

# Le Petit Cristolien

## CHAMPIONNATS DE FRANCE

Lyon, les 14 et 15 novembre. Deux catégories participent à cette compétition, les seniors et les juniors. La délégation de l'US Créteil Gymnastique se compose dans le groupe des seniors, de Marie DELAPORTE, Anne-Sophie ENDELER, Fanny GENERAUX, Stéphanie ONEPHANDARA et dans le groupe des juniors, de Rose COLOMBEL, Hélène GESSER, Mathilde PIGNOT.

Du Pôle de Créteil, participent également Laurence PAYET de Meaux et Isabelle SEVERINO de Garges les Gonesse pour les seniors, Estelle COURIVAUD de Noisy le Grand et Aurélie HEDOUIN de Louviers pour les juniors.



Le podium:  
Ludivine FURNON, Anne-Sophie ENDELER, Emilie VOLLE.

**Entrée remarquée dans la catégorie senior avec une belle 2<sup>ème</sup> place pour Anne-Sophie ENDELER.**

Toutes ces gymnastes sont encadrées par Marie-Pierre SAINT-GENIES, Yves KIEFFER, Nathalie DELAFRAYE, Céline DUPUIS et Marjorie HEULS. Sur le plan médical, Christian BARRAQUE veille sur leur santé et le suivi administratif est assuré par Christiane BOUDJADI. Merry SAINT-GENIES, leur Président était venu spécialement pour les soutenir.

A l'occasion de ces Championnats de France auront été sacrés Champions de France, **Ludivine FURNON** pour la gymnastique artistique féminine, **Eva SERRANO** pour la gymnastique rythmique et sportive et **Yann CUCHERAT** pour la gymnastique artistique masculine. Le Petit Cristolien leur adresse ses sincères félicitations.

Concours Général Seniors	Total		Saut		Barres		Poutre		Sol	
	Rang	Note	Rang	Note	Rang	Note	Rang	Note	Rang	Note
ENDELER Anne Sophie	2	36.875	11	9.025	6	9.100	2	9.475	3	9.275
SEVERINO Isabelle	4	36.600	2	9.375	16	8.250	1	9.575	1	9.400
PAYET Laurence	9	35.563	10	9.037	7	9.050	14	8.225	5	9.250
ONEPHANDARA Stéphanie	12	34.900	3	9.200	15	8.350	17	8.075	3	9.275
GENERAUX Fanny	14	34.400	6	9.100	11	8.775	12	8.250	15	8.275
DELAPORTE Marie	16	32.563	16	8.887	24	6.375	12	8.250	9	9.050

Si nos gymnastes ont commis quelques petites erreurs au cours de ce championnat, il faut toutefois souligner l'excellente prestation d'Anne-Sophie ENDELER qui se place 2<sup>ème</sup> au classement général avec, en particulier une belle réussite à la poutre ainsi qu'au sol. Elle fait ainsi une entrée remarquée dans la cour des grandes ; en effet, compte tenu

de son âge, elle aurait pu concourir encore cette année dans la catégorie junior.

Belle prestation d'Isabelle SEVERINO à la poutre ainsi qu'au sol, il est dommage qu'une contre performance aux barres, pourtant son meilleur agrès (médaille de bronze aux Championnats du Monde de Porto Rico en 1996) lui ait fait perdre le podium.

Aux finales par appareil, belle réussite d'Anne-Sophie ENDELER qui confirme sa place du concours général en remportant deux médailles d'argent, à la poutre et au sol.

(Suite page 2)



De gauche à droite: Laurence PAYET, Emilie VOLLE, Stéphanie ONEPHANDARA, Fanny GENERAUX et Marie DELAPORTE.

## CHAMPIONNATS DE FRANCE (suite)

(Suite de la page 1)

Stéphanie ONEPHANDARA participe à deux finales, l'une au sol ou elle se place 6<sup>ème</sup>, l'autre au saut de cheval ou elle se classe 2<sup>ème</sup> et remporte une médaille d'argent.

A noter qu'Isabelle SEVERINO a participé à deux finales (poutre et sol) et Fanny GENERAUX à la finale de saut.

En catégorie juniors, belle compétition pour Hélène GESSER qui se classe 4<sup>ème</sup>, ainsi que pour Aurélie HEDOUIN placée 6<sup>ème</sup>, car c'est pour elles la première participation à cette compétition ou le niveau était particulièrement relevé.

**3 Médailles  
Saut  
Poutre  
Sol**

Finales Seniors	Saut		Poutre		Sol	
	Rang	Note	Rang	Note	Rang	Note
ENDELER Anne Sophie			2	9.425	2	9.325
SEVERINO Isabelle			6	8.750	4	9.100
ONEPHANDARA Stéph.	2	9.087			6	8.525
GENERAUX Fanny	6	8.150				

L'apparition du groupe des cristoliennes surclassées en junior, n'a pas laissé indifférent et leur a ouvert la voie pour les Championnats d'Europe 2000, qui se dérouleront en France.

Concours Général Juniors	Total		Saut		Barres		Poutre		Sol	
	Rang	Note	Rang	Note	Rang	Note	Rang	Note	Rang	Note
GESSER Hélène	4	33.513	7	8.663	11	7.850	4	8.250	7	8.750
HEDOUIN Aurélie	6	33.113	6	8.713	6	8.300	10	7.400	8	8.700
COURIVAUD Estelle	9	32.663	3	8.913	4	8.500	8	7.600	17	7.650
PIGNOT Mathilde	11	32.463	12	8.588	14	7.650	6	7.825	10	8.400
COLOMBEL Rose	12	32.225	15	8.475	7	8.275	12	7.250	12	8.225
ONEPHANDARA Séver.	17	29.875	24	7.975	10	7.950	20	6.650	21	7.300



De gauche à droite: Estelle COURIVAUD, Séverine ONEPHANDARA, Aurélie HEDOUIN, Mathilde PIGNOT, Rose COLOMBEL et Hélène GESSER.

A noter, dans cette catégorie junior, qu'Estelle COURIVAUD et Rose COLOMBEL avaient des mouvements complexes aux barres et qu'elles se sont brillamment comportées (Estelle 4<sup>ème</sup> et Rose 7<sup>ème</sup>).

JM

## DATES A RETENIR



1999

- 15 janvier, Les Défis d'Or à 20h30 à la Halle Carpentier à 75013 Paris
- 13 février, 32e de Coupe de France,
- 6 mars, Epreuves Qualificatives pour les Coupes Nationales à Saint-Etienne,
- 13 mars, 16e de Coupe de France
- 20-21 mars, 9e Internationaux de France à Paris Bercy,
- 3-4 avril, Finales des Coupes Nationales à Oyonnax,
- 10 avril, 8e de Coupe de France
- 17-18 avril, 1/2 Finales des Divisions Nationales à Nîmes,
- 1-2 mai, Championnats de France d'Aérobic Sportive et Finales Nationales des Challenges Aérobic,
- 15-16 mai, Finales Nationales Individuelles à Thonon-les-Bains,
- 22 mai, 1/4 de Coupe de France,
- 29-30 mai, Championnats de France Divisions Nationales et Divisions Fédérales à La Rochelle,
- 12-13 juin, Finale Coupe de France et Finales Divisions Critériums à Blagnac,



## CLAUDE ROMANO A L'HONNEUR

Tous ceux et toutes celles qui ont un peu d'ancienneté dans la gymnastique se souviennent de Marie-Claude ROMANO, qui a assuré le suivi médical de nos gymnastes de 1979 à 1995.

Le 13 novembre 1998, Monsieur le recteur QUENET, accueilli à Créteil par Monsieur le recteur DEDONDER, a remis à Marie-Claude ROMANO l'insigne de la légion d'honneur. Il a rappelé, dans un discours complet et sympathique, les moments importants de la vie professionnelle de Marie-Claude ROMANO.

Début de carrière à l'hôpital Henri Mondor en 1972, médecin scolaire dans différentes villes du Val de Marne de 1973 à 1991, assurant le suivi des enfants des maternelles, des adolescents, des élèves en difficulté, des élèves atteints de maladie ou présentant un handicap. En 1991, elle devient «médecin responsable du département du Val de Marne, conseiller technique de l'inspecteur d'académie, directeur des services départementaux de l'Education nationale ».

En 1996, elle est nommée conseiller technique auprès du recteur, directeur du service médical du rectorat de Créteil. En plus de la coordination des actions effectuées en faveur des élèves dans chaque département, elle doit assurer le suivi des personnels.

*« La richesse de son parcours tient au fait que pendant 20 ans elle a consacré son énergie aux élèves en difficulté sans toujours penser à l'adulte qu'ils avaient en face d'eux. Maintenant elle prend la mesure des difficultés rencontrées par les adultes en pensant aux élèves qu'ils ont en face d'eux. Le message que Marie-Claude ROMANO veut transmettre est que le mal être des élèves n'est pas étranger au mal être des adultes. L'élève doit certes être au centre du système éducatif, les actions mises en place doivent permettre de l'éduquer à la vie pour qu'il devienne un adulte libre et heureux mais pour parvenir à cette mission encore faut-il que les adultes qui l'entourent puissent lui transmettre un message de vie et de bien être. Pour ce faire, il faut informer, former, prévenir, promouvoir la santé, répondre aux difficultés et être solidaire ».*



Marie-Claude ROMANO, Chevalier dans l'Ordre de la Légion d'Honneur

Merry SAINT-GENIES et Jean MASINGUE représentaient la gymnastique lors de cette remise de distinction pour laquelle Le Petit Cristolien adresse à Claude ses sincères félicitations.

Marie-Claude ROMANO a été nommée:

- le 16/07/93 au grade de Chevalier dans l'Ordre des Palmes Académiques,
- le 22/11/95 au grade de Chevalier dans l'Ordre du Mérite,
- le 14/07/98, Chevalier dans l'Ordre de la Légion d'Honneur.

JM

## DIX ANS DÉJÀ!

Le 11 décembre 1988 à 17h56, nous étions prévenus que le Gymnase de La Lévrière était la proie des flammes. En à peine une heure, tout est détruit. La Municipalité, le service des sports de la Ville, et les membres de notre association se mobilisent pour trouver une position de repli dans l'attente de la reconstruction.

Mais chassons vite ce mauvais souvenir pour ne se rappeler que du résultat de nos gymnastes aux Championnats de France Individuels 1988 qui se déroulent les 16-17-18 décembre à Dijon et où l'US Créteil s'attache les podium.



Karine BOUCHER, Championne de France 1988, À droite Catherine ROMANO Vice Championne et à gauche Sandrine VILLANNE troisième.

Photo France Télécom, « Gymnaste » n°111 de Janvier 1989

En effet, en catégorie senior, Karine BOUCHER remporte une troisième fois consécutive le titre de Championne de France, suivie de près par Catherine ROMANO, elle-même talonnée par Sandrine VILLANNE. En catégorie junior, Karine MERMET est championne de France et Ingrid STUTZ 3<sup>ème</sup>, autant de résultats qui ont apportés beaucoup de joie compte tenu des circonstances.

JM

## LE SAVIEZ-VOUS?



Grand collier actuel

L'ordre de la Légion d'Honneur a été institué par le premier consul Bonaparte, le 19 mai 1802, pour récompenser les services militaires, civils et religieux. Les premières distributions eurent lieu les 15 juillet et 16 août 1804.

La Légion d'honneur comporte à sa tête un grand maître (président de la République) un grand chancelier et un conseil de dix membres. Le corps des légionnaires comprend cinq classes : chevalier, offi-

cier, commandeur, grand officier et grand croix. Son règlement a été révisé en 1962 (Code de la Légion d'Honneur). La Légion d'Honneur peut être attribuée aux régiments après six citations, aux grandes écoles et aux villes pour leur conduite héroïque. Elle est alors portée sur la cravate des drapeaux ou figure aux armoiries des villes. Cette décoration est représentée par un ruban rouge.

Extrait du Grand Larousse encyclopédique 1962.



croix de la Légion d'honneur

## CONSEIL MÉDICAL



### LA PROTECTION DE MES DENTS

Les soins de tes dents sont très importants car les caries peuvent être une source d'infection

#### ATTENTION AUX CARIES !

→ à la moindre douleur, tu dois consulter le dentiste.

Il est bien de le voir une fois par an, même si tu n'as pas mal, car il est le seul à pouvoir vérifier que tout va bien.

Tu dois te **BROSSER LES DENTS AU MOINS DEUX FOIS PAR JOUR** avec **TA** brosse à dents et à la maison **TROIS FOIS**:

- Le **soir** après le repas avant de dormir.
- Le **matin** après le petit déjeuner.
- Et si possible, le **midi** après le repas, à l'école.



→ le lavage de tes dents est très important car les dents retiennent des débris d'aliments. Il doit durer plus de deux minutes en essayant de brosser en tournant et en insistant dans tous les coins de la bouche,

→ il faut utiliser une brosse à dents qu'il faut changer tous les deux mois, car elle s'use vite.

→ le dentifrice au fluor permet de protéger un peu contre les caries.

→ tout au long de l'année, pense à prendre des petits comprimés de fluorure de calcium, au petit déjeuner.

→ lorsque ta bouche est sèche, bois une petite gorgée d'eau car la sécheresse de la bouche favorise les caries.

Avoir de belles et de bonnes dents, c'est "super" pour une gymnaste et pour ta vie c'est indispensable. Lorsque l'on est obligé de les arracher, elles ne repoussent pas.

**Docteur Marie-Claude ROMANO** ☿

Médecin Conseiller Technique auprès du Recteur de l'Académie de Créteil

## BRÈVES

#### Des Nouvelles de Montréal:

Lu dans le « Gymnaste » de novembre 1998 que Florence POT, chorégraphe qui a plusieurs années travaillé pour Créteil, s'est mariée avec Emmanuel JACQUINOT. Florence est dépisteur acrobatique pour le Cirque du Soleil. Le Petit Cristolien adresse aux jeunes mariés ses meilleurs vœux de bonheur.

#### Championnats d'Europe:

L'Union Européenne de Gymnastique a, lors de son congrès du 3 Octobre dernier, attribué à la France l'organisation des Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine qui se dérouleront en avril 2000. Si le lieu n'a pas été encore décidé, on peut penser qu'ils se situeront en province.

#### Regroupement Clubs:

A l'initiative du Pôle de Créteil, s'est déroulé le Samedi 28 novembre 1998, le 1<sup>er</sup> regroupement sur une série de six. Onze clubs de la moitié nord de la France ont été invités à y participer avec des gymnastes nées entre 1987 et 1990, l'objectif étant la préparation de 2004 à Athènes. Observation des gymnastes, discussions entre les entraîneurs, mise en place d'une préparation physique et de programmes communs sont les éléments qui devraient permettre au Pôle de Créteil de créer une dynamique autour de lui. Prochain rendez-vous le 6 février 1999.

*Le Petit Cristolien, l'US Créteil Gymnastique Sportive et le Pôle Espoir de Créteil vous souhaitent de très joyeuses fêtes de Noël et vous présentent à vous mêmes et vos Familles leurs meilleurs vœux à l'occasion de la nouvelle année 1999.*

Avec la collaboration de



**France Telecom**

Direction Régionale du Val-de-Marne

