le vétéran Garcia Estevez prennent la première place dans leur catégorie. Quelques jours plus tard, aux championnats départementaux, le 10 janvier au parc du Tremblay à Champigny-sur-Marne, les Cristoliens ont à nouveau brillé. Les vétérans Frédéric Gilbert et Jean-Phililppe Vindex sont respectivement 1er et 3e. Deux équipes de vétérans cristoliens décrochent une médaille, l'or pour l'une et le bronze pour l'autre. La benjamine Sohane Aucagos, l'équipe minimes filles et l'équipe espoirs/seniors hommes prennent la seconde place. La minime Cassandra Delaunay-Belleville se classe 3e. La junior Pacifique Gayant s'adjuge le titre. Les espoirs Hugo Prost et Brice Gayant se hissent sur les 2e et 3e marches du podium. Prochaine grande compétion, le 14 février, à Chamarande pour les championnats Île-de-France.

© Jacques Lelong

Les vétérans (Garcia Estevez, Frédéric Gilbert, Jean-Philippe Vindex et Mehdi Zerouki) ont remporté le championnat départemental de cross par équipes.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°359 de février 2016.

Cross

Quatre Cristoliens participeront aux championnats de France individuels de cross, le 6 mars au Mans : Rabii Doukkana, Pacifique Gayant, Hugo Prost, Soumaya Boussaïd.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°360 de mars 2016.

ATHLÉTISME

Bascou plus rapide que Doucouré

Dimitri Bascou

© F.F. Athlétisme

Le 13 février, sur 60 m haies lors du meeting en salle de Berlin, le Cristolien Dimitri Bascou a claqué un 7"41 et battu d'un centième le record de France indoor détenu depuis 11 ans par Ladji Doucouré. *"Mon entraîneur, Giscard Samba, l'avait prédit, et il se trompe rarement. Cette performance me permet d'espérer passer un autre cap"*, confiait Dimitri Bascou. Ce nouveau cap, il pense pouvoir le franchir sur 110 m haies. *"Je peux descendre sous les 13 secondes"*. De bon augure pour les Jeux olympiques de Rio (5-21 août). Mais auparavant, Dimitri participera aux Mondiaux en salle, du 17 au 20 mars à Portland (États-Unis).

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°360 de mars 2016.

ATHLÉTISME

Dimitri Bascou, 3e des Mondiaux

Le 20 mars dernier, sur 60 m haies, le hurdleur cristolien Dimitri Bascou a décroché une belle médaille de bronze aux Mondiaux en salle, à Portland (États-Unis). Il termine derrière le Jamaïcain Omar McLeod, vainqueur en 7"41, et l'ex-Cristolien Pascal Martinot-Lagarde. Prochains rendez-vous, les championnats de France élite à Angers (24-26 juin) et surtout les Jeux olympiques de Rio (5-21 août). Par ailleurs, aux championnats de France en salle, les 27 et 28 février à Clermont-Ferrand, Rabii Doukkana a remporté le 1500 m en 3'46"09 avec, au passage, un record personnel. Pendant ce temps, Frédéric

© FFA

Gilbert remportait le semi-marathon de Paris dans la catégorie masters/vétérans en 1h09'32" (22e au classement général sur 37 480 partants).

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°361 d'avril 2016.

ATHLÉTISME

Correspondant : Thierry LE DIEU DE VILLE

Un démarrage en fanfare pour les athlètes cristoliens…

Un démarrage de saison canon pour tous nos athlètes, que ce soit avec le record de France en 7''41 aux 60m haies en salle de Dimitri BASCOU et sa qualification aux Championnats du Monde à Portland ainsi que celle de Lawrence CLARKE son compagnon d'entraînement ou la médaille de bronze du relais 4x200m junior féminin avec Elise LE DIEU DE VILLE, Diane GOUANO, Mélina CONDORE et Colyne TRICOT aux Championnats de France Jeunes ou la victoire de Rabii DOUKKANA aux Championnats de France Elite en salle sur 1500m ou encore les deux médailles de Soumaya BOUSSAID aux Championnats du Monde Handisport. Que de beaux exemples à suivre pour tous nos jeunes !

En route pour RIO 2016 !

Octobre 2015 … Les Béliers pas loin du podium

Lors du Challenge National Equip'Athlé cadets et cadettes en division nationale qui s'est déroulé à Toulouse, les garçons ont pris une 5ème place et les filles une 6ème place. De jolis scores avec 358 et 388 points. Pourtant, une petite déception… il manque une vingtaine de points pour être sur les podiums.
La belle satisfaction c'est que nos Béliers arrivent à titiller les clubs métropole.

A gauche et au centre Kevin BARBIER et Julien TOUDOUAWOGA. © Thierry LE DIEU DE VILLE.

Octobre 2015 …. Deux nouveaux records du club !

Dimitri BASCOU a montré la voie à Pékin aux championnats du Monde en battant le prestigieux record de Stéphane CARISTAN. Les jeunes l'ont suivi…
Sur les pistes d'Antony et d'Ivry où se déroulaient les finales LIFA Equip'Athlé, les béliers ont fait tomber deux vieux records du club ! Et quels records…
Celui du triathlon benjamine pour Sohane AUCAGOS avec 101 points. Ses performances : 1000m en 3'26''43, le triple saut avec 10m05, le poids avec 8m58. Un record que détenait Linda NANA depuis 1991 !
Celui de la longueur minime pour Rubens Martigue BEROARD avec 6m35. C'est Marc DUMONT qui le détenait depuis 1989 !
Un grand bravo à tous les deux !

Soumaya BOUSSAID avec le dossard 515. © Christian PLAT.

Octobre 2015 … Championnats du Monde handisport à Doha :
Soumaya 2 fois médaillée !

Du 21 au 31 octobre ont eu lieu à Doha les championnats du monde d'athlétisme handisport. L'US Créteil qui a une tradition bien établie dans ce domaine (cf. Assia EL HANNOUNI) a encore brillé grâce à Soumaya BOUSSAID.
Soumaya concourait dans la catégorie des déficients visuels. Elle s'est d'abord offert une médaille d'argent sur 400mètres en 58''38 puis deux jours plus tard elle prenait le départ du 1500m où à l'issue d'un cavalier seul, elle s'octroie le titre en 4'33''51devant la russe Elena PAUTOVA et la chinoise Margarita FAUNDEZ .

Février 2016 …. Dimitri a rendez-vous avec l'histoire !

Dimitri a établi le nouveau record de France du 60 m haies en remportant la finale du meeting de Berlin en 7''41 ! Meilleure performance mondiale de la saison. Dimitri BASCOU efface ainsi les 7''42 de Ladji DOUCOURE…ce qui en dit long sur les objectifs auxquels il peut prétendre…
Dans cette course un autre Bélier, Lawrence CLARKE réalise 7''65, les minima des championnats du monde en salle. 2 béliers à Portland !

Dimitri BASCOU. © Thierry LE DIEU DE VILLE.

Février 2016 … Une médaille et 5 finalistes !

Le bilan est plutôt positif pour les béliers engagés ce week-end de février à Nantes aux championnats de France cadets et juniors.
5 finalistes : Elise LE DIEU DE VILLE 5ème au saut en hauteur avec à la clé un record personnel avec 1m72. Également 5ème Thimothée SADIER avec 7m17 au saut en longueur. Julien TODOUAWOGA prend la 7ème place sur 60m haies avec un temps de 8''16 nouveau record. Toujours sur les haies, on retrouve en finale chez les filles Lucille LULENDO qui se classe 8ème (8''77 en 1/2 finale, record). Samba Junior TOURE réalise 14m44 au triple saut et se classe 8ème junior.

(Suite page 5)

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°91 d'avril 2016.

(Suite de la page 4)

Quant aux autres athlètes : Kévin BARBIER est déclassé en 1/2 finale...dommage on pouvait retrouver les deux compères en finale. Wilheim BALAY s'est adjugé la 12ème place du saut en hauteur cadet avec 1m85. Tidiane KABORE en délicatesse avec une cheville n'a pu prendre que la 15ème place du saut en longueur. Diane GOUANO engagée sur le concours du saut en longueur, n'a jamais pu se libérer et reproduire ce qu'elle réalise à l'entraînement. Pas d'essai mesuré, peut-être surprise par le renvoi de la piste.

Les juniors filles Elise LE DIEU DE VILLE, Diane GOUANO, Mélina CONDORE, Colyne TRICOT montent sur la 3ème marche du podium 4 x 200m après s'être surpassées en finale du relais 4 x 200m. Une course pleine de rebondissements, où l'ACP Joinville a pris les commandes dès le départ. Derrière l'US Créteil lutte avec l'ECL Albi, Aix en Provence et Noisy-le-Grand. Au troisième passage de témoin, Mélina trouve la bonne trajectoire et prend la 3ème place... Il fallait ensuite tenir ce que fit parfaitement Colyne. Bravo les filles !
Bravo aussi aux cadets du relais 4x200m. Derniers qualifiés de ces championnats qui réussissent à prendre la 3ème place en série. Un petit regret... l'absence du relais 4 x 200m JUH en finale.

Derrière : Diane GOUANO et Elise LE DIEU DE VILLE.
Devant : Colyne TRICOT, Lucille LULENDO, Mélina CONDORÉ.
© THIERRY LE DIEU DE VILLE.

Février 2016 .... Championnats Nationaux avec les Espoirs et Nationaux à Rennes

Gaétan MARIE-ROSE est finaliste au triple-saut avec 14m39 (7ème) ainsi qu'au saut en longueur avec 7m06 (8ème). Jean-Baptiste CHARIOT 11ème avec 6m58. Elsa PLANTE réalise 9''03 au 60m haies et Grégory MARTINET : 7''03 au 60m.

Février 2016 .... Rabii gagne le 1500m Élite en salle !

On savait les deux cristoliens en forme pour ces championnats de France Elite. Il fallait concrétiser...
Ce que fit magistralement Rabii DOUKKANA dans la finale du 1500 m. Une course tactique, où chacun s'observait... À quelques centaines de mètres de l'arrivée, Rabii démarrait en trombe pour l'emporter en 3'46''09. Nouveau record personnel.
Une autre course était attendue. Le 60 m haies hommes avec le nouveau recordman de France de la spécialité. Malheureusement le couloir de Dimitri BASCOU restait vide. A quelques minutes du départ, il ressentit une petite gêne à l'ischio et a préféré ne pas prendre de risques en vue des championnats du Monde à Portland

Rabii DOUKKANA. © Christian PLAT.

Mars 2016 ... Championnats de France de Cross-country au Mans

Cette année c'est au Mans, que la saison de cross a pris fin avec une belle sixième place de Rabii DOUKKANA sur le cross court.
On retiendra également sur ces championnats les belles places de Jean-Philippe VINDEX (27ème) dans la course Masters et Soumaya BOUSSAID (32ème) dans le cross court femmes.

- L'équipe Masters 1 (Jean-Philippe VINDEX – José GARCIA ESTEVEZ – Rolando FARIA – Mehdi ZEROUKI – Stéphane MOREAU et Philippe LOUISY) prenant une belle 12ème place dans un contexte très relevé .
- L'équipe Masters 2 (Bruno GAYANT – José DOS PAZOS – Michel JAMES – Moussa MAHMOUDI et Patrick MORINAT) participait pour la première fois au critérium National et prenait une belle 11ème place.

Pendant ce temps, Frédéric GILBERT peu amateur des labours, remportait en Masters le semi-marathon de Paris en 1h09'32'' (22ème au Scratch sur plus de 40 000 participants).

À gauche Jean-Philippe VINDEX. © Christian PLAT.

Dimitri BASCOU en Bronze !

Dimitri a terminé sur le podium des championnats du Monde indoor, le dimanche 20 mars dernier, lors de la finale du 60m haies. A Portland, notre Bélier, arrivé avec la meilleur performance de l'année sur 60m haies est reparti avec une médaille de bronze. Il n'a jamais pu inquiéter le Jamaïquain Omar MCLEOD, vainqueur de la finale en 7''41. Il termine 3ème en 7''48 juste derrière un autre tricolore, Pascal MARTINOT-LAGARDE en 7''46. Notre Bélier, vice-champion d'Europe à Prague confirme donc son statut au niveau mondial à quelques mois des Jeux de Rio...

Cette saison hivernale, se termine donc après de longs mois de précieuses et régulières séances d'entrainements où la constance finit toujours par « payer ». Maintenant place aux épreuves de route et de piste avec l'objectif fidèle à notre devise :

« Le Sport pour tous et le plus haut niveau pour chacun ».

Suite article extrait du journal « CONTACTS US » n°91 d'avril 2016.

ATHLÉTISME

◆ **Dimitri Bascou (US Créteil) a gagné en 7"41, le 13 février, le 60 m haies du meeting de Berlin (Allemagne). Il s'est adjugé la meilleure performance mondiale de la saison en battant le record de France datant de 2005, détenu par Ladji Doucouré (7"42). Il devient ainsi le deuxième meilleur performeur européen de l'histoire.**

Article extrait du journal « VAL DE MARNE » n°333 d'avril 2016.

CONTACTS MAGAZINE
N° 92

Assemblée Générale

Comme chaque année, l'Assemblée générale est l'occasion de mettre à l'honneur certains de ses membres. Un éducateur, une sportive et un dirigeant ont ainsi été récompensés.

RECIPIENDAIRE TECHNIQUE : Il commence son parcours sportif comme athlète et rapidement se dirige vers la fonction d'entraineur d'abord en Seine et Marne puis à Créteil à partir de 2006.

Passionné par sa discipline, les haies, il n'en reste pas moins atypique dans le sérail fédéral.
Il n'a pas usage de long discours pour emmener ses sportifs vers la victoire, sous son impulsion les hurdlers s'envolent et arrachent succès et podiums: ce n'est pas moins de 10 titres de Champions de France senior, 3 podiums internationaux et de multiples places de finalistes qu'il obtient.
Aux Championnats du Monde de Zurich en 2014, les quatre sélectionnés en équipe de France s'entrainent à Créteil, une première.
La même année, ses pairs reconnaissent ses qualités et lui décernent le titre de meilleur entraineur FFA.
Au fil de ses déplacements sur les compétitions mondiales, il acquiert une renommée qui lui vaut d'être sollicité par des internationaux: italiens, anglais et même jamaïcains rejoignent Duvauchelle auprès de Dimitri BASCOU et l'obligent à travailler son anglais.
Voyager avec lui c'est prendre le risque de quelques déconvenues: bagages perdus, vol détourné, visa périmé, etc. Plus tragique, il est témoin des attentats de Bruxelles à son arrivée de Portland.
Mais celui qui a été élu meilleur entraineur de la FFA en 2014, reste tourné vers l'avenir et sait garder le tempo en grand adepte de Kizomba !
J'appelle **Giscard SAMBA-KOUNDY**.

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°92 de juillet 2016 : récompense lors de l'Assemblée générale du 26 mai 2016.

ATHLÉTISME

Des décathloniens récompensés

Aux championnats départementaux d'épreuves combinées, les 9 et 10 avril à Villejuif, les décathloniens Amadou et Wilheim (photo) se sont démenés sur les dix épreuves. Au final, l'effort des deux Cristoliens a été récompensé. Ils montent respectivement sur les 2e et 3e marches du podium. Ce mois-ci, c'est aussi le rendez-vous des championnats de France interclubs. Le 1er tour aura lieu le 8 mai et les finales (poule N1B), le 22 mai à Compiègne.

© USC Athlétisme

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°362 de mai 2016.

Athlétisme

En finale des championnats de France interclubs (poule N1B), le 22 mai, malgré une 4e place, l'US Créteil est reléguée en Nationale 2.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°363 de juin 2016.

ATHLÉTISME

Correspondant : Thierry LE DIEU DE VILLE

Des médailles, un record mais une déception aussi !

La fin de la saison hivernale a vu Dimitri BASCOU remporter une très belle troisième place aux Championnats du Monde à Portland et le début de la saison estivale a vu Sohane AUCAGOS battre le record du Val-de-Marne en triple saut. Mais ces belles réalisations qui nous ont tous réjouis ont fait place à l'immense déception d'avoir été relégué en Nationale 2 malgré le beau combat de toute l'équipe lors du 2ème tour des championnats de France des clubs. Nous avons néanmoins réalisé un de nos meilleurs scores à cette occasion. Nous reviendrons plus fort encore l'année prochaine.

Enfin Dimitri a très vite réalisé les minimas pour Rio où on aura beaucoup de plaisir à le retrouver et pour certains privilégiés d'entre nous à l'encourager sur place !

Objectif RIO 2016 !

Mars 2016 … Championnats du Monde en salle : Dimitri Bascou décroche le bronze !

Dans l'Oregon convention center de Portland et devant 39000 spectateurs en quatre jours, Dimitri était attendu sur 60m haies. En série, il réalise 7''58 : «*J'y suis allé sans prise de tête. J'ai respecté les consignes, qui étaient d'aller chercher des sensations de vitesse. Mais je suis resté dans la facilité*. »

© Dimitri BASCOU

En 1/2 finale, il retrouve sur sa route, Lawrence CLARKE (un de nos Béliers !) Une course un peu compliquée où il prend la 2ème place en 7.63 derrière Omar MC LEOD 7.52. À la 6ème place on retrouve Lawrence 7''69 sa 2ème performance de l'année. Dimitri monte pour la première fois de sa carrière sur un podium mondial avec, à la clé, un nouveau chrono sous les 7''50 (7''48). «*C'est énorme, savoure-t-il. Compte-tenu de la façon dont s'est déroulée ma compétition, je pense que le résultat est plutôt bon*». Le titre revient au Jamaïcain Omar MC LEOD avec 7''41.

Mars 2016 : Les Béliers en force aux Equip'Athlé hivernaux !

La 2ème journée Equip'Athlé hivernal LIFA cadets s'est résumée à un duel entre les athlètes du Val-de-Marne. 1er US Créteil avec 281 points, 2ème Asa Maisons-Alfort 277 points, 3ème Asfi Villejuif 271 points… sur 14 équipes.

Victoire également des cadettes de l'US Créteil avec 271 points devant l'Asa Maisons-Alfort avec 263 points et Cs Ternes Paris Ouest avec 257 points… sur 10 équipes. Un beau doublé de l'US Créteil pour cette dernière compétition en salle.

Mars 2016 : Kids'Athlé : le jeu d'abord !

Le mardi 29 Mars, s'est déroulée la deuxième manifestation "Kids Athlé" organisée cette fois-ci à Choisy-le-Roi où le club de l'ACCR recevait les enfants de Créteil et Alfortville. Huit épreuves ont été proposées : Penta-bonds - Lancer de vortex - Lancer de Médecine Ball - Corde à sauter - Saut de grenouille – formule 1 - Marelles - Sprint avec haie.

Avec 36 enfants répartis dans 4 équipes, nos jeunes ont brillamment représenté l'USC ; notre meilleure équipe est arrivée 3ème à seulement 1 point du second. Bravo à eux pour leur forte représentation !

Avril 2016 …. Sohane : Triple record !

Le dimanche 3 avril a eu lieu le premier triathlon (une course, un saut et un lancer obligatoire) de la saison. Et c'est avec un beau temps printanier que s'est tenue cette compétition sur le stade d'Alfortville.

L' US Créteil était bien représentée avec pas moins de 16 benjamins et benjamines prêts à défendre chèrement les couleurs des Béliers. Et ce fut le cas avec pratiquement que des records personnels battus et une nouvelle excellente performance de Sohane AUCAGOS qui pulvérise le record du Val-de-Marne du triple saut de plus de 50 cm avec un saut mesuré de 11m28, juste ENORME ! Un grand bravo à elle pour ce très beau record !

Sohane AUCAGOS au premier rang à gauche © Marie-Louise BALAY

Avril 2016 …. Décathlon…des efforts récompensés !

Le stade Louis Dolly était bien vide ce samedi. Certes la pluie, le vent, le froid n'auguraient pas d'excellentes performances en ce début du mois d'avril.

Les décathloniens décidaient tout de même d'honorer leur championnat.

Amadou BAH et Wilheim BAILAY se testaient sur cette discipline pour la première fois et ils ont eu le mérite d'aller au bout des 10 épreuves. Mieux ils prennent respectivement la 2ème et 3ème place de ce championnat avec 5027 points et 4614 points.

De gauche à droite : Wilheim BAILAY et Amadou BAH © Benoit GELIN

(Suite page 13)

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°92 de juillet 2016.

(Suite de la page 12)

Avril 2016 : Les centbornards à Belvès !

Les 100 km de Belvès ont débuté avec un temps sec et frais. Bruno GAYANT et Moussa MAHMOUDI ont passé le semi-marathon en 1h49 grâce à un départ tranquille et la ligne du marathon toujours ensemble en 3h52. Après, Moussa a eu un soucis à la voute plantaire qui l'a contraint à s'arrêter quelques minutes. Bruno a continué seul et passe au 50 km en 4h37....Moussa 10 minutes plus tard. Malheureusement les orages sont arrivés vers 16h avec un beau déluge de pluie, de grêle ! Le pari est réussi pour Bruno qui franchit la ligne d'arrivée en 10h03 et pour Moussa en 10h41. Bruno était accompagné par sa femme Fanny (notre reporter) et Moussa par Serge DOUTRE (un "ancien Bélier"). Bravo les béliers, on suivra vos prochaines aventures !

Mai 2016 : Meeting de Doha : Dimitri tient son rang

Sur 110 m haies, la course a tenu ses promesses, avec quatre concurrents en 13''16 ou moins et la victoire du Jamaïcain Omar MC LEOD en 13''05 (+1,4m/s). Face à cette adversité de très haut calibre, Dimitri BASCOU ne s'est pas déconcentré et a tenu son rang, avec une cinquième place en 13''33, réalisant ainsi les niveaux de performance pour les JO et les Europe.

Mai 2016 : Championnats de France des clubs : les béliers ont lutté jusqu'au bout !

Sous une pluie battante, ce 2ème tour des interclubs à Compiègne n'aura épargné personne. Jusqu'au bout, tous les athlètes se sont surpassés. Mais le verdict est tombé, l'US Créteil est relégué en Nationale 2 malgré nos 51 240 points, un de nos meilleurs scores depuis longtemps.

Les Interclubs, ce n'est pas seulement une compétition, c'est un esprit de solidarité, de présence et de disponibilité. On fait partie d'un club, on a un objectif commun, tous on pousse vers le haut, et nous avons eu la chance exceptionnelle d'être en N1 plus de 30 ans. Il faudra donc nous réinventer, faire différemment, pour nous valoriser autrement, être tous motivés au plus haut niveau afin de reconquérir notre place parmi les meilleurs clubs de France dans les prochaines années.

Un grand merci à tous nos athlètes, aux accompagnateurs, à tous les entraineurs, juges, dirigeants et bénévoles pour votre engagement.

Mai 2016 : Giscard à l'honneur !

Lors de la dernière Assemblée Générale Ordinaire de l'US Créteil Générale qui s'est tenue à la salle des Fêtes Georges Duhamel de Créteil, comme chaque année un entraîneur, un sportif et un dirigeant sont mis en avant pour leur investissement et leurs performances sous les couleurs de l'US Créteil. Cette année c'est Giscard SAMBA qui a reçu les honneurs de tout un club. Bravo Giscard !

Juin 2016 ... Passage des bâtons de bronze !

Le 11 juin, une dizaine de marcheurs de l'US Créteil était présente pour le passage des bâtons de bronze. L'examen consistait en une marche de 30' sans s'arrêter ainsi qu'une évaluation technique par Thomas, l'entraîneur. Au final 100% de réussite pour ce premier niveau et la remise du passeport marche nordique pour tous ainsi qu'un sticker bronze à coller sur ses bâtons. Les absents n'ayant pas toujours tort, une session de rattrapage est prévue en septembre. À bientôt les marcheurs !

Juin 2016 ... Frédéric GILBERT Champion de France Master ! !

Suite à son nouveau titre de champion de France Masters de ce week-end à Compiègne sur 5000m en 14'51", Frederic GILBERT, 24 ans après sa première sélection en Équipe de France (en espoir sur 1500m), portera de nouveau le maillot tricolore lors d'une rencontre internationale en Septembre ...
Cette nouvelle sélection récompense la régularité et le sérieux de Frederic à l'entraînement

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°92 de juillet 2016.

OBJECTIF RIO 2016 !

Comme chaque olympiade depuis les Jeux de Melbourne en 1956 et un certain Maurice MOUCHERAUD, l'US Créteil s'inscrit dans la grande histoire des Jeux Olympiques et depuis peu Paralympiques. Daniel MORELON, Monique et Maryse EWANJE-EPÉÉ, Emilie LE PENNEC ou encore Assia EL HANNOUNI, ils sont 33 à avoir représenté, lors du plus grand rendez-vous sportif au monde, les couleurs de la France et celles de l'US Créteil.
Les Jeux Olympiques d'été (Jeux de la XXXIe Olympiade de l'ère moderne) seront célébrés à Rio de Janeiro, au Brésil du 5 au 21 août 2016 et les Jeux Paralympiques se dérouleront du 7 au 18 septembre 2016.

Brice LEVERDEZ 2ème participation.
Pour sa deuxième participation, qui symbolise sa régularité mais également sa progression sur l'échiquier mondial, le Bélier compte faire mieux voir plus à partir du jeudi 11 août, date du début des compétitions de Badminton. Vice-champion d'Europe par équipe et ¼ de finaliste des championnats d'Europe cette saison, Brice arrive au Brésil avec d'autres atouts dans les mains...

Dimitri BASCOU 1ère participation.
À 28 ans, Dimitri BASCOU va connaitre son premier frisson Olympique. Cette olympiade arrive à point nommé pour le hurdleur Cristolien qui progresse depuis qu'il a rejoint l'US Créteil et Giscard SAMBA-KOUNDY. 5ème des Mondiaux de Pékin en 2015, 3ème des Mondiaux en salle de Portland en 2016, Champion de France à Angers, il se prépare à faire trembler les haies à Rio dans la culture des grands champions Cristoliens avant lui...

Sandie CLAIR 2ème participation.
La Cristolienne n'arrivera pas en novice à Rio. Elle qui a déjà connu une première expérience Olympique à Londres il y a 4 ans compte bien se servir de ce vécu pour performer sur la piste du Vélodrome Olympique de Rio. Gendarme de profession, la Cristolienne compte pour cela afficher une détermination sans faille pour créer la surprise...

Grégory BAUGÉ 3ème participation.
Après l'argent de Pékin et de Londres, le « Tigre » n'a qu'une obsession en 2016 : S'offrir enfin l'or tant mérité ! Champion du Monde à 9 reprises, 4 fois champion d'Europe, 7 fois champion de France durant une carrière que l'on peut déjà considérer comme énorme, le Bélier compte bien faire trembler en individuel et par équipe le Vélodrome Olympique sous ses coups de pédales !

Michaël D'ALMEIDA 2ème participation.
A Londres en 2012, sa déception comme celle de son compère de toujours, Grégory BAUGÉ, pouvait se lire sur son visage au moment de recevoir sa médaille d'argent. A Rio, lui le finisseur, tentera de mener le « train » tricolore qu'il compose avec Grégory BAUGÉ et François PERVIS à bon port lors de l'épreuve par équipe !

Nedim RÉMILI 1ère participation ?
Le novice du Team US Créteil attend encore l'officialisation de la liste de Claude ONESTA, le sélectionneur français, pour faire ses valises pour Rio. Mais le Cristolien, qui portera les couleurs du PSG la saison prochaine, peut nourrir des espoirs quant à sa présence dans le groupe des Experts champions Olympiques en titre. Sélectionné à L'Euro en Pologne et lors des derniers rendez-vous du groupe France, Nedim a été récemment élu meilleur arrière droit et meilleur espoir du championnat. Deux titres avant un troisième à Rio ? On l'espère tous !

Coup d'œil dans le rétro

En 2012, 6 sportifs du club étaient présents aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Londres : Brice LEVERDEZ (Badminton), Lina JACQUES SEBASTIEN, Assia EL HANNOUNI (Athlétisme), Sandie CLAIR, Michaël D'ALMEIDA et Grégory BAUGÉ (Cyclisme sur Piste). Le bilan avait été exceptionnel avec 4 médailles dont deux en or et deux en argent !

Calendrier des jeux

Suivez les Béliers de la cérémonie d'ouverture (5 juillet) à celle de clôture (21 juillet) , jour après jour, grâce au programme officiel des Jeux Olympiques de Rio...

Facebook "USCRETEIL1936"

Vous êtes fan ? Echangez et suivez l'actualité des sportifs de l'US Créteil présents à Rio sur la page Facebook "USCRETEIL1936". Retrouvez lors de cette période exceptionnelle l'actualité des Jeux et les résultats des Béliers en direct !

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°92 de juillet 2016.