

MAGAZINE CONTACTS



N° 116 Janvier 2023

LE JOURNAL D'INFORMATION DE L'UNION SPORTIVE DE CRÉTEIL



LES ÉTOILES DE L'ANNÉE !



**Une banque
qui aide les jeunes
à bien démarrer
dans la vie,
ça change tout.**

20€ offerts*

pour l'ouverture
d'un Livret d'épargne.

* Offre non cumulable, valable dans les Caisses de Crédit Mutuel relayant l'opération et réservée aux jeunes âgés de moins de 16 ans pour l'ouverture d'un Livret Bleu, sous réserve qu'il s'agisse du premier produit bancaire ouvert au nom du titulaire dans les livres de la Banque. Un seul livret Bleu par titulaire autorisé conformément à la réglementation applicable.

Crédit  Mutuel

Créteil

62 bis rue du Général Leclerc - 94000 Créteil
Courriel : 06002@creditmutuel.fr – Tél. : 01 49 08 51 33

Union Sportive de Créteil

5, rue d'Estienne d'Orves
94000 - Créteil
Tél : 01 42 07 15 74

Union d'Associations déclarée au JO du 01/11/1989

Association agréée Jeunesse et Sport
sous le n° 15806

Directeur de la publication : Camille LECOMTE

Rédaction/conception : Jean MASINGUE

Conception graphique : Sébastien FONTAINE

Éditeur : KAOLYS

192, rue Marcadet 75018 - Paris

Imprimeur JF Impression

296 rue Patrice LUMUMBA CS597874

34075 Montpellier Cedex 3

ISSN 1766-4225

www.uscreteil.com

Ont participé à la réalisation de ce numéro, tiré à 7.500 exemplaires, Isabelle BRYNKUS, Sébastien FONTAINE et Marie-Christine PETITGONNET.

Le comité de rédaction remercie les correspondants des associations-membres de l'US Créteil, pour les informations transmises.

Pour le prochain numéro, celles-ci devront être adressées avant le **15 mars 2023**.



Horaires du Siège :

Lundi au jeudi de 9h à 13h et de 14h à 18h,
le vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h.



Contacts Magazine
n°116.

Réception de nos
sportifs à l'Hôtel de
Ville de Créteil.

Voir le détail de
cette soirée pages 4
et 5 de ce magazine.

Couverture réalisée par
Sébastien FONTAINE, la
photographie est de Michel
ESCURIOL du journal Vivre
ensemble.

Edito

Cette année a été encore très particulière sur beaucoup de plans, nationaux et internationaux. Même si nous ne sommes pas impactés directement, nous en subissons les effets ce qui n'est pas sans poser des problèmes sociaux, économiques et psychologiques.

Pendant on peut constater un retour vers nos valeurs fondamentales et une prise de conscience de l'importance de se retrouver pour partager des moments, des projets mais aussi une passion.

Le club est redevenu un refuge, un lieu de partage, de rassemblement, d'échanges, autour de l'envie de faire ensemble, de construire, de vivre des moments d'émotions intenses et de convivialité.

Depuis le début de la saison sportive cela fonctionne bien à tous les niveaux, dans toutes les disciplines, jeunes, adultes, débutants, champions. Semaine après semaine, comme vous pouvez le constater dans Contact Magazine et notamment dans ce numéro, les organisations diverses et les résultats abondent. La réception organisée sous l'égide de monsieur le Maire de Créteil, de la municipalité et le l'US Créteil nous l'a confirmé par une moisson de résultats de très haut niveau récoltés par des sportifs et sportives de grandes qualités nationales et internationales.

Notre équipe première de football est à la lutte pour un retour en National et l'équipe de handball se comporte avec bravoure et entrain malgré sa jeunesse. Tout cela est réconfortant et laisse présager une suite de saison enthousiasmante et inspirante pour tous les plus jeunes. Dans ce contexte un peu compliqué, cela est réconfortant.

Je vous souhaite un bon départ pour 2023, tant sportif que personnel, avec du bonheur et la meilleure santé pour tous. Meilleurs vœux à tous et retrouvons nous en ce début 2023 pour conforter notre engagement dans nos projets.

Camille LECOMTE
Président général.

SOMMAIRE

6	Aïkido	24	Handball
7	Athlétisme	25	Judo
8	Badminton	26	Karaté
9	Basket-ball	28	Culture Jeux
10	Canoë-Kayak	30	Lutte
11	Cyclisme	31	Multisports
12	Cyclotourisme	32	Natation
13	Escrime	35	Rugby
15	Football	36	Savate Boxe française
16	Futsal	36	Squash
17	Gym. Accro. Trampoline	38	Tennis
18	Gym. Artistique	39	Tir à l'Arc
19	Gym. Rythmique	40	Triathlon
20	Gym. Volontaire	41	Voile
22	Haltérophilie-Musculation	42	Volley-ball

Actualités : 20 et 21

Calendrier : 29

LES ÉTOILES DE L'ANNÉE

Créteil et le sport, c'est une histoire d'amour qui dure depuis de nombreuses décennies. La **Soirée des Champions** est l'occasion, chaque saison, de mettre à l'honneur les plus grandes figures du sport cristolien. Retour en texte et en images sur cette soirée et sur la saison de nos champions !

Le 23 novembre, le sport cristolien s'était donné rendez-vous dans les salons d'honneurs de l'Hôtel de Ville pour la traditionnelle soirée des champions. Laurent CATHALA, Maire de Créteil et Camille LECOMTE, Président de l'US Créteil, ont récompensé celles et ceux qui ont brillé cette saison dans les compétitions nationales et internationales.



Un hommage a été rendu aux parcours de deux grandes figures qui quittent les devants de la scène sportive cristolienne :

Camille SERME (Squash) et **Armand LOPES** (Président de l'US Créteil-Lusitanos).



Au rayon des mis à l'honneur on retrouve des championnes et des champions qui ont brillé par leurs performances et qui partagent tous un point commun : défendre les couleurs de Créteil.

Des P'tits Béliers aux Jeux Olympiques...

À un peu plus de 18 mois des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024, le sport cristolien continue donc de faire des étincelles et s'offre tous les moyens de décrocher le précieux sésame

tant recherché de la qualification pour cet événement planétaire à deux pas de Créteil. La jeunesse est bien représentée preuve que la formation cristolienne se porte bien. Comme magnifique exemple une certaine Mary-Ambre MOLUH, issue de l'école Multisports des P'tits Béliers et qui brille de mille feux désormais dans les bassins hexagonaux et internationaux...

Retrouvez sans plus tarder la liste de nos champions 2022 :

Canoë-Kayak

Robin SALIBA, 23 ans, champion de France U23 du 200 mètres K1.

Yseline HUET, 23 ans, championne de France U23 de marathon et de short race K1

Cyclisme

Valentine FORTIN, 23 ans, vice-championne du Monde de course américaine et médaillée de bronze de la poursuite par équipes,

Taky Marie-Divine KOUAMÉ, 20 ans, championne du Monde du 500 mètres contre-la-montre, triple médaillée au championnat d'Europe espoirs,

Marie PATOUILLET, 34 ans, championne du Monde de para cyclisme sur route, médaillée d'argent en 500 mètres arrêté et en omnium ainsi que médaillée de bronze lors de l'épreuve du scratch aux championnats du Monde de para cyclisme sur piste,

Julie MICHAUX, 20 ans, vice-championne d'Europe U23 de vitesse individuelle,

Sébastien VIGIER, 25 ans, double champion d'Europe, en vitesse individuelle et keirin, vice-champion d'Europe de vitesse par équipes,

Rayan HELAL, 23 ans, médaillé d'argent en vitesse par équipes et médaillé de bronze en vitesse individuelle aux championnats d'Europe

(Suite de la page 4)

Gymnastique Rythmique

Clara PUBLIER, Élisabeth DHERS, Charlyne IBTATEN, Méliné JOLAKIANET et Marielle GUIBERT - championnes de France par équipes de l'Ensemble national 17 ans et moins.

Lutte

Gildas CHAMBINAUD 18 ans, champion de France U20, médaillé d'or U20 au tournoi international jeunes en -60kg.

Natation

Mary-Ambre MOLUH, 17 ans, championne de France élite en 50 mètres dos en grand et petit bassin, vice-championne de France élite en 100 mètres dos en grand bassin, 3^{ème} place au championnat de France élite du 100 mètres dos en petit bassin, triple championne d'Europe juniors en 50 mètres dos, relais 4 nages et relais mixte 4 nages, vice-championne d'Europe juniors du relais 4x100 mètres nage libre

Savate Boxe Française

Chloé NANDI, 29 ans, championne d'Europe en combat -48 kg.

Samira BOUNHAR, 29 ans, championne d'Europe en combat -60 kg, championne de France élite A en combat -60 kg.

Jeff DAHIE, 29 ans, champion du Monde en assaut -80 kg.

Squash

Marie STÉPHAN, 25 ans, Championne de France élite, médaillée de bronze aux championnats de France interclubs par équipes en N1.



SOIRÉE DES CHAMPIONS

MERCREDI 23 NOVEMBRE 2022



AÏKIDO

Correspondants : Ronel BIRÉ
© US Créteil Aïkido et Jean Paul SIN**Aïkido : en lice pour les passages de grade en juin 2023 !**

En aïkido, il n'y a pas de compétition selon la volonté de Morihei UESHIBA, fondateur de cet art martial. La progression dans la pratique se fait donc au travers des enseignements reçus via des cours dispensés au sein du club mais également par la participation à des stages (nationaux et internationaux). Cela présente le double avantage de se confronter à la pédagogie et à la technique d'autres enseignants et de pouvoir pratiquer avec des aïkidokas issus d'autres clubs.

Il n'existe que deux couleurs de ceinture en aïkido, blanche et noire. Il y a néanmoins une gradation du niveau de pratique entre ces deux ceintures, puisqu'on débute avec le niveau 6^{ème} kyu. On progresse au fur et à mesure de l'acquisition des techniques jusqu'au passage du 1^{er} kyu, niveau le plus élevé de la ceinture blanche.

La progression jusqu'au 1^{er} kyu est laissée à l'appréciation de l'enseignant du club dans lequel on pratique. Pour les enfants, un système de barrettes et de ceintures de couleurs peut être mis en place pour leur faire prendre conscience de leur progression et de leur niveau de pratique.

Pour le passage des grades de type Dan (ceinture noire), l'examen se fait devant un jury constitué de représentants des deux principales fédérations : la FFAAA (Fédération Française d'Aïkido Aïkibudo Kinomichi & Disciplines Associées) et la FFAB (Fédération Française d'Aïkido et de Budo). Les modalités de passage lors de cet examen prévoient que chaque candidat soit évalué sur ses qualités en tant que Tori (celui qui fait la technique) et d'Uke (celui qui fait l'attaque).

L'examen qui dure une quinzaine de minutes comprend plusieurs séquences incluant du travail à mains nues ou avec armes en bois (sabre [ken], bâton [jo] ou couteau [tanto]). L'examen commence par la pratique à mains nues, divisée en trois formes de travail : Suwari waza - les deux partenaires sont à genoux ; Hanmi handachi waza - Uke est debout, Tori à genoux ; Tachi waza - les deux partenaires sont debout. Vient ensuite le travail aux armes, pour lequel le pratiquant est invité à montrer son niveau technique pour l'une des trois armes (tirée au sort ou sur décision du jury). L'examen se termine par le fameux randori, séquence au cours de laquelle le pratiquant examiné est attaqué par 2 ou 3 « adversaires » dont il doit se défaire.



Cours de préparation au passage de grade dispensé le 23 octobre par Patrick BÉNÉZI, 7^{ème} Dan de l'Aïkikai de Tokyo (au 1^{er} rang au centre de la photo).



Cours de révision des techniques d'aïkido en vue de la préparation au passage de grade, assuré par Marc MARREIROS (3^{ème} Dan, enseignant diplômé CQP, au 1^{er} rang, 4^{ème} en partant de la gauche)

Sur la saison 2022 – 2023, plusieurs pratiquants de l'USC Aïkido et des clubs amis de l'Aïkido Club Perreuxien et de l'Aïkido Club de Noisiel, préparent leur passage de grade (1^{er}, 2^{ème} et 4^{ème} Dan), prévu en juin prochain. En vue de cette échéance, une série de huit cours mensuels de préparation au passage de grade est organisée par Patrick BÉNÉZI, 7^{ème} Dan de l'Aïkikai de Tokyo (Photo 1). Des cours de révisions, complémentaires des cours de préparation, sont dispensés par Marc MARREIROS (3^{ème} Dan, enseignant diplômé CQP) (Photo 2).

Ces différents enseignements, dispensés au travers des cours hebdomadaires classiques ou des cours de préparation/révisions visent à préparer au mieux les différents candidats et les mettre dans les meilleures dispositions possibles pour l'examen. Rendez-vous en juin prochain pour connaître le verdict.

D'ici-là l'USC Aïkido vous souhaite à toutes et tous une excellente année 2023 et vous donne rendez-vous en janvier pour de nouvelles aventures !

ATHLÉTISME

Correspondants : Isabelle HELEINE, Lorène DE BISSCHOP et Yohan GBAPO
© US Créteil Athlétisme.**REPRISE DE LA SAISON HIVERNALE !**

La saison hivernale a débuté pour tous les Béliers quelles que soient les spécialités : Hors-Stade, Cross-Country et Indoor.

Courses hors-stade : Les kilomètres défilent pour nos fondeurs et demi-fondeurs qui ont déjà participé à de nombreuses compétitions et obtenu pour certains les qualifications aux futurs Championnats et/ou des records personnels ; nous mentionnerons, entre autres performances :

- Les 30'48 de Geoffrey DELVER sur les 10 km de Montereau-Fault-Yonne (77) le 23 octobre ;
- La 24^{ème} place pour notre équipe masculine (Brice GAYANT, Geoffrey DELVER, Mattéo LEGUEN, Julien HOUSSEIER, Samuel PELISSON et Hadrien DEVELAY) lors des Championnats de France d'Ekiden de Paris, marathon couru sous forme de relais en 2h18'19, le 6 novembre ;
- Les records personnels lors du semi-marathon de Boulogne-Billancourt le 27 novembre : Sarah CREPIN master 0 en 1h28'52, Caroline SCHABAD master 1 en 1h32'23, Louane GUERNEVE senior en 1h38'35, Clément DISSI espoir en 1h18'39 et Marc PIARDON master 2 en 1h28'20 ;



Corrida de Thiais, Marianne LEGER, Chloé CHEVALIER, l'entraîneur Didier HUBERSON, Julien HOUSSEIER et Clément DISSI.

En 5 km, Claire DEVAS m2 en 20'22, Camille BERNARD m0 21'58 et Geoffrey DELVER, senior, qui remporte la course et s'offre le record du 94 avec un superbe chrono de 14'59.

En 10 km, Julien HOUSSEIER m1 en 33'23.

Cross-country :

Chez les cadets, après s'être hissé à la 23^{ème} place du classement général du Cross National du Val-de-Marne de Choisy-le-Roi le 20 novembre et 1^{er} du Val du Marne, Txomin ARNE-SPINELLA confirme sa performance lors du Cross de Sucy-en-Brie le 4 décembre en terminant 1^{er}. Prochain rendez-vous le 15 janvier avec les Championnats Départementaux. A suivre !



Cross Sucy cadets Podium pour Txomin ARNE-SPINELLA.

Le même jour, le Championnat Départemental Cross court offre la qualification aux Régionaux à une dizaine de nos athlètes, avec notamment un classement par équipe honorable : 4^{ème} place pour nos féminines et 5^{ème} place chez les hommes.

Chez les plus jeunes, nos pépites éveils, poussins, benjamins et minimes ont fait preuve de beaucoup de courage pour braver la pluie ou le froid lors des divers cross.

Le 13 novembre à Villejuif, Jules VIALATTE DE PEMILLE, 8^{ème}, entre dans le top 10, animation EAM (photo ci-dessous).

Beau classement par équipe à Choisy le 20 novembre : 9^{ème} place pour les poussines et 5^{ème} place pour les poussins ; en minimes, les féminines sont 14^{èmes} et les masculins 13^{èmes}. Félicitations aux entraîneurs qui préparent et accompagnent nos jeunes coureurs.



Indoor : Les compétitions en salle permettent aux athlètes de prendre ou de reprendre leurs marques. Nos Béliers ont participé aux championnats départementaux. Les qualifiables auront la confirmation de leur participation aux régionaux début janvier.

Eaubonne le 11 décembre : 15 athlètes étaient présents.

- En longueur, nos sauteurs ne démeritent pas en s'offrant chacun un record personnel en salle : les juniors Romane FERLET 4m15 et Maëly MONTEIRO 4m07, 5m12 pour le cadet Matthis HSOILI et chez les espoirs 4m61 pour Yann DE ABREU et 5m72 pour Djessy PAULO.

- De beaux résultats sur 200 mètres avec, notamment, l'espoir Adelyn PRUDENT en 24''81 et le senior Zied BARAKET en 22''96 qui remportent leur finale.

- Et sur le 800 mètres, notre cadet Txomin ARNE-SPINELLA, devient vice-champion départemental, en 2'11''17 et frôle honorablement les minimas qualifiables.

Paris le 11 décembre : 26 athlètes participaient.

- Au triple saut record personnel pour Christelle ASSOGBAVI 10m03.

- Aux 60 mètres haies : Cléa ALPHONSO, est championne départementale senior avec une belle course en 9''02 ; 9''48 pour la cadette Tiffany CLEMOUX-DRANE, vice-championne départementale.

- Aux 60 mètres : les titres de vice-champions(nes) départementaux(ales) pour Tiffany CLEMOUX-DRANE cadette en 8''17; Maïssa TRAORE, senior en 7''85 ; Sidibe WILLIAM, junior en 7''05.

Bravo aux athlètes et à leurs entraîneurs ! Nous remercions également nos 4 jeunes juges : Ismaël DOUGAREM, Adam UZAN, Rayane ELABIDI, Rayan EL BOUSTANI et nous félicitons nos jeunes participants au Triathlon de Paris du 27 novembre. Notre Hurdler Aurel MANGA part en stage le 3 janvier 2023 avec l'équipe de France pendant 15 jours et c'est avec impatience que nous l'attendons sur les prochaines compétitions !

BADMINTON

L'équipe 1 en Nationale 1 de l'US Créteil Badminton recevait à domicile le samedi 10 décembre 2022 l'équipe de Lyon dans une rencontre de la 4^{ème} journée s'avérant déjà décisive pour la suite du championnat. Les Cristoliens gagnent 3 des 4 simples mais 1 seul des 4 doubles pour un score final de 4-4, ce qui reste un bon résultat pour notre équipe actuellement 4^e de sa poule en championnat et qui se maintiendrait en l'état. Mais la route est encore longue !



L'équipe 2 en Régionale 1 a pour sa part joué le 13 novembre dernier 2 rencontres s'achevant sur un score de parité 4-4 la classant également 4^e de sa poule et lui proposant une suite de championnat indécise. Rendez-vous tout comme l'équipe 1 début janvier pour la suite du championnat !



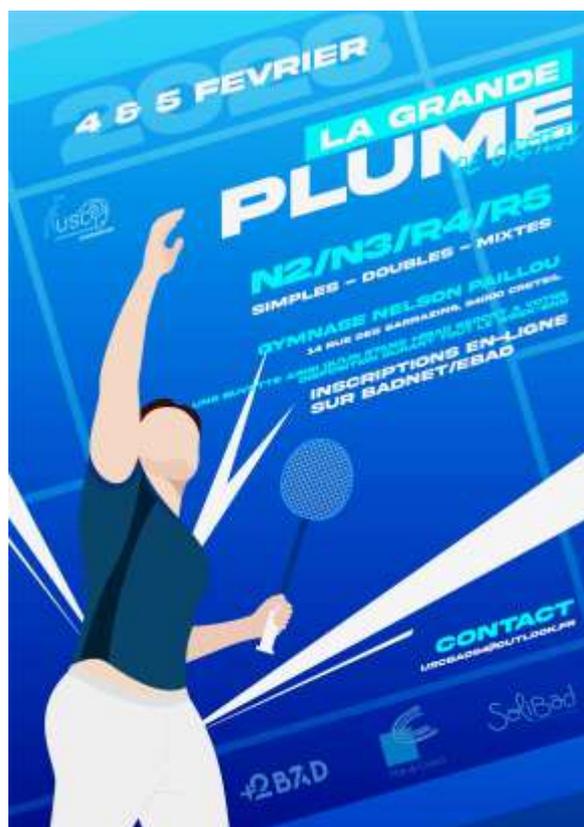
Correspondants : Kévin RICHARD
Photographies : Emanuel MAMERON..



L'équipe 3 vient d'entamer son début de saison en pré-régionale. Actuellement deuxième derrière le rival Saint-Maur, les joueurs réalisent un bon début de saison avec une équipe remaniée avec 1 victoire, un match nul et une défaite. Ils doivent continuer sur cette lancée et se maintenir en haut du tableau pour espérer accéder à la régionale 3 la saison prochaine. Il affronteront l'équipe de Sucy le 8 janvier pour continuer leur ascension.



Enfin, n'oubliez pas notre rendez-vous les 4 et 5 février prochains à Pailloeu pour la grande plume de Créteil !



BASKET-BALL

Correspondante : Clémentine ESPARRE
Photographies : US Créteil Basket-ball..

Des nouvelles de nos équipes en ce début de saison

U15-1 : Le groupe U15, composé à 80% de joueurs déjà présents l'année dernière, se voit récompensé par une accession au niveau supérieur. Forts de leurs 10 victoires en 10 matchs, ils devront continuer à fournir les efforts, qui pour certains ont commencé l'année dernière, pour prétendre aux premières places du niveau Elite régional. Pour le capitaine de l'équipe ; « *la vraie compétition, commencera en janvier, nous avons fait le dos rond l'année dernière car nous étions jeunes (des 1^{ères} années comme on dit) et moins expérimentés que de nombreuses équipes, mais nous sommes restés concentrés et déterminés pour finir l'année au niveau régional. Cette année, nous avons plus d'expérience, mais rien n'est encore fait. Il faudrait rester soudés, concentrés et déterminés si nous voulons atteindre notre objectif* ».



U17-1 : C'est avec une immense joie et fierté que les U17 de la première année de CTC Créteil/Alfortville ont décroché dimanche les victoires nous permettant d'accéder au niveau région. À force d'envie, d'acharnement mais surtout d'un excellent état d'esprit nos U17 ont sans cesse progressé pour, au final, atteindre leur objectif d'accéder à la région.

C'est une victoire amplement méritée pour nos joueurs qui continueront de tout donner pour la suite de la saison.

U17-2 : Un début de saison compliqué avec 2 victoires et 2 défaites en brassage de division 2. La descente en division 3 est très probable mais l'équipe, constituée de débutants et de première année s'efforce de comprendre les raisons de ses erreurs. Une alchimie se crée petit à petit entre les joueurs et le coach et cela va permettre de trouver des solutions pour continuer à avancer cette saison et la saison prochaine.



U18-F : Après une saison compliquée avec un effectif réduit pour nos U18-F, nous commençons ce nouveau début de saison avec un bilan de 5 victoires pour 0 défaite, un très bon début de championnat qui s'explique par la qualité de jeu et l'envie que les joueuses nous montrent à chaque rencontre. C'est un groupe qui a les capacités de faire de bonnes choses sur le terrain et nous restons confiants concernant le reste de la saison malgré le fait qu'il nous reste encore beaucoup d'éléments à travailler.

U20 : Un début de saison à 3 victoires et 1 défaite, l'équipe constituée de jeunes de Créteil, d'Alfortville ainsi que de Sports Academy trouve son rythme en apprenant à se connaître davantage. La suite de la saison s'annonce prometteuse tandis que le groupe se forme et espère jouer à un plus au niveau l'année prochaine.



Nos **Seniors 1** font un début de saison très satisfaisant avec un bilan de 7 victoires pour une défaite et une qualification en 1/8^{ème} de finale de coupe du Val-de-Marne. Cette équipe composée de joueurs allant de 17 à 45 ans est un mélange de jeunesse et d'expérience, d'adresse et de puissance, de joie de vivre et de rigueur. David, leur coach trouve un réel plaisir à les encadrer.

CANOË-KAYAK

Correspondant : Joël DUGAY - Photos : Eliane DEBUSNE

Nettoyage sur le Bras du Chapitre par l'USC Canoë-Kayak

Adhérents mais aussi militants et représentants de la MAIF se sont retrouvés ce samedi matin 24 septembre 2022 pour nettoyer notre lieu de pratique sur le bras du Chapitre. Dans la bonne humeur, les berges ont été nettoyées pour permettre à l'eau de circuler librement et éviter les amoncellements divers et variés.



Remerciements : MAIF et US Créteil Canoë-Kayak

Rassemblement de kayaks de mer à Créteil

Le 8 octobre dernier, la « Commission mer » du Comité régional, avec le soutien du club de Créteil pour sa logistique, a animé sur la base le premier rassemblement de kayaks de mer. En temps normal, nous partons régulièrement vers le littoral ; nous sommes dans un paysage marin extraordinaire vu de la mer. Souvent, nous rencontrons des espèces sauvages comme des phoques gris, des migrateurs, des fous de Bassan, des macareux et, plus récemment, vers Saint-Malo, une bande de dauphins venus se placer devant nous et nous



faire des pirouettes, type salto ou « Front flip ».

Sur la Marne, c'est un peu différent : on rencontre les martins-pêcheurs, les cormorans, les tortues et ...les pêcheurs ! C'est aussi un paysage agréable surtout à cette époque de l'année où les couleurs d'automne prennent leur place.

Comme cela a déjà été évoqué, ce rassemblement est le premier du genre avec un objectif commun de se rencontrer, de partager les matériels, notre expérience et d'échanger sur nos futurs projets de navigation.

L'activité du kayak de mer se distingue des autres pratiques (rivière, canoë, CEL, polo ...) dans la mesure où celle-ci se pratique bien évidemment en mer en vue des côtes bretonnes, de l'Atlantique, du sud ou encore de la Corse. Il permet de belles navigations à la journée voire sur plusieurs jours.



Pour certains d'entre nous, c'est aussi l'occasion d'aller jouer dans les vagues bien formées, dans de longs surfs et parfois, de faire des sauts par-dessus les cailloux quand la mer les recouvre subitement.



Alors pour cette journée un peu particulière au bord de la Marne, nombreuses sont les personnes des différents clubs de l'Île-de-France à avoir participé à cette rencontre. Le matériel exposé était important comme ces kayaks de mer de conception différente en polyéthylène ou en fibre composite. Les échanges sur le thème des navigations réalisées ou les futurs projets en kayak de mer pour la prochaine année 2023 étaient riches et passionnants. Le moment de navigation qui a suivi avec un grand nombre de kayaks sur l'eau, de Créteil jusqu'à Champigny et en passant par le club de la SNTM a été un moment fort de la journée surtout avec une météo estivale. Cette journée portée par la convivialité a permis, entre autres, de rencontrer des personnes qui ont la même passion, le kayak de mer et les sports nautiques sportifs. L'organisation d'un barbecue venu soutenir l'ambiance a facilité le papotage de kayakistes autour de quelques grillades.

Après cette journée placée sous le signe du « Kayak de mer et de la mer », de la rencontre et du partage, la « Commission mer » et le club de Créteil décident de reconduire ensemble cette expérience en 2023. Probablement au printemps, cette nouvelle édition sera largement ouverte et sûrement, sur les loisirs sportifs et nautiques.

Prochaines étapes :

L'US Créteil Canoë-Kayak a participé le mercredi 14 décembre au Défilé de Noël organisé par l'ASBCA. Plusieurs bateaux lumineux ont accompagné sur l'eau dans le Bras du Chapitre les enfants et parents pour ce défilé aux lampions.

Le début de l'année 2023 commencera pour l'US Créteil Canoë-Kayak par la fameuse Boucle de la Marne le Dimanche 22 Janvier 2023.

CYCLISME

Correspondants : Claude CHEROD et Sébastien FONTAINE.
Photographies US Créteil Cyclisme et Fédération Française de Cyclisme.

Valentine FORTIN répond présente !



Valentine FORTIN (à gauche sur la photo) n'a pas manqué son rendez-vous avec le public français aux championnats du Monde organisés à Saint-Quentin-en-Yvelines. Avec ses partenaires de la poursuite par équipe, Valentine s'offre le bronze, la première breloque du clan tricolore. Pas rassasiée Valentine s'octroiera une seconde médaille, en argent

cette fois-ci, lors de l'Américaine en compagnie de Clara COPPONI. Bravo à elles !

KOUAMÉ choque le Monde !

Une autre Cristolienne a brillé aux championnats du Monde de Cyclisme sur piste en la personne de Marie-Divine KOUAMÉ ! La Cristolienne a fait rugir de plaisir le vélodrome de Saint-Quentin-en-Yvelines ! 2^{ème} temps des qualifications, elle s'est offert le titre mondial de l'épreuve du 500 mètres lancés à seulement 20 ans ! La meilleure des façons de prendre de bonnes habitudes lors de cette répétition générale des prochains Jeux Olympiques de Paris 2024 !



Marie PATOUILLET toujours au rendez-vous !

Une semaine après les mondiaux place aux championnats du Monde paracycling sur piste à Saint-Quentin-en-Yvelines.



Marie PATOUILLET a amélioré le record du monde du 200 mètres lancé en 11"605 avant de devenir vice-championne du Monde du 500 mètres lancé lors de la première journée de ces mondiaux. Marie terminera 3^{ème} de l'épreuve du scratch et 2^{ème} de l'Omnium (WC5) pour totaliser au final 3 médailles lors de ce rendez-vous mondial.

Retour sur l'AG du club !

Le vendredi 4 novembre dernier s'est déroulé le rendez-vous statutaire incontournable de la vie associative : l'Assemblée Générale de l'US Créteil Cyclisme. Autour du président Gwenaël AUBERNON de nombreux licenciés se sont déplacés au siège du club. À cette occasion Marie PATOUILLET championne du Monde Paralympique, Julie MI-CHAUX vice-championne d'Europe U23 et Lilou LEDEME triple championne de France cadette se sont prêtées aux jeux des dédicaces et ainsi donner l'envie aux plus jeunes de continuer dans ce sport.



A l'issue de cette réunion un moment convivial est venu finaliser la soirée en présence de Jean-Philippe BIEN, maire adjoint chargé des sports et des membres du bureau du siège de l'US Créteil. Merci à Claude CHEROD pour cette belle organisation conviviale.

Un LECLERC peut en cacher une autre...



A la fin du mois d'Octobre, Manon LECLERC a performé au BMX Pro challenge série. La sœur d'Enzo LECLERC a brillé sur le parcours du vélodrome national de Saint-Quentin-en-Yvelines en terminant sur le podium à la seconde place. La relève tape déjà à la porte chez les Leclerc !

Lilou Ledeme toujours en top !



La jeune espoir Lilou LEDEME (à gauche sur la photo) continue de performer sur les pistes hexagonales. Lors du Trophée Cofidis au vélodrome de Roubaix, Lilou s'impose sur l'épreuve du 500 mètres juniors en 38'266. À noter la

(Suite page 12)

La vie de nos associations

(Suite de la page 11)

3^{ème} place de Lisa Guillet en 40'421. Sam PENAUD (à droite sur la photo) également présent, remporte l'épreuve du 750 mètres juniors/seniors (47'088). La leader du classement général juniors/seniors graine de pistard Cofidis a terminé l'année 2022 de belle manière à Gent en Belgique avec des succès acquis chez les juniors lors de l'épreuve du sprint, du tournoi de vitesse et du 500 mètres dames, chez les élites !

Les filles au rendez-vous à Vélizy !

Présentes au grand prix de Vélizy lors du premier week-end de novembre, Julie MICHAUX, Lilou LEDEME et Lisa GUILLET ont brillé avec plusieurs succès à mettre à l'actif de nos représentantes. Au keirin, Julie s'impose devant Lilou. Bis repetita lors de l'épreuve du sprint. Lisa conclura la razzia cristolienne avec un succès lors du scratch dames juniors/seniors. Côté

hommes à noter la 2^{ème} place de Sam PENAUD en keirin.

Une équipe de France bis à Créteil !

L'US Créteil monte son équipe piste UCI. Créteil Kronos, le nom du groupe sportif, comptera six coureurs dont cinq ont au moins un titre de champion de France cette saison. Marie-Divine KOUAMÉ, Sébastien VIGIER, Rayan HELAL, Marie PATOUILLET, Julie MICHAUX et Farrah PRUDENT représenteront les couleurs cristoliennes.

L'équipe sera dirigée par Gwenaël AUBERNON qui précise les objectifs de Créteil Kronos. "Nous participerons avant tout à la chasse aux quotas olympiques, en partenariat avec la DTN. Nous ferons les déplacements sur les Coupe des Nations et les hommes et les femmes porteront le maillot de l'US Créteil ».

La vie de nos associations

CYCLOTOURISME

Correspondant : Roland TROKIMO. Photographies US Créteil Cyclotourisme.

Châteauneuf-en-Thymerais les 8 et 9 octobre 2022

Fort de la réussite de l'année précédente et devant la menace persistante du COVID 19, nous avons choisi de refaire la même sortie. Et fait du hasard, nous sommes encore 27 à y avoir participé bien que cela ne soit pas les mêmes à 100%.

15 cyclos ont fait une petite sortie de mise en jambes d'une bonne quarantaine de kilomètres samedi après-midi après un déjeuner au golf local. Regroupés à l'hôtel, nous y avons dîné dans la bonne humeur.



Le dimanche matin, les cyclos se sont séparés en deux groupes pour faire des circuits de 45 et 80 km. Ce dernier étant assorti d'un excellent ravitaillement chez la sœur d'Avelino LIMA.

Pendant ce temps-là, une partie des non-pédalants a fait une balade autour du golf et une partie de pétanque, avant que tout le monde se regroupe pour un déjeuner barbecue au golf.

Excellent week-end très ensoleillé bien qu'assez frais dimanche matin (1°).

Raymond DUPRE le 16 octobre 2022

21 cyclos sont partis à 9h et ont parcouru groupés le petit parcours de notre rallye ATIF malgré une météo incertaine mais une bonne température. Contrairement à 2021, nous ne pouvions espérer les vedettes cristoliennes qui étaient à Saint-Quentin pour les championnats du Monde sur piste.

Au retour des cyclos nous nous sommes retrouvés pour déguster les préparations culinaires salées et sucrées de chacun, dont le très fameux « fromage de tête » de Bernard LARCHEVEQUE, sous le portrait de notre fondateur, Roger BAUMANN.

Nous remercions de leur présence Jean MASINGUE, Trésorier Général, et Olivier PLACE, Maire-Adjoint. Merci à tous les participants à vélo ou aux fourneaux.



Soirée annuelle du 3 décembre 2022

Nous sommes retournés pour la troisième fois aux Salons de la Tourelle à Maisons-Alfort. Malgré plusieurs défections dues principalement à divers problèmes médicaux, nous étions 42 convives dont notre adhérent maire-adjoint, Joël PESSAQUE, qui a remis une coupe souvenir au finisher du dernier Bordeaux-Paris présent, Alain NICOLAS.



ESCRIME

Correspondant : Noam EL BAZE et José CONESA. Photographies US Créteil Escrime.

Championnat IDF M15 H2032 le 9/10 - Melun

La saison sportive vient à peine de commencer et nos tireurs sont déjà sur la ligne de départ. Cette première compétition de l'année constitue la première étape pour accéder à la « Fête des Jeunes », équivalent des championnats de France



pour les M15. Six de nos tireurs se sont alignés (photo ci-contre).

Au tour de poule, nos tireurs se classent selon la liste suivante :

CHAMPFRAULT Mathias 4 victoires, LUO Yiqin 3 victoires, MERIC Sirice 3 victoires, MOTHIE Rohan 2 victoires, et

dans 2 poules très compliquées URSENBACH Martin et GOMEZ Alexandre 1 victoire chacun. C'est reposés et pleins d'espoirs que nos tireurs affrontent les tableaux d'éliminations directes. Malheureusement, le tableau de 32 sanctionne 5 de nos tireurs : GOMEZ Alexandre (1/10), LUO Yiqin (9/10), MERIC Sirice (3/10), MOTHIE Rohan (6/10) et URSENBACH Martin (6/10). Seul Cristolien en lisse, CHAMPFRAULT Mathias. alors qu'il passe le tableau de 16 puis les quarts de finale, il s'incline 3/10 en demi-finale à la 3^e place.

Challenge Crousy «1000 Fleurets» le 6/11 - Melun

Nos tireurs n'ont pu attendre la fin des vacances pour reprendre les armes et défendre les couleurs de Créteil. 9 de nos tireurs ont participé à ce challenge sous le regard d'Anton UBEDA et Noam EL BAZE.

Après un premier tour de poule, nos tireurs obtiennent un classement varié : CHAMPFRAULT Mathias 6 victoires, LUO Yiqin 4 victoires, MOTHIE Rohan 4 victoires, MERIC Sirice 2 victoires, GOMEZ Alexandre sans victoire comme URSENBACH Martin.

Aux tableaux d'éliminations directes, Alexandre GOMEZ ne passe pas le tableau de 128 (6/10). Le tableau de 64 s'est révélé un premier obstacle pour nos Cristoliens dont certains se sont faits éliminer : MERIC Sirice (1/10) et URSENBACH Martin (5/10).

Alors que seulement trois tireurs étaient encore en lice pour faire briller la bannière cristolienne, le tableau de 1/8^e de finale eut raison d'eux : CHAMPFRAULT Mathias (0/10), LUO Yiqin (6/10) et MOTHIE Rohan (2/10).

À l'issue des tableaux nos tireurs parviennent à établir le classement suivant : CHAMPFRAULT Mathias 17^e, LUO Yiqin 26^e, MOTHIE Rohan 28^e, MERIC Sirice 45^e, URSENBACH Martin 63^e et GOMEZ Alexandre 67^e.

Nos M13, Léo CHENG se classe 35^e et Wassim FATHI 42^e. Notre tireur M11, CHENG Eloi, dépasse le tableau de 64, mais est éliminé au tableau de 32 terminant 29^e.

Challenge de Créteil gagné par l'US Créteil au fleuret les 26 et 27 novembre à Nelson Paillou

Ce challenge a réuni 161 tireurs, venant de l'ensemble des clubs fleurettistes val-de-marnais dont 49 cristoliens toutes catégories confondues. Ils étaient entourés de nombreux bénévoles, parents et ami(e)s du club, qui ont, pendant les deux jours, su mener à bien l'organisation de cette compétition, et pour cela encore une fois, merci à eux.

Grâce au travail de Jérôme JAULT, notre maître d'arme, et de la ténacité de nos tireurs, l'US Créteil est parvenue à s'imposer sur 10 podiums, mais surtout, pour la deuxième fois consécutive, à remporter le trophée des clubs, devant le CE Vincennes et le Red Star de Champigny.

Certains tireurs cristoliens, découvraient pour la première fois la compétition et ont su se défendre avec un grand courage.

M9 F : Dana KIM 2^e M13F : Taymiya CHRITI 3^e
M15 M : Yiqin LUO 2^e M17 M : Robin COTARD 3^e
M20 M : Noam EL BAZE 3^e

Vétérans M : Emmanuel CURIS et Sébastien BARREAU 3^e exæquo.

A l'année prochaine pour un nouveau Challenge de la Ville de Créteil !



Photo du bas : Yiqin LUO en action d'arbitrage (en marron), assisté au chrono par Mathias CHAMPFRAULT (en bleu).

Circuit national M17

Robin COTARD a participé le 15 octobre à Paris à sa première épreuve nationale où il obtient une 220^e place. Puis le 20 novembre, Robin COTARD et Elone LACHKAR ont tiré à Saint-Germain-en-Laye dans le cadre du championnat IDF M17. A l'issue de la compétition, Elone se classe 94^e et Robin 95^e.

Et enfin, lors de la seconde épreuve nationale le 3 décembre, sur 224 participants Robin COTARD a réussi à se classer 201^e.

TOURNOI U10 - U11 - U12 - U13 À 11 - U15 FÉM

CRISTO' CUP

2023

9H-17H30 × DIMANCHE 9 ET LUNDI 10 AVRIL



STADE DUVAUCHELLE × CRÉTEIL

USCL.FR @ f

FOOTBALL

Correspondants : Rudy CARDOSO et Hicham HADARI.
Photographies US Créteil Football.

Helder ESTEVES : « Le travail et la capacité à nous remettre en question feront notre réussite. »



C'est désormais l'homme fort du domaine sportif cristolien. Chargé de mettre en musique le nouveau projet du club, Helder ESTEVES connaît le National 2 sur le bout des doigts. De ses années professionnelles, l'ancien attaquant a gardé une conviction. Si le football n'est pas une science exacte, le travail et la détermination constituent les ingrédients essentiels de tout projet sportif. A la trêve hivernale, les premiers résultats sont là.

Helder, tu as désormais quelques mois de recul sur la mise en œuvre du nouveau projet du club. Quel bilan tires-tu de ce début de parcours ?

Je suis satisfait par le travail réalisé dans des délais très courts. Il a fallu faire de gros efforts sur le recrutement. C'est aujourd'hui une réussite. Lorsque l'on repart de zéro, il y a des réajustements permanents à faire. Il faut gérer au jour le jour et nous adapter en permanence aux réalités du moment, dans la victoire comme dans la défaite. La phase de mise en place de notre projet est positive, mais on ne fanfaronne pas. Le travail et la capacité à nous remettre en question feront notre réussite. Construire un projet est une chose. Le mener à son terme en est une autre.

S'il fallait n'en citer qu'un, quel est ton principal motif de satisfaction concernant le travail réalisé depuis cet été ?

Je suis fier de la vitesse avec laquelle nous avons su relever ces nouveaux défis. Cela semblait presque impossible et nous sommes sur la bonne voie. Nous avons su recréer un collectif et une vie de groupe grâce au travail de chacun. Chaque pièce de notre effectif a été choisie pour des raisons précises, tant sur les aspects humains que sportifs. Certaines signatures majeures semblaient impossibles au mois de juin et pourtant, ces joueurs sont là ! Cela montre la qualité de notre projet. Au-delà du sportif, nous nous investissons également au service de nos partenaires locaux à travers une vision sociale de notre métier. En deux mois, il n'y avait rien d'évident dans tout cela. Cette réussite est un travail d'équipe.

Ce premier parcours vous incite-t-il à faire du retour en National le principal indicateur de réussite de cette saison ?

On ne peut pas fuir ses responsabilités. J'essaie de rationaliser la performance. Malheureusement, le football n'est pas une science exacte. Il faut rester concentré sur notre méthodologie. C'est la clé du succès. J'ai la certitude que le travail finira par payer. Quand ? J'espère le plus vite possible car le club, la ville et nos partenaires nous font confiance et en ont besoin. En tirant tous dans le même sens, nous avons des chances d'atteindre notre objectif de remontée rapide au niveau supérieur.

Pour revenir au projet sportif, quels seront les axes de travail des prochaines semaines ?

Sur le terrain, nous commençons à récolter les fruits de notre travail. L'évolution est déjà notable. Nous allons prochainement réaliser un bilan du chemin parcouru et des axes d'amélioration. En fonction de nos conclusions, il n'est pas impossible qu'il y ait quelques mouvements au sein de l'effectif. Nous travaillons en fonction des besoins et non dans l'urgence. Nous ne ferons pas un Mercato de dernière minute. La cohérence globale est notre priorité.

Kévin LELE SADJO de retour à Duvauchelle

Le 3 décembre, à l'occasion de la rencontre de National 2 opposant l'USCL à Saint-Quentin, Kévin LÉLÉ SADJO, était de retour à Duvauchelle pour soutenir les Béliers et donner le coup d'envoi fictif de la partie. Ancien joueur de l'USCL, le boxeur cristolien, champion d'Europe en titre des super-moyens défendra à nouveau son titre le 4 février 2023, cette fois à domicile, au Palais des Sports de Créteil !



Le 3P foot de retour au gymnase Casalis

Lundi 12 décembre, le premier 3P foot de la saison 2022/2023 a eu lieu, comme à son habitude, au gymnase Casalis de Créteil. Mis en place et encadré par le service jeunesse de la ville de Créteil, l'évènement a permis aux joueurs de National 2 de se mêler aux enfants et à leurs parents au cours d'un après-midi où les ateliers (quizz, arbitrage, maquillage, diététique...) ont ponctué un tournoi de football placé sous le thème de la Coupe du Monde.



Le traditionnel arbre de Noël de l'USCL

Le Père Noël a fait une escale le 14 décembre au complexe indoor Le Five situé à Créteil-Europarc, afin de récompenser les licenciés des catégories U6 à U9 de l'USCL.

Dans un complexe dédié au football, rien que pour eux, les plus jeunes licenciés du club ont pu vivre un moment magique. Un programme spécial leur avait été concocté : tournoi, rencontre avec les joueurs de l'équipe première de N2,



(Suite page 16)

La vie de nos associations

(Suite de la page 15)

présence du Père Noël et de Billy la mascotte, cadeaux, goûters... Ils ont quitté le Five avec des étoiles plein les yeux pour retrouver le chemin des terrains en 2023 !

Assemblée Générale : une nouvelle tête !

Comme chaque année, elle s'est tenue au club house du stade Dominique Duvauchelle en présence des représentants de la SAOS emmenés par le président Bassam AL HOMSI qui a tenu à remercier les acteurs de l'Association et rappeler son engagement à faire de l'USCL, un club fort et uni. Tour à tour, le président Thierry COUDERT, le secrétaire général El Hadad HIMIDI, le commissaire aux comptes ont présenté le rapport moral, d'activité et financier. Jean MASINGUE de l'US Créteil Générale a salué la vitalité du club, une des associations-membres de l'US Créteil qui compte le plus de licenciés en

insistant notamment sur les actions de citoyenneté développées par l'USCL.

Côté élections, Xavier BADIE, bien connu au club en tant qu'éducateur U7 et arbitre, est désormais élu au comité directeur.

Pas de surprise pour les trois autres places, Michel MERCIER, Philippe LEMARRE et Grégoire KUPELIAN ont logiquement été réélus. Une assemblée générale qui s'est terminée comme à l'accoutumée de manière conviviale autour d'un buffet dînatoire.



La vie de nos associations

FUTSAL

Correspondant : : Mohamed MAHIEDDINE.
Photographies US Créteil Futsal.

Des débuts encourageants

Auteurs d'une première partie de saison prometteuse, les Cristoliens, avec un effectif largement remanié à l'intersaison, retrouvent l'allant et la quiétude qui leur a manqué l'an passé pour faire bonne figure dans leur championnat. La réserve, dans une même dynamique et après son accès en régional 2, prend quant à elle, tranquillement la mesure de sa nouvelle division avec un bilan intéressant à mi-parcours.

« Notre première partie de saison est encourageante au vue des productions et des résultats », avance Yannick MANSET, coach des béliers. « Les joueurs sont réceptifs et travailleurs, c'est très intéressant pour la suite de la saison ».

Avec un bilan de cinq victoires et un match nul en dix journées et une cinquième place au classement, les coéquipiers du capitaine Yassine BOULEBDA progressent au fil des semaines et retrouvent l'ambition quelque peu entamée après une dernière saison décevante. « On a retrouvé le plaisir de travailler et l'arrivée des nouveaux a redynamisé le groupe ».

Auréolée d'un titre de champion de régional 3 la saison passée et promu à l'échelon supérieur, la réserve de Joaquim BANGOLAHY réalise, quant à elle, des débuts intéressants malgré la qualité des équipes engagées. « Notre première partie de saison est prometteuse malgré le peu de vécu à ce niveau pour beaucoup de joueurs. Il y a bien évidemment des choses à améliorer mais le bilan provisoire est positif, on doit poursuivre nos efforts et être ambitieux ».

Les petits futsalleurs ne sont quant à eux pas en reste. Passée la découverte des fondamentaux propres à la discipline pour les nouveaux venus et les retrouvailles avec les parquets pour les plus aguerris, les jeunes pousses cristoliennes continuent leur progression. « Après les différents plateaux organisés par le district pour la catégorie U11-U12, ont débuté les critères pour nos U13-U14 et U15-U16 qui permettent de juger de leurs progrès, validés notamment par la sélection de deux jeunes U15 en équipe du Val-de-Marne pour des interdistricts », explique Yassin BENAÏSSA, responsable de l'école de futsal. Prometteur !



GYM.ACRO & TRAMPOLINE

Correspondante : Céline GONDOUIN
© US Créteil GAF.

Stage Gym'Avenir

Du 24 au 27 octobre dernier, 12 acro gymnastes et 11 trampolinistes cristoliens, accompagnés des entraîneurs (Hendjy LEMA et Jennifer DARBOIS en GAC, Céline GONDOUIN et Seyliane BATHIARD en trampoline) ont pu profiter de 4 jours de stage départemental à Vernon (27), dans une salle spécialisée. Au programme : entraînements matin et après-midi, sortie au Laser Game, veillées... 4 jours intenses qui ont permis de beaux progrès et un renforcement de la cohésion d'équipe !



Le mercredi 14 décembre dernier, petits et grands gymnastes et trampolinistes se sont retrouvés à l'occasion de la fête de Noël ! Au programme, présentation des progrès de début de saison aux familles autour d'un petit spectacle et distribution de sucres d'orge, avant un repos bien mérité pour les congés de Noël !

Fête de Noël

Le mercredi 14 décembre dernier, petits et grands gymnastes et trampolinistes se sont retrouvés à l'occasion de la fête de Noël ! Au programme, présentation des progrès de début de saison aux familles autour d'un petit spectacle et distribution de sucres d'orge, avant un repos bien mérité pour les congés de Noël !



Formations

Les encadrants du club sont en formation régulièrement ; cette saison, 3 nouveaux entraîneurs de trampoline sont en formation animateur et ont validé les deux premiers modules. Ils participeront au module spécifique trampoline en février. Mélanie STROHL est en formation juge 1 & 2 et sera en examen le 8 janvier 2023.

Côté GAC, en formation juge, Nina FOUQUET et Inaya MESBAH LAURENTI ont validé leur niveau 1. Sara BOUDJENNAD, Kenza DJABRI et Emeline TRESSARD ont obtenu leur niveau 2, Cindy MENDES, en niveau 3 et Chloé ENGUEHARD, en niveau 4, passeront prochainement leur examen.

TRAMPOLINE

Le dimanche 4 décembre dernier, c'est au Gymnase Schweitzer que l'USC GAT organisait la première compétition de la saison, niveau fédéral (et national amical). Pas loin de 150 trampolinistes franciliens se sont donc retrouvés pour défendre les couleurs de leur club.

Côté cristoliens, 17 trampolinistes étaient engagés.

Côté classement (tous en fédéral) : chez les filles : 7/8 ans Anaé UZAN 3^e ; 9/10 ans Lycia LEONETTI 6^e, Mia LUGASSY 7^e, Lina NGOLE 8^e et Selena MESSAOUDI 14^e ; 11/12 ans Tiphonie BATHIARD 2^e, Emma DESCHEPPER-ROYER 7^e, Sana MAHTALAH 12^e et Sidonie MAILLOT 13^e ; 13/14 ans Safia CHALQI 9^e et Emma BERGER 18^e ; 15/16 ans Léoni IKHLEF ABROMEIT 3^e ; 17 ans et plus : Seyliane BATHIARD 6^e et Elodie OBERTAN 8^e. Chez les garçons 9/10 ans Mylo DA CONCEICAO 9^e ; 11/12 ans Eliah UZAN 10^e ; 13/14 ans Sam CORTANA 3^e. Prochaine compétition le 22 Janvier à Evry (91)



GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

Camp d'entraînement Avenir/Espoir – RENNES du 30 octobre au 1^{er} novembre 2022

C'est avec le trio Elite Avenir composé des sœurs Anna et Sara BOUDJENNAD et de Kenza DJABRI que le club a su répondre aux exigences et participer au camp d'entraînement des catégories Elite Avenir et Espoir. 3 jours sous les yeux d'entraîneurs experts de la discipline qui ont permis au trio d'apprendre de nouvelles choses et de faire d'excellents progrès !



Trio Elite Avenir Sara & Anna BOUDJENNAD et Kenza DJABRI + leur entraîneur Jennifer DARBOIS

Autres actions

Les acro gymnastes ont pu également participer à différentes actions (équipe départementale fédérale, collectif de démonstration national, regroupements fédéraux et nationaux). (Photo ci-dessous : niveaux Fédéral A et B à Sevran).



GYM. ARTISTIQUE

Correspondante : Cathy VATON-BOUTARD © US Créteil GAF.

L'ouverture de la saison 2022/23 s'est effectuée sous le signe de : Nouvelle Génération.



Nouvelle génération de gymnastes :
Le club participe chaque année aux regroupements techniques du Val-de-Marne, occasion pour de jeunes gymnastes (7 pour Créteil, photo à gauche) encore poussines, détectées en amont dans chaque club du 94, de s'entraîner dans des conditions de stage.

Opportunité pour les meilleures, d'être sélectionnées pour des stages interdépartementaux, 5 au total pour Créteil (photo à droite) puis d'être identifiées dans le secteur régional.



Nouvelle génération de juges :

C'est une voie presque incontournable... En effet il n'est pas rare de retrouver parmi les candidates des gymnastes en cours de carrière ou fin de carrière. Belle promotion cette saison puisque 9 de ces gymnastes ont obtenu le premier niveau 1, deux autres le niveau 3 (photo ci-contre).

Nouvelle orientation ou plutôt renouement avec la filière UNSS en 2023

Une équipe d'élèves gymnastes de la classe à thème « Sport » représentera et défendra les couleurs du collège Pasteur de Créteil en catégorie Excellence.

Deux anciennes gymnastes ont reçu la formation de jeune officiel juge pour accompagner la délégation lors de la sélection académique avec objectif : les championnats de France UNSS.

Flash sur la Petite Enfance

En cette fin de trimestre, 24 enfants nés en 2018/2019 - baby gym- ont été invités à participer aux premiers « Baby Games », traduisez : Jeux Olympiques des Baby. Et oui !

Cet évènement, le premier du genre, se voulait avant tout sportif, ludique et très convivial dans un cadre exceptionnellement attractif. Parcours de gym, jeux d'adresse, de mémoire, dessin, créativité tout était conçu pour motiver les petites troupes, sans oublier le podium, les récompenses et les cadeaux ! La culture de la gagne s'acquiert dès le plus âge ! (retrouvez toutes les photos sur notre FB et Instagram).



Nous vous retrouverons pour les premiers résultats des compétitions du calendrier officiel à la mi- Janvier.

Meilleurs vœux de santé, de réussite et performance pour 2023 à tous et toutes !

GYM. RYTHMIQUE

Correspondantes : Julie MARCELIN et Laetitia NESSON.
Photographies Danaëlle photos et US Créteil GR.

Secteur Loisirs

La rentrée 2022 a permis à nos jeunes gymnastes de faire une belle démonstration sur l'apprentissage du maniement des différents engins (rubans, ballons, cerceaux, massues, cordes.) en musique, auprès de leurs familles lors de la semaine porte ouverte du 5 au 10 décembre 2022.

On compte sur vous pour les encourager de nouveau à la coupe du Club qui se déroulera au Palais des Sports le 25 mars 2023 afin de voir leurs progrès.



Secteur Compétition

Championnat Départemental

Le retour sur les praticables de compétition pour la saison individuelle s'est fait les 15 et 16 octobre à Thiais pour 27 de nos gymnastes engagées en individuelles. Cette année nous avons 1 gymnaste évoluant en Nationale A, 11 en Nationale B, 14 en Nationale C, 1 en Fédéral et 17 d'entre elles sont montées sur le podium récoltant ainsi 8 médailles d'or, 6 médailles d'argent, 3 médailles de bronze.

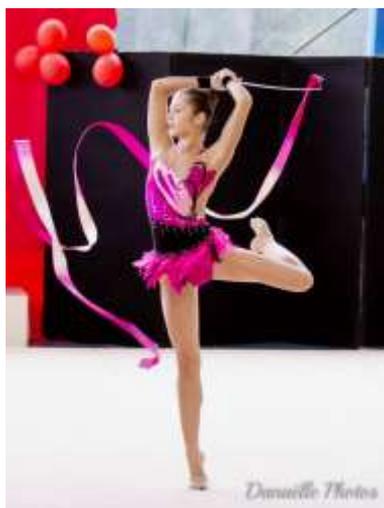
Toutes se sont qualifiées pour le championnat Interdépartemental.

Championnat Interdépartemental

Le championnat interdépartemental a eu lieu les 19 et 20 novembre 2022 à Lardy (91). 15 gymnastes sont montées sur le podium : 5 médailles d'or, 6 médailles d'argent et 4 médailles de bronze. Les 27 gymnastes se sont qualifiées pour le championnat régional.

Championnat Régional

Cette compétition s'est déroulée les 10 et 11 décembre 2022 sur deux villes différentes (Morsang Sur Orge et Paris 13^e). 12 gymnastes se sont qualifiées pour les championnats de France qui se dérouleront les 14 et 15 janvier 2023 à Sélestat pour les Nationales C et les 28 et 29 janvier 2023 à Nîmes pour les Nationales A et B.



Lise mai linh THUONG



Lilou JURJEVIC



Assia BOUKETACHE

Saison Ensembles et Équipes

Les Gymnastes des Ensembles Nationaux, des Ensembles de la catégorie Fédérale et des Équipes Nationales débiteront la saison le week-end des 11 et 12 février 2023 à Vitry-sur-Seine.

GYM.VOLONTAIRE

Correspondante : Patricia DEBLEED.

Gym à Volonté pour tous :

Dans le dernier numéro de Contacts Magazine, nous vous avons présenté les activités proposées par nos éducateurs mais il manquait celles proposées par Joanne et le Line Dance de Maud... Voici donc les programmes.



Activités proposées par Joanne le lundi

17.30: gym douce

Exercices musculaires en douceur avec du petit matériel (bâton, ballon...) avec les techniques respiratoires de type pilates/yoga. Mobilité articulaire, travail de l'équilibre et de la posture, sans contraintes. Intensité cardio minimum. Adapté à tout public qui cherche un travail en douceur.

18.30: bodysculpt

Entretien de tout le corps et tonification musculaire, avec du matériel léger (haltères, élastiques, petits ballons...), Pour renforcer sa condition physique et lutter contre les douleurs liées à la sédentarité. Intensité cardio soutenue rythmée par la musique. Adapté à la majorité, par le biais d'options.

19.30: bodyfit

Travail de tout le corps en musique avec du petit matériel (charges adaptables) avec des intensités cardio plus soutenues et des impacts éventuels (sauts, vitesse...). Idéal pour se dépenser, transpirer, s'amuser sportivement !

Line Dance avec Maude

Le cours de Line Dance est ouvert à tous, que vous ayez des notions de danse ou pas.

Vous évoluerez en ligne, façon Madison sur des rythmes musicaux variés pouvant aller de la Country, aux Mélodies irlandaises ou encore le 100 % commerciales et même musiques latines.

Durant ce cours vous apprendrez une chorégraphie simple qu'il faudra répéter sur chaque mur jusqu'à la fin de la musique.

Dispensé de manière ludique, il vous permettra de travailler votre mémoire, votre concentration, de développer votre sens du rythme, de réduire votre stress, d'apporter un meilleur équilibre et surtout de vous amuser en groupe.

Il n'est pas trop tard pour nous rejoindre dans nos salles habituelles, vous serez les bienvenus.

Très bonne année 2023, que la santé et le bonheur soient au rendez-vous.

Ne jetez plus vos bouchons !

La collecte de bouchons à destination de l'association « Les Bouchons de l'Espoir » permet le financement d'équipements coûteux à destination du sport handicap à l'US Créteil. L'US Créteil participe tout au long de l'année en son siège administratif à cette collecte. Avec 250 kg au compteur, l'US Créteil Basket Fauteuil pourra bénéficier dans les jours à venir d'un nouveau fauteuil grâce à la contribution du Comité Handisports. Nous comptons donc sur votre mobilisation générale pour battre ce record en 2023 !



Le BAFA accessible dès 16 ans !

Le décret n° 2022-1323 du 14 octobre 2022 abaisse l'âge d'entrée en formation au brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur BAFA. Dorénavant, les candidats doivent être âgés de 16 ans au moins le premier jour de la session de formation générale.

Pour rappel, le brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur (BAFA) est un diplôme qui permet d'encadrer à titre non professionnel, de façon occasionnelle, des enfants et des adolescents en accueil collectif de mineurs. Pour passer le pas, trouvez tous les renseignements possibles en vous connectant sans plus tarder

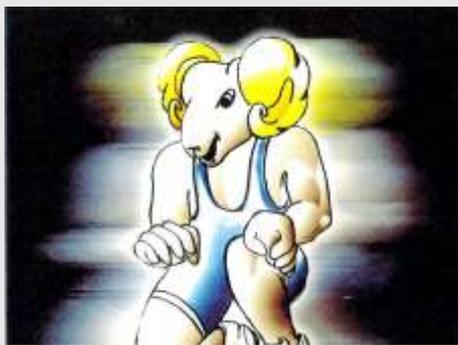
au site : <https://www.jeunes.gouv.fr/bafa-bafd>

Bougez, pour votre santé !

La ville de Créteil lance une grande consultation pour améliorer la pratique d'activités physiques sur le territoire. Chaque avis compte !

Retrouvez sans plus tarder le questionnaire sur le site internet de la ville de Créteil en flashant le QR code présent sur l'affiche, ou bien en vous connectant sur : <https://forms.office.com/r/3NFej8GiXm> !





De CRIOS à BILLY

C'est en 2003, à l'occasion des Championnats du Monde de Lutte Gréco-romaine, organisés à Créteil, qu'est née l'idée de créer une mascotte.

Patrice MÉLICIANO, lutteur de l'US Créteil et créatif de métier, s'est emparé de cette mission et, au regard du logo de l'USC, c'est tout naturellement qu'il a pris les traits d'un (gentil) bélier, baptisé « Crios » (bélier en grec), ces championnats étant sélectifs aux JO d'Athènes 2004...

L'idée a séduit et notre mascotte a poursuivi sa carrière à l'US Créteil Football, sous le nom de « Billy ».

Elle a également été embauchée par l'US Créteil Handball afin d'enflammer les tribunes lors des matches au Palais des Sports Robert Oubron. Et elle intervient aussi, de façon plus ponctuelle, lors de la Fête des Petits Béliers.

A la découverte de Billy !

Des parquets de hand à la pelouse du stade Duvauchelle en passant par la Fête des P'tits Béliers sa silhouette ne laisse personne insensible à son passage. Lui c'est Billy le Bélier, la mascotte de l'US Créteil. Derrière le personnage avenant se cache un certain Samir ABDOUNE... Val de Marais et grand fan de sport, Samir se fait un malin plaisir à jouer de sa double personnalité depuis 2016 pour le plaisir des petits comme des grands. Entretien !

Comment t'est venue cette vocation ?

« C'est quelque chose que j'ai toujours voulu faire parce que j'apprécie ce côté super-héros ! Se déguiser, donner du plaisir aux gens sans que ces derniers sachent qui tu es... J'ai dans le passé eu l'occasion d'exercer ça avec Duracell en me déguisant en lapin, et j'ai vraiment aimé le fait de donner le sourire. L'occasion s'est à nouveau présentée avec l'US Créteil Football dans un premier temps puis l'année d'après avec l'USCHB, et de fil en aiguille, j'ai animé des événements organisés par la Ville de Créteil et de US Créteil Générale comme la Fête des P'tits Béliers... »

Aimes-tu ton nom (Billy) ?

« J'adore ça sonne bien Billy le Bélier, et ça donne un côté sympathique d'un personnage de dessin animé que les enfants affectionnent tout particulièrement ! »

Quelles sont les principales qualités de Billy ?

« C'est un Bélier donc il aime l'action ! Billy est aussi connu pour ses roulades qui sont sa marque de fabrique, il a de l'ambition car il veut toujours voir son club favori gagner. C'est le premier supporter de l'US Créteil ! Il a une bonne tête les enfants l'apprécient, il est comme moi, très avenant et généreux et fera tout pour partager un excellent moment avec ceux qu'il croise ! »



Quelle est la journée type de Billy le jour d'un match à domicile ?

« Je travaille sur les Champs Élysées, une fois mon activité terminée, c'est une véritable course contre-la-montre pour rentrer chez moi, récupérer mon véhicule et mes affaires et aller au match... Une petite aide pour enfiler mon costume dans les vestiaires même si avec le temps j'arrive à me débrouiller tout seul et c'est le moment d'entrer en piste ! »

Le meilleur souvenir de Billy c'est...

« Pour moi chaque match ou animation reste un Top souvenir mais si je devais en choisir un, j'en prendrai 2 ! Mon premier match de L2 avec l'USCL contre Dijon et le maintien inespéré acquis en Star ligue avec le Hand contre Cesson, lors de la saison 2020/2021 avec le contexte sanitaire difficile... »

Un mot de la fin ?

« Je tiens à saluer mon papa, qui m'a transmis la passion pour le Football et ma maman celle du Handball, mes 2 acolytes Hicham HADARI et Bastos (Sébastien FONTAINE, ndlr), les directions du foot et du handball qui me font confiance depuis des années, et enfin toutes les belles rencontres que j'ai pu faire parmi les joueurs et entraîneurs. J'aimerais vous dire merci de me permettre de vivre un peu ma passion à travers Billy et surtout Allez Créteil ! »



HALTÉROPHILIE, MUSCULATION, FITNESS

Le projet Muscu'Jeune

La pratique régulière d'une activité physique ou sportive est essentielle pour l'équilibre physique, psychologique et social de tous. Cela l'est d'autant plus pour les enfants et les ados qui ont besoin d'un minimum de 60 minutes d'activité physique intense par jour (OMS). Le temps passé assis à l'école, au bureau, dans les transports, devant la télévision, les jeux



vidéos et autres loisirs... sont autant de facteurs conduisant à une diminution de la constitution physique des jeunes.

C'est pour répondre à cet enjeu que nous avons développé le projet « Muscu Jeune » dédié aux jeunes de 12 à 17 ans en leur donnant la possibilité de bouger davantage, de manière ludique, conviviale, grâce à un parcours et un accompagnement individualisé. Au programme : renforcement musculaire, cardio-training, circuit cross-fit et initiation aux mouvements de musculation de manière encadrée tous les mardis (19h à 20h), jeudis (19h à 20h) et samedis (16h à 17h et 17h à 18h).

Des journées portes ouvertes de prévention santé :

- Journée mondiale de la colonne vertébrale - 16 octobre

À cette occasion de nombreuses personnes ont participé à des ateliers posturaux et ont bénéficié de conseils par un chiropraticien. Ces exercices de postures étaient issus de la musculation et de l'haltérophilie, sport d'ailleurs connu pour être « l'école du dos ». Notre association est affiliée à la FFHM (Fédération Française d'Haltérophilie - Musculation) qui a développé la Musculation-santé que nous employons quotidiennement



pour faire de la prévention des TMS (troubles musculosquelettiques) auprès de nos publics.

- Journée mondiale du diabète - 14 novembre

Pour l'occasion notre club a organisé de multiples actions de prévention regroupant une cinquantaine de personnes de tous âges venue s'informer sur cette maladie. Le diabète est une affection de longue durée qui touche plus de 4 millions de personnes en France. Ce chiffre peut être doublé si l'on prend en compte les personnes qui ignorent qu'elles sont



diabétiques, d'où l'intérêt de se faire diagnostiquer le plus tôt possible. Cette maladie est d'ail-

leurs considérée comme une épidémie mondiale !

Le docteur Mohamed ABDELAOUI, médecin conseiller de la Maison sport-santé, accompagné du directeur Irfaan BURAHÉE et d'Anis NASR coordinateur en activité physique adapté ont pu répondre aux questions des participants.

- Journée sport et citoyenneté à l'occasion du mois de l'Économie sociale et solidaire et du Festisol (1^{er} décembre 2022)

Nos adhérents du projet Muscu'jeune ont participé à une journée sport-santé et citoyenneté qui leur était dédiée dans le cadre du Festisol. Ceux-ci ont été sensibilisés à 3 objectifs du développement durable (ODD) :

- L'accès à la santé et au bien-être,
- L'accès à l'éducation de qualité pour toutes et tous,
- Et l'égalité entre les sexes, notamment dans la pratique sportive.

L'équipe gagnante a été celle qui défendait l'objectif de développement durable numéro 5 « égalité entre les sexes ». Bravo !

- Balade urbaine à l'occasion du mois de l'Économie sociale et solidaire et du Festisol (3 décembre 2022)

La Maison sport-santé du Mont-Mesly a initié depuis la saison sportive 2022 le projet de marche posturale afin de sensibiliser ses adhérents à la pratique de la marche couplée



à des exercices de musculation pour le dos. Une journée spéciale de marche urbaine a été mise en place à l'occasion du Festisol pour découvrir l'histoire et la géographie de la ville de Créteil et associer les objectifs de développement durable. Cette action en quelques chiffres :

- 120 minutes de marche posturale, 6 kilomètres parcourus, 15 hauts lieux de la ville découverts, 15 ODD de la ville de Créteil et 30 participant.e.s.

Nos activités partenariales :

- Sport-santé et qualité de vie au travail

Lors du forum sur la qualité de vie au travail organisé par la Mairie de Créteil, notre équipe a initié des agents municipaux à des ateliers de prévention santé à partir de la pratique de la musculation-haltéro santé.

Après l'école, le milieu professionnel constitue un écosystème reposant largement sur des comportements sédentaires. Intervenir au sein même des collectivités et des entreprises pour favoriser cette pratique est une des vocations de notre club.

- Faire d'un sport un levier d'insertion professionnelle

En collaboration avec l'École de la Deuxième Chance du 94, nos éducateurs sont intervenus dans plusieurs quartiers po-

(Suite page 23)

(Suite de la page 22)

pulaires du Val-de-Marne dans le cadre d'actions hors les murs avec la Mission locale des Bords de Marne. Les activités Street-Workout, musculation et haltérophilie ont toujours un



beau succès auprès des jeunes.

Notre volonté est de faire bouger les jeunes et moins jeunes de nos quartiers, leur donner des conseils en hygiène de vie et

proposer à certains une solution d'insertion professionnelle. Ces actions ont sensibilisé de nombreux habitants de nos QPV au bouger plus et manger mieux dans leur quotidien.

- L'US Créteil HMF lauréate de l'appel à projet ESS du GPSEA

Pour la deuxième année consécutive, la Maison sport-santé de Créteil Mont-Mesly est lauréate de l'appel à projet d'Économie sociale et solidaire du territoire GPSEA 2022 avec 6 autres structures porteuses de projets en phase avec les problématiques sanitaires, sociales et environnementales actuelles.



Notre volonté est de faire bouger les jeunes et moins jeunes de nos quartiers, leur donner des conseils en hygiène de vie et proposer à certains une solution d'insertion professionnelle. Ces actions ont sensibilisé de nombreux habitants de nos QPV au bouger plus et manger mieux dans leur quotidien.

avec les problématiques sanitaires, sociales et environnementales actuelles.

Le projet de santé publique « Manger mieux, Bouger plus dans nos quartiers », se voit ainsi soutenu par le biais d'un financement du GPSEA et reconnu comme projet à vocation d'Économie sociale et solidaire essentiel sur le territoire.

La 6^e saison des Muscu-Challenges est bien lancée.

Depuis la rentrée sportive, les Muscu-Challenges FFHM sont lancés, rythmés par 5 défis au cours desquels les 300 clubs affiliés à la FFHM et les 20 000 licenciés peuvent se défier.

A l'issue de chaque défi, un classement club et un classement individuel sont réalisés pour désigner le club vainqueur (en nombre de participants) et le gagnant aux épreuves individuelles (performances individuelles). L'US Créteil HMF a remporté 4 fois le challenge club et trois fois en individuel sur les 5 éditions précédentes.

De nouveau, le club est bien parti pour cette 6^e édition. À l'issue du Défi 1 (cardio) l'US Créteil HMF arrive en première position du classement club



avec 90 participations et devance largement les autres clubs ! Félicitations à tous les participants du club, notamment aux personnes avec une maladie chronique qui ont souhaité représenter la Maison sport-santé de Créteil-Mont-Mesly.

Les prochains défis auront lieu en décembre (au moment de la rédaction de cet article), en février, avril et juin 2023.

Correspondant Irfaan BURAHEE. Photographies : US Créteil Haltérophilie, Musculation, Fitness.



LES SORBIERS

Devenez propriétaire dans une nouvelle résidence



Plus d'informations

www.les-sorbiers-creteil.fr

Société CMK, Cécile MATOLET

06 79 79 79 08 cmatolet@cmk.fr



À VENDRE



Rue du Commandant Joyen Boulard à Créteil



60 LOGEMENTS sur 4 étages du 2 au 5 pièces Chaque logement bénéficie d'une terrasse, d'un balcon ou d'une loggia

À PROXIMITÉ

- De l'école élémentaire Albert Camus
- Du collège Amédée Laplace
- Du lycée Edouard Branly
- De la ligne 8 du métro

LIVRAISON



VOTRE APPARTEMENT



2 pièces de 40 m² à partir de 188 000 €

3 pièces de 63 m² à partir de 270 000 €



4 pièces de 76 m² à partir de 325 000 €



CRÉTEIL habitat - Société Anonyme d'Économie Mixte Locale au capital de 9 555 180 €
Siège social : 7, rue des Écoles - 94048 Créteil Cedex - Tél. : 01 45 17 40 00

HANDBALL

Correspondant : Yannick ZEZIMA

Photographies : Kévin DOMAS, Stéphane PILLAUD, Sébastien DRU et Yannick ZEZIMA

RETOUR SUR L'ÉQUIPE PREMIÈRE

Trois victoires en onze matchs, c'est le bilan de l'équipe entraînée par Fernando BARBEITO. Si des matchs n'ont pas été maîtrisés jusqu'au bout faisant perdre des points en route, d'autres ont vu les Béliers jouer de malchance comme contre Nantes où Vladyslav DONTSOV s'est blessé au genou (ligaments croisés). D'ailleurs, ce côté droit a été longtemps démuné puisqu'à la liste des blessés s'est ajouté Bruno BUTORAC. Malgré tout, l'équipe reste confiante et hors de la zone de relégation. Mais l'heure est à la remobilisation pour retrouver le goût de la victoire. C'est chose faite en cette fin d'année 2022... Pas récompensés sur le parquet d'Istres (26-26), les Béliers ont fait vibrer le Palais des Sports lors du dernier match de l'année en terrassant l'US Ivry lors du derby Val-de-Marnais. Un succès large 33-23 qui permet aux partenaires de Valentin AMAN de passer les fêtes avec l'esprit tranquille...



PLUSIEURS ACTIONS SOCIALES



Cette saison, l'US Créteil Handball met encore un peu plus l'accent sur le vecteur social qu'est le club. Dans le cadre de leur démarche RSE, les Béliers multiplient les actions auprès de la Croix Rouge avec des moments de confection de colis, des maraudes ; auprès de la Résidence Autonomie Renon à Vincennes pour un échange avec les résidents seniors ; auprès de Solidarites pour la récolte de jouets et denrées alimentaires ; auprès de la Ligue contre le Cancer du Val-de-Marne (voir ci-joint) avec la vente de rubans roses en octobre et le port d'un maillot collector « Moustache » illustrant l'action « Movember ».

ALAIN BERTHOLOM, NOUVEAU PRESIDENT

Suite à la démission d'Éric POIGNANT de la Présidence de la SEM SL US Créteil Handball, le Conseil de Surveillance a acté le 20 octobre 2022, la nomination d'Alain BERTHOLOM.

Pour convenances personnelles, Éric a décidé de se mettre en retrait du club. Arrivé en novembre 2017, il aura connu de belles aventures avec un club de nouveau compétitif en Liqui Moly StarLigue. En lien avec la Ville de Créteil, sa présidence aura également vu l'évolution des infrastructures du Palais des Sports et des actions du club. Nous lui souhaitons une bonne continuation.

Licencié à l'US Créteil depuis des décennies, Alain BERTHOLOM (64 ans) a donc été élu Président de la SEM SL US Créteil Handball. Habitué à la Lutte dont il a tenu la Présidence de la Fédération Française, ancien administrateur du CNOSF et actuel Vice-Président de l'US Créteil Générale, Alain apportera son expérience et sa vision du sport de haut niveau.



AG ASSO

Le 10 décembre 2022 s'est tenue l'Assemblée Générale de l'association US Créteil Handball au Palais des Sports. Le bureau Directeur se compose de Jean-Emmanuel VAN BAAR (Président), Dimitri PETRO (Vice-Président), Sandrine CHENAF (Trésorière), Isabelle VALET (Secrétaire), Didier ZOUAGUI, Didier DOURBECKER, Pierre LENTIER, Marc GROSSMANN, Solvène FAUBERT, Abderrahmane BILGHOUL (co-opté).

P'TITS DEJ BUSINESS

Cette saison, l'USCHB propose à ses partenaires, des Petits Déj' Business. Un moment de rencontre et d'échanges pour les sponsors du club qui ont pu se retrouver ailleurs que lors des soirs de match.

Le premier au Palais des Sports de Créteil, le second chez le partenaire Crazy Park avec au menu : un petit déjeuner autour d'une présentation faite par Kamel REMILLI, directeur exécutif de la SEM. Le but : favoriser le « réseautage » inter-entreprises USCHB.

JUDO

Correspondant : Hamid ABDOUNE.
Photographies US Créteil Judo.

Un trimestre bien rythmé pour nos compétiteurs !

L'entraînement a à peine repris pour certains et voilà que les compétitions s'enchaînent !

Les manifestations de ce début de saison ont été marquées par une affluence importante des compétiteurs comparée à l'année dernière, permettant ainsi aux judokates et judokas de participer à des compétitions d'un très bon niveau.

Coupe de rentrée du Val de Marne - Thiais - 16 octobre

La Coupe de rentrée, c'est l'occasion pour ces jeunes compétiteurs (minimes et cadets) de se mettre dans le bain et d'évaluer leur niveau de début de saison afin de poursuivre la progression jusqu'au Championnat du Val de Marne en janvier.

Le matin chez les minimes, c'est Seif Eddine FERFAD qui monte sur le podium en décrochant le bronze dans la catégorie des -38kg. Ismael FERRAND, en -46 kg quant à lui s'incline en quart avec un arbitrage qui n'était pas en sa faveur. Nacim MEKHANE, également en -46kg, pourtant habitué des podiums n'a pas pu tirer son épingle du jeu.

L'après-midi, c'était au tour des cadets et certains nous ont réservé de belles surprises. Angel SILENE et Axel OGAH se sont disputé la place de 3^{ème} en -81 kg et c'est Angel qui monte sur le podium. Paul JONGLEZ a réalisé un formidable championnat, dans la catégorie au-dessus de la sienne, en -60 kg, pour quelques centaines de grammes en trop. Il a été exemplaire par sa combativité et a prouvé qu'il pouvait remporter des combats dans cette catégorie qui sera désormais la sienne pour l'échéance de janvier. Toujours en -60 kg, Quentin VILLENEUVE réussit à se positionner 5^{ème} alors qu'il a repris l'entraînement en septembre après 2 ans d'arrêt. En -73 kg Youssef DRAME a surpris son adversaire au premier combat qu'il gagne en moins de 30 secondes avant de s'incliner sur les suivants.

Tournoi des « Petits Tigres » - Thiais

Le mois suivant les poussins ont participé en grand nombre au premier des trois tournois des « Petits Tigres », au cours duquel chaque fille comme chaque garçon a pu faire la démonstration des techniques apprises avant de prouver son efficacité sur deux combats debout et un au sol.

Toutes et tous totalisent de très beaux scores dont les points s'additionneront à ceux marqués lors des 2 prochaines rencontres.



Pendant que nos jeunes âgés entre 8 et 9 ans enchaînaient les techniques et les combats, ce fut l'occasion pour Oona SAINT-MARC et Adam MEKHANE d'être jugés sur l'arbitrage afin de valider l'UV3 du 1^{er} dan. Cette étape terminée, Oona qui avait validé tous ses points en compétition d'une seule traite est maintenant ceinture noire ! En janvier ce sera la remise officielle qui sera un moment d'émotion.



Oona et Adam, commissaires sportifs pour la tenue des tableaux de poules des poussins.

Sélection District départemental - 4 décembre

Les benjamins et en particulier les benjamines se sont illustrés à cette première sélection. 4 premières places chez les filles, c'est une performance inédite ! Bravo à Chloe KICH, Gayane ERKEL, Teycir BEN YOUSSEF et Meyna SERVE pour l'or ainsi remporté.



Places de 1^{ères} District Ouest Benjamines : Chloé KICH, Gayane ERKEL, Teycir BEN YOUSSEF et Mayna SERVE.

Rollet MERMAZ termine également 1^{er} et Ayoub DIAKHO décroche la 2^{ème} place. Du très beau judo et surtout beaucoup de combativité, ce qui est encourageant pour la suite de la saison.



Rollet MERMAZ



Ayoub DIAKHO

Tournoi cadets - Le Plessis Robinson - 11 décembre

Beaucoup de clubs d'Ile de France étaient présents pour ce tournoi de très bon niveau. Malheureusement sur 6 inscrits pour l'US Créteil Judo, 3 n'ont pas pu participer car blessés ou malades. Djabi DIARRA sort de poule mais est vaincu en tableau en -66kg, Adam MEKHANE en -60 kg perd en poule bien qu'il ait dominé son 1^{er} combat et Angel SILENE en -81 kg ne sort pas de poule également.

Toutes et tous ont bien mérité un petit répit en cette fin d'année avant de repartir au combat dès le premier week-end de janvier !

KARATÉ

Correspondant : Farès MELLITI
Photographies US Créteil Karaté.

Forum des Associations - 4 septembre 2022

L'US Créteil Karaté était présente, avec les démonstrations des jeunes adhérents afin de présenter le Karaté et leur club. L'équipe du bureau et les professeurs renseignaient les nombreux visiteurs et enregistraient les inscriptions.



Tout Créteil en Sport - 11 septembre 2022

L'US Créteil Karaté était également au rendez-vous pour initier le public venu nombreux au Karaté sous un soleil magnifique.

Stage - Gymnase Clément Guyard - 22 octobre 2022

Pour ce premier stage, les élèves des différentes salles se sont retrouvés pour un entraînement commun. Ponctué de jeux éducatifs, le travail portait sur le perfectionnement des techniques de base et avancées (kihon), l'apprentissage et le perfectionnement des katas suivant les niveaux et une mise en situation par deux (kumite). Il s'est clôturé par un goûter avec les parents. Un grand merci à tous.



Deux sélections pour le Club

Après avoir occupé les podiums nationaux et avec son titre de Champion de France combat minimes, Herwan BENDRISS MAUNORY avait été détecté la saison passée. Il a été de nouveau sélectionné par les entraîneurs de l'équipe de France pour un regroupement national au CREPS de Châtenay-Malabry (92) le 3 décembre 2022.



Grâce à sa 2^{ème} place à la Coupe de France kata pupilles la saison passée, David POPESCU (voir photo) a été détecté pour participer, sous la direction de l'entraîneur régional, aux entraînements élites régionaux kata dont le dernier s'est tenu le 18 décembre à Coubron (93). Ces sélections montrent la capacité de l'US Créteil Karaté à préparer ses jeunes en combat et

en kata pour le niveau national.

Open de France combat Noris - 15 et 16 octobre 2022

Cette première compétition nationale de référence de la saison (sélections nationales), s'est déroulée à Villebon-sur-Yvette. Le Club était représenté par ses compétiteurs minimes à juniors. Vlad POPESCU s'est particulièrement distingué en se classant 2^{ème} dans la catégorie minime -50 kg. Cela couronne le travail de Vlad, son sérieux, sa constance et montre qu'il peut briller au niveau national. Un grand bravo à lui et aux autres compétiteurs.



Coupe Elite, Open département combat - 20/11/2022

Les poussins, pupilles et benjamins se sont retrouvés à Thiais pour disputer ces combats. Bravo aux médaillés et aux participants.

- Poussine : 3^{ème} HOMRI SANDOUS -20 kg
- Benjamine : 1^{ère} MOSKVITIN Amélie -30 kg
2^{ème} ZERGUIT Zeinab -30 kg
- Pupille : 3^{ème} POPESCU David Florin -30 kg
- Benjamin : 3^{ème} BELHAMECHE Ilyan Aksel -35 kg
1^{ère} SAUGE Alexandre -40 kg
2^{ème} LAHMADI Zakaria -45 kg



Sandous HOMRI sur la 3^{ème} marche.

Amélie MOSKVITIN,
Zeinab ZERGUIT.



POPESCU David.

Zakaria LAHMADI, Ilyan BELHAMECHE Ilyan,
Alexandre SAUGE.

(Suite page 27)

La vie de nos associations

(Suite de la page 26)

Championnat départemental combat - 4/12/2022

Les minimes, cadets, juniors et séniors étaient à Nogent sur Marne pour disputer ce championnat et obtenir leur sélection vers les Championnats de France. Bravo à tous.

- Minimes : 1^{er} MEKHANE Nassym -45 kg
 1^{er} EDOUKOU MATTHYS -50 kg
 2^{ème} HOMRI Afnene -45 kg
 3^{ème} MOSKVITIN Alina -45 kg
 3^{ème} ROYCE HAMILTON Sweetha +55 kg
- Cadets : 2^{ème} BENDRISS MONAURY Herwan -52 kg
- Cadettes : 1^{ère} HOMRI Tesnime cadette -61 kg
 2^{ème} MEKHANE Hania -61 kg
- Juniors : 1^{er} BELHAMECHE Yanis-Samy -61 kg
 3^{ème} HOMRI Nour -68 kg
- Séniors : 2^{ème} BELHAMECHE Yanis-Samy -60 kg

Toute l'équipe de l'US Créteil Karaté vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année !



MEKHANE Nassym .

MEKHANE Hania,
HOMRI Tesnime.HOMRI Afnene,
MOSKVITIN Alina.

BELHAMECHE Yanis-Samy »

EDOUKOU MATTHYS.

BENDRISS MONAURY
Herwan.

CULTURE JEUX!

Les Jeux ont leur mascotte ! Comme Billy à l'US Créteil, les Jeux de Paris 2024 ont désormais officiellement eux aussi leur mascotte ! Avant chaque édition des Jeux olympiques et paralympiques, c'est l'un des moments les plus attendus. Le lundi 14 novembre dernier, la mascotte des Jeux de Paris 2024 a été dévoilée, au siège du Comité d'organisation des Jeux olympiques et paralympiques (Cojop). Un duo de bonnets phrygiens rouges, baskets au pied, prothèse à la jambe droite pour la phryge paralympique, drapeaux tricolores au coin de leurs yeux bleus, représentera donc les Jeux de Paris. Ces deux **phryges** seront déclinées dans tous les sports olympiques et paralympiques et représenteront également les supporters.



La billetterie des Jeux est ouverte ! Le 1^{er} décembre dernier, Paris 2024 a lancé officiellement sa campagne de billetterie



pour les Jeux Olympiques. L'occasion pour tous de tenter d'obtenir des billets pour vivre « en vrai » un événement exceptionnel, partager des émotions uniques, admirer les plus grands champions, soutenir et porter l'équipe de France jusqu'à la victoire. Une seule condition : s'inscrire sur le site de la billetterie officielle de Paris 2024 entre le 1^{er} décembre 2022 et le 31 janvier 2023 - <https://tickets.paris2024.org>



Faites vos Jeux ! D'ici au 26 juillet 2024, date de la cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques de Paris 2024, l'US Créteil souhaite réveiller le mouvement sportif cristolien jusqu'au jour J ! Vous avez une idée à nous faire parvenir en lien avec l'esprit des Jeux ? Remplissez sans plus tarder le formulaire présent sur la page officielle de culture Jeux : www.uscreteil.com/culturejeux



Le Club France des Jeux de Paris 2024 se dessine !

Un temps annoncé comme site de compétitions pour les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, le secteur de La Villette (19^{ème} arrondissement) sera finalement le lieu d'installation du Club France pensé comme un cadre festif largement ouvert au public. A l'occasion des Jeux d'été de 2024, le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) a en effet récemment annoncé son intention d'implanter le Club France au sein du quartier de La Villette, comprenant notamment la Cité des Sciences et de l'Industrie, la Grande Halle, le Zénith de Paris, mais également la Philharmonie, où fut présenté la première version du concept des Jeux, le 17 février 2016.

Le concept est ambitieux puisqu'il s'agit d'accueillir entre 50 000 et 100 000 personnes par jour ! Le lieu fera en effet office de fan zone puisqu'il est certifié « site de célébration officielle » par le comité d'organisation des Jeux. Le grand public pourra profiter de nombreuses animations et regarder les épreuves sur des écrans géants. Avec bien sûr, un espace où les athlètes se retrouveront pour fêter leurs médailles.



Car le budget du Club France est à la hauteur de ses grandes ambitions : 10 M€. Pendant les Jeux Olympiques, le lieu sera ouvert entre 10 heures et 23 heures. Sur le même site de La Villette, mais en dehors de son périmètre, le Club France aura pour voisins les représentants de plusieurs pays pendant les Jeux Olympiques dont l'Angleterre, la République tchèque, la Lettonie, le Brésil, la Nouvelle-Zélande, les Pays-Bas et le Canada qui ont déjà réservé leur emplacement. Ces deux derniers pays ayant déjà fait part de leur volonté de rester sur le même site pendant les Paralympiques.

À 20 ans passés, Julie MICHAUX s'est installée en équipe de France de vitesse féminine. Cette ancienne basketteuse qui a découvert le vélo il y a seulement trois ans sur le vélodrome de Costebelle, est devenue vice-championne U23 de vitesse individuelle cette saison. A deux ans des Jeux de Paris et à travers cette interview, la pistarde de l'US Créteil veut marquer l'avenir...



Julie, explique-nous comment es-tu arrivée sur un vélo ?

Quand j'étais au pôle espoir d'Aix en Provence en tant que basketteuse j'ai effectué un test sur watts bike.

Après avoir fait une grosse performance mon préparateur physique a contacté l'équipe de France.

J'ai refusé puis 2 ans après je

suis revenue vers l'équipe de France et c'est à ce moment-là que j'ai fait le test cyclus et je suis montée sur le vélo pour la première fois de ma vie.

Qu'est-ce que ça te fait d'être comparée à Mathilde Gros ?

Être comparée à Mathilde GROS est un compliment pour moi, en revanche je ne considère pas avoir le même parcours qu'elle et bien au contraire je dirais que nos parcours sont complètement différents ; alors parfois c'est plaisant et d'autres fois non.

Car souvent les gens pensent et veulent que je trace le même parcours que Mathilde alors que j'écris mon histoire.

Les Jeux de Paris en 2024, cela représente quoi pour toi ?

Tout d'abord un rêve ! un rêve réalisable par le travail. 2024 est pour moi une chance de montrer qui je suis et d'où je viens et que dans la vie tout est possible.

Cela représente le début d'une grande carrière pour moi car la préparation et la qualification demande beaucoup d'énergie, de travail et d'être rigoureuse ; donc pour moi le début d'une grande histoire.

Qu'est-ce que l'on peut te souhaiter pour la nouvelle année ?

On peut me souhaiter beaucoup de courage et un peu de chance ainsi que du bonheur !

Ce que je souhaite d'ailleurs à tout le monde.

Un mot pour finir aux lecteurs de Contacts Magazine ?

Merci à tous de suivre mon parcours et surtout continuez à vous intéresser à cette discipline !

Un sport magnifique et j'espère qu'il évoluera dans le monde des médias et qu'il se fera connaître de plus en plus !

Je souhaite à tous de passer une bonne année et d'avoir une bonne santé !



Julie MICHAUX

Née le 12 février 2002 (20 ans) à Dunkerque.

Palmarès :

Médaillée de bronze en vitesse individuelle aux championnats d'Europe U23 (2022),
Médaillée de bronze aux championnats de France du 500 mètres, au Keirin et à la vitesse individuelle (2022),
Championne de France du 500 mètres juniors (2019).

Les larmes de joie après la victoire, dans les bras de Marie-Divine KOUAME.

BADMINTON

28/01 Championnat J6 Créteil-Guichen
04/02 Grande Plume de Créteil (2 jours)
25/02 Championnat J8 Créteil-Ezanville
15/04 Championnat J10 Créteil-Maromme

BASKETBALL

18/02 Tournoi d'hiver
22/04 Tournoi e Pâques

CANOË-KAYAK

22/01 Boucle de la Marne

FOOTBALL

14/01 J 15 Créteil-Boulogne
22/01 16^{ème} Coupe de France
04/02 J 17 Créteil-Metz
25/02 J 19 Créteil-FC 93 BBG
18/03 J 21 Créteil-Sainte Geneviève
01/04 J 23 Créteil-Epinal
09/04 Cristo'Cup 2023 (2 jours)
22/04 J 25 Créteil-Wasquehal

FUTSAL

18/02 Tournoi Kids U14

GYM. ACCRO. TRAMPOLINE

29/01 Regroupement départemental
18/02 Formation animateur fédéral (2 jours)

12/02 Challenge Ile de France
Mars Compétition interne
22/04 Les Olympiades

GYM. ARTISTIQUE

01/04 Compétition Fédérale B du 94 (2 jours)

GYM. RYTHMIQUE

25/03 Coupe du Club
15/04 Région Ensembles 94 (2 jours)

HALTÉRO-MUSCULATION

28/01 Championnat régional musculation

Gymnase Nelson Paillou

HANDBALL

17/02 J 17 Créteil-Cesson Rennes
03/03 J19 Créteil-Dunkerque
31/03 J 22 Créteil-Paris
05/04 Demi-finale Coupe de France
07/04 J 23 Créteil-Toulouse
09/04 Tournoi mini-hand
21/04 J 25 Créteil-Istres

16/04

KARATÉ

21/01 Stage Kata Kunité
01/04 Passage grades enfants
19/03 Créteil Karaté Cup

LUTTE

21/01 Cristo Lutte

MULTISPORTS

03/04 Challenge scolaire Valide Handicapé
04/04 Challenge scolaire Valide Handicapé
06/04 Challenge scolaire Valide Handicapé
07/04 Challenge scolaire Valide Handicapé

SAVATE BOXE FRANÇAISE

07/01 Formation juge/arbitre

TENNIS DE TABLE

28/01 Critérium fédéral Tour 3
11/03 Critérium fédéral Tour 4

TIR À L'ARC

Mars Concours interne

VOILE

12/03 Régate ILCAT 420

Palais des Sports

Gymnase Nelson Paillou

Gymnase Guyard

Palais des Sports

Palais des Sport

Gymnase Guiblets

Salle René Renaud

Salle Dassibat

Jeu de Paume

Ile de Loisir

Les manifestations inscrites sont celles connues le 31 décembre 2022 et sont indiquées sous réserve de modifications.

LUTTE

Correspondant : Sébastien CHAMBINAUD
Photographies : US Créteil Lutte.

Période chargée en activité, comme toujours pour nos lutteurs. Avec une salle qui déborde de nouveaux adhérents il était évident de réfléchir à leur proposer des compétitions débutants. On le sait tous, l'Union Sportive de Créteil c'est « le sport pour tous, le plus haut niveau pour chacun ».

C'est ainsi que nous eu une petite équipe de courageux qui ont



participé à une rencontre régionale par équipe pour débutants. Ils se classent troisièmes à Alfortville et surtout ont découvert les plaisirs et l'ambiance survoltée d'une telle compétition, pourtant amicale.

Pendant ce temps le haut niveau fait son travail de préparation des futures échéances nationales voire, internationales. Sami SLAMA qui prend un tournant dans sa carrière en allant défier les lutteurs tunisiens afin de tenter de prendre la place en 77 kg gréco en vue des JO 2024. Ceci, sous les couleurs de ses origines familiales. C'est pas gagné, mais l'objectif est louable et jouable.

Dans l'Hexagone, ce seront Gil NUGUES, Gildas CHAMBINAUD et Ilian AINAOU qui participeront en janvier au tournoi international Henri DEGLANE avec l'équipe de France. Pour cela et afin de les aider dans leur préparation, le club a pu envoyer certains



d'entre eux en stages intensifs en Géorgie à la Tousseint (photo ci-contre), puis en Egypte à Noël.

Les plus jeunes ont pour leur part été en Lorraine dans le meilleur club de France : Sarreguemines (photo ci-dessous) pour un échange intensif.



Nos minis n'ont pas non plus démerité avec des compétitions à Ceyrat, à Belleu et à Dieppe. Les résultats sont prometteurs avec de nombreux podiums et surtout de premières places.

Le dynamisme de notre association ne passe pas inaperçu auprès des instances fédérales qui sont venues nous rendre visite le lundi 7 novembre. Daniel EMELIN vice-président de la FFLDA, Jean-Marc CARDEY Conseiller Technique Régional et Nodar BOKASHVILI responsable du développement du Haut Niveau chez les jeunes étaient accueillis par le président de la structure Skender RAHMANI.



Enfin retenons la mise à l'honneur de Gildas CHAMBINAUD pour ses résultats en 2022 lors de la cérémonie des Champions Cristoliens organisée par la Mairie de Créteil et accueillis par le Député Maire Laurent CATHALA.

Résultats :

Belleu (02) (photo ci-contre) :

- 1^{ère} place : Sara, Delil, Abderaman B, Abdallah, Aboubakar, Abd Arrahman G, Abd Samad, Arion, Mahidine, Manel,
- 2^e place : Yahya, Naila, Ibrahim, Abderaman C,
- 3^e place : Salman, Isaac, Adam,
- 4^e place : Moïse.



Dieppe (76) :

- 1^{ère} place : Abdallah, Sara, Delil, Arion, Ibrahim, Aboubakr,
- 2^e place : Salman, Abderaman G, Ousman, Nayla,
- 3^e place : Manel, Abderaman C,
- 4^e place : Assya, Arroun.

Ceyrat (63) (photo ci-dessous) :

- 1^{ère} place : Sami ILLIAN, Gildas CHAMBINAUD,
- 2^e place : Sidonie,
- 3^e place : Shain (gréco-romaine), Mohamed (lutte libre).



MULTISPORTS

Correspondante : Leticia DOS REIS.
Photographies : US Créteil Multisports.

Allez Créteil, tes supporters sont là !

Malgré la défaite de l'USCHB face à Limoges, le vendredi 9 décembre dernier, certains avaient le sourire à la sortie du Palais des Sports Robert Oubron... Eux, ce sont la quarantaine de P'tits Béliers de 6 ans et 7/8 ans et leurs accompagnateurs qui ont répondu présents à l'invitation de l'US Créteil Multisports et de l'USCHB. Nos jeunes sportifs en herbe ont poussé les Cristoliens vers la victoire... Raté pour cette fois-ci, les Béliers se sont inclinés 24-32... « *La défaite n'a pas gâché notre soirée, mon fils et moi-même avons passé un super moment. Le rendez-vous est pris pour les prochaines rencontres à domicile des Béliers !* » résume Patrice, le papa de Noé présent dans les tribunes. « *C'est une première belle initiative en collaboration avec l'US Créteil Handball qui a pu réjouir un grand nombre de nos adhérents. Une opération qui vise à revoir le jour durant la saison...* » tient à souligner Florian DIEZ responsable de l'école Multisports et du sport handicap à l'US Créteil.



La magie de Noël...

Étoiles plein les yeux et sourires ont rythmé la dernière séance 2022 de la catégorie 3/4ans de l'école Multisports, le samedi 10 décembre dernier au gymnase Casalis. La magie de Noël, s'était déjà emparée des lieux avec une séance concoctée par l'équipe d'éducateurs. Le Père Noël est même venu saluer nos P'tits Béliers au pied de l'immense sapin qui trônait au milieu de la halle. Goûter et photos souvenirs sont venus conclure ce moment magique pour chacun, parents compris, en présence de Jean-Philippe BIEN, Maire-Adjoint chargé des sports à la ville de Créteil, Camille LECOMTE, Président de l'US Créteil et Patrica DEBLED, Présidente de l'association,



venus participer à la fête !



Commandez vos calendriers !

Comme chaque année les P'tits Béliers ont affiché leur plus beau sourire, fin novembre lors des photos prises pour la création des calendriers de l'école Multisports. La première session de commande a été organisée sur les différents lieux de pratique. Pour toute nouvelle commande contactez Florian DIEZ sur les horaires d'ouverture du siège de l'US Créteil au 01.42.07.87.64 – florian.diez@uscreteil.com



BASKET FAUTEUIL : GRANDE TRISTESSE

Le cœur n'est pas aux statistiques, aux chiffres, aux informations concernant cette reprise sportive. Non, le basket fauteuil est triste : inquiet et triste.

Inquiet de ne pas voir revenir Fayad en septembre, toujours et encore retenu bien loin de notre terrain d'entraînement par des problèmes de santé. Allez bonhomme on pense tous très fort à toi. Tu es présent à tous nos points, nos débriefings... Ton fauteuil t'attend, toute l'équipe t'attend.

Triste car notre gymnase est orphelin, notre équipe est définitivement orpheline de son gardien, de NOTRE gardien David. Toujours disponible, discret, prêt à rendre service, serviable, souriant. Pas un de nos entraînements ne se déroulait sans que tu aides discrètement, toujours là. Jusqu'à cette reprise... sans toi. Tu nous manques David, tu faisais partie de notre team, tu resteras toujours dans notre équipe. Salut David pour nous tu es toujours à nous attendre en haut de la cour-sive du gymnase du jeu de Paume.

Triste car l'équipe est en deuil. Daniel nous a quittés. Joueur des premiers ballons de basket fauteuil à Créteil, il faisait partie des piliers de notre club, de ceux qui font que nous existons maintenant. Même si depuis quelques années, sa société ne laissait que peu de place aux entraînements de basket, Daniel était dispo pour faire équipe avec nous, quelques matchs quand on manquait de joueurs handis.



Pour moi, Daniel restera celui qui m'a accompagnée dans mes premières passes de basket, avec sa bonne humeur, son côté « un peu » dragueur, de celui qui, avec Joël, fait que depuis plus de 15 ans maintenant handicapée rime avec sportive, tout simplement. Daniel, tu nous avais laissé ton fauteuil de basket : un de nos joueurs l'a adopté. Il progresse vite, très vite... Avec Joël, nous savons tous les deux que tu es toujours avec nous.

NATATION

Correspondant : Emmanuel MEDI-EPEE
Photographies : US Créteil Natation.

QUELLE RENTREE SPORTIVE !!!

Avec ces mots, nous résumons la rentrée sportive 2022/2023 des Béliers, des nageuses et nageurs de l'Union sportive de Créteil Natation.

En effet, les jeunes nageuses et nageurs du Club ont su, de la Super Ecole au pôle compétition mettre en exergue leurs compétences, leurs qualités athlétiques et leurs performances dans diverses compétitions : intra club, championnats départementaux, régionaux, meetings nationaux, championnats de France et les mondiaux de natation.

Au meeting New Wave - Back to Swim 2022 - Villejuif - 8 au 9



octobre, l'équipe Elite coachée par Karim BOUSALEM et le pôle compétition 2 coaché par Théo AMABLE se sont montrés performants et très compétitifs et ont obtenus les médailles suivantes : médailles d'or et de bronze pour George PHANTSULAYA, argent et bronze pour Samir KOUDYL, argent pour Claudia VERDINO, bronze pour Hugo DA SYLVA et

pour Amélia KERMORVAN.

George et Claudia ont été couronnés Roi et Reine du meeting !

XVII^{ème} Championnat de France Elite en petit bassin - Chartres - 3 au 6 novembre :

Trois nageurs Cristoliens étaient engagés, Mary-Ambre MOLUH, Claudia VERDINO et George PHANTSULAYA.



Mary-Ambre, grâce à des performances hors normes, se qualifie au 50 mètres dos (1^{ère} en 26''22) et au 100 mètres dos (3^{ème} en 58''00).

Claudia VERDINO

renoue avec ses performances en brasse : 1'13''6 au 100 mètres et 33''6 au 50 mètres puis 7^{ème} en Final C en 33''64.

George PHANTSULAYA réussit à décrocher 2 finales B et une finale C en signant ses meilleures performances. 54''4 pour 100 mètres papillon, 22''3 au 50 mètres nage libre et 23''8 au 50 mètres papillon.

Championnats Régionaux Juniors/Seniors 50 mètres - Corbeil-Essonnes - 17 au 19 décembre :

Nos Cristoliens ont réalisé de très bonnes performances :

Claudia VERDINO : 200 mètres 4 nages dames 1^{ère} avec 2'31''27. Au 50 mètres brasse, 3^{ème} temps avec 34''60

Amélia KERMORVAN : 200 mètres 4 nages dames, 2'47''13.

Au 100 mètres nage Libre, 1'08''10. Au 50 mètres nage Libre, 31''64.

Sara DERAREDJ CAUMIL : en nage libre, au 200 mètres, 2'32''13, au 100 mètres, 1'07''27, au 50 mètres 30''70 et au 50 mètres papillon, 32''63.

Hugo DA SYLVA : au 4 nages, au 200 mètres il est 13^{ème} avec 2'21''07, au 400 mètres il décroche la 5^{ème} place avec 5'00''60. Au 200 mètres nage libre, 2'05''28 et au 50 papillon 26''86.

Antoine DELANNOY : en brasse, au 50 mètres 32''81 et au 100 mètres 1'15''88. Au 50 mètres nage Libre 26''75

Samir KOUDYL : 50 mètres nage Libre 26''39 et au 100 mètres papillon, 1'03''81.

Championnats du Monde en petit bassin - Melbourne - 13 au 19 décembre :

Au relais 4X100 mètres 4 nages, Mary-Ambre MOLUH, Pauline MATHIEU, Charlotte BONNET et Béryl GASTALDELLO décrochent une 6^{ème} place.

Au 50 mètres dos, Mary-Ambre décroche une médaille d'or et optimise ainsi ses chances dans la préparation des jeux Olympiques de Paris 2024.



Interclubs départementaux Avenirs - 25 mètres - 10 décembre :

Participaient chez les filles Cathy PHAN, Charlotte VALENTIN, Tesnim AINSEBA et Eline TAMBOURAS et chez les garçons Aylan KERMORVAN, Sami ZITOUNI, Jules Ave PINAZO et Maxens HENRY garçons qui finissent 2^{èmes} au relais 4X50 mètres 4 nages avec une médaille d'argent.



Interclubs départementaux Jeunes - 25 mètres - 11 décembre :

Leila BRAHIM, Eva LIEVENS, Mélina TCHIVONGOU, Ahlem HANANE ainsi que nos deux remplaçantes Solème LEVERGER et Maysa ZOUITEM terminent 13^{èmes}. Leila BRAHIM termine à la 1^{ère} place au 100 mètres dos.



(Suite page 33)

La vie de nos associations

(Suite de la page 32)

L'École de Natation :

Comme tous les ans, des « portes ouvertes » sont régulièrement organisées avant les vacances. Elles rencontrent un franc succès car elles permettent aux parents de voir l'évolution des enfants dans leurs projets sportifs.



C'est aussi l'occasion pour le club de créer une cohésion de groupe en organisant des goûters et des sorties avec l'aide des parents bénévoles qui assistent et accompagnent nos jeunes nageurs.

Merci et félicitations à ces parents qui donnent de leur temps pour mener à bien le projet sportif du club.

L'école de natation prépare l'accès à la super école et à la compétition.

Des petites compétitions en interne sont organisées qui permettent aux jeunes compétiteurs, de gérer le stress, d'appréhender le règlement de la fédération française de natation et enfin, donner le meilleur d'eux-mêmes.

La Cité Educative :

Opération mise en place par la ville de Créteil, le service des sports et de la jeunesse et l'US Créteil Natation permettant, pour les enfants des QPV, de venir nager une fois par semaine à la piscine du Colombier.



Cette opération qui rencontre un grand succès est couronnée par une récompense et une attestation délivrée à chaque enfant.



CRÉTEIL, VILLE SPORTIVE !

84 ASSOCIATIONS SPORTIVES

60 DISCIPLINES

31 ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

Ville
Active & Sportive
U U U U U





AVEC L'OFFRE SPÉCIALE ADHÉRENTS D'ASSOCIATION



PROFITEZ
DE

50€⁽¹⁾
remboursés

▶ sur votre licence
ou cotisation annuelle.

50€⁽²⁾
offerts

▶ pour votre association
chaque fois qu'un des
licenciés ou adhérents
fait valoir son avantage et
devient client Crédit Mutuel.

DÉCOUVREZ ÉGALEMENT NOS OFFRES DE BIENVENUE NOUVEAU CLIENT⁽³⁾

**POUR EN
SAVOIR PLUS**

Rendez-vous dans une Caisse de Crédit Mutuel
ou sur notre site : [www.creditmutuel.fr/associations/
offre-bienvenue](http://www.creditmutuel.fr/associations/offre-bienvenue)

Crédit Mutuel

Créteil

62B rue du Général-Leclerc - 94000 Créteil

Tél. : 01 49 08 51 33 - Courriel : 06002@Creditmutuel.fr

RUGBY

Correspondant : Olivier BEZIER
© : US Créteil Rugby.

Une belle première partie de saison pour le Rugby Créteil Choisy !

Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. Telle pourrait être la phrase qui résume bien l'état d'esprit général du club à mi saison. Les résultats autant que l'investissement de chacun sont positifs. Des plus petits aux plus grands, le travail et le plaisir pris sur le terrain se reflètent au tableau d'affichage.

Chez les plus petits, à l'école de rugby, les effectifs ont encore augmenté depuis la saison dernière et le niveau général est



L'équipe U10.

bon. La preuve en est, nos U8 et U10 ont participé, sur le terrain du Racing, à un tournoi réunissant de grands noms de club rugby (Racing, Stade Français Paris, Massy) et généralement des clubs évoluant au niveau national. Le résultat est plus que satisfaisant, avec une cinquième place finale sur 20 clubs engagés. Les U8 finissent 3^e et les U10 8^e. Une vraie ré-

ussite pour notre club formateur face à de grosses écuries ! Bravo les minots !



Toutes les catégories défendent les couleurs bleues et blanches sur les différents plateaux auquel le RCC participe. Les entraînements préparés par nos éducateurs permettent à tous de progresser et la deuxième partie de saison, et ses traditionnels tournois, se présentent sous de bons augures.

Continuons à emmener les jeunes vers le haut.

Le pôle compétition est également sur une très bonne dynamique. Les cadets, juniors et féminines sont invaincus à l'arrivée de la trêve hivernale et nos seniors ont enchaîné



Les cadets à l'attaque.

les victoires sur les cinq dernières rencontres.

Notre équipe première est 3^e et la réserve 6^e du classement à l'issue des matches aller. C'est une récompense pour ce groupe qui vit très bien et qui a les moyens de se qualifier pour les phases finales. Cela promet une bonne deuxième partie de saison pour toutes ces catégories du pôle compétition.

Ce sont les joueurs qui évoluent sur le terrain, mais, sans un encadrement technique et des bénévoles, les clubs ne peuvent pas faire grand-chose. Le RCC le sait et forme ses équipes dirigeantes. Ainsi le club a organisé une session de formation au PSC1 (prévention et secours civique de niveau 1). Au-delà de la formation nécessaire au rôle de soigneur sur le terrain, d'obtention de diplômes d'éducateurs, cette formation peut être utile au club et en dehors.

Le rôle social du RCC n'est donc pas oublié. Cela a été également le cas, pour Octobre Rose et Movember, deux actions de sensibilisation auxquelles tout le club s'est associé.



Les seniors décollent.



Formateurs et diplômés PSC1



La fin de l'année est rythmée par ses fêtes, l'occasion de partager de bons moments. Le Noël du club a regroupé toutes les catégories autour d'un concours de gâteaux bleus et blancs qui régalaient les yeux autant que les papilles. Des animations ont été proposées aux plus jeunes et le Père Noël a récompensé les plus sages ! Un vrai plaisir de tous se retrouver après des années contrariées. Le RCC souhaite à tous le meilleur pour cette année 2023.



SAVATE, BOXE FRANÇAISE

Correspondants : Stéphane YVON & Sébastien FONTAINE.
Photographies US Créteil Savate, Boxe française.



3 Béliers au top !

Mis à l'honneur par la Mairie de Créteil et l'US Créteil à l'occasion de la traditionnelle soirée des Champions organisée le mercredi 23 novembre dans les salons d'honneurs de l'Hôtel de Ville (voir article en début de magazine), Chloé NANDI, Samira BOUNHAR et Jeff DAHIE ont reçu les félicitations de tout un club en cette fin d'année 2022.

Une juste récompense pour nos 3 sportifs, exemplaires sur et en dehors des rings, qui ont pu présenter leurs ceintures mondiale et européennes à l'ensemble des adhérents.



Les filles brillent à l'Open des Savateuses !

L'open des Savateuses était un bon moyen pour conclure l'année de belle manière pour nos Cristoliennes lors du deuxième week-end de décembre.

Candice chez les -52kg l'emporte sur ses deux assauts de la journée. Idem pour Elise chez les -60 kg. Steffy chez les -70kg affiche de beaux progrès en remportant un assaut lors de ses 3 combats. Place désormais pour tout le club à des fêtes de fin d'année bien méritées.

L'US Créteil Savate BF vous souhaite à vous et vos proches une excellente année 2023 et espère vous retrouver avec le même enthousiasme sur ses différents lieux de pratique !

SQUASH

Correspondant : Philippe SIGNORET,
Photographies : US Créteil Squash.

Oracle Netsuite Open - San Francisco - 28/09 au 3/10



La cristolienne Marie STEPHAN, Championne de France en titre, s'est imposée dans la nuit face à la canadienne Nicole BUNYAN. Une belle performance sur une joueuse classée 20 places devant la française.

National Féminin - Auvillar - 15 et 16 octobre

Encore une finale 100% cristolienne. Ella GALOVA remporte le tournoi contre Ana MUNOS. La jeunesse cristolienne était bien présente avec aussi Amandine LE GUERNIC, 8^{ème}.



Tournoi Jeunes de Chaville - 16 octobre

Jonas DUGUE (- 13 ans) obtient la médaille de bronze (à gauche sur la photo).



Tournoi régional senior - Stade Français - 22 octobre

13 mois après son dernier tournoi et 9 mois après son opération du tendon d'Achille, Camille SERME remporte le tournoi homme du stade français ! Un retour gagnant pour Camille, sans perdre un seul jeu, qui compte bien retrouver son niveau de jeu pour de nouveaux défis hors du circuit professionnel.



3 autres Cristoliennes ont participé à ce tableau masculin et c'est Ella GALOVA qui atteint le podium après une belle demi-finale.

Ana MUNOS est 5^{ème} et Myriam EMNER 8^{ème} du tableau B.

Championnat de France Interclubs Féminin - 19/11

1^{ère} journée de Nationale 1, Saint Ouen l'Aumône. Elles y ont affronté leurs hôtes de Saint Ouen et Mulhouse. Marie STEPHAN, Ella GALOVA, Ana MUNOS et Camille SERME reviennent avec 2 victoires ! Un bon début pour notre équipe fanion ! Bravo les filles ! Prochaine journée le samedi 3 décembre.

(Suite page 37)

(Suite de la page 36)

Tournoi Classic de Monaco - 28/11 au 2/12

Ella GALOVA, 18 ans, bénéficiait d'une wild card pour ce tournoi prestigieux de la principauté. Opposée à l'allemande TYKOVA, 38 places devant elle au classement, la jeune cristo-lienne a fait jeu égal avec son adversaire. Elle s'incline malheureusement en 4 jeux très serrés.

Marie STÉPHAN s'impose dans ses deux premiers matchs, notamment sur l'anglaise Alicia MEADS, 77^{ème} mondiale.

Elle s'inclinera par la suite sur l'égyptienne Rana ISMAIL en 4 jeux et 50 minutes.

National jeunes de Chartres - 3 et 4 décembre

5 jeunes y participaient.



En - 15 ans, doublé pour Ethan LE GUERNIC qui gagne le tournoi devant Ethan LECORDIER.

En - 17 ans fille, Amandine LE GUERNIC est 5^{ème} avec 2 perfs.

En U13 Jonas DUGUÉ finit 5^{ème} avec entre autres une belle victoire sur le champion France en - 11 ans.

En - 17 ans Mael LECORDIER finit à la 11^{ème} place pour son retour en tournoi jeune.

Championnat de France Interclubs Féminin - 4/12

2^{ème} journée de Nationale 1, Jarville. Nos cristo-liennes en reviennent avec une victoire et une défaite.

Emmenées par leur capitaine Camille SERME, Ella GALOVA et



Amandine LE GUERNIC (1^{ère} sélection), l'emportent 2 à 1 sur Bourges et s'inclinent sur le même score face à Jarville.

Mention très bien à Camille qui revient avec 2 victoires sans

perdre un seul jeu, notamment sur l'actuelle 18^{ème} mondiale, la canadienne Holly NAUGHTON.



Tournoi adultes de Vincennes - 4 décembre

Ethan LECORDIER, 13 ans, gagne le tournoi sans perdre un seul jeu ! Il y avait 2 autres cristo-liens sur l'épreuve, Xavier DUCLOS et Benjamin LOUSTALLET qui finissent 20^{ème} et 21^{ème}.

Tournoi du Stade Français - 4 décembre

Jonas DUGUÉ termine 2^{ème} du tournoi Jeunes Ken Chervet et réalise un bon tournoi en moins de 13 ans.

Pascal LEVEAU est 8^{ème} au tournoi senior.

Championnat du Monde par équipe féminine - 10 au 16/12

La France termine 6^{ème} !

Quatre ans après sa dernière édition, ce championnat s'est déroulé au Caire. Boostées par Camille SERME, récemment retirée du circuit PSA, les Bleues ont franchi les écueils de leur poule sans frémir.

Elles s'imposent sur le Japon, Taiwan, la Finlande et la Malaisie. Qualifiées en 1/4 de finale,

elles se sont inclinées face à des anglaises revanchardes. Fatiguées elles seront battues par une belle équipe de Hong Kong.

Camille n'a perdu qu'un match pour sa reprise internationale.



US Open Junior - Philadelphie - 12 au 17 décembre

Ana MUNOS et Amandine LE GUERNIC participaient pour la 1^{ère} fois à un des plus grands rassemblement mondial de 954 juniors représentant 42 pays.

Amandine s'est inclinée au 1^{er} tour en -17 ans, face à l'américaine Sabbah NOUREEN dans un match serré et a ensuite remporté plusieurs matchs dans le tableau de consolation.

Ana s'est imposée dans la catégorie -19 ans dans ses deux premiers matchs face à 2 américaines et sans perdre de jeu.

Elle s'est inclinée par la suite sur l'anglaise Emma BARTLEY en 4 jeux.

Tournoi de Noël Centre Marie Therese Eyquem 18/12

Le traditionnel tournoi de Noël a vu les jeunes prendre le pouvoir. Bravo à eux !

Podium enfant : Jonas DUGUÉ 1^{er}, Elven LECORDIER 2^{ème} et Amine MESFAR 3^{ème}.

Podium femme : Ella GALOVA 1^{ère}, Shana DUGUÉ 2^{ème} et Cindy DUGUÉ 3^{ème}.

Podium homme : Ethan LECORDIER 1^{er}, Mael LECORDIER 2^{ème} et Sylvain VITRAT 3^{ème}.



Critérium Ile de France par équipes.

Ce championnat a lieu, selon les divisions, les mardi ou jeudi, hors vacances scolaires, d'octobre à avril.

À la pause de Noël voici le classement :

Nos équipes hommes 1, 2, 3, 4 sont respectivement 8^{ème}, 3^{ème}, 6^{ème} et 10^{ème}.

L'équipe Femme est 9^{ème}.

TENNIS

Correspondant : Bernard TESSANDIER. Photographies : US Créteil Tennis .

Saison bien lancée

Après le succès du Forum des Associations début septembre, les groupes d'enseignement se sont formés assez vite, et la saison 2022/2023 est partie ; entraînements, compétitions d'équipes, stages ont repris leur cours habituel.

Bravo à tous les acteurs terrains et dossiers ; il y a plus d'adhérents actuellement qu'il n'y en avait en juin, à la fin de la saison précédente.

Le stage de la première semaine des congés scolaires d'automne en octobre.

Gros succès puisque une bonne trentaine de jeunes, en journée complète ou en demi-journée est venue taper les balles avec deux de leurs enseignants. Pareil pour les adultes en soirée ; une bonne quinzaine. Et tout ça au CMTE (Centre Marie-Thérèse Eyquem) comme d'habitude.

Le prochain devrait normalement se dérouler en avril 2023.



Le Noël de l'Ecole de Tennis ; le samedi 10 et le mercredi 14 décembre.

Horaires particuliers pour une animation spéciale. Les « Père Noël » ont mis en place des jeux, des défis et de la pratique. Ensuite, distribution d'un goûter amélioré à quelques 150 jeunes, et précipitation sur les friandises et les gâteaux confectionnés pour l'occasion. Merci aux familles pour votre engagement et votre participation.



Le Tournoi de Noël

Grosse affluence (180 inscrits). Rencontres acharnées en dehors des dimanches fériés et des samedis raccourcis car veilles de fêtes. Du 17 au 29 décembre, sur les courts du CMTE avec un tournoi pour les filles et un double tournoi pour 2 niveaux différents pour les garçons.

Il est encore temps d'adhérer à l'US Créteil Tennis (tarifs aménagés à cette période) :

- que vous souhaitiez (enfant ou adulte) prendre des cours de Tennis, ou que vous souhaitiez jouer au Tennis librement au Parc des Sports (PIDS au carrefour Pompadour),
- prenez contact avec Loïc au siège (ou par mail).

L'US Créteil Tennis présente à toutes et tous ses meilleurs vœux pour la nouvelle année 2023.

TIR À L'ARC

Correspondante : Fanny ABDALLAH
Photographies : Annie-France MENOIRET, Philippe LEFEBVRE et Marc FORMAUX.

Une nouvelle saison pour le club !

Après avoir passé l'été à s'entraîner sur notre terrain extérieur, nous avons repris les entraînements dans notre gymnase du Jeu de Paume. Nous sommes de plus en plus nombreux et de tous âges confondus, à participer à différents concours chaque weekend !

Rencontres Interclubs

Comme chaque année, les différents clubs de tir à l'arc du département qui ont des équipes en division (D1, D2 et D3) organisent des duels interclubs : 3 archers de chaque club s'affrontent sur 3 manches.

Notre club dispose d'équipes en D1, D2 et D3 et a affronté plusieurs clubs en ce début de saison. À la fin des matchs retour, la D1 pointe logiquement en tête avec 4 victoires, la D2 et la D3 ayant encore des matches en décembre, le classement à mi-saison est encore incertain.

À partir de janvier 2023, Créteil affrontera en matchs retour les clubs déjà rencontrés.



Concours de Créteil



Le samedi 19 et dimanche 20 novembre, nous avons, comme chaque année, organisé notre concours. Au total, 166 archers y ont participé dans 22 catégories différentes !

Podium femme :

U18 classique : Léna TAMBOURAS est 1^{ère} avec un score de 305 pour sa première participation, bravo !
S1 classique : Fanny ABDALLAH est 1^{ère} en réalisant son meilleur score avec 545 points et Lisa GENTILE se place 3^e avec 470 points.

Podium homme :

S1 classique : Thien Luan MAI NGUYEN termine 3^e avec un score de 518 points ;



Léna TAMBOURAS

S1 poulie : Martial MENOIRET remporte la 1^{ère} place avec un score de 577 et réalise son record personnel et le meilleur score du club ! Il est suivi de Dimitri LASSERRE, 2^e avec 554 points ;

S3 poulie : Henri MENOIRET est 1^{er} pour sa première compétition de l'année avec 563 points et Hakim KELOU est 3^e avec un score de 557 points.

Un grand merci à tous les bénévoles pour l'organisation de ce weekend, aux arbitres sans qui le concours n'aurait pu avoir lieu et à nos photographes !



Léna TAMBOURAS, Eric FORMAUX et Yves GUILLAMOT, regardant les phases de compétition.



David MARSIN au centre.



De gauche à droite : Léna TAMBOURAS, Émilie HU, Lisa GENTILE et Fanny ABDALLAH.



Championnat départemental salle 2023

à vos agendas ! Le samedi 28 et dimanche 29 janvier 2023, l'US Créteil Tir à l'Arc organisera le championnat départemental au CTS de Chennevières-sur-Marne. De nombreux archers du département sont attendus pour cette compétition !

TRIATHLON

Aquathlon de Sainte Geneviève des Bois du 11 novembre 2022 :

Cet Aquathlon permet de faire le point sur le début de saison de nos jeunes triathlètes, de faire évoluer la trame de travail et déterminer les différents axes de progression. Les nouveaux membres ont pu découvrir une nouvelle discipline enchaînée et continuer leur apprentissage du triathlon. Petite mention pour Louise MAZERON, qui malgré son abandon suite à un petit malaise en course à pied a montré de très belles choses en natation.



Bike and Run : "Les championnats de France à Palaiseau" - 27 novembre 2022

Le temps d'une journée, Palaiseau a vibré au rythme du Bike and Run sur le site de l'Ecole Polytechnique de Palaiseau. Dans le même temps s'est tenu le Challenge Île-de-France réservé aux plus jeunes.

Retenons parmi tous les licenciés du club, la 3^{ème} place pour le duo Guénaëlle GUÉRARD et Myriam BOUNAR, et dans le



top 10 : Gaëtan BEAU-ROUSSEAU et Aksel IKHLEF-ABROMEIT classés 6^{èmes} de leur catégorie et Taha BEIJOU et Victoria CARLOTTI classés 8^{èmes}.

À noter, la première participa-

tion de Cécile ROUSSEAU et Carole CAUVIN, en loisir qui finissent respectivement 14^{ème} et 30^{ème} de la catégorie mixte, avec leur partenaire respectif Tristan BEAU et Robert PROST.

Enfin, en vétérans, belle performance de Julien HOUSSIER et Chloé CHEVALIER à 12 minutes derrière les premiers (1h03) !

Succès à Sucy pour le cross - 4 décembre 2022 !



L'ES Sucy organisait ce cross avec différents formats et notamment le championnat départemental pour le cross court ou notre master Julien HOUSSIER finit magistralement en 13'35.

Sur le cross long (9,250 km) Bruno PHILIPPON termine en 50'35, Pascal NEZAN en 47'48 et Sylvain LOUET en 45'32.

Correspondants : Tristan BEAU, Châu LÊ MINH, Bruno PHILIPPON,
Crédits photographiques : Châu LÊ MINH, Orlane TERRIER, Sylvain LOUET, Dora SUAREZ.

Le marathon de Valence - Espagne - 4 décembre 2022

Les Français étaient bien représentés avec plus de 4 000 tricolores présents sur le tracé des 42,195 km.

Nos entraîneurs de natation Brice GAYANT et Loan RATEAU, ainsi que nos licenciés Mathis LADOUÉ et Maxime MACZKA se sont ainsi élancés dans le circuit international des IAAF Road Race Label Events, dans la catégorie des « Labels d'argent » réputée pour être ultra rapide.

Brice, Maxime et Mathis finissent respectivement en 2h29, 2h47 et 2h58. Loan, quant à lui, a dû s'arrêter au 25^{ème} kilomètre pour cause de blessure. Bravo à eux quatre et bonne guérison pour Loan.



Corrida de Thiais du dimanche 11 décembre 2022

C'est un temps fort du calendrier hivernal du Val-de-Marne.

Sur la course du 5 kilomètres, étaient présents du groupe loisir : Alexis PHILIPPON et Alain LE CREN et de la section compétition : Bruno PHILIPPON, Mohamed BEIJOU, et Emilie GAULIARD (3^{ème} de sa catégorie vétérane). Participaient également, du groupe performance, Eva LOUET, Kawtar et Taha BEIJOU, Clémentine BEAU-ROUSSEAU, Victoria CARLOTTI et Achille ROUVER. Nos deux minimes Kawtar et Eva empochent chacune un joli trophée (1^{ère} et 2^{ème}).

La nouvelle licenciée Victoria, cadette, se place 3^{ème}.

Quelle jolie avalanche de récompenses chez les jeunes !

Sur la course du 1,5 kilomètre, Mathilde BONNET, poussine, termine son 1,5 kilomètres en 9 minutes et 14 secondes, bravo !

Sur la course du 10 kilomètres, participaient, du groupe compétition Savas DEMIR, Sylvain LOUET, Tristan BEAU, Julien HOUSSIER (avec un podium en D3), Pierre POULAIN, Mathieu PHILIPPON, Louane GUERNEVE, et Benjamin LECAMPION. Le groupe loisir était représenté par Cécile ROUSSEAU et Annette ABROMEIT qui ont mis à profit les conseils apportés par Dora SUAREZ lors des entraînements. L'assiduité paie !

Actualités à venir pour 2023 :

Le meeting Natation du Comité Départemental 94, réservé exclusivement aux clubs FFTRI du 94, organisé par le club de Fresnes, remettra en jeu le fameux pingouin, le 29 janvier 2023, trophée à la meilleure équipe. Notre objectif est de conserver ce titre !

Après 3 années de crise sanitaire, le club accueillera de nouveau ses licenciés et leur famille pour la traditionnelle fête du club le 21 janvier 2023 !

Enfin, dès le mois de mars 2023, l'année s'annoncera prometteuse avec de beaux challenges au programme tels que des Bike and run ainsi que des duathlons en sélectif.

VOILE

Correspondant : Mikael COZIC
Crédits photographiques : US Créteil Voile

Handivalide

Notre jeune équipage Hansa 303, composé de Thomas CARRE et Louis RAYON, fait désormais figure de favori dans le circuit régional après leur participation en juin dernier aux Championnats de France. Ils n'ont pas déçu en remportant leur première régates à Jablines début octobre.

Auparavant, Thomas s'était hissé avec Elias EL HAFA à la seconde place à la régates de Corbeil.



en ILCA 4, Arthur progresse d'épreuve en épreuve et termine à la 4^{ème} place le Championnat Manche-Est 2022 (dont une seconde place en Finale). A la Nationale d'Hyères, il termine 5^{ème} cadet Français (et 18^{ème} au scratch)



Arthur COZIC au milieu de la flotte. Photographie COYCH.

Durant la Nationale de Hyères (83), les coureurs ont côtoyé les équipes de France (et notamment Jean-Baptiste BERNAZ, champion du Monde, élu meilleur marin de l'année 2022) puisque la régates était support du Championnat de France Elite. De plus, le club d'Hyères organisant mi-novembre les Championnats d'Europe, une bonne partie des internationaux et des sélectionnés olympiques du Continent se sont retrouvés pour une semaine de compétition qui restera dans les annales.

Il faut aussi souligner qu'Abel COZIC n'aurait pas pu participer à ces compétitions sans le soutien de l'OMS (qui a également soutenu nos autres régatiers sur les Championnats nationaux et internationaux), de l'AFAAC (crèche franco-allemande de Créteil), Boum Boum Pizza et de nombreux donateurs particuliers. Nos objectifs pour le printemps : amener deux ou trois coureurs supplémentaires sur le circuit des régates et poursuivre le développement de notre flotte.

ILCA/Laser (Espoirs et Adultes)

Le groupe ILCA/Laser a encore affiché complet pour cette saison 2022-2023, en dépit de l'effort historique du club pour étoffer sa flotte. En cet automne 2022, deux objectifs majeurs pour nos régatiers Abel et Arthur COZIC, entraînés en équipe de Ligue Ile-de-France :

- le championnat Manche-Est 2022 (3 épreuves dont la Finale à Rouen),
- la Nationale d'Hyères à la Toussaint. Bilan:

en ILCA6, Abel gagne deux des trois épreuves (dont la Finale) et remporte le Championnat Manche-Est 2022. A la Nationale d'Hyères, il termine 10^{ème} Espoir Français (et 38^{ème} au scratch) dans une flotte menée par les Internationales françaises et étrangères (dont Marie BOLOU, 11^{ème} aux JO de Tokyo)



Abel COZIC à la lutte avec deux concurrents. Photographie COYCH.

Double (420)

Tout juste sortis d'Optimist, Fanfan GOMY et Loukas GAKIS ont formé le projet de monter un équipe de dériveur double, série qui avait disparue à l'US Créteil Voile. Ils ont remis en état le dernier bateau du club, ont profité des navigations lancées par le CDV94 et d'un excellent stage de Toussaint organisé par le CVSQ. Ils ont pu faire leurs premières régates (dont une 3^{ème} place au CVSQ) et ont entraîné dans leur sillage Hidaya DADI et Thomas CARRE. Nous travaillons pour qu'une formule d'entraînement leur permette d'être compétitifs, au printemps et à l'été, sur les régates nationales.



VOLLEY-BALL

Correspondant : Serge PRISO.
Photographies : US Créteil Volley-ball.

L'US Créteil Volleyball vous retrouve pour ces périodes de fête ! Pour cette fin d'année, toutes les équipes jeunes et seniors sont désormais bien engagées dans leur championnat respectif.

En cette trêve hivernale, l'équipe Accession régionale Féminine de Créteil détient 4 victoires et une défaite avec un résultat serré (3-2), cette dernière n'a pas entaché l'enthousiasme et la détermination à se hisser au plus haut rang du championnat.



Cette période de l'année nous permettra de

nous reposer et de revenir plus fort ! What time is it ?! XMAS TIME ☑

Fin du premier tiers du championnat départemental pour les seniors masculins en cette fin de décembre. L'équipe est actuellement située à la quatrième place du championnat.

Après un début difficile l'équipe s'est reprise en main et a enchaîné les victoires pour remonter au classement. Pour la suite elle continuera à compter sur ces jeunes pour viser les deux premières places, synonymes de montée.



Notre section de M18F, nouvellement créée, a eu une bonne première expérience de la compétition, dans un bel état d'esprit malgré la défaite.



Cette équipe est en pleine construction et s'annonce prometteuse pour la

suite de la saison.

Les joueuses font preuve d'une motivation sans précédent, autant en entraînement qu'en tant que supporters aux matchs de nos équipes séniors.

Pour nos M15F, le championnat a également débuté. Débutantes, mais pourvues d'une détermination sans précédent, ces jeunes joueuses commencent peu à peu à prendre leurs marques. Cette section laisse entrevoir une belle progression pour le reste de l'année.



Début du championnat aussi pour nos M18 masculins. Pour la plupart débutants et malgré deux défaites à leur actif, ces jeunes hommes ont une détermination à leur paroxysme ! Leur curiosité et leur cohésion d'équipe sont leur force. Bien que débutants, ces joueurs ont un grand potentiel et un amour sans précédent pour le volley-ball.



La section loisir est fière de compter deux équipes en compétition.

La nouvelle équipe - les Next Gen - a une grande motivation, qui se traduit par une belle progression du niveau individuel des joueurs mais aussi de l'équipe en général. L'arrivée de nouveaux éléments et d'un nouveau coach devrait leur être plus que bénéfique.

L'équipe historique - les Crét'1 - évolue favorablement dans le championnat avec 4 victoires (3-0) et 1 défaite (2-3) et espère finir en tête. L'ambiance reste très bonne dans cette section et la cohésion sera renforcée avec une sortie organisée avec les autres sections en cette fin d'année 2022.

Le club de l'US Créteil Volleyball tient à vous souhaiter d'excellentes fêtes de fin d'année et les meilleures résolutions. Nous avons hâte de vous retrouver pour de nouvelles actualités sur nos différentes sections en 2023 !

Toutes les informations sur cette saison qui débute sont à retrouver sur notre page <https://www.facebook.com/USCVB> ou notre compte Instagram [us_creteil_volleyball](https://www.instagram.com/us_creteil_volleyball)

21

Votre agence du Village

CENTURY 21

ACV

1/3 rue de la Porte de Brie
94000 CRÉTEIL

01 48 84 21 21

acv.creteil@century21.fr

**RDV dans notre agence
ou sur century21.fr**

ACHAT - VENTE - LOCATION
GESTION - SYNDIC

CENTURY 21

PARLONS DE VOUS, PARLONS BIENS

**N'ATTENDEZ PAS
LA PANNE
D'ÉLECTRICITÉ
POUR TROUVER
VOTRE SYNDIC**

**GÉRONNS
ENSEMBLE
LA COPROPRIÉTÉ
QUI NOUS
RASSEMBLE**



3 PILIERS FONDAMENTAUX



Pour un sport plus accessible



Pour un sport plus solidaire



Pour un sport plus durable



2023

ENCORE UNE ANNÉE À NOUS...

SUPPORTER !