

Union Sportive DE Créteil



Voile

Période de
septembre 1986 à août 2020

SAISON 1986-1987

Le vendredi 26 septembre 1986, la ville de Créteil, en la personne de son député-maire Laurent CATHALA, remettait à ses sportifs, entraîneurs et sponsors la médaille d'honneur de la ville.

La Voile était bien sûr présente à cette remise de récompense.

Voile

Jean-Pierre Jahan : médaille d'or
champion du monde en voile modèle
Anne Combier : championne de
France de voile en double



SAISON 1987-1988

Octobre 1987, la Ville de Créteil récompense ses sportifs à l'occasion d'une réception à l'Hôtel de Ville.

L'U.S.C. Voile, présidée par M. POIRET, faisait partie des lauréates pour le palmarès suivant:

- Éric BORNAREL: Champion de France seniors catégorie Laser,
- Alain BORNAREL: 1er au classement national des coureurs, catégorie Laser,
- Bertrand RIGOLOTT: Champion de France, catégorie dériveur catamaran.

CRÉTEIL REMPORTE LA COUPE DE FRANCE

La compétition disputée sur le lac de Créteil a connu un franc succès

Pour un coup d'essai, ce fut un coup de maître ! Et pourtant les Dieux du ciel ne furent pas avec les organisateurs de la première Coupe de France à la voile par équipes, ce premier week-end de novembre. Ce qui, il est vrai n'est pas à proprement parler une surprise à cette époque de l'année...

L'absence de vent et surtout le froid vif qui sévissait n'ont pas empêché les dériveurs olympiques de donner un spectacle de choix sur la base de loisirs de Créteil. « C'est la première fois qu'une Coupe de France par équipes avec des 470 (seule médaille olympique en voile à Los Angeles en 84) avait lieu, confirme Patrick Chigard, 23 ans, vice-président de la voile cristolienne. L'objectif d'une telle épreuve, en fait inspirée dans son principe de la Coupe de l'Amérique, est de séduire le public. Et surtout les néophytes de ce sport ».

La règle du jeu est effectivement facile à comprendre : huit équipes composées de deux bateaux chacune sont en lice. Chaque course oppose deux équipes, et chaque équipe rencontre toutes les autres. Au total, 28 matches sont disputés sur des petits parcours de 15 à 20 mn.

Bref, un bon exemple de voile-spectacle où rien n'avait été laissé au hasard. La sonorisation de l'épreuve ainsi que les commentaires étaient assurés depuis un bateau, grâce à un dispositif mis au point par les services de la ville de Créteil.

CRÉTEIL HAUT LA MAIN

Victorieux de Saint-Quentin, d'Orléans et de la Société nautique de l'Ouest, les navigateurs de l'US Créteil n'ont pas fait de demi-mesure. Marc Rigolot et Laurent Haye qui skipaient le premier bateau cristolien ont, en effet, avec Bertrand Rigolot et Philippe Castanet à la barre du second, remporté leurs sept matches, ne laissant que des miettes à leurs adversaires.



Essentiellement tactique, la course est une lutte de tous les instants (le n° 7 cristolien en pleine action).



Attentif à la course, Laurent Cathala est venu soutenir l'équipe cristolienne.

La Fédération française de voile qui avait confié l'organisation de cette Coupe de France à l'US Créteil n'a pas du regretter son choix. Restera sans doute à trouver dans le calendrier de l'année prochaine une date plus propice. Le succès populaire de cette compétition grand public n'en sera que plus grand.

N'oublions pas d'associer à la réussite du spectacle le véli-planchiste de Créteil Alain Estève, vice-champion d'Europe dans sa spécialité. Il a en effet exécuté une démonstration de planche à voile acrobatique très goûtée du public.

Philippe MAQUAT

SAISON 1995-1996

Toutes voiles dehors...

La pratique de la voile se décline sur tous les tons à Créteil! Pour le loisir ou la compétition, en groupe ou en individuel, l'Ecole de voile et l'U.S.Créteil proposent de multiples activités qui permettent à chacun de goûter l'air du large...

... Une nouvelle saison de régates pour l'USC.

De son côté, la section voile de l'U.S.C. a rouvert ses portes après trois mois de repos hivernal. Sur les rives du lac, l'entraînement vient en effet de reprendre de manière très intensive. Car, comme l'explique Daniel JAVAYON, directeur technique à l'U.S.C. Voile et professeur d'éducation physique au lycée Léon Blum, « la section privilégie l'approche compétitive de cette discipline ».

Le Club s'adresse donc exclusivement à des jeunes ayant pratiqué la voile et dotés d'un certificat de natation (50 mètres).

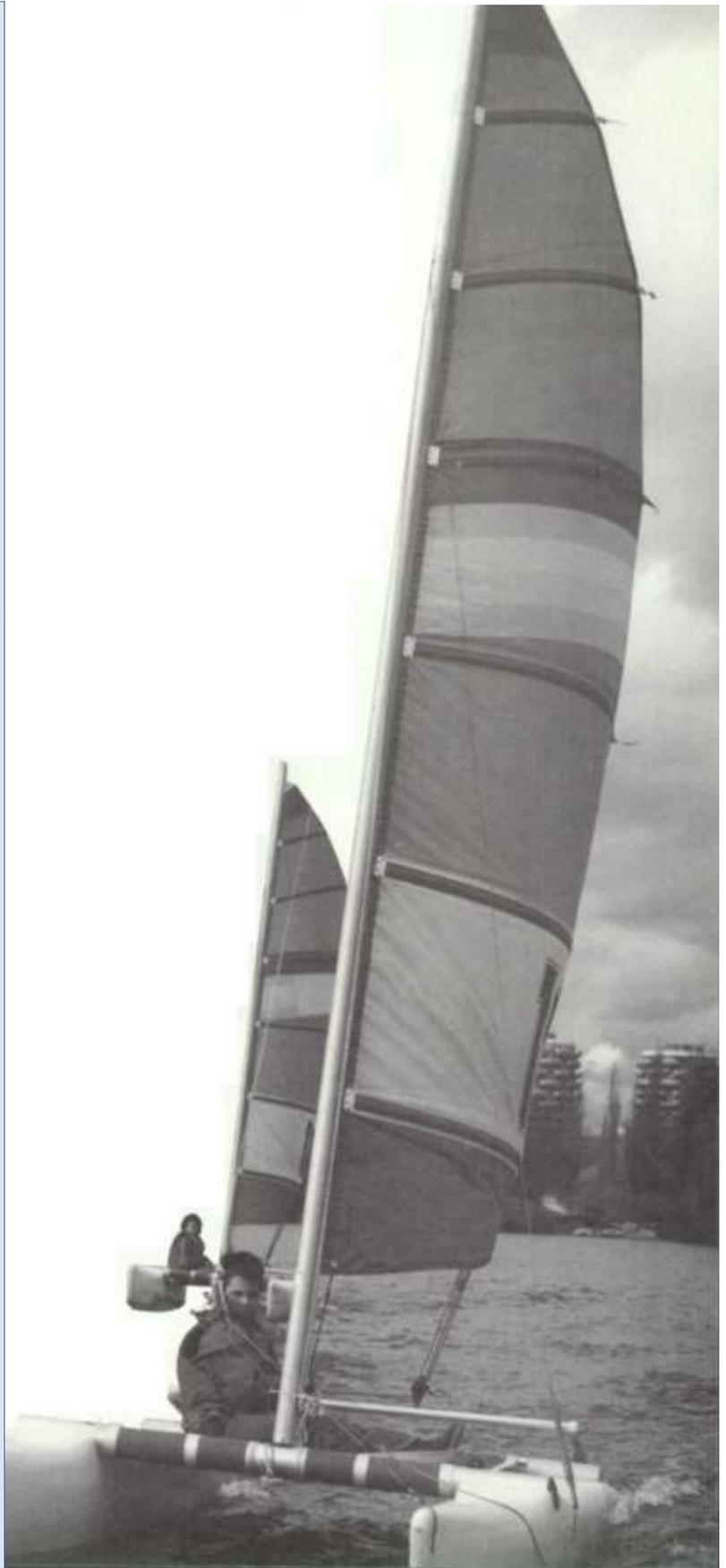
Aujourd'hui, l'U.S.C. compte 90 adhérents, dont une majorité de jeunes âgés de 8 à 25 ans désireux de pratiquer la régates sur plusieurs types de bateaux. Les plus jeunes (8-14 ans) font leurs armes sur « l'Optimist », un support idéal pour des débuts en compétition. Le modèle au dessus, le dériveur « 420 » ou « l'Équipe », est utilisé par les 12-16 ans. Véritable engin de régates, il est censé procurer à son équipage les toutes premières sensations du coureur.

Enfin, la section planche à voile, discipline encadrée de mains de maître par Jean-Christophe DUMONT, vient de réaliser avec sa jeune équipe une très bonne saison 94.

Les résultats sur le haut de la vague

L'U.S.Créteil prend part à différents niveaux de compétitions. Les départementales, qui sont des régates essentiellement initiatives et très conviviales, permettent aux participants de se confronter à d'autres jeunes et de tester leurs actions en compétition. Elles se déroulent généralement sur l'un des quatre plans d'eau de la région parisienne: Choisy-le-Roi, la Pie, Ablon ou Créteil. Les régates de ligues, puis les inter-ligues, interrégionales, nationales et internationales constituent les compétitions de plus haut niveau.

Présente la saison dernière sur l'ensemble de ces catégories, l'U.S.C. a enregistré des résultats plutôt prometteurs. Chez les minimes notamment, Philippe BLOCQUET, 14 ans, a fini 12ème du championnat de France en « Optimist ». A 10 ans, en catégorie benjamins de ligue, Boris JAVAYON quant à lui, le premier Francilien à être classé sur le plan national. En planche à voile, c'est une jeune fille, Gisèle HURE, 23 ans, qui s'est distinguée en remportant le titre de Championne de France.



SAISON 1997-1998



Côté voile sportive, l'USC compte aujourd'hui une centaine d'adhérents : neuf membres sur dix font partie des catégories jeunes. De quoi travailler sur le long terme ! L'Union sportive accueille les enfants à partir de 8 ans, à condition qu'ils sachent nager. On y découvre toutes les séries : l'optimist, les dériveurs légers (laser en solitaire, équipe ou 420 en double), la planche à voile ou les radiocommandés.

A raison de trois heures le samedi après-midi, les apprentis marins s'initient ou se perfectionnent, tant sur le plan technique que tactique. Une fois expérimentés, ils peuvent intégrer les équipes du club et participer aux compétitions qui jalonnent l'année.

Ambitions à la hausse

Atteindre les championnats de France est l'objectif principal de la saison. Pour se qualifier, il faut en passer par les compétitions régionales, interrégionales et demi-nationales. Pour participer à l'ultime compétition nationale, on doit faire partie des cent meilleurs Français de chaque série. L'an passé, plusieurs Crétoliens étaient au rendez-vous.

Bientôt la fin de l'hiver : les choses sérieuses redémarrent pour l'USC, avec les compétitions qualificatives pour le championnat de France. Mais les beaux jours, c'est aussi la réouverture de l'Ecole de voile de la Base de loisirs qui intéresse même les moins sportifs d'entre nous.



Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE A CRETEIL » n° 180 de mars 1998

en poupe

Championne d'Ile-de-France de planche à voile pour la deuxième année consécutive, la cadette Charmille Serrano avait pu, cette fois, grâce à ses 15 ans révolus, participer au championnat de France après seulement trois années de pratique ! Sauvage, son aîné de quatre ans, était, lui aussi, de la partie, tout comme Martin Hénon, Stéphane Delonges et le cadet Jocelyn Mlynarz. Pour les optimists, il y avait Nicolas Hureau, Boris Javayon ainsi que Paul Meilhat. Quant aux laséristes, on retrouvait Cédric Petit et Eric Vergne.

Cette année, les ambitions sont encore à la hausse puisque l'USC souhaite qualifier davantage de représentants au championnat de France : deux en optimist, cinq laséristes dont deux juniors et six véliplanhchistes dont trois des catégories jeunes ! Dans ce but, en plus des rencontres pour préparer la saison, les Cristoliens s'entraînent trois heures par semaine auxquelles s'ajoute une séance physique hebdomadaire durant l'hiver.

Il faut aussi souligner les performances des radiocommandés. Souvent issus du modélisme, les compétiteurs dirigent à distance leur bateau, mettant à l'épreuve leurs sens tactique et stratégique. Parmi ses quinze pratiquants, l'USC compte trois médaillés nationaux : Laurent Bourgoïn, le champion de France en catamaran 2 mètres, son dauphin Eric Messan, et un vice-champion de France en catamaran 1,40 m !

Autant de bons résultats qui font de l'Union sportive de Créteil le premier club du Val-de-Marne et le cinquième parmi les soixante d'Ile-de-France.

Rendez-vous sur le lac

Pour compter autant de jeunes adhérents, l'USC a su se faire connaître au sein du réseau scolaire. Par l'intermédiaire de l'UNSS (Union nationale du sport scolaire), environ 90 collégiens et lycéens de Créteil s'initient à la pratique de la voile tous les mercredis après-midi. De même, dans le cadre d'une convention qui lie la section au lycée Léon-Blum, 42 élèves profitent d'ho-

raires aménagés : de 15 à 18 heures, le vendredi après-midi, ils bénéficient d'entraînements théoriques et pratiques. Et autant lier l'utile à l'agréable : la voile fait partie des options du baccalauréat. Adhérents de l'association Voile de leur établissement, ces élèves ont pour objectif de participer au Trophée des lycées. L'an dernier, les conditions climatiques étaient tellement mauvaises que deux manches sur six seulement avaient été disputées. Pour comble de malchance, les Cristoliens avaient cassé juste avant le premier départ ! Ils

avaient néanmoins sauvé l'honneur en atteignant le milieu de tableau grâce à la manche suivante. Autant dire que, cette année, nos lycéens ont à cœur de montrer de quoi ils sont capables !

Pour vous donner envie de pratiquer la voile, l'USC a d'ores et déjà prévu quelques rendez-vous sur le lac de Créteil. Après la rencontre, le 1er mars, de dériveurs légers en double avec les

420 et les équipes, le 8 mars, ce sera au tour des véliplanhchistes et le dimanche 15, au tour des optimists, avec une quarantaine de bateaux.

Quant aux spectaculaires interséries où tous les types de bateaux courent ensemble, il faudra attendre le mois d'avril ou le mois de mai pour l'une des régates du printemps de l'Amical Challenge du Val-de-Marne. ■



SPORTS

VOILE

En mars, la voile sort enfin de la trêve hivernale. Initiation ou compétition : c'est du plaisir pour tous !



Sur la Base de loisirs, l'Ecole de voile et l'USC cohabitent, chacune avec un public spécifique : "loisirs" pour la première, compétiteurs pour la seconde. Toutefois, l'USC innove cette année en accueillant deux nouvelles catégories de pratiquants. Une section handisport permet, d'une part, aux amateurs de naviguer sur un bateau collectif à Choisy-le-Roi pendant qu'une quarantaine de P'tits Béliers découvrent la voile dans le cadre de l'initiation multisport. Ainsi, les débutants comme les plus expérimentés peuvent s'adonner à leur sport favori. Si vous ne vous sentez pas l'âme d'un compétiteur, l'Ecole de voile est faite pour vous. Vous pourrez vous initier à l'Optimist, au catamaran, aux dériveurs légers ainsi qu'à la planche à voile et au ca-

noë-kayak. Les plus jeunes sont accueillis le mercredi et le samedi après-midi quand les adultes pratiquent le samedi matin et le dimanche. Il faut prévoir une demi-journée de navigation et... une tenue de rechange ! On peut aussi simplement louer le matériel et voguer à son gré ou en compagnie de ses enfants. Nombre d'entre eux sont, en effet, initiés à la voile dans le cadre scolaire.

L'USC au niveau international

Tournée vers la formation et la compétition, la section de l'USC a terminé la saison dernière sur plusieurs bonnes notes. Au Havre, en août dernier, plusieurs Cristoliens ont tiré leur épingle du jeu lors des championnats de France. En Optimist, Boris Javayon s'est classé 39e. En Laser, Paul Meilhat a pris la 5e place. Désormais reconnu comme Esprit fédéral, il est inscrit sur les listes de sportifs de haut niveau. Nicolas Hureau n'était vraiment pas loin

puisqu'il a pris la 9e place. En 420, comme l'an passé, Clotilde Legoff s'est classée 13e.

Cette saison aussi a bien commencé. Aux Masters de Hourtin, compétition internationale de Lasers qui s'est déroulée le week-end du 11 novembre, l'équipe Esprit du club a joliment défendu ses couleurs parmi les 160 bateaux qui disputaient la course. En radial, on retrouve ainsi Paul Meilhat à la 11e place suivi de Nicolas Hureau, 18e, et de Mathieu Lacharme, 28e. En standard, Jonathan Milgram a pris la 40e place quand Mickaël Lavanant se classait 75e. Enfin, petit clin d'œil à Pamela Duplan, qui s'est classée 138e et qui n'a pas démerité pour sa première régata à un tel niveau. Avec le retour du printemps, les régates vont donc reprendre. Mais pendant la trêve hivernale, les Cristoliens n'ont pas chômé : les coureurs cités précédemment, accompagnés de Rean Laudrin et de Jessica Lopes, ont pris la route chaque week-end pour s'entraîner en mer. En point d'orgue, 12 Cristoliens ont profité des vacances de février pour

peaufiner leur préparation avec un stage organisé par la ligue d'Ile-de-France : les Lasers à Sainte-Maxime, les 420 à la Rochelle et les Optimists à Quiberon. Cette saison, l'objectif est clairement annoncé : l'USC compte bien se classer parmi les 10 meilleurs clubs français en Laser.

Les lycéens en course

Cette fois encore, l'USC sera représentée, de manière indirecte, au Trophée des lycées. Vingt-huit élèves de Léon-Blum, licenciés au club, profitent d'horaires aménagés pour s'adonner à leur passion, le vendredi après-midi. En période hivernale, la course continue, sous un autre angle : il s'agit, pour les élèves, de gérer le dossier "sponsors". En effet, la compétition coûte cher et nécessite un budget de 80 000 F pour assurer déplacement, hébergement, inscription, location de bateau...

La Ville est le principal partenaire et prend en charge l'inscription et une partie de la location, mais il revient aux élèves de s'impliquer à fond dans leur projet et de se frotter aux contingences matérielles. Car une course se prépare bien avant la mise à l'eau ! D'autant que ce trophée a une particularité : tous les

bateaux sont équivalents afin de mettre les compétiteurs à égalité et de les départager uniquement sur leurs compétences techniques et tactiques. Il ne faut donc pas trop tarder à boucler le financement car l'offre de bateaux est inférieure à la demande...

En mai dernier, à la Trinité-sur-Mer, nos lycéens se sont classés 15es sur 77 bateaux, premiers d'Ile-de-France et premiers sur plan d'eau intérieur : autrement dit, les équipes qui sont parvenues à les battre étaient toutes originaires de villes situées en bord de mer ! Le défi de cette saison ? Finir dans les 10 premiers. Pour clôturer leur préparation, ceux qui auront gagné leur place au sein de l'équipage se rendront pour une semaine à l'Ecole nationale de voile pour y retrouver un entraîneur de choix. Nos Cristoliens profiteront, en effet, de l'expérience de Fabrice Levet, qui vient de participer à l'America's Cup. Rendez-vous en juin, lors du week-end de l'Ascension, pour les six régates qui départageront les lycées, à la Trinité-sur-Mer.

Avant cela, pour le retour du printemps, l'USC organise une régata de planches à voile, le 12 mars, sur la Base de loisirs. Deux semaines plus tard, il s'agira d'une compétition interrégionale de radiocommandés qui vaudra le coup



d'œil : près de cinquante catamarans évolueront sur le lac ! Presque de quoi sentir le vent du large...

Hissez haut la voile!

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE A CRETEIL » n° 200 de mars 2000

Après la saison hivernale, période durant laquelle les « voileux » n'ont de trêve que celle des confiseurs, les coureurs ont regagné les plans d'eau d'entraînement: Le Havre pour quelques dimanches de janvier, puis les stages « d'hiver » d'une semaine à Quiberon à l'E.N.V. en « optimist » pour les plus jeunes, à La Rochelle pour les « 4.20 » et à Sainte-Maxime pour les « Lasers » avec le Trophée « V2 » pour clôturer, trophée où Paul MEILHAT s'est classé 4^{ème} (sur 65), Nicolas HUREAU 10^{ème} et Mathieu LACHARME 18^{ème}.

Les vacances de Pâques marquèrent le retour des compétitions internationales, telles que:

- la C.I.M. à Hyères (Coupe Internationale de Méditerranée) pour les « optimist » et où Jean-Romain BARDET finira 92^{ème} sur 240 participants,

- la C.I.M.A. à Saint-Raphaël (Coupe Internationale de Méditerranée et d'Atlantique) pour les « 4.20 » où l'équipage Boris JAVAYON- Gwénaél LAUDRIN s'est classé 46^{ème} sur 152,

- l'EUROPA CUP à Martigues pour les « Lasers » où participaient 166 concurrents et 14 pays; nos « voileux » cristoliens se sont classés 36^{ème} (16^{ème} français) pour Paul MEILHAT, 97^{ème} pour Jonathan MILGRAM, 123^{ème} pour Nicolas BOUVEYRON et 133^{ème} pour Paméla DUPLAN.

SAISON 2000-2001

CHAMPIONNAT DE FRANCE

Le 25 août dernier, à Martigues, Paul MEILHAT a été sacré Champion de France "espoir" en catégorie junior et sur laser standard.

C'est un événement important pour l'USC Voile : un "terrien" sur le podium, c'est un sacré défi!!!

Paul a commencé à 13 ans à l'USC, en "optimist". Entraîné dans le cadre du Comité Départemental de Voile à Choisy-le-Roi, déjà ses résultats étaient prometteurs : chaque année il a été qualifié pour le Championnat de France dont trois fois en laser.

En 1999 il est 5e, en 2000 il n'arrive que 6^e, il a cassé un mât alors qu'il était proche de la 1^{ère} place.

En septembre 2000 il est inscrit sur la liste des sportifs de haut niveau et il rentre au pôle "France" à La Rochelle, ce qui ne l'empêche pas de continuer à entraîner nos jeunes coureurs sur le lac de Créteil.

D'autres coureurs de l'USC Voile ont été sélectionnés au Championnat 2001, en "optimist", en "420" et en "laser".

Quelques résultats :

Jessica LOPES arrive 6^e en laser radial cadette, Pamela DUPLAN, 9^e en laser standard junior féminine et Nicolas HUREAU, 18^e en laser standard junior.



C'est le Mardi 25 septembre dernier que l'U.S.C.Voile a honoré son champion, entouré de Jean-François BEDU, Président du CDV (Comité départemental de voile), de Christian LOPES, Président du CDOSF (Comité départemental olympique sportif français), d'Emile CERVELAT, Président de la Ligue Île de FRANCE de Voile, de Jean-Pierre HENO, maire adjoint chargé des sports de la Ville de Créteil et des membres des autres associations-membres, invités pour l'occasion.

Qu'est-ce-qu'un laser ?

C'est un dériveur solitaire (4.20m), monotype (la même chance pour tous). Il y a peu de réglages, donc tout est dans la technique, dans le "savoir-faire", c'est avant tout un bateau sportif. Le "laser standard" est une série olympique, sa voile est plus grande que sur le "laser radial" qui n'est pas série olympique et plus destiné aux jeunes coureurs.

SPORTS
VOILE

Champion de France espoir, Paul Meihat, 19 ans, est licencié depuis cinq ans à l'USC voile.



Rencontre ▾

Vivre ensemble : Comment êtes-vous venu à la voile ?

Paul Meihat : Mes parents faisaient du bateau en Bretagne, au début des années 80, le goût de la régates m'est venu. A 10 ans, j'ai eu l'opportunité de faire une saison de Figaro avec Eric Drouglazet (dernier vainqueur de la course en solitaire du Figaro cet été - Ndlr). Puis à 12 ans, je me suis lancé sur mon premier dériveur.

Le titre de champion de France, obtenu cette année, est une revanche sur l'année dernière (5e place suite à un mât cassé). Comment s'est passée l'épreuve cette année ?

Le titre s'est disputé sur six manches. Par rapport à l'année dernière, je faisais partie des favoris. On était quatre à venir du pôle France. Il y avait 95 % de chances pour que le champion de France revienne à l'un de nous quatre. Comme on se connaissait et qu'on avait passé l'année ensemble, il y avait un peu de tension. Après 4 manches,

j'ai pris la tête du championnat. Tout s'est joué dans la dernière manche. Au final, je termine avec 18 points contre 21 au deuxième du classement. C'est celui qui a été le plus régulier qui a gagné.

La préparation de printemps vous a-t-elle aidé pour votre titre ?

Cette préparation m'a beaucoup aidé pour gagner. En avril, mai et juin, j'ai disputé l'Europa Cup qui m'a mené de Martigues en Allemagne, en passant par la Hollande et la Belgique. J'ai aussi participé à la semaine qualificative pour les JO à Hyères, dans le Var.

Les jeux Olympiques rentrent-ils, aujourd'hui, dans vos objectifs ?

La qualification pour les JO de 2004 me paraît très difficile à obtenir. La voile est un sport d'expérience. Il faut du temps pour se préparer. Aujourd'hui, je devrais faire partie des entraînements et des sélections olympiques pour 2004, mais si j'ai une chance de participer aux JO, c'est à Pékin (2008). Après le titre de champion de France espoir, j'aimerais participer au championnat de France senior et au championnat d'Europe jeune. ■

Paul Meihat habite en face du Conservatoire de musique de Créteil. Il est né en 1982 dans les Hauts-de-Seine. Il commence la voile à l'âge de 12 ans sur des voiliers type Optimist. En 1997, à 15 ans et pendant trois ans, il évolue sur le laser radial (petite voile). Enfin, à 18 ans, il navigue sur le laser standard, voilier que l'on retrouve aux jeux Olympiques. Avant son titre de champion de France, il avait obtenu, à deux reprises, le titre de champion d'Ile-de-France (1998 et 1999). Côté scolaire, après sa terminale au lycée Léon-Blum, Paul suit des études en sport. Il rentre cette année en deuxième année de Staps à l'université de Créteil (Paris-XII).

Succès dans le vent

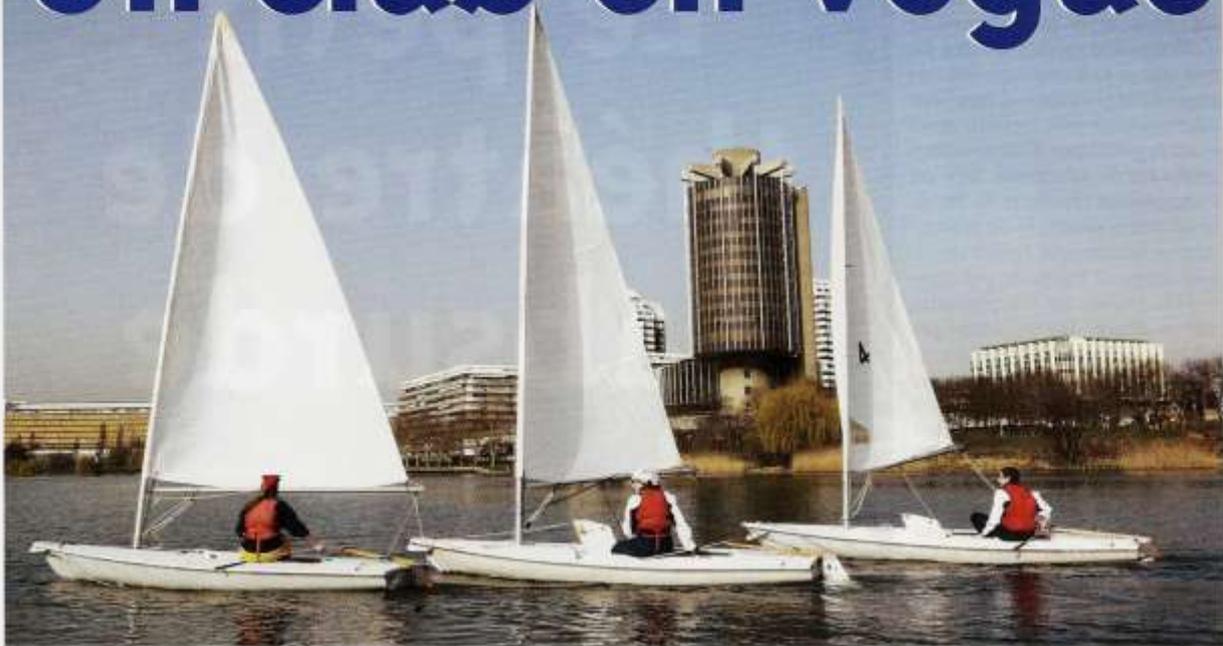


VIVRE ENSEMBLE N° 215 • 41

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE A CRETEIL » n° 215 d'octobre 2001

Dimanche 4 avril, une centaine de bateaux, catégorie Optimist, hisseront la voile pour une régates sur le lac de Créteil.

Un club en vogue



A l'USC Voile, les résultats de la saison passée ont été plutôt bons, au niveau de la Ligue d'Ile-de-France. En catégorie Equipe, Joan Kamseu et Antoine Javayon ont terminé à la 8^e place du championnat de la Ligue. Gwénael Laudrin, Henri de la Motte Rouge et Nicolas Hureau se sont classés respectivement 3^e, 4^e et 7^e, tous trois sur laser standard. Quant à Jessica Lopes, elle a remporté le titre sur laser radial et, actuellement, Charles Arrighi, 13 ans, est, lui aussi, en tête des compétitions de la Ligue francilienne. En revanche, côté championnat de France, les mêmes Gwénael Laudrin et Henri de la Motte Rouge se sont classés 22^e et 41^e sur 52. Quant à Jessica Lopes, elle finit 24^e sur 32. "Au classement national des clubs, nous sommes tombés de la 14^e place française en première division à la 18^e place de seconde division, explique Daniel Javayon, entraîneur à l'USC Voile. Cette chute s'explique, en partie, par l'absence de Paul Meihat qui dispute des régates internationales et par les moins bons résultats de nos leaders Jessica et Gwénael qui passaient leur bac. Notre objectif



pour la saison est de remonter dans le haut du classement de deuxième division."

Paul Meihat change de cap

Cette année, les navigateurs cristoliens ont attaqué la saison par une régates sur la Base de Loisirs, le 21 mars dernier. Ils enchaîneront par une autre régates, catégorie Optimist, le dimanche 4 avril. Plus de cent bateaux seront au rendez-vous. Dans l'après-midi, l'USC et l'OMS proposeront une compétition scolaire (UNSS) des collèges et lycées de la ville. Avec, à la clé, la possibilité de se qualifier pour le championnat académique qui se tiendra, du 25 au 27 mai, à Royan pour les lycées, et du

8 au 10 juin à Cherbourg pour les collèges. La tête d'affiche de l'USC voile, Paul Meihat, 21 ans, parcourt toujours les mers. Mais après de bons résultats obtenus au cours de l'année 2003 - 3^e à la Europa Cup Hourtin et 5^e au championnat d'Europe First Class 8 - Paul a décidé de changer de série. Après avoir navigué sur des bateaux de type habitable, il régates à présent sur un dériveur 49er. Un choix qui lui

permettra de multiplier ses chances pour une éventuelle qualification aux jeux Olympiques de Pékin en 2008. Et comme le dériveur 49er se pilote à deux, Paul, le barreur, est ainsi associé à Mathieu Bourdais. Ils s'entraînent à Quiberon au sein du Pôle France. Ils participeront, du 12 au 20 avril, au Championnat du monde à Athènes, du 26 au 30 mai à la Semaine olympique de Medemblick (Hollande) et du 4 au 12 juillet au championnat d'Europe du lac de Garde (Italie). Un programme chargé : la meilleure façon de s'aguerrir dans leur nouvelle discipline. ■

USC Voile - Base de Loisirs
Renseignements : 01 42 07 15 74

SAISON 2005-2006

Voile

Embarquez-vous !



Avec le printemps, la voile reprend ses droits sur la Marne, sur le bassin de la Pie à Créteil et les darses du port de Bonneuil. Des régates d'entraînement y sont organisées, pratiquement chaque dimanche, par le Cercle de Voile de la Basse-Marne (CVBM). Il est aussi possible de s'entraîner avec des membres du club, sur dériveurs ou habitables. Et pour les initiés, de pratiquer la discipline sur leur propre bateau qu'ils peuvent garer à quai ou sur le terrain du club. Le Cercle organise aussi des activités festives et conviviales ainsi que de grandes régates. A noter, dès à présent, celles de fin d'année, *Les Pleds Gelés*, qui auront lieu le 19 novembre (habitables) et le 26 novembre (dériveurs). Pour rejoindre le CVBM, téléphonez au 01 43 76 12 47 (François Roy) ou venez rencontrer les membres du club au 20, rue du Barrage (tél. : 01 42 07 14 13).

Article extrait du journal « Vivre Ensemble » n°261 d'avril 2006.

SAISON 2006-2007

Voile

Une régata familiale

Le dimanche 22 octobre, une régata de 420 se tiendra sur le lac de 10h30 à 16h30. Une régata ouverte aux jeunes licenciés de la ligue d'Île-de-France qui devrait réunir près d'une cinquantaine de personnes (24 bateaux). Deux équipages de l'USC Voile y participeront : Charles Arrighi et Briec Levaillant, Clémence et Nicolas Arrighi. *"Depuis deux ans, on essaie de relancer des équipages de laser 420, explique Jean-Luc Arrighi, nouveau directeur technique de l'USC voile. Et cette régata permet aux jeunes de cumuler des points pour participer à des sélections nationales."* Par ailleurs, la tête d'affiche du club, Paul Meilhat, qui fait partie de l'équipe de France espoirs, navigue sur un 49 ER. Un dériveur long de 4,90 m et large de 3,42 m. Il vise toujours une sélection olympique pour Pékin, en 2008. Il est actuellement quatrième Français, mais la lutte est âpre car seuls les deux premiers seront retenus.

Article extrait du journal « Vivre Ensemble » n°265 d'octobre 2006.

SPORTS VOILE

Les dimanches 14 et 21 octobre, deux régates de voile (sur Optimist et 420) se dérouleront sur les eaux du lac de Créteil.

Deux dimanches de suite, les 14 et 21 octobre, Créteil se donnera des airs de cité balnéaire, avec l'organisation de deux régates sur le lac de la Base de Loisirs. Le 14 octobre il s'agira d'une course consacrée aux bateaux Optimist, petits dériveurs réservés aux 7 à 14 ans, benjamins et minimes. Cette épreuve, organisée par l'USC Voile, permettra aux licenciés franciliens, garçons et filles, de concourir au niveau de la ligue Île-de-France pour les plus expérimentés et de se familiariser avec la compétition pour les débutants. L'objectif sera d'engranger le maximum de points en vue des sélections pour le championnat de France au printemps 2008. Une trentaine de bateaux déploieront leur voile au cours de la journée, de 10h à 16h. Les meilleures chances cristoliennes viendront de Laura, Marine et Paul Lesprit, de Riad Traïka, d'Alois Dautzenberg et de Coline Pelhate-Dalidart. Une semaine plus tard, le dimanche 21, ce sera au tour de la catégorie 420 de voguer sur le lac. Des embarcations qui peuvent atteindre jusqu'à 15 nœuds, soit environ 30 km/h. En double, équipage de deux, cette régate s'adresse aux licenciés garçons et filles, cadets, juniors et seniors. Trois équipes y représenteront Créteil : Thibault Kurc/Sylvain Costa, Anna Fain/Clémence Arrighi et Charles Arrighi/Alizée Debosque. Avec un même objectif : gagner sa place aux sélections du prochain championnat de France.

"On peut naviguer jusqu'à 70 ans"

Le championnat 2007 s'est tenu en août dernier à Brest. Deux adhérents de l'USC Voile y participaient. Erwan Laudrin, 19 ans, catégorie laser a terminé 32^e sur 37 participants. Dans la catégorie des 420, Charles Arrighi, associé à Alizée Debosque (Saint-Maur) a pris la 44^e place, sur 67 concurrents. "Ce championnat était particulièrement difficile, cette année, avec des vents violents. La première régate a même été annulée. De plus, le niveau était très relevé", précise Jean-Luc Arrighi, président de l'USC Voile. Quant à Paul Meilhat, tête d'affiche du club et troisième Français en catégorie 49er, "son objectif n'est plus Pékin, mais Londres 2012. Il a intégré le pôle olympique de Brest et continue de peaufiner son entraînement en participant au championnat d'Europe en Sicile, ajoute Jean-Luc



Deux régates en vogue

Arrighi. A 24 ans, notre navigateur vedette est le plus âgé du club. Nous souhaitons, dès cette année, ouvrir le club aux adultes. Il faut savoir que la voile est une discipline que l'on

peut pratiquer sur le tard. On peut naviguer au moins jusqu'à 70 ans !" ■

Site Internet : www.voile.uscreteil.com

Voile

Après le championnat d'Europe 49er disputé en Sicile début septembre 2007 avec mon équipier Mathieu BOURDAIS, nous avons mis un terme à notre coopération car Mathieu se tourne désormais vers sa carrière d'ingénieur.

En parallèle de ma préparation olympique j'ai toujours participé à des épreuves de course au large comme le Tour de France à la voile l'été dernier. Je suis entré petit à petit dans le monde professionnel. J'ai rencontré un australien qui m'a proposé de venir faire la saison estivale à l'autre bout du monde. Je n'ai pas hésité une seconde car le rythme des compétitions dans l'Hexagone est très pauvre de novembre à mars.

Je suis arrivé à Melbourne le 12 novembre pour effectuer la «Lipton Cup regatta» les 17 & 18 sur un bateau de 14 mètres. Nous étions 13 à bord ce qui m'a changé de mon petit dériveur... J'ai appris, peu à peu, le vocabulaire anglo-saxon et mes responsabilités à bord ont pris de l'importance, je suis devenu régleur de grand voile.

J'ai ensuite rejoint Sydney pour embarquer sur un 16 mètres qui participait à la "Rolex Series" du 13 au 16 décembre, une régata de maxi yachts en baie de Sydney. J'ai côtoyé des équipiers qui avaient participé à plusieurs "Volvo Ocean Race" (Tour du monde en équipage) ou à "l'America's Cup". Nous avons terminé 4^e, ce sont les américains qui gagnent.

Le propriétaire de Melbourne m'a contacté de nouveau pour participer à la prestigieuse "Melbourne-Hobart", une course de 500 miles (900 km) partant le 26 décembre et traversant le redouté détroit de Bass. Nous nous organisons en trois groupes (quart) de 4 travaillant 3 heures chacun puis 3 heures en « stand by » pour effectuer les manœuvres et enfin 3 heures de repos bien mérité, le skipper étant navigateur et hors quart. La polyvalence était de rigueur car les forces en jeu sont très importantes et il faut se relayer souvent au réglage des voiles. Nous avons coupé la ligne en vainqueur après 4 jours de mer. L'accueil en Tasmanie fut incroyable avec des hélicoptères à l'arrivée : un show à l'américaine.

J'ai rejoint Sydney sur un maxi yacht de 27 mètres nommé Brindabella. Après 700 miles (1200 km) et 3 journées de mer nous sommes entrés dans la baie réputée pour regrouper le plus grand nombre de voilier au monde ! Le propriétaire du bateau m'a embauché pour participer aux régates du mercredi. Nous naviguions à 25 avec une quinzaine de sponsors et 10 équipiers professionnels. J'ai énormément appris car les autres marins avaient beaucoup d'expérience.

Je suis retourné à Melbourne fin février pour deux épreuves sur le 14 mètres : les «Docklands invitationnal» et la «Geelong week». Dix jours de compétition regroupant près de 500 bateaux. J'étais navigateur sur la première régata, ce poste consiste à regrouper les informations météo, les instruments mesurant la vitesse, le courant et les variations du vent et définir une stratégie pour le tacticien. Lors de la deuxième compétition, j'ai réglé le spinnaker.



Paul MEILHAT

Ce voyage m'a apporté une expérience énorme. J'ai appris une nouvelle façon de naviguer dans un pays où la voile est une institution. Mon objectif est d'acquérir plus d'expérience au large pour pouvoir prétendre à des postes sur des tours du monde puis de participer à la fameuse coupe de l'Amérique, épreuve ultime de la voile où les pays s'affrontent en match racing (un contre un).

Mon programme pour 2008 est de participer à plusieurs épreuves en Figaro afin de préparer le « Cap Istanbul », près de 3000km en solitaire entre Nice et la Turquie. Le figaro est le bateau choisi par la fédération pour le championnat de France course au large, il mesure 11mètres. Je suis encore à la recherche de partenaires pour boucler le budget.



Paul MEILHAT au pays des Kangourous

BATEAUX

CAP ISTANBUL

Arraché à la mer

Christophe Bouvet, tombé de son bateau lors d'un orage violent dans la nuit de vendredi à samedi, a été récupéré quatre heures plus tard par Paul Meilhat.

VENDREDI VERS 20 HEURES, quatre heures après le départ de la deuxième étape de la Cap Istanbul entre Cagliari en Sardaigne et Marzamemi en Sicile, la voix de Mathieu Girolet (Entreprendre-L'Affront-Pressé) donna l'alarme sur le canal course de la radio VHF. Le skipper solitaire venait de découvrir le Figaro Bénéteau de Christophe Bouvet (Sigma) à la dérive, spi déchiré. À bord, aucun signe de vie. Il faisait nuit noire et un orage violent sévissait sur la zone avec des grains de plus de 40 nœuds (75 km/h).

Aussitôt, le directeur de course, Christian Gout, déclencha les recherches pour retrouver Bouvet, à l'évidence tombé à la mer. Plusieurs concurrents se dévouèrent en mettant leur moteur en route et les garde-côtes siciliens dépêchèrent une vedette sur place. Une priorité : localiser la zone précise du volier lors de l'accident.

Philippe Chapel, le capitaine de l'un des catamarans accompagnateurs, grimpa à bord de Sigma et, sur les indications fournies par radio par un autre concurrent, Gérard Veniard (Macif), examina les données de l'ordinateur de bord de Bouvet pour déterminer le changement de cap intempêtif du bateau et retrouver ainsi sa position exacte au moment du drame.

Munis de ces précieuses informations,

les skippers purent quadriller un secteur délimité en lançant des feux de détresse pour éclairer la surface de l'eau. Le temps pressait car la mer était formée avec des creux de plus de deux mètres. Quatre heures plus tard, survint la délivrance, Paul Meilhat, un des concurrents dévoués, recueillant le naufragé à bout de forces sur son voilier, Val-de-Marne-Ville-de-Créteil.

« Ils m'ont sauvé la vie ! »

Choqué mais sain et saoul, Bouvet raconta ainsi sa mésaventure. « Je naviguais assez paisiblement dans 20 à 25 nœuds de vent. Je préparais le bateau en prévision du vent forcissant. Tout à coup, il y a eu une rafale à 45 nœuds. Le bateau s'est couché dans l'eau. Je suis passé par-dessus bord mais je me suis accroché à un bout. J'étais sous l'eau. Le spi s'est regonflé et j'ai dû lâcher prise. Je me suis retrouvé de nuit dans une mer avec deux mètres de creux. Je me suis déshabillé (pour pouvoir nager) en attendant les secours. J'ai bu beaucoup d'eau de mer et je me suis fait attaquer par des méduses. Je suis piqué de partout. Au bout de deux heures dans l'eau, c'était dur. Mais j'ai eu un sursaut d'envie de vivre. Et quand j'ai vu le bateau de Paul Meilhat, j'ai nagé plus vite que Manidou ! J'étais épuisé, vidé, j'avais

envie de pleurer. Mais je me suis dit que je n'avais pas le droit de laisser ma famille comme ça. La solidarité des marins, c'est extraordinaire. Ils se sont pliés en quatre pour moi. Ils m'ont sauvé la vie ! »

Ce solide Haut-Savoyard de quarante-quatre ans oubliait de dire qu'il avait frôlé le pire. À terre, il confiera à Gérard Veniards s'être « laissé couler à deux ou trois reprises un mètre sous la surface de l'eau » mais s'être dit : « Non, il faut encore lutter ! »

De ce sauvetage miraculeux, Christian Gout retenait de son côté « les initiatives très professionnelles des skippers et des membres de l'organisation qui n'ont jamais cédé à la panique, tout le monde faisant son devoir » et précisait avec soulagement : « Heureusement que l'accident s'est produit en Méditerranée, où la mer est chaude. En Atlantique, ça aurait été une autre histoire. »

La flotte étant revenue à Cagliari après l'heureuse issue des recherches, un nouveau départ sera donné aujourd'hui à destination de la Sicile. Ce sera sans Christophe Bouvet qui ne disputera pas cette deuxième étape mais aimerait bénéficier d'une dérogation pour courir la dernière, entre Gallipoli et Istanbul.

DIIDIER PIRON

Christophe BOUVET

(FRA)

44 ans, né le 20 novembre 1963.
Marié, vit à Annecy.

- 1996 : vainqueur du Championnat d'Europe de match racing.
- 1998 : vainqueur du Championnat de France habitable.
- 2006 : 35^e de la Solitaire du Figaro.
- 2006 : 7^e de Cannes-Istanbul en double avec Drouglazet ; 21^e de la Transat AG2R Cancanau-St Barth avec Drouglazet.
- 2007 : 5^e de la Cap Istanbul en double avec Drouglazet.
- 2008 : 12^e de la 1^{re} étape de la Cap Istanbul (Sigma).



CAGLIARI (Italie), HIER. – De retour au port, à Cagliari, d'où était partie la 2^e étape de Cap Istanbul, Paul Meilhat (à gauche) et Christophe Bouvet partagent le bonheur du sauvetage et du miraculé. (Photo Jacques Vapillon/Cap Istanbul)

De rares précédents

LES SAUVETAGES EN PLEINE MER de skippers restés près de leurs bateaux chavirés ne manquent pas dans l'histoire de la course au large. La découverte de bateaux vides non plus... hélas ! Retrouver un marin, à l'eau et sans équipement de survie, est beaucoup plus rare.

– **Le 15 août 1996**, à 16 h 15, dans la deuxième étape de la Solitaire du Figaro, **Alain Gautier** tombe à l'eau en voulant vérifier l'état de la quille de son bateau. La mer est fesse et il fait jour. Un quart d'heure après, Nicolas Bérenger (deuxième, mercredi dernier, de la 1^{re} étape de la Cap-Istanbul) le repère et le récupère.

– **En 1989**, lors d'un raid en catamarans de sport en mer de Chine, **Frod Le Poutrec** tombe à l'eau en pleine nuit. Il est sauvé in extremis par le dernier bateau de la flotte.

– **En août 1979**, dans la dernière étape de la Solitaire, le Figaro de **Pierre Follenfant** coule en pleine nuit par vent de force 10. Le skipper a juste le temps de lancer un appel de détresse à la VHF. Muni d'un gilet de sauvetage et d'une bouée, il récupère par miracle sa lampe-torche et l'allume. Olivier Moussy, qui avait capté son appel et aperçu des lueurs, parvient à le hisser à son bord après une demi-heure passée dans l'eau glaciale. Le même Olivier Moussy avait déjà sauvé l'Australien **Ian Johnston** après un chavirage lors de la Route du Rhum 1982. Lui-même tombera à l'eau au cours de la Québec-Saint Malo en équipage en 1988, au large des îles Scilly, et ne sera pas retrouvé. – A.-J. D.

■ VENDÉE GLOBE : ESSAIS LIBRES

DANS LE FINISTÈRE. – Neuf des trente concurrents du prochain Vendée Globe (départ le 9 novembre) se sont retrouvés à Port La Forêt afin de peaufiner leur préparation pour le Vendée Globe, sous la houlette du pôle de haut niveau Finistère Course au large. Au cours des ces navigations en commun, très similaires à des essais libres de Formule 1, les Desjoyeaux, Stamm, Josse, Beyou, Guillemot... ont effectué de minutieux tests comparatifs de vitesse mais aussi des essais de voiles, de réglages, de manœuvres et des régates parfois « très engagées », comme le commentait Christian Le Pape, directeur du centre. Une ultime session aura lieu du 30 septembre au 2 octobre, à laquelle se joindront Samantha Davies (Roxy) et Roland Jourdain (Veolia-Environnement). – Ph. J.



Bon vent !

Ce sont des modèles réduits dignes des formules 1 des mers qui prendront le départ des prochaines régates organisées sur le lac de Créteil par l'USC Voile. Des maquettes d'un mètre de long, reproductions conformes des trimarans participant aux courses classiques de voile. "Ces régates permettent de voir naviguer des

reproductions de multicoques de courses transocéaniques, explique Jean-Luc Arrighi, le président de l'USC Voile. Il s'agit de compétitions officielles à part entière." Deux régates en série voile radiocommandée sont programmées à Créteil le 8 mars, puis les 4 et 5 avril. Deux autres régates suivront en mai, cette fois-ci sur des bateaux grandeur nature. Avec, à la clé, une

sélection pour le championnat de France. Le 10 mai sera réservé aux petits dérivés optimist. Le minime Riad Traikia, 14 ans, et le benjamin Alois Dautzenberg, 10 ans, seront les deux meilleures chances cristoliennes de qualification. Près de 40 bateaux déploieront leur voile. Le 31 mai, ce sera au tour de la catégorie laser, plus de 15 ans. Les Cristoliens Théophile Mousson et Jehan Bouwyn devront faire face à la concurrence des navigateurs de Brest, La Rochelle et Monaco notamment, avec une cinquantaine de voiliers présents.

Paul Meilhat, de solitaire à solidaire...



Le skipper professionnel de l'US Créteil, Paul Meilhat, 26 ans, a fait parler de lui à l'occasion de la deuxième étape de la course en solitaire avec escale, Nice-Istanbul, en septembre 2008. Il a porté secours au navigateur Christophe Bouvet, tombé à l'eau. "Tout le monde a décidé d'abandonner la course pour chercher Christophe, explique Paul. La nuit était

très noire, avec de la brise et 25 nœuds de vent. Je n'étais pas sur zone depuis plus d'une demi-heure, quand je l'ai entendu hurler. J'ai balayé le coin avec mon projecteur. Il était à peu près à 200 mètres. Je me suis mis à l'arrêt, face au vent. J'ai détaché l'échelle de secours et il a pu monter tout seul à bord." De cette expérience, Paul a tiré quelques leçons. "Cela fait réfléchir. Moi, ensuite, je n'ai plus quitté mon gilet, j'avais une flash-light dessus et mon sifflet dans la poche." A l'issue de la cinquième étape, Paul sur son bateau, Val-de-Marne-Ville de Créteil, a terminé 19^e au classement général.

Des adultes plus nombreux

Si les jeunes composent la majeure partie de la section, avec une nette progression des petits, les adultes sont de plus en plus nombreux. "Nous avons ouvert le club aux adultes, il y a un an et demi, poursuit Jean-Luc Arrighi. Aujourd'hui, ils viennent un peu plus nombreux. Les plus aguerris peuvent participer aux régates. Les débutants font l'apprentissage des bases de la navigation. Ils pourront ensuite régater, de préférence en équipage. L'expérience de certains permet de dynamiser le groupe, d'insuffler un véritable esprit d'équipe et de se motiver quand le temps est maussade. En voile, on peut naviguer facilement jusqu'à 70 ans et plus." ■

Voile

Toutes voiles dehors



Deux régates en dériveur se dérouleront sur le lac de Créteil. La première, réservée aux petits dériveurs Optimist, aura lieu le 10 mai, de 10h à 18h. Sous l'égide de la Ligue d'Île-de-France, une cinquantaine de bateaux, catégories benjamins et minimes, s'affronteront pour une sélection au championnat de France. Riad Traikia et Alois Dautzenberg défendront les couleurs de l'USC Voile. La seconde régata se déroulera le 31 mai en Laser, catégorie standard, radial et 4.7, de 10h à 18h. Une soixantaine de participants, de plus de 15 ans, sont attendus.

60 • VIVRE ENSEMBLE N° 292

Article extrait du journal « Vivre Ensemble » n°292 de mai 2009.

Voile

Paul Meilhat à La Solitaire du Figaro

Du 30 juillet jusqu'au 19 août, date d'arrivée de la quatrième et dernière étape, Paul Meilhat, 27 ans, a participé à la quarantième édition de la course en solitaire, *La Solitaire du Figaro*. Cette classique a permis au navigateur de l'USC Voile



de côtoyer, parmi les 52 participants, quelques grands noms de la navigation française au palmarès bien garni : Michel Desjoyeaux, Armel Le Cléac'h ou encore Nicolas Troussel, vainqueur de l'épreuve en 2008. Cette course a mené Paul Meilhat, de Lorient à Dieppe, en passant par La Corogne (Espagne), Saint-Gilles-Croix-de-Vie et Dingle (Irlande). En tout 1 706 miles. A l'issue de la première étape, arrivé 15^e (à 58'12 du leader) et vainqueur du classement Bénéteau des bizuths (première participation), Paul Meilhat déclarait : *"J'ai très peu dormi et je suis fatigué, mais très heureux car cette étape se termine bien pour moi. Je termine 15^e, à une petite heure de Yann Éliès. Mais ce qui est bien, c'est qu'il n'y a que des bons clients autour de moi. C'est encourageant d'arriver à les tenir!"*.

62 • VIVRE ENSEMBLE N° 294

Article extrait du journal « Vivre Ensemble » n°294 de septembre 2009.

Voile

Paul Meilhat, deuxième bizuth

Paul Meilhat, 27 ans, licencié à l'USC Voile, a terminé deuxième du classement Bénéteau des bizuths (première participation) à l'occasion de la quarantième édition de La Solitaire du Figaro. Le Cristolien a terminé 9^e dans la seconde, puis 2^e dans les troisième et quatrième étapes. Au final, il se classe second en bizuth, à 11'23 du vainqueur Fabien Delahaye et prend une très honorable 19^e place au classement général sur 52 participants. *"J'ai adoré cette première participation, qui ne sera indéniablement pas la dernière"*, déclarait le skipper après son arrivée.

VIVRE ENSEMBLE N° 295 • 41

Article extrait du journal « Vivre Ensemble » n°295 d'octobre 2009.



Petits et grands bateaux

Les 3 et 4 avril, une compétition rassemblant une quinzaine de modèles réduits pilotés par télécommande aura lieu sur le lac de Créteil. Ces multicoques mesurant jusqu'à un mètre sont de véritables reproductions des géants des mers. Le dimanche 11 avril, c'est une course multisérie (dériveur double sur 420 et dériveur monotype sur 470), qui réunira de nombreux clubs d'Île-de-France (Saint-Maur, Choisy-le-Roi, Viry-Châtillon, Vigneux-sur-Seine, Ablon, Dammarie-les-Lys) pour se disputer le Challenge Est francilien. Enfin, le dimanche 30 mai, une seconde régata opposera les catégories cadets et juniors, pour une place au championnat de France, fin août au Havre.

VIVRE ENSEMBLE N° 301 • 43

Article extrait du journal « Vivre Ensemble » n°301 d'avril 2010.

SAISON 2010-2011

VOILE

L'année 2010 de l'USC voile s'est terminée par un dernier entraînement au Havre le week-end du 11/12 décembre pour nos jeunes en Laser 4.7 et en Optimist.

Notre équipe a bien fonctionné, nous sommes très satisfaits de notre bilan annuel. En Laser nos résultats de l'automne en Ligue Île-de-France sont les suivants :

Laser 4.7 :	Riadh TRAIKIA 1 ^{er} ,
Laser Radial :	Alexandre KAISER 2 ^{ème} ,
Laser Standard :	Riadh DJEMAI 1 ^{er} ,
Optimist minimimes :	Aloïs DAUTZENBERG 6 ^{ème}
Optimist benjamins :	Kenza COUTARD 1 ^{ère} .

Ces résultats nous démontrent que notre démarche, qui consiste à regrouper l'ensemble de nos coureurs sans écarter personne sur des entraînements à Créteil, mais également sur différents plans d'eau, est payante. Nos entraîneurs Joan et Zoé ont ainsi emmené, cet automne, Léo, Lucas, Raphaël, Mélanie, Aloïs, César et Kenza à Cherbourg profiter d'une semaine d'entraînement exceptionnelle avec 25 nœuds établis (près de 50 km/h) pour préparer la régata inter ligue Optimist du week-end.



© USC Créteil Voile



Paul MEILHAT, Skipper MACIF 2011

Avoir de bons résultats à Créteil, beaucoup de volonté et d'engagement personnel est justement ce qui a permis à Paul MEILHAT de devenir skipper MACIF pour deux ans ! Paul, licencié à l'USC depuis ses premiers bords, coaché depuis plus de deux ans par le Centre d'Entraînement Méditerranéen de la Grande Motte, va rejoindre le pôle d'excellence de Port-La-Forêt de la Fédération Française de Voile et bénéficier d'un plan d'entraînement structuré dans un objectif d'amélioration de la performance et la recherche de résultats en Figaro Bénéteau. Quel modèle pour nos jeunes !

Pour 2011, nous souhaitons poursuivre dans cette voie et surtout retrouver beaucoup de petits Cristoliens sur notre lac pour que plus

tard, à l'instar de Paul, l'un d'entre eux soit reconnu comme le meilleur espoir de l'année au niveau national et trouve un financement pour vivre sa passion : la voile professionnelle en compétition.

Correspondant : Jean-Luc ARRIGHI



Paul MEILHAT, pendant la Transat, au large de Palma de Majorque - © Le Figaro



© Le Figaro

VOILE/Créteil met les voiles



L'USC Voile reprend ses activités. Dès le week-end des 5 et 6 mars, une régata de voiliers radiocommandés se tiendra sur le lac. Une vingtaine de petits bateaux, guidés par les grands, prendront le large ! Trois semaines plus tard, les 26 et 27 mars, une régata de la ligue Île-de-France, catégorie Optimist, rassemblera 35 coureurs, 25 minimes et 10 benjamins. À la clé, une sélection au championnat de France. La compétition sera très disputée puisque, seulement six places, quatre pour les garçons et deux pour les filles, sont offertes pour l'ensemble de l'Île-de-France.

Article extrait du journal « Vivre Ensemble » n°310 de mars 2011.

SAISON 2011-2012

VOILE/et vogue le navire !

La Journée du jeune régatier, le 18 septembre, a permis aux P'tits Béliers de s'initier à la régates de compétition. "Cette journée permet aux clubs et à leurs jeunes de découvrir les plaisirs de la régates en compétition, de leur mettre le pied à l'étrier", lance Jean-Luc Arrighi, le président de l'USC Voile. Il organise une nouvelle compétition, le dimanche 23 octobre, sur le lac de Créteil. Cette régates rassemblera une quarantaine de bateaux dont une dizaine d'embarcations cristalliennes dans les trois séries : 4.7, radial et standard. Sélective pour le championnat de Ligue, elle permettra aux participants de marquer des points en vue du championnat de France.



Article extrait du journal « Vivre Ensemble » n°315 d'octobre 2011.

VOILE

Créteil en force à la Base Nautique de l'Ouest !

Après la coupure d'hiver pour les plus jeunes et des entraînements en mer pour les plus avancés, la saison sportive démarre sur les chapeaux de roues : sur les 30 inscrits, 16 Optimists Cristollens étaient alignés sur la ligne de départ de la régates du dimanche 11 mars!

Bravo aux benjamins avec les trois premières places pour Créteil : 1^{ère} Kenza COUTARD (également première féminine au scratch), 2^{ème} Romain BILLY, 3^{ème} Nesrine TRAIKIA.

Cette réussite confirme notre choix de sortir de la voile sport d'élite réservé à quelques uns pour nous ouvrir à tous d'où qu'ils viennent et avec des systèmes d'aides en collaboration avec la Mairie de Créteil pour permettre à tous ceux qui le souhaitent de nous rejoindre.

Dix enfants ont ainsi participé pour la première fois à une régates. Ils sont soit issus des P'tits Béliers de l'US Créteil Multisports, soit d'un stage organisé par l'US Créteil Voile, en collaboration avec les centres d'accueil de loisirs de Créteil ou tout simplement inscrits à l'US Créteil Voile. Tous ont la même envie de continuer, de progresser et de pouvoir être sélectionnés pour participer à des compétitions inter régionales sur l'océan. Rendez-vous est pris pour les prochaines régates le dimanche 18 mars à Saint-Maur et le 31 à Saint-Quentin-en-Yvelines.

Chez les plus grands, nous avons créé le même dynamisme. Notre équipe 4.7 s'étoffe un peu plus chaque année. L'objectif pour eux est d'accrocher, comme l'an passé, une sélection aux championnats d'Europe et du Monde. Les femmes sont également de plus en plus nombreuses : dix classées en National en 2011 !



Auréa LEMOINE et Romain BILLY.



Nesrine TRAIKIA.

Quelques témoignages des jeunes participants :

Ma première régates par Auréa, 10 ans : « Ce dimanche nous sommes partis en camion jusqu'à la base nautique de l'ouest pour participer à une régates. Dès l'arrivée, nous avons préparés les optimistes. Prêts pour l'heure du départ, après les sifflements, la course a commencé. Nous étions tous ensemble sur l'eau pour plusieurs manches. Je suis contente d'avoir été sélectionnée à la deuxième manche. Les bateaux avançaient vite grâce au vent. Une belle journée pleine d'émotions ! »

Elias, 9 ans : « Pour ma première régates, j'ai aimé installer mon bateau numéro 1 - voile 1111, avec tous les autres enfants et les grands. J'ai même vu le champion de France d'optimiste ! Je me suis dit que ça allait être difficile de gagner, alors j'ai essayé d'aller jusqu'à la fin de la régates. Merci à mon professeur pour les conseils. Je n'ai pas été sélectionné mais vive la voile ! »

Sian, 7 ans : « Je suis vraiment content d'être au club de voile et content d'avoir participé à cette régates. Au début, j'avais un peu peur de la barre ou de tomber à l'eau ! J'ai réussi à suivre les autres jusqu'à la fin. Je me sentais bien sur l'eau. J'ai envie de refaire une régates. »

Créteil représente plus de 50% de la flotte Optimist d'Ile-de-France !



Hamna DAUTZENBERG.



Du gauche à droite : Auréa LARDHIR, Kenza COUTARD et Auréa DAUTZENBERG.

Correspondant : François DAUTZENBERG
© US Créteil Voile.

VOILE

MAMAN, OU SONT PASSES LES PETITS BATEAUX ?

Beau temps ou non, nous naviguons fort en juin. Régate le 10 à Créteil, entraînements, déplacements à Lymington en Angleterre, au Havre, à Granville... et l'été s'annonce bien : championnat de France à Quiberon (Morbihan), coupe d'été à Loctudy (Finistère), championnat de France flotte collective à Moisson (Yvelines), les écoutes vont chauffer!

Les résultats sont déjà au rendez-vous à l'US Créteil Voile : 5 compétitions organisées sur Créteil avec les bénévoles du club

Ainsi ont été sélectionnés :

- en nationale benjamine : KENZA COUTARD (et 2 places de 2^{ème} aux 2 régates inter régionales de l'année),
- en ligue Ile-de-France benjamin : Romain BILLY qui termine champion (et 1^{er} à la régata Finale école de sport),
- en ligue Ile de France benjamine : Nesrine TRAIKIA (1^{ère}) et Aloïs DAUTZENBERG (2^{ème}),
- au championnat de France minime : Steve LEMOINE, Raphaël FERT, Aloïs DAUTZENBERG et Quentin ROCHEPEAU,
- au championnat de France Laser 4.7 : Thomas BODILIS,
- au championnat de France Laser Radial : Riadh TRAIKIA.

L'US Créteil Voile c'est aussi 30% de féminines contre 25% de moyenne en Ile-de-France, 50% de la flotte Optimist d'Ile-de-France sur la ligne de départ des régates et les meilleurs résultats d'Ile-de-France sur les Benjamins qui représentent l'avenir.

Nous allons repartir très fort en septembre avec un groupe complet de jeunes laséristes qui vont nous représenter sur tous les plans d'eau et une relève en optimists qui vont voir récompensée leur persévérance en première année de régata. Avec l'arrivée des nouveaux, ils vont constater les progrès accomplis!

L'organisation va un peu changer en Optimist, ainsi, le mercredi sera plutôt consacré aux premiers bords pour permettre à l'équipe compétition du samedi de mieux gérer la préparation aux différents championnats. Un effort de communication va également être réalisé avec la rénovation de notre site internet en souffrance depuis quelques années.

Merci à tous les parents qui nous aident à transporter les bateaux, à charger et à décharger, à accompagner les enfants sur les différents plans d'eau. Nous aurons encore besoin de vous pour démarrer très vite début septembre.

Et pour tous ceux qui aiment notre sport, mais qui doutent encore que la voile est un sport adapté en ville, contactez-nous vite pour plus d'explications. Nous organisons également le 23 septembre la journée du jeune régatier destiné aux enfants ayant déjà fait un stage de voile : une licence compétition est offerte par la ligue Ile de France de Voile à tous les participants!



Correspondant :
Francois DAUTZENBERG
© US Créteil Voile.



SAISON 2012-2013

Voile

Début octobre, le benjamin Romain Billy de l'USC Voile s'est imposé dans la régata de la ligue du Havre. Une jolie performance pour ce jeune Béliet face aux marins normands et sur le lieu même d'entraînement du club havrais, champion de France en titre, en habitacle 7.5, et vice-champion de France, en 420. >>>

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°326 de novembre 2012.

VOILE

Un hiver sportif pour un printemps explosif!

Mercredi 14 novembre il faisait un peu froid pour pratiquer la voile, pourtant les enfants étaient présents. L'explication est venue d'Abel COZIC, 7 ans : "Je suis venu car j'ai vu que les trois premiers du Vendée Globe ont tous fait de l'Optimist". En pratiquant notre sport, c'est une part de rêve, d'émotions, de courage, d'abnégation et de ténacité que nous partageons avec ces grands marins, chacun son niveau, chacun son défi.

L'US Créteil Voile a mis en place un programme d'entraînement d'hiver structuré autour de trois pôles :

- un groupe compétition avec un objectif de performance au championnat de France ou d'Europe,
- un groupe compétition avec des objectifs régionaux,
- un groupe école de sport.

Pour mémoire, 50% de la flotte Optimist Compétition d'Ile-de-France est à l'US Créteil Voile. Avec une telle dynamique il n'est pas question de ralentir notre programme d'entraînement ! Découverte de la navigation en mer pour le groupe école de sport commenté par Pablo VANVOLSEM, 9 ans " Au début la mer ça fait peur, mais après on s'habitue, c'était plus dur que ce que je pensai (le rappel). C'était très joli ; le vent et les vagues étaient époustouflantes".

La voile compétition c'est aussi des entraînements et régates au Havre, des regroupements ligue à Moisson-Lavacourt et des entraînements hebdomadaires sur nos bases habituelles qui rythment la saison d'hiver. Le printemps sera explosif!

Ils sont douze cette année à avoir rejoint l'équipe Laser de l'US Créteil Voile et à s'entraîner tous les samedis après-midi sur le lac, participer aux entraînements d'hiver au Havre et se déplacer sur les régates.

C'est à travers 3 déclinaisons de gréements, que le groupe âgé de 15 à 50 ans se répartit :

- Laser 4.7 (voile de 4,7m²),
- Laser radial (voile de 5,7m²),
- Laser standard (voile de 7,06m²).

Les béliers ont écumé depuis le début de la saison de nombreux plans d'eau français lors des week-ends de compétition : Moisson-Lavacourt, Saint Quentin, Hourtin en Gironde (plus de 300 laséristes présents !) ou encore récemment à Dreux. Et les résultats ne se sont pas fait attendre ! Les Cristoliens ont brillé à Dreux les 24 et 25 novembre avec une belle 12^{ème} place pour Riadh TRAIKIA et une 15^{ème} place bien méritée pour Thomas BODILIS en laser radial, alors qu'Aloïs DAUTZENBERG termine 10^{ème} en 4.7.

L'hiver ne sera pas inactif avec au programme poursuite des entraînements, travail sur la condition physique et retour sur les fondamentaux théoriques... Le tout pour être fin prêts au début du printemps avec le retour des compétitions !

Coupe Internationale de Loctudy (Finistère) avec 8 représentants de l'USCV



Mariniers ELLOUBOU, HALEY TABAR et dans le fond Pablo VANVOLSEM en stage à Granville



L'équipe VRC (voile radio commandée) de l'US Créteil Voile truste les podiums en catégorie 2M. Ces petits bijoux sont entièrement fabriqués par les membres de l'association.

Nos bateaux sont des multicoques (des trimarans pour la plupart) d'une longueur de 2 mètres, d'une largeur de 2 mètres. Le mat mesure 2 mètres 80 de haut, le poids en marche se situe entre 5 et 6 kilos, avec une surface de voile supérieure à 3 mètres/carrés, soit un rapport poids/puissance inégalé dans le domaine de la voile.

Manuel MARTINS nous précise : " Ces bateaux peuvent atteindre une vitesse de 10 nœuds (18,6 km/h) et font des moyennes à plus de 7 nœuds (13 km/h)".

Résultats des licenciés USCV :

au Championnat d'Europe VRC 2M :

- 1^{ère} place : M Thierry BOUBILA
- 2^{ème} place : M Sylvain PERROT
- 4^{ème} place : M Jean CARRE
- 5^{ème} place : M Jean-Claude BIGORRE

au Championnat de France VRC 2M :

- 1^{ère} place : M Thierry BOUBILA
- 3^{ème} place : M Sylvain PERROT
- 4^{ème} place : M Jean CARRE
- 5^{ème} place : M Jean-Claude BIGORRE

A noter que nos licenciés sont également membres du Club de modélisme de Thiais, dont ils partagent l'atelier.

VOILE

La saison des entraînements s'achève...

Tous nos pratiquants vous le diront, l'hiver est la meilleure période pour naviguer : vent souvent plus fort et plus régulier, place libre sur les plans d'eau et entraînements interclubs sont le cocktail gagnant d'une saison réussie.

Mais avec un bon équipement type combinaison sèche, une bonne douche chaude à la sortie de la navigation et surtout la bonne humeur de groupes motivés, la voile en hiver est un plaisir incomparable. "Merci pour cette navigation au Pôle Nord" conclut Mick VANVOLSEM à l'issue d'une journée d'entraînement sur un bateau glissant car recouvert de glace.

Pour les plus jeunes en Optimist trois formules ont été proposées :

- navigations au Havre pour ceux qui visent la sélection au championnat de France,
- navigations en interclubs à Moisson-Lavacourt pour les qualifiables en régates de ligue,
- navigations à Choisy, combinées à des séances théoriques et des sorties : salon nautique, visite du bateau polaire TARA les jours de grand froid.

... et la saison des compétitions commence.

Sur le groupe Laser (adultes et adolescents) ont déjà eu lieu une régates d'échauffement le 10 février au Havre et une sélective inter ligue à Lorient le 3 mars.

Les 16 et 17 mars ce sera Calais, les 23 et 24 mars Saint Quentin en Yvelines. L'idée étant d'arriver affûtés au premier gros événement de la saison, à savoir l'Europa Cup qui se tiendra au Havre du 29 mars au 1^{er} avril.

Les Optimists (de 6 à 14 ans) ont aussi démarré leur saison avec la participation des béliers à la régates de ligue du Havre du 10 février avec une magnifique cinquième place de Steve LEMOINE sur 28 participants. Cet exploit est d'autant plus remarquable, qu'au Havre navigue le Pôle Normand qui bénéficie de conditions d'entraînements très privilégiées.

Les jours à venir s'annoncent chargés pour les Optimists qui seront en régates le 24 mars à Saint Maur, du 30 mars au 1^{er} avril à Boulogne-sur-Mer, le 7 avril à Saint Quentin, le 14 avril à la base Nautique de l'ouest. Et, cerise sur le gâteau, à la fin du mois d'avril, les sélectionnés régateront une semaine à Marseille !

Le printemps c'est aussi...

L'US Créteil Voile a une vocation voile compétition, mais aussi voile sportive pour tous. C'est dans cet esprit que notre équipe de club fonctionne avec des personnes qui découvrent la voile ou ont pratiqué un peu, mais tous avec un réel souhait de progresser.

C'est dans cette optique que nous maintenons ouvertes nos inscriptions toute l'année et reprenons avec la belle saison nos séances gratuites de découverte de la voile.



Hailey TABAR à Moisson-Lavacourt en février 2013



Steve LEMOINE et Quentin ROCHEPEAU à Lorient



Hermine DAUTZENBERG ramène à terre son entraîneur Magali LEFOL lors du stage à Quiberon de mars 2013

SAISON 2013-2014

VOILE

Le 28 septembre, à l'occasion de la Journée du jeune régatier, disputée sur le lac de Créteil, les Cristoliens ont eu le vent en poupe. Antoine Hangar remporte sa première victoire au scratch. Nohé Croce prend la 2^e place et Abel Cozic la 3^e. Margot Loup, Mailis Huynguyen et Inès Marie Stamminger de Moura font respectivement 1^{re}, 2^e et 3^e.

Article extrait du journal « Vivre Ensemble » n°336 de novembre 2013.

VOILE Une grande armada sur le lac de Créteil !

Le 30 novembre dernier, 12 clubs franciliens s'étaient donné rendez-vous sur le lac de Créteil pour une grande régata. En plus de la satisfaction d'avoir organisé une belle compétition, qui a réuni plus de 50 navigateurs, les dirigeants de l'USC Voile ont également eu le plaisir de voir l'un de leurs adhérents, le benjamin Romain Billy, sacré champion d'Optimist de la Ligue Île-de-France.



Article extrait du journal « Vivre Ensemble » n°338 de janvier 2014

Voile

L'USC Voile a reçu le titre de premier club d'Île-de-France chez les jeunes en 2013.

Article extrait du journal « Vivre Ensemble » n° 339 de février 2014.

VOILE

Correspondant : Mick VANVOLSEM
© US Créteil Voile

30 compétiteurs Franciliens ont régaté à Créteil pour la sélection au Championnat de France.

Une journée bien chargée pour les coureurs et les bénévoles car le même jour les jeunes régatiers en Optimist se classaient sur la base de Saint Quentin en Yvelines.

Régate sur le Lac de Créteil le 31 mai

Cette régata a regroupé 30 bateaux dont 19 coureurs en Laser radial (voile de 5,7 m² qui convient à un gabarit de 55 à 70 kg) et 12 coureurs en Laser 4.7 (voile de 4,7 m² pour un gabarit de 35 à 45 kg). Un vent « à décorner les bœufs » selon l'expression consacrée, avec des rafales de 20 à 25 nœuds (35 à 45 km/h) a animé le plan d'eau. Quelques concurrents en ont fait les frais (dont notre Président.. chuut..) et ont ainsi pu constater, voire même révéler, que l'eau du lac était plus « chaude » que l'extérieur ! Mais ce vent fort et bien établi, aura permis de lancer pas moins de 6 manches !

Une régata doit être organisée dans les règles : la ligne de départ, les bouées de parcours doivent par exemple être mouillées selon des règles précises. Or quand le vent n'est pas stable (en direction, en force) il faut parfois revoir les parcours et faire patienter les coureurs... Le Comité de course, présidé par Guy BONIN, était là pour assurer, avec autorité et pragmatisme, le mouillage du parcours, la bonne organisation, et gérer les réclamations comme, notamment les « refus » de priorités sur l'eau.

C'est aussi grâce à l'engagement des adhérents, des parents et de nombreux bénévoles extérieurs que nous avons pu organiser cette compétition dans les meilleures conditions : un grand merci à toutes et à tous.

Pour cette sélective régionale, les 30 régatiers venaient des différents clubs d'Ile-de-France. Les résultats comptaient dans les classements annuels pour la sélection aux Championnats de France qui vont se dérouler en août prochain à Martigues. Ces classements sont répartis entre les adultes et les moins de 18 ans, séparés garçon filles.

5 jeunes coureurs de l'US Créteil étaient sur l'eau : bien que ce groupe n'ait démarré que depuis seulement quelques mois, sous l'impulsion de notre entraîneur François DAUTZENBERG, cette nouvelle vague est prometteuse et nous estimons être en mesure d'entraîner une dizaine de coureurs sur cette série l'année prochaine et aux premières places !!



La régata des Optimists à Saint Quentin

Sur les 24 coureurs sur l'eau à Saint Quentin pas moins de 12 enfants venaient de Créteil soit 50 % de la flotte ! Côté classement, le premier et le dernier sont de Créteil (eh oui, c'est comme ça à Créteil). A l'issue de cette régata, les sélections sont les suivantes :

- chez les filles : Lauren GLO (Saint Quentin), Clara-Sofia STAMMINGER DE MOURA (Créteil), Hermine DAUTZENBERG (Créteil), Nesrine TRAKIA (Créteil).

Les trois premières en optimist, la quatrième en flotte collective.

- chez les garçons : Romain BILLY qui a terminé sur la plus haute marche du podium, gagne sa place haut la main avec Nohé CROCE et son suiveur Pablo VANVOLSEM (des inséparables sur l'eau et sur terre).

Ils participeront donc tous les trois au championnat de France où 6 places étaient réservées pour les Clubs d'Ile-de-France et ou Créteil les prend toutes. Bravo mais il faut persévérer l'année prochaine, la concurrence sera plus rude car de nombreux benjamins vont arriver sur le circuit des minimes. À suivre de près sur les plans d'eau...



Sur le podium, de gauche à droite : Lauren GLO de Saint Quentin (2^{ème}), Romain BILLY de Créteil (1^{er}) et Nesrine TRAKIA de Créteil (3^{ème})

Fonctionnement de l'activité Voile

L'association Voile de l'USC forme et entraîne les jeunes (et moins jeunes) à la régata sur deux types de bateaux. Tout d'abord l'Optimist, que l'on ne présente plus, support de navigation incontournable pour les jeunes régatiers qui embarquent dès 8 ans. L'Optimist a une voile de 3,60 m² et convient à un gabarit de 20 à 45 kg. Ensuite, le club dispose d'une flotte de « Lasers » qui peuvent être grées (équipés) avec 3 tailles de voile en fonction du gabarit du coureur.

Le programme d'entraînement et régates est très varié, car si les régatiers naviguent à Créteil, ils sont amenés à se déplacer régulièrement en mer afin de se confronter à d'autres éléments comme les vagues, les marées et les courants de la Baie du Havre par exemple. N'hésitez pas à venir nous voir le samedi après-midi sur la base de loisirs de Créteil !

Toutes les infos sur notre site www.voile.uscreteil.com ou dimanche 6 septembre à la Broc' sport.

VOILE

Correspondant : Mike VANVOLSEN, Mikael COZIC et Khalil ALBANE
Photographies : US Créteil Voile

Fin des régates d'automne

Pour les coureurs de l'USC Voile, c'est la première partie de la saison qui s'achève avec la fin des régates d'automne. Les compétitions vont désormais s'interrompre, pour reprendre en mars, après les vacances d'hiver. Le bon moment pour faire le point sur nos deux principales flottes : celle des Optimists (de 7 à 13 ans, pour des gabarits de 20 à 45 kg) et celle de Lasers (à partir de 13 ans et plus de 40 kg).

Les Optimists

Le groupe Optimists de l'USC Voile est devenu le plus important d'Île-de-France. Il compte dans ses rangs trois membres de l'équipe régionale (dont Romain BILLY, champion d'Île-de-France Minimes en 2014-2015), qui se préparent intensivement pour les Championnats de France, qui auront lieu en juillet 2016 et qui trustent les podiums des régates régionales. Pour eux comme pour les moins aguerris, les vacances de Toussaint auront constitué l'un des moments les plus forts de cet automne : les enfants de l'USC Voile ont participé à deux stages de préparation à la régata interrégionale (« Interligue ») de Cherbourg, l'un organisé par la Ligue d'Île-de-France de voile, l'autre par le Comité Départemental de voile du Val-de-Marne.

De cet automne, on retiendra notamment les performances des filles qui, en minimes, ont remporté toutes les régates courues en Île-de-France depuis le début de la saison. Mais également le succès de la régata que notre club organise à la toute fin novembre et qui, cette année, se déroulait sur deux jours, sur le plan d'eau de l'Île de Loisirs de Jablines, en collaboration avec le club de Jablines-Annet. Succès public : 34 coureurs le samedi, 28 le dimanche. Les petits franciliens ont notamment été rejoints par les enfants du club de Calais (YC du Calaisis), de la Ligue du Centre (CV Centre et CV Val de Loire) et du SN Laon. Conséquence: un excellent niveau sur l'eau, avec la présence du vice-champion de France Minimes en personne. La météo était également au rendez-vous : du vent, et du soleil.

Les Lasers.

Le responsable technique de l'USC Voile, François DAUTZENBERG, s'est attelé depuis l'an dernier à la reconstruction d'une équipe en Laser. Le chantier passe par la formation de coureurs qui débute la compétition. Voici le témoignage de l'un d'entre eux.

En bref, l'automne aura été actif pour les coureurs (comme pour les entraîneurs et les bénévoles) de l'USC Voile. Nous sommes récompensés : en cette fin d'année 2015, le club pointe en 42^{ème} position du championnat de France des clubs « Elite », devant de « petites » localités maritimes comme...Toulon, Bandol ou Loguivy !



Régata de l'USC Voile du 28/11/2015



L'USC Créteil Voile à Cherbourg



Une partie de l'équipe Laser avec leur entraîneur dimanche 13 décembre avec François Dautzenberg à la régata de Choisy.

Je m'appelle Khalil, j'ai 17ans et je pratique le laser depuis bientôt 4 mois.

Pendant l'été j'ai voulu faire du canoë-kayak et je me suis rendu à la base nautique de Choisy. Il n'y avait pas de club de canoë, mais j'ai aperçu François DAUTZENBERG qui sortait des Lasers de l'eau, je suis allé le voir et on a discuté. Je n'avais jamais entendu parler de ce sport auparavant. Il m'a proposé d'assister à l'entraînement du week-end d'après. Je m'y suis rendu et là, ça a été le coup de foudre !

Evidemment, il faut bien s'équiper pour ne pas prendre froid. Mais de toute façon, on arrête pas, sur le bateau. Maintenant, je suis très à l'aise dessus. J'ai participé à ma première régata il y a 15 jours ça a été magique. Je suis impatient de régater à nouveau. Mon seul regret : que les entraînements s'arrêtent pendant la fermeture hivernale de la Base de Créteil.

En tous cas, le Laser, c'est un sport unique et génial.



Khalil à l'entraînement sous l'œil attentif de François DAUTZENBERG.

VOILE

Correspondants : Sylvain PERROT et Mike VANVOLSEN,
Photographies : US Créteil Voile.

Voici une activité peu connue à Créteil, la Voile Radiocommandée en multicoques. Les clubs de multicoques radiocommandés sont affiliés à la Fédération Française de Voile. Le Club JPGL (Jacques GAMBART DE LIGNIÈRES) y est affilié par l'intermédiaire de l'US Créteil Voile auquel il est licencié depuis plus de 20 ans. Le Club a le plus gros palmarès dans ces deux catégories de bateaux.

La Voile Radiocommandée (VRC), en Multicoques, qu'est-ce que c'est ?

Ce sont des voiliers composés de plusieurs coques, 2 pour un catamaran et 3 pour un trimaran. Ces bateaux se pilotent à distance par une radiocommande qui permet de faire évoluer le bateau selon ses ordres.

L'apparition des premiers multicoques océaniques dans les années 80 et les travaux d'Éric TABARLY, entre autres, ont suscité l'intérêt d'un certain nombre de personnes se disant « si un multicoque grandeur est capable de vitesses élevées, il doit en être de même pour les modèles réduits. »

C'est ainsi qu'a commencée la saga des Multicoques radiocommandés. Les premiers essais se sont révélés très concluants et le comportement de ces bateaux s'est trouvé très prometteur. La construction étant libre au départ, des bateaux de taille différentes sont apparues et de ce fait, pas de possibilité de pouvoir se mesurer et de concourir.

Des règles ont donc été progressivement établies (jauge) qui a vu la création de 2 classes de bateaux :

- le Mini40 multicoque d'une longueur de 1M22,
- le 2 Mètres, d'une longueur de coques de... 2 mètres.



Comme pour toutes les autres catégories de voiliers radiocommandés, la construction doit respecter des règles strictes, notamment sur les dimensions, tout en laissant une part de création et de liberté à chacun sur les matériaux, les formes, les techniques utilisées... De ce fait, beaucoup d'évolutions apparaissent, ce qui dynamise les compétitions.

Des skippers de course au large (Michel DESJOYAUX, Karine FAUCONNIER, Loïck PEYRON, Lalou ROUCAYROL, Marc GUILLE-MOT...) ont essayé nos bateaux et ont été surpris par la similitude de comportement entre les «petits» et les «vrais», la seule différence étant l'absence d'inertie pour les «petits». Ces machines sont très légères car elles n'ont pas besoin de poids ou de quille pour contrer et utiliser la puissance de la



voile ce qui donne pour un Mini40, un poids tout équipé inférieur à 2,5 kg et pour un 2 Mètres, un poids inférieur à 6 kg. Un 2 Mètres, peut atteindre des vitesses de 12 nœuds (environ 20 km/h) et la vitesse moyenne enregistré sur une course est de 7,5 nœuds (13 km/h).

Ces bateaux sont des bateaux de course et participent chaque année à un Championnat, tant en France qu'en Europe où les bateaux Français se distinguent régulièrement en occupant le podium.



Les courses sont de type « triangle olympique » et en général, il y a 2 tours à effectuer. Les courses s'enchaînent pendant la durée de la compétition et il arrive fréquemment de faire 18 à 20 courses dans le week-end.

Vous pouvez suivre l'actualité des courses, voir des vidéos ou des photos, poser des questions sur le site internet du Club : www.multis2m.fr



VOILE

Fin de saison joyeuse et début de saison en fanfare

D'excellents résultats en 2016.

L'US Créteil Voile c'est :

- le 27^{ème} club élite dériveur de France devant la Tremblade, la SR Brest, Nice et la Trinité-sur-mer,
- deux titres de champions d'Ile-de-France minimes en Optimist, pour Romain BILLY et Hermine DAUTZENBERG ;
- trois jeunes dans les 20 premiers Français au championnat de France Optimist de Saint Pierre Quiberon : Romain BILLY, Hermine DAUTZENBERG et Clara-Sofia STAMMINGER DE MOURA ;
- le premier Francilien en Laser Radial au Championnat de France Espoir : Aloïs DAUTZENBERG ;
- et surtout une réserve importante avec la sélection en équipe d'Ile-de-France 2016/2017 d'Alexandre FOURCADE (Laser), Mailis NGUYEN, Adem TRAIKIA, Abel COZIC, Bettina BARATTE (Optimist).



Romain BILLY, champion de ligue IDF Optimist Minime et 8^{ème} au classement national sur 1751 optimists (source FFV)

Et pour les inscriptions :

Traditionnellement nous inscrivons les enfants au fil de l'eau. Cette année la demande de pratique est exceptionnelle et notamment de la part des Cristoliens, nous n'avons plus que quelques places disponibles.

Quoi de neuf cette année :

L'an dernier nous avons accompagné un groupe d'enfants vers de la technicité.

Avec la vague d'inscription de cette année nous allons travailler les gammes de la voile pour inciter chacun à s'accrocher au bastingage car cela va tanguer. C'est alors tout un équipage qui pourra à son tour découvrir que le lac de Créteil est la porte d'un monde magique qui va les entraîner à la découverte des océans.



Clara SOFIA STAMMINGER DE MOURA 1^{ère} de l'équipe Française au championnat d'Allemagne à Helgoland et 11^{ème} au classement national féminin optimist

Hermine DAUTZENBERG 1^{ère} sur 350 au raid à la CIE de Loctudy et 12^{ème} au classement national féminin optimist.



Article extrait du journal « L'Equipe Magazine » du samedi 5 novembre 2016.

Voile
 La Journée du jeune régatier, organisée fin septembre par l'US Créteil à l'île de loisirs, a permis aux jeunes, âgés de 6 à 16 ans, de découvrir la discipline. Nul doute que certains(es) rejoindront la centaine de licenciés du club !

Article extrait du journal « Vivre ensemble » n°366 novembre 2016



Article extrait du journal « Vivre ensemble » n°367 décembre 2016.



Article extrait du journal « Vivre ensemble » n°367 décembre 2016.

VOILE

Quarante six participants à la régates de novembre de l'USC Voile !

Ils ont en effet été 7 Lasers et 39 Optimists, dont des tout petits marins, à braver le froid et le vent pour participer à notre régates de novembre. Et certains, comme les enfants du YC Calaisis, venaient de loin !

Ce fut également une première vraie régates pour nos coureurs Ecole de Voile (R3) de l'US Créteil, Thomas, Loukas, Gabriel, Milhane, Mikail ou Stella, ainsi que ceux de la VGA et du CVSQ.



© Amine KATARZYNSKI

Satisfaction du côté des plus grands Optimists : Romain BILLY a remporté la régates en minimes, tandis qu'Adem TRAIKIA a gagné en benjamins, tous deux Cristoliens. Dans les deux catégories, la lutte fut rude face aux jeunes concurrents, notamment ceux du CVSQ et du YC Calaisis.

Pour les laseristes, c'est Quentin qui a remporté la coupe Radial du club de Viry-Châtillon et Nohé CROCE pour l'US Créteil Voile en 4.7.

Un grand merci également à Erwan LE LAY, entraîneur de Paul MEILHAT sur le Lac de Créteil pendant des années, venu remettre les prix à la fin de la journée. pour l'US Créteil Voile



© Amine KATARZYNSKI



Correspondante : Valérie GUILBERT
© USC Créteil Voile

Vendée Globe

Cette version 2016/2017 a, pour l'US Créteil, un intérêt tout particulier puisque Paul MEILHAT, l'un des 29 skippers inscrits dans l'aventure, a découvert la compétition sur le lac de Créteil.

Sociétaire de l'US Créteil Voile durant une dizaine d'années, Paul a perfectionné sa navigation grâce à Erwan LE LAY, entraîneur du Val-de-Marne. Ses amis de l'US Créteil le décrivent comme un jeune homme attachant, simple, solitaire et débrouillard.

Ses résultats sportifs étaient déjà prometteurs tant et si bien qu'il fut invité à rejoindre la délégation cristolienne et à vivre les JO d'Athènes en tant que spectateur, avant de les vivre, nous l'espérons, en tant que sportif à Pékin. Mais cette préparation olympique, si elle n'a pas porté les fruits espérés, lui a permis de devenir fin tacticien.



© Fédération Française de Voile

Paul a la réputation d'être un jeune marin redoutable et son parcours sur les mers semble bien le prouver.

Le 6 novembre 2016, à la barre de son bateau SMA (ex-MACIF, le bateau vainqueur de la dernière édition du Vendée Globe en 2012/2013), il s'élance pour la première fois dans cette extraordinaire épopée du Vendée Globe, l'Everest des mers, et reste des semaines durant dans le top 5.



© Fédération Française de Voile

Le 20 décembre, le choc avec un OFNI (objet flottant non identifié) provoque une avarie de vérin de quille l'obligeant à mettre sa course entre parenthèses. Coup dur pour ce combattant des mers qui aura dû dans les heures qui ont suivi batailler pour ramener son bateau à la côte.

SAISON 2017-2018

Voile

Le 19 décembre, dans la course du Vendée Globe, le skipper Paul Meilhat, formé à l'US Créteil Voile, était en 3^e position, derrière Armel Le Cleac'h et Alex Thomson.

Article extrait du journal « Vivre ensemble » n° 368 janvier 2017.

Voile

Paul Meilhat, qui était 3^e dans la course du Vendée Globe après 43 jours de compétition en solitaire, a dû abandonner, suite à une avarie, le 24 décembre.

Article extrait du journal « Vivre ensemble » n° 369 février 2017.

VOILE

Mailis N'Guyen Roué a le vent en poupe !



Lors de la régata laser du 14 mai, organisé sur le lac de Créteil par l'USC Voile et la Ville de Créteil notamment, la seule Cristolienne engagée, Mailis N'Guyen Roué, a mis ses adversaires dans le vent. Associée à Périne Milleret, de Viry-Châtillon, le duo remporte la régata devant 2 filles... et 40 garçons venus de Normandie, de

Touraine et du Bassin parisien. Les deux partenaires participeront au championnat de France en RS Féva. Par ailleurs, les amateurs de sports nautiques pourront se régaler en participant à la 51^e édition de "Vogez sur le lac", dans le cadre des Jeux du Val-de-Marne. Cet après-midi festif aura lieu le samedi 10 juin, de 11h à 19h sur le lac de Créteil.

Article extrait du journal « Vivre ensemble » n°373 juin 2017 Voile

VOILE

Correspondant : François DAUTZENBERG
Photographies : US Créteil Voile et Jean MASINGUE.

Le handivoile, nouvelle force du club

Avec 10% de nos licenciés en situation de handicap c'est une nouvelle page qui s'ouvre pour l'US Créteil Voile. Mais comme l'ex-



Bertrand LAINE et Hermine DAUTZENBERG.

prime si bien notre devise "le sport pour tous, le plus haut niveau pour chacun" c'est vers l'expertise et la performance que nous axons notre démarche.

La voile n'exclut personne, aucun type de handicap n'est rédhibitoire pour pratiquer la voile. "Le voilier, c'est le seul véhicule que j'ai le droit de conduire" explique un déficient visuel. "Mon fauteuil ? il reste à terre" expose un autre adhérent. Nous espérons voir encore augmenter le nombre de ces licenciés que nous sommes heureux d'accueillir et de soutenir dans

leurs projets personnels. Faites passer le message !

Pour donner sa place à chacun, les exercices sont adaptés. Ainsi nos adhérents usagers du foyer de la Pointe du lac à Créteil travaillent sur des exercices d'équilibre, de tractions de cordages en salle de sport au sein de leur institution. En navigation, nous constatons les progrès accomplis dans les gestes, les postures lorsqu'il s'agit de manœuvrer seul un voilier. Ceci est devenu possible depuis l'acquisition de voiliers adaptés : les Hansa 303 du CDV94.

L'inclusion et la performance sont aussi des mots forts pour l'US Créteil Voile. En régate, une personne en situation de handicap et une personne valide naviguent ensemble. Un grand merci à l'OMS pour son soutien qui nous a donné la possibilité d'emmenner deux adhérents déficients visuels au championnat de France Hansa 303 duo à Carcans Maubuisson (33). Pour leur première participation, Bertrand LAINE (Créteil) équipé par Hermine DAUTZENBERG (Corbeil) termine 9^{ème} et Anis BENMANSOUR (Créteil) équipé par Corinne AULNETTE (Corbeil) est 19^{ème} sur 50 participants. Ce qui est une excellente performance compte tenu du fait qu'ils n'ont pas eu beaucoup de temps pour s'entraîner sur ces bateaux que le CDV vient d'acquérir.



Anis BENMANSOUR et Corinne AULNETTE.

Paul MEILHAT à la rencontre des jeunes du Mont Mesly

Lorsque Paul MEILHAT explique aux jeunes du Mont Mesly licenciés à l'US Créteil Voile qu'il faut aller au bout de son rêve et qu'à Créteil ils trouveront l'écoute et l'aide nécessaire pour l'accomplir, il en sait quelque chose. "Sans l'US Créteil, la ville, le département, la région et l'UPEC, jamais je n'aurais eu les moyens financiers de pratiquer la voile" nous a-t-il rappelé. Paul a commencé à faire des ronds dans l'eau en Optimist sur le lac de Créteil, a suivi un parcours de sportif de haut niveau et participe désormais aux plus grandes courses à la voile comme le Vendée Globe, le tour du monde en solitaire !



Avec un rêve, une envie, de la persévérance, du plaisir à naviguer, l'US Créteil voile ouvre la porte des mers.

Nos anciens sont coureurs au large, architecte naval, capitaine de porte container ou font tout autre chose que de la voile. Mais tous, comme Paul, ont pris plaisir à entendre glisser leur bateau sur le lac de Créteil, petit bonheur qui devient grand comme l'océan.



Paul MEILHAT à Créteil et Ben Aicha FOFANA.

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°100 de juillet 2018.

VOILE

La Route du Rhum destination Guadeloupe 2018, c'est avec les jeunes de Créteil.

Nous aurions pu monter un simple projet. Mais lorsque décide de travailler ensemble la Direction de la Jeunesse de Créteil, la Mairie de Créteil, l'OMS, la Médiathèque Nelson Mandela, le comité de jumelage de la ville de Créteil, la direction des sports, le service reprographie, le Cinéma du Palais, le centre d'accueil de loisirs Casalis, l'US Créteil générale, l'US Créteil Voile, le CDV94, le Comité de jumelage de la ville des Abyes en Guadeloupe, la ville des Abyes, la Société nautique de la Baie de Saint Malo, Digital Saint Malo, SMA et la Lyonnaise des Eaux, c'est forcément pour une réalisation hors normes.

Notre objectif : permettre à dix enfants du centre d'accueil de loisirs Casalis particulièrement investis dans le projet voile depuis février 2018 d'aller à la rencontre de notre modèle Paul MEILHAT et visiter son bateau à Saint Malo. Cerise sur le gâteau, celui qui a appris à naviguer à l'US Créteil Voile vient de gagner la route du Rhum destination Guadeloupe 2018 en IMOCA. C'est donc le vainqueur que nos amis et partenaires de l'école Maurice Lacoma des Abyes sont allés accueillir sur les pontons !



La route du Rhum n'a lieu que tous les 4 ans. L'IMOCA est le bateau star, celui qui permettra de participer au tour du monde en solitaire en 2020 lors du Vendée Globe. Toute l'aventure est à retrouver

sur le site de la Mairie de Créteil <https://www.ville-creteil.fr/route-du-rhum-2018>

Alors que le sport voit chaque année ses financements se réduire, ce projet démontre une nouvelle fois son utilité sociale. Faire découvrir la mer à ceux qui ne l'avaient jamais vu, rencontrer des partenaires, notamment les jeunes du club de voile de Saint Malo qui ont emmené les jeunes de Créteil sur leur catamaran pour une sortie en mer. Rencontre avec un aventurier explorateur, croisière dans la baie de Saint Malo, visite du village de la route du Rhum, de la ville et du musée des corsaires. Et tant de belles choses qu'un simple article ne suffit pas à remercier tous ceux qui nous ont financé, soutenu dans ce magnifique projet, sans oublier les parents des enfants sans qui rien n'aurait été possible.



46

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°102 de janvier 2019.

Correspondant : François DAUTZENBERG
Photographies : US Créteil Voile

Première régates handivalide au CNCR (Club Nautique de Choisy le Roi)

Pour réussir cette opération, quelques préalables étaient nécessaires.

Une présidente de club enthousiaste et active : Florence PAULIN du CNCR, des adhérents souhaitant développer la voile pour tous et les régates conviviales : merci à nos skippers handivalides Thomas LE FRECHE du Navi Club RATP, Bernard BOIME du CVSQ et à Roger RICHARD du CNCR, un Comité de Course capable de rendre une compétition intéressante en conservant l'esprit loisirs pour tous : Yann LEFORMAL du CNCR, des adhérents en situation de handicap prêts à relever tous les défis. Un grand merci à Anis BENMASNOUR navigateur non voyant, à Jean-Christophe CERSOY et à Gaëlle ANDRIANANONY en situation d'autisme et licenciés à l'US Créteil Voile. Et merci également aux accompagnateurs du foyer de la Pointe du Lac. Cerise sur le gâteau : 5 jeunes issus des QPV (quartiers prioritaires du Val-de-Marne) ont également participé à leur première régates.

La suite n'était que plaisir partagé, coup de sang contre un vent qui ne voulait pas se lever, repas convivial tous ensemble. Tout ce qui fait notre bonheur de nous retrouver à 16 bateaux sur une ligne de départ avec la gagne comme objectif et le plaisir de refaire la course à l'arrivée. Finalement une régates de club comme les autres pour les uns, mais aussi un ordinaire tellement essentiel pour ceux qui peuvent se sentir exclus et qui ont pu ici oublier leur handicap ou leur origine sociale. Un plaisir partagé que tous veulent revivre en 2019.

Les résultats :

1^{er} au général : Abel COZIC USCV

1^{ère} féminine et 1^{ère} école de sport : Ben Adjara FOFANA de l'USCV



Paul MEILHAT, la pugnacité récompensée !

A 36 ans, Paul MEILHAT a montré que, malgré un bateau à priori moins puissant que les foilers de dernière génération, la fiabilité et une parfaite connaissance de sa monture constituaient des atouts pour remporter la Route du Rhum.

Il a franchi la ligne après 12 jours, 11 heures, 23 minutes et 18 secondes pour parcourir 4451 milles (14,87 nœuds de vitesse moyenne) à bord de SMA, l'ancien Macif déjà vainqueur en 2014 avec François GABART. Il a devancé Yann ELIÈS (Ucar-Saint Michel), arrivé 2 heures, 15 minutes et 12 secondes plus tard. Cette victoire il l'a doit à la faute d'Alex THOMSON pénalisé de 24h pour avoir déplombé son moteur pour se sortir d'une situation délicate.

Depuis son abandon sur le dernier Vendée Globe alors qu'il occupait la troisième place, le skipper a engrangé des heures de navigation et ce choix a constitué sans aucun doute une force. Notre trentenaire, fin régatier a découvert la voile sur le lac de Créteil, il a ensuite progressé au sein de la filière olympique, puis s'est lancé en 2008 au large sur le circuit Figaro Bénéteau, vainqueur de la Transat AG2R La Mondiale en 2014.

Un succès qui lui a ouvert les portes de la course au large, découverte sous la férule de Michel DESJOYEUX et avec un partenaire, SMA, sous les couleurs duquel il a disputé sa dernière course sur cette première Route du Rhum.



Paul MEILHAT, lors de sa venue à Créteil, le 17 avril 2018

Article extrait du journal « CONTACTS US »
n°102 de janvier 2019.

VOILE

Correspondant : François DAUTZENBERG
Photographies : US Créteil Voile.

Echos des pontons.

Interligue Laser au Havre du 23 au 24 février



Alexandre FOURCADE de l'US Créteil Voile termine deuxième sur 25 en Laser Standard (le bateau Olympique) et surtout premier Francilien. Un pas de géant vers la sélection au championnat de France cet été.

Handivoile

Anis BENMANSOUR qui représentait l'US Créteil Voile au championnat de France handivalide 2018 est plus que jamais motivé



pour naviguer. Il se positionne pour les entrainements SARA (Sail And Race Audloguide) qui permet à des personnes aveugles ou malvoyantes de régater sans aucun voyant à bord.

Stage de ligue à la Rochelle février 2019.

Six enfants de l'US Créteil Voile participaient à l'événement, répartis dans trois groupes. Alors que les conditions avaient été très éprouvantes l'an dernier à Quiberon, cette année petit temps, douceur et soleil ont été au rendez-vous.



Championnat des Pays de Loire à Pornic le 2 mars 2019

En rentrant du stage de Ligue qui se tenait à La Rochelle, 5 Crétoliens ont participé à la régata organisée par le club de voile de Pornic. En Minimes, Mailis N'GUYEN-ROUÉ termine 12^{ème} et 2^{ème} féminine et Abel COZIC 14^{ème}, dans une flotte de 55 bateaux. En benjamins, Arthur COZIC EST médaille de Bronze, Loukas GAKI 7^{ème} et Fanfan GOMY 11^{ème}.



La solidarité n'est pas un vain mot à l'US Créteil Voile

Pour cette nouvelle année 2019, nous avons choisi de mettre en avant une des valeurs du sport qui nous tient à cœur : la solidarité.

Les marins de Créteil sont fiers et heureux de se tourner vers les autres pour leur tendre la main et leur permettre d'embarquer vers des aventures jusqu'au bout du lac et au-delà des océans.

Nous tenons ici à souligner trois actions majeures :

1 – Se déplacer en régata représente un coût que toutes les familles ne peuvent pas toujours assumer. Alors ceux qui le peuvent ont décidé d'effectuer des dons au club pour qu'aucun enfant méritant et qui s'investit sur les entrainements ne reste à quai.

2 – à la suite du projet Saint Malo dont nous vous avons longuement parlé dans le précédent numéro (n° 102) de « Contacts Magazine » cinq enfants se sont inscrits au club à l'année. Ils sont hyper motivés, y compris pour naviguer l'hiver sous la neige. Les jeunes confirmés du club ont alors décidé de parrainer chacun un enfant pour les aider à préparer leurs bateaux et leur donner des conseils avant les compétitions du printemps.

3 – la voile inclusive en faisant naviguer ensemble des personnes en situation de handicap et des valides pour des navigations plaisirs et des navigations axées sur la performance avec le championnat de France voile handivalide en ligne de mire.

Nous espérons que tous ceux qui ont lu cet article et qui en ont apprécié l'esprit viendront nous rejoindre sur l'eau.

Vous l'avez compris, solidaire c'est à terre, concurrents c'est sur l'eau car nous aimons tous gagner. C'est aussi cela l'esprit de la voile.

VOILE

Correspondant : François DAUTZENBERG
Photographies : US Créteil Voile

ECHO DES PONTONS

Deux régates majeures comptant pour la sélection aux championnats de France jeunes ont eu lieu sur l'île de Loisirs de Créteil :

- le championnat de France Laser – plus de 14 ans- aura lieu du 24 au 30 août à Brest,
- le championnat de France Optimist pour les plus jeunes aura lieu du 6 au 12 juillet à Martigues

Ligue Laser : Régate sélective du 12 mai à Créteil

« Soleil, vent et bonne humeur ! Il fallait y être ».

Romain Billy de l'USCV termine 3^{ème} en Laser Radial.



Régate Laser sur le lac de Créteil

Ligue Optimist : Régate sélective du 19 mai à Créteil

Pas moins de 41 optimists sont venus surprendre les promoteurs qui ont découvert leur lac couvert des petites voiles blanches. Malheureusement pour les Cristoliens les nouvelles règles de sélections drastiques et hyper restrictives vont rendre compliqué la sélection de nos compétiteurs. En 2019 il y aura 50% de participants en moins au championnat de France optimist masculin. Mais Maïlis N'GUYEN-ROUÉ va pouvoir aller chercher la sélection en féminine.



Optimist sur le lac de Créteil

Nos sélectionnés aux championnats de France

Maïlis N'GUYEN-ROUÉ sélectionnée au France Optimist – moins

de 14 ans – qui aura lieu du 6 au 12 juillet 2019 à Martigues

Maelynn MOAL sélectionnée en Open Bic à Martigues.

Romain BILLY impérial en Laser 4.7 représentera nos couleurs à Brest du 24 au 30 août 2019,

Deux Champions de ligue Ile de France et deux Vice-Champions

Romain BILLY : Champion de ligue IDF 2019 en Laser 4.7

Maelynn LE MOAL : Championne de ligue IDF 2019 en Open Bic

Maïlis N'GUYEN-ROUÉ : Vice-Championne de ligue IDF 2019 en Optimist minime,

Arthur COZIC : Vice-Champion de ligue IDF 2019 en Optimist benjamin.

Championnat de France Handivalide duo sur le lac d'Annecy du 7 au 10 juin

Du vent très puissant pour commencer, des orages pour terminer et de la pétote en milieu de championnat. Tout était réuni pour faire vivre des moments mémorables à nos deux vaillants licenciés en situation de handicap. Bravo à Aidan CHEZESTERNIERI qui termine 12^{ème} et à Anis BENMANSOUR qui termine 20^{ème} sur 46 participants à ce championnat de France Handivalide duo.



CHEZESTERNIERI

Ces beaux résultats récompensent l'investissement de l'USCV pour faire naviguer tous ceux qui n'ont pas peur de se mouiller. Nous espérons que de nombreux Cristoliens

en situation de handicap vont être incités à découvrir avec nous les temps de liberté qu'offre la pratique de la voile.

SUR LA MER CHERCHEZ L'AMER par François DAUTZENBERG

Lorsqu'il voit un amer le marin n'est pas perdu. Phare, balise ou château d'eau, l'amer est un repère visuel qui se voit de la mer. Pour un enfant, la famille est ce premier amer qui le situe.

Le marin sait également que lorsqu'il tire un trait sur une carte entre une visée compas et un amer il ne sait pas exactement où il en est. Sur la mer comme dans la vie, il nous faut plusieurs repères. C'est pourquoi il va viser un deuxième amer, tracer une deuxième droite sur la carte des océans et se situer sur leur intersection. Comme le marin, l'enfant a besoin d'un deuxième cap : l'école.

Mais le marin sait également que seule une triangulation et la visée d'un troisième amer offrent un niveau de précision suffisant. Si les trois droites se croisent en un même point, alors ses visées et sa route sont correctes, il est certain de sa position. Les amis, les occupations, le club de sport représentent ce troisième amer.

Partir naviguer sur la mer c'est comme se lancer dans la vie. Au début cela fait peur, on pleure, on est perdu. En plus il y a des vagues, il fait froid, on prend des bains sans le vouloir. Puis, on retrouve ses amers, on retrouve ses repères. On oublie alors les pleurs pour s'apercevoir que l'on sait seul faire ce qui nous semblait irréalisable. On grandit. Vive la voile avec l'US Créteil.

Le magazine de référence de la voile "Voiles et voiliers" ne nous a pas oublié. Sur 3 numéros de l'été 2019, la rubrique "t'est qui toi ?" est consacrée à des personnes qui ont navigué enfants à Créteil.

VOILES et voiliers

NOUVEAUTÉS 2020 À L'ESSAI

FOUNTAINÉ PAJOT NEW 45 TRIBORD 55 - TOFINOU 9.7 X40° - RM 1180 - NEEL 47 SWAN 48

SPÉCIAL SALON DE CANNES +35 PAGES

CHARENTIERE DE MARINE

L'ÉCOLE DE LA TRANSMISSION

ROUTE DU LIBAN

NAVIGUER POUR DES IDÉES

ISSN 1120-9107 - 7,90 € TTC

54

T'es qui TOI?

Profil réalisé par Olivier Bouché
Photo: Olivier Bouché/IMCO

DÉBUTS EN MOULE À PARIS

En 1964, à 17 ans, Paul Meilhat découvre la voile au sein de son club de voile de Paris, le Cercle de Voile de Paris. Il découvre la voile au sein de son club de voile de Paris, le Cercle de Voile de Paris. Il découvre la voile au sein de son club de voile de Paris, le Cercle de Voile de Paris.

L'ÉCOLE GARNIER

C'est un peu plus tard, à l'école de voile de Paris, qu'il découvre la voile au sein de son club de voile de Paris, le Cercle de Voile de Paris. Il découvre la voile au sein de son club de voile de Paris, le Cercle de Voile de Paris.

LE SOLITAIRE

Après avoir été champion de France de voile au sein de son club de voile de Paris, le Cercle de Voile de Paris, il découvre la voile au sein de son club de voile de Paris, le Cercle de Voile de Paris.

PAUL MEILHAT
VAINQUEUR DE LA ROUTE DU RHUM EN IMCOCA
37 ANS

LA ROUTE DU RHUM

Il est parti en 2010 pour la Route du Rhum en IMCOCA. Il est parti en 2010 pour la Route du Rhum en IMCOCA. Il est parti en 2010 pour la Route du Rhum en IMCOCA.

SOUTIENS UNE CAUSE

Il est parti en 2010 pour la Route du Rhum en IMCOCA. Il est parti en 2010 pour la Route du Rhum en IMCOCA. Il est parti en 2010 pour la Route du Rhum en IMCOCA.

ISSN 1120-9107 - 7,90 € TTC

30

T'es qui TOI?

Profil réalisé par Olivier Bouché
Photo: Olivier Bouché/IMCO

NAISSANCE D'UNE PASSION

Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA. Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA. Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA.

SOUDIMONDISTE

Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA. Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA. Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA.

GRAPHISTE DE BATEAUX

Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA. Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA. Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA.

DES JOYEUX ET RIGES, EN BAUVEURS

Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA. Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA. Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA.

JEAN-BAPTISTE EPRON
DÉSIGNER DE BATEAUX DE COURSE
43 ANS

LA DÉCORATION D'UN BATEAU

Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA. Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA. Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA.

EMER 250 ET 300 BATEAUX

Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA. Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA. Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA.

ISSN 1120-9107 - 7,90 € TTC

31

T'es qui TOI?

Profil réalisé par Olivier Bouché
Photo: Olivier Bouché/IMCO

PREMIER CERC-VOLANT

Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA. Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA. Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA.

ETUDES ET HAUT NIVEAU

Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA. Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA. Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA.

DU CHAR AU RYE

Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA. Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA. Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA.

BOB DOUGLAS

Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA. Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA. Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA.

NICOLAS PARIER
CHAMPION DU MONDE DE KITEBOARD
34 ANS

QUATRE ABLES

Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA. Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA. Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA.

JEUX OLYMPIQUES EN 2024

Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA. Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA. Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA.

NAVIGATION EN 3D

Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA. Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA. Il est parti en 1964 pour la Route du Rhum en IMCOCA.

ISSN 1120-9107 - 7,90 € TTC

VOILE

Correspondant : François DAUTZENBERG
Photographies : US Créteil Voile

Rentrée, vous avez dit rentrée ?

La période estivale est très active à l'US Créteil Voile. En juillet se déroulent des entraînements, le championnat de France minimes. En août les championnats de France Espoir et la Coupe Internationale d'Été. Alors la rentrée de septembre ne signifierait-elle rien ?

C'est tout l'inverse. Septembre est une période cruciale car nous accueillons nos nouveaux adhérents. Or l'US Créteil Voile est un club spécifique car au-delà des entraînements qui vont permettre aux plus motivés de participer aux championnats, il est très engagé dans une démarche sociétale.

Accueillir les nouveaux adhérents c'est donc aussi leur insuffler notre état d'esprit qui nous permet d'accueillir des personnes en situation de handicap, des jeunes issus des quartiers prioritaires de la politique de la ville, mais aussi d'emmener ces personnes à leur plus haut niveau. Nous croyons à la performance collective. Avec 8 sélections aux championnats de France dont 2 en handivoile nous sommes très fiers de nos adhérents.

Bienvenue à tous nos nouveaux membres.

Championnats de France – les résultats finaux 2019

Handivalide :	Aidan CHEZE-STERNIERI 12 ^{ème}
	Anis BENMANSOUR 20 ^{ème}
Open 5.70 :	Romain BILLY 16 ^{ème}
	Alexandre FOURCADE 25 ^{ème}
Laser 4.7 :	Romain BILLY 16 ^{ème}
Laser Olympique :	Alexandre FOURCADE 10 ^{ème}
Optimist :	Mailis N'GUYEN ROUÉ 20 ^{ème}
Open Bic :	Maelynn MOAL : 24 ^{ème}



Echo des Pontons

Ben Aicha et Adjara FOFANA et Hidaya DADI après une année en école de voile ont décidé de rejoindre l'équipe compétition. Elles sont issues du projet 2018 du service jeunesse « rencontre à Saint Malo » coorganisé par de multiples partenaires dont la Mairie de Créteil. Accrochez-vous les filles !

Férréol LOYER est missionné par le Comité de Voile pour préparer en entraînement nos Optimists et les suivre en compétition à compter d'octobre. Bienvenue à lui.

Fanfan GOMY et Arthur COZIC sont sélectionnés en équipe de ligue Ile-de-France et vont bénéficier d'entraînements spécifiques avec les meilleurs coureurs régionaux.

Nos amis en situation de handicap nous précisent qu'ils ne sont pas tous prêts à naviguer en compétition. Mais ils recherchent des amateurs pour apprendre à naviguer régulièrement ensemble. A vos candidatures !



VOILE

Correspondant : François DAUTZENBERG
Photographies : US Créteil Voile

Echo des Pontons

Le quartier du Mont-Mesly abrite de talentueux marins membres de l'USCV et soutenus par Paul MEILHAT. Pour retrouver leur rencontre au Havre au départ de la transat Jacques Vabre, saisissez « initiatives cœur Créteil » sur votre moteur de recherche internet. 1mn30 de bonheur à partager.

Les jeunes talents de l'US Créteil Voile restent combattifs lors de l'Armistice. Bravo à Abel COZIC et Loukas GAKIS respectivement 1^{er} et 3^{ème} lors de la régates du 10 novembre à Viry Chatillon (voir photo) et à Arthur COZIC victorieux à la régates du 11 novembre. Erwann Moal se place 2^{ème} en école de sport. Ces régates clôturent l'automne, place aux entraînements d'hiver pour les Optimists.

L'US Créteil Voile est aussi présente en quillard de sport depuis cette année : à la barre du "Défi Ile-de-France", Romain BILLY qui termine 6^{ème} de la coupe de France Open 5.70 (du 31 octobre au 1^{er} novembre 2019 à Dunkerque). Il reste à travailler cet hiver pour bien aborder le programme 2020 : Spi Ouest France, GPEN et Championnat de France Espoir.

Le 1^{er} coureur du Val-de-Marne est Alexandre FOURCADE de l'USCV avec 5846 points suite à sa participation à de nombreuses courses sur Laser et habitable. Bravo à lui.



Notre équipe Laser a déménagé sur le lac de Choisy pour les entraînements d'hiver afin de progresser avant le printemps. Régates et sorties en mer sont au programme.

Un hiver au Havre, ou ne pas avoir peur de rencontrer des conditions climatiques difficiles pour progresser : c'est notre programme pour les enfants à l'US Créteil Voile. Le plaisir de retrouver les copains des autres clubs, ressortir rincés mais heureux de belles séquences de navigation. Un programme qui n'est pas fait pour tous, mais qui, lorsqu'il est suivi, inculque un virus de la mer que nos enfants en Optimist vont conserver à vie. Merci au Comité Départemental de Voile du Val-de-Marne de nous aider à réaliser ces entraînements en nous mettant à disposition un moniteur et en nous prêtant un bateau de sécurité.



Nos adhérents en situation de handicap usagers de la FAM Pointe du Lac à Créteil se voient proposer un deuxième créneau de navigation. Nous recevons toujours un groupe le mercredi matin et désormais le vendredi après-midi. Les séances sont adaptées pour pouvoir naviguer au maximum dès que les conditions météo le permettent. Le handivoile c'est toute l'année y compris l'hiver.

Un champion et des jeunes engagés contre la surconsommation de plastique.

La lutte contre les plastiques inutiles et le nettoyage des plages de ses déchets est un engagement fort de notre champion Paul MEILHAT. Les marins sont en première ligne pour constater les dégâts occasionnés par les déchets flottant dans la mer, vous avez tous certainement entendu parler du « continent de plastique ».

Mais vous savez sans doute aussi qu'un autre danger vient des micro plastiques. Ceux que nous ingérons lorsque nous buvons de l'eau, lorsque nous mangeons.

Les chercheurs du bateau scientifique TARA Océan viennent de découvrir que dès les estuaires de nos grands fleuves français, la transformation des plastiques en micro particules est réalisée. Nous sommes directement responsables de ce qui nuit à notre santé, à la nature.

La Fédération Française de Voile a supprimé la distribution de

bouteilles d'eau au profit de gourdes. Lors des championnats de France jeunes, aucune course n'est lancée tant que l'opération « parking propre », avec obligation de ramasser tous les déchets, n'est pas réalisée.

Mais notre environnement et le lieu où nous pouvons agir au quotidien c'est Créteil. Nous souhaitons que chaque lecteur de cet article n'accepte plus l'emballage, le morceau de tissu, le ruban collant, ou autre déchet tombé à terre. La priorité est de jeter dans les poubelles, mais ramasser systématiquement même ce que l'on n'a pas fait tomber est aussi important. C'est aussi cela pratiquer un sport nature et être éco responsables.

