

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Siège de l'US CRETEIL ESCRIME :
et correspondance :

5 rue d'Estienne d'Orves
94000 CRETEIL ☎ : 01 42 07 15 74

www.uscreteilescime.com

Nous contacter :

escrime.uscreteil@gmail.com

☎ : 06 59 70 39 19

Encadrement technique :

Jérôme JAULT (Maître d'armes)

Lieu d'entraînement :

Centre Sportif de la Lévrière
Rue Ferdinand de Lesseps (A côté de la piscine)
METRO : Université AUTOBUS : 181 - 281 - TVM

INSCRIPTIONS

Par internet sur le site du club

www.uscreteilescime.com

Ou

Le dimanche 10 septembre 2023
au Forum des Associations

Palais des Sports Robert Oubron de 10h à 17h

Ou après

au Centre Sportif de LA LEVRIERE

Pour fournir ou remplacer les équipements

- Mardis : de 18h à 20h00
- Mercredis : de 18h à 20h00
- Vendredis : de 18h à 20h00

Fournir :

- 1 certificat médical pour la pratique de l'escrime,
Ou Attestation de santé (pour les mineurs)
- 1 photo
- Ramener le dossier qui vous a été envoyé par mail lors
de votre inscription en ligne

DEBUT DES COURS ET ENTRAINEMENTS

Vendredi 15 septembre 2023

EQUIPEMENT

Prêt du matériel :

gratuit la 1^{ère} année pour les débutants
(sauf le gant d'escrime, fil de corps et bustiers).
1 chèque de caution de 200 € restitué en fin de
saison sportive.

REDUCTIONS DE COTISATION

Les réductions CCAS (Centre Communal
d'Action Sociale de CRETEIL) :

Réduction pour les jeunes de moins de 20 ans

Quotient 1 : - 70%

Quotient 2 : - 20%.

Pour tout renseignement à la mairie :

☎ : 01 58 43 38 98

Aide TOUS EN CLUB : se renseigner auprès du
club

Aide PASS'SPORT : se renseigner auprès du club

Caisse d'Allocations Familiales :

Accès aux Forfaits Loisirs Jeunes
Se renseigner auprès de votre CAF



US Créteil ESCRIME



SAISON SPORTIVE 2023 / 2024

RENSEIGNEMENTS ADHESIONS ADRESSES UTILES



EVEIL ESCRIME

Le groupe « éveil » concerne les enfants à partir de 5ans.

A base de jeux, d'exercices et de parcours avec un matériel varié et un équipement adapté :

On y apprend à découvrir son corps et à l'utiliser en développant son équilibre, sa souplesse, sa coordination, son adresse, sa dextérité, sa latéralité, sa vitesse : toutes les qualités et les savoir-faire des sportifs.

On y apprend aussi à vivre en groupe : à jouer, à travailler, à réfléchir, à se concentrer sur une tâche, à écouter et observer. On y apprend encore à maîtriser ses émotions et ses humeurs : les joies, les déceptions, les craintes, l'enthousiasme, l'excitation. On y apprend enfin à découvrir l'escrime : coordination, souplesse, comprendre la notion d'opposition et apprentissage technique de l'escrime.

Que ce soit en loisirs, en école de sport ou en compétitions, jeune ou adulte, débutant ou confirmé, vous trouverez à la Salle d'armes de la Lévrière une ambiance conviviale pour une pratique ludique et épanouissante

LES JOURS D'ENTRAINEMENT (*)

Catégories débutants M5/M7 né(e)s en 2017 à 2019 (groupe éveil à l'escrime)

Mercredi 17h30 à 18h30

Catégories M9 et M11 débutant(e)s né(e)s de 2013 à 2016

Mardi 17h30 à 18h30

Vendredi 17h30 à 18h30

Catégorie M9 et M11 confirmé (né(e)s de 2013 à 2016) + M13 débutants (2011-2012)

Mardi 18h30 à 19h30

Vendredi 18h30 à 19h30

Catégorie compétiteurs M13 M15 M17 né(e)s de 2007 à 2012

Mercredi 18h30 à 19h30

Vendredi 19h30 à 20h30

Escrime M15 à vétérans + loisirs adultes

Mardi 19h30 à 21h30

Vendredi 20h00 à 21h30

Handisports

Vendredi Se renseigner selon catégorie

* **Sous réserve de modifications**

TARIF DES ADHESIONS

Catégories :

M5/7 né(e)s en 2017 à 2019	156 €
M9 né(e)s en 2015 et 2016	186 €
M11 né(e)s en 2013 et 2014	206 € **
M13 né(e)s en 2011 et 2012	246 € **
M15 à vétérans (2010 et avant)	276 € **

** Entraînements avec mat électrique à partir de M11

Incluant :

- La cotisation USC ESCRIME
- La licence fédérale FFE
- La carte de membre de l'USC avec ses avantages

La cotisation pourra être réglée en plusieurs mensualités.

La cotisation ne sera pas remboursée (même partiellement) en cas d'abandon de l'activité en cours de saison, sauf motif valable.

Congés scolaires :

La Salle d'Armes est fermée durant la période des congés scolaires, sous réserve d'entraînements spécifiques.