MAGAZINE CONTACTS

USC 9
UNION SPORTIVE DE CRÉTEIL

N° 111 Octobre 2021

Le journal d'information de l'Union Sportive de Créteil

LE BEL ÉTÉ DES BÉLIERS !

Crédit Mutuel

Créteil

62 bis rue du Général Leclerc – 94000 Créteil

Courriel : 06002@creditmutuel.fr – Tél. : 01 49 08 51 33

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8,1 millions de clients-sociétaires.

Voir conditions détaillées en Caisses de Crédit Mutuel proposant ces services et sur www.creditmutuel.fr. **(1)** Réservé aux particuliers. Nécessite la carte Avance Santé, service du contrat d'assurance complémentaire santé souscrit auprès de ACM IARD SA, entreprise régie par le Code des assurances. **(2)** Dès 6 mois de détention d'un Eurocompte Jeune et moyennant le versement de 1 € et sur présentation d'un justificatif d'inscription dans une auto-école. Hors CMNE et CMO. Souscription par le représentant légal pour les mineurs. **(3)** Dans les seuls cas où la réglementation l'autorise. Offre soumise à conditions et sous réserve d'acceptation de votre dossier par la Caisse de Crédit Mutuel. **(4)** Objectif Emploi Orientation est un service d'assistance professionnelle exclusif créé et piloté par Mondial Assistance pour le Crédit Mutuel, réservé aux clients Crédit Mutuel titulaires d'une Formule VIP ou d'un Eurocompte Formules Jeunes.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel – RCS Strasbourg B 588 505 354 – N° ORIAS : 07 003 758.

Union Sportive de Créteil

5, rue d'Estienne d'Orves
94000 - Créteil
Tél : 01 42 07 15 74

Union d'Associations déclarée au JO du 01/11/1989
Association agréée Jeunesse et Sport
sous le n° 15806
Directeur de la publication : Camille LECOMTE
Rédaction/conception : Jean MASINGUE
Conception graphique : Sébastien FONTAINE
Éditeur : APJ
30 rue Chapsal 94340 - Joinville-le-Pont
Imprimeur : JF Impression
296 rue Patrice Lumumba CS97874
34075 Montpellier Cedex 3
ISSN 1766-4225

www.uscreteil.com

Ont participé à la réalisation de ce numéro, tiré à 7.500 exemplaires, Isabelle BRYNKUS, Sébastien FONTAINE et Magali ROUSSEAU.
Le comité de rédaction remercie les correspondants des associations-membres de l'US Créteil, pour les informations transmises.
Pour le prochain numéro, celles-ci devront être adressées avant le **15 décembre 2021**.

Horaires du Siège : Lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h (18h à partir de septembre).
Permanences du samedi : compte tenu des circonstances sanitaires, il ne nous est pas possible, au moment de l'impression du magazine, de déterminer les dates de permanence du second semestre de l'année 2021.
Elles vous seront donc communiquées dès qu'elles auront pu être fixées.

Couverture du n° 111 de Contacts Magazine.

Nos médaillés aux Jeux de Tokyo cet été.

Création de Sébastien FONTAINE.

EDITO

Enfin de retour pour, nous l'espérons tous, une saison durable et sans contraintes.

Je commencerai cet édito par féliciter chaleureusement nos 10 sélectionnés aux jeux Olympiques et Paralympiques de Tokyo, qui ont illuminé l'été de 5 belles médailles dont nous pouvons être fiers !
Ils ont fait briller l'USC par leurs performances et nous ont fait rêver à chaque épreuve.
Bravo à Marie PATOUILLET, qui a remporté deux médailles de bronze en cyclisme paralympique en poursuite sur piste et en course en ligne,
Bravo à Somaya BOUSSAID pour le bronze sur le 1500 mètres,
Bravo à Sébastien VIGIER et Ryan HELAL, qui ont remporté également une magnifique médaille de bronze en vitesse par équipe.

Après ce bel été, le temps du retour sur nos terrains et dans nos clubs semble enfin revenu ! Sous conditions bien entendu, mais enfin possible. Restons optimistes.

Qu'il est bon de retrouver nombre d'entre vous, enfants, adultes, compétiteurs ou simplement pratiquants.
Qu'il est bon de vous voir satisfaire vos envies sportives.
Qu'il est bon de retrouver la liberté de pratiquer, de nous retrouver, d'échanger, de partager.

Le succès de la Broc'Sport, organisée le dimanche 5 septembre dernier, l'a bien montré… Et je tenais à vous exprimer aussi, au nom de tous les éducateurs de l'US Créteil, le plaisir que nous avons eu à vous revoir.

Je vous souhaite donc, à toutes et tous, une belle rentrée sportive, en espérant que les jours sombres soient définitivement derrière nous et qu'enfin nous pourrons passer une année sportive sans restrictions et que chacun d'entre nous puisse retrouver la sérénité et la joie d'une saison sportive sans contraintes, avec entrain et bonheur.
Nous sommes là et vous pouvez compter sur votre club.

Camille LECOMTE
Président général.

SOMMAIRE

4-5	**Jeux Olympiques Tokyo**	**30-31**	**Karaté**
6	**Aïkido**	**32**	**Lutte**
7	**Athlétisme**	**33-34**	**Multisports-Basket-fauteuil**
8	**Badminton**	**35**	**Natation**
10-11	**Canoë-Kayak**	**36-37**	**Rugby**
12-13	**Cyclisme**	**38**	**Savate Boxe française**
14	**Cyclotourisme**	**38-40**	**Squash**
16-17	**Football**	**41**	**Tennis**
18	**Futsal**	**42**	**Tennis de Table**
19	**Gym. Acro. Trampoline**	**43-44**	**Triathlon**
20-21	**Gym. Artistique**	**45-46**	**Voile**
22	**Gym. Rythmique**	**47**	**Volley**
24-25	**Haltérophilie-Musculation**		
26-28	**Handball**		

Entre confirmations, surprises, déceptions… Le bilan de la France à Tokyo

C'est l'heure du bilan pour la délégation française aux Jeux olympiques de Tokyo, alors que les regards sont déjà tournés vers Paris 2024.
Commençons tout d'abord avec l'équipe de France Olympiques qui a terminé ses Jeux à la 8ème place au tableau des médailles, soit une position en dessous de son classement à Rio 2016 et Londres 2012 (7ème). Surtout, les 378 athlètes tricolores engagés au Japon n'ont récolté "que" 33 médailles, contre les 42 glanées il y a cinq ans ou les 41 remportées à Pékin, en 2008. Derrière les chiffres tokyoïtes en-deçà des ambitions de la délégation, qui visait à nouveau une quarantaine de podiums, il y a tout de même des satisfactions avec le succès historique des sports collectifs, rugby à VII, handball, volley et basket.

Quelques semaines plus tard les Jeux paralympiques 2021 de Tokyo ont vu la France briller, avec un total de 54 médailles dont 11 titres. Un objectif de médailles largement atteint pour le clan tricolore, du jamais vu même depuis Athènes 2004 ! L'équipe de France paralympique visait les 35 médailles avant les Jeux, un objectif doublé rien que ça ! Les Bleus repartent de Tokyo avec 54 médailles, soit près du double de la moisson de Rio (28 médailles) et mieux que Londres 2012 et Pékin 2008. Surtout, après huit paralympiades de rang où elle chutait dans son total de podiums, la France a su améliorer son bilan.
Des promesses pour les uns qui se mêlent à des inquiétudes pour les autres, à trois ans des Olympiades parisiennes.

Ils étaient 13 sur la ligne de départ à Créteil, seuls 10 d'entre eux ont pu rejoindre Tokyo et vivre leur rêve Olympique ou Paralympique. Une nouvelle génération de Béliers qui vivaient pour la plupart ce rendez-vous aux Jeux comme une première. Seul Brice LEVERDEZ et ses participations aux Jeux Olympiques de Londres et de Rio faisait office d'expérimenté.

(Suite page 5)

(Suite de la page 4)

Les jeux, la fierté d'une vie !

Les Jeux, tous les athlètes vous le diront « c'est l'accomplissement d'une vie ! » Pour certain de nos Béliers être à Tokyo était un rêve irréalisable, ceux que l'on fait petit lorsque l'on commence à toucher la balle au centre Dassibat, gagner nos premiers matchs avec les copains au stade Duvauchelle ou bien faire nos première longueurs à la piscine du Colombier…Il est pourtant devenu réalité ! La joie et la fierté de défiler sous ses couleurs lors d'un évènement planétaire restera pour eux une marque indélébile, une belle histoire qu'ils pourront dans quelques années raconter à leurs enfants…

Destins croisés…

Passé les feux d'artifices et les lumières, place à la compétition… Pour certain elle a été courte. C'est le cas de Larbi BOURRIAH éliminé sèchement au 1er tour du simple hommes après 22minutes de jeu face au hongrois Bence MAJOROS (4-0). Destin identique pour nos nageurs Samy BOUTOUIL et Claudia VERDINO éliminés respectivement en séries du 100 mètres nage libre et du 100 mètres brasse. "*Je suis forcément déçue, je suis assez incrédule et j'ai beaucoup d'amertume*" souligne à l'issue de sa course Caudia, disqualifiée par l'arbitrage vidéo sous-marin pour cause d'une ondulation irrégulière. Rien n'effacera pour nos 3 athlètes la fierté d'avoir représenté leur pays, l'Algérie pour Larbi, le Maroc pour Samy et la Principauté de Monaco pour Claudia.

Pour Brice LEVERDEZ, l'aventure à Tokyo avait bien commencé avec un premier succès plein d'autorité face à l'Ukrainien POCHTAROV (21-10 / 21-8). Pour rejoindre les 8èmes de finales la donne était simple pour notre cristolien qui avait affiché son ambition de podium pour sa troisième participation à une olympiade : venir à bout du Malaysien Lee ZII JIA. Malheureusement Brice restera à nouveau à quai de la phase de groupe, restant sur sa faim face à la supériorité de son adversaire contre lequel il n'a rien pu faire (21-17, 21-5).

Aurel Manga y était presque…

On s'est levé en pleine nuit pour quelques secondes de course mais surtout pour vibrer auprès de notre hurdleur Aurel MANGA. Le protégé de Giscard SAMBA-KOUNDY s'est hissé avec autorité jusqu'en finale du 110 mètres haies. Deuxième de sa série en 1/2 finale, derrière le favoris Américain Devon ALLEN, notre Bélier avait des raisons d'espérer imiter son coéquipier de club, Dimitri BASCOU, médaillé de bronze à Rio dans la même spécialité avant d'aborder la grande finale lui qui avait signé son record personnel la veille en 13''24, signe d'une forme idéale. Malheureusement un départ raté verra ses espoirs s'envoler dès les premiers mètres. Aurel termine 8ème de sa première finale olympique.

Les pistars en sauveur !

Tout les espoirs de médailles aux Jeux Olympiques reposaient donc sur les jeunes épaules de nos pistards : Mathilde GROS, Sébastien VIGIER et Rayan HELAL. Novice en la matière, plus taillés pour performer lors des Jeux de Paris 2024, nos Béliers ont accumulé une grande expérience pour les années à venir et ont même brillé pour deux d'entre eux… Sébastien VIGIER et Rayan HELAL accompagnés par Florian GRENGBO ont pris comme il se doit le relais de Grégory BAUGE et de Michaël D'ALMEIDA en s'offrant une médaille de bronze en vitesse par équipe. Epatants, auteurs du record de France en qualifications, les Bleus n'ont pas tremblé face à l'Australie pour s'offrir une place sur le podium. Prometteur pour ce trio jeune et ambitieux !

En individuel, la marche était encore un petit peu haute pour nos Béliers lors des épreuves du Keirin et de la vitesse individuelle qui n'ont pu se hisser plus haut que les 1/4 de finales. C'est le cas de Mathilde GROS qui comptait pourtant bien marquer de son empreinte ces Jeux de Tokyo. Le rendez-vous est pris dès à présent dans 3 ans à Paris pour notre pistarde qui brillera, on en doute pas, sous nos yeux...

Somaya BOUSSAID et Marie PATOUILLET referment la page !

Un peu plus de deux semaines après la fin des Jeux Olympiques, les Jeux Paralympiques ont relancé à Tokyo et à Créteil la magie des Jeux avec deux participantes de l'US Créteil : Somaya BOUSSAID en Athlétisme et Marie PATOUILLET en Cyclisme. La première a brillr pour le clan cristolien et la délégation française c'est Marie PATOUILLET ! Pour ses premiers Jeux Paralympiques, Marie PATOUILLET s'est adjugé la première médaille clan tricolore à Tokyo en terminant 3ème de la poursuite sur piste en catégorie. Au pied du podium du 500 mètres, puis lors du contre la montre sur route quelques jours plus tard (4ème), la Cristolienne doublera sa mise lors de la course en ligne sur route, en remportant une nouvelle médaille de bronze. « *Je me faisais larguer dans tous les virages, il fallait que je fasse l'effort pour revenir. Je suis contente que ça ait payé avec une belle médaille. Ça aurait été une troisième médaille en chocolat... C'est bon, le chocolat, mais je voulais éviter la crise de foie* », a réagi la protégée de Grégory BAUGÉ à Créteil, qui ne s'est mise au cyclisme qu'il y a trois ans.

Somaya BOUSSAID, les Jeux elle connait ! La Cristolienne vivait à Tokyo sa 4ème participation à une olympiade après Pékin, Londres et Rio, rien que ça ! Notre représentante n'a une nouvelle fois pas fait le voyage pour rien en ramenant à son pays la Tunisie une belle médaille de bronze sur 1500 mètres en catégorie T13. A 41 ans, Somaya démontre une nouvelle fois quelle phénoménale athlète elle est en s'offrant une 5ème médaille lors de Jeux Paralympiques. En un mot : Bravo !

Partant pour un Retour à Tokyo ?

Revivez l'ensemble des fabuleuses aventures de nos 10 Béliers présents cet été à Tokyo sur la page qui leur est exclusivement dédiée sur notre site officiel : https://www.uscreteil.com/retour-a-tokyo. Vie au Village, exploits, retour en France, un grand nombre de surprises vous attendent avec nos champions qui ont brillé aux Jeux Olympiques et Paralympiques...

AÏKIDO

Correspondant : Ronel BIRÉ.
PHOTOGRAPHIE Ronel BIRÉ et Ansoirdine AHAMED.

Enfin la rentrée !

Comme tous les ans, le mois de septembre marque la fin des vacances et la rentrée scolaire mais également, et pour le plus grand bonheur des petits et des grands, la reprise des cours d'aïkido.
Cette rentrée sportive était d'autant plus attendue, qu'elle fait suite à une saison 2020-2021 très particulière. En effet, en raison des conditions sanitaires, la pratique en présentiel a été réduite à sa portion congrue, notamment pour les adultes (5 semaines de pratique contre 33 initialement prévues, et 14 en présentiel pour les enfants). Heureusement que des cours en distanciel ont pris le relais, même si la pratique par écrans interposés ne peut pas se substituer au travail sur le tatami.

Stand de l'USC Aïkido lors de la Broc'Sport 2021. De gauche à droite Marc MARREIROS (Aïkido Club de Noisiel – ACN), Khalid TRAGHA (professeur d'aïkido), Massoud SHABAN (président de l'USC Aïkido), Patrice BERNOU (ACN), Alain LAMERAND (USC Aïkido) et Didier BERNARD (USC Aïkido).

Quel plaisir immense de retrouver le « cérémonial » d'avant entraînement, vérifier que le keikogi (kimono) et le hakama (pantalon large plissé, généralement noir porté par les plus gradés) sont soigneusement rangés dans le sac, à côté de la ceinture (obi) et des sandales (zoris). Ne pas oublier le sac contenant les armes en bois : bâton (jo), sabre (ken) et couteau (tanto).

Démonstration Broc'Sport 2021

Prélude à la reprise des cours, le dimanche 5 septembre nous avons répondu présent à la Broc'Sport et pu rencontrer les cristoliens désireux d'en savoir un peu plus sur notre pratique. Les conditions sanitaires le permettant, nous avons même pu faire une démonstration et présenter la variété des techniques d'aïkido, alternant travail à mains nues et avec armes, debout ou à genoux. Quel plaisir de se retrouver sur le tatami et pouvoir pratiquer ensemble.
Si vous aussi souhaitez découvrir cet art martial, n'hésitez pas à franchir la porte du dojo et venez nous rencontrer voire même faire un cours d'essai pour vous conforter dans votre choix.

Démonstration Broc'Sport 2021

Les cours d'aïkido, dispensés par Khalid TRAGHA (5ème dan), ont lieu à la MJC Club de Créteil, rue Charpy (quartier de la Croix des Mèches). Les créneaux pour les différentes catégories d'âges sont les suivants :

Enfants (5 – 13 ans) inscriptions auprès de la MJC Club de Créteil

5 – 7 ans :	samedi 15h30 – 16h45
8 – 10 ans :	jeudi 17h30 – 19h00
	samedi 16h45 – 18h00
11 – 13 ans :	mardi 19h30 – 20h30 (armes)
	jeudi 17h30 – 19h00
	samedi 16h45 – 18h00

Adultes (14 ans et plus) inscriptions auprès de l'USC Aïkido (uscaikido@hotmail.com)

mardi :	19h30 – 20h30 (armes)
	20h30 – 22h00
jeudi :	20h30 – 22h00

Démonstration Broc'Sport 2021

Si la pratique des sports de contacts est autorisée, nous attachons une grande importance au respect des règles sanitaires en vigueur, en concertation avec la MJC Club de Créteil et toutes les instances compétentes.

ATHLÉTISME

Correspondant : Julie HUBERSON.
© US Créteil Athlétisme.

L'US Créteil Athlétisme reprend de plus belle. Après un été olympique où deux de nos athlètes ont brillés, nous sommes repartis pour une nouvelle saison. En effet aux Jeux de Tokyo Aurel MANGA et Somaya BOUSSAÏD ont respectivement représenté au plus haut de leurs couleurs la France et la Tunisie ! Aurel finaliste olympique termine 8ème de sa final du 110 mètres haies. Somaya, quant à elle, s'offre une nouvelle médaille aux jeux paralympiques. Avec sa troisième place, c'est le bronze qu'elle est allée chercher sur 1500 m catégorie T13 !

L'année 2021 fut riche en performances, nous avons eu des records personnels en trombes, des finalistes aux championnats de France ainsi que des records de structures. Maëlys THERY s'est emparé cette année des records département du 3000 mètres marche, du 5000 mètres marche ainsi que du 30 minutes marche. Dimitri BASCOU et Aurel MANGA ont rejoint tous les deux la finale des championnats de France du 110 mètres haies avec un titre de vice-champion de France pour Aurel et une très belle 4ème place pour Dimitri qui a descendu ses chronos à chaque course !

Timide saison pour Rabii DOUKKANA qui a subi le manque de compétitions dû au Covid19. Il est d'ores et déjà reparti à l'entraînement pour ses prochaines échéances et meetings internationaux.

Béatrice BOURBON était la seule représentante de l'US Créteil aux championnats de France de 10 km route à Langueux auteur d'un chrono de 42'45 sur un parcours difficile, elle a fièrement représenté nos couleurs pour ses premiers championnats.

Après une saison tronquée par les blessures Christophe DELAUNAY-BELLEVILLE éblouie les stades de son élégance, auteur de records personnels de 1'49''89 au 800 mètres et 48'78 au 400 mètres en junior. Son niveau de performance lui a permis de s'emparer du titre de champion de France du 800 mètres en salle junior à Miramas ainsi qu'une 3ème place aux championnats de France open en 2021.

Quelle année ! A vous de nous rejoindre, vous trouverez les formulaires d'inscriptions sur le site de l'US Créteil athlétisme : uscreteil.athle.com. Vous y trouverez le formulaire à télécharger et à donner directement à votre entraîneur ! Pour toute informations complémentaires, vous pouvez nous retrouver à notre permanence au stade aux heures d'entraînements. Toutes les informations sur le site internet.

Pour vous accompagner nous avons renouvelé nos élus avec à la présidence Julie HUBERSON, le vice-président Corentin LELU, notre trésorier Michel ANDRE, notre secrétaire Lorène DE BISSCHOP. Nos membres accompagnateurs son Yves LEBRETON, Yohan GBAPO, Sylvie BRENAT, Geoffrey DELVER et Mahine RUTH.

Une nouvelle saison, de nouveaux athlètes, on vous attend nombreux pour vous accompagner jour après jour vers la réalisation de vos objectifs personnels dans un cadre de travail et un encadrement favorable à la performance !

BADMINTON

Correspondants : Baptiste ROVROY.
Photographies : US Créteil Badminton.

Après 16 années passées à l'US Créteil, Brice LEVERDEZ va rejoindre le club d'Aire-sur-la-Lys pour cette nouvelle saison. Nous avons souhaité lui rendre un dernier hommage au siège de l'US Créteil le 2 septembre dernier en compagnie des élus et de ses partenaires d'entrainement.
Outre les nombreux titres glanés sur le territoire hexagonal (9 titres de champion de France), ses 3 participations aux jeux olympiques et ses nombreuses performances à l'international (finaliste en simple homme aux jeux européens en 2019 entre autres), on retiendra aussi sa capacité à battre les tous meilleurs avec notamment ses 2 victoires contre le numéro un mondial Lee CHONG WEI qui ont marqué le badminton français. Son meilleur classement s'est établi à la 19ème place mondiale.
Brice nous a également bien accompagnés lors des différentes campagnes d'interclub où il a transmis à nos jeunes joueurs l'envie de performer au plus haut niveau.
Pour toutes ces raisons, nous souhaitons lui dire un dernier merci et lui souhaiter plein de réussite dans ses nouveaux projets.

Olivier PLACE, Brice LEVERDEZ et Bertrand GALLET.

De gauche à droite : Quentin RONGET, Rayane MOURI, Gabin BOUSSOGNE, Kevin RICHARD, Brice LEVERDEZ et Quentin NGUYEN.

Cadeau remis par Camille LECOMTE

Un nouveau créneau est crée cette saison, dédié au sport santé, c'est-à-dire aux personnes atteintes d'affections de longue durée souhaitant pratiquer une activité physique dans le but d'améliorer leur santé et leur bien-être.

Il sera animé le mercredi de 19h30 à 21h au gymnase Nelson Paillou à Créteil par Quentin NGUYEN qui a suivi une formation dédiée la saison dernière. Nous vous attendons donc nombreuses et nombreux pour venir le tester pour des durées qui pourront aller de 3 mois à l'année entière.

Le dimanche 5 septembre 2021 comme tous les ans, l'US Créteil Badminton a répondu présent à la nouvelle édition de la Broc'Sport. Celle-ci se déroulait au Palais des sports de Creteil.
Elle était réglementée par les normes sanitaires et le pass sanitaire. Nous avons eu peur que cela limite nos inscriptions et le monde présent dans la salle mais finalement nous nous sommes aperçus que les gens avaient répondu présents à cette nouvelle édition pour s'inscrire et poser les éventuelles questions avant de reprendre le chemin de l'entraînement.

Lors de cette édition, le club a pu proposer une démonstration de l'activité grâce aux jeunes formés par le club.
Nous pouvons remercier, Eva, Jade, Marin, Romain et Malo, des jeunes formés par le club qui se sont distingués lors de la démonstration orchestrée et présentée par l'un de nos entraîneurs Baptiste.

Magasin Partenaire de l'USC Badminton
+2Bad
12 rue Coypel 75013 Paris
Ouvert lundi au samedi de 10h à 19h
YONEX

Nous pouvons également remercier l'ensemble des bénévoles qui se sont relayés durant la journée pour assurer la permanence pour permettre à tous de poser des questions et ou s'inscrire.

Un Eté sportif avec Antirouille

L'opération Antirouille s'est déroulée du 3 juillet au 26 août sur tout le territoire cristolien. L'objectif était de proposer un large panel d'activités sportives et culturelles à tous les jeunes qui n'ont pas eu la chance de partir en vacances. C'est donc naturellement que l'US Créteil s'est intégrée dans cette extraordinaire programmation.
13 associations ont fait découvrir leur discipline à des jeunes de 5 à 17 ans sur différents sites de la ville. La petite enfance, le service jeunesse et les équipements sociaux culturels ont pu bénéficier de ces initiations.

Une majorité des activités sportives a pu se dérouler dans les gymnases, comme par exemple le futsal et le handball où les jeunes ont eu la chance de faire comme les pros, jouer au Palais des Sports…

Tous les mercredis étaient organisés « les Places d'été », le format était différent, puisqu'à chaque date, un quartier de la ville accueillait toutes les animations sur un même site. Seul le 13 juillet a été annulé pour cause d'intempérie au quartier du Palais, sinon le 21 juillet aux Sarrazins, le rugby et le karaté ont fait carton plein, le 28 juillet aux Emouleuses au Mont Mesly, la lutte, le karaté et l'haltérophilie musculation se sont mobilisées pour initier leur discipline, d'abord aux enfants puis aux familles et enfin la dernière date de mobilisation a été le 25 août sur la Parc de La Brèche où l'haltérophilie musculation est revenue avec le tennis de table.

Parmi les moments forts de cet été un particulier est à mentionner, le jeudi 15 juillet, la soirée « cinéma plein air » au Parc de la Brèche. L'équipe féminine senior de football de l'USCL et 4 championnes Cristoliennes, les boxeuses Maurine ATEF et Samira BOUNHAR et les lutteuses Laetitia BLOT et Fanny GAI sont venues pour la diffusion du film « Comme des garçons » de Julien HALLARD et Jean-Christophe BOUZY. Toutes ces jeunes femmes qui font ou ont fait brillé le club et la ville se sont amusées avec les jeunes sur les ateliers sportifs et culturels puis se sont gentiment prêtées aux jeux des questions réponses avec les cristoliens.

De gauche à droite :
Fanny GAI, Laetitia BLOT, Samira BOUNHAR et Maurine ATEF.

L'ensemble des dirigeants de l'US Créteil tient à remercier sincèrement toutes les associations membres pour leur engagement et professionnalisme pour cet été sportif. Nous espérons que toutes ces initiations auront donné l'envie à ces jeunes de rejoindre et d'adhérer à l'US Créteil après cette longue période sans activité….

Merci à l'US Créteil : - Canoë Kayak – Futsal – Gymnastique acrobatique et trampoline - Haltérophilie-Musculation - Handball – Karaté – Lutte – Rugby – Squash – Tennis de table – Tennis – Tir à l'arc et Voile.

La Municipalité a souhaité remercier tous les participants qui ont animé, tant sur le plan culturel que sportif, toutes ces activités.
C'est à l'Hôtel de Ville que le 4 septembre, Laurent CATHALA, maire de Créteil et le Conseil municipal les ont reçu et souligné l'implication des participants, bénévoles ou non. Le souhait a été émis que cette organisation puisse se réaliser de nouveau en 2022.

CANOË–KAYAK

Texte : Denise HUET et Philippe HANQUIER
Photos : Catherine GAY, Bruno LOUIS et Guy PIACENZA.

Une rentrée chargée pour l'US Créteil Canoë-Kayak

Alors que les inscriptions ont repris depuis début septembre, les membres de l'US Créteil Canoë-Kayak sont mobilisés sur tous les fronts.

- Une opération nettoyage de notre terrain de jeu le samedi 4 au matin, avec notamment la coupe des branches tombantes qui empêchaient une circulation correcte de l'eau et entrainaient une accumulation de déchets sur les berges.
- Ce même après midi, on a accueilli avec plaisir les nouveaux adhérents mais aussi les anciens pour les écoles de pagaie jeune et adultes.
- C'était aussi le week-end des Championnats du Monde Junior et U23 à Montemor au Portugal, où notre athlète Robin SALIBA a terminé 7ème en K4 500m avec ses équipiers Quilian KOCH (St Grégoire), Edgar GRIGORYAN (Mulhouse) et Jérémy LERAY (Louviers).

Le dimanche matin c'était au tour de quelques membres de la section loisirs de prendre la direction de Cergy Pontoise pour naviguer sur le bassin d'eaux vives artificiel.

Sortie à Cergy

Championnats de France de Marathon :

Enfin, les 11 et 12 septembre, ce sont 18 athlètes, un record pour cette discipline, qui ont pris la route de Vernon pour les Championnats de France de Marathon. Un très grand soleil nous a accompagné tout le week-end pour cette dernière compétition nationale de la saison 2021.

Les épreuves de 12 à 30 km suivant la catégorie comportent des épreuves de course à pieds avec bateau qui simulent le portage des embarcations pour passer les écluses.

Nos Cristoliens au Championnat de France de Marathon de Vernon.

Ce sont quatre nouvelles médailles qui viennent s'ajouter après celles déjà obtenues en juillet lors des Championnats de France de Vitesse et de Fond de Gravelines (Philippe HANQUIER en K1HV5 2ème, Yseline HUET en K1DU23 1ère, Thomas et Julien ROUSSELLE en C2HJ 2èmes et Yseline HUET et Manon PIACENZA en K2DS 2èmes). Mais aussi de belles places d'honneur notamment en équipage avec des bateaux constitués pour l'occasion.

Nos Cristoliens au Championnat de France de Marathon de Vernon.

(Suite page 11)

La vie de nos associations

(Suite de la page 10)

Nous pouvons noter une très belle quatrième place en catégorie canoë monoplace junior de Thomas ROUSSELLE ainsi que la douzième place en catégorie K2 sénior homme de Tom ANDRIEU et Antoine BELLOIS.

Nos Cristoliens au Championnat de France de Marathon de Vernon.

Bravo à tous pour ce très bel investissement.
Grace à la motivation et à la mobilisation de tous, nous terminons cette saison 2021 à la 7ème place du classement National des Clubs et nous restons le 1er club francilien.

A suivre du 29 septembre au 3 octobre la dernière échéance internationale de notre marathonienne, Yseline HUET avec les Championnats du Monde à Pitesti en Roumanie.

Et déjà le lancement de la saison 2022, avec le Championnat Régional de Fond sur le lac de Créteil le 17 octobre prochain

Remerciements à : US Créteil, Ville de Créteil, Office Municipal des Sports de Créteil, Département du Val-de-Marne, MAIF et le Port de Bonneuil.

CYCLISME

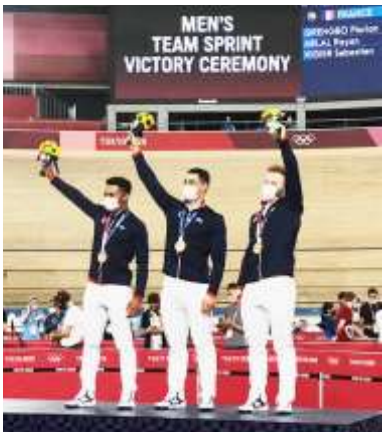
Correspondants : Claude CHEROD et Sébastien FONTAINE.
Photographies US Créteil Cyclisme et Fédération Française de Cyclisme.

Les Jeux Olympiques et Paralympiques ont bien sûr rythmé l'été de l'US Créteil Cyclisme. Avec 4 représentants à Tokyo et 4 nouvelles médailles, le club démontre une nouvelle fois qu'il reste un pourvoyeur de champions à la délégation tricolores olympiade après olympiade. Une marque de fabrique qui découle sur les résultats de nos plus jeunes licenciés en devenir qui n'ont pas manqué eux aussi de briller…

Sébastien VIGIER, Rayan HELAL : le bronze à Tokyo !

Quoi de mieux pour commencer notre article qu'une belle médaille de bronze remportée aux Jeux Olympiques ?
C'est l'exploit réalisé par la relève de l'équipe de France de vitesse par équipe hommes à Tokyo qui a décroché une superbe médaille de bronze après leur victoire face à l'Australie lors de la finale pour la 3ème place (42''331).

Un grand bravo à nos pistards Sébastien VIGIER et Rayan HELAL qui décrochent une médaille pour leur première participation aux Jeux Olympiques !
Bravo à nos deux cristoliens qui assurent du même coup la relève de leurs prédécesseurs, Grégory BAUGÉ et Michaël D'ALMEIDA, également médaillés lors des deux précédentes olympiades sous les couleurs de l'US Créteil.



Rendez-vous dans 3 ans pour Mathilde GROS…

Passée à côté de sa première participation à des Jeux Olympiades lors des épreuves du Keirin et de la vitesse individuelle, Mathilde Gros a quitté Tokyo cet été évidement avec des regrets. Mais notre Cristolienne qui a l'avenir devant elle nous donne rendez-vous dès à présent dans 3 ans à Paris. Une date que l'étoile montante du cyclisme sur piste féminin ne ratera pas, on en doute pas, afin de briller cette fois-ci de mille feux sous nos yeux…

Marie PATOUILLET, le doublé bronzé !

Décidément, Marie PATOUILLET (C5) se souviendra longtemps de ses premiers Jeux paralympiques.
Après avoir glané la première médaille du clan français à Tokyo, avec une belle médaille de bronze en poursuite individuelle sur piste, notre cristolienne de 33 ans a récidivé en terminant 3ème de la course en ligne sur route sous une pluie battante, réalisant ainsi un joli doublé bronzé.
Une fierté pour l'US Créteil Cyclisme mais également pour son entraîneur Grégory BAUGÉ.
Une performance d'autant plus remarquable que Marie ne s'est mise au cyclisme qu'il y a... trois ans. En un deux mots : Bravo Marie !

La relève brille aux championnats de France !

Décidément l'US Créteil Cyclisme reste depuis des décennies une fabrique à champion. Alors que nos représentants ont brillé aux Jeux de Tokyo, la relève cristolienne en a fait de même lors des championnats de France à Bourges. Chez les cadets près le titre de championne de France sur 500m récolté par Lilou LEDEME lors de la première journée avec 2 records de France de la catégorie pour nos deux protégés, ces derniers ont accumulés les titres lors des jours suivants : Lilou termine championne de France de vitesse et vice-championne de France de scratch. Enzo LECLERC est pour sa part champion de France de vitesse individuelle. Mais ce n'est pas tout ! la razzia cristolienne s'est poursuivie lors de la fin de semaine. Enzo, encore lui, s'est offert le titre de champion de France du Keirin chez les cadets et le record de France du 500 mètres.
Lilou a ajouté à son palmarès un maillot tricolore de la vitesse par équipes dames avant que Michaël D'ALMEIDA ne fasse (re) parler de lui avec une 2ème place au kilomètre et au Keirin

(Suite page 13)

(Suite de la page 12)
épreuve lors de laquelle Michaël était accompagné sur le podium par un autre Bélier en la personne de Paul AUBERNON. Au final le bilan cristolien est impressionnant : 12 podiums, 6 titres et 2 records de France, rien que ça !

Enzo LECLERC continu de briller !

Dimanche 12 septembre dernier, nouvelle victoire cette fois-ci à la Coupe de France de BMX de Saint Jean d'Angely (Round 6) pour notre jeune mais non moins talentueux cristolien Enzo LECLERC ! Notre Bélier pouvait poser, trophée en mains, tout sourire sur le podium à l'issue de l'épreuve : Il est en tête de la Coupe de France !

Lilou LEDEME enchaîne !

Première course et reprise pour Lilou LEDEME depuis les championnats de France à Bourges avec son maillot de championne de France du côté de Descartes (37) à la fin du mois d'Août. Lilou termine première féminine des épreuves du scratch (3ème), de l'Elimination (2ème), Tempo (3ème) et du 500 mètres (2ème). La saison 2021/2022 démarre fort !

Retour sur piste à Cali !

Deux de nos Béliers participaient au début du mois de septembre à la Coupe des Nations du côté de Cali en Colombie. Après une belle deuxième place en vitesse individuelle de Mathilde GROS (à gauche sur la photo) en ouverture de cette manche colombienne, Mathilde a récidivé en signant un joli doublé avec une nouvelle 2ème place au 500 mètres. Rayan HELAL, notre pistard médaillé de bronze aux Jeux Olympiques de Tokyo conclue de la meilleure des manières cette compétition et son retour sur piste en grimpant sur le podium de la vitesse individuelle (3ème).

L'US Créteil Cyclisme met ses champions à l'honneur !

Du beau monde était réuni le lundi 27 septembre dernier en début de soirée au siège de l'US Créteil. La raison ? Féliciter les participants de l'US Créteil Cyclisme aux Jeux de Tokyo !
Autour du Président de l'US Créteil Camille LECOMTE, étaient réunis, Jérôme LE GUILLOU, Maire-Adjoint chargé des Sports à la ville de Créteil, Florian ROUSSEAU, ancien entraîneur national, Grégory BAUGÉ, médaillé olympique et désormais entraîneur et plusieurs dirigeants et adhérents de l'US Créteil Cyclisme, Cyclotourisme et des associations membres de l'US Créteil.
Tous réunis pour féliciter une nouvelle fois les performances aux Jeux de Tokyo de nos athlètes, Mathilde GROS, Marie PATOUILLET (doublé médaillée de bronze aux Jeux Paralympiques), Sébastien VIGIER et Rayan HELAL (tous deux médaillés de bronze en vitesse par équipe aux Jeux Olympiques). On est fiers !

Rejoignez l'US Créteil Cyclisme en 2021/2022 !

Du baby vélo à la piste en passant par la route, rejoignez l'US Créteil Cyclisme ! Pour tous renseignements contactez-nous sans plus tarder au 06 16 51 52 21 ou bien 06 75 19 82 07 ou par mail à cocovelo2@gmail.com !
www.uscreteilcyclisme.com : Le site des champions !

CYCLOTOURISME

Correspondant : Roland TROKIMO. Photographies US Créteil Cyclotourisme.

Durant cette période estivale et suite à la crise sanitaire, les cyclos sont bien entendu quand même restés actifs en réalisant entre eux de belles sorties par petits groupes.
Celles-ci ont eu lieu majoritairement en Seine-et-Marne, mais aussi dans le Vexin (Val d'Oise) et dans l'Auxerrois (Yonne), sans que l'on puisse les qualifier d'organisation club qui doit impérativement réunir au minimum 5 adhérents.

Pour pallier à un recrutement devenu difficile, nous avons à nouveau participé à la Broc'Sport du 5 septembre 2021 au Palais des Sports de Créteil. Ceci grâce à Patrice et Philippe, qui ont été volontaires pour tenir un stand.
Une dizaine de contacts ont été enregistrés, en espérant qu'ils seront suivis de quelques adhésions.

Nous espérons, compte tenu de l'évolution favorable des contraintes sanitaires, pouvoir réaliser les manifestations habituelles de fin de saison. A savoir, un week-end entre nous en Eure-et-Loir et la traditionnelle Raymond Dupré à Créteil.

Assemblée générale annuelle (9 septembre 2021)

Compte tenu de mesures sanitaires plus souples, nous avons pu faire notre AG dans la salle de l'US Créteil qui porte le nom de notre ancien Président fondateur, Roger BAUMANN.
Ce retour à la convivialité a été marqué par la présence de 32 adhérents munis de 25 pouvoirs, et la présence de notre Maire-Adjoint aux Sports, Jérôme LE GUILLOU qui, s'il n'a pas encore adhéré a déjà revêtu le gilet des cyclos.

A noter aussi, l'élection au bureau de trois nouveaux membres élus à la majorité absolue : Alain BERTHOLOM, Stéphane LAMBOLEY (adhérent sponsor au travers de la Sté LBY) et Philippe SERAPHIN, en remplacement de deux sortants, Guy VOISIN et Christophe BOCHET, qui ne se représentaient pas pour des raisons familiales et que nous remercions pour leur participation à la vie de notre club.

On peut donc dire que notre association est bien vivante et prête à réaliser une belle année 2022.

De gauche à droite : Alain BERTHOLOM, Jérôme LE GUILLOU, maire adjoint aux sports et Avelino LIMA, adhérent et représentant de la Sté Centre Parisien de Recyclage, sponsor du club.

L'US Créteil et le Crédit Mutuel, plus que jamais partenaires !

Le mercredi 15 septembre dernier avait lieu dans les locaux du Crédit Mutuel la signature officielle de la convention qui lie l'US Créteil et le Crédit Mutuel pour les deux prochaines années. Un partenariat qui perdure dans l'optique du développement de la pratique sportive pour tous et du plus haut niveau à Créteil !

Une signature réalisée en présence de Thierry BALLAND, Directeur du Crédit Mutuel, Antoine PETRILLO, Président de la caisse de Crédit du Crédit Mutuel et pour l'US Créteil, Camille LECOMTE, Président, Olivier PLACE, Secrétaire Général, Jean MASINGUE, Trésorier Général, Magali ROUSSEAU, Directrice et Sébastien FONTAINE, chargé de communication. Un engagement réciproque qui fait plus que jamais du Crédit Mutuel La banque des Béliers !

Thierry BALLAND, Antoine PETRILLO et Camille LECOMTE lors de la signature de la convention.

Thierry BALLAND, Antoine PETRILLO et Camille LECOMTE et en arrière plan Jean MASINGUE, Safia TOUATI, Magali ROUSSEAU et Olivier PLACE.

La Broc'Sport lance la saison 2021/2022 !

C'est la rentrée du sport à Créteil et bien sûr à l'US Créteil ! La Broc'Sport organisée par l'OMS, le dimanche 5 septembre dernier au Palais des Sports fut le grand lancement de cette saison 2021/22 que l'on espère tous sportive après deux saisons mouvementées par la crise du COVID-19. Malgré les mesures sanitaires (port du masque obligatoire dans l'enceinte du Palais des Sports et contrôle du PASS Sanitaire à l'entrée, ils étaient nombreux à venir à la rencontre des associations sportives de la ville entre 10h à 17h. Renseignements, inscriptions et démonstrations, de nouveau au programme sont venus rythmer cette journée 100% sport !

Une rentrée sportive marquée par la présence de Laurent CATHALA, Maire de Créteil accompagné par Camille LECOMTE, Président de l'US Créteil qui sont venus à la rencontre de ceux qui font de Créteil l'une des villes les plus sportives de France afin de leur apporter leur soutien. Rendez-vous donc désormais dans les stades, gymnases, piscines, dojos et salles pour vivre quel que soit notre niveau notre passion !

Comme chaque année le Crédit Mutuel était présent à la Broc'Sport. Soutien indéfectible de l'US Créteil et de ses 30 associations membres, la banque des Béliers avait organisé un jeu concours sur le thème du sport avec de nombreux lots à gagner !

FOOTBALL

Correspondants : Rudy CARDOSO et Hicham HADARI.
© : US Créteil Lusitanos Football.

L'USCL au « sport-santé » du Mont-Mesly

Le Centre Socioculturel Kennedy organisait un événement dans le quartier du Mont-Mesly « Sport Santé dans mon quartier ». L'USCL y a participé dans le cadre d'animation d'ateliers sportifs et d'échanges de 16h à 18h avec plusieurs joueurs de l'effectif comme Christopher BAPTISTA, Mady SOARÉ, Fabio PEREIRA, Zakaria BELKOUCHE et Yamadou FOFANA ainsi que leurs entraineur Emmanuel DA COSTA (entraîneur principal) et Rachid BACHIRI (entraîneur des gardiens). Tous les joueurs se sont ensuite retrouvés autour du stand buffet afin de manger un morceau et échanger une dernière fois avec les jeunes. Les enfants ainsi que les joueurs sont repartis le sourire aux lèvres.

Ce fut un moment de convivialité et sportif très apprécié de tous les acteurs de cette action. Nous tenons à féliciter tout le Centre Socioculturel Kennedy et notamment Tchoy ROCHE, directrice et Nicole HUREAU, présidente, pour ce bel événement réunissant les différents protagonistes du Sport et de la Santé de la Ville de Créteil.

Les nouvelles recrues

Pour cette nouvelle saison, l'USCL a enregistré 15 nouvelles arrivées.

Arrivée : Leonard AGGOUNE (30), Youness AOULADZIAN (19), Alexis ARAUJO (7), Elhadj DABO (20), Sébastien FLOCHON (6), Patrick KOFFI (11), Riffi MANDANDA (1), Pierre NGUINDA (2), Andy PEMBELE (25), Richecard RICHARD (18), Özcan SAHAN (31), Kelly IREP (3), Axel URIE (21), Cheick Fanta Mady DIARRA (29), Thomas NEMOUTHE (33).

Un début de saison difficile.

Les béliers ont vécu un début de saison difficile avec trois matchs nuls et aucune victoire en 6 matchs.

Les joueurs d'Emmanuel DA COSTA vont devoir relever la tête afin de sortir de la zone rouge.

Vous pouvez de nouveau venir soutenir les cristoliens au stade Dominique Duvauchelle avec présentation du Pass-sanitaire.

Les prochains matchs auront lieu face au Red Star le 26 octobre.

Découvrez les maillots des Béliers pour la saison 2021/2022 !

Voici les nouveaux maillots de l'US Créteil Lusitanos pour la saison 2021/2022 !

Les Béliers évolueront donc en bleu et jaune à domicile, en blanc à l'extérieur et auront le droit à une tunique jaune en troisième option.

La section féminine sur tous les fronts !

Malgré la fin de la saison sportive et le début des vacances d'été, les joueuses du groupe senior féminines étaient sur le front en participant à plusieurs actions organisées par la ville de Créteil et ses partenaires. Le 30 juin, les cristoliennes étaient présentes au bel événement "Sport-Santé dans mon quartier" organisé par le centre social Kennedy dans le quartier du Mont-Mesly. En présence également des joueurs du groupe de National, les filles ont proposé une animation football à travers des ateliers ludiques et des rencontres pour les enfants du quartier. Deux semaines plus tard, dans le cadre du festival Antirouille 2021 proposé par la Ville de Créteil, la section féminine de l'USCL a participé aux ateliers ludiques et assisté à la projection du film « Comme des garçons » au parc de la Brèche. Inspiré de faits réels, ce film retrace avec humour l'émergence du foot féminin en France dans les années 60. Stephane CALEGARI, coordinateur de la section féminine était accompagné pour l'occasion de 7 joueuses du groupe seniors qui ont été mises à l'honneur sur scène juste avant le cinéma de plein air avec d'autres sportives cristoliennes. Enfin, on l'attendait et c'est désormais officiel ! Apres 4 ans de vie commune et l'arrivée d'une petite Léna il y a 10 mois, Manon a dit OUI à Stéphane CALÉGARI qui l'a épouséele 5 septembre dernier à la mairie de Saint-Maur. L'USCL adresse toutes ses félicitations aux mariés !

Le retour de la sortie à la mer

Alors qu'elle avait été annulée l'été dernier en raison des conditions sanitaires, la sortie à la mer de l'école de football était de nouveau reprogrammée cette saison pour la plus grande joie des enfants et des familles. Organisé le 18 août à Cabourg en Normandie, c'est près de 40 enfants qui étaient au départ du car au stade Duvauchelle sous la responsabilité de Michel MERCIER, membre du comité directeur accompagné par plusieurs dirigeants et parents. Les petits béliers sont revenus de Normandie avec les yeux qui brillent. Malgré une météo capricieuse, les cristoliens ont pu participer à de nombreux ateliers lu-

(Suite page 17)

(Suite de la page 16)

diques sur la plage et pour les plus téméraires, des activités dans l'eau avec pour maître mot : en profiter. Tous les béliers ont pu repartir avec plein de cadeaux (serviette, lunettes de soleil, bande dessinée...) en souvenir de leur participation à cette journée. Un grand merci à tous les bénévoles qui ont accompagné les enfants à Cabourg. Rendez-vous l'année prochaine à... Deauville !

Les U16 se préparent en province !

Plusieurs stages de préparation ont eu lieu à l'intersaison notamment pour la catégorie U16. L'équipe de R1 coachés par Sébastien FONTAINE et Maka MARY s'est rendue au CFSR de Sablé-sur-Sarthe près du Mans et a pu profiter de conditions optimales. Au programme : séances d'entrainements, rencontres amicales et plusieurs activités ludiques de cohésion : laser game, bowling, canoé… Un stage intensif qui aura permis aux Béliers de construire les bases de leur prochaine saison. "*En plus de créer des liens forts, cette semaine nous a permis de voir l'ensemble du groupe progresser sur beaucoup d'aspects…* » s'est réjoui le staff cristolien.

Idem pour les troupes d'Alexandre FEIDJ qui évoluent en Régional 3. Les béliers de l'équipe réserve U16 étaient quand à eux du côté de Poitiers pour leur stage de préparation. Accueillis par le capitaine du Stade Poitevin, ancien joueur de l'USCL, Cédric JEAN-ÉTIENNE, les U16 R3 ont pu faire connaissance des lieux avant de filer au lac de Saint-Cyr où plusieurs activités ludiques les attendaient. Côté terrain, les cristoliens auront disputé deux rencontres amicales dans la Vienne face à deux équipes pensionnaires de la R1 ; le Stade Poitevin et le SO Châtellerault. Menés 3-0 face à Poitiers, les Béliers parviendront à arraché le match nul 4-4 grâce à une belle seconde période. Dans leur 2ème rencontre, les Cristoliens s'imposent 2-1 face aux Châtelleraudais et terminent de la plus belle des manières un stage riche en enseignements. "*Avec le staff, nous sommes satisfait de ce qu'on a vu durant le stage. Nos principes de jeu sont assimilés par la majorité des joueurs. Nous allons nous appuyer dessus pour continuer à travailler et franchir des paliers dans la formation du joueur...*" a souligné Alexandre FEIDj, le coach cristolien à l'issue du stage. "*Le groupe vie bien, c'est une belle satisfaction. Un grand merci aux clubs du Stade Poitevin et du Stade Olympique de Châtellerault pour leur accueil remarquable et exemplaire...*"

L'USCL s'engage pour l'insertion des jeunes

L'USCL poursuit ses actions d'insertion professionnelle des jeunes. Le président Thierry COUDERT a accueilli au début du mois de septembre les deux volontaires qui ont débuté leur mission de service civique au club : Isaac LEMA et Anthony MAURICE, étudiants en management des PME-PMI pour l'un et en management du sport pour l'autre. Ces deux jeunes viennent renforcer l'équipe technique et s'investiront pendant toute la saison auprès des jeunes licenciés de l'école de football à travers les ateliers citoyens mais également au sein de l'académie USCL.

De gauche à droite : Isaac LEMA, Thierry COUDERT et Anthony MAURICE.

Bélier un jour, bélier toujours… !

Quand un bélier revoit un ex bélier, ca nous donne toujours de belles rencontres et pleins d'anecdotes qui remontent à la surface. La première d'entre elles a eu lieu à la mi août au Cameroun entre El-Hadad HIMIDI, notre secrétaire général et Serge NOAH, ancien entraîneur des séniors PH à l'USCL. Les deux béliers se retrouvaient au Palais des congrès de Yaoundé à l'occasion du tirage au sort de la prochaine Coupe d'Afrique des Nations auquel ils participaient pour représenter l'équipe des Comores pour laquelle El Hadad occupe les fonctions de manager général et pour le Cameroun où Serge a été nommé DTN en mars 2019. Une cérémonie à laquelle était également présents Samuel ETO'O, Didier DROGBA, Yaya TOURÉ et Jay-Jay OKOCHA.

Christian BASSILA et Teddy THERET.

L'autre belle rencontre a eu lieu le 25 août au stade Duvauchelle entre Teddy THÉRET, entraîneur des seniors R2 et Christian BASSILA, directeur de l'INF Clairefontaine et ancien de l'USCL. Les deux béliers se sont connus au milieu des années 80 à Créteil où l'ancien joueur de l'Olympique Lyonnais garde encore de la famille. "*Avec Teddy, on habitait dans le même quartier même s'il fréquentait plus mon frère, je garde un bon souvenir de toutes mes années à Créteil...*" s'est remémoré l'ancien cristolien.

Serge NOAH et El Hadad HINIDI.

FUTSAL

Correspondants : : Mohamed MAHIEDDINE.
Photographies US Créteil Futsal.

Une rentrée presque normale

Après une saison quasi blanche où seules 3 journées ont été disputées pour l'équipe fanion, en raison de conditions sanitaires peu favorables, les béliers, petits et grands, ont retrouvé le chemin des parquets, non sans conditions, pour une saison qui devrait retrouver une relative normalité.

« *C'est super de voir les enfants retrouver le parquet et le chemin de l'entrainement* », commente Hichem AKKARI, président des béliers. « *Les enfants avaient, il est vrai, retrouvé la pratique dès le mois de janvier dernier mais cela restait une saison tronquée, là, c'est une vraie rentrée, le départ d'une nouvelle saison qui je l'espère sera complète et ordinaire* ».

C'est donc avec envie et joie que les jeunes pousses ont renouée avec leurs éducateurs mais avant eux, avait eu lieu la rentrée des séniors, qui l'attendais encore plus. « *Ont attendaient la reprise avec impatiente, les entrainements et surtout la compétition nous manquaient* », indique Yassin BENAISSA, joueur de l'équipe première et éducateur de l'école de futsal.

Après une reprise des entrainements à la mi-août, se sont enchainées les premières rencontres d'un championnat ouvert et où les béliers aspirent aux premières places. « *L'objectif est bien évidemment de faire de notre mieux mais surtout d'aller chercher les premières places du classement en espérant accrocher le wagon des barragistes à la montée à l'échelon national* », insiste Yannick MANSET, coach de l'équipe première. « *Ces deux dernières saisons ont été difficile pour tout le monde et la notion de plaisir doit être notre moteur* ».

1ère journée du championnat contre Lognes.

Concernant l'équipe réserve, pensionnaire de régional 3 et entrainée par Joaquim BANGOLAHY, l'objectif est également la chasse aux premières places avec en point d'orgue la montée à l'étage supérieur. « *Notre première mission est d'intégrer les joueurs qui nous ont rejoints à l'intersaison et dans un second temps d'être rapidement compétitif. Il y a beaucoup de qualité dans ce groupe très jeune qui a été profondément renouvelé. Ce serait une belle récompense que de jouer les premiers rôles et pourquoi pas d'aller chercher la montée en régional 2* ».

2ème journée du championnat contre Champs.

3ème journée du championnat contre Asnières.

En somme, de biens beaux objectifs pour une nouvelle année riche d'espérance et de plaisir.

GYM. ACRO & TRAMPOLINE

Correspondante : Angélique VOYARD.
Photographies : : Kinsley ALAZOULA, Angélique VOYARD et Céline GONDOUIN .

L'US Créteil Gymnastique Acrobatique et Trampoline est heureux de pouvoir vous retrouver et vous accueillir dans une ambiance pyramidale et rebondissante !

Place à une rentrée positive

Nouveauté : le club lance ses inscriptions en ligne pour la saison 2021/2022. Le lien d'inscription se trouve sur le site internet du club uscreteil-trampo-gymacro.jimdofree.com et sur le site internet de l'US Créteil uscreteil.com

*Cours proposés :*Après une longue période sans rebondir, vriller, sauter, tourner, rouler, se porter … place à la reprise que l'on espère pleine et joyeuse ! Pour accueillir les anciens et les nouveaux trampolinistes et/ou gymnastes, le club propose des cours loisirs Gym Acro et Trampo les lundis, mercredis et vendredis soirs sur Schweitzer. Pour celles et ceux qui souhaitent découvrir et pratiquer à la fois à la Gymnastique Acrobatique et le Trampoline, le club anime des cours « mini acrobates » pour les 5/7 ans les mercredis et samedis après-midi et « acrobates » pour les 8/11 ans le samedi après-midi.

N'hésitez pas à aller faire un tour sur notre site internet pour avoir toutes les informations utiles concernant les plannings des cours, les inscriptions mais également pour suivre les actualités sportives de nos adhérents.

Gymnastique Acrobatique

Formations : le club compte une nouvelle recrue parmi ses cadres : Cindy MENDES, une gymnaste qui vient de prendre sa retraite après une carrière complète. Après une année en loisirs débutants, Cindy a évolué en tant que porteuse de la découverte 1 à l'Elite Junior. Elle rejoint donc l'équipe d'entraîneurs pour notre plus grand plaisir ! Cindy suivra la formation CQP AGA cette saison avec Chloé ENGUEHARD, une de ces anciennes camarades de pratique. Tous les cadres GAc vont également participer au recyclage des juges.

Evènements à venir : vacances de la Toussaint : Comme chaque année, le club participera au stage départemental interdisciplinaire Gym'Avenir sur Vernon avec des gymnastes engagées en compétition en filière fédérale. En parallèle, Lucy BATHIARD, Simona MOISEI-GUDUMAC participeront au camp Avenir/Espoir organisé par la FFGym et encadré par des experts sur Rennes.

Trampoline

Formations : tous les entraîneurs trampoline participeront cette année aux formations et recyclages de juges cette saison.

Compétiteurs : après presque 2 ans d'arrêt des compétitions, cette année marque un nouveau départ avec un groupe formation (5/7ans) prêt à prendre la relève pour les futures compétitions ! Les nouvelles recrues rejoignent les quelques compétiteurs fédéraux et nationaux présents.

Certains devraient profiter, dès la rentrée, de l'Anim'Open Cup, pour remettre les pieds en compétition. Cette compétition, organisée à Colomiers (31) le 17 Octobre 2021, en parallèle des Masters (compétition Elite) et de la French' Open (tournoi international), accueillera nos jeunes compétiteurs fédéraux et nationaux.

De gauche à droite et de haut en bas : Lycia LEONETTI, Sana MATALLAH, Tiphanie BATHIARD, Léoni IKHLEF-ABROMEIT, Safia CHALQI et Mathilde GOSSELIN.

GYM. ARTISTIQUE

Correspondante : Cathy VATON-BOUTARD
Photographies : US Créteil Gymnastique artistique

VIVE la rentrée ! VIVE la gym !

Ces exclamations n'auront jamais eu autant de sens !
Après cette longue période de pandémie où la pratique gymnique a été contrainte ou impossible, le gymnase de la Lévrière ouvre à nouveau ses portes et accueille les adhérents pour une nouvelle saison.

***Contact avec le club**

Le site du club « uscreteil-gymartistique.com » est à votre disposition. Vous y trouverez les modalités d'inscriptions et les informations techniques et toute l'actualité sportive.
Vous pourrez vivre avec nous les meilleurs moments compétitifs de nos groupes Performance et nous suivre dans les activités extra gymniques, vous pourrez aussi profiter des évènements dédiés aux groupes animation tels que le Père Noel ou les compétitions Access GYM en visitant la galerie de photos.

Présentation des sections

***La Petite Enfance**

Nos aide-animatrices ont en charge les enfants nés entre 3 et 6 ans le samedi matin. Les circuits variés et ludiques sont proposés pour développer leur confiance, leur mobilité, leur équilibre et leur agilité tout en s'amusant.

***Le secteur Loisir**

Il y en a pour tous les âges !

- L'école de Gym rassemble les gymnastes du CP au CE2. Les professionnels de la structure accompagnent ces jeunes débutantes dans la découverte des agrès spécifiques de la gymnastique artistique - saut, barres asymétriques, poutre et sol. Sur les ateliers, l'apprentissage des éléments de base de la gymnastique artistique commence.

Développer la force, la souplesse, la coordination, appréhender l'espace et même gérer les émotions, avoir du courage dans les situations demandant un engagement personnel, comme être debout sur la poutre ou suspendu à la plus haute des barres asymétriques, toujours dans un espace sécurisé est un premier objectif.

- Pour les Loisirs Ado, il en va de même ! Après un échauffement général et un peu de préparation physique, l'activité sur les agrès commence avec un programme motivant à caractère non compétitif. Il n'est pas rare que les gymnastes aient un agrès « préféré » d'ailleurs. Nos aide-animatrices veillent à les encourager dans leur progression !

- La section Adultes agrès prend de l'ampleur dans le club. Elle rassemble les passionnées de la gymnastique. Se côtoient pour le plaisir, d'anciennes gymnastes de tous niveaux et de générations différentes dans une belle ambiance. Redécouvrir les sensations procurées par la réalisation d'exercices aux agrès, remettre les maniques, sauter sur le trampoline, renouer avec l'acrobatie, toujours dans des conditions adaptées aux possibilités de chacune est le but du jeu !

***La section santé avec GYM +**

Cette activité séduit un grand nombre d'adhérentes surtout. La santé étant l'affaire de tous et toutes, les cours de renforcement musculaire, cardio, steps, mais aussi assouplissement sont dispensés pour ceux et celles désireux de se maintenir en bonne forme.

***Le secteur compétitif**

La fédération française de Gymnastique (FFG) ainsi que le comité régional (CRIF) et départemental (CDVM) proposent plusieurs filières de compétitions. Les catégories sont nombreuses afin de concerner le plus grand nombre de gymnastes.

***La section à Horaires Aménagés – La filière cristolienne renaît !**

En effet, depuis des décennies maintenant, l'école élémentaire Chateaubriand du CE2 au CM2 et le lycée St Exupéry pour la 2nde sont à nos côtés. Ces partenaires indispensables, ainsi que l'USC Générale soutiennent les projets sportifs de nos meilleures gymnastes en offrant un aménagement du temps scolaire compatible avec un entraînement quotidien nécessaire à la performance.

Classe de 5ème : Enora QUIVILLIC, Inaya THONGSAMRITTHONGSAMRIT, Layla HOUSNY.

Classe de 6ème : Aliyah GUNER - Maelyne COPPA MARIE LOUISE - Jade PARUTA - Rime CHAHBI.

Pour la rentrée scolaire 2021/2022, le Collège Pasteur rentre à nouveau dans cette « boucle » !

(Suite page 21)

(Suite de la page 20)

Après avoir exposé le projet de relation avec ce collège à l'Inspection Académique de Créteil et avec l'aide du chef d'établissement, une classe à thème « Classe Sport » a vu le jour. Elle accueillera dorénavant les gymnastes de la 6ème à la 3ème . Le club se réjouit de cette nouvelle collaboration.
La filière cristolienne renaît. Elle est un facteur crucial au service de l'ambition du club qui postule au label FFG « Club formateur ».

Nous adressons nos remerciements à tous nos partenaires.

Stage de reprise

Le stage d'été relance la saison. Comme à l'accoutumée, les gymnastes classées « Performance » reprennent les entraînements en août. Cette année, en alternance avec les séances de gym, le staff technique a proposé des activités culturelles et sportives en vue d'une cohésion du collectif.
Jeu de piste dans le 2ème arrondissement de Paris et marche jusqu'au Louvre en passant par les jardins du Palais Royal et les Tuileries.
En fin de deuxième semaine, après -midi canoë !
C'est avec le concours de Léo TOUCHARD de l'USC Canoë- Kayak que nous avons organisé cette sortie. Après avoir reçu une initiation au maniement des pagaies, les gymnastes sont parties naviguer sur le bras de la Marne autour de l'Ile Sainte Catherine. Ce fut un moment sportif très sympathique malgré les petites erreurs « d'aiguillage » pour certaines … et ça ! C'était drôle !

Merci à Léo et à toute l'équipe présente ce jour là pour cet accueil chaleureux !

Nos bénévoles techniques

Tout au long de cette saison vous croiserez dans le gymnase notre équipe d'encadrement de bénévoles :
Petite Enfance : Nancie EUSTACHE (Baby Gym) Sarah BOUDGHENE, Mathilde BOUISSET (Eveil Gym)
Loisir : Inès BOUDGHENE, Myriam DEBICHE, Marie FAVARA, Manon PINEL, Sarah BOUDGHENE
Compétition : Maureen PAGNO, Mathilde ROUQUETTE, Inès BOUDGHENE

Divers

Séverine ONEPHANDARA, salariée du club, a mis son temps de confinement à profit pour obtenir la Certification en préparation mentale, une nouvelle corde à ton arc ! Bravo !

Tous nos souhaits de belle saison à tous !

GYM. RYTHMIQUE

Correspondantes : Julie MARCELIN et Laetitia NESSON.
. Photographies : US Créteil Gymnastique Rythmique..

Photo prise lors du gala de juin 2019.

Les différents créneaux d'inscription proposés au mois de juin et au mois de septembre, notamment lors de la Broc'Sport qui s'est déroulée le dimanche 5 septembre 2021 au Palais des Sports de Créteil, ont rencontré un franc succès.
Nous tenons donc à vous remercier d'avoir répondu présents.

Les gymnastes engagées en compétitions individuelles ont retrouvé les praticables fin août afin de préparer au mieux les enchaînements, la première compétition devant se dérouler les 16 et 17 octobre prochains à Sucy-en-Brie.

Toutes les gymnastes du secteur loisir et du secteur compétition ont repris le chemin des entraînements la semaine du 20 septembre.

Nous espérons pouvoir organiser tous les événements rythmant habituellement notre année sportive (compétitions, coupe du club, gala), et en premier lieu les journées « Portes ouvertes » qui se dérouleront du 27 novembre au 4 décembre 2021.

Nous vous souhaitons une très belle saison 2021/2022.

AVEC L'OFFRE SPÉCIALE
ADHÉRENTS D'ASSOCIATION

PROFITEZ DE **50 €**(1) **remboursés** sur votre licence ou cotisation annuelle.

50 €(2) **offerts** pour votre association chaque fois qu'un des licenciés ou adhérents fait valoir son avantage et devient client Crédit Mutuel.

DÉCOUVREZ ÉGALEMENT NOS OFFRES DE BIENVENUE NOUVEAU CLIENT(3)

POUR EN SAVOIR PLUS Rendez-vous dans une Caisse de Crédit Mutuel ou sur notre site : www.creditmutuel.fr/associations/offre-bienvenue

Crédit Mutuel

Créteil
62B rue du Général-Leclerc – 94000 Créteil
Tél. : 01 49 08 51 33 – Courriel : 06002@Creditmutuel.fr

(1) Offre valable jusqu'au 31/12/21, réservée aux personnes physiques majeures, adhérentes d'une association, pour toute entrée en relation avec une Caisse de Crédit Mutuel participant à l'opération, sous réserve de l'existence d'une convention de partenariat entre l'association et ladite Caisse de Crédit Mutuel. Le remboursement des 50 euros est subordonné à l'ouverture d'un livret et à la présentation de son adhérent à l'association partenaire de la Caisse de Crédit Mutuel. L'octroi de cet avantage est soumis à l'accord de la Caisse de Crédit Mutuel. (2) Sous réserve que l'association soit cliente d'une Caisse de Crédit Mutuel et de l'existence d'une convention de partenariat entre l'association et la Caisse de Crédit Mutuel et de l'entrée en relation d'un adhérent avec la Caisse de Crédit Mutuel dans les conditions précisées au renvoi 1. (3) Offre soumise à conditions, réservée aux nouveaux clients personnes physiques majeures, pour toute entrée en relation avec le Crédit Mutuel, dans les Caisses de Crédit Mutuel participant à l'opération. L'octroi de cet avantage est soumis à l'accord de la Caisse de Crédit Mutuel. Pour en savoir plus sur l'offre de bienvenue, rendez-vous sur le site creditmutuel.fr.

HALTÉROPHILIE,

Correspondant Irfaan BURAHEE. Photographies : US Créteil Haltérophilie, Musculation, Fitness.

Sport-santé dans mon quartier, un évènement de santé publique porté par le CSC Kennedy

Le mercredi 30 juin, le centre socio-culturel Kennedy a organisé l'évènement sport-santé dans mon quartier. Durant cette journée a eu lieu de nombreuses conférences, des ateliers sport-santé et diététiques et un village d'informations sport-santé. Ce fut aussi l'inauguration d'un parcours sport-santé dans la ville au sein du quartier du Mont-Mesly… Cette journée a permis de sensibiliser les participants à la pratique régulière d'une activité physique à des fins de santé. L'US Créteil HMF-Maison sport-santé du Mont-Mesly est intervenue lors de cette journée à plusieurs reprises sur une conférence prévention sédentarité et des ateliers en activités physiques adaptés… Ce fut l'occasion pour le CSC Kennedy d'impulser une dynamique sport-santé dans le quartier du Mont-Mesly avec de nombreux acteurs du monde du sport, de la santé et des institutions (mairie de Créteil, CDOS 94…).

Bastien HUET lors de la conférence prévention sédentarité.

Regroupement annuel des Maisons sport-santé au Creps de Vichy

Les 6 et 7 juillet a eu lieu le deuxième regroupement annuel des Maisons sport-santé organisé par le Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être.

Ce regroupement des Maisons sport-santé a été l'occasion d'assister à de nombreuses conférences et ateliers afin de réfléchir sur les orientations prioritaires du programme interministériel des Maisons sport-santé, de partager la réalité de terrain, leurs problématiques et les bonnes pratiques. Le club a activement participer auprès d'autres Maisons sport-santé à des ateliers de travail concernant des protocoles de pratique sport-santé auprès de patient atteints de Covid long et souhaite intégrer ces patients dans le parcours sport-santé au club.

Par ailleurs, lors de ce regroupement, le directeur administratif de l'US Créteil HMF et coordinateur de la Maison Sport-Santé du Mont-Mesly, Irfaan BURAHEE, s'est vue remettre officiellement la plaque des Maisons sport-santé par le docteur Antoine NOËL RACINE chercheur au pôle interministériel Ressources National Sport-santé, bien-être.

Une dynamique sportive auprès des patients atteints de sclérose en plaque

L'US Créteil HMF-Maison sport-santé du Mont-Mesly a eu l'honneur de recevoir cet été le Professeur Alain CREANGE, neurologue au CHU Henri Mondor, Président et directeur médical de l'association SINDEFI-SEP, chef du Centre de Ressources et de Compétence de la sclérose en plaques de l'est Parisien.

L'objectif de cette rencontre, organisé par le docteur Mohammed ABDELAOUI, Neurologue au CHU Henri Mondor et médecin référent de la Maison Sport-Santé, a été de proposer un protocole d'accueil pour les personnes atteintes de sclérose en plaques au sein de la Maison Sport-Santé pour la pratique d'une activité physique et sportive type musculation et haltérophilie adaptée à l'état de santé des malades. Lors de cette réunion, les éducateurs du club ont pu présenter la musculation et l'haltérophilie comme étant des disciplines à privilégier dans cette prise en charge thérapeutique non médicamenteuse.

Le club sera un partenaire de SINDEFI-SEP (réseau sclérose en plaques et maladies inflammatoires du système nerveux Île-de-France) dans cette démarche sport-santé qui vise à stabiliser et éviter l'aggravation de la sclérose en plaques chez les personnes malades.

Le nouveau projet du club : Bouger à Créteil pour sa santé

« Bouger à Créteil pour sa santé », c'est le nouveau projet de santé publique proposé par l'US Créteil HMF-Maison sport-santé du Mont-Mesly pour combattre la sédentarité !

(Suite page 25)

MUSCULATION, FITNESS

(Suite de la page 24)

Grâce à ce projet, le club a remporté le prix de l'appel à projets «initiatives d'économie sociale et solidaire» organisé par le territoire Grand Paris Sud Est Avenir.

Cet appel à projet vise le soutien à des projets innovants, créateurs d'activités et d'emplois et répondant à des besoins locaux non couverts.

En 2021, dans le cadre du plan d'urgence sociale de GPSEA, une attention particulière a été portée à la prise en compte des conséquence socio-économiques de la crise sanitaire.

C'est dans ce contexte que le projet "Bouger à Créteil pour sa santé", impulsée par l'équipe de l'US Créteil HMF-Maison Sport-Santé du Mont-Mesly, a été récompensée.

N'hésitez pas à rejoindre la Maison Sport-Santé du Mont-Mesly pour prendre activement part à ce projet sport-santé qui est également soutenu par la Fondation de France, l'Agence Nationale du Sport et la Fédération Française Haltérophilie Musculation ! (Voir la programmation en image).

Une ouverture estivale malgré la crise du Covid

Fort de son engagement envers ses adhérents et ses partenaires, le club est resté ouvert durant les différents épisodes de couvre feu et de confinement. Il en a été de même cet été avec l'ouverture de la salle de musculation du lundi au vendredi. De nombreux cours en extérieur en semaine ainsi que le week-end ont aussi été organisé. La nouvelle saison sportive voit également la continuation des projets Muscu'jeune, sport-santé sur ordonnance, coaching et accompagnement sportif (voir les cotisations en images). En semaine la salle de musculation est ouverte de 17h à 21h30, le samedi de 10h à 13h puis de 16h à 19h30. N'hésitez pas à nous contacter au 06 04 48 00 02 pour avoir davantage d'informations et rejoindre notre club.

HANDBALL

Correspondant : Yannick ZEZIMA
Photographies : Kévin DOMAS et Louis COURTIAL.

DES DÉBUTS DE RÊVE

Jetez un œil sur l'effectif cristolien version 2021/2022, vous allez sûrement découvrir de nouvelles têtes. En effet, cinq joueurs ont rejoint les rangs bleus et blancs à l'intersaison, ainsi qu'un nouvel entraîneur.
Ce dernier se nomme Fernando BARBEITO et arrive de Barcelone (il était l'adjoint de Xavi PASCUAL). Mi-septembre, Fernando découvrait la Liqui Moly StarLigue et on peut dire qu'il n'a pas perdu de temps.
Victorieux d'entrée face à Dunkerque, au terme d'un match hautement maitrisée, le coach espagnol a marqué de sa griffe, le collectif USCHB. Vitesse, transitions rapides, défense compacte sont et seront les maitres mots de la saison. Pour la deuxième journée de championnat, l'équipe récidive à Saran et reste leader de StarLigue. Un classement honorifique mais qui vient récompenser les efforts fournis par tout un groupe.
Au rang des distinctions, Valentin AMAN et Yoann GIBELIN se posent en artificiers de début d'année. En J3, Créteil reçoit l'ogre parisien dans un Palais des Sports comble. La fête est totale, les Béliers emmènent les Parisiens à l'égalité à la pause. Mais le PSG appuie où ça fait mal et prend le large. Seulement quatre buts séparent les deux équipes au bout des soixante minutes. Une belle perf' pour les val-de-marnais qui ont sûrement gagné davantage de fans.

Romas PIROCH.

Fernando BARBEITO, le nouvel entraineur.

Un Palais des Sports comble lors de la rencontre Créteil-PSG !

Dylan SOYEZ, intraitable face à Saran

LE MOIS D'OCTOBRE SERA ROSE

Chaque année, le dépistage du cancer du sein est mis en avant par l'opération « Octobre Rose ». C'est tout naturellement que l'US Créteil Handball a décidé de s'associer à ce combat, cette saison, en revêtant une tunique toute rose pour les trois matchs de championnat à domicile. En association avec le Comité Départemental de la Ligue contre le Cancer, l'USCHB mènera plusieurs actions durant le mois. Les maillots portés par les joueurs seront mis en vente et les fonds récoltés seront reversés à l'association.

(Suite page 27)

(Suite de la page 26)

NEDIM, CRISTOLIEN ET CHAMPION OLYMPIQUE

Cadre de l'Équipe de France, formé à l'US Créteil Handball, Nedim REMILI est devenu Champion Olympique pour la première fois de sa carrière avec les Bleus, à Tokyo, en août dernier. Une formidable récompense pour un groupe et pour un natif de Créteil qui évolue au PSG jusqu' à juin avant de s'envoler pour Kielce (Pologne).

Un autre formé au club, Hugo DESCAT, a également eu les honneurs de la médaille d'or autour du cou. L'USCHB est fière de ses deux Béliers.

PORTRAIT : BRUNO BUTORAC, LE BÉLIER À LA TÊTE BIEN FAITE

À l'heure où l'on se demande si une médaille d'or peut amener un enfant vers le handball, l'exemple de notre nouveau bélier Bruno BUTORAC devrait parler à certains. Né il y a 26 ans du côté de Zagreb, le gaucher a une relation un peu biscornue avec le handball. "*Mes parents y ont joué tous les deux à un bon niveau. Mais quand j'étais petit, ils m'ont inscrit à tous les sports, sauf le handball ! Ils savaient que c'était un sport de contact, dur, et ils ne voulaient pas que j'y aille*" sourit-il.

Mais c'est un titre pour le handball croate qui va changer la donne. En 2003, la sélection à damiers remporte le championnat du Monde, provoquant une vague d'enthousiasme dans le pays, et monsieur et madame BUTORAC n'ont pas eu le choix. "*Tous mes copains sont allés au hand quand on a gagné, et j'ai suivi le mouvement. Je me souviens bien d'avoir regardé les matchs et de l'ambiance de folie qui régnait dans le pays*" se rappelle notre recrue estivale, qui avoue un faible pour Petar METLICIC et Ivano BALIC, deux héros de cette génération dorée : "*Tout le monde essayait d'être Balic, mais personne n'y arrivait. Les ballons dans le dos, les feintes, tout ça…J'ai même essayé sa coupe de cheveux, mais j'ai jamais été jusqu'au bout du truc !*"

Et la machine Bruno BUTORAC était lancée. Dès la fin de ses études, il met le cap sur la Slovaquie, pour rejoindre le Tatran Presov, avec lequel il dispute la Champions League, afin de poser ses valises du côté de Tremblay en 2019. "*Jouer en France, ça a toujours été un objectif. Les championnats français et allemands sont les meilleurs du monde, mais en tant que pays, je suis bien plus fan de la France*" explique celui qui, en Seine Saint-Denis, a retrouvé un de ses grands amis, Luka SEBETIC.

Mais du côté du Palais des Sports, Bruno BUTORAC a de nouveau croisé la route de quelqu'un qui lui est cher. Le pivot croate Ante BABIC, Cristolien depuis l'hiver dernier, a partagé ses saisons que ce soit au pays, du côté de Dubrava, ou à Presov. Et forcément, quand les deux se sont retrouvés, il y a eu quelques accolades : "*J'ai de la chance de toujours me retrouver avec des gens que j'apprécie. Quand on est étranger, c'est toujours bien d'avoir sa zone de confort, avec des gens que tu connais et qui peuvent t'aider en cas de besoin.*"

Et quand notre Bélier n'est pas en train de courir sur le terrain du palais des sports, il prépare déjà son après-carrière. Titulaire d'une maitrise en nutrition, Bruno est actuellement en train de préparer son doctorat en écrivant sa thèse. Alors, dès la fin de l'entrainement, il retourne chez lui pour étudier. "*Je sais que je ne veux pas rester dans le handball après ma carrière. Avoir quinze ou vingt personnes qui dépendent de moi, ce n'est pas mon truc. Et je trouve ça bien d'avoir quelque chose à côté, de penser à autre chose que tout le temps au handball.*"

Mais faites-lui confiance pour tout donner pour son nouveau maillot quand même, alors que notre gaucher ne tarit pas de bons mots sur son nouveau club. "*On sent qu'il y a une histoire dans ce club et, sur le terrain, j'aime vraiment comment on joue. Vite, ça défend fort, je prends vachement de plaisir depuis la reprise* !" termine-t-il. Alors rendez-vous très vite au Palais des Sports pour mieux faire connaissance avec notre Bélier à la tête bien faite.

US CRETEIL HB CALENDRIER SAISON 2021/2022

DATE	HORAIRE	MATCHES OFFICIELS US CRETEIL HANDBALL	
		MATCHS	Liqui Moly StarLigue journée
PHASE ALLER			
samedi 11 septembre 2021	16:00	US CRETEIL - DUNKERQUE	J1
jeudi 16 septembre 2021	20:00	SARAN - US CRETEIL	J2
vendredi 24 septembre 2021	20:00	US CRETEIL - PSG	J3
samedi 2 octobre 2021		MONTPELLIER - US CRETEIL	J4
vendredi 8 octobre 2021	20:00	US CRETEIL - NANCY	J5
vendredi 15 octobre 2021	20:00	CHARTRES - US CRETEIL	J6
vendredi 22 octobre 2021	20:00	US CRETEIL - AIX	J7
vendredi 29 octobre 2021	20:00	US CRETEIL - CESSON	J8
vendredi 12 novembre 2021	20:00	SAINT RAPHAEL - US CRETEIL	J9
vendredi 19 novembre 2021	20:00	US CRETEIL - NÎMES	J10
vendredi 26 novembre 2021		NANTES - US CRETEIL	J11
vendredi 3 décembre 2021	20:00	US CRETEIL - LIMOGES	J12
vendredi 10 décembre 2021		TOULOUSE - US CRETEIL	J13
mardi 14 décembre 2021		ISTRES - US CRETEIL	J14
samedi 5 février 2022	16:00	US CRETEIL - CHAMBERY	J15
PHASE RETOUR			
vendredi 11 février 2022		NÎMES - US CRETEIL	J16
vendredi 18 février 2022	20:00	US CRETEIL - MONTPELLIER	J17
vendredi 25 février 2022	20:00	US CRETEIL - CHARTRES	J18
vendredi 4 mars 2022		CESSON - US CRETEIL	J19
vendredi 11 mars 2022	20:00	US CRETEIL - SARAN	J20
vendredi 25 mars 2022		LIMOGES - US CRETEIL	J21
vendredi 1 avril 2022	20:00	US CRETEIL - NANTES	J22
vendredi 8 avril 2022		AIX - US CRETEIL	J23
vendredi 29 avril 2022	20:00	US CRETEIL - SAINT RAPHAEL	J24
vendredi 6 mai 2022		NANCY - US CRETEIL	J25
vendredi 20 mai 2022		DUNKERQUE - US CRETEIL	J26
vendredi 27 mai 2022	20:00	US CRETEIL - TOULOUSE	J27
mercredi 1 juin 2022		CHAMBERY - US CRETEIL	J28
samedi 4 juin 2022	16:00	US CRETEIL - ISTRES	J29
mardi 7 juin 2022		PSG - US CRETEIL	J30
		Match à l'extérieur	

* Compte tenu de la situation actuelle, les dates des rencontres sont susceptibl²es d'être modifiées.

Créteil, ville plus que jamais sportive !

La Ville de Créteil a été récompensée au niveau national par l'attribution de 4 lauriers lors de la cérémonie de remise des labels « Ville Active et Sportive », organisée le jeudi 26 août 2021, à Brest (Finistère). Créteil atteint donc le plus haut niveau de reconnaissance attribué par l'ANDES et le Ministère des sports pour une durée de deux ans.

« *En tant qu' Adjoint aux sports de la Ville Créteil, je suis fier de recevoir cette récompense au nom de la ville. Elle vient couronner les efforts de tous les acteurs déterminés à hisser Créteil au plus haut niveau national en matière d'accompagnement de la pratique des activités physiques et sportives, qu'elles soient amateures ou professionnelles, de loisirs ou de haut niveau* », se félicitait Jérôme Le GUILLOU présent à Brest.

Ville active et sportive, un label à quatre niveaux

Le label « Ville Active et Sportive » est coorganisé par le Ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports, l'Union Sport et Cycle et l'ANDES (Association Nationale des Élus en charge du Sport). Il a pour objet de valoriser les communes qui promeuvent l'activité physique et sportive, sous toutes ses formes. Cette labellisation à 4 niveaux, est décernée aux villes et collectivités locales qui proposent une offre d'activités physiques et sportives diversifiée et innovante, de proximité et accessible au plus grand nombre ; contribuent, par ce biais, à l'animation et l'attractivité de leur territoire, à l'intégration et au renforcement du lien social, au tourisme et au bien-être des concitoyens.

Marie PATOUILLET au coup d'envoi de Créteil/ PSG !

Double médaillée de bronze aux Jeux Paralympiques à Tokyo cet été en poursuite sur piste et en course en ligne, Marie PATOUILLET a été mise à l'honneur lors de la rencontre de la 3ème journée de Liqui Moly StarLigue entre l'US Créteil Handball et le PSG en donnant le coup d'envoi du match.

Un beau coup de projecteur pour la licenciée de l'US Créteil Cyclisme qui, à 32 ans et avec l'aide de son entraîneur Grégory BAUGÉ, a réussi à dépasser les limites de son handicap pour briller aux yeux du monde pour notre plus grand plaisir !

L'US Créteil, ses associations membres et ses champions vous donnent tous rendez-vous dès maintenant sur le réseau social Instagram (@US_Creteil) pour suivre l'actualité de votre club favoris en images.
Au programme : Actualités, interviews et bien d'autres surprises…

Abonnez-vous dès maintenant au compte @US_Creteil pour suivre toute l'actualité des Béliers sur Instagram.

KARATÉ

Correspondant : Farès MELLITI.
Photographies US Créteil Karaté.

FETE DU CLUB

Pour clôturer la saison 2020-2021, l'US Créteil Karaté a donné rendez-vous à ses jeunes adhérents au gymnase Nelson Paillou le samedi 3 juillet pour notre traditionnelle Fête du Club. A cette occasion, tous nos jeunes adhérents et leurs parents étaient invités à venir partager un moment de convivialité autour d'une compétition, de remises de récompenses et d'un grand goûter. Un grand merci à tous les élèves pour leur présence ainsi qu'aux parents qui ont apporté boissons, gâteaux et spécialités.

PORTES OUVERTES EN JUILLET

L'US Créteil Karaté n'est pas resté inactive et a proposé des cours de Karaté tout le mois de juillet à ses adhérents au centre sportif Casalis. A cette occasion le club a ouvert ses portes pour permettre à ceux qui le souhaitaient faire du sport et s'initier gratuitement au Karaté. Les élèves du club en ont profité pour inviter des amis, des frères et sœurs. Certains en kimono, d'autres en t-shirt et bas de survêtement mais tous empreints de la même volonté de se retrouver ensemble pour se perfectionner ou s'initier dans un cadre convivial et studieux.

HAYASHI AMSTERDAM CUP

Profitant d'un week-end aux Pays-Bas et coachés par leur frère Nour, Tesnime et Afnene HOMRI ont participé à l'Hayashi Amsterdam cup qui s'est déroulé le 11 juillet 2021. Tesnime remporte la 1ère place dans la catégorie U14 +45kg et Afnene monte sur la 2ème place du podium dans la catégorie U12 -37kg. Un grand BRAVO à la famille de champion !

Photo : de gauche à droite : Tesnime Nour Afnene.

BROC'SPORT

Premier rendez-vous incontournable de la saison, l'US Créteil Karaté était présente à la Broc'Sport qui s'est déroulée le 5 septembre 2021 au Palais des sports Robert Oubron. Nos jeunes adhérents très motivés se sont retrouvés les 3 et 4 septembre pour remettre le kimono et préparer notre traditionnelle démonstration. Un grand merci à tous les élèves et parents présents tout au long de cette préparation et lors de la démonstration.

(Suite page 31)

(Suite de la page 30)

REPRISE DES ENTRAINEMENTS

La reprise des cours dans nos différentes salles a eu lieu à partir du 13 septembre. En complément des inscriptions à la Broc'Sport, deux permanences ont été tenues les 11 et 18 septembre au centre sportif MT Eyquem pour désengorger les salles. Les inscriptions étant encore possibles. Les retardataires peuvent encore récupérer les documents pour l'inscription directement auprès des professeurs pendant les heures de cours, les télécharger sur http://uscreteilkarate.com ou sur notre page Facebook et les demander par mail à l'adresse usckarate94@gmail.com. Pour les indécis, 1 ou 2 cours d'essais gratuits sans certificat médical (modalités prévues par la fédération FFK) sont possibles. Prévoir un t-shirt, un bas de jogging et une bouteille d'eau et se présenter directement auprès du professeur.
Informations :
Tél. : 06 95 62 50 78 Mail : usckarate94@gmail.com

COMPETITIONS

Avec une saison 2020-2021 écourtée par les restrictions sanitaires liées au Covid, la plupart des compétitions habituelles ont été annulées sur une majeure partie de la saison. Même si le club a maintenu des cours en présentiel quand cela était possible, la participation aux compétitions a fortement manqué pour la progression de nos jeunes. Avec l'espoir d'une reprise normale cette nouvelle saison, l'US Créteil Karaté s'est déjà mise en ordre de bataille pour préparer ses jeunes compétiteurs qui reflètent d'ores et déjà la relève du club. Pour ce faire, l'US Créteil Karaté à prévu de participer à des compétitions, dont trois majeures ces deux prochains mois :

Dutch Open for Youth le 23 et 24 octobre 2021
Open de France Noris Combat les 16 & 17 octobre 2021
Coupe de France Combat Cadets le 6 Novembre 2021

STAGES

Comme à son habitude, l'US Créteil Karaté organise des stages réguliers durant la saison pour permettre aux adhérents de ses différentes salles de se retrouver autour d'entraînements communs à thème. Les deux premiers stages de la saison se tiendront le 2 octobre et le 20 novembre. Nous profitons du premier stage pour présenter aux nouveaux adhérents ainsi qu'à leurs parents l'équipe enseignante et les membres du bureau. Nous en profitons également pour passer des informations sur le fonctionnement du club et les grandes échéances de la saison (compétitions, passages de grades, stages, fêtes du club…).

NOUS SUIVRE

Vous pouvez suivre toute l'actualité de l'US Créteil Karaté pendant la saison sur notre site internet http://uscreteilkarate.com et les pages de nos réseaux sociaux (Facebook, Twitter, YouTube, Instagram). Vous y trouverez des articles, des résultats, des photos et vidéos des événements auxquels nous participons. N'hésitez pas à vous abonner pour recevoir nos notifications et ne rater aucun évènement !

LUTTE

Correspondants : Sébastien CHAMBINAUD et Sébastien FONTAINE¨
Photographies : US Créteil Lutte.

Créteil Lutte à la recherche de médailles aux championnats de France.

L'US Créteil Lutte compte de nombreux sélectionnés pour les prochains championnats de France. Avec une douzaine de lutteurs et lutteuses qui porteront haut les couleurs de Créteil, le club compte ramener un maximum de médailles et de titres pour cette année. Les sélectionnés sont :

Lutte Libre :
- en U15 : Islem MEDJEBER (-38 kg), Elyes MEBASTI (-41 kg), Shain BRIKI (-48 kg), Kais MERASTI (-52 kg)
- en U17 : Alexandre HANGARD (-65 kg), Adam LAMECH (-71 kg), Ethan LAMOUR (-71 kg), Azamat ABOUKHANOV (-92 kg)

Lutte Gréco-Romaine nous aurons
- en junior : Joan DEBOVES (-60 kg)
- en senior : Sami SLAMA (-87 kg)

Lutte féminine :
- en cadette : Sidonie DEGODEZ (-49 kg)
- en senior : Madenn CABARET (-57 kg)

Un ensemble de nos sélectionnés pour les championnats de France entourés de notre coach VESSIE Angélique (en haut à gauche) et notre président RAHMANI Skender (en bas à droite).

Petit Focus et Grand Merci envers notre coach Maxime FRANÇOIS.

Une fois n'est pas coutume mais il est bien de pouvoir mettre à l'honneur des personnes qui s'investissent sans compter et sans relâche. Et ce, que ce soit à la fois pour leur association mais également à l'égard des jeunes. Notre (presque) nouveau coach est maintenant là depuis 4 ans à Créteil. Venu de Reims, ancien entraîneur du club de l'US Métro avant de venir soutenir Créteil de par son expérience.

Maxime a le sens de l'effort et de l'abnégation avec une carrière étonnante. Impossible pour lui de gravir la plus haute marche du podium national en tant que minime, cadet, junior... Mais, faisant force de persévérance il réussira enfin à devenir champion de France senior en 2008.
Par la suite, il enchaînera 6 titres jusqu'à participer aux championnat du monde en 2017 à Paris.

C'est cette force de caractère et cette énergie qu'il transmet chaque jour au sein de l'association. Toujours partant pour soutenir, aider, proposer de nouveaux programmes et de nouvelle idées. Il est de ceux qui ont encore et toujours cette flamme de ce que veut dire le monde associatif.

Maxime FRANCOIS avec notre ancien sélectionné olympique Djamel AINAOUI.

Merci Maxime nous espérons te garder encore de nombreuses années parmi nous.

De gauche à droite : SELLOUM Mustapha, VESSIE Angélique, CHAMBINAUD Sébastien, DAMOUR Rudy, et FRANCOIS Maxime.

MULTISPORTS

Correspondantes : Laeticia DOS REIS, FLORIAN DIEZ et Catherine AUGOYARD
Photographies : US Créteil Multisports et Basket-fauteuil.

Nos P'tits Béliers ont repris le chemin du sport ! Ou plutôt "des sports". En effet, ce n'est pas une, mais plusieurs activités que nos graines de champion ont décidé de pratiquer en s'inscrivant à l'école multisports de Créteil.

Des activités gymniques aux jeux de ballons en passant par de l'expression corporelle, des jeux d'opposition ou encore des activités athlétiques, les enfants âgés de 3 à 5 ans découvrent un panel riche d'activités sportives pour parfaire leurs coordinations motrices.

Dès 6 ans, nos Béliers pratiquent des mini-activités adaptées à leur niveau de jeu. Nous retrouvons du mini-handball, mini-badminton, mini-basket-ball, mini gymnastique, mini-athlétisme, mini-tennis, mini-danse et mini-lutte.

L'objectif de l'association, est de développer la motricité des enfants, et de faire en sorte qu'ils prennent des initiatives, acquièrent de l'autonomie, développent le sens du partage ainsi qu'un vocabulaire spécifique à chaque activité, tout en prenant du plaisir.

Chez les 7-8 ans, les P'tits Béliers devenus grands, peuvent pratiquer jusqu'à 10 activités sur une année. À raison de deux activités sportives tous les samedis, qui changent, environ toutes les 7 semaines. Au programme : VTT, natation, handball, tennis de table, basket-ball, badminton, athlétisme, gymnastique acrobatique, danse, et judo.
Cela permet aux enfants de découvrir une multitude d'activités sportives dans le but de choisir de manière éclairée leur future pratique sportive.
En effet, après avoir vécue de nombreuses expériences sportives au sein de l'école multisports, les enfants sont en capacité d'effectuer sciemment des choix de sports.

D'autre part, pour continuer de développer des compétences sportives et cette fois-ci de glisse notamment, mais aussi des compétences méthodologiques et sociales, des stages de surf et de ski sont organisés par l'école multisports, accessibles aux enfants de 7 à 14 ans inclus.
La saison dernière et pour la 11ème année consécutive, 40 P'tits Béliers, accompagnés de leur directeurs et de leurs animateurs ont surfé les vagues des Landes à Messanges. Ils sont revenus conquis mais avaient déjà en tête le prochain stage de ski qui aura lieu en février 2022, alors à vos calendriers!

US Créteil Basket fauteuil : REPARTIR

Après une saison sportive 2020-2021 encore sous le signe de la Covid et malheureusement bien loin des terrains de sport, nos basketteurs en fauteuil ont repris mi-août leur fondamentaux en petit comité. Mais bien décidés à remotiver leurs anciens joueurs et à reconstruire avec des nouveaux adhérents.

Reprise pas tout à fait comme celle des autres années avec le départ de Vincent (avec la coupe sur la photo), qui pour des raisons de santé, ne rejoindra pas nos béliers. Après plus de 20 saisons, notre plus ancien « bouc » se retire du terrain de jeu cristolien. Sa motivation à pratiquer le basket, son implication à bloquer les joueurs même plus jeunes, et même dix fois plus valides que lui et sa participation régulière à nos entraînements et matchs, inspirent le respect et le regret de tous. La rentrée ne sera pas la même sans lui. Mais rassure-toi, Vincent, ta « bonne humeur » légendaire lors des matchs continuera à accompagner nos meilleurs souvenirs du club ! Nous sommes rassurés de te savoir pas très loin des terrains de basket avec ta Présidence du club de Villiers-sur-Marne et te souhaitons plein de bonheur et réussite avec tes jeunes. Chapeau bas Monsieur notre numéro 10 !

Seule satisfaction de l'année passée : 290 kilos de bouchons collectés malgré la Covid. Admiration et remerciements de notre association partenaire et collecteur « Les bouchons de l'espoir – Les Clayes Handisport / Sport Adapté ». Nous vous rappelons que nous avons mis en place au siège de l'US Créteil, rue Estienne D'Orves et au gymnase du Jeu de Paume, un collecteur de bouchons alors n'hésitez pas : sont interdits bouchons avec métal et en liège, évidemment les piles ! Mais TOUS VOS BOUCHONS de lait, soda, lessive liquide, assouplissant, gel douche, pâte à tartiner (en enlevant le carton) sont les bienvenus (liste et explications sur le site http://bouchons.de.lespoir.free.fr/ bouchons_00.php). On compte toujours sur vous en 2021-2022 pour nous accompagner dans notre reprise. Nous aurons nécessairement besoin de nouveaux équipements bien mis à mal pour une période aussi longue d'absence.

Le chargement des bouchons!

Nos basketteurs ne reprendront pas cette année le championnat loisir de Basket fauteuil organisé par le comité handisport d'Ile-de-France. Championnat qui avec les JO de 2024 à Paris se concentre à l'émergence de jeunes joueurs handis. Plus que jamais nos béliers valides qui nous accompagnent et font partie intégrante de notre équipe en seraient trop pénalisés. 20 points pour l'équipe adverse c'est trop pour ne pas en avoir des répercussions au sein du club. Car depuis plus de 20 ans et sa création par Jérémy CARRE, notre équipe s'inscrit dans le mouvement des clubs de Basket fauteuil loisir qui n'ont pas l'ambition de créer une équipe nationale ou régionale par manque de compétiteurs handicapés. L'objectif de départ, amener les personnes en situation de handicap, aux handicaps parfois lourds, à une pratique sportive régulière, est parfaitement atteint. Seconde fierté de notre équipe de basket : donner l'envie et les clefs de la rigueur sportive à nos jeunes sportifs handicapés afin qu'ils progressent et évoluent vers des enjeux nationaux voir internationaux, même si notre équipe cristolienne doit composer et compenser le départ de leurs meilleurs sportifs handicapés. Nous revendiquons cette identité de club de loisirs formateur : « A chacun de trouver son rôle et son objectif ». Mais cette identité n'existerait pas sans nos joueurs valides beaucoup trop « confinés » de notre terrain de basket lors des rares reprises réservées à nos joueurs handis. L'entrainement, le rythme, la motivation étaient bien ternes sans eux.

Rendez-vous, chaque mardi au gymnase du jeu de Paume de 19h00 à 21h00 (parking disponible) aux handis cristoliens et d'Ile-de-France, amateurs ou novices en basket, jeunes et moins jeunes, hommes et femmes, aux handicaps différents ET aux joueurs valides désireux de découvrir le plaisir du basket fauteuil. Même si vous voulez juste donner un coup de main, nous sommes également à la recherche d'une ou d'un bénévole bricoleur pour nous seconder dans la réparation et l'entretien de nos fauteuils de basket qui vieillissent mal. Pas besoin de technicité spécifique, juste aimer les écrous, la graisse, le tournevis, la bricole et nous aider un mardi soir par mois.

Joël JOUBERT, notre entraineur handis et Catherine AUGOYARD, aux commandes du volet administratif, vous attendent. Notre terrain d'entraînement et de jeu est le même que celui des valides. Identique aussi la hauteur des paniers de basket, qui ne sont plus aussi « hauts » avec un peu d'entraînement. L'US Créteil Multisports vous prête des fauteuils de basket de qualité, adaptés aux capacités de chacun. Que vous aimiez le basket ou non, la pratique du basket fauteuil relève de la stratégie sportive : savoir utiliser les forces de chacun et faire de ses faiblesses un atout pour l'équipe. Toutes les valeurs de l'US Créteil.

NATATION

Correspondant : Emmanuel MEDI EPEE
Photographies : US Créteil Natation.

« Le sport pour tous, le plus haut niveau pour chacun » est la devise de toutes les associations membres de l'US Créteil. Cet été, nos Béliers ont représenté notre club et nos valeurs au plus haut niveau. Des championnats d'Europe aux Jeux Olympiques, revivez le bel été des nageurs cristoliens.

Mary-Ambre MOLUH continue de faire parler d'elle !

Après avoir marqué les esprits sur la scène nationale, Mary-Ambre MOLUH continue de faire parler d'elle. Cette-fois-ci sur la scène internationale ! Notre nageuse pensionnaire à l'INSEP a été sélectionnée au mois de juillet dernier en équipe de France Junior à l'occasion des championnats d'Europe organisés cette année à Rome en Italie. Une belle occasion de briller que Marie-Ambre n'a pas ratée en devenant tout d'abord vice-championne d'Europe du 100 mètres dos ! Pas rassasiée elle s'offre dans la foulée une nouvelle médaille d'argent avec ses coéquipières du 100 mètres 4 nages. Félicitations Marie, on est fier !

Mary-Ambre au 100 mètres 4 nages

L'US Créteil Natation représentée aux Jeux Olympiques de Tokyo !

Cet été tous les yeux du monde du sport étaient rivés sur Tokyo où avaient lieu avec une année de retard du fait de la crise sanitaire, les Jeux Olympiques et Paralympiques. L'US Créteil Natation était représentée avec la présence de deux de ses nageurs du groupe Elite : Claudia VERDINO qui concourait sur 100 mètres brasse sous les couleurs de la Principauté de Monaco et Samy BOUTOUIL, engagé sur 100 mètres nage libre qui représentait pour sa part les couleurs du Maroc. Destins liés pour nos nageurs éliminés tous deux en séries. L'amertume est encore plus grande pour Claudia, disqualifiée par l'arbitrage vidéo du fait d'une ondulation irrégulière. Samy termine 43ème temps sur 71 participants. Rien n'effacera pour nos deux nageurs la fierté d'avoir représenté leur pays et pour nous, celle de voir deux de nos représentants vivre leur rêve olympique !

Une fierté pour ceux qui brillent au plus haut niveau qui a une résonnance auprès de nos jeunes compétiteurs de la super-école, section sportive du Cm1 et Cm2 à l'école Victor Hugo, de l'équipe des Jeunes (collèges: Victor Hugo, De Maillé), des C2, C3 et les C1 (Lycée Saint Exupéry) qui ont su entretenir leur motivation en faisant des entraînements à sec lors des fermetures des bassins dû la crise sanitaire.

La Broc'Sport, top départ de la saison 2021/2022 !

Comme chaque rentrée sportive, l'US Créteil Natation, comme les autres associations membres de l'US Créteil, a répondu à l'appel de la Broc'Sport. Le forum des associations sportives de la ville de Créteil marque comme chacun le sait la rentrée sportive à Créteil. L'ensemble de l'équipe dirigeante du club réunie autour de notre responsable administratif Youssef BENNACEUR pour renseigner le public, toujours aussi nombreux, qui est venu à notre rencontre. Les permanences de dépôt de dossier organisées suite aux inscriptions en ligne à la Maison des associations et au siège de l'US Créteil ont permis un retour dans nos trois piscines (Colombier, Lévrière et Sainte-Catherine) à partir du lundi 20 septembre.

« Nouvelle saison, nouveau challenge, nouvelles mesures. »

L'année recommence et nous souhaitons offrir à tous nos adhérents la possibilité de pratiquer son activité, de l'éveil aquatique (un parent avec son jeune enfant de 6 mois à 4 ans) à la compétition en passant par l'école de natation (enfants de 5 ans à 17 ans)…
Des mesures liées encore à la crise sanitaire nous pousse à adapter l'accueil de notre public dans nos différents lieux de pratiques. L'application et le contrôle du PASS Sanitaire pour les + de 12ans et 2 mois en est une dès le 1er octobre. Par ces temps qui mènent à rude épreuve notre passion pour le sport et la natation en particulier nous vous remercions de votre fidélité. Merci à tous nos bénévoles, notre agent administratif, nos coachs et nos partenaires pour leur travail et bonne saison à tous !

RUGBY

Correspondants : Catherine HANQUIEZ & Michel ORMANCEY
© : US Créteil Rugby et Jean MASINGUE.

Et nous voilà repartis pour une nouvelle saison 2021-2022

Après un été de vacances reposant, nous allons enfin retrouver, avec nos pass, notre terrain préféré, d'autant plus que le Père Noël est passé avant l'heure !! Nous avons en effet eu le plaisir de trouver au bord du terrain de nouveaux vestiaires, plus modernes, plus grands, plus nombreux et plus pratiques que les anciens qui étaient situés sous des tribunes. Cela va nous aider lors des rassemblements, lorsque nous recevons plusieurs clubs et plusieurs équipes, garçons et filles. Ces vestiaires seront inaugurés dans la saison a venir.

Le nouveau vestiaire.

Pour cette saison, nos seniors (première et réserve) vont rencontrer les équipes de Vitry-sur-Seine, Les Finances, Gif-sur-Yvette, Aulnay-sous-Bois, Clichy, Paris XO, l'Union Centre 78, Terre de France, et pour finir l'équipe de Chevreuse. La poule est dure, mais les joueurs et dirigeants se préparent à affronter ces adversaires de haut niveau.

Comme vous pouvez le voir, notre club est resté très actif durant cette période. Mais nous espérons tous un retour à la normale pour nos diverses activités quotidiennes. Nous souhaitons que nos Seniors, Juniors et Cadets puissent suivre un championnat entier, que notre école de rugby puisse se déplacer pour aller disputer des plateaux, que nos babys continuent à s'entraîner tous les samedis matin et que l'équipe de rugby loisir sans contact (R5) puisse participer à des tournois.

Tout d'abord, de bonnes nouvelles !

1. **Une deuxième étoile pour l'école de rugby**. Nous avons passé avec succès l'audit pour la labellisation école de rugby et avons obtenu notre deuxième étoile (sur une échelle de zéro à trois). Nous tenons à remercier tout le staff (responsable école de rugby, éducateurs et dirigeants) pour ce beau travail accompli.

2. **Notre dossier sélectionné pour la formation d'une personne au brevet d'état**.

Suite à candidature auprès de la ligue Île de France de Rugby, notre dossier a été retenu et c'est Elmo GALLEGO, éducateur U12 et U19 et joueur senior, que beaucoup connaissent qui bénéficiera de cette formation.

Il mène actuellement des actions de développement du rugby sans contact auprès de jeunes et moins jeunes, directement dans les quartiers prioritaires (QPV) des villes de Créteil et Choisy-le-Roi. Ces actions sont mises en place avec l'aide des MJC et d'associations et elles rencontrent un franc succès. Son tuteur, Sébastien GAUDIN, l'aide et le suit dans ses interventions.

3. **Autre projet en cours : les ambassadeurs scolaires du rugby**. Cette action est réalisée par Alex GALLOY (professeur des écoles, dirigeant école de rugby, papa de joueur et joueur R5) auprès de professeurs des écoles afin de leur faire découvrir les possibilités de pratique du rugby scolaire. Elle consiste en demi-journées explicatives qui pourront être suivies par des activités menées directement dans les écoles, sous couvert de la conseillère pédagogique du secteur.

4.Dernière info : **signature imminente d'une convention avec la fédération du sport gays et lesbiennes.** Cette initiative représente pour le rugby, les valeurs de tolérance et de respect auxquelles le club est attaché.

La reprise très bientôt !

Pour le début de saison, nos juniors revenus en nombre se sont retrouvés à l'entrainement à jean BOUIN le dimanche 5 septembre, suivie d'un barbecue, et pour finir, l'après-midi, une partie de paintball endiablée ou joueurs et encadrants se sont combattus amicalement.

Donc, nos juniors pourront s'appuyer sur un effectif stable, puissant et travailleur d'environ 30 joueurs

Les juniors au paintball.

Le team dirigeants des juniors.

(Suite page 37)

(Suite de la page 36)

- **Les Old fox à la Prairie**. Avant de partir en vacances, nous avons terminé la saison de l'EDR par une fête le samedi 19 juin juste avant que la tempête ne détruise en partie notre terrain (arbres tombés, bâtiments détruits, guérite des remplaçants envolée). Par chance, notre team des Old fox a pu terminer la saison quinze jours plus tard, par un méchoui sur leur terrain d'entrainement de la Prairie où ils se sont retrouvés pour un moment d'amitié. La saison 2021 / 2022 de nos valeureux Old Fox recommencera le mercredi 8 septembre à 19H toujours sur leur stade fétiche de la Prairie. Affutez vos crampons, plusieurs matchs contre d'autres équipes régionales.

- **Arrivée d'Axel MINA, pour la logistique de notre club**

Pour nous aider cette nouvelle saison dans le cadre de sa formation Campus World Rugby 2023 Bac +3 (Management du sport), nous allons recevoir l'aide d'un alternant « Campus 2023 ». Axel MINA vient de rejoindre le RCC pour une durée minimum de 2 ans et demi. Ses fonctions seront diverses mais principalement orientées autour du secrétariat. Il sera d'une grande aide en début de saison pour le suivi des licences particulièrement sur la partie compétitions (cadets, juniors, seniors F + M). Il aura aussi d'autres fonctions comme la gestion des dossiers de sponsoring, l'organisation des matchs du week-end, l'élaboration du calendrier des matchs, les relations avec la ville pour la réservation du terrain.
Bienvenu à Axel.
Une des premières actions d'Axel sera d'organiser notre assemblée générale du club se tiendra le vendredi 24 septembre au stade Jean Bouin.

Broc'Sport :

Pour commencer la saison, les dirigeants du RCC étaient présents le dimanche 5 septembre au Palais des sports, qui a été l'occasion de recruter plein de nouveaux joueurs potentiels, des Babyrugby aux Oldfox. Les parents étaient très intéressés par le team Baby rugby, car c'est l'un des seuls sports qui accepte nos futurs joueurs et joueuses a partir de 3 ans.

Aedan SCHOUTEEEN
avec son entraineur de l'école de rugby , Patrick BOULLET.

Nous avons déjà évoqué le départ du dirigeant Stéphane SCHOUTEETEN à Nantes pour motifs professionnels. De ce fait, son fils, Aedan, jeune joueur de L'école de Rugby du RCC, va jouer cette nouvelle saison au club du Quinze de L'Erdre (44).

Ces départs ont été à l'origine de l'opportunité pour nos seniors de faire un stage au Quinze de l'Erdre, le week-end des 11 et 12 septembre afin de se remettre en jambe avant d'attaquer le championnat.

Malheureusement une triste nouvelle pour finir. Nous avons appris en août le décès de Pierre CHAMPAGNE. Pierrot a été longtemps dirigeant des seniors du club et il va nous manquer. Nous adressons toutes nos condoléances à sa Famille.

SAVATE, BOXE FRANÇAISE

L'US Créteil Savate Boxe Française à la relance

Après deux saisons sportives grandement perturbées par la crise sanitaire liée au COVID-19, l'US Créteil Savate BF démarre sa saison 2021/2022 avec l'espoir de voir une pratique pour tous épargnée cette année. Ce nouvel exercice démarre en tout cas sur une note positive avec à ce jour près de 25 enfants de 8 à 12 ans en salle, 45 ados de 12 à 16 ans et une trentaine d'adultes. Certains de nos anciens adhérents sont toujours dans l'attente d'un renouvellement du fait du contrôle du PASS sanitaire obligatoire pour pratiquer en salle pour les + de 12 ans. L'évolution positive espérée par tous devrait grossier les rangs. Les nouveaux adhérents peuvent toujours s'inscrire sur nos différents créneaux. Pour tout renseignement n'hésitez pas à nous joindre au 06 11 88 89 04 ou par mail : boxing.uscreteil@free.fr.

Maurine ATEF présidente !

Maurine ATEF prend les rênes de l'US Créteil Savate Boxe Française ! Lors de la dernière assemblée générale de l'association la multiple championne du monde a été élue présidente et prend donc le relais de Nicolas PEZET. Bravo à elle pour cet engagement qui colle bien à l'image de cette grande championne !

Les compétiteurs dans les starking blocks ! Les compétitions devraient retrouver le chemin des rings aux alentours de la mi-octobre à l'occasion des sélections au championnat d'Ile de France Assaut. Jeff DAHIE et Elise SARLAT seront évidemment de la partie avec l'ambition de décrocher leur ticket direct pour les championnats de France.
Nous sommes toujours en attente à l'heure où nous écrivons ces lignes de la date et lieu de la finale mondiale de Chloé NANDI.

Correspondants : Stéphane YVON et Sébastien FONTAINE.
Photographies : US Créteil Savate, Boxe française.

SQUASH

PSA WORLD TOUR FINALS 22 au 27 juin Le Caire

Camille SERME s'offre la n°1 mondiale !

La Cristolienne qualifiée pour la 8ème fois aux finales du circuit professionnel aura manqué de peu l'accession à la finale après avoir eu une balle de match face à Hania EL HAMMAMY en demi-finale.
Mais notre cristolienne aura réalisé un très beau parcours avec notamment une très belle victoire face à la n°1 mondiale, Nour EL SHERBINI, 2 jeux à 1 (10-12, 11-3, 11-6).
Elle décrochera également une belle victoire face à Salma HANY, n°9 mondiale.
La Française a remporté ainsi son 300ème match sur le circuit international.

OPEN KEN CHERVET St Ouen l'aumône 3 juillet

Ethan LECORDIER remporte le tournoi !

Ethan (12ans) remporte la compétition en battant en demi-finale Axel DAUJON (14ans) dans un match très serré , notre cristolien s'est battu jusqu'au bout et s'impose en 3 manches, 11/8 au dernier jeu.
En finale, il bat le petit frère Morgan DAUJON (12ans) 3/1 , Morgan est un joueur physique et tactique et Ethan a su trouver la faille et être patient et offensif au bon moment pour s'imposer.
De son côté, Jonas DUGUÉ termine 5ème en tableau mixte u13, u15, u17, belle prestation pour seulement 11 ans.

SQUASH ON FIRE Washington 27 Juin au 1er juillet

Mélissa ALVES pour un quart

Après un duel 100% cristolien, c'est Mélissa ALVES qui a pris de justesse le dessus sur sa coéquipière, Marie STÉPHAN, avec une victoire en 5 jeux au 2ème tour !
En quart de finale, Mélissa a donné du fil à retordre à la 12ème joueuse mondiale, la Belge GILIS mais s'incline en 4 jeux et 50 minutes.

(Suite page 39)

Correspondant : Philippe SIGNORET,
Photographies : US Créteil Squash.

(Suite de la page 38)

CHAMPIONNAT DU MONDE Chicago 14 au 22 juillet

Camille SERME 5ème médaille de bronze mondiale !

La cristolienne voulait sûrement faire mieux et au minimum atteindre la finale de ces Championnats du monde.
Elle avait jusqu'en demi-finale passé les écueils un par un, non sans quelques frayeurs.
Elle s'était imposée sur la n°1 hongkongaise au 1er tour, puis sur la n°1 australienne, la n°2 américaine et en demi-finale la n°10 mondiale, l'égyptienne Salma HANI.
Mais c'est une autre égyptienne qui a mis fin à son parcours en la personne de Nouran GOHAR. Après un 1er jeu serré, la cristolienne est sortie de son match et n'a pu rivaliser avec la n°2 mondiale.

Rendez-vous est pris pour la prochaine édition qui aura lieu en Égypte au moi de juin 2022.
Mélissa ALVES a passé facilement son 1er tour mais s'incline sur l'indienne CHINAPPA, n°10 mondiale, au 2ème tour.
Marie STÉPHAN, Énora VILLARD et Auguste DUSSOURD s'inclinent au 1er tour.

BRITISH OPEN Hull 16 au 22 août

Mélissa ALVES performe !

La cristolienne a réalisé une très belle performance au 2ème tour du prestigieux open anglais.
Après un 1er tour bien mené, Mélissa retrouvait la belge GILIS, 12ème joueuse mondiale. Dans un match très intense en 5 jeux, la cristolienne a réussi à déjouer les pronostics et s'impose sur le fil. Elle s'inclinera au tour suivant face à l'égyptienne EL HAMMAMY.
Énora VILLARD, Marie STÉPHAN et Auguste DUSSOURD s'incline au 1er tour et Camille SERME avait dû déclarer forfait pour une blessure ressentie peu avant son 1er match.

NATIONAL DES HAUTS DE FRANCE Lille 28 au 29 août

Marie STEPHAN déroule !

La cristolienne n'aura perdu aucun jeu lors de ce tournoi national. Opposé à la jeunesse française du squash, elle a parfaitement maîtrisé son sujet
Elle s'impose en finale sur la jeune Ella GALOVA en 3 jeux !

MADERE INTERNATIONAL OPEN Madère 8 au 12 septembre

Edwin CLAIN au second tour

Le Cristolien, 186ème mondial a passé sans encombre le premier tour face à l'Anglais Jordan WARNE (n°367).
La marche était beaucoup plus haute au tour suivant face à la tête de série n°1, l'Indien Mahesh MANGAONKAR (n°57) sur lequel il s'inclinera en 3 jeux.

SQUASH HOUSE Greenwich 10 au 12 septembre

Une finale pour Marie STEPHAN

Après 2 tours bien menés, Marie STÉPHAN s'est qualifiée de justesse en demi-finale face à la Mexicaine Diana GARCIA en 5 jeux.
En finale opposée à la malaisienne Wen LI LAI, la cristolienne n'a pas trouvé les mêmes ressources et s'incline en 3 jeux serrés.

CAIRO ZONE Le Caire 10 au 17 septembre

Lauren BALTAYAN en demi !

La jeune Cristolienne, plus sûr espoir de notre association, a disputé un tournoi jeunes au club du BlackBall du Caire, le Cairo Zone, avec 156 joueuses dans sa catégorie en moins de 15 ans.

Elle atteint les demi-finales, en s'inclinant en 5 jeux, uniquement sur la future gagnante.

(Suite page 40)

(Suite de la page 39)

CIB EGYPTIAN OPEN Le Caire 10 au 17 septembre

Camille SERME dans le dernier carré !

Alors qu'elle était arrivée avec une tendinite au tendon d'Achille, Camille SERME est arrivée jusqu'en demi-finale devant les pyramides du Caire.

Elle aura évité tous les pièges pour ce résultat inespéré. En demi finale, face à la 1 mondiale, Nour EL SHERBINI, elle sera à deux doigts de l'emmener dans un 5ème jeu, avant de ressentir une violente douleur au tendon d'Achille qui l'a contraint à abandonner alors qu'elle menait au score. Dans l'impossibilité de reprendre le match, elle sera contrainte à l'abandon et devra observer une période de 2 mois pour guérir complètement son tendon.

[1] Nour EL SHERBINI (EGY) bat [3] Camille SERME (FRA) 11-2, 8-11, 11-1, 8-9 retired (43m)

Pour les 3 autres cristoliens présents, on notera le bon résultat de Mélissa ALVES qui atteindra le 3ème tour et sera à 2 points de battre la n°12 mondiale, l'américaine CLYNE, et d'atteindre les quarts de finale. De bon augure pour la suite de la saison.

Énora VILLARD et Auguste DUSSOURD s'inclinent au 1er tour sans déméríter.

NASH CUP London Canada 11 au 18 septembre

Auguste DUSSOURD bis et repetita !

Tête de série n°1 et tenant du titre, Auguste DUSSOURD (n°59 mondial) n'a pas manqué son rendez-vous au Canada. Il renoue avec la victoire et double la mise en remportant une nouvelle fois ce titre.

Il bat en finale l'américain Timothy BROWNELL, 11-9, 12-10, 11-6 (48m) !

De son côté, Marie STÉPHAN (n°69) rate la place en finale en s'inclinant sur la Hongkongaise Vanessa CHU au tie break du dernier jeu, 10-12, 6-11, 11-6, 11-9, 11-13 (48m).

SHINING NATIONAL OPEN ZOZO Nantes 17 au 19 septembre

Doublé cristolien !

Énora VILLARD et Edwin CLAIN remportent le tournoi national en hommage à la mémoire d'Enzo CORIGLIANO tragiquement disparu cette année.

Edwin, également tête de série n°1, s'est imposé dans le tableau masculin en faisant preuve de maturité, il n'a laissé aucune chance au jeune Brice NICOLAS en finale.

Edwin CLAIN, n°11 français bat Brice NICOLAS, n°29 3-0 (11-4, 11-7, 11-5)

QUEEN CITY OPEN Cincinnati 22 au 26 septembre

Auguste DUSSOURD en finale !

Auguste, 59ème joueur mondial, a atteint la finale à Cincinnati. Le cristolien avait brillamment franchi les étapes notamment en demi-finale ou il s'impose sur le pakistanais IQBAL par abandon de son adversaire au 5ème jeu dans un match très tendu.

TOP ELITE JEUNES Clermont-Ferrand 25 et 26 septembre

Ethan LECORDIER au top !

En moins de 13 ans, le cristolien Ethan LECORDIER n'a fait aucun cadeau à ses adversaires à Clermont-Ferrand.

Pour cette nouvelle compétition qui regroupe les meilleurs français par catégorie d'âge, il s'impose en finale à Mael CABOUX du club Ikebana en Rhône-Alpes en 3 jeux.

Le travail paye et notre Champion de France -11 ans est sur la bonne voie !

TENNIS

Correspondant : David CARTIER. Photographies : US Créteil Tennis .

L'enseignement

C'est la rentrée pour l'US Créteil Tennis après une saison 2020/2021 touchée par la crise sanitaire. L'école de tennis et les cours collectifs adultes ont repris depuis le 20 septembre.

Après le forum des associations à la Broc'Sport, le 5 septembre au Palais des Sports de Créteil et un mois de réinscriptions tout le mois de septembre, le planning s'est bien rempli et le club compte, au moment de l'écriture de cet article, un peu plus de 330 adhérents.

Le stand du Tennis à la Broc'Sport 2021.

Nous accueillons les jeunes à partir de 4 ans, les mercredis et samedis et quelques cours peuvent se tenir, en semaine, à partir de 17 heures.

Les cours collectifs adultes se font le soir, en semaine, à partir de 19 heures, sur des créneaux d'une heure, d'une heure et 15 minutes et d'une heure et demi.

Si vous souhaitez encore vous inscrire, contactez-nous par le site du club « usctennis.fr.

Le loisir

Le club possède un deuxième site au carrefour Pompadour, au niveau du Parc Interdépartemental des Sports. Durant le mois d'août les installations extérieures ont été remises au goût du jour et deux terrains ont subi une réfection.

Les stages

Comme tous les étés, le club a organisé des stages de tennis au Parc Interdépartemental des Sports qui ont permis aux jeunes de 6 à 17 ans de se perfectionner auprès des enseignants (voir photos ci-dessous).

Des stages seront organisés pendant les vacances scolaires de la Toussaint, au tarif de 150 euros par enfant pour la semaine, de 10 à 16 heures.

TENNIS DE TABLE

Correspondants Larbi BOURIAH.
Photographies US Créteil Tennis de Table.

C'est la rentrée !

Oubliés les malheurs du passé, la frustration des salles fermées et la déception des compétitions annulées, le tennis de table reprend enfin ses droits au Centre Sportif Dassibat.
Et à cette occasion l'Union Sportive de Créteil Tennis de Table vous présente quelques-unes de ses sections dont certaines nouveautés.

Le Baby-Ping :

Il s'adresse aux jeunes pongistes tout « juste sortis du berceau ».

Tous les mercredis de 16h à 17h nos petits chérubins ont la possibilité de venir développer leurs capacités motrices tout en s'amusant et ils adorent ça ! Sous formes d'ateliers, différents aspects de la pratique sont abordés afin d'amener progressivement nos futurs champions à la table.
À partir de 4 ans.

La Section Féminine :

Désolé messieurs, cette section ne s'adresse qu'aux filles ! Tous les vendredis, de 18h à 19h30 à Dassibat, les filles du club réunies autour de leur coach Jing ZHANG, se retrouvent pour partager une séance d'entrainement entre elles.
Pour les représenter, l'USCTT a désormais son équipe féminine qui a l'objectif ambitieux d'atteindre le niveau national rapidement. Le tout afin de montrer qu'à l'USCTT, le ping se conjugue aussi au féminin !

L'Ecole de Ping :

C'est sans conteste la section qui rencontre le plus de succès au sein de notre club. Répartis par tranches d'âge, de 8 à 11 ans et de 12 à 17 ans, l'USCTT propose des cours encadrés par des éducateurs diplômés et expérimentés presque tous les jours de la semaine pour tous les enfants désireux de s'engager dans l'aventure du tennis de table ! Que ce soit pour découvrir l'activité, pour progresser ou pour s'engager en compétition tous les participants y trouveront leur bonheur.

La section E-Ping :

Nouvelle pratique en vogue dans un monde toujours plus connecté, l'USCTT se devait de prendre ce virage des nouvelles technologies en créant sa section E-Ping. Equipés de casques VR, vous pourrez répéter vos gammes, affronter vos partenaires ou encore défier des joueurs du monde entier sur ce jeu au réalisme à couper le souffle ! Nul doute que cette section sera rapidement victime de son succès.

Bien sûr il y a encore plein d'autres sections dans notre club, dans un souci de satisfaction les pratiques sont diverses et variées à l'USCTT. Les sections Adulte Découverte et Perfectionnement, Compétition, Jeu Libre sont tout autant de possibilités que nous vous invitons à venir découvrir directement sur place. Une chose est sure, quelles que soient vos aspirations, votre motivation, vous trouverez certainement votre place dans notre club.

Vous nous avez manqué et nous avons hâte de vous retrouver !!!

Lilou ETIENNE :

Prometteuse, en se classant 4ème, lors des derniers championnats de France benjamins et benjamines organisés à Joué-lès-Tours (Indre et Loire) au mois de juin dernier, notre cristolienne se lance dans une nouvelle aventure en intégrant le CREPS d'Ile-de-France, qui sera à coup sûr couronnée de succès.
Tout le club lui souhaite bonne chance !

TRIATHLON

Correspondants : Emmanuelle NETZER et Didier LEROUX
Photographies : Emilie GAULIARD, Tristan BEAU, Jérôme HERMET et Chau LE MINH.

Duathlon de Palaiseau D3H et D3F - 20 juin 2021

Nous avions dépêché une équipe féminine et une équipe masculine sur le duathlon de Palaiseau version D3.

Chez les filles Chloé PORTOIS, Solesne ZOUAKI et Léa LAGACHE ont fait parler la poudre avec un nouveau podium pour Chloé PORTOIS en juniors (3ème).

Chez les hommes, Brice GAYANT intègre le top 10 seniors.

Il était accompagné de Thomas CAYLA et Ismail HDOUCH en seniors et de Julien HOUSSIER qui finit à la 2ème place en vétéran !

Duathlon de Palaiseau open XS et S - 20 juin 2021

On ne les arrête plus.

Notre équipe de jeunes continue d'enchainer les courses tous les weekends.

Et c'est un podium en minimes pour Melanie GUERARD qui finit au coude à coude avec Clémentine BEAU-ROUSSEAU et la 2ème !

Certains moins jeunes avaient fait le déplacement.

Hugues ROUVER monte sur la 3ème marche en vétéran.

Nos seniors ne sont pas en reste avec Guillaume (Top 20), David et Antoine dans des courses toujours très relevées.

.

Bravo à tous !

Notre équipe jeunes avec Taha BEJIJOU, Achille ROUVER, Chloé PORTOIS, Clémentine BEAU-ROUSSEAU, Mélanie GUERARD et leurs coachs Dora et Hugues ROUVER.

Lormes, 3 juillet 2021

Mélanie GUERARD (ici avec Clémentine BEAU-ROUSSEAU) est sélectionnée au Championnat de France Triathlon Jeunes qui aura lieu le 18 juillet à Angers.

La compétition se déroulera sur un format XS pour la catégorie minimes.

On lui souhaite plein de réussite !

Swim Bike du ChtriMan - Gravelines, le 4 juillet 2021

1900m de natation et 90 kms de vélo étaient au menu du Swim Bike du ChtriMan, une des premières épreuves longue distance réorganisées en ces temps compliqués.

Une équipe de choc, composée de Marc BEAU et Philippe GRAVELLE ont bouclé la distance en un peu plus de 3h30.

Une belle performance après cette période où la motivation et les entraînements longs étaient loin d'être faciles à faire.

Championnat de France Minimes - Angers, 18 juillet 2021

Une première expérience à ce niveau pour Mélanie GUERARD qui boucle la course en un peu plus de 40 minutes sur un format XS (400m natation – 10 kms à vélo – 2,5 kms en course à pied).

Départ championnat de France.

Mélanie au Triathlon off à Carantec avec le club de Morlaix.

Elle s'était spécialement préparée pour ce rendez vous pendant ses vacances en Bretagne, en partenariat avec un club local. Belle initiative et Bravo !

(Suite page 44)

(Suite de la page 43)

Verdon SWIM Expérience - Moustiers-Sainte-Marie, le 29 août

Une étape du circuit EDF Aqua Challenge de nage en eau libre avait lieu le 29 août dernier sur le Lac et les Gorges du Verdon, dans une eau turquoise et au centre de ces immenses falaises escarpées des gorges du Verdon.
Dans ce cadre magnifique, Philippe GRAVELLE représentait l'US Creteil Triathlon et a mis un peu moins de 2h pour boucler les 6 kms du parcours !

Duathlon jeunes - Epinay Sous Sénart, le 5 septembre 2021

Ce weekend avait lieu cette épreuve sélective pour le championnat de France Jeunes. 5 jeunes athlètes ont représenté nos couleurs avec brio et 2 se sont qualifiées !
Clémentine BEAU-ROUSSEAU (minime - qualifiée)
Chloë PORTOIS (junior - qualifiée)
Mélanie GUERARD, Achille ROUVER et Taha BEJIJOU.

Les vacances ont été sportives pour notre groupe Performance.
Bravo à eux et à leurs coachs pour leur implication durant cette période estivale.
La prochaine compétition pour toutes les catégories sera Duathlon Champigny s/ Marne le 26 septembre 2021.

Natation en eau libre à Choisy, c'est parti ! - 4 septembre 2021

Les championnats d'Europe Junior d'eau Libre se sont tenus sur la base nautique du Parc interdépartemental de Choisy-le-Roi les 23 et 25 juillets derniers.
Cette base est désormais accessible aux triathlètes du département jusqu'en octobre.
La première séance a eu lieu le 4 septembre dernier pour le plus grand plaisir des présents.
L'US Créteil était le club le plus représenté à cette occasion.

Triathlon de l'Omois - Une charnière solide - 5 septembre

Christian MERLE et Franck LECLERCQ se sont attaqués en équipe au Triathlon de Château Thierry et ses 750m de natation, 25 kms de vélo et 5 kms de Course à pied.
Cette année le parcours Course à Pied montait tout en haut de la ville pour traverser le Château a l'occasion des 400 ans de la naissance de Jean DE LA FONTAINE, natif de la ville.
C'était très « casse pattes ».
Ils finissent à une très belle 12ème place.
Bravo !

Broc'Sports - Le plein de jeunes !

La Broc'Sport, le 5 septembre dernier, au Palais des sports de Créteil, a permis de recenser un bon nombre de nouveaux et nouvelles intéressé(e)s par le triple effort.
Nous espérons les retrouver tous parmi nous, après le passage du test de natation programmé par Brice et des formalités administratives obligatoires (pass sanitaire et certificat médical).
Une vingtaine de jeunes devraient venir compléter les effectifs de la section !

https://www.facebook.com/USCreteilTriathlon
http://www.triathlon.uscreteil.com
Mail : president-triathlon@uscreteil.com

VOILE

Correspondant : Mikael COZIC,
Photographies : US Créteil Voile.

En voile, l'été est la saison des grandes compétitions : épreuves nationales, championnats nationaux et internationaux. Voici un aperçu des régates auxquelles les Cristoliens ont participé.

Optimist et Open Skiff (U15)

Optimist : Performance historique pour les jeunes Cristoliens: ils sont trois (Fanfan GOMY, Loukas GAKIS et Arthur COZIC) à avoir décroché une sélection pour les très sélectifs Championnats de France minimes, qui se sont tenus du 11 au 16 juillet dans la Mecque de la voile légère, l'Ecole Nationale de Voile de Quiberon. Dans des conditions météo idéales, les trois coureurs ont bataillé toute la semaine en milieu de classement. Au final, la performance est honorable puisqu'ils terminent entre la 40ème et la 60ème place. Surtout, ils prennent date pour les Championnats 2022.

La flotte Optimist attend le départ aux Championnats de France (Quiberon).

Les trois Mousquetaires Cristoliens aux Championnats de France minimes.

Dernière épreuve française de l'été: du 17 au 23 juillet, 4 Cristoliens, accompagnés d'un de leurs camarades de Choisy, ont pris la direction de Biscarrosse pour la grande fête de l'Optimist : la Coupe Internationale d'Eté. 349 participants au total se sont défiés sur le lac de Biscarosse pendant 5 jours. Les conditions météorologiques ont été plutôt capricieuses. Beaucoup de soleil et un vent qui s'est fait très souvent attendre ! En moyenne, trois manches ou quatre manches tirées par jour selon les ronds (Open, Benjamins qualifiés et Minimes). Nos coureurs, répartis sur les trois ronds, ont donc continué leur apprentissage de la course « en petit temps » et ont pu aussi s'amuser à terre avec leurs camarades venus de la France entière. En minimes, Arthur COZIC prend une revanche sur les Championnats de France en terminant 23ème au général tandis que Loukas GAKIS confirme sa belle progression de fin de saison (60ème). Charles termine 46ème en benjamins qualifiés, très encourageant pour l'an prochain où il sera toujours benjamin. Pour Grégoire GANIVET enfin, cela n'a pas évident de basculer de l'Open Skiff à l'Optimist en quelques heures, mais il fait une très belle fin d'épreuve en se classant 2ème du groupe bronze en Open.

Open Skiff : Du 11 au 17 juillet, nos deux nouvelles recrues Charles et Grégoire GANIVET participaient aux championnats du monde d'Open Skiff dans la catégorie moins de 13 ans. 74 bateaux dans la catégorie moins de 13 ans, 200 participants au total dans un cadre idyllique à Calesatta dans le sud-ouest de la Sardaigne. Les garçons ont commencé les deux premiers jours par la Calasetta Cup, régate d'entrainement qui leur a permis de tester le plan d'eau et une grande partie de leurs adversaires déjà présents. La première journée de régate annulée à cause d'un vent trop soutenu n'a pas empêché nos jeunes coureurs de sortir et de s'entraîner dans 25 nœuds de vent. La deuxième journée aura permis de tirer 4 manches.
Charles (10 ans) décroche le podium avec la 5ème place et Grégoire (9 ans) se hisse à la 15ème place.
Puis place au mondial qui s'est déroulé du mardi au samedi dans une ambiance conviviale, avec au total 14 manches tirées dans des conditions de vent soutenu sous le soleil Sarde. Charles décroche la 15ème place et Grégoire la 43ème. Ce qui laisse de belles perspectives pour le mondial 2022 se déroulant en France à l'été 2022. (voir photos ci-dessous).

(Suite page 46)

(Suite de la page 45)

Laser (Espoirs et Adultes)

Pour les Lasers, l'été 2021 aura commencé par une initiative inédite : les coureurs adultes du groupe se sont rassemblés avec d'autres coureurs de la VGA Saint-Maur et du Club Nautique de Choisy-le-Roi pour organiser un week-end complet de navigation à l'Ecole Nationale de Voile de Quiberon, sous la houlette de notre ancien entraîneur Riadh TRAIKIA. Cette première expérience en mer a connu un vif succès et devrait être reconduite durant la saison 2021-2022.

La flotte ILCA 4 aux Internationaux de France (juillet 2021).

Côté compétition, l'été s'annonçait chargé pour notre régatier Abel COZIC en Laser 4.7 (désormais appelé ILCA 4). Son programme estival commença par les Internationaux de France, qui avaient lieu du 15 au 18 juillet à La Rochelle. Malgré un mois d'interruption en raison d'une blessure, il parvint à se hisser à la 4ème place de l'épreuve et à se positionner comme un prétendant sérieux pour les Championnats de France à venir.

Départ de la délégation française aux Championnats du Monde ILCA le 4 août 2021.

Du 07 au 14 août, c'est au tour des Championnats du Monde ILCA 4, qui se tenaient à Dublin cette année. Une expérience inoubliable pour le coureur Cristolien, qui a pu voir le jour grâce au soutien de l'Office Municipal des Sports de Créteil, la Ligue Ile-de-France de Voile, l'Optique Thénaux et à la collaboration avec le Cercle de Voile Saint-Quentin.

Durant toute une semaine, avec ses amis de la délégation française et son entraîneur Julien, Abel a pu se confronter au plus haut niveau international.

Très régulier, il termine à la 27ème place des -16 ans (89ème au général, 1er Français).

Abel à la bagarre au portant pendant les Championnats du Monde.

Photo ci-contre : Abel au départ de la "Medal Race" (finale à 10) des Championnats de France

La dernière régate de l'été, et pas des moindres : les Championnats de France qui se tenaient à Martigues du 21 au 27 août. Fort de l'expérience acquise aux Championnats du Monde, Abel arriva plein de confiance à Martigues.
Ses ambitions de podium furent néanmoins mises à mal par une journée « sans ».
Qu'il fut dur de se remotiver ! S'ensuivit néanmoins une belle remontée qui lui permit, in extremis, de rentrer en finale et de terminer 10ème français (et 5ème en -16ans).

Open 5.7 (habitable espoir) et J70

L'Open 5.70 fait partie de la classe des quillards et se navigue en équipage de trois ou quatre en inshore. C'est sur ce bateau que Romain BILLY, Mathieu GAMOT et Matthieu MORANE ont souhaité il y a quelques années participer aux Championnats de France Espoir 2021 (Martigues), dans la série des 16-25 ans.
Après quelques années sur la série, les efforts ont failli porter leurs fruits. Lors du 2ème jour de championnat, le bateau Ile-de-France, alors barré par Romain BILLY, était en tête au classement. Malheureusement, la suite de la compétition aura été plus difficile mais aura au moins permis de se rendre compte des gros points faibles de l'équipage comme du matériel.
C'est avec une place de 5ème que l'équipage repart, ce qui est loin d'être une mauvaise place même si elle est 2 places en dessous de l'objectif que s'était fixé l'équipage. Bien sûr tout le monde était un peu déçu mais ça fait partie de la compétition.
La semaine suivante, Romain sera rejoint par Gabriel MALJEVAC pour les Championnats de France de J70, au sein d'un équipage constitué de 3 autres Franciliens. Faute d'entraînement, ils n'auront pas pu, cette fois, jouer les premiers rôles.

VOLLEY-BALL

Correspondant : Serge PRISO, photographies : US Créteil Volley-Ball.

Le volleyball a repris en septembre sur les chapeaux de roues à Créteil avec une très forte affluence des jeunes au forum des associations de cette année.
En effet, au Palais des sports de Créteil, la Broc'Sport 2021 a réuni plus d'une soixantaine de jeunes sportives et sportifs prêt à marcher dans les pas de nos vainqueurs Olympiques.

À la suite de l'engouement des cristoliens pour le volleyball, les entrainements seniors et loisirs ont débuté la semaine de la rentrée scolaire les mardis et jeudis soir, suivis de près par les jeunes et une période de sélection.

Les séniores féminines sous l'impulsion de leur coach Heia TATOPATA ont déjà fait un match amical contre l'équipe féminine départementale de Charenton perdu 3-1. Malgré cette défaite, cette confrontation a permis aux joueuses de se tester et valider les choix tactiques. L'équipe débutera son championnat départemental courant octobre.
Les seniors masculins pour leur part ont réalisé un tournoi de préparation le dimanche 12 septembre à l'Isle Adam. L'équipe encadrée par Said SAAD a enchainé 4 matchs contre des équipes régionales et prénationales d'Ile-de-France sur la journée. Avec un bilan encourageant de 2 victoires pour 2 défaites, les garçons ont pu faire tourner leur effectif, affuter les positionnements sur le terrain et préparer sereinement la saison en championnat régional. Ils débuteront leur championnat le dimanche 3 octobre par un déplacement à Massy puis recevront le Plessis le samedi 9 octobre en soirée au gymnase Guyard. Ils auront besoin de tout le support des cristoliens et des cristoliennes pour ce premier match à domicile.

La section loisir n'est pas en reste car elle aussi a repris début septembre avec un grand nombre d'inscrits. Les sessions d'entrainements et de jeux se déroulent les mardis et jeudis soirs sur les 3 terrains du gymnase Pasteur. Les équipes compétitions loisirs sont d'ailleurs en train de se monter en 6x6 et 4x4 mixtes. Les compétitions commenceront mi-octobre.

N'hésitez pas à nous rejoindre et à nous supporter pour cette nouvelle saison qui commence !!
https://www.facebook.com/USCVB

REVIVEZ L'ÉTÉ
DES BÉLIERS SUR
WWW.USCRETEIL.COM