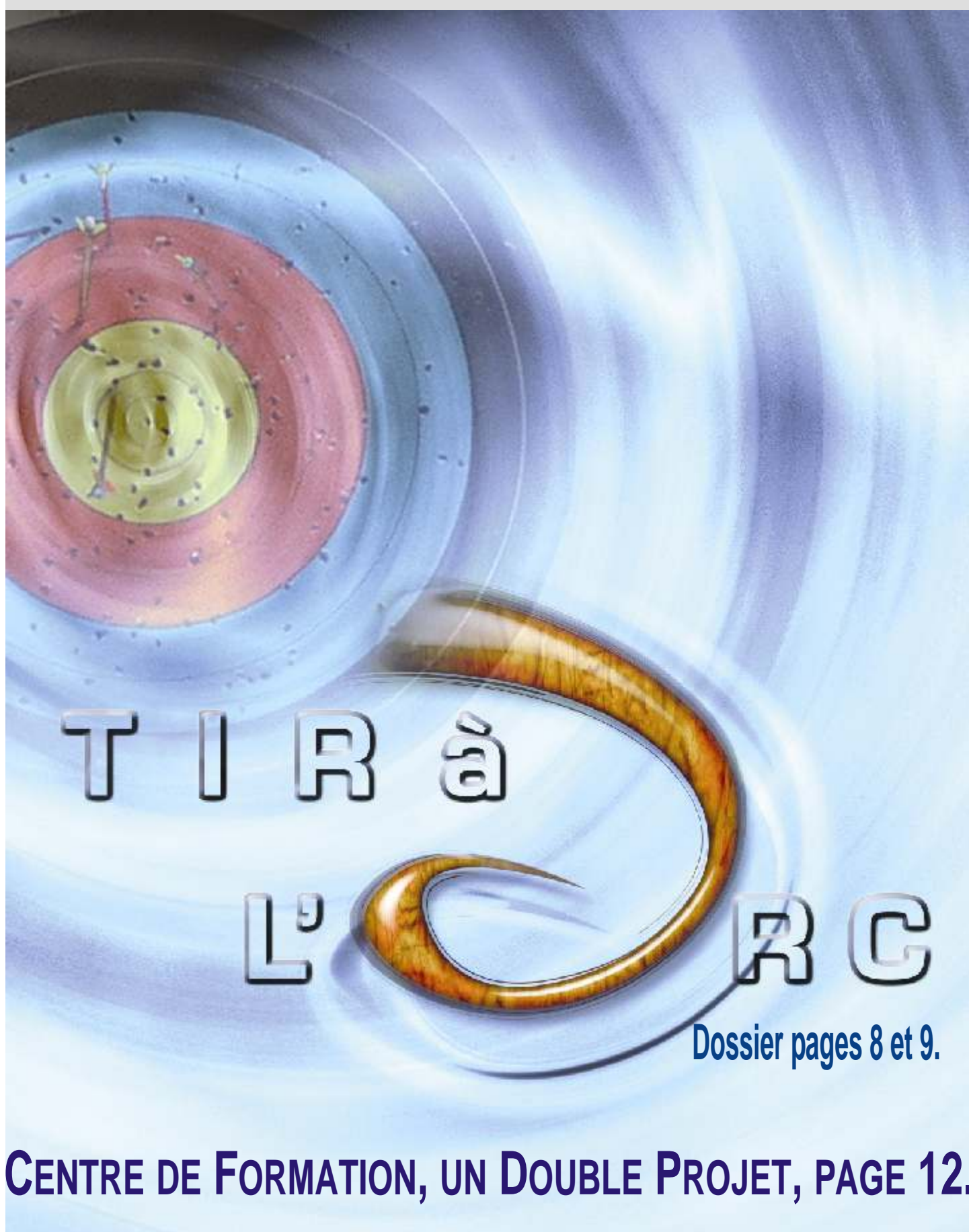


CONTACTS



T I R à

L'  R C

Dossier pages 8 et 9.

CENTRE DE FORMATION, UN DOUBLE PROJET, PAGE 12.

STAGE DE FONT ROMEU ÉDITION 2004



LUTTE



ATHLÉTISME

Voici les 3 associations qui ont participé au stage d'Oxygénation et de préparation physique qui s'est déroulé au Lycée Climatique de Font Romeu du 13 au 20 février 2004.

27 sportifs, âgés de 9 à 25 ans, et 5 entraîneurs ont participé à ce séjour, propice à la préparation sportive générale et spécifique.



SAVATE A.F.



Ski de fond, sports de combat, sports collectifs, musculation, sports de raquettes... ont rythmé ces journées. Situé en plein milieu de la montagne au pied des pistes de ski de fond et à environ 2 km de la station, le cadre et les installations sportives laissent rêveurs et permettent ainsi de pratiquer un éventail très large d'activités. Idéal pour la préparation physique et un dépaysement total, ce site permet de retrouver un juste équilibre et d'apprécier le goût de l'effort.

En bref, neige, soleil, effort, plaisir et convivialité furent les composants de ce stage d'hiver 2004. En espérant que l'édition 2005 rencontre le même enthousiasme, nous vous donnons rendez-vous dès novembre 2004 pour vous inscrire et nous rejoindre dans cette aventure...

L'équipe multisports

N° 44 Avril 2004

Union Sportive de Créteil
5, rue d'Estienne d'Orves 94000 - Créteil
Tél: 01 42 07 15 74 - Fax: 01 48 99 61 10

Union d'Associations déclarée au J.O. du 1^{er} Novembre 1989
Association agréée Jeunesse et Sport sous le n° 15806

Directeur de la publication: Camille LECOMTE
Rédaction/Conception: Jean MASINGUE

www.uscreteil.com

Sommaire

Page 3	: Permanences, Athlétisme,
Pages 4	: Athlétisme,
Page 5	: Badminton, Boxe Française,
Page 6	: Cyclisme, Cyclotourisme,
Page 7	: Canoë-Kayak,
Page 8/9	: Tir à l'Arc,
Pages 10	: Escrime,
Page 11	: Gymnastique,
Page 12	: Centre de Formation, un double projet,
Page 13	: Handball, Karaté,
Page 14	: Lutte,
Page 15	: Squash, Trampoline.

Page de couverture : Réalisation Antoine BOUDIER.

Ce numéro a été tiré à 1.500 exemplaires.
Ont participé à sa réalisation, Nathalie BEAUFRANC,
Antoine BOUDIER, Didier HUBERSON, Yvonig HUET, Alain RENAUD.
Le Comité de rédaction remercie les Associations-membres de l'US
Créteil, pour les informations transmises.

Horaires du siège :

Lundi au jeudi de 9h à 13h et de 14h à 18h
Vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h30. Présence les samedis,
hormis pendant les congés scolaires, de 9h à 12h.

Permanences janvier, février et mars 2004

Samedi 17/04	Congé scolaire	Samedi 12/06	Jany ROILLAND
Samedi 26/04	Congé scolaire	Samedi 19/06	Yolande ALVIANI
Samedi 01/05	Férial	Samedi 26/06	Didier HUBERSON
Samedi 08/05	Férial	Du 30 juin	Congé scolaire
Samedi 15/05	Pascal CLEMENT	2004 au 31	
Samedi 22/05	Gabrielle MEUNIER	août 2004	

Exceptionnellement une permanence sera assurée
le Vendredi 21 mai 2004 (pont de l'Ascension), de 9h30 à 12h30 et de
14h à 17h, par Gabrielle MEUNIER.

Linda FERGA à l'honneur à l'US Créteil

Le Vendredi 12 mars, l'US Créteil fêtait Linda FERGA et sa médaille de bronze aux derniers championnats du monde en salle qui se sont déroulés, le 7 mars dernier, à Budapest. Elle a en effet effectué le 60 mètres haies en 7''81, battant, de plus, le record de France qui était détenu par une autre cristolienne, Monique EWANGE-EPEE.

Entouré de Jean-Pierre HENO, maire adjoint chargé des sports, de membres du bureau de l'US et de nombreux membres de l'US Créteil Athlétisme, dont Christian PLAT, l'heureux Président et Christian VALETUDIE, le non moins heureux directeur technique, Camille LECOMTE, après avoir retracé la courte mais bien remplie carrière de Linda, lui adressa les félicitations de l'Union, en soulignant l'exemple que donne ce résultat à tous les jeunes cristoliens.

Au cours de cette même soirée, L'US Créteil félicitait également Lina JACQUES-SEBASTIEN, adhérente elle aussi de l'US Créteil Athlétisme, double championne de France indoor 2004 du 60 mètres (7''49) et 200 mètres (24'').



Linda FERGA à l'US Créteil.
Photographie Laetitia DOUTRE

ATHLETISME
INTERCLUBS

en présence
de l'U.S. Créteil Athlétisme
ainsi que les meilleurs
clubs Franciliens

dimanche 9 mai 2004
stade D. Duvauchelle

SPORTS - ATHLETISME
ESPACES DE PROXIMITE - PISCINES
TRIBUNES JEUX ET AIRES DE JEUX

TOUS CES CATALOGUES SONT
À VOTRE DISPOSITION
VOUS POUVEZ AUSSI
DEMANDER LE PASSAGE
DE NOTRE ATRIAGE
COMMERCIAL

17, rue de Précy 93820 BORAN SUR OISE
Tél 03 44 21 90 40 - Fax 03 44 21 28 45

Athlétisme

2004...la moisson continue avec les Championnats de France en salle...

Les bons résultats de l'été 2003 ont une suite, avec les championnats en salle. Le premier rendez-vous était fixé à Liévin, les 15 et 16 février pour les cadets, juniors et espoirs : neuf Cristoliens étaient du voyage, et l'équipe revient avec quatre médailles.

Voici les résultats ...

Ludivine CHAUSSEGROS (espoir)	7° en finale du triple saut (12m22)
Hawa DRAME (junior)	5° en finale du 200 mètres (25"15) et série du 60 mètres (8"06)
Louise FAYE (junior)	série du 200 mètres (26"09) et 8° en finale du triple saut (11m72)
Lina JACQUES SEBASTIEN (junior)	championne de France du 60 mètres (7"59) et championne de France du 200 mètres (24"00)
Yannick PAROLE (espoir)	3° en finale du triple saut (15m78)
Pierre PICHON (cadet)	série du 60 mètres (7"35) et finale du 200 mètres (23"23)
Charlène QUERNEL (cadette)	série du 200 mètres et 14° de la finale de longueur (5m27)
Moussa SISSOKO (junior)	finale du 200 mètres (22"73) et série du 60 mètres (7"15)
Christophe VEIRON (junior)	2° en finale de la longueur (7m39)

Puis, à Clermont-Ferrand, le week-end suivant, avec les Championnats de France "ELITE". Là encore, d'excellents résultats couronnés par la médaille d'argent de Linda FERGA sur le 60 mètres haies, et la belle finale de Lina JACQUES-SEBASTIEN contre les meilleures seniors françaises (Christine ARON et les autres !)...

Khaled BELABBAS	3° de la finale B du 1500 mètres (3'55"41)
Ludivine CHAUSSEGROS	9° du triple saut (12m75 en qualification)
Estelle DESERT	en 1/2 finale du poids (12m18)
Elisa DIEME ERLICH	9° du saut en longueur (5m81)
Michel GLADONE	6° du triple saut (15m86)
Lina JACQUES SEBASTIEN	8° du 60 mètres (7"51)
Linda FERGA	2° du 60 mètres haies (7"97)
Yannick PAROLE	8° du triple saut (15m56)
Christophe VEIRON	10° du saut en longueur (7m26)

Le même jour, à BORDEAUX, Jean-Luc BARALLE devient double champion de France Vétéran, sur 60 mètres (7"20) et sur 200 mètres (22"82).

Et pour clore le palmarès des Championnats de France hivernaux, l'équipe de cross participait à Saint-Quentin-en-Yvelines, le 29 février...

Cross " Elite Femmes "	128° Monique LARS
	296° Sylvie DELBART
Cross " court Elite Hommes "	87° Khaled BELABBAS
	96° Abdennacer GUENFOUDI
	158° Philippe LOUISY
	199° Mehdi ZEROUKI



Linda FERGA à Créteil, au Stade Duvauchelle. Photographie Cédric LECOQ du Journal "Le Parisien".

Linda FERGA ... le retour !

C'est en effet à l'US Créteil que Linda FERGA a découvert l'athlétisme, entraînée par Marc FROISSARD. En 1991, elle devient, à 15 ans, championne de France minime à la longueur et 4e sur 80 mètres. Puis elle enchaîne avec un titre de championne de France cadette à la longueur en 1992.

Elle nous quitte alors pour le Stade Français, le CA Montreuil puis le Bayard d'Argentan.

Avant son retour à l'US Créteil en 2004, elle se constitue un palmarès d'abord au saut en longueur, puis sur 100 mètres haies. Au total (provisoire) 3 sélections en équipe de France Junior, et 23 en équipe de France A. Deux titres de championne d'Europe en salle, une quatrième place olympique à Sydney.

Et pour fêter son retour à l'US Créteil, une médaille de bronze aux derniers Championnats du Monde en salle, le 7 mars 2004 à Budapest.

Voici quelques lignes de son palmarès...

Championnats en salle :

- 1997 (21 ans) Paris Bercy (FRA) Championnats du Monde en salle : Longueur - 11e (6 m 37)
- 1998 (22 ans) Valence (ESP) Championnats d'Europe en salle : Longueur - 3e (6 m 67)
- 1999 (23 ans) Maebashi (JPN) Championnats du Monde en salle : 60 m haies - 5e (7"95)
- 2000 (24 ans) Gand (BEL) Championnats d'Europe en salle : 60 m haies - 1ère (7"88)
- 2001 (25 ans) Lisbonne (POR) Championnats du Monde en salle : 60 m haies 6e (8"06)
- 2002 (26 ans) Vienne (AUT) Championnats d'Europe en salle : 60 m haies - 1e (7"96)
- 2003 (27 ans) Birmingham (GBR) Championnats du Monde en salle : 60 m haies - 5e (7"95)
- 2004 (28 ans) Budapest (HON) Championnats du Monde en salle : 60 m haies - 3e (7"81)

Championnats estivaux :

- 2000 (24 ans) Sydney (Australie) Jeux Olympiques : 100 m haies : 7e (13"11) (12"87 en 1/2 finale) et 4 x 100 m : 4e (42"42),
- 2001 (25 ans) Edmonton (Canada) Championnats du Monde : 100 m haies, 7e (12"80) (12"67 en 1/2 finale),
- 2002 (26 ans) Munich (Allemagne) Championnats d'Europe : 100 m haies - 7e en 1/2 finale (13"11) (13"03 en série),
- 2003 (27 ans) Paris-Saint-Denis (France) Championnats du Monde : 100 m haies - disqualifiée en 1/2 finale (12"86 en série).

Ses records personnels ...

6m80 au saut en longueur (15e mondiale en 1997)
11"35 sur 100 mètres plat (76e mondiale en 1998)
12"67 sur 100 mètres haies (7e mondiale en 2001)
et 7"81 sur 60 mètres haies en salle (record de France)

La route n'est plus longue jusqu'à Athènes, souhaitons bonne chance à Linda !!

Boxe Française

Au 31 décembre 2003, l'US Créteil Savate Boxe Française comptait 176 licenciés; c'est le 1^{er} club du Val de Marne, un des 3 premiers d'Ile de France. Le classement dans les 10 premiers clubs de France n'est pas loin...

Côté sportif, le début d'année est tonitruant!!! Lors des 2 premières compétitions départementales en assaut, l'U.S.C. Boxe Française est arrivée à chaque fois 1^{ère} par le nombre de ses inscrits et par les résultats. A noter que, chez les débutants, Smaël CISSE, Hakim AZEGAGH et Yacine CHELACHA n'ont pu combattre, faute d'adversaire, mais étaient bien présents; il en a été de même pour Marion VALENTIN chez les confirmés.

03/12/03	Féminines	Résultats	Masculins	Résultats
Pré-poussins			Rodolphe HARMAND Grégory PORTAUX	Or Argent
Poussins	Emeline POTIN	Argent	Tayeb BOUHAR Jordan DUBREUIL	disqualifié Argent
Benjamins	Samira BOUHAR Inès ELSAYED	Or Or		
Minimes			Marvin THAISSART Abdel-Nour FADEL Kevin ORNEM	Or Or Or
Cadets	Kahina KALOUM	Or	Daniel AUVRAY-JOLY Pascal BRUNOY	Or Or
Juniors	Estelle MADARAS	Argent	Toufik BELHIB Pierre DUROT François CHRETIEN	Or Or Argent
Seniors	Marie TROBRILLANT Isabelle ETINOF	égalité Or	Roman OHANA Mohamed AMANI	Argent Argent

28/11/03	Féminines	Résultats	Masculins	Résultats
Pré-poussins			Maelian GENESSEAU Alexis SIDHOUM Alexandre COMMEGRAIN	Argent Argent Or
Poussins			Nicolas CAILLAUD Julien DUBREUIL Lucas PODGORSEK	Argent Argent Or
Benjamins			Samy AYARI Seyni DIAGNE	Argent Argent
Minimes	Gaëlle DUROT Sarah FERRY Assétou SACKO	Or Or Or	Adel BENABIDI Dimitri MEXIS Amir ZITOUNI Ermine ZITOUNI	Argent Argent Or Or

Côté combat, Slimane SISSOKO est devenu champion d'Ile de France juniors le 13 décembre 2003. Il termine champion de France junior en mi-lourd, le 28 février 2004 lors de la finale et intègre l'équipe de France junior et se qualifie pour les championnats d'Europe en octobre 2004.

Frédéric NALBANDIAN, tireur senior-honneur, est vice-champion d'Ile de France depuis le 19 décembre 2003. Il s'est malheureusement incliné en 1/2 finale, aux points, face à un adversaire issu de l'équipe de France et champion d'Europe junior ! Frédéric et

Slimane poursuivront leur saison en participant au Tournoi de France en avril 2004. A suivre...

Quant à notre champion, Mickaël OUIIN, il est, cette année, Elite (c'est-à-dire au plus haut niveau en Boxe Française).

Ses tours de poules pour les phases finales du championnat de France Elite ont débuté le 21 janvier 2004. Après 4 victoires face à des champions réputés, Mickael s'est qualifié pour les 1/2 finales qui se dérouleront à Périgueux le 24 avril. Une victoire lui offrirait l'honneur de boxer, en finale, au stade Pierre de Coubertin à Paris (temple des élites de SBF) et d'intégrer l'équipe de France. A ce jour, Mickael est classé 4^e Français des super-moyens (70/74Kg).

En assaut, 8 tireurs (juniors et seniors) étaient inscrits au Challenge Ile de France qui s'est déroulé les 28 et 29 février 2004. Les résultats sont :

- Isabelle ETINOF (-70Kg) championne,
- Marjorie ETINOF (-65Kg) vice-championne,
- Marie TROBRILLANT (-55Kg) 1/2 finaliste,
- Laetitia BERTOCCHI (-60Kg) championne,
- Pierre DUROT (-55Kg) vice-champion,
- Mohammed AMANI (-65Kg) vice-champion,
- Jessy FREMOR (-60Kg) 3^e,
- Makan MAGASSA (-95Kg) 3^e.



De gauche à droite, en arrière plan : Stéphane YVON (Professeur), Mohamed AMANI, Marjorie ETINOF, Laetitia BERTOCCHI; au premier plan : Eric DELAPLESSE (Professeur), Marie TROBRILLANT, Isabelle ETINOF et Pierre DUROT.
Photographie US Créteil Savate Boxe Française.

A ces mêmes dates, Stéphane YVON a remporté la coupe d'Ile de France en - 76kg et s'est qualifié pour les finales de la coupe de France qui se dérouleront à Marseille les 1^{er} et 2 mai 2004.

Les championnats pour les jeunes (benjamins, minimes, cadets) démarrent en février. Cette année, le professeur de la section, Eric DELAPLESSE, a inscrit 8 jeunes.

Dimanche 28 mars au gymnase Schweitzer, se déroulaient les éliminatoires des championnats de France (benjamins, minimes, cadets). Tous les champions et championnes d'Ile de France affrontaient les champions de Bretagne et de Normandie, afin d'être sélectionnés pour les finales des championnats de France qui se dérouleront à Ecouen (95) les 29 et 30 mai 2004. Deux des cinq Cristoliens, encore en course pour le titre, ont pu s'exprimer sur les rings de Créteil. Les trois autres ont regretté les forfaits de leurs adversaires.

- Kahina KALOUM, cadette -60Kg gagne à la majorité des juges,

- Kévin ORNEM, minime -54kg gagne à l'unanimité des juges.

C'est devant un public très fair-play que la manifestation s'est déroulée sans aucun souci. Les félicitations des officiels et du public provincial

ont réjoui les membres de la section qui ont travaillé tout le week-end pour préparer les installations, sans oublier le moindre détail.

Restent en course pour le championnat, en catégorie minimes : Charlene COATELAN T, Kevin ORNEM, Abdel FADEL et en cadets: Kahina KALOUM et Marvin THAISSART.



En haut Kahina KALOUM, en bas, Kevin ORNEM.
Photographies US Créteil Savate Boxe Française.

Badminton

L'équipe 1 qui joue en national 1, a atteint son objectif qui était de se maintenir. Elle termine 7^e sur les douze équipes participantes.

L'équipe 2 est, pour sa part, en tête du championnat "régional 3" et donc est en bonne voie pour monter en "régional 2".

Concernant les jeunes, l'US Créteil Badminton est 4^e sur 22 au classement par club du championnat départemental.

Au niveau individuel, Marine WEISE est 2^e en catégorie benjamine, Audrey AUJOUX est 1^{ère} junior et Florian SAMPO est 1^{er} minime.

Quelques autres performances sur le plan individuel :

- Kevin RICHARD, finaliste au Trophée national jeunes à Angers,
- Vincent ESPEN, vainqueur du championnat régional Jeunes 2004,
- Mathieu ESPEN et Rémi LAMPACH, finalistes en double B et Florian SINICO, finaliste en simple homme B, lors du Tournoi de Reims.

Rappelons que le Club organise les 5 et 6 juin prochains, au Palais des Sports Robert Oubron, la dixième édition de son tournoi international.

Le drapeau européen sur le maillot des bleus ?

Noëlle LENOIR, ministre des affaires européennes, a présenté le 3 février son projet de faire figurer le drapeau européen sur le maillot des équipes de France, auprès de Jean-François LAMOUR, ministre des sports, et Henri SERANDOUR, président du CNOF. "Tous ont convenu qu'il est important que le sport soit associé à l'Europe", a souligné Noëlle LENOIR, pour qui le drapeau étoilé traduit "un engagement populaire sans diminuer l'engagement du drapeau national". A suivre...

Lu dans La Lettre de l'économie du sport n° 694 du 13 février 2004.

Cyclisme

Stage d'Amélie-les-Bains

Pour la huitième année consécutive, la saison cycliste a débuté par le traditionnel stage d'Amélie les Bains dans les Pyrénées Orientales, du 20 février au 1^{er} mars pour l'équipe de "DNI espoirs" et du 22 au 29 février pour les juniors.

Le micro climat dont bénéficie la station thermale du Vallespir a permis aux coureurs cristoliens de parfaire leur condition physique sur les routes escarpées des Pyrénées orientales, mais aussi de l'Aude et de la Costa Brava en Espagne.

Plus de 1000 kilomètres ont été avalés par les coureurs de notre équipe phare (720 pour les juniors), durant le séjour. Un gros travail qui devrait porter ses fruits dès les premières compétitions sur route du mois de mars.



Photographie US Créteil Cyclisme.

Le mardi 25 février, Alex REYNAL, maire d'Amélie les Bains, le Conseil municipal et Jean-Louis GOUZIEN directeur de l'Office du tourisme ont convié les cristoliens au traditionnel "pot de bienvenue" en compagnie des équipes de France juniors et espoirs de cyclisme, également en stage dans la station. L'ambiance

fut, comme à l'accoutumée, chaleureuse et conviviale. Lors de son discours, le maire d'Amélie les Bains a tenu à réaffirmer son attachement au cyclisme et à la Ville de Créteil. En plus de ses Thermes, la municipalité bénéficie de nombreuses installations sportives et réserve le meilleur accueil pour tous les stages sportifs et quelle que soit la

discipline (Contact : Jean Louis GOUZIEN 04.68.39.01.98 ou amelie-les-bains.com).

Sur le plan des compétitions

Grégory BAUGE, de son côté, continue sa fulgurante ascension. Après un stage d'un mois en Guadeloupe en compagnie de Florian ROUSSEAU et Arnaud TOURNANT, notre sprinter vient de gagner sa sélection pour la Coupe du monde sur piste en vitesse individuelle et par équipe. L'épreuve se déroulera du 9 au 11 avril 2004 à Manchester.

Victoire de Pierre BERTRAND dans "La Médaille" épreuve de vitesse mythique puisqu'elle fête ses 105 ans, le jeune cristolien succède à Grégory BAUGE vainqueur en 2003, mais aussi Frédéric MAGNE, Fabrice COLAS, Florian ROUSSEAU...

Cyclotourisme

Les Cyclos de l'US Créteil à La Londe-les-Maures

Trente cinq personnes (dont 34 pédalants) se sont retrouvés du 14 au 21 mars sous le soleil de la Côte d'Azur et ont parcouru pendant 6 jours entre 750 km pour les plus forts et de 100 à 250 km pour les promeneurs. L'hébergement se situait dans un centre de vacances bien organisé et proposant une nourriture sportive. Jean-Jacques BOURG, le vice-président, avait, au préalable, concocté des parcours journaliers dans le massif des Maures dont le relief reflète la moyenne montagne et avait fourni une documentation détaillée et technique. Chaque soir, une réunion avec résumé de la journée et conseils judicieux pour le lendemain, apportait le sérieux à ce stage. Plusieurs groupes étaient formés, pour équilibrer les forces.

Dès le lundi matin, les troupes s'élançèrent à l'assaut du massif : un petit 60 km pour tout le monde, histoire de se tester, avec quatre petits cols. Le soir, tout allait bien, mais, avec les deux jours suivants, avec 8 cols au programme, les jambes commençaient à durcir. Un pique-nique en pleine nature montagnaise, rendait le parcours de 150 km du mercredi, un peu plus digeste ! Le jeudi, repos bien gagné, pensait-on ! Une promenade à pied sur le littoral méditerranéen, commencée dans la brume, nous a amené, avec notre pique-nique, sur une longue plage de sable fin et toute à nous. Pour y arriver, il a fallu marcher deux bonnes heures et même parfois, escalader quelques rochers. Le retour dans la bonne humeur et sous le soleil fut apprécié des participants. Au total 15 à 18 km de marche.

Vendredi, les plus forts attaquaient un 125 km, et le samedi la semaine se terminait par un circuit de 70 à 120 km, soit 8 cols supplémentaires.

Avec ce régime, les après-midi et les soirées étaient tout à fait calmes !



En conclusion, un stage bien préparé sur le papier et, sur le terrain, une réussite sportive que les cristoliens garderont longtemps en mémoire.

Des remerciements ont été également adressés aux Pompiers du Var qui sont intervenus, non pour éteindre un incendie, mais pour conduire un des jeunes cyclos, victime d'une chute spectaculaire dans la descente d'un col, heureusement sans gravité, puisqu'après quelques soins il regagnait le groupe.

Photographies US Créteil Cyclotourisme.


**GALLET
DELAGE**

87, avenue du Maréchal Foch 94000 - CRETEIL
Tél : 01 45 17 67 00



Canoë Kayak

Samedi 24 janvier : Fera-t-il beau demain ? Est-ce que la Marne va continuer de monter ? Pourquoi, en cet fin d'après-midi d'un samedi de janvier, les mains enfoncées dans leurs poches et le col de leurs blousons relevés, Jacques DEBUSNE notre vénéré président et Dimitri BESSIN, notre grand initiateur scrutent-ils si intensément les eaux tumultueuses du barrage de Joinville ? Espèrent-ils y lire les réponses aux deux premières questions ou implorent-ils secrètement Matrona*, déesse de la Marne, d'être clémente dimanche ? Mais que se passe-t-il donc dimanche ?

Le tour de la boucle de la Marne avec ses deux écluses et son tunnel.

Alors pourquoi tant d'inquiétude ? C'est une "flânerie" que l'on connaît bien et ce n'est pas la première fois que Dimitri en est le G. O. Mais c'est que cette fois, il y aura des invités, et ça, c'est une première ! Bien sûr, nous sommes rodés pour organiser des compétitions, que ce soit de la course en lignes dans la darse du Port Autonome ou de la descente dans le Bras du Chapitre, mais un rassemblement de "Touristes" venant visiter notre coin de Marne, c'est tout autre chose. Il faut dire que nous sommes des habitués des rassemblements organisés par le CRIFCK (Comité Régional d'Ile de France de Canoë-kayak), que ce soit la célèbre Traversée de Paris qui regroupe des milliers de pagayeurs, ou des sorties en mer beaucoup plus modestes par le nombre de participants mais tout aussi mémorables et plus conviviales, alors pourquoi, à notre tour, ne ferions-nous pas découvrir le charme des lieux où nous naviguons si souvent ? La Boucle de la Marne nous semblait capable de séduire les autres "kayakotouristes" d'Ile de France. Mais quel enthousiasme allions nous susciter, quelles difficultés allions-nous



rencontrer ? Un galop d'essai était nécessaire et, avant de le proposer à tous les clubs de la région, il semblait plus sage de se limiter à quelques-uns dont on était sûr de l'indulgence (Trappes, Valmondois et Cachan) et à ceux situés sur la boucle de la Marne (Saint-Maur, Champigny et Joinville), créant ainsi une bonne occasion de mieux se connaître et de fraterniser. En prenant

contact avec nos voisins, Dimitri ne rencontra que de l'enthousiasme. Chacun des clubs situés sur la boucle partirait de sa base et tout le monde se retrouverait en début d'après-midi à l'entrée du Bras du Chapitre pour un passage groupé des écluses et du tunnel. Les clubs venant de plus loin profiteraient de nos installations pour pique-niquer avant d'embarquer. Dimitri "n'avait plus qu'à" obtenir les autorisations nécessaires et prendre rendez-vous avec les éclusiers dont nous allions troubler la tranquillité dominicale. Mais plus la date approchait, plus le nombre de participants augmentait. Deux bateaux à moteur devenaient insuffisants vis à vis du règlement, il fallait donc en trouver d'autres. Merci à nos voisins du club de voile et autres clubs de la boucle d'avoir répondu à nos sollicitations.

Dimanche 25 janvier, il fait un grand soleil. Apollon et Matrona, une fois de plus, sont favorables aux "Flâneurs de la Marne". Le matin, on fait une dernière petite visite au barrage de Joinville pour bien repérer où il faudra s'arrêter pour débarquer en amont et rembarquer en aval du barrage de Joinville. A midi, les remorques chargées de bateaux commencent à arriver. On retrouve des connaissances, on en fait de nouvelles, il est déjà temps d'embarquer. Ceux de Saint-Maur, de Joinville et de Champigny avec leur Vaa (Pirogue tahitienne à balancier) viennent grossir la flottille qui déborde du Bras du Chapitre. Le temps de se synchroniser avec l'écluse de Créteil, d'écouter les recommandations de Dimitri et voilà, on est partis ! Les promeneurs du dimanche après-midi, du haut de la passerelle de la Pie, regardent passer avec étonnement cette impressionnante Armada d'une centaine d'embarcations portées par les flots.

Surprise, l'écluse n'est pas encore ouverte, la manœuvre de la péniche qui est à l'intérieur est plus longue que prévu ! Nos saints-bernards dans leurs 6 bateaux à moteur ont bien anticipé et toute la troupe s'arrête sans problème, face au courant, au bord de la berge bien en amont. La péniche qui nous a coupés dans notre élan a besoin de toute la puissance de ses moteurs pour remonter le courant. Son étrave soulève une jolie vague, surprenant un couple de cygnes. Ils ont bien du mal à garder leur allure majestueuse pour se tirer de ce mauvais pas sous nos regards goguenards.

C'est reparti, on entre dans l'écluse (c'est une "éclusière" qui nous accueille avec le sourire). Le barrage gronde de l'autre côté du mur, formant un énorme "rappel", ce danger mortel pour le kayakiste. L'écluse est grande, mais nos petites embarcations la remplissent presque entièrement. Les portes se referment derrière nous. En rien de temps, nous sommes descendus d'un bon mètre. L'entrée dans l'écluse de Saint-Maur est plus impressionnante, le quai est à la verticale à plusieurs mètres au-dessus de nous et d'ailleurs certaines ironisent : "nous sommes dans les

gorges de la Marne". Le vaa est le dernier à entrer dans l'écluse ! Il faut dire qu'il va si vite que son équipage en a profité pour descendre jusqu'au barrage de Saint-Maurice et revenir à contre-courant ! Il y a quelques remous et lentement nous montons, nous montons... Les portes s'ouvrent, nous sommes à l'entrée du tunnel. Il est bien sombre et on pourrait bien y rencontrer quelques créatures maléfiques ! ! Pourtant, tout le monde s'y engage avec insouciance, car, même s'il est étroit, juste du gabarit d'une péniche, on en voit la sortie bien ensoleillée (800 mètres plus loin). Ceux de Joinville nous quittent, ils remontent vers leur club. Pour les autres, il ne reste plus, après le portage du barrage de Joinville, qu'à descendre avec le courant. Champigny et Saint-Maur nous quittent tour à tour, tout le monde profite tranquillement de cette descente au fil de



l'eau, le long des îles sauvages, sanctuaires de nombreux oiseaux, qui donnent un cachet curieusement champêtre à la rivière au milieu de notre banlieue.

Avant de se quitter, on discute autour des boissons chaudes et des gâteaux, on raconte une anecdote, on évoque des souvenirs communs, on prend des contacts pour d'autres balades... Quand tout le monde est parti, une fois le calme revenu, les poules d'eau reprennent tranquillement possession du Bras du Chapitre.

Lundi 26 Janvier : Il neige !! Heureusement que c'était hier ! Mais que s'est-il donc passé hier ? **Le tour de la boucle de la Marne avec ses deux écluses et son tunnel.**

Vous n'y étiez pas, ce n'est pas grave, il y aura une prochaine fois !
Michel DUMAS

* Matteredna puis Matrona, vient de Matrae (déesse gauloise, indique une rivière née en champ de sources). Les sources multiples de la Marne et de la Marnotte sortent d'un amphithéâtre de rochers. Dans cet amphithéâtre s'ouvre la grotte où, selon la légende, se cachèrent Sabinus et Eponine après que Sabinus, originaire du pays de Langres, tenta, à la mort de l'empereur Néron, de fonder un empire gaulois. Il fut malgré tout capturé et tué à Rome avec son épouse.

Le Tir à l'Arc

La Fédération Française de tir à l'arc compte 43000 licenciés répartis dans 1868 clubs et compagnies.

FFTA

268 et 270 rue de Brément
93561 Rosny sous bois cedex
tel: 01 48 12 12 20
www.ffta.fr

L'US Créteil tir à l'arc compte 124 adhérents dont 42 jeunes.

Le comité directeur se compose de

Serge LEROY - Président
Ivan VOISIN - Vice-président
Gérard GOOSSENS - Trésorier
Christel LAIRAUDAT - Secrétaire
Martial BRIGANT
Guy BROUT
Sylvie FOURDAN
Jean-Bernard LAFON
Olivier LAIRAUDAT

Les entraîneurs sont

Arielle DUGAST BEE2
Stéphanie DEPOURCO BEE1

Le Club dispose, à Créteil, d'une salle au Gymnase du jeu de Paume



et d'un terrain d'entraînement situé rue du Pasteur Vallery Radot, (face au collège Issaurat).



Un peu d'histoire

L'arc, arme de jet a d'abord été utilisé pour la chasse, puis il est devenu une arme de guerre pour se transformer de nos jours en discipline sportive ou tout simplement en loisir. L'un des plus anciens, attribué au mésolithique (7500 à 8000 ans avant J.C) a été retrouvé dans une tourbière du Danemark. Les scientifiques pensent que l'apparition de l'arc date de 50.000 ans. Il joue un rôle important dans la mythologie.



On le retrouve chez les grecs et les romains mais également chez les hindous, les scandinaves et les germains.

Il est intimement lié à des héros légendaires, Robin des Bois, Guillaume Tell (pour l'arbalète).

Il est entré dans l'histoire en tant qu'arme de guerre redoutable. La bataille de Crécy où les anglais, trois fois moins nombreux que les français, taillèrent ceux-ci en pièces, grâce à leurs archers, en est l'exemple type. On retrouve l'arc en tant qu'instrument de chasse ou de guerre sur tous les continents sauf en Australie où il semble que sagaies et propulseurs étaient suffisants pour pourvoir aux besoins cynégétiques des aborigènes.

En 1448, Charles VII crée le corps des francs archers, ceux-ci étaient exemptés d'impôts. C'est à cette époque, qu'apparaissent les confréries et les premières compagnies d'archers. Le tir à l'arc devient alors un jeu codifié. Cette codification survit aujourd'hui dans le cadre du tir à l'arc traditionnel (beursaults, bouquets provinciaux, tir à l'oiseau, tir du Roy de France).

Au XIXème siècle, le tir à l'arc commence à se structurer, les compagnies se réunissent en rondes et en familles, particulièrement en Ile de France et en Picardie. C'est en 1928 que la Fédération française de tir à l'arc voit le jour, elle sera à l'origine de la création de la Fédération internationale de tir à l'arc quelques années plus tard.

Évolution et technologie

De l'arc simple du mésolithique, à l'arc utilisé par un champion olympique, que d'évolution. Déjà les grecs, les assyriens et les égyptiens utilisaient des arcs composites (fabriqués avec plusieurs bois, renforcés avec des tendons). De nos jours on trouve plusieurs types d'arcs.

Le **long bow** qui ressemble à l'arc de Robin des Bois, sans viseur est utilisé dans des tirs traditionnels.

Le **recurve**, plus petit, également sans viseur est utilisé dans les disciplines de nature (3D).

L'**arc classique**, le plus couramment employé fait appel à des technologies sophistiquées et l'arc à poulies plus puissant plus précis rassemble de plus en plus d'adeptes.

La compétition

Le tir à l'arc fut inscrit comme discipline olympiques de 1900 à 1920. Suite à des désaccords entre les pays participants, il fut supprimé des jeux en 1924 pour ne réapparaître à Munich qu'en 1972.

Une compétition dure entre 4 heures et une journée. Il y a de nombreuses disciplines dans le tir à l'arc.

Le **tir en salle** se pratique à 18mètres

Le **tir olympique** se pratique sur une distance de 70 mètres

Le **beursault**, tir traditionnel se pratique à 50 mètres

Le **fédéral**, discipline franco française se pratique à 50 et 30 mètres

Le **tir en campagne** se pratique sur un parcours dans la nature; il allie tir à l'arc et longue balade.

Le **tir nature** également sur un parcours se pratique sur des blasons animaliers

Le **tir 3D** se pratique sur des cibles animalières.

Il existe également le **tir au drapeau** qui consiste à envoyer les flèches près d'un drapeau planté à 165m, l'**archerie golf** qui associe archer et golfeur sur un parcours, le **ski arc biathlon** qui allie ski de fond et tir à l'arc....

L'équipement

La première année l'équipement, est prêté par le club, ensuite il est nécessaire de posséder son propre matériel. Un investissement de 300 à 400 € est une bonne base de départ.

A qui s'adresse le tir à l'arc?

Il y a très peu de contre indications à la pratique du tir à l'arc, qui peut s'effectuer dès une dizaine d'années et sans limite d'âge supérieure. On peut commencer tardivement le tir à l'arc et devenir un très bon archer.

L'association US Créteil tir à l'arc a été fondée en 1989. Son objectif est de permettre à chacun, quel que soit son niveau, de trouver une réponse adaptée à ses objectifs et cela de l'apprentissage à la compétition sans oublier le loisir. Une attention particulière est portée aux jeunes afin de leur permettre de découvrir et aimer une discipline peu médiatisée. Pour réussir cet objectif, le club, grâce au nombreux créneaux d'ouverture, essaie de s'adapter au profil de chaque tireur. Ainsi, en fonction de ses possibilités horaires et de sa motivation, un tireur peut s'entraîner de 1 à 5 fois par semaine en salle et tous les jours au terrain, s'il le souhaite.

Les résultats

Depuis des années, les résultats en concours valident le choix de liberté et l'efficacité de la formation dispensée. Le palmarès est éloquent, chaque année, l'US Créteil Tir à l'Arc figure sur les podiums départementaux, régionaux et nationaux.

Régulièrement, les archers, jeunes et adultes se qualifient aux championnats de France avec parfois un titre national au bout : en 1997, Sylvie FOURDAN est championne de France de fédéral, en 2000, Ivan VOISIN est vice-champion de France de beursault. De nombreux titres ont été remportés en départemental et en régional. Les résultats par équipe font aussi la fierté du club avec, par exemple, six victoires consécutives au Trophée Saint Georges en arc classique de 1998 à 2003 et le doublé avec les victoires en arc à poulies en 2000, 2001 et 2003.



En ce début de saison 2004 les résultats sont encourageants. L'équipe classique termine 2° du championnat départemental. De gauche à droite Vincent PARISOT, Pascal SERGENT et Thierry LAROQUE. La même équipe obtient de bons résultats en division régionale.



US Créteil Tir à l'Arc

Erwan FROGER (photo de gauche) se classe 3° minime au championnat départemental et avec son camarade Romain CAPITANI (photo de droite) sont actuellement 3° en division départementale.



Vincent PARISOT (photo ci-dessous) remporte la médaille de bronze chez les seniors classiques.



Chez les anciens, dans la catégorie super vétéran, Serge LEROY est champion du département en arc à poulies. Chez les vétérans Michel LAFOND (au centre photo ci dessous) se distingue particulièrement, il est champion départemental en arc à poulies, il se classe troisième au championnat régional et termine à la quatrième place au championnat de France. Nouvel arrivant au club, Michel apporte son



expérience et sa bonne humeur.

Dès le mois d'avril, la saison extérieure va commencer et le Club espère y glaner de nombreuses médailles.

Les événements au club

Concours salle

Chaque année, au mois de novembre, le club organise une compétition en salle, qualificative pour le championnat de France. Environ 200 archers y participent.



La galette

Courant janvier une petite fête interne au club réunit pour une compétition ludique les archers de l'école de tir et les anciens. Cela se termine autour de la galette des rois.

Abat oiseau et grillade partie

Au mois de juin le club sacrifie à la tradition de l'abat oiseau qui permet de désigner le roi du club. Il s'agit d'abattre à 50 mètres un petit oiseau artificiel de quelques centimètres. Le premier archer qui réussit devient le roi du club pour un an. A cette occasion tous les membres du club avec leurs famille et leurs amis se retrouvent sur le terrain pour une grillade partie géante.



Renseignements

Pour plus de renseignements vous pouvez consulter le site www.arc.uscreteil.com ou téléphoner à Serge LEROY au 01 45 69 98 63

Escrime

Les minimes cristoliens lances vers "Horizon 2008".

La Ligue d'Escrime de Créteil regroupe la Seine et Marne (77), le Val-de-Marne (94) et la Seine-Saint-Denis (95) et est parmi les plus performantes de France. La Ligue vient de qualifier, pour l'épreuve d'Interzone "HORIZON 2008", qui se déroulera le 4 avril prochain à Lille, ses 30 meilleurs fleuretistes dont les 3 Cristoliens :



Les quatre Cristoliens sélectionnés pour "Horizon 2008".
Photographie US Créteil Escrime.

Alexandre PLANCHON 2°, Raphaël LARDEUX 8° et Mathieu COMBRES 12°.

Ces qualifications furent obtenues grâce à leur combativité et leur régularité dans les épreuves précédentes du Mée-sur-Seine et de Paris, avec la participation conjointe du 4° cristolien Quentin WELNIARZ, actuellement blessé.

Les résultats de cette épreuve seront déterminants pour la qualification au Critérium National, au mois de mai, à Paris.

De l'escrime au ski de fond

Les jeunes pupilles de l'US Créteil Escrime sont allés, avec d'autres jeunes des clubs Val-de-Marnais, une semaine en février, à Giron, petit village accroché aux flans du Jura. Sur les pentes enneigées, nos jeunes se sont adonnés aux plaisirs du ski de fond, discipline au combien bénéfique pour améliorer sa résistance, tout en prenant plaisir à glisser entre les sapins.

Un second stage sera proposé en avril aux benjamins, à Santec dans le Finistère, où ils pourront conjuguer escrime et char à voile.

J.O.: Le projet Paris 2012 officiellement présenté :

Bertrand DELANOË, maire de Paris et président du Comité de candidature Paris Ile-de-France, Jean-François LAMOUR, ministre des sports, Jean-Paul HUCHON, président du Conseil Régional d'Ile-de-France, et le Président Henri SERANDOUR, ainsi que Philippe BAUDILLON, directeur général de Paris 2012, ont présenté officiellement le 16 janvier 2004, à la Tour Eiffel, le projet d'organisation des Jeux Olympiques et Para-olympiques 2012.

Cette manifestation, organisée au lendemain de la date limite du dépôt des réponses des neuf villes requérantes (1) au Comité International Olympique, s'est déroulée en présence de représentants du mouvement sportif, dirigeants et athlètes, parmi lesquels David DOUILLET et Colette BESSON. Les deux champions olympiques ont rappelé leur attachement à la tenue des Jeux Olympiques dans la capitale, le "soutien total" des athlètes français, et leur détermination à faire gagner les couleurs de Paris, le 6 juillet 2005 à Singapour, lors de la 117^e session du CIO.

"Nous avons fait le choix de la compacité, de la qualité de vie, du développement durable et de l'héritage que laisseront les JO", a affirmé Bertrand DELANOË. Pour sa part, Jean-Paul HUCHON a évoqué les "retombées économiques que pouvaient attendre les Franciliens".

Réaffirmant le "soutien total de l'Etat au plus haut niveau", Jean-François LAMOUR a mis l'accent sur la "dimension" du projet qui vise "à donner aux Français le goût de l'avenir".

Après s'être réjoui de la "solidarité de cette équipe", le Président Henri SERANDOUR a expliqué, avant que Philippe BAUDILLON fasse une présentation détaillée du projet, que "l'enjeu de ces Jeux", qui devraient promouvoir la pratique sportive en France, serait "de mettre le sport au centre du système éducatif français".

(1) En plus de Paris, Istanbul, La Havane, Leipzig, Londres, Madrid, Moscou, New York et Rio de Janeiro.

Gymnastique Rythmique

Villeneuve-d'Asq restera un bon souvenir pour les huit gymnastes qui se sont qualifiées, au cours de cette compétition, aux championnats de France, en catégorie fédérales individuelles. Nos jeunes filles concourraient en cinq catégories et les résultats sont les suivants :

Benjamines	Cindy BURGLEN	6e
	Morgane BERNARD	27e
Minimes	Laura BURGLEN	8e
	Lauriane CARDEY	14e
Cadettes	Margaux MONGEREAU	5e
	Célia ERBISTI	27e
Juniors	Jessica MAROT	15e
Nationale B	Aurore HADET	25e

championnats de France par équipe, leurs seront alors ouverts.



Cindy BURGLEN, en catégorie fédérales benjamines.
Photographie US Créteil Gymnastique Rythmique.

Une autre étape attend nos jeunes gymnastes, les épreuves qualificatives des "ensembles", à Pfaffstatt, les 15 et 16 mai prochains. Les



USC
UNION SPORTIVE DE CRÉTEIL

Avant l'été,
"Les Béliers en Forme" vous ouvrent leurs portes.

Le Mois Gratuit

Jogging • Renforcement musculaire • Abdos-fessiers • Sports de raquettes

vont rythmer votre mois de Juin.

Renseignements : Didier ou Yvonig au 01.42.07.86.63

Les Béliers En Forme

Gymnastique Artistique



Au mois de décembre notre internationale Emilie LEPENNEC a représenté la France au cours de la rencontre France-Chine qui se déroulait à Nantes. Elle a encore brillé aux barres asymétriques, son agrès de prédilection, en obtenant une note de 9.700, meilleure note de la compétition.

A la suite de cette rencontre, Emilie s'est malheureusement légèrement blessée, ce qui l'empêchera de participer pour un petit moment à toute compétition officielle. Nous lui souhaitons un prompt rétablissement. Sa coéquipière, Gaëlle

RICHARD, n'est pas restée inactive puisqu'elle obtint une première place au premier test officiel de sélection de la Fédération Française Gymnastique qui avait lieu le samedi 21 février à l'INSEP.

Ce test, et les suivants, seront déterminants pour sélectionner les gymnastes qui formeront l'équipe de France qui participera aux Championnats d'Europe, en mai et aux Jeux Olympiques d'Athènes, en août.

Ceci est de bon augure pour notre cristolienne. Le test à peine fini elle s'envola pour Cottbus (Allemagne) où avait lieu une

compétition internationale, étape de la Coupe du Monde de Gymnastique. Puis elle partit pour Athènes où l'attendait le tournoi Pré-Olympique de gymnastique, tournoi accueillant les pays sélectionnés pour les Jeux Olympiques. Cela lui permit de tester le superbe matériel et les installations neuves et finies ! qui attendent les gymnastes au mois d'août. Elle obtint d'ailleurs un très beau 9.312 au saut de cheval, ce qui pourrait lui faire entrevoir la possibilité d'une finale olympique.

Gaëlle RICHARD lors du tournoi de Cottbus.
Photographie de Bernhard SCHWALL
[Http://www.gymfan.de](http://www.gymfan.de)

Le club n'est pas en reste et participe régulièrement aux différentes compétitions dont les résultats sont :

Compétitions par Equipes		Département 31/01 et 01/02	Région 6 et 7/03/04
Fédéral	Kahina AZZOUG, Marie CORRIHONS, Lucie SAUVAGEOT, Adeline VOIREAU, Audrey LOUIS AMEEDÉ.	2° 127,149 points	2° 131,425 points
3A-3B	L. et I. DICU, Alexandra et Stephanie CASTAGNE et Anaït SMAMNIBIAN	4° 92,67 points	9° 90 points
3A-3B	Roxane VALLET, Joymer BOUMBA, Elodie FRANCLONE, Joulia GUHENNEC, Sofia ABBAB	5° 86,901 points	15° 85 points
Criterium Honneur	Céline SHAHDIRIANE, Marina TREMBLAY, Jeanne PRUVOST, Naelys GUZMEDZOG, Sarah RAMON	4° 86,901 points	4° 85,05 points

Compétitions Individuelles		Département 24/01/04	Région 7 et 8/02/04	Zone 20 et 21/03/04
National "B"	Jennifer GALLOIS	forfait	-	-
	Shérazade RAMON	qualifiée	-	-
Fédéral	Adeline VOIREAU	2e 32,190	2e 30,925	2e 32,825
	Audrey LOUIS AMEEDÉ	3e 29,610	4e 28,650	7e 29,650
Cadette	Lucie SAUVAGEOT	6e 28,690	-	-
	Marie CORRIHONS	1ère 32,040	16e 30,000	11e 31,400
Junior	Kahina AZZOUG	1ère 32,100	2e 32,300	3e 32,725
Criterium	Roxane VALLET	1ère 30,860	8e 31,925	-
	Joymer BOUMBA	6e 28,575	14e 30,105	24e 30,800
	Céline BOUDJENAD	2e 24,400	-	-

Pour tout savoir sur les activités "multisports"

U.S. Créteil Multisports
5, rue d'Estienne d'Orves 94 000
Créteil
01.42.07.86.63 01.42.07.15.74

Compétitions par Equipes		Département 27 et 28/03/04
Division Régionale "Excellence benjamine"	Julie RAVAT, Elodie RENARD, Romane LEBORGNE, Kelly BERTACCHINI, Pauline PARTOY, Céline BOUDJENAD.	1ère 95,050 points
Division Régionale "Excellence toutes catégories"	Shirley SEMHOUN, Nsanteh MINTEH, Samirah BOUDJENAD, Amira BENSALD, Natacha MAURET et Marion FOUTREN.	1ère 89,300 points



Ingrid STUTZ reçoit, par le CDOS 94, le trophée du Fair Pay, dans la catégorie "meilleure carrière sportive".

C'est à l'occasion de l'Assemblée Générale du CDOS 94, qu'il lui fut remis par Messieurs CATELIN, Président National du Fair Play et Monsieur MERIGOT, Président de la Commission du Fair Play au CDOS.

Sa carrière est par de nombreux points exemplaire par, entre autres, ses

participations aux :

- Championnats d'Europe juniors individuels en mai 1988,
- Championnats d'Europe par équipes en 1988 au cours desquels la France se classe deuxième derrière l'URSS et Ingrid obtient deux médailles d'argent (saut et poutre),
- Championnats du Monde de Stuttgart en 1989,
- Championnats du Monde par spécialité à Bercy en 1990,
- Championnats du Monde d'Indianapolis en 1991, au cours desquels la France se sélectionne aux JO de Barcelone, et auxquels Ingrid devait participer, si, une blessure de dernière minute en avait décidé autrement ...

Si sa carrière sportive a cessé en 1993, elle n'en continue pas moins à se dévouer à la gymnastique, tout en passant son diplôme de kinésithérapie. Be1 en 1997, Be2 en 1999, juge niveau 4, elle participe à la vie des instances fédérales. Toujours fidèle à son club, l'US Créteil Gymnastique, elle en est actuellement la trésorière.

En un mot, un trophée bien mérité !

CENTRE DE FORMATION, UN DOUBLE PROJET.

Aider le sportif à rester dans la commune et son club, pour, en particulier, par la mise en place de structures originales, lui permettre la réussite de son double projet SPORT/ETUDES.

Les contraintes d'accès au sport de Haut Niveau exigent, de nos jours, une forte implication dans l'entraînement. Le temps que doivent consacrer nos jeunes espoirs l'est souvent au détriment des études et peut handicaper à terme l'insertion professionnelle, sans pour autant être une condition suffisante de la réussite sportive.

C'est pourquoi, la nécessité d'un centre de formation, avec une double mission Sport et Etudes, répond à la double préoccupation de l'accès au haut niveau sportif tout en préservant la scolarité ou formation initiale, seuls gages d'une entière réussite sociale, professionnelle et sportive ultérieures.

Les structures traditionnelles des centres de formation des clubs professionnels actuels ne répondent pas systématiquement à cette double préoccupation. Seule la réussite sportive est réellement poursuivie en sachant que le taux d'échecs dans ce seul domaine est important.

Il convient donc de rechercher une organisation originale du centre de formation traditionnel, qui devra répondre à une double préoccupation :

- l'organisation sportive qui devra permettre l'entraînement dans les meilleurs horaires et les meilleures conditions,
- l'organisation des études, scolaires, universitaires ou professionnelles, qui devra permettre au jeune une insertion civile après sa carrière sportive quelle qu'en soit l'issue.

L'adéquation à résoudre :

Ce centre devra répondre à cette double mission qui doit se dérouler dans le même temps et permettre un épanouissement des jeunes qui lui sont confiés.

Notre souci permanent est donc de permettre aux sportifs de pouvoir se consacrer à leur passion sportive pendant la période privilégiée de leur vie, tout en assurant leur avenir social professionnel, par un travail régulier au plan de leurs études.

Ce centre de formation pluridisciplinaire permettrait effectivement une organisation

dans un même lieu, dans un même temps et bénéficiant de moyens regroupés. La cohabitation des différents candidats dans différentes disciplines éviterait l'isolement de chacun, favoriserait le partage de moments communs, études, repos, détente, et supprimerait les écueils possibles de l'internat chez les mineurs.

Ce dispositif demande une grande réflexion au niveau des institutions et une consultation de l'ensemble des parties prenantes, notamment au niveau des moyens à mettre en oeuvre. "Le jeu en vaut la chandelle" pour l'avenir de nos jeunes sportifs ayant les moyens de faire une "carrière sportive" et pour l'avenir du sport de haut niveau cristalien.

Le développement de nos activités physiques, depuis maintenant une vingtaine d'années, nous a obligé à entreprendre la mise en place, avec nos partenaires institutionnels (principalement l'Education Nationale), d'organisations particulières et originales, en tenant compte d'une part, de la spécificité des activités, d'autre part des obligations inhérentes aux structures officielles concernées.

Ces projets et ces volontés émanant des structures sportives ou des institutions éducatives, devront être agréés par l'US Créteil et la Ville.

Ces organisations concernent nos jeunes sportifs, donc d'un niveau sportif relevant plus de la potentialité que de la performance de haut niveau, à l'exception des activités à maturité précoce.

Les avantages de telles organisations sont :

- le projet global commun,
- les aménagements du temps mieux adaptés que dans des organisations scolaires classiques,
- les conditions de pratiques satisfaisantes (horaires, lieux, encadrement),
- la forte motivation des sportifs.

Les réseaux mis en place depuis plusieurs années ont fait leur preuve tant au niveau scolaire que sportif.

Aujourd'hui, dans les mêmes principes, avec les mêmes objectifs, il s'agit d'imaginer et de regrouper l'ensemble de ces potentialités sportives.

Camille LECOMTE

L'US Créteil Triathlon a tenu son Assemblée Générale le 6 février 2004. En effet, Olivier FORABOSCO, pour des raisons professionnelles, a été contraint de céder la place à la présidence de l'Association. Après une assemblée dynamique, agrémentée de photographies des différentes compétitions et entraînements, un nouveau bureau s'est constitué. Le président est désormais Alain CALMELS, la trésorière, Stéphanie FERREIRE et la secrétaire, Charlotte BOURHIS.

Contacts US leur souhaite la bienvenue.



L'INSEE, dans sa revue INSEE PREMIERE a fait paraître une étude sur la vie associative en 2002. De cette étude, il ressort que les associations totalisent 35,6 millions d'adhérents, dont 7,3 millions dans le domaine sportif.

Par ailleurs, en dehors ou au sein des associations, 12 millions de personnes de 15 ans ou plus ont eu une activité bénévole en 2002. Deux tiers des bénévoles sont occasionnels.

La participation des retraités et inactifs est la plus régulière même s'ils sont moins souvent bénévoles que les personnes actives.

Se sentir utile à la société, faire quelque chose pour les autres, sont les principales motivations citées par les bénévoles (81%) et la rencontre de personnes partageant les mêmes préoccupations, les mêmes goûts, est un souhait pour 45% d'entre eux.

L'aide apportée par les bénévoles est cependant ponctuelle et, dans les deux tiers des cas, elle ne dépasse pas plus de deux heures par mois. Ce sont les bénévoles réguliers -un sur trois- qui y consacrent le plus de temps : de 4 à 5 heures hebdomadaires en moyenne, soit une demi-journée par semaine.

L'intégralité de cette étude est visible, sous le titre INSEE PREMIERE, sur le site : www.insee.fr (rubrique Publications)



En mars dernier, Alain RENAUD fêtait ses 60 ans et se préparait à sa prochaine retraite. En effet, le 31 mars, après 5 années de collaboration intense à la direction administrative de l'US Créteil, Alain RENAUD laissait sa place à Nathalie BEAUFRANC, sa remplaçante, qui a pris ses fonctions le 1^{er} mars, bénéficiant ainsi d'un mois pour le passage des consignes.

A nouvelle personne, nouvelle organisation, aussi l'US Créteil se dote d'une direction sportive renforcée, dirigée conjointement par Dominique LATTERADE et Nathalie BEAUFRANC. Isabelle BRYNKUS, bien connue par les P'tits Béliers, est chargée des affaires sportives au sein de cette direction.

Le départ d'Alain RENAUD sera dignement honoré lors du prochain Conseil d'Administration de l'US.



Handball

Une reprise encourageante pour un printemps plein de promesses !

Si pour certains le printemps vient juste de débuter, à l'US Créteil le soleil rayonne déjà depuis quelques mois. Après une trêve hivernale couronnée par une victoire dans le tournoi international d'Amiens, les "Ciel et Blanc" sont plus que jamais en course pour le titre. Les statistiques parlent d'elles-mêmes : 7 victoires en championnat pour une seule défaite. Avec comme point d'orgue un succès mémorable sur les terres de Chambéry (18-28), le 1^{er} mars dernier. Fluidité dans le jeu, présence physique dans les phases défensives, créativité offensive, les Cristoliens multiplient les qualités qui font du club val-de-marnais, l'un des outsiders les plus dangereux. Et si les joueurs de Thierry ANTI imposent leur loi au Palais des Sports R. Oubron, ils suscitent l'inquiétude loin de leurs bases. Pour preuves, depuis janvier, les quatre victoires à l'extérieur (à Pontault-Combault, Chambéry, Ivry et Paris) portent à 8 succès la belle série lors des déplacements.

L'une des principales forces du club, c'est certainement le soutien inconditionnel de ses supporters. Ambiance électrique, chants d'encouragement, et applaudissements à tout rompre, le public cristolien ne ménage pas ses efforts pour saluer le mérite de leur équipe favorite. Qu'il s'agisse des roucoulettes de



Benoît HENRY, des buts décisifs du capitaine Guéric KERVADEC, des arrêts spectaculaires de Dragan POCUCA et Nicolas LEMONNE, de la puissance de feu de la paire Frédéric LOUIS - Pierre-Yves RIGAUT, les Cristoliens enflamment les parquets. Une véritable osmose entre un public conquis et des joueurs en constante réussite.

Pour ceux qui douteraient de la ferveur des supporters Cristoliens, le déplacement, lors du match retour des 1/4 de finale de la Coupe des Coupes à Pampelune, est un exemple indéniable.

Près de mille kilomètres pour soutenir les "Ciel et Blanc" dans l'ancre de San Antonio PORTLAND, emmené par le charismatique



Jackson RICHARDSON. Le parcours européen de Créteil s'arrête là, malgré une victoire 26-23 à l'aller, dans un Palais des Sports R. Oubron surchauffé. Les Cristoliens n'ont pas à rougir de leur campagne européenne remarquable, mais gardent tout de même un goût d'inachevé tant les portes des demi-finales paraissaient grandes ouvertes. La saison de Créteil continue de belle manière, avec une motivation exemplaire en championnat, et l'approche des Coupes nationales. Un printemps qui portera certainement ses fruits dans la maison cristolienne.



Photographies US Créteil Handball.

Karaté

L'US Créteil Karaté a débuté la saison avec de très bonnes résolutions en mettant en place des entraînements spécifiques afin d'améliorer la préparation des compétiteurs. Cela permet aux jeunes d'avoir plus d'aisance lors des confrontations en compétition. Bien évidemment les non-compétiteurs sont les bienvenus à ces entraînements.

Ainsi le lundi de 19h à 20h30, Fares MELLITI assure des cours combinés tout niveau de combats et kata à la salle de la Lévrière.

Le mardi toujours à la Lévrière ainsi que le jeudi à la MJC Club de Créteil, Jérôme FRIGOUT apporte sa contribution et son savoir-faire pour les cours adultes et adolescents en matière de technique et de kions en vue de la préparation des passages de grades et de dans. Il prépare également les jeunes karatékas à la salle Marie-Thérèse Eyquem le mercredi et le samedi.

Marc PYREE, notre Directeur Technique, plusieurs fois Champion du Monde de combat, sensibilise les karatékas aux stratégies de déplacements et d'attaques à l'entraînement. Cela nous permet aujourd'hui d'avoir de bons résultats en compétitions et de voir les pratiquants "plus loisir" améliorer leur technique.

Le karaté se révèle alors être une discipline que chacun peut pratiquer de 5 à 77 ans, un sport où l'on voit et sent la transformation du corps et des gestes.

La conscience professionnelle, le savoir-faire et la ténacité de nos moniteurs ont donné de bons résultats lors des compétitions, qu'elles soient de niveau départemental, régional, national voire international.

Les filles sont particulièrement à l'honneur puisqu'elles se sont illustrées, en kata, lors du championnat de la ligue du Val de Marne début février : l'équipe fille (Angeline LEPRESLE, Zina Sid MOHAND et Aurore SAVORNIN) a obtenu le titre de Championne de Ligue.

En individuelle elles ont fait d'aussi bons résultats puisque Angeline LEPRESLE et Zina Sid MOHAND ont toutes les deux obtenu le titre de Championne de Ligue, alors que Aurore SAVORNIN obtenait celui de Vice-Championne de Ligue.

En combat l'équipe femme (Angeline LEPRESLE, Zina Sid MOHAND, Ba, Phon-Van, Folest) ont terminé 2^e de la Ligue, alors qu'Angeline LEPRESLE montait sur la 3^e marche du podium en individuelle.

La jeune Ould HAMED a également fait une bonne prestation lors de la Coupe de France Kata en terminant à la 4^e place. Elle sera épaulée du mieux possible afin d'atteindre le podium l'année prochaine.

Plus personnellement, Angeline LEPRESLE rejoint les rangs des éducateurs, grâce à l'obtention de son BEES 1^{er} degré. Elle fut également sélectionnée, en sa qualité d'arbitre, afin d'arbitrer les Championnats du Monde Cadets-Juniors à Marseille en 2003.

Côté hommes, le club n'est pas en reste :

En combat, à la fin de l'année 2003, Cyril TOUBOUL a été sacré Champion de Ligue alors que son jeune frère Franck montait sur la 3^e marche du podium. Jean-Louis PHILIPPE, pour sa part, était sacré Champion de Ligue toutes catégories et vice-Champion de Ligue dans sa catégorie.

Par ailleurs, en février 2004, l'équipe homme (Cyril et Franck TOUBOUL, Jean-Louis PHILIPPE, Koceila HADRI et Ghislain MAKINO) a atteint la 2^e place du Championnat de Ligue par équipe.

Au-delà de ces résultats compétitifs, le club peut se féliciter de la réussite de nombreux adhérents aux passages des ceintures noires 1^{er} et 2^e dans. C'est aussi par le nombre de ceintures noires et de la progression des adhérents que l'on peut déterminer la qualité du travail conjugué des moniteurs.

Par ailleurs, les nombreuses manifestations préparées par le club (pot de fin d'année, galette, ...) ou entre les adhérents (restaurants, sorties, ...) sont un bon indicateur de la bonne cohésion du club et de la bonne entente entre les pratiquants. C'est dans ce climat que chacun peut progresser à son rythme avec le soutien de tous.

L'implication véritable de tous les protagonistes dans la vie du club ne fera qu'accroître le potentiel de l'US Créteil Karaté afin de suivre la voie de cette discipline, tant en loisir qu'en compétition.

Lutte

Le 24 janvier, au gymnase Louis Lumière à Paris, Jérôme LESCURE s'est classé 2^e du Championnat d'Ile de France seniors de Lutte libre, en catégorie 66 kg. Il a ainsi obtenu sa sélection pour les Championnats de France honneur qui se sont déroulés les 5 et 6 mars derniers. Toujours à Paris, mais le 1^{er} février, en Lutte Gréco-Romaine, il se classe 6^e et son collègue Florent NUTTIN se place 5^e en catégorie 66 kg.

Fanny GAI disputait, pendant ce temps, le Tournoi pré-olympique d'Athènes (Grèce), ultime répétition pour les organisateurs avant les Jeux. Elle n'a malheureusement pas dépassé les poules éliminatoires, vaincue par des compétitrices autrichienne et espagnole. Le tournoi de Tunisie des 6 et 7 mars n'ayant pas été concluant, il lui restait Madrid les 21 et 22 mars, ultime possibilité pour la sélection pour Athènes.

Malheureusement, elle n'a pu concrétiser. Un tirage difficile, une poule de 4 ont eu raison des espoirs de Fanny, malgré une excellente compétition. Menant au score 3 à 1 au dernier combat, les portes lui semblaient pourtant ouvertes... Mais, à 1 minute de la fin, son adversaire Autrichienne a renversé la situation et remporté le match 5 à 3.

Les résultats ont été, en 672 kg :

- 1^{er} tour : KOWALSKA (Pologne) VP de 3-1 de GAI,
- 2^e tour : GAI VT tombé de YILDIRIM (Turquie),
- 3^e tour : GASTL (Autriche) VP 5-3 de GAI.

Fanny a participé le 31 janvier à Tourcoing, au traditionnel Trophée "Schaub", où elle était accompagnée de la jeune Seta DRAME, en catégorie cadette. Fanny, qui a semblé en progrès au regard de son tournoi à Athènes, s'est classée 5^e, en catégorie 72 kg, avec 2 victoires et 2 défaites. Seta DRAME, en cadette 70 kg, n'a pu passer le cap des poules éliminatoires.

Djamel a passé trois semaines de janvier en stage à Cuba et a poursuivi sa préparation à l'INSEP (Paris), dans le but de participer, les 13 et 14 mars à Tashkent (Ouzbékistan), sa dernière chance pour obtenir sa qualification olympique, en se classant dans les 4 premiers. Malheureusement, ce tournoi fut une grosse déception pour Djamel et l'US Créteil Lutte puisqu'il a été éliminé en 1/4 de finale, battu aux points 0/3 par Davor STEFANOEK (SCB).

Les résultats en - 60 kg en lutte gréco-romaine :

- 1^{er} tour : AINAOUI exempt,
- 2^e tour : AINAOUI - VP de KATHAN (Autriche) 3 à 0,
- 3^e tour : AINAOUI - VP de HOLM (Suède) 4 à 0,
- 1/4 de finale : AINAOUI - DP face à STEKANEK (SEM) 0 à 3.

Sur le plan international, Vincent VIDAL (80 kg, gréco-romaine) a participé au tournoi d'Istanbul (Turquie). Ses résultats sont les suivants :

- 1^{er} tour : RUTENKO (UKR) bat VIDAL - 3/2
- 2^e tour : Exempt
- 3^e tour : NOUMONVI (FRA) bat VIDAL - 3/2 après prolongation (éliminé).

Sur le plan national, Jérôme LESCURE (66kg - lutte libre) et Enrico VACCARO (96kg-lutte gréco-romaine), n'ont pu se qualifier, lors des Championnats de France Honneur qui se sont déroulés à Châlons-sur-Saône; ils n'ont donc pas participé aux Championnats de France Excellence des 27 et 28 mars derniers.

Fanny GAI et Vincent VIDAL, Champions de France, Rémy DELCAMPES troisième !

Après la non qualification des lutteurs de l'USC Lutte, voici une petite consolation avec de très bons résultats aux Championnats de France Senior.

Fanny GAI en 72kg féminines, Vincent VIDAL en 84 kg Gréco-Romaine ont remporté le titre de Champion de France ce week-end à Besançon, à cela s'ajoute la médaille de bronze de Rémy DELCAMPES en lutte libre. Il est



De gauche à droite : Rémy DELCAMPES, Fanny GAI et Vincent VIDAL.
Photographie US Créteil Lutte.

à noter que Vincent VIDAL a battu le lutteur de Bagnolet (Mélonin NOUMONVI qualifié aux jeux Olympiques d'Athènes). Bravo à eux trois, mais pour Fanny, qui a notamment remporté son combat décisif face à sa rivale nationale Caroline DOS SANTOS (Chagny), ce titre ne remplace pas la déception d'avoir loupé d'un combat sa qualification aux Jeux Olympiques.

Morgan LEGRAND, vice-champion de France

Le 8 février, l'US Créteil Lutte était représentée par Maxime RAMOS, Morgan LEGRAND en minimes et Florent NUTTIN en junior, à Châlons en Champagne où se déroulaient les Championnats de France de lutte libre, dans les catégories jeunes (minimes, cadets, juniors).

Si Maxime et Florent n'ont pas dépassé le cap des poules éliminatoires, le jeune Morgan LEGRAND, pour son premier Championnat de France, a agréablement surpris en se classant 2^e (3 victoires, 1 défaite), dans la catégorie 72 kg.



Cristo-Lutte

Non organisé en 2003 en raison du Championnat du Monde seniors de lutte gréco-romaine qui s'est tenu, à Créteil, du 1er au 5 octobre, le tournoi international "CRISTO-LUTTE" a retrouvé une date au calendrier international et se déroulera, au Palais des Sports "Robert Oubron", le Samedi 12 juin 2004.

Cette compétition très relevée - une quinzaine de nations sont attendues - , servira, avant son départ vers Athènes, de préparation à l'Equipe de France Olympique, placée sous la direction de Ghani YALOUZ.

Les dirigeants cristoliens espèrent qu'à cette occasion, l'engouement populaire rencontré lors du Championnat du Monde 2003, se poursuivra.

Renseignements complémentaires : US Créteil au 01 42 07 15 74.

L'US Créteil Lutte n'aura donc pas de représentant aux Jeux Olympiques d'Athènes, contrairement à Sydney où Djamel AÏNAOUI portait ses couleurs.

En effet, malgré beaucoup de travail et de sérieux, ni Fanny GAI, ni Djamel AÏNAOUI n'ont pu obtenir leur billet olympique.

Malgré leur déception, l'un et l'autre poursuivront leurs carrières respectives et tenteront d'enrichir des palmarès déjà bien enviables. Tous leur souhaitons bonne chance dans cette voie.

Squash

Lieu	Compétition	Catégorie d'âges	Nom / Prénom Equipe	Classement intermédiaire	Résultats	Observations
1-3 Novembre Herthals	Open de Belgique Super Série	moins 17 ans	SERME Camille	N°1 Européenne	Vainqueur	moins de 15 ans surclassée en -17 ans
		moins 13 ans	VAUZELLE Lucas	N°1 Européen	Vainqueur	
2 au 7 Janvier Sheffield	Championnat du Monde British Open	moins 15 ans	SERME Camille	N°1 Européenne	9ème	Perdu uniquement sur la Championne du monde
15-17 Janvier St-Etienne	Qualification Championnat de France senior	Senior	SERME Camille		Vainqueur	Plus jeune joueuse de l'histoire à se qualifier (14 ans)
23-25 Janvier Rennes	Championnats de France Poussins, Minimes, Juniors	Poussine	LECOQ Julia		Finaliste	
		Minime	SERME Camille		Vainqueur	6ème titre consécutif
		Minime	VAUZELLE Lucas		4ème	
13-15 Février Bordeaux	Championnat de France Senior	Senior	SERME Camille		4ème	
			RENAÏ Soraya		6ème	
St Cloud	Championnat de France par équipe, 1ère division	Senior	Equipe Féminine		Creteil bat Marseille	Réelle performance en battant les tenantes du titre

L'U S Créteil Squash continue à briller dans les compétitions nationales et internationales comme le montrent les résultats ci-contre.

A noter la prochaine organisation, au Centre Marie-Thérèse Eyquem, par l'association, du Championnat de France par équipes ou plus de 150 matches opposeront 24 équipes et 80 joueurs.



Trampoline

TR Synchro Fédéral Mixte	Cadet	Clara LEONARD - Gaëlle TOULLEC	5e
	Senior	Christophe ERBISTI - Emilie GAYRAUD	5e
		Leïla BOKHARI - Cindy MALISSARD	8e
TR Individuel Fédéral	Benjamine	Mattis LATRON	5e
		Laurène FAUVRE	9e
	Minime Filles	Coralie BARAILLON	11e
	Minime Garçons	Willy CARIMALI	13e
	Cadette Filles	Gaëlle TOULLEC	1ère
		Clara LEONARD	11e
	Junior Garçons	Florian JANIN	6e
	Senior Filles	Cindy MALISSARD	2e
		Leïla BOKHARI	6e

Les 19 et 20 mars 2004, se sont déroulées, à Courbevoie, dans la banlieue parisienne, les 1/2 finales Nord des Championnats de France. L'US Créteil Trampoline était bien sûr présente.

Ce fût une grande satisfaction puisque à l'issue de cette compétition les deux benjamins, en catégorie fédérale, en trampoline individuel, se sont qualifiés pour les Championnats de France (voir les résultats complets ci-contre).

Ainsi, Mattis LATRON et Laurène FAUVRE, respectivement 5^e et 9^e, partiront donc à Nîmes le 30 avril et le 1^{er} mai, avec, pour le trampoline individuel, Gaëlle TOULLEC (Fédérale Cadette) et Cindy MALISSARD (Fédérale Senior) ainsi que, pour les épreuves synchronisées, Clara LEONARD / Gaëlle TOULLEC (Synchro Fédérale Cadette) et Leïla BOKHARI / Cindy MALISSARD (Synchro Fédérale Mixte).

Félicitations à tous ces compétiteurs, et rendez-vous leur est donné à Nîmes pour les sélectionnés Fédéraux et à Saint-Denis le 30 mai pour la finale zone de la Division Inter-Régionale.

BIOGRAPHIE DE L'U.S.C.

Pour construire l'avenir sans oublier le passé, l'Union Sportive de Créteil a mis en place une commission chargée de rédiger la biographie de notre club né en mars 1936.

Nous remercions par avance tous ceux d'entre vous, vos amis, vos relations susceptibles de posséder des informations, des articles, des images, des photos, des résultats et/ou tout autre document de bien vouloir se mettre en contact avec Jany au 01.42.07.87.63.



Soirée

Badminton, Squash, Tennis, Tennis de table

4 Paquettes

Mardi 4 mai 2004

de 19h à 22h30

Au centre

Marie Thérèse Eyquem

Inscription :

3€ par équipe

**Ouvert
à tous**

Par équipe de 3 personnes,
venez participer à un tournoi amical

- prêt de matériel -
- lots et collations -



Renseignements et inscriptions : Yvonig 01 42 07 86 63