



SEANCE US CRETEIL LUTTE

LUNDI :

18H à 19h30 LUTTE Entrainement des Moyen

19h30 à 21h30 LUTTE Entrainement des Adultes

MARDI :

18H à 19h30 Ecole de Lutte

19h30 à 21h30 GRAPPLING Entrainement des Adultes

Mercredi :

17H30 à 19h30 LUTTE Entrainement des Moyen

19h30 à 21h30 LUTTE Entrainement des Adultes

Jeudi :

18H30 à 19h30 Préparation Physique Général tout publique.

19h30 à 21h30 GRAPPLING Entrainement des Adultes

Vendredi :

18H à 21h Salle ouverte. Entrainement tout public.