



## EVEIL ESCRIME

Le groupe « éveil » concerne les enfants de 4 à 5 ans. A base de jeux, d'exercices et de parcours avec un matériel varié et un équipement adapté :

On y apprend à découvrir son corps et à l'utiliser en développant son équilibre, sa souplesse, sa coordination, son adresse, sa dextérité, sa latéralité, sa vitesse : toutes les qualités et les savoir-faire des sportifs.

On y apprend aussi à vivre en groupe : à jouer, à travailler, à réfléchir, à se concentrer sur une tâche, à écouter et observer. On y apprend encore à maîtriser ses émotions et ses humeurs : les joies, les déceptions, les craintes, l'enthousiasme, l'excitation. On y apprend enfin à découvrir l'escrime : coordination, souplesse, comprendre la notion d'opposition et apprentissage technique de l'escrime.

Que ce soit en loisirs, en école de sport ou en compétitions, jeune ou adulte, débutant ou confirmé, vous trouverez à la Salle d'armes de la Lévière une ambiance conviviale pour une pratique ludique et épanouissante

## LES JOURS D'ENTRAINEMENT (\*)

**Catégories débutants M5/M7 né(e)s en 2016 à 2018 (groupe éveil à l'escrime)**

Mercredi 17h30 à 18h30

**Catégories M9 et M11 débutant(e)s né(e)s de 2012 à 2015**

Mardi 17h30 à 18h30

Vendredi 17h30 à 18h30

**Catégorie M9 et M11 confirmé (né(e)s de 2012 à 2015) + M13 débutants (2010-2011)**

Mardi 18h30 à 19h30

Vendredi 18h30 à 19h30

**Catégorie compétiteurs M13 M15 M17 né(e)s de 2016 à 2011**

Mercredi 18h30 à 19h30

Vendredi 19h30 à 20h30

**Escrime M15 à vétérans + loisirs adultes**

Mardi 19h30 à 21h30

Vendredi 20h00 à 21h30

**Handisports**

Vendredi Se renseigner selon catégorie

\* Sous réserve de modifications

## TARIF DES ADHESIONS

Catégories :

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| M5/7 né(e)s en 2016 à 2018     | 150 €    |
| M9 né(e)s en 2014 et 2015      | 180 €    |
| M11 né(e)s en 2012 et 2013     | 200 € ** |
| M13 né(e)s en 2010 et 2011     | 240 € ** |
| M15 à vétérans (2009 et avant) | 270 € ** |

\*\* Entraînements avec mat électrique à partir de M11

Incluant :

- La cotisation USC ESCRIME
- La licence fédérale FFE
- La carte de membre de l'USC avec ses avantages

La cotisation pourra être réglée en plusieurs mensualités.

**La cotisation ne sera pas remboursée (même partiellement) en cas d'abandon de l'activité en cours de saison, sauf motif valable.**

Congés scolaires :

La Salle d'Armes est fermée durant la période des congés scolaires, sous réserve d'entraînements spécifiques.

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Siège de l'US CRETEIL ESCRIME :

et correspondance :

5 rue d'Estienne d'Orves

94000 CRETEIL ☎ : 01 42 07 15 74

[www.uscreteilescime.com](http://www.uscreteilescime.com)

Nous contacter :

[escrime.uscreteil@gmail.com](mailto:escrime.uscreteil@gmail.com)

☎ : 06 81 79 57 95

Encadrement technique :

Jérôme JAULT (Maître d'armes)

Lieu d'entraînement :

Centre Sportif de la Lévière

Rue Ferdinand de Lesseps (A côté de la piscine)

METRO : Université AUTOBUS : 181 - 281 - TVM

## INSCRIPTIONS

Par internet sur le site du club

[www.uscreteilescime.com](http://www.uscreteilescime.com)

Ou

Le dimanche 4 septembre 2022 à la Broc' Sports

Palais des Sports Robert Oubron de 10h à 17h

Ou

Puis au Centre Sportif de LA LEVRIERE

Pour fournir ou remplacer les équipements

- Mardis : de 18h30 à 20h00
- Mercredis : de 17h30 à 19h00
- Vendredis : de 17h30 à 20h00

Fournir :

- 1 certificat médical pour la pratique de l'escrime,  
Ou Attestation de santé (pour les mineurs)
- 1 photo
- 1 fiche de renseignements à compléter lors de  
l'inscription sur place

DEBUT DES COURS ET ENTRAINEMENTS

Mardi 13 septembre 2022

## EQUIPEMENT

Prêt du matériel :

gratuit la 1<sup>ère</sup> année pour les débutants  
(sauf le gant d'escrime, fil de corps et bustiers).  
1 chèque de caution de 200 € restitué en fin de  
saison sportive.

## REDUCTIONS DE COTISATION

Les réductions CCAS (Centre Communal  
d'Action Sociale de CRETEIL) :

Réduction pour les jeunes de moins de 20 ans

Quotient 1 : - 70%

Quotient 2 : - 20%.

Pour tout renseignement à la mairie :

☎ : 01 58 43 38 98

Aide TOUS EN CLUB : se renseigner auprès du  
club.

Aide PASS'SPORT : se renseigner auprès du club

Caisse d'Allocations Familiales :

Accès aux Forfaits Loisirs Jeunes

Se renseigner auprès de votre CAF



# US Créteil ESCRIME



## SAISON SPORTIVE 2022 / 2023

\*\*\*

RENSEIGNEMENTS  
ADHESIONS  
ADRESSES UTILES