



# ECOLE SAISON 2022-2023

## DE 3 À 10 ANS



[www.uscreteil.com](http://www.uscreteil.com)



## NOS OBJECTIFS

En créant l'école multisports, l'Union Sportive de Créteil a souhaité mettre en place un véritable centre de formation et d'initiation à la pratique de différents sports pour les plus jeunes.

Par son organisation et son contenu pédagogique, l'école multisports a pour objectifs :

- de favoriser le développement psychomoteur des enfants de 3 à 10 ans,
- de leur faire découvrir la diversité des sports pratiqués à Créteil,
- de leur donner le goût et la motivation de poursuivre, au sein de l'US Créteil, la pratique d'un sport qu'ils auront choisi.

L'encadrement est assuré par des éducateurs sportifs tous diplômés et de professeurs d'E.P.S.

## NOUS CONTACTER

**U.S.C. MULTISPORTS**  
5, rue d'Estienne d'Orves  
94000 Créteil

**01.42.07.15.74**  
[www.uscreteil.com](http://www.uscreteil.com)

## INSCRIPTIONS

L'US Créteil Multisports renouvelle cette saison encore son processus d'inscriptions en ligne. Rendez-vous en ligne pour procéder à l'inscription de votre enfant ([www.uscreteil.com/multisports](http://www.uscreteil.com/multisports)). Une fois votre inscription en ligne validée, laissez-vous guider pour le dépôt de votre dossier...

### Jours de permanence:

- Mercredis 22 et 29 juin (10h à 13h / 14h à 17h)
  - Samedi 25 juin (9h30 à 13h / 14h à 17h)
  - Mercredis 7 et 14 septembre (10h à 13h / 14h à 17h)
  - Samedi 17 septembre (9h30 à 13h / 14h à 17h)
- au siège de l'US Créteil (5 rue d'Estienne d'Orves - Créteil)
- au Palais des Sports de Créteil
  - \* «Broc'Sport» le dimanche 4 septembre de 10h à 17h

### Documents pour l'inscription :

- le règlement de la cotisation (chèque à l'ordre de l'US Créteil Multisports)
- CB directement au moment de l'inscription sur le site internet
- une photo d'identité pour les 9/10 ans
- un certificat médical de non «contre-indication» à la pratique des sports choisis pour les 9/10 ans

### Cotisation annuelle :

**3/4/5/6 ans : 130€**  
**7/8 ans : 145€**  
**9/10 ans : Pourcentage de réduction sur les cotisations en fonction des sports choisis.**  
En fonction du quotient familial, des réductions de **20 à 70 %** pourront vous être accordées par le CCAS.

(renseignements au 01.49.80.92.94 poste 45 48)

**DEBUT DES ACTIVITES  
SAMEDI 24 SEPTEMBRE 2022**



## LES P'TITS BÉLIERS

### ÉCOLE MULTISPORTS DE L'US CRÉTEIL

#### DE 3 À 10 ANS

## 3-4 ANS

Dès 3 ans, l'école Multisports propose à votre enfant de faire ses premiers pas dans le monde du sport. Parcours gymniques, parcours athlétiques et éveil corporel animeront les séances de 45 minutes, aux gymnases Beuvin (mercredi et samedi) et Casalis (uniquement le samedi).

#### Séances:

le mercredi >>> 13h30 à 14h15  
14h30 à 15h15  
15h30 à 16h15

le samedi >>> 9h30 à 10h15  
10h30 à 11h15  
11h30 à 12h15  
15h15 à 16h00  
16h15 à 17h00

## Né(e) en 2019/2018

## 5 ANS

Votre enfant, aura l'occasion de pratiquer des activités physiques variées, afin de favoriser à la fois son éveil corporel et le développement psychomoteur.

#### Activités :

Parcours gymniques, expression corporelle, parcours athlétiques, jeux d'opposition, jeux collectifs et jeux de raquettes.

#### Séances:

le samedi >>> 13h30 à 15h  
15h à 16h30

#### Lieux de pratique:

Au gymnase de la Lévière, rue Ferdinand de Lesseps.

## Né(e) en 2017

## 6 ANS

Votre enfant passe un nouveau cap avec la découverte de nouvelles activités (Athlétisme, Lutte, Badminton, Handball,...). L'objectif est de le familiariser à la pratique de ces «nouveaux» sports et d'entrer pas à pas dans une pratique plus approfondie.

#### Activités :

Mini Athlétisme, Mini Basket, Mini Badminton, Mini Danse, Mini Handball, Mini Gymnastique, Mini Lutte, Mini Tennis.

#### Séances:

le samedi >>> 13h30 à 15h  
15h à 16h30

#### Lieux de pratique:

Au gymnase Casalis, 3 avenue du Docteur Paul Casalis.

## Né(e) en 2016

## 7-8 ANS

Votre enfant découvrira une large palette de sports, au rythme de 2 toutes les 6 à 7 séances tous les samedis de 14h à 16h. Voici les différentes activités sportives proposées :

Gymnastique Acro.  
Handball  
Athlétisme  
Badminton

Judo  
Danse  
Basket  
Tennis de Table

+ Un trimestre de Natation le mercredi après-midi à la Lévière durant l'année !

#### Option VTT (dans la limite des places disponibles)

Votre enfant a la possibilité de choisir l'option VTT il aura alors le choix entre :



+ Un trimestre de Natation le mercredi après-midi à la Lévière durant l'année !

## Né(e) en 2015/2014

## 9-10 ANS

Votre enfant pourra choisir jusqu'à deux activités, au sein de l'US Créteil, en fonction des places disponibles.

Cette formule est réservée aux P'tits Béliers déjà adhérents à l'école Multisports en 2021/2022.



Pour connaître les différentes activités qu'il est possible de pratiquer, veuillez nous contacter au:

01.42.07.15.74 - [florian.diez@uscreteil.com](mailto:florian.diez@uscreteil.com)

## Né(e) en 2013/2012