

N°128 Mai 2026

# MAGAZINE CONTACTS



LE JOURNAL D'INFORMATION DE L'UNION SPORTIVE DE CRÉTEIL

**US CRÉTEIL, LE SPORT POUR TOUS,  
LE PLUS HAUT NIVEAU POUR CHACUN !**

## LA SAGA DES • BÉLIERS •

1936 **90** 2026  
ANS

UNE PRODUCTION



UN FILM  
RÉALISÉ PAR  
**ALIREZA MIRZAEI**

PRODUCTEUR  
EXÉCUTIF  
**CHRISTIAN FERREIRA**



LES SOLUTIONS MAISON  
DU CRÉDIT MUTUEL



Un toit,  
et toutes nos  
solutions pour  
le **protéger.**



Offre tout compris,  
matériel inclus.

Crédit  Mutuel

Créteil

62 bis rue du Général Leclerc – 94000 Créteil  
Tél : 01 49 08 51 33 – E-mail : 06002@creditmutuel.fr



Homiris est un service opéré par EPS – SAS au capital de 1 123 600 euros – Siège social : 30 rue du Doubs 67100 STRASBOURG – Correspondance abonnés : 36 rue de Messines – CS 70002 – 59891 LILLE CEDEX 9. RCS Strasbourg n° 338 780 513 – Code APE 80.20Z.

L'autorisation administrative délivrée par le Conseil National des Activités Privées de Sécurité sous le numéro AUT-067-2117-04-16-20180359358 ne confère aucune prérogative de puissance publique à l'entreprise ou aux personnes qui en bénéficient.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Frédéric-Guillaume Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 – N° ORIAS : 07 003 758.

# Union Sportive de Créteil

5, rue d'Estienne d'Orves  
94000 - Créteil  
Tél : 01 42 07 15 74

Union d'Associations déclarée au JO du 01/11/1989  
Association agréée Jeunesse et Sport  
sous le n° 15806  
Directeur de la publication : Camille LECOMTE  
Rédaction graphique : Jean MASINGUE

\*  
Imprimerie MELANGE  
33, rue Maurice Gunsbourg  
94200 - Ivry-sur-Seine  
\*  
ISSN 1766-4225



uscreteil.com



Ont participé à la réalisation de ce numéro, Isabelle BRYNKUS, Mélissa HELEINE, Marie-Christine PETITGONNET et Antoine BOUDIER. Il a été tiré à 7 000 exemplaires. Le comité de rédaction remercie les correspondants des associations-

membres de l'US Créteil, pour les informations transmises.

Pour le prochain numéro, elles devront être adressées avant le **15 juillet 2026**.

Horaires du siège :

Lundi au jeudi de 9h à 13h et de 14h à 18h.

Vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h.



Actualités pages 9, 10, 17, 22 et 29  
Calendrier page 19

## EDITO

Chères adhérentes, chers adhérents,

L'année 2026 n'est pas une année comme les autres. Elle marque les 90 ans de notre club, l'US Créteil. Neuf décennies d'émotions, de défis relevés et, avant tout, d'une formidable aventure humaine et sportive qui a façonné l'identité de notre ville.

Pour célébrer cet anniversaire, nous avons souhaité marquer les esprits. Après deux années d'un travail passionné, je suis fier de vous annoncer la sortie de notre long-métrage dédié à l'histoire du club « **La Saga des Béliers** ». Plus qu'un simple film, ce projet retrace neuf décennies d'émotions, de victoires et de solidarité. Notre objectif est clair : transmettre. Nous voulons que les générations futures puissent dans cet héritage la force de faire grandir encore l'US Créteil, tout en restant fidèles à ce qui nous définit, à notre philosophie et à notre engagement.

Cette année est aussi celle d'un record : nous avons franchi le cap des 10 000 adhérents sans pour autant négliger la qualité. Devenir l'un des plus grands clubs de France est une immense satisfaction, mais c'est aussi une responsabilité de chaque instant. Diriger une structure de cette envergure exige une veille permanente. C'est un travail quotidien pour maintenir nos équilibres, qu'ils soient financiers, logistiques, humains et sportifs.

Dans un monde en mutation constante, où les tensions sociétales peuvent parfois nous détourner de l'essentiel, ma mission et celle de mon équipe restent inchangées : nous concentrer sur notre ADN pour mieux projeter l'US Créteil vers les nouveaux défis de demain.

Nous restons profondément attachés à notre mission originelle : démocratiser la pratique sportive et accompagner chaque adhérent dans son parcours, quel que soit son âge ou son niveau.

Nous mettons tout en œuvre pour ne pas nous laisser happer par l'accessoire et préserver nos valeurs de respect, de mixité et d'excellence. Malgré notre taille, nous refusons de perdre notre identité. Chaque association membre, chaque licencié, du débutant au champion, contribue à cet équilibre fragile et précieux.

Que ces célébrations des 90 ans soient l'occasion de nous retrouver autour de notre passion commune. Merci pour votre fidélité et votre engagement.

Je vous souhaite une belle fin de saison à tous.

Cordialement et sportivement,

Camille LECOMTE  
Président de l'US Créteil

## SOMMAIRE

|    |                  |    |                        |
|----|------------------|----|------------------------|
| 4  | Aïkido           | 24 | Judo                   |
| 5  | Athlétisme       | 25 | Karaté                 |
| 6  | Badminton        | 26 | Lutte                  |
| 7  | Boxe anglaise    | 27 | Multisports            |
| 8  | Canoë-Kayak      | 28 | Natation               |
| 10 | Cyclisme         | 30 | Rugby                  |
| 12 | Cyclotourisme    | 31 | Savate, Boxe française |
| 13 | Escrime          | 32 | Squash                 |
| 14 | Football         | 33 | Tennis                 |
| 16 | Futsal           | 34 | Tennis de Table        |
| 18 | Gym. Acrobatique | 35 | Tir à l'Arc            |
| 20 | Gym. Artistique  | 36 | Triathlon              |
| 21 | Gym. Rythmique   | 38 | Voile                  |
| 22 | Gym. Volontaire  | 39 | Volley-ball            |
| 23 | Handball         |    |                        |



## L'US Créteil Aïkido transportée au temps des samouraïs

Pendant les mois d'avril et de mai, les médiathèques de Créteil proposent une série d'événements sur le thème du Japon. C'est dans ce cadre que le 18 avril, la médiathèque Nelson Mandela a organisé un après-midi sur le thème des samouraïs, guerriers mythiques du Japon féodal, qui connurent leur âge d'or.

Au programme des réjouissances, une conférence de Julien PELTIER, journaliste et auteur spécialiste des samouraïs, intitulée "La légende des samouraïs : entre mythe et réalité". Cette entrée en matière « théorique » mais très instructive et didactique nous a menés sur les pas des samouraïs, de leur code d'honneur et leur réalité derrière le mythe idéalisé et fantasmé du cinéma.

Nous avons ensuite pu assister à une démonstration de l'art du maniement du sabre et de la danse Nô, de Maître Masato MATSUURA de l'école Sayu, accompagné de deux de ses élèves.

Pour clôturer ce bel après-midi aux couleurs du Japon, l'US Créteil Aïkido a fait une démonstration de techniques avec armes, le sabre (ken) et le bâton (jo) et/ou à mains nues, devant un public nombreux et enthousiaste. Cette démonstration a été menée de main de maître par Marc MARREIROS, de l'Aïkido Club Noisiel, un club ami et partenaire, venu nous prêter main forte pour l'occasion.

La démonstration était organisée en plusieurs temps, mettant en avant différentes formes de travail. Ainsi, Fabien LE FLOC'H de l'Aïkido Club Perreuxien a ouvert le bal, nous faisant l'amitié de présenter un travail au iaïto (sabre d'entraînement) tout en précision et en concentration.

Nos jeunes (Kevin UN, Sasha GUIMARD, Adrien WEBER et Joris LEDAGA), mis à l'honneur pour cette démonstration ont mis tout leur cœur et leur énergie dans l'exécution des techniques qu'ils ont présentées au public venu nombreux pour l'occasion et apparemment conquis par la prestation réalisée.

Nous remercions la direction et tout le personnel de la médiathèque Nelson Mandela de nous avoir donné l'opportunité d'évoluer dans un lieu inhabituel pour une démonstration mais qui au final s'y est très bien prêté et pour la qualité de l'accueil que nous avons reçu !



Kata des 14 frappes réalisé par Kevin UN, Sasha GUIMARD, Joris LEDAGA et Adrien WEBER.



Démonstration de ken par Fabien LE FLOC'H (de dos) et Marc MARREIROS.



De gauche à droite : Ronel BIRÉ, Fabien LE FLOC'H, Marc MARREIROS, Joris LEDAGA, Sasha GUIMARD, Adrien WEBER et Kevin UN.

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement concernant les inscriptions pour la saison 2025-2026.

- courriel : [uscaikido@hotmail.com](mailto:uscaikido@hotmail.com) ; tél : 06 84 73 80 61 ;

- site Internet : [www.uscreteilaikido.com](http://www.uscreteilaikido.com)

# ATHLÉTISME



Informations : Aboudou SAGNA  
© US Créteil Athlétisme

**Les athlètes de l'US Créteil Athlétisme ont réalisé d'excellentes performances lors des dernières compétitions de niveau régional aux rendez-vous internationaux.**

## Championnat de France d'Ekiden :

L'équipe féminine (Lucie KAOUA, Chloé CHEVALIER, Caroline KOZIEL, Juliette DESAILLY, Louise et Sarah) a terminé 7<sup>ème</sup> en 2h43'01 et réalise un nouveau record du Val de Marne.

L'équipe masculine (Clément DISSI, Bastien HARNAY, Venceslas CLEMENT, Antoine HAPDEY, Geoffrey DELVER et David BAYSENGCHANH) a pris la 14<sup>ème</sup> place en 2h21'38.

L'équipe masters (+ de 40 ans) composée de Grégory CHARPENTIER, Julien HOUSIER, Rolando FARIA, José-Manuel GARCIA ESTEVEZI, Jean-Michel GAC et Michael BENHAMOU a terminé 17<sup>ème</sup> en 2h37'45''.



## Jeunes Athlètes (Ivry-sur-Seine) :

Les jeunes athlètes ont montré des performances encourageantes, notamment Mathurin BASCHMIDT et Gaëtan BEAU-ROUSSEAU à la perche, et l'engagement sur les épreuves de triathlon U14-U16.

## Marathon de Paris :



Grégory CHARPENTIER réalise un temps de 2h49'58 et bat son record, de même que Stéphanie PERU en 4h11 (photo ci-contre).

Moins chanceux Sébastien DECHAUX et Nicolas AURIVEL rencontrent des difficultés et terminent malgré tout la course !

## Autres résultats :

Maxime MORMIN a remporté la médaille d'argent au triple saut (12,74 m) dans la catégorie M50 lors des Championnats d'Europe Masters à Toruń, devenant vice-champion d'Europe Masters (photo ci-contre).

- Marianne LEGER a obtenu un podium aux championnats d'Île-de-France du 10 km (36'49, niveau national 4) et a gagné sa catégorie à Meudon (37'55).

- Christophe VERNET est monté sur le podium en catégorie M0 au Semi du Grand Parisien (1h13'20).

- Béatrice BOURBON a décroché un podium en M0 sur le Trail des 100 km de l'Île d'Oléron (11h13).

- Aux Championnats de France de duathlon, Élie COMBAT a terminé à la 8<sup>ème</sup> place et Chloé CHEVALIER s'est classée 3<sup>ème</sup>.



## Records personnels :

Antoine HAPDEY a réalisé 32'29 sur 10 km à Lille.

Hugo BOUYSSOU a signé 16'12 sur 5 km.

## Aurel MANGA :

Aurel est actuellement en stage sur l'île Maurice pour préparer au mieux la saison estivale. Première compétition lors des interclubs puis premiers meetings à partir de fin mai/ début juin. En ligne de mire, les Championnats d'Europe à Birmingham en août 2026.

## Arrivée :

L'US Créteil a la plaisir d'accueillir Fiona AHOLU depuis début mars en métropole. Fraîchement arrivée des Antilles où elle a grandi et a bien forgé son potentiel athlétique. Fille d'une ancienne Cristolienne de haut niveau Cécile CINELU... Fiona a choisi Créteil pour son arrivée en métropole et Giscard SAMBA pour la suite de sa carrière. Elle a déjà une marque de points à plus de 6m en longueur et devrait faire quelques sorties sur les haies dans les mois à venir !

Grande sportive, mais aussi coach elle sera aussi l'animatrice d'une nouvelle activité «sport santé - athlé fit» à partir de la rentrée prochaine!



Maintenant place aux Interclubs avec un premier rendez-vous fixé au samedi 2 mai 2026 à Noisy-le-Grand, avant un second tour prévu le week-end du 16 mai. Après des montées successives lors des 3 dernières années, ces 2 dates sont à cocher dans les agendas.

# BADMINTON



Informations : Jade REFES  
© : Jade REFES

## Interclubs : Direction les phases finales

Les équipes 2 (Pré-nationale) et 3 (Régionale 3), après une saison exemplaire, ont réalisé un parcours sans faute, terminant invaincues. Elles disputeront une journée de barrage supplémentaire début mai afin d'accéder respectivement aux divisions supérieures de Nationale 3 et Régionale 2.

L'équipe 1, quant à elle, a connu une fin de saison plus difficile, terminant à la dernière place de Nationale 1. Toutefois, elle devrait conserver sa place dans cette division l'année prochaine.

L'équipe 4 (Régionale 3), qui a dû composer avec pas mal de changements d'effectifs tout au long de la saison, a terminé à la dernière place du championnat.

Pas de panique, ils auront la chance de se maintenir grâce à un match de barrage.

L'équipe 5, qui jouait en pré-régional, a réalisé une superbe saison et termine à la troisième place. Ils ont frôlé la qualification des barrages, une belle performance !

Enfin, l'équipe 6, qui a fait un parcours impressionnant, monte en Départementale 1.



De gauche à droite : Kevin RICHARD, Niels PICART, Pierre FRITEL, Gabin BOUSSOGNE, Jade REFES, Apolline HOVER, Alain TARD (Arbitre), Chloé RINGUET, Charlotte CHARDIN.

Félicitations à toutes ces équipes pour leurs efforts et leurs résultats !



Magasin Partenaire  
12, rue Coypel 75013 Paris  
Ouvert lundi au samedi 10h à 19h

## Tournoi labellisé Jeunes de Créteil !

Un nouveau niveau a été débloqué à Créteil. Préparez vos stratégies, ce tournoi s'invite dans le Royaume Champignon ! Êtes-vous venus décrocher la victoire ultime ? C'était au gymnase Nelson Paillou les 2 et 3 mai.



## Résultats : L'UPEC Badminton Champion de France N2

Quelle performance ! La section badminton de L'Université Paris-Est Créteil remporte les Championnats de France Universitaires par équipe N2 avec notamment dans leurs rangs

3 licenciés de l'US Créteil Badminton : Raphaël GAUTIER, Maëlle GASPARD et Benjamin LEGALL (encadrant).

Photo : Benjamin LEGALL



## Nouveau Site : [www.uscbad.fr](http://www.uscbad.fr)

L'US Créteil Badminton est fière de vous dévoiler son tout nouveau site web conçu par Ceylian KIRCHHOFFER, entièrement repensé et beaucoup plus pratique pour les licenciés. Ce site web devient également un logiciel de gestion très poussé pour l'équipe administra-

tive incluant des fonctionnalités IA et bien d'autres alors n'hésitez pas à aller y jeter un œil.



## Événement : Le Racketlon de Créteil 4<sup>ème</sup> édition

Les 30 et 31 mai, l'équipe du Racketlon de Créteil, sous l'égide de l'US Créteil Badminton, organisera la quatrième édition du Racketlon de Créteil au complexe sportif Marie-Thérèse Eyquem.

Cette compétition unique combine les quatre sports de raquettes originaux – tennis de table, badminton, squash et tennis – joués successivement contre un même adversaire. Les inscriptions sont ouvertes à tous les niveaux, du débutant à l'élite.

Que vous soyez un compétiteur chevronné ou simplement curieux de découvrir cette discipline, nous vous invitons à vous inscrire. Pour ce faire, veuillez scanner le code QR fourni.



Visuel : Ceylian KIRCHHOFFER



# BOXE ANGLAISE



Informations : THOMAS LAVAL.  
Photos : US Créteil Boxe anglaise.

**Depuis septembre, les gants de boxe résonnent sur le parvis de l'Hôtel de Ville. Entre mixité, équipements de pointe et succès populaire, l'US Créteil Boxe Anglaise frappe déjà très fort.**

Cette réussite n'est pas un hasard, les ambitions étaient claires depuis le début : offrir aux Cristoliens une structure d'excellence, accessible à tous, du loisir à la compétition.

Située idéalement au cœur de la ville, la nouvelle salle est une véritable vitrine pour l'US Créteil. Le club dispose d'un cadre exceptionnel, flambant neuf et équipé avec du matériel de dernière génération. Que ce soit pour les sacs de frappe, les rings ou la préparation physique, tout a été pensé pour le confort et la performance.

## La mixité au cœur du projet dès le plus jeune âge :

Le club ne se contente pas de former des athlètes, il tisse du lien social.

### Boxe éducative :

Dès 6 ans, la boxe éducative accueille les plus jeunes (filles et garçons) chaque mercredi pour leur transmettre les principes de respect et de maîtrise de soi.

Au quotidien : Avec des cours dispensés tous les jours, la salle ne désemplit pas.

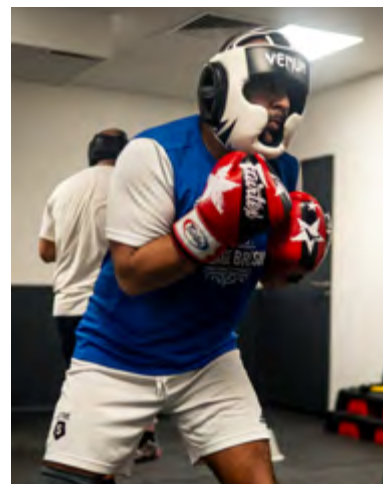
### Lady Boxe :

Un créneau qui «cartonne» les mardis et vendredis (21h-22h30), prouvant que la boxe se conjugue parfaitement au féminin.

Avec près de 400 licenciés en quelques mois, l'engouement est tel que le club a dû mettre en place une liste d'attente. Sous la direction de Kevin LELE SADJO, le grand champion et de ses éducateurs diplômés, les objectifs sont simples : une boxe qui allie rigueur technique et valeurs de respect. C'est une fierté de voir cette 31<sup>ème</sup> association avoir un tel succès.

Le club continue de s'ouvrir et propose désormais des créneaux pour les agents de la Ville, les lundi, mardi et mercredi de 12h15 à 13h15.

Ce dynamisme permet d'envisager l'avenir avec ambition. L'US Créteil Boxe Anglaise est là pour former les talents de demain tout en restant un lieu de rencontre pour tous les Cristoliens.



# CANOË-KAYAK



Informations : Denise HUET  
© Bruno LOUIS, Julien et Thomas ROUSSELLE.

Début mars, ce sont 11 athlètes qui sont partis, encadrés par Erwann et 3 jeunes seniors, au Centre Nautique Jean Udaquiola à Biscarrosse. Les séances de bateau, cross fit, PPG et escalade ont permis de mettre en place tout le travail hivernal. Le soleil et des températures clémentes ont bien évidemment aidé à ce que tout se passe au mieux.

Au retour du stage, 2 jeunes cadettes sont parties directement à Boulogne-sur-Mer pour la 1<sup>ère</sup> étape des sélections Equipe de France sprint. L'occasion pour elles de se mesurer aux meilleures et de se rendre compte des exigences du haut niveau d'autant que les courses étaient disputées avec l'ensemble des U18 soit 4 années d'écart et sur un bassin réputé très difficile. Erwann a également participé à cette régates et a été sélectionné pour la 2<sup>ème</sup> étape qui a eu lieu fin mars à Vaires sur Marne. Toutefois, le parcours s'arrêtera à cette 2<sup>ème</sup> étape. Il est en effet difficile de concilier entraînement de haut niveau et encadrement à plein temps.

Début avril, 1<sup>ère</sup> échéance de la saison 2026 avec les championnats de France de fond (5000 mètres) à Vitry à proximité de Rennes. 27 athlètes, 1 juge et 2 accompagnateurs ont fait le déplacement vers la Bretagne. Si le nombre d'athlètes reste quasiment identique, on notera tout de même beaucoup de nouvelles têtes avec, évidemment les jeunes cadettes (Lucie COLLIN, Ema FERAY et Eva LIEVENS) mais aussi une nouvelle senior (Célia LAVIGNE) et 4 nouveaux vétérans et vétérans (Marie BERGEOT, Agnès et Stéphane COLLIN et Helen MONTAGNE). Bravo à eux pour leur investissement et leur volonté à boucler ces 5000 mètres. Prendre le départ de ces courses, notamment chez les vétérans, est un véritable challenge puisque la plupart des compétiteurs de ces catégories pratiquent depuis de nombreuses années et que le départ est donné en Mass Start. Lorsque l'on ne peut partir vite, on subit le départ avec un bassin rendu houleux par les premiers bateaux et donc un risque important de finir à l'eau. Malgré cela et des conditions météo très venteuses la plupart des bateaux ont pu finir leur course sans trop de dommages, même si certains n'ont pas pu exprimer tout leur potentiel. Un grand merci au club de CKCIR Saint Grégoire et à la base de Haute Vilaine pour l'accueil, l'organisation et les diverses animations, sans oublier l'ensemble des bénévoles et juges qui ont œuvré tout le week-end pour que tout se passe au mieux.

Il est temps maintenant de basculer sur la saison de vitesse dès le premier week-end de mai où nous serons à Mantes-la-Jolie pour la 1<sup>ère</sup> sélective de vitesse sur les distances de 500 et 1000 mètres.

Dernière incursion sur la longue distance avec le week-end suivant consacré à la seule sélective de marathon de ce début de saison (les autres auront lieu en septembre). C'est également celle qui sert de support à la constitution des équipes de France de marathon. Nous irons donc à Decize dans la Nièvre, bassin que nos athlètes connaissent bien pour y avoir déjà couru de nombreux marathons que ce soit en sélective ou en Championnat de France, voire pour Yseline aux Championnats d'Europe en 2019.



K1DC : Lucie COLLIN.

Merci à tous ceux qui permettent tous ces déplacements que ce soit pour leur aide logistique, matérielle ou financière (US Créteil, OMS, Département du Val de Marne, Agence Nationale du Sport).

## RÉSULTATS

K1DC : Ema 19<sup>ème</sup>, Eva 20<sup>ème</sup>, Lucie 41<sup>ème</sup>,  
K2DC : Ema/Eva 11<sup>èmes</sup>,  
K1DJ : Cara 54<sup>ème</sup>  
K1HJ : Hugo 36<sup>ème</sup>, Baptiste 42<sup>ème</sup>, Ismael 61<sup>ème</sup>,  
Stanislav 62<sup>ème</sup>,  
K2HJ : Hugo/Baptiste 16<sup>èmes</sup>,  
Stanislav/Ismael 25<sup>èmes</sup>, Hector/Rayan 31<sup>èmes</sup>,  
K4HJ : Hugo/Baptiste/Stislav/Ismael 8<sup>èmes</sup>,  
C1DS : Yseline 3<sup>ème</sup>,  
C1HS : Julien 8<sup>ème</sup>, Thomas 15<sup>ème</sup>,  
C2HS : Julien/Thomas 4<sup>ème</sup>,  
K1DS : Célia 59<sup>ème</sup>,  
K4DS : Yseline/Floriane/Manon/Elsa 5<sup>ème</sup>,  
K1HS : Erwann 37<sup>ème</sup>,  
K1DM35 : Tiphaine 8<sup>ème</sup>,  
K1DM45 : Cécile 12<sup>ème</sup>,  
K2DMa : Tiphaine/Cécile 12<sup>ème</sup>, Helen/Agnès (désalé)  
K4DMa : Helen/Agnès/Marie/Cécile 7<sup>èmes</sup>,  
K1HM45 : Arnaud 37<sup>ème</sup>,  
K1HM55 : Yves 46<sup>ème</sup>, Vadim (abandon)  
K2HMa : Arnaud/Yves 35<sup>èmes</sup>,  
K4HMa : Arnaud/Stéphane/Vadim/Yves 23<sup>èmes</sup>.



K4DV : Helen MONTAGNE, Marie BERGEOT, Agnès COLLIN et Cécile BOURDON.



K1DS : Célia LAVIGNE.

## COMMUNIQUÉ

Le 27 janvier 2026, à la Résidence Dr Paul Gachet à Créteil, s'est tenue la conférence de présentation de la rando cyclo « Créteil – Mataro », dont l'objectif prioritaire est de collecter des fonds pour la Fondation Falret « la santé mentale en commun ! ».



16 sportifs, issus de différentes disciplines (lutte, rugby, athlétisme, cyclisme, etc...) s'élanceront le 26 juin prochain de Créteil afin de rallier Mataro (Espagne) le 3 juillet.

L'occasion est également de mettre en valeur Laurent FIGNON, ancien sociétaire de l'US Créteil, à l'occasion du départ du Tour de France qui partira de Barcelone, le 4 juillet, ainsi que les comités de jumelages des villes de Créteil et de Mataro qui privilégient les échanges intergénérationnels et enfin l'US Créteil qui fête cette année son 90<sup>ème</sup> anniversaire.

De nombreuses personnalités étaient présentes afin de soutenir ce projet d'envergure :

- Jean-Philippe BIEN, Maire-adjoint chargé des Sports à Créteil,
- Antoine PELISSOLO, Administrateur de la fondation Falret,
- Sandrine BROUTIN, Directrice générale de la fondation Falret,
- Soraya CARDINAL, Présidente du comité de jumelage de Créteil,
- Patricia DEBLED, Secrétaire générale de l'US Créteil,
- Grégory BAUGÉ, multi-médaillé olympique et mondial de vitesse.



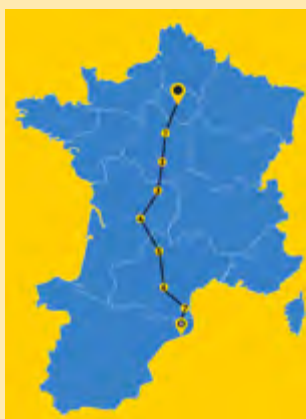
Le maillot spécifique

Pour plus de renseignements : 06.60.46.28.35

Le défi Créteil-Mataro est un parcours cyclo-solidaire qui se déroulera du 26 juin au 3 juillet 2026, réunissant des participants de l'US Créteil Cyclotourisme et de la Fondation Falret.

Au-delà de l'exploit sportif, ce projet porte une ambition forte : sensibiliser à la santé mentale et soutenir l'inclusion du handicap en collectant des fonds pour les projets menés par la Fondation Falret.

Cette aventure illustre pleinement la capacité du sport à devenir un levier de solidarité, de lien social et de dépassement de soi, dans un esprit de convivialité et d'engagement collectif.



### Quelques chiffres clés

#### Dates

26 juin au 3 juillet 2026,

#### Parcours

Créteil - Mataro (à l'approche de Barcelone, ville départ du Tour de France 2026),

#### Distance

1.218 km en 8 étapes,

#### Dénivelé

10.731 m.

**Hommage** à Laurent FIGNON, double vainqueur du Tour de France,  
**Départ officiel** donné par Valérie FIGNON.



### Fondation Falret

Depuis plus de 180 ans, la Fondation Falret accompagne des personnes vivant avec des troubles psychiques. Avec plus de 60 établissements et services en Île-de-France, elle œuvre en faveur de l'in-

sion sociale, l'autonomie et le bien-être des personnes accompagnées

Le sport y est intégré comme un outil complémentaire, favorisant la confiance en soi et le lien social.

À Créteil, la **Résidence du Dr Paul Gachet** incarne cet engagement au quotidien.

Cette Maison d'Accueil Spécialisée (MAS) accompagne des adultes en situation de handicap psychique nécessitant un suivi médico-social constant, dans un cadre de vie sécurisé et adapté.

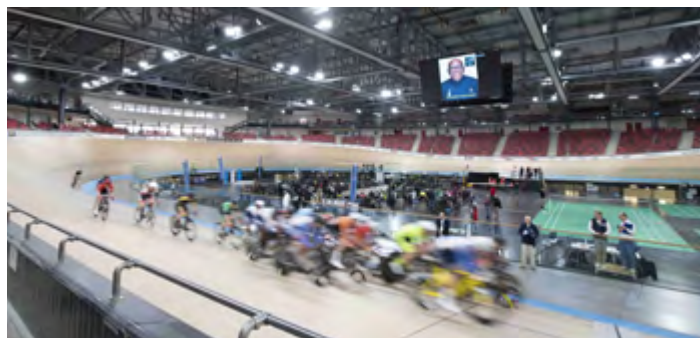


Vous souhaitez soutenir notre périple solidaire pour la santé mentale et l'action de la Fondation FALRET - utilisez le QR Code ci-contre.



### Grand Prix de l'US Créteil – Souvenir Claude CHEROD :

L'US Créteil a rendu un très bel hommage en la mémoire de son technicien, Claude CHEROD, en organisant la Finale de la coupe d'Île de France au vélodrome de Saint-Quentin-en-Yvelines le 11 Janvier 2026. Lui qui vivait pour la piste a dû sourire en regardant cette belle journée défiler parfaitement où environ 70 athlètes se sont départagés pour monter sur les différentes places des podiums proposés. Le comité régional de Cyclisme d'Île de France a souligné notre parfaite maîtrise de la journée dans son déroulement. Cette compétition sera renouvelée chaque année en la mémoire de Claude.



Photographe Nicolas SANSON.

### Championnats de France Piste Élite : Les Cristoliens en nombre :

Ces Championnats ont eu lieu du 16 au 18 janvier au Vélodrome de Bourges où nos athlètes se sont illustrés. Ils étaient 9 (5 femmes et 4 hommes) alignés sur les 3 épreuves majeures du sprint (vitesse individuelle, kilomètre et keirin).

L'entièreté du Staff souhaite relever le très fort engagement de tous ses athlètes, jeunes comme confirmés, se traduisant par la totale réussite de ces championnats. L'état d'esprit de la Team US Créteil Cyclisme qu'on aime, un collectif avant tout !



Sébastien VIGIER.

#### Les résultats :

Étienne OLIVIERO est champion de France du kilomètre et 3<sup>ème</sup> de la vitesse individuelle ;

Sébastien VIGIER est 3<sup>ème</sup> du keirin ;

Marie Divine KOUAME est vice-championne de France de la vitesse individuelle et du keirin et 3<sup>ème</sup> du kilomètre ;

Marie Louisa DROUDE est vice-championne de France du kilomètre et 3<sup>ème</sup> de la vitesse individuelle et du keirin ; Laura ERRIN BIVOUAC, Léa GRONDIN (surclassée), Flavie MICHAUD, Nicolas LAUGIER et Matthias SYLVANISE signent d'encourageantes performances pour l'avenir.

Enfin, l'US Créteil Cyclisme se voit récompensée de deux distinctions au classement annuel fédéral des « Team Nationale Piste Élite » en étant la meilleure Team Nationale Piste Élite 2025 au

classement général ainsi que la meilleure Team Mixte Nationale Piste Élite 2025. Deux belles récompenses, fruits des efforts quotidiens de tous les membres de l'US Créteil Cyclisme (Bénévoles et Athlètes).



Podium vitesse dames.



Etienne OLIVIERO.



Les Cristoliens participants.

Photographe Patrick PICHON.

### Championnats d'Île de France de Sprint : Une belle démonstration des jeunes Cristoliens :

Ils se sont déroulés le 1 février au Vélodrome de Roubaix avec comme thématique du directeur sportif (Grégory BAUGE) : « *Faites-vous plaisir, tentez, imposez-vous et révélez-vous* ». Une répétition supplémentaire en ce début d'année pour les prochaines échéances de haut niveau qui attendent nos 4 jeunes athlètes engagés, Laura ERRIN BIVOUAC, Léa GRONDIN, Julian CALIF et Matthias SYLVANISE. Ils ont pu laisser parler leurs qualités respectives et se démarquer.



Grégory BAUGÉ et Matthias SYLVANISE.

#### Les résultats :

Léa GRONDIN est Championne d'Île de France de Vitesse individuelle U19 et de la Vitesse par équipe U23 ;

Laura ERRIN-BIVOUAC est Championne d'Île de France de Vitesse par équipe U23 et 2<sup>ème</sup> de la Vitesse individuelle U23 ;

Matthias SYLVANISE est Champion d'Île de France de la Vitesse individuelle élite et 2<sup>ème</sup> de la Vitesse par équipe élite ;

Julian CALIF est Vice-champion d'Île de France de la Vitesse individuelle U19 et de la Vitesse par équipe élite.



Au centre Léa GRONDIN.

Suite de la page 10

### Championnats d'Europe Élite : Des étoiles dans les yeux et la Marseillaise sur le podium

Les Championnats d'Europe Élite sur piste ont eu lieu du 1<sup>er</sup> au 5 février au Vélodrome de Konya en Turquie où 3 de nos athlètes cristoliens y étaient sélectionnés pour porter haut les couleurs de la France. Marie Louisa DROUODE, Marie Divine KOUAME et Mathilde GROS, (ancienne Cristolienne de 2015 à 2022) étaient alignées en vitesse par équipe pour décrocher une prometteuse 4<sup>ème</sup> place marquant leur retour en compétition internationale. Une très belle performance en vue de la qualification de l'équipe de France aux Jeux Olympiques de Los Angeles. Une vitesse par équipe (presque) 100% cristolienne démontrant notre statut de club de référence sur piste au niveau national. Photographies Patrick PICHON



Le 3<sup>ème</sup> sélectionné était Etienne OLIVIERO, du haut de ses 19 ans, il a représenté très haut la France en allant chercher un podium au kilomètre où il glane l'argent le premier jour. Déçu de passer à côté du titre pour quelques centièmes, il prendra sa revanche le lendemain où il décroche l'Or en vitesse par équipe avec ses 2 coéquipiers en écrasant la concurrence. Une performance de taille pour lancer sa jeune carrière Élite.

### Nos jeunes Béliers de l'École de Vélo

Nos jeunes se sont vu remettre leurs nouvelles tenues pour la saison 2026/2027. Un moment convivial où parents, jeunes et encadrants se sont réunis après l'entraînement pour goûter et découvrir leur packaging. Fiers de porter leurs nouvelles couleurs autant que nous sommes fiers d'eux ! Un merci particulier aux encadrants Benoît et Colleen pour leur engagement sans faille.



### Prochaines Échéances Majeures

- 23 et 24 mai 2026 : 2<sup>ème</sup> Coupe de France U19 sur Piste à Eybens,
- 30 et 31 mai 2026 : Coupe de France Élite sur Piste à Lyon,
- 7 au 12 juillet 2026 : Championnat d'Europe U23 sur Piste Cottbus – Allemagne,
- 19 au 23 août 2026 : Championnat du Monde U19 sur Piste Zolder – Belgique.

### Cérémonie des Champions 2025 de l'US Créteil

Le samedi 10 janvier 2026, la grande famille de l'Union Sportive de Créteil s'est réunie pour mettre à l'honneur des Champions cristoliens de l'année 2025 et célébrer la nouvelle année autour de la galette traditionnelle.



La cérémonie a été ouverte par Camille LECOMTE, Président de l'Union Sportive de Créteil, qui a présenté ses vœux pour l'année 2026 et rappelé avec conviction les valeurs fondatrices du club : **la promotion du sport pour tous et la recherche de l'excellence sportive.**

Sophie DOMENECH-VINDEX, en charge de la Commission SHN de l'Union Sportive de Créteil, a ensuite présenté l'ensemble des sportifs qui ont marqué l'année 2025 par leurs performances sportives remarquables :

- |                           |                                                                                  |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| - Canoë-Kayak :           | Yseline HUET,                                                                    |
| - Cyclisme sur piste :    | Marie-Divine KOUAME, Sébastien VIGIER, Marie-Louisa DROUODE et Étienne OLIVIERO, |
| - Lutte :                 | Laetitia BLOT                                                                    |
| - Savate Boxe Française : | Chloé NANDI,                                                                     |
| - Squash :                | -Camille SERME et Lauren BALTAYAN.                                               |

La cérémonie s'est conclue par un moment convivial autour de la galette des rois, favorisant les échanges et renforçant l'esprit de famille qui anime l'US Créteil. Félicitations à l'ensemble des sportifs pour leurs performances et leur engagement et merci à tous les participants.

# CYCLOTOURISME



Informations : US Créteil Cyclotourisme.  
© : US Créteil Cyclotourisme.

## Conférence d'information Créteil - Mataro, le 27 janvier 2026



C'est devant environ 60 personnes qu'a été présenté, dans les locaux de la Fondation Falret à Créteil, le lancement officiel de notre projet «Créteil - Mataro, périple solidaire sur la santé mentale».

Voir le détail de cette opération en page 9.

## Retour sur l'Assemblée Générale du CODEP

C'était le 7 février 2026, avec entre autres une rétrospective des activités 2025.

L'US Créteil Cyclotourisme a bénéficié de plusieurs récompenses :

- Au challenge départemental, le club est 5<sup>ème</sup>,
- Il est classé 1<sup>er</sup> aux Randonnées du Val-de-Marne (700 km et 7 participations au RVM Meaux).

Sur le plan individuel :

- Céline RESSENCOURT et Philippe SERAPHIN ont reçu le Challenge Individuel argent (plus de 1500 km parcourus dans les organisations FFCT),
- Anne-Marie TROKIMO et Stéphane LAMBOLEY ont reçu le Diplôme de reconnaissance fédérale.

## Interclub avec le CSM (Saint-Maur)

Le 1er mars, les membres de l'US Créteil ont reçu, pour une sortie commune, suivie d'un moment de convivialité et de partage dans la salle Roger Baumann, au siège de l'association. Une sortie retour est programmée en octobre prochain.



## Sortie du Grand BI le 8 mars 2026

Les Béliers étaient au nombre de 21 au départ, 4 sur le 63 km et 17 sur le 88 km. Le parcours s'est déroulé en grande partie dans le brouillard et l'humidité, mais le soleil s'est invité au moment de l'arrivée, ce qui a permis de profiter pleinement de l'accueil du SMUS, des merguez et des camemberts grillés !



## Rallye des Boucles de l'Est - 15 mars 2026

Il faisait frais, malgré cela, 8 de nos cyclos étaient au rendez-vous proposé par le Club de l'ACBE Le Perreux.



## Rallye du Perce-Neige, 37<sup>ème</sup> édition

Nos Béliers étaient au rendez-vous à Limeil-Brévannes, le dimanche 22 mars 2026, 5 sur le 65 km et 5 sur le 95 km. Le soleil était de la partie. Remerciements pour l'accueil sympathique.

## Sortie du week-end des 28 et 29 mars 2026

### Samedi 28 mars :

9 cyclos ont participé à l'Audax du CSM de 150 km. Le départ s'est fait sous un temps maussade et un vent très présent. Merci au CSM pour l'organisation et les ravitaillements gargantuesques et réconfortants.

### Dimanche 29 mars :

Promenade de santé sous le soleil. 13 cyclos étaient présents pour faire les 73 km avec une agréable pause café au retour sur les bords de la Marne.



Stéphane LAMBOLEY, Président de l'US Créteil Cyclotourisme et Alain BERTHOLOM, lors de l'Audax.

# ESCRIME



Informations : Noam EL BAZE  
© : US Créteil Escrime.

## Compétition de Noël (semaine du 15 au 19 décembre) et sortie au Mazars Challenge International de Paris (11/01)

Comme chaque saison, pour faire vivre l'esprit des fêtes de fin d'année, le club a organisé sa traditionnelle compétition de Noël ! Cet événement est important pour nos premières années car il constitue leur première approche de la compétition. C'est un moment convivial, toujours apprécié de nos anciens adhérents. A la fin de la semaine, enfants et adultes, sont tous repartis avec des souvenirs et surtout un petit sachet de chocolat !

C'est maintenant devenu une tradition, le club a organisé le 10/01 sa sortie au Mazars Challenge International de Paris (photo ci-contre). Cet événement réunit les petites catégories, comme les grandes, qui veulent encourager les tireurs français pendant toute la journée, et peut-être obtenir un autographe !



## Rencontre amicale avec le club de Sucy-en-Brie (05/02 et 17/02/2026)

Pour la première fois depuis longtemps, le club a organisé, en lien avec celui de Sucy-en-Brie, une rencontre interclub amicale qui s'est déroulée par un échange dans la salle d'armes de l'autre. Nos adhérents épéistes adultes ont pu bénéficier de cet événement et se mesurer au club de Sucy-en-Brie dans une ambiance conviviale qui s'est terminée par un pot participatif. L'US Créteil Escrime remercie encore le club de Sucy-en-Brie pour son accueil et sa bonne humeur !

## Nos M17 sur les circuits nationaux

Dans l'optique d'une qualification aux Championnats de France en mai, nos M17 ont continué de silloner la France pour gagner des points et monter dans les classements. Deuxième étape après Paris : Calais. Au terme d'un week-end de compétition, du 11 au 12 janvier, Sur un total de 186 tireurs, Mathias CHAMPFRAULT parvient à obtenir la 39<sup>ème</sup> place.

Dernière étape du circuit national : Muret, le 28/03. Encore une fois, résultat admirable de la part de Mathias qui obtient une 20<sup>ème</sup> place sur un total de 200 tireurs. Bravo à lui !

Le classement de nos tireurs au niveau national est le suivant : Mathias 29<sup>ème</sup>, lui assurant une qualification en N1, et Yiqin LUO 122<sup>ème</sup>, normalement qualifié en N3.\*

## Nos M20 et Séniors en direction des Championnats de France

Du côté de nos M20, le travail s'est surtout fait à l'échelle régionale pendant la première partie de la saison pour accumuler des points afin de s'assurer une qualification aux Championnats de France.

Voici le classement de nos tireurs au niveau national : Mathias 181<sup>ème</sup>, lui assurant normalement une qualification en N3, et Yiqin LUO 194<sup>ème</sup>, dont la qualification en N3 n'est pas encore sûre.\*

Concernant nos seniors, Anton UBEDA sillonnait lui aussi la France pour obtenir un maximum de points pour s'assurer une qualification aux Championnats de France : 138<sup>ème</sup> à Valence le 15/11 et 180<sup>ème</sup> à Bourg-la-Reine le 24/01. Son classement au niveau national est 131<sup>ème</sup>, lui assurant normalement une qualification N3.\*

## Nos petites catégories en compétition

Il n'y a pas de championnats en fin de saison mais nos petites catégories sont souvent sur les pistes pour défendre les couleurs cristoliennes ! Sur les deux dernières EDJs qui se sont déroulées le 1<sup>er</sup> février à la Mée-sur-Seine et le 22 mars au Raincy, nos tireurs se sont illustrés à plusieurs reprises, notamment en M13 avec deux premières places pour Monica-Catherine LIBOHO. Mais il ne faut pas oublier les autres tireurs qui parviennent aussi à sortir leur épingle du jeu : Emil FORSANS, Maxandre DERACHE, Tahys CHCHRISTOPHE-PEZERON, Dany JIAN, Yasmine LE SOLLIEC, Inès CHALBI, Soline DERACHE, Riadh EL KHERIJI. Bravo à eux !



Yasmine LE SOLLIEC (gauche), Monica-Catherine LIBOHO (milieu), Ivan TOURNEUR (droite).

\* Classements à la date où l'article est écrit.

# FOOTBALL



Informations : Alan SUPERSAC et Hicham HADARI.  
© : US Créteil Football.

## L'actualité sportive depuis le mois de janvier 2026 :

L'US Créteil Football a amorcé une nouvelle dynamique sportive dès le début de l'année 2026.

À l'issue de la rencontre face à Andrézieux, comptant pour la 13<sup>ème</sup> journée de Championnat National 2, le club occupait la 14<sup>ème</sup> place sur 15, avec seulement quatre victoires au compteur.

Depuis le début de l'année 2026, les Cristoliens ont toutefois inversé la tendance. Ils ne se sont inclinés qu'à deux reprises, face à Istres et Saint-Maur Lusitanos, et présentent désormais un bilan particulièrement encourageant.

Sur la phase retour, l'équipe totalise sept victoires, trois matchs nuls et deux défaites, lui permettant de se hisser à la 2<sup>ème</sup> place de la poule à trois points du leader.

Le club occupe actuellement la 7<sup>ème</sup> place.



## Fête du club :

À l'occasion des 90 ans de l'US Créteil Football et de l'US Générale, le club a organisé une fête au parking du Stade Dominique Duvauchelle afin de les fêter avec les Cristoliens.

Au programme : Stand de foot, stand commentateur (animé par notre commentateur Hugo DOS SANTOS), musée des 90 ans, stand tifo animé par les ultras du club, stand partenaires (Free, Bred).

Mais surtout l'événement marquant a été le changement de l'appellation du club passant de US Créteil Lusitanos à **US Créteil Football**. Un retour aux bases qui marque une nouvelle étape dans le développement et l'identité du club cristolien.

## Plein succès pour la Cristo'Cup 2026 !



Les 5 et 6 avril derniers, le stade Duvauchelle a accueilli la 27<sup>ème</sup> édition de la Cristo'Cup, le tournoi de jeunes de l'US Créteil Football.

Dans une ambiance conviviale et sous un beau soleil lors des phases finales du lundi, le tournoi a rassemblé un plateau relevé composé de clubs franciliens, d'équipes professionnelles et internationales.

Sur les terrains, les jeunes joueurs et joueuses ont offert des rencontres de qualité, souvent très disputées, avec plusieurs finales indécises jusqu'aux tirs au but.

Chez les U15 féminines, Valenciennes FC s'est imposé face à la sélection du Val-de-Marne. L'Alou Académie s'est imposée en U10 contre l'AAS Sarcelles, tandis que le FC 93 a remporté la catégorie U11 face au FC Chambly-Oise.



Suite page 15

Suite de la page 14

Le lendemain, en U12, le FC Évry a pris le meilleur sur le FC Massy 91 au terme d'un derby très disputé. Enfin, En U13, Valenciennes FC a remporté le trophée face au FC 93 de Bobigny.

Au-delà de l'aspect sportif, la réussite de cette édition repose sur l'investissement de l'ensemble des acteurs du club. Éducateurs, dirigeants et bénévoles ont été pleinement mobilisés pour assurer la table de marque, la logistique, la buvette, le village animations et l'organisation générale, contribuant à offrir aux équipes et aux familles un week-end mémorable. La Cristo'Cup confirme ainsi son statut de tournoi majeur du football de jeunes en Île-de-France, et donne déjà rendez-vous pour la prochaine édition.



## Une saison prometteuse pour la section féminine

**La section féminine de l'US Créteil Football confirme sa progression avec une saison globalement très positive, marquée par de bons résultats et une montée en puissance dans toutes les catégories.**

Chez les plus jeunes, le travail de formation permet aux petites Cristoliennes d'évoluer dans un cadre structuré et de poser des bases solides.

Cette dynamique se retrouve chez les U11F, qui réalisent une belle saison avec des qualifications pour les finales départementales en futsal et en foot à 8.

Les U13F se distinguent particulièrement, avec des performances solides en critérium départemental garçons et en compétitions féminines. Elles atteignent notamment la finale de la coupe du Val de Marne futsal et réalisent un exploit en se qualifiant pour la finale régionale du Festival U13F, une première pour le club. Cette génération est également mise en valeur avec plusieurs joueuses retenues pour le prestigieux concours INF Clairefontaine.

Les U15F poursuivent leur progression dans un championnat masculin exigeant, tout en s'illustrant en coupe du Val-de-Marne avec une qualification pour les demi-finales. De leur côté, les U18F réalisent une saison remarquable avec un parcours parfait en championnat et de belles performances en coupes face à des équipes de niveau supérieur.

La montée en Régionale 2 est assurée pour nos U18 féminines.

Enfin, malgré une saison plus délicate marquée par un changement d'entraîneur, les seniors féminines ont su réagir en atteignant les demi-finales de la Coupe du Val-de-Marne.



Ces résultats viennent récompenser le travail de formation et l'investissement de l'encadrement, ainsi que la coordination menée au quotidien par Anthony MAURICE, qui contribue au développement structuré du football féminin au sein du club.



# FUTSAL



Informations : Mohamed MAHIEDDINE  
© US Créteil Futsal.

## Créteil aborde un sprint final décisif

Après une première partie de saison compliquée, les Cristoliens ont su réagir avec caractère lors de la phase retour. Entre maintien à sécuriser pour l'équipe première, lutte encore indécise pour la réserve et progression constante des jeunes, le club aborde une fin de saison déterminante sur tous les fronts.

### Une réaction attendue et une dynamique à confirmer pour la première



Equipe 1<sup>ère</sup> contre Villeneuve Saint-Georges et Garges.



Après une première partie de saison délicate, marquée par seulement deux victoires en onze rencontres, sept points au compteur et une peu enviable place de lanterne rouge à mi-parcours, les Cristoliens ont su trouver les ressources pour inverser la tendance lors de la phase retour.

Animés par la volonté de faire oublier un début d'exercice en deçà des attentes, les partenaires de Yassine BOULEBDA ont affiché un tout autre visage. Plus solides défensivement et plus efficaces dans les zones décisives, ils ont progressivement retrouvé confiance et cohésion collective.

« On s'est réfugiés dans le travail », confie le capitaine cristolien.

« La trêve nous a fait du bien, aussi bien mentalement que physiquement. On a retrouvé l'envie et l'état d'esprit nécessaires pour se battre et montrer qu'il faut compter sur Créteil dans cette deuxième partie de saison, afin d'assurer notre maintien en Régional 1 ».

Désormais portés par une dynamique positive, avec cinq victoires lors des huit dernières journées, les Cristoliens entendent poursuivre sur cette lancée. L'objectif est clair : valider

définitivement leur maintien et conclure la saison sur une note plus conforme à leurs ambitions.

### La réserve sous pression jusqu'au bout



Yasmine LE SOLIEC (gauche), Monica-Catherine-LIBOHO (milieu), Ivan TOURNEUR (droite)



De son côté, l'équipe réserve connaît une trajectoire plus irrégulière. Avec cinq victoires en seize journées depuis le début de la saison, elle peine à s'éloigner de la zone de relégation. Malgré des prestations parfois intéressantes dans le contenu, Tiago GOMES et ses coéquipiers restent sous pression à deux journées du terme.

« Nous avons notre destin entre nos pieds, et pour cela, une victoire est impérative lors de notre prochaine rencontre », souligne le capitaine de la réserve. « Le groupe possède de bonnes qualités et est capable de belles choses, mais nous manquons de régularité et de constance sur toute la durée d'un match ».

À l'approche du sprint final, chaque point comptera. Entre espoir retrouvé pour l'équipe première et lutte acharnée pour le maintien côté réserve, la fin de saison s'annonce décisive

pour l'ensemble du club.

### École de futsal : du jeu et des progrès

Du côté de l'école de futsal, la dynamique reste positive. Les jeunes, toutes catégories confondues, poursuivent leur progression avec sérieux et engagement. Plusieurs équipes ont pris part aux critères départementaux, à l'image des U16 qui, malgré des résultats encore irréguliers, affichent des signes encourageants et une réelle montée en puissance au fil des rencontres.

Parmi les temps forts de cette période, le tournoi U13/U14 a rassemblé huit équipes et plus de 80 jeunes venus de toute la région. Disputée, la compétition a vu la formation du FC Bobigny s'imposer aux tirs au but au terme d'une finale à suspense face à B2M. Les « P'tits Béliers » ont quant à eux décroché une honorable 5<sup>ème</sup> place, témoignant de leur engagement et de leur progression.

Au-delà de l'aspect sportif, cet événement a également intégré une dimension éducative, avec l'intervention de l'EDNH (École de diététique et nutrition humaine), partenaire du tournoi, qui a sensibilisé les jeunes joueurs aux enjeux de la nutrition et de l'hygiène de vie — des valeurs essentielles dans la formation des sportifs de demain.

## La Saga des Béliers : 90 ans d'histoire et de passion à l'écran

**Le 31 mars dernier, l'US Créteil a vécu un moment exceptionnel en présentant en avant-première « La Saga des Béliers », un film de 90 minutes retraçant l'histoire, la passion et les valeurs qui font vivre le club depuis neuf décennies.**

Réalisé par Alireza MIRZAEI, ce film a su toucher le public, offrant un véritable voyage émotionnel à travers l'engagement et la convivialité qui caractérisent chaque acteur de l'aventure cristo-lienne.

Plus de 230 personnes étaient réunies pour l'occasion. Parmi les invités : les présidents des associations membres, les élus de la ville, ainsi que les représentants de la SDJES, de la DRAJES, du CROS et de l'INSEP. Mais surtout, de nombreuses personnalités indissociables de l'histoire de l'US Créteil étaient présentes, telles que Christian BAUMGARTH, Michel LEBLANC et Guy COMBELASSE, anciens dirigeants, ainsi que des champions à l'instar de Grégory BAUGÉ, Djamel AINAOU, Slimane SISSOKO, qui ont façonné l'histoire du club.

La projection a été suivie de prises de parole de cinq intervenants :

- Aby GAYE, sportive native de Créteil, passée par l'US Créteil Multisports « Les P'tits Béliers », internationale de basket,
- Philippe LEMARRE, ancien joueur de football,
- Thierry ANTI, entraîneur de handball,
- Émilie LE PENNEC, championne olympique de Gymnastique artistique aux barres asymétriques,
- Alireza MIRZAEI et son équipe, dont Christian FERREIRA et Émilie VIDAL SUBIAS (ancienne comédienne et salariée de l'US Créteil, elle a interprété la voix-off du film), ainsi que d'autres collaborateurs.

La soirée a été animée par Hicham HADARI, speaker connu du public cristo-lien.

Elle s'est ensuite prolongée dans une ambiance conviviale, avant de partager un moment symbolique : le traditionnel gâteau d'anniversaire, soufflé par Camille LECOMTE, président de l'US Créteil, et Jean-Philippe BIEN, Maire Adjoint chargé des sports, de la jeunesse et de la politique de la ville. Bien sûr, Billy, la mascotte fidèle des Béliers, était également au rendez-vous.

« La Saga des Béliers » rend hommage à tous ceux qui, de près ou de loin, ont contribué à l'histoire du club : champions, entraîneurs, bénévoles, parents, supporters... Chacun a participé à faire de l'US Créteil une véritable aventure humaine et sportive, symbole de partage, d'engagement et de vivre-ensemble.

Projeté en avant-première à la Maison des Arts et de la Culture de Créteil, le film de l'US Créteil a été diffusé gratuitement au Cinéma du Palais le 23 avril et le sera de nouveau, toujours au Cinéma du Palais, le 19 mai prochain. Pour vous inscrire utilisez le QR code ci-contre et découvrez à titre gratuit ce film héritage, célébrant 90 ans de passion cristo-lienne... Et bien plus encore.



Thierry ANTI, Émilie LE PENNEC, Philippe LEMARRE et Aby GAYE.



L'équipe d'Alireza MIRZAEI et Émilie VIDAL-SUBIAS.



Photographies Laëticia DOUTRE.

# GYM. ACRO, TRAMPOLINE



Informations : Mélanie STROHL.  
© : Céline GONDOUIN, Kinsley ALAZOULA.

## Trampoline

### Groupes loisirs :



Les trampolinistes des groupes loisirs de l'US Créteil et du RSC Champigny se sont réunis à trois reprises : deux pour des compétitions de proximité, la première à Champigny-sur-Marne le 17 janvier et la seconde le 21 mars à Créteil à l'issue desquelles les enfants sont repartis avec médailles et diplômes, la dernière le 11 avril 2026 pour l'évaluation dans le cadre du programme Access Trampoline, mis en place par la Fédération Française de Gymnastique, leur ayant permis de décrocher un niveau blanc ou jaune.



### Regroupements :



Côté compétiteurs, les regroupements habituels se sont poursuivis début 2026 avec, d'une part les regroupements Île-de-France pour cinq trampolinistes cristoliennes (les 24/25 janvier et 14/15 mars) et d'autre part un regroupement départemental auquel ont participé 10 trampolinistes de l'USC GAT.

### Compétitions :



Deux compétitions fédérales ont eu lieu de-



puis début 2026, le 8 février à Courbevoie (92) et le 29 mars à Sevran (93). 18 compétitrices de niveau fédéral y ont participé en individuel et 6 en synchronisé. Elles sont reparties au total avec 7 médailles d'or, 6 médailles d'argent et 5 médailles de bronze !

Côté nationaux, les sélectives pour les championnats de France se sont achevées. À l'issue de celles-ci, 8 compétitrices sont d'ores et déjà qualifiées pour les Championnats de France individuels :

Candice MOIRAT en National 9 ans, Clémence GALANO, Eleina LACHAIZE et Maé FUZELLIER-ALLARD en National 10 ans, Farah DJABRI et Gabriela QUINTANEL en National 11 ans, Lycia LEONETTI en National 12 ans, Anaé UZAN en Élite 11 ans. Resteront les Masters les 2 et 3 mai pour les Élite !

Cinq paires synchronisées ont décroché leur ticket :

Élise RAOUL et Maé FUZELLIER-ALLARD, Eleina LACHAIZE et Juliette MANCEL, Clémence GALANO et Lucile DESSALLES en national 9/11 ans, Gabriela QUINTANEL et Lycia LEONETTI en national 11/13 ans et Anaé UZAN et Farah DJABRI en Élite 11/12 ans. Elles ont également fait le plein de médailles avec 17 podiums en 2026 (4 en or, 7 en argent et 6 en bronze).



Prochains rendez-vous aux masters les 2 et 3 mai puis aux championnats de France, du 5 au 7 juin à Arques (62) !

Anaé UZAN participera aussi à la Frivolten Cup (compétition internationale) en Suède les 15 et 16 mai !

## Gymnastique Acrobatique

### Sélective 2 :



Le groupe compétition nationale s'est illustré lors de la sélective 2 à Saint-Dié-des-Vosges avec de très beaux résultats.

En duo Espoirs, Sara et Anna BOUDJENNAD décrochent la 2<sup>ème</sup> place, tandis que Nermine SAKHI et Emma BARVAUT montent sur la plus haute marche du podium. En duo Avenir, Lila DUGOURGEOT et Antonia ACHIM terminent 2<sup>ème</sup>, et, en duo National 8-16 ans, Éva BOCION et Ava UZAN remportent la 1<sup>ère</sup> place.

### Championnat interdépartemental :

Du côté des groupes Fédérale A et B, les gymnastes étaient engagées le dimanche 15 mars lors du championnat interdépartemental à Jouy-en-Josas.

Le trio FED A composé de Nesta CABALD, Serinne SAKHI et Aylene HADRI se classe 5<sup>ème</sup>, tandis que le trio FED B formé par Shadée AUTIN-TULYSSE, Jahnelly RICHARDSON et Bylha SOK-DALIGONY obtient une belle 3<sup>ème</sup> place.

En duo FED A, Yolaine DESSAINT et Zeina -Eva CONTE terminent 5<sup>èmes</sup>. En duo FED B, Luna GOUYON et Emma BOUGNON remportent la compétition, et Maya BOUACHIR et Milla LABROUSSE prennent la 2<sup>ème</sup> place dans la catégorie 7-14 ans.



Le dimanche 29 mars à Aulnay-sous-Bois se déroulait le championnat régional des Fédérales B,

Suite page 19

Suite de la page 18

dernière compétition de l'année pour cette catégorie.

Emma BOUGNON et Luna GUYON terminent 4<sup>èmes</sup>, Zeina-Eva CONTE et Yolaine DESSAINT 7<sup>èmes</sup>, et Maya BOUACHIR et Milla LABROUSSE 6<sup>èmes</sup>.



Lors de la sélective des Fédérales A, organisée le même jour, le trio Nesta CABALD, Serinne SAKHI et Aylene HADRI se classe 9<sup>ème</sup>, tandis que Shadée AUTIN-TULYSSE, Bylah SOK-DALIGONY et Jahnelly RICHARDSON prennent la 6<sup>ème</sup> place.

#### Sélectives 2 et 3 :

Par ailleurs, le samedi 14 mars à Jouy-en-Josas, lors de la sélective 2, le trio composé de Léna BOURGNON DE OLIVEIRA, Leyna HOUNGBEDJI et Kheïssy CHONG WA monte sur la 2<sup>ème</sup> marche du podium.

Ce même trio confirme lors de la sélective 3 à Aulnay-sous-Bois le samedi 28 mars en obtenant une belle 3<sup>e</sup> place.

Enfin, lors de la sélective 3 à Rennes, le groupe compétition nationale a une nouvelle fois brillé. Ava LUGASSY et Evangeline PROVIN se classent 9<sup>èmes</sup> en NB 8-15 ans.

Sara et Anna BOUDJENNAD remportent la compétition en catégorie Junior, tout comme Emma BARVAUT et Nermine SAKHI en Espoirs.

Lila DUGOURGEOT et Antonia ACHIM terminent 3<sup>èmes</sup> en Avenir, et Ava UZAN et Éva BOCION prennent également la 3<sup>ème</sup> place en NA 8-16 ans.

Prochain rendez-vous important : le week-end des 8 et 9 mai avec les championnats de France par équipe en division 1.

#### BADMINTON

30/05

Centre Marie-Thérèse Eyquem

Racketlon n°4 2 jours

27/06

Gymnase Schweitzer

Fête du Club

#### BASKET

27/06

Gymnase Plaisance

Fête du Club

#### ESCRIME

26/06

Gymnase de La Lévrière

Fête du Club

#### FOOTBALL

10/06

Stade Duvauchelle

Plateau des Champions

#### GYM. Acro - Trampo.

30/05

Gymnase Schweitzer

29/06

Access Acro.

«Amène ta copine»

27/06

Gymnase Nelson Paillou

Fête du Club

#### GYM Artistique

27/05

Gymnase La Lévrière

Challenge de La Lévrière

#### GYM. Rythmique

16/05

Palais des Sports

27/06

Région Trophée fédéral équipes (2 jours)

Gala annuel

#### HANDBALL

21/05

Palais des Sports

24/05

Quarts de finale, Playoffs ?

28/05

Quarts de finale, Playoffs ?

31/05

Demi-finale Playoffs ?

04/06

Demi-finale Playoffs ?

07/06

Finale Playoffs ?

13/06

Finale Playoffs ?

Tournoi Parents-Enfants

31/05

Gymnase Nelson Paillou

Tournoi loisirs

#### KARATÉ

23/05

Gymnase Guyard

Passage de grades, repêchage

13/06

Gymnase Nelson Paillou

Fête du Club

#### MULTISPORTS

06/06

Palais des Sports

Fête des P'tits Béliers

#### NATATION

30/05

Piscine Sainte Catherine

Fête du Club

#### RUGBY

14/05

Stade Duvauchelle

Tournoi du Muguet

#### VOLLEY-BALL

24/05

Gymnase Schweitzer

Tournoi diurne

Calendrier du 15 mai au 15 septembre 2026



## Toujours plus haut ... Toujours plus fort !

Chaque année, nous organisons la compétition départementale par équipes Fédéral B et Trophée Interdépartemental à Nelson Paillou. Rien ne nous arrête en GAF, nous avons relevé le défi d'organiser notre gala du club « **un tour du monde en musique** » sur le même week-end. C'est ainsi que nous avons embarqué nos adhérents dans cette magnifique aventure et ils ont adoré !

Nous remercions les parents qui ont eu la gentillesse de venir nous aider dès le jeudi soir jusqu'au dimanche. Que ce soit pour le matériel, la buvette, à l'information, tous ont joué un rôle prépondérant dans cet évènement.

### Les résultats étaient aussi au rendez-vous :

- FED B 8-10 ans : l'équipe 2, composée de Nour SYLLA, Aminata BA, Daria MOTOGNA, Ava AMIRI et Damya CHIKDENE est vice-championne départementale et est qualifiée pour la finale A interdépartementale.
- FED B 8-10 ans : l'équipe 1, composée de Anaïs AKLOUL, Djinellia JOACHIM-ARNAUD, Alya BEN KHALED, Emna MEBASTI et Amyna DIALLO se classe 4<sup>ème</sup> et est qualifiée pour la finale B interdépartementale.
- Trophée ID 10-13 ans : l'équipe composée de Léna SYLLA, Kim MAROS, Naïa LE BRAZIDEC, Pauline DRANCY et Marie Lise DIOP termine 9<sup>ème</sup> et se qualifie pour la finale départementale.
- Trophée ID 10-15 ans : l'équipe composée de Laura OROPEZA CONDORI, Catalina SCORICI, Fleur PIERRET, Célia COMPEROT et Louise SAUDRAIS est 3<sup>ème</sup> et se qualifie pour la finale A interdépartementale.
- Trophée ID 10 ans et plus composée de Inaya SALMERON, Manel ABBAR, Janelle RAMBARAN-DELEZIR, Manel FRANCIS et Oksana KRUPCHYTSKA terminent 3<sup>ème</sup> et qualifiées pour la finale A interdépartementale.



Groupe Trophée ID 10-13 ans lors du gala.



Équipe TR2 10-13 ans.



Trophée ID 10-15 ans



Equipe TR1 10+ et TR2 10-13 ans

Le 11-12 avril 2026, nos finalistes en Trophée Régional 1-2 terminent la saison compétitive avec une médaille. En réalisant un bon tour de compétition, l'équipe Trophée Régional 2 10-13 ans composée de Mathilde LE GO, Noémie CHAUVIN, Kézia Fiscal, Chiara DALLA VECCHIA et Suzanne GUILLON est vice-championne interdépartementale de la finale B.

L'équipe Trophée Régional 1 10 ans et plus composée de Cléa ERNOUF-LOPPE, Céliane, RIZET, Mathilde JALLOT, Lucie SIEGEL et Margaux LESTRADE-TUVEE se classe 3<sup>ème</sup> de la finale B interdépartementales. Une note aux barres de l'équipe adversaire est beaucoup trop élevée par rapport au règlement. Nous contestons la note mais il est trop tard, nous avons dépassé le délai d'une heure après le palmarès. En réalité elles sont vice-championnes interdépartementales.

## L'US Créteil GAF ... bat son record et vise encore plus loin !

2025, nous avons 6 gymnastes qualifiées aux Championnats de France Individuel dont 1 gymnaste en Élite.

2026, ce sont 8 gymnastes sélectionnées aux Championnats de France Individuels à Oyonnax dont 1 gymnaste en Élite. Elles représenteront fièrement les couleurs du club :

- NAT 11 ans : Aliya IN TOUAG
- NAT 12 ans : Seyni M'BAYE et Nina HENRY
- NAT 13 ans : Aliyah THEOTISTE et Léna DA SILVA
- NAT 14 ans : Inaya FERRAND
- NAT 18-20 ans : Emilie BARROSO
- AVENIR 10 ans : Marley HIPPOCRATE LEVY. Nous lui souhaitons la meilleure performance possible pour cette première année en Élite.

L'équipe Fédérale A 10-11 ans (photo ci-contre) composée de Lyha SALMERON, Emmy EBION MIRE, Jennah GUEROUHAEN et Alice FLOTTE a terminé 3<sup>ème</sup> en Région équipes et décroche le premier ticket pour les Championnats de France Trophée Fédéral à Niort le vendredi 22 mai 2026. Nous les félicitons pour l'attitude et le travail appliqué durant cette compétition.

Elles ouvrent la voie aux 5 autres équipes nationales qui visent une qualification aux Championnats de France. Nos Cristoliennes seront représentées dans 4 catégories :

- NAT 10-11 ans ; NAT 10-13 ans ; NAT 12-15 ans ; et 2 équipes en NAT 10 ans et plus.

Cela témoigne que le club compte un grand nombre de gymnastes de niveau national avec un réel potentiel d'aller chercher une médaille aux Championnats de France par Equipes. Qu'elles donnent le meilleur d'elles-mêmes pour une performance au sommet, avec le cœur et les couleurs du club.



# GYM. RYTHMIQUE



Informations : Céline FERNANDES  
© Danaëlle Photos, famille BREWINSKI et US Créteil Gymnastique rythmique.

## SECTEUR COMPÉTITION

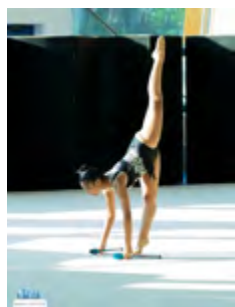
### Championnats de France Individuels

Le 31 janvier dernier à Rouen, 7 de nos gymnastes ont fièrement représenté le club.

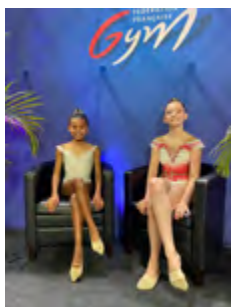
En catégorie Nationale C - 18 ans, Clara PUBLIER et Julie PUBLIER, en Nationale B - 17 ans, signent une très belle performance en se classant toutes les deux dans le top 10 avec une 7<sup>ème</sup> et une 9<sup>ème</sup> place.

Chez les plus jeunes, en Nationale B - 14/15 ans, Emma RICLER et Assia BOUKHETACHE se distinguent en intégrant le top 15 avec respectivement une 11<sup>ème</sup> et une 12<sup>ème</sup> place.

Noémie CHALCOL et Zoé JACQUINOT complètent ces bons résultats



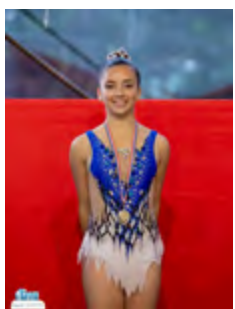
Emma RICLER



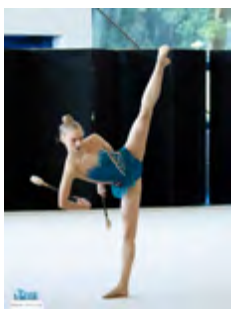
Noémie CHALCOL  
et Zoé JACQUINOT

en se classant dans le top 20 avec une 17<sup>ème</sup> et une 19<sup>ème</sup> place.

Ces résultats témoignent du sérieux et de l'investissement de nos gymnastes tout au long de la saison.



Assia BOUKHETACHE



Clara PUBLIER



Julie PUBLIER

### Compétition des Ensembles National, Trophée Fédéral et Régional

La saison des ensembles a débuté avec le championnat départemental à Rungis, où nos 17 équipes engagées ont réalisé d'excellents résultats dont 6 médailles d'or, 4 médailles d'argent, 1 médaille de bronze. Un début de saison très prometteur ! Lors de la compétition interdépartementale, les 17 ensembles se sont qualifiés, confirmant la dynamique positive du groupe avec de belles prestations d'ensemble.

### Championnat régional – Serris

Les catégories Fédéral B et C ont ensuite participé au championnat régional à Serris, avec 4 équipes engagées pour tenter de décrocher leur qualification aux Championnats de France : TFB 10-11 ans : 12<sup>ème</sup> place, TFB 15 ans : 30<sup>ème</sup> place, TFC 13 ans : 13<sup>ème</sup> place. Ces trois équipes ne se qualifient malheureusement pas, marquant la fin de leur saison, mais peuvent être fières de leur parcours.

En revanche, l'équipe TFC-TC réalise une très belle performance en remportant la médaille d'or et devient championne régionale. Elle décroche ainsi sa qualification pour les Championnats de France qui se dérouleront à Bourg-en-Bresse le 9 mai.

### Prochaines échéances

La saison est loin d'être terminée, avec plusieurs rendez-vous importants à venir : compétition régionale Nationale le week-end du 18 avril à Lardy et compétition régionale Fédéral A et Régionale le week-end

du 16 mai à Créteil.

Objectif : décrocher de nouvelles qualifications pour les Championnats de France.



Ensemble National - 15  
Mya Gueho-Bunel, Lili Le  
gall, Assia Boukhetache, Cléa  
Feliciano, Sofia Cucuta



Ensemble Fédéral C-TC  
Roxane Fernandes, Line Patrice,  
Laura Raoul, Lucile Clement,  
Emma Bertin, Maily Fleury, Adam  
Bismuth-Tessier



Ensemble National 10-11 ans  
Eva Souquière, Chiara Bragagnì,  
Noémie Chalcol, Zoé Jacquinot,  
Louise Martin

### Coupe formation

Les plus jeunes gymnastes ont participé à la première étape de la Coupe Formation les 7 et 8 février.

La deuxième étape se déroulera le week-end du 6 juin, avec pour objectif de valider les acquis techniques et poursuivre leur progression.



CF3



CF2



CF3

## SECTEUR LOISIRS

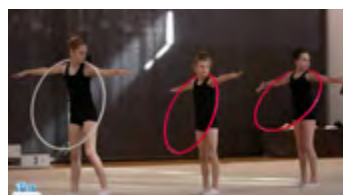
### Coupe du club

Le samedi 7 février s'est tenue la Coupe du club, un moment convivial et festif permettant aux gymnastes loisirs de se produire devant leurs proches. Tous les enfants sont alors récompensés d'une belle médaille et d'un diplôme.

Nous retrouverons toutes ces gymnastes en herbe lors du Gala de fin d'année du 27 juin au Palais des sports de Créteil.

### Stage

Un stage loisirs a également été organisé durant les vacances scolaires de février, constituant un temps fort apprécié par les participantes, mêlant progression, plaisir et esprit d'équipe.



### Les juges à l'honneur

Un grand bravo à nos juges pour l'obtention de leur diplôme.

Juge 1 : Emma BERTIN, Line PATRICE, Lucile CLEMENT et Roxane FERNANDES.

Juge 2 : Flavie PATRICE et Charline NESSON.

Juge 4 : Laure THUONG et Justine ECK.



## La Gymnastique Volontaire s'intéresse à la nutrition et au bien-être :

C'est avec Julien GUERY qu'ont été mis en place des ateliers de nutrition.

Julien, ancien coach de l'US Créteil Gymnastique Volontaire, a fait évoluer son champ d'action et s'est formé à la nutrition. En combinant son expérience sportive et son expertise en nutrition, il a contribué à enrichir l'offre de l'association et a répondu à une attente croissante autour de la prévention et du bien-être.

Tout naturellement, il a bien voulu accompagner les adhérents et adhérentes, d'une autre manière en les sensibilisant sur l'équilibre alimentaire.

Il a animé des ateliers, d'une durée environ une heure. Ainsi, tous les vendredis, pendant 5 semaines, les participants ont pu découvrir les bases d'une alimentation équilibrée, échanger sur leurs habitudes quotidiennes et poser de nombreuses questions, ces séances étant volontairement interactives.

Cinq thématiques ont été abordées :

- L'équilibre alimentaire,
- L'étiquetage alimentaire, Nutri-Score, Nova-Score,
- Les vitamines,
- L'hydratation,
- Les idées reçues en nutrition.



Ces séances se sont déroulées au Centre Marie-Thérèse Eyquem ainsi qu'au siège de l'association, 5, rue d'Estienne d'Orves, touchant ainsi un large public, renforçant ainsi la proximité avec les adhérents.

Cette démarche a suscité un grand engouement de la part des adhérents de la Gymnastique Volontaire.

## Mobilités Européennes : Congrès EMCA

La Fédération Française des Clubs Omnisports a accompagné huit clubs français, dont l'US Créteil, à San Cugat Del Valles (Espagne) pour une mobilité européenne riche en échanges et découvertes, du 16 au 22 mars 2026.



Cette semaine en Catalogne a permis de mieux comprendre le fonctionnement du sport catalan, son organisation territoriale et son rôle sociétal avec notamment au programme :

- Rencontres avec le Ministère des Sports Catalan,
- Échanges sur les financements européens,
- Visite de l'Université Ramon Llull,
- Échanges avec l'UFEC (Union des Fédérations Catalanes) sur la coordination des fédérations.

Le séjour s'est ensuite poursuivi dans le cadre de la Coopération Européenne avec des moments clés tels que :

- Rencontres et Assemblée Générale de l'EMCA (Association Européenne des Clubs Multisports),
- Présentation de différents projets européens (Horizon, Péricope, Digit Root ...)
- Visite du centre d'entraînement d'Alt Reudiment (San Cugat Del Valles)
- Tables rondes avec des acteurs majeurs du sport européen.

En résumé, ce séjour a été une immersion au cœur du sport de haut-niveau et des enjeux de demain.



enjeux de demain.

L'US Créteil remercie la FFCO pour l'organisation de ce déplacement.

# HANDBALL



Informations : Yannick ZEZIMA  
© : Julie DUMÉLIE

## Et l'Amiral s'en est allé !

C'est avec une profonde tristesse qu'en janvier dernier, nous avons appris la disparition d'Alain DELAGE, personnage emblématique de l'histoire de l'US Créteil Handball. Intendant pendant des décennies auprès de l'équipe professionnelle, l'Amiral a marqué plusieurs générations par sa gouaille, son franc-parler, sa discrétion et son humour craquant. On se souviendra surtout d'un homme dévoué, passionné, qui a couvert pas mal de bêtises de joueurs. Il a également été joueur, arbitre, un véritable amoureux du handball.

L'US Créteil Handball présente ses plus sincères condoléances à ses enfants, ses petits-enfants, sa famille, ses proches et toutes les personnes qu'Alain aura marquées.



## Du stade vers l'emploi

L'US Créteil Handball, dans le cadre de ses actions RSE, a mené une action du « Stade vers l'Emploi » avec France Travail, la Ligue Île de France de Handball et la Fédération Française de Handball. Cette action a pour but de mettre en relation des demandeurs d'emploi avec des entreprises qui recrutent mais de façon moins officielle. La matinée démarre par des ateliers de handball encadrés par le staff de l'USCHB et des éducateurs en formation T4. Recruteurs et demandeurs d'emploi sont mélangés de façon anonyme afin de faire apparaître les savoir-être et les personnalités de chacun. Chaque collectif regroupe des personnes intéressées par une entreprise en particulier où un ou deux recruteurs sont présents anonymement. Le sport, un très bon levier pour fédérer et tisser des liens et faire apparaître le leadership, l'entraide, la persévérance, et bien d'autres qualités et valeurs humaines. Habillé en tenue de sport, il n'y a plus de différence de classe, de statut et chacun est libre d'être lui-même. La journée se poursuit par un repas le midi toujours par groupe d'entreprise et toujours dans l'anonymat.

L'après-midi, l'anonymat est levé, il est l'heure de découvrir qui sont les recruteurs. La surprise était souvent totale, les recruteurs ont réussi leur mission incognito. Des entretiens moins formels que derrière un bureau se poursuivent. Les candidats sortent leur CV et il est temps de jouer leurs dernières cartes pour convaincre les entreprises présentes.

Une belle action qui, on l'espère, se terminera sur des postes pourvus. Au total ce ne sont pas moins de 123 demandeurs d'emploi réunis sur la journée, 11 entreprises et 20 recruteurs présents.



## En route vers les playoffs ?

En Prologue, les Cristoliens sont en lice pour la suite du championnat : les playoffs. Ceux-ci se déroulent en trois phases à partir du 21 mai, les jeudis et dimanches sous forme de : quarts de finale aller et retour, demi-finales aller et retour, finales aller et retour. Après la 1<sup>ère</sup> place du classement, remporter la finale donne accès au deuxième ticket pour la Liqui Moly StarLigue.

## Dragan MIHAJLOVIC sur le banc

Mi-avril, Christophe ESPARRE est mis en retrait de ses fonctions d'entraîneur principal, ainsi que l'ensemble de son staff technique, dans une volonté d'insuffler une dynamique nouvelle au groupe professionnel. Le club tient à lui adresser ses remerciements sincères pour son engagement, sa fidélité et son investissement sans faille au service de l'US Créteil Handball durant de nombreuses années.



Malgré des résultats récents en deçà des attentes du club, toutes les ambitions restent intactes en cette fin de saison. L'US Créteil Handball est pleinement mobilisée pour :

- aller chercher une qualification en playoffs de Prologue,
- puis aborder ces phases finales dans les meilleures conditions possibles.

Dans ce contexte, le club annonce que Dragan MIHAJLOVIC prend la direction de l'équipe première pour les prochaines échéances.

# JUDO



Informations : Hamid ABDOUNE  
© US Créteil Judo.

## Le Jujitsu, une dynamique en plein essor au club

Le club de Créteil poursuit activement le développement du jiu-jitsu, discipline associée du judo qui connaît aujourd'hui un essor remarquable. Le Jiu-jitsu Brésilien (JJB), en particulier, séduit par son approche technique et stratégique, attirant un public de plus en plus large, notamment chez les jeunes pratiquants.

Cette progression s'inscrit dans la dynamique portée par la Fédération Française de Judo, dont la structuration et l'expertise pédagogique permettent d'accompagner efficacement le développement de la discipline, tant sur le plan éducatif que sportif.

Le 15 mars dernier, le club a participé à une manifestation organisée par la ligue du Val-de-Marne. Animée par Yves ABDOUNE, professeur au club et 6<sup>ème</sup> dan de judo, cette journée a rassemblé de nombreux jeunes, illustrant l'engagement du club dans la promotion du jiu-jitsu et la transmission de ses fondamentaux.

### Une relève prometteuse



Parmi les jeunes engagés, Dani MELKONIAN, 16 ans, incarne cette nouvelle dynamique (photo ci-contre). Arrivé au club en 2023 par le judo, il s'est rapidement illustré en jiu-jitsu par ses performances et sa progression. Sa saison est particulièrement remarquable :

- 3<sup>ème</sup> à l'Open des Hauts-de-France (novembre 2025)
- 1<sup>er</sup> à la GNC (décembre 2025)
- 3<sup>ème</sup> aux Championnats de France novice GI et NO GI (février 2026)
- Vainqueur de la Coupe de France CFJJB les 28 et 29 mars à Verquin

Ces résultats viennent récompenser son engagement et illustrent la qualité du travail mené au sein du club.



## Le judo, une dynamique collective solide

Le club de Créteil confirme son statut de club majeur du département en s'illustrant dans toutes les catégories d'âge, des plus jeunes aux juniors. Cette présence sur l'ensemble des niveaux témoigne de la solidité du projet sportif et de l'engagement des judokas tout au long de la saison.

Le 11 janvier 2026, lors des championnats du Val-de-Marne juniors à Villecresnes, le club était représenté par 9 combattants. Une belle performance collective, marquée notamment par la victoire de Yero SARR en +90 kg, la 3<sup>ème</sup> place d'Angel SILENE en -90 kg et la 5<sup>ème</sup> place de Quentin VILLENEUVE en -66 kg.



Cadets, de gauche à droite Yero - Yousseuf et Angel

Le même jour, les minimes étaient également engagés avec 9 participants dans un championnat au niveau particulièrement relevé. Émilie JEANNE s'y distingue en décrochant une très belle 2<sup>ème</sup> place. Elle participera par la suite à la Coupe Île-de-France minimes le 22 février à Nanterre, une expérience importante face à une opposition de haut niveau.



Samah HOMADA.

Chez les cadettes, lors de la Coupe du Val-de-Marne division 2 du 12 avril 2026, Samah HOMADA monte sur le podium avec une 3<sup>ème</sup> place en +70 kg. À noter également la participation de Lina BENSALAH (-63 kg), engagée dans une compétition exigeante.

Au niveau régional, Bogdan Nicorici a prit part aux championnats d'Île-de-France 1<sup>ère</sup> division. Dans un contexte très compétitif, il ne parvient pas à se qualifier pour les championnats de France, mais sa prestation témoigne de son engagement et de sa progression.

### Une base jeune dynamique et engagée

Au-delà des résultats, le club s'appuie sur une base jeune particulièrement dynamique. Les groupes minimes, cadets et juniors affichent une forte motivation, laissant entrevoir de belles perspectives pour les saisons à

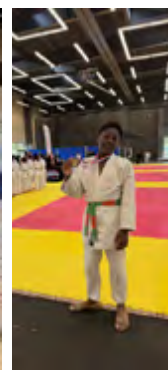
venir.

Chez les plus jeunes, la participation reste un marqueur fort de la vitalité du club. Les poussins étaient nombreux lors de l'animation des Petits Tigres du 1<sup>er</sup> février 2026, confirmant l'attractivité de la discipline dès le plus jeune âge.

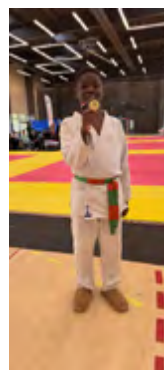
Les benjamins ne sont pas en reste, avec plus d'une quinzaine de participants à la Coupe du Val-de-Marne du 29 mars. Parmi eux, Katherina KAVALL finit 2<sup>ème</sup> en -52kg, Kalil SOUMANOU se classe 3<sup>ème</sup> en -60 kg et Traoré MOSSION décroche une belle 2<sup>ème</sup> place en -66 kg.



Katherina KAVALL 2<sup>ème</sup>.



Traoré MOSSION.



Kalil SAMANOU

# KARATÉ



Informations : Farès MELLITI  
© US Créteil Karaté.

## STAGE KATA KUMITÉ

Le traditionnel stage du club qui regroupe une grande partie des élèves des différentes salles s'est déroulé au gymnase Clément Guyard le samedi 14 février pour partager un moment de travail en commun, important pour le club. Ce stage s'est clôturé par un goûter et un échange avec les parents.



## CHAMPIONNAT IDF KUMITÉ CADETS

Les cadets de l'US Créteil étaient à Nogent-sur-Marne le 28 février pour disputer le Championnat IDF combat. Déception pour nos combattants qui ne sont pas montés sur le podium. Cependant, Vlad POPESCU se classe 5ème (-70 kg) et Ilyan BELHAMECHE 8ème (-52 kg). Vlad et Ilyan parviennent à se sélectionner pour les Championnats de France combat cadets du 25 et 28 avril à Saint Michel sur Orge (91).

## OPEN INTERNATIONAL D'ORLÉANS

La 17<sup>ème</sup> édition s'est tenue les 28 et 29 mars 2026 avec plus de mille jeunes karatékas de France et de l'étranger.

Les compétiteurs les plus aguerris de l'US Créteil Karaté avaient fait le déplacement pour participer à cette compétition de référence (sélections nationales).



David POPESCU (ceinture rouge) s'est particulièrement distingué en décrochant la troisième place du podium dans la catégorie minimes -50 kg.

## PASSAGE DE GRADES ENFANTS

L'examen du passage de grades s'est déroulé le samedi 11 avril au gymnase Nelson Paillou. L'objectif était de voir la progression des élèves et d'estimer le niveau de chacun pour accéder au grade supérieur.

À l'issue des épreuves, un grand nombre d'élèves ont validé les unités de valeurs et se sont vu remettre leur diplôme. Les autres ont été encouragés à poursuivre leur travail et à se présenter au repêchage qui aura lieu le 23 mai.



## CRÉTEIL KARATÉ CUP

Les jeunes de l'US Créteil Karaté se sont retrouvés au gymnase Nelson Paillou le 12 avril pour une compétition amicale en kata et en combat. Le but était d'initier les plus jeunes et d'aiguiser l'esprit de compétition des plus aguerris.

Après l'effort des confrontations sous les encouragements des parents, les premiers sur le podium ont obtenu coupes et médailles, les autres élèves des médailles de participation et tous ont reçu de nombreux lots. La compétition s'est clôturée par un grand goûter sur fond musical.

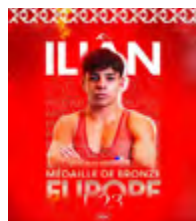


# LUTTE



Informations : Reda BELHADJ  
© US Créteil Lutte, France-Lutte.

**La saison sportive a été marquée par de très belles réussites pour notre club, illustrant à la fois l'excellence sportive et l'investissement de chacun.**



## Championnats d'Europe U23

Un immense bravo à Ilian AINAOU, qui décroche une médaille de bronze aux Championnats d'Europe U23.

Une performance remarquable qui vient récompenser son travail, sa persévérance et son talent sur la scène internationale.

## Cristolutte 2026

Notre événement phare, la **Cristolutte 2026**, a une nouvelle fois rencontré un franc succès avec 573 participants issus de 20 nations différentes. Cette compétition internationale a permis de mettre en avant les valeurs fondamentales du sport : le partage, le respect et le dépassement de soi, tout en offrant un spectacle sportif de très haut niveau.



De gauche à droite : Yannick CABARET, Djamel AINAOU, Sébastien CHAMBINAUD, Reda BELHADJ, Alain BERTHOLOM et Gil NUGUES.



## Championnat de France seniors

Sur le plan national, le club sera fièrement représenté avec 11 athlètes qualifiés pour les Championnats de France seniors. Une belle récompense pour le travail accompli tout au long de la saison et une preuve de la dynamique positive du groupe.

## Formation

Sincères félicitations à Yannick CABARET et Islem MEDJEBER pour l'obtention de leurs Brevets Fédéraux 1 et 2. Ces diplômes leur permettent désormais de participer activement à l'encadrement et au développement du club, renforçant ainsi notre structure et notre avenir.

## Championnat de France de Grappeling - Prisme de Bobigny

Le 8 février 2026, Ethan LAMOUR, notre Cristolien, obtient la médaille de bronze en montant sur la 3<sup>ème</sup> place du podium. Il était encadré par Yannick SELLES.



## Tournoi international de CRAIOVA (Roumanie)

Le 21 février 2026 nos 8 jeunes lutteurs encadrés par Resul ADILI ont réalisé une très belle performance.

Ils ont participé à 7 finales et remporté 4 médailles, 3 d'argent et 1 de bronze.



Ces résultats témoignent de la vitalité de notre club, porté par l'engagement de ses sportifs, encadrants et bénévoles. Félicitations à toutes et à tous pour cette belle saison !

**3 juillet >  
28 août**

Spectacles et concerts  
Cinémas en plein air  
Activités culturelles,  
sportives et de loisirs

mon **Été**  
**ANTI**  
**ROUILLE**  
À CRÉTEIL



ÉVÉNEMENTS  
GRATUITS POUR TOUS





## Challenge scolaire « Valides & Handicapés – Sportifs tout simplement » : un temps fort de la saison

Chaque saison, l'US Créteil Multisports organise le Challenge scolaire « Valides & Handicapés – Sportifs tout simplement », un rendez-vous devenu essentiel dans la vie du club. Plus qu'un événement, il s'inscrit dans un travail de fond qui utilise le sport comme support de découverte et de rencontre. L'édition 2026 a une nouvelle fois réuni près de 800 élèves cristoliens de CE2 autour d'une semaine d'ateliers sportifs dédiés à la découverte du handicap.

### Une découverte par la pratique

Au cours d'une matinée d'activités, les élèves ont pu s'essayer à différentes disciplines adaptées : basket fauteuil, boccia, sarbacane, cécifoot ou encore parcours en situation de handicap visuel.

Ces ateliers leur ont permis de vivre le sport autrement, en découvrant de nouvelles sensations et en abordant les pratiques sous un autre angle. Petit à petit, l'appréhension laisse place à la curiosité et au plaisir de participer ensemble.



### Un projet inscrit dans la durée

Porté par l'US Créteil Multisports en lien avec la Ville de Créteil, ce challenge s'inscrit dans une démarche continue menée tout au long de l'année. Il constitue un moment important pour les élèves comme pour les équipes éducatives, en contribuant à faire évoluer les regards et à transmettre des valeurs simples : respect, écoute et ouverture aux autres.

Rendez-vous est déjà donné l'année prochaine pour une nouvelle édition pleine de surprises !

## Une initiation au Basket Fauteuil réussie pour des Lycéens

Au gymnase du Jeu de Paume à Créteil, la section Basket Fauteuil de l'US Créteil Multisports a récemment proposé une initiation en partenariat avec un lycée du territoire.

Pendant une séance, 24 lycéens volontaires, venus sur leur temps extrascolaire, ont pu découvrir la pratique du basket fauteuil aux côtés de joueurs en situation de handicap et de joueurs valides.

### Une expérience collective

Dès les premiers échanges sur le terrain, le jeu a rapidement pris le dessus. Les appréhensions du début ont laissé place à l'énergie collective et au plaisir de jouer ensemble. Les différences s'effacent au fil des passes et des actions pour ne laisser place qu'à un objectif commun : partager un moment sportif.

### Une découverte simple et naturelle

Le handicap s'intègre ici de façon naturelle à la pratique, sans mise en avant particulière, dans un cadre sportif accessible à tous. Cette approche permet une découverte différente, basée sur l'expérience plutôt que sur le discours.

Les retours des participants ont souligné la richesse de ce moment, à la fois sportif et humain.

### Le sport comme lien

Cette initiative illustre la philosophie portée par la section Basket Fauteuil de l'US Créteil Multisports : faire du sport un espace de rencontre, où chacun peut pratiquer et progresser ensemble, simplement autour du jeu.

## La Fête des P'tits Béliers : le grand rendez-vous de fin de saison

La saison 2025-2026 de l'École Multisports des P'tits Béliers se clôturera avec son temps fort annuel : la Fête des P'tits Béliers, organisée le 6 juin prochain au Palais des Sports de la Ville de Créteil.

Tout au long de la journée, près de 650 enfants seront réunis pour célébrer une année de pratique sportive et de découvertes. Les 3-4 ans ouvriront les festivités le matin avant de laisser place aux 5-8 ans l'après-midi.

Au programme : du jeu, du partage et beaucoup d'énergie pour une journée placée sous le signe du sport et de la bonne humeur, qui viendra marquer la fin de saison de l'école multisports.

# NATATION



Informations : Emmanuel MEDI EPEE  
© US Créteil Natation.

## Une saison 2025-2026 dynamique et prometteuse

La saison 2025-2026 est marquée par l'engagement des nageurs, la progression sportive et la diversification des actions du club. Depuis le début de l'année, les différents groupes ont enchaîné les compétitions départementales, régionales et nationales. En parallèle, le club a organisé deux compétitions internes, pour le groupe ados et le groupe jeune, permettant à chacun de se confronter dans un cadre convivial et formateur.

La période de janvier à avril s'inscrit dans une phase de préparation plus intensive, tournée vers la performance et les échéances nationales et internationales à venir.

Les résultats sportifs sont encourageants

## Compétitions internationales :

Rami Rahmouni obtient une qualification pour les Jeux Olympiques de la Jeunesse, confirmant sa progression au plus haut niveau.

### ■ Euro Meet 2026 au Luxembourg (du 30 janvier au 1<sup>er</sup> février 2026) :

Neuf Cristoliens ont pris part à cette compétition internationale : Kira MARTI, Amandine LANDRÉAT, Luca ARDJOUNE, Adam et Célia LAKHDARI, Rami RAHMOUNI, Liam KOUADIO-LE REST, Bayan HAMDINI et Kérian LORENZO.



Rami RAHMOUNI réalise une très belle performance avec une 4<sup>ème</sup> place toutes catégories et une 1<sup>ère</sup> place au 400 m nage libre en catégorie juniors.

Kira MARTI se classe 13<sup>ème</sup> au 800m nage libre (juniors), tandis qu'Adam LAKHDARI, et Liam KOUADIO-LE REST terminent respectivement 22<sup>èmes</sup> aux 200 m dos et au 200 m papillon.

### ■ Giant Open à Saint-Denis (du 20 au 22 mars 2026) :

Quatre Cristoliens y représentaient le club. Kira réalise les minima pour le collectif national ukrainien au 400 m nage libre en 4'26"3, établissant également un record du club 17 ans, ainsi qu'un second record du club 17 ans au 200 m nage libre en 2'05".

Rami confirme son niveau en étant 1<sup>er</sup> au 400 m nage libre en 3'47"8, un chrono proche des standards internationaux (référence finale mondiale : 3'45"). Cette performance constitue un record du club toutes catégories et le premier temps national, devant Sauveur CRISTOFINI, nouvelle star montante de la natation française.

Liam réalise deux performances de niveau national au 100 m papillon en 55"6 et au 200 m papillon en 2'05"8, tandis qu'Adam atteint un niveau N1 au 100 m dos et 200 m dos.

### ■ Interclubs en Algérie (3 et 4 avril 2026) :

Adam LAKHDARI s'impose au 100 m dos en 57"8, établissant un nouveau record du club toutes catégories. Il remporte également le 200 m dos en 2'06"7. Ces résultats lui permettent de décrocher le titre de champion interclubs en Algérie et d'obtenir les minima pour les Championnats d'Afrique.



### ■ Championnat universitaire Américain NCAA :

Mary-Ambre MOLUH réalise un bel exploit avec une 6<sup>ème</sup> place au "100 yards" (distance américaine) en 46"39, et établit un record du club lors du relais 4x50 m nage libre, avec une 2<sup>ème</sup> place.

### ■ Sélection eau libre :

Célia LAKHDARI décroche une 3<sup>ème</sup> place sur 5 km.

## Compétitions régionales :

### ■ Circuit Régional – Étape n° 2 à Montreuil (28 et 29 mars 2026) :

Malgré l'absence de podiums, Cathy PHAM, Solène LEVERGER, Eline TAMBOURAS et Aylan KERMORVAN ont atteint plusieurs finales et obtenu de belles qualifications pour les meetings nationaux.

### ■ Championnats de Ligue 50 m – Web Confrontation à Massy :

Luca ARDJOUNE remporte le 50 m et le 100 m papillon.

Jules AVE PINAZO se classe 3<sup>ème</sup> au 50 m dos. Liam KOUADIO-LE REST s'impose à deux reprises au 100 m papillon.

Adam LAKHDARI réalise un sans-faute avec des victoires au 100 m dos (à deux reprises) et au 200 m dos (à deux reprises).

Amandine LANDRÉAT obtient une 3<sup>ème</sup> place au 50 m nage libre.

Kérian LORENZO remporte deux 3<sup>èmes</sup> places en 100 m dos.

Kira MARTI se classe 3<sup>ème</sup> et 2<sup>ème</sup> au 200 m nage libre, et obtient une 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> place au 400 m nage libre.



### ■ 4e Meeting de Nanterre (21 et 22 février 2026) :

Jules AVE PINAZO est 2<sup>ème</sup> au 100 m dos et 3<sup>ème</sup> au 50 m nage libre.

Compétitions départementales :

### ■ Plot 1 Avenirs à Créteil (8 février 2026) :

Les nageurs cristoliens y remportent 2 médailles d'or, et 3 médailles de bronze.

### ■ Trophée Nageurs Complet à Villejuif (14 et 15 février 2026) :

Le club obtient 1 médaille d'or, 2 médailles d'argent et 3 médailles de bronze sur l'ensemble des épreuves.

### ■ Trophée 4 Nageurs à Cachan (21 mars 2026) :

Maxens HENRY est 1<sup>er</sup> au 200 m papillon et 2<sup>ème</sup> au 200 m dos.

### ■ Trophée 4 Nageurs à Villiers-sur-Marne (22 mars 2026) :

Maxens est 1<sup>er</sup> au 200 m brasse et 2<sup>ème</sup> au 200 m nage libre.

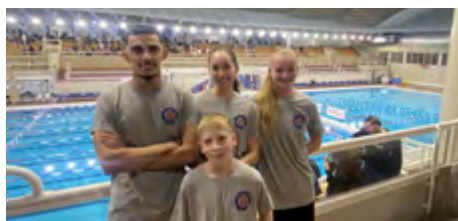
### ■ Plot 2 Avenirs à Fontenay-sous-Bois (28 et 29 mars 2026) :

Le club termine avec 3 médailles d'or, 3 médailles d'argent et 2 médailles de bronze.

Suite de la page 29

### Sélections

Kira MARTI, Amandine LANDRÉAT, Luca ARDJOUNE et Maxens HENRY ont été sélectionnés par le comité départemental du Val-de-Marne pour la compétition Île-de-France des départements (benjamins à juniors).



Le collectif est 3<sup>ème</sup> pour les féminines et 4<sup>ème</sup> pour les masculins.

12 nageurs sont sélectionnés dans le collectif benjamins 2026, un signe d'un avenir particulièrement prometteur, confirmant la qualité de sa formation.

### Des stages au cœur de la progression des nageurs

Le groupe Élite a participé fin février à un stage de deux semaines en Égypte, véritable temps fort de préparation et de cohésion dans des conditions d'entraînement optimales.



En complément, deux stages d'une semaine sont programmés à la fin d'avril : le groupe C2 se rendra en Espagne, tandis que les benjamins effectueront un stage en France. Ces expériences participent à la progression des nageurs et à la cohésion au sein des groupes.

### Un club engagé sur son territoire

Le club a notamment obtenu la labellisation « Nagez Forme Santé », valorisant son



implication dans la promotion de l'activité physique pour le bien-être et la santé. Le groupe de 30 adhérents s'entraîne quatre fois par semaine avec un entraîneur titulaire du Brevet Fédéral

d'Éducateur Nagez Forme Santé.

### Une fête du club en préparation

Le club prépare actuellement sa traditionnelle fête de fin de saison qui aura lieu le 30 mai prochain.

## La Master-classe des Béliers

Accompagnement, expertise et ambition : le nouveau rendez-vous des dirigeants. Dans la lignée de la grande journée de formation du 29 novembre dernier, l'US Créteil passe à la vitesse supérieure. Pour accompagner au plus près ses dirigeants dans leurs défis quotidiens, le club a lancé un nouveau format : les demi-journées thématiques. Retour sur une première réussie.

### Un nouveau souffle pour l'accompagnement local

Parce que diriger une association sportive demande aujourd'hui une expertise de plus en plus pointue, l'US Créteil a décidé de transformer l'essai de novembre dernier. L'objectif ? Ne pas laisser les élus et techniciens seuls face à la complexité administrative et stratégique, en leur offrant des outils concrets et un suivi de proximité.

Le samedi 18 avril, le siège de l'US Créteil a vibré au rythme de la première matinée de ce cycle de formation.

Le thème choisi était crucial :

#### **Le Projet Sportif Fédéral (PSF).**

Sous la houlette d'Oscar MEYER, agent de développement dédié à l'accompagnement des associations membres, les participants ont plongé durant trois heures (de 9h à 12h) dans les rouages du financement et de la structuration sportive ; 3 heures pour convaincre et réussir !

L'ambiance, à la fois studieuse et conviviale, a permis de lever le voile sur des sujets souvent perçus comme complexes :

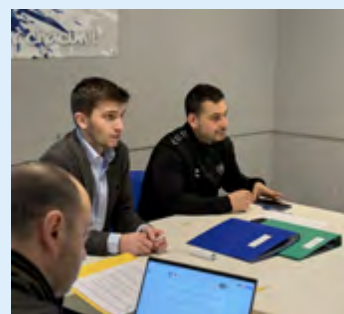
- Comprendre les attendus : décrypter les critères des financeurs pour ne plus remplir les dossiers « à l'aveugle »,
- Échanger et partager : mutualiser les expériences entre les différentes associations membres de l'US Créteil,
- Optimiser les dossiers : repartir avec des conseils personnalisés pour transformer une idée en un projet subventionnable.

« Cette matinée a permis de transformer des contraintes administratives en réelles opportunités de développement pour nos clubs. »

Plus qu'une simple formation, cette « Master-classe des Béliers » témoigne de la volonté de l'US Créteil de porter haut les couleurs du sport associatif. En renforçant les compétences de ses cadres, le club assure la pérennité et le rayonnement de l'ensemble de ses associations membres.

Prochaine étape ? Restez connectés, car cette matinée n'était que le début d'un cycle qui promet de muscler la stratégie de nos associations !

À bientôt !



# RUGBY



Informations : Franck VACLE  
© RCC

## Accession des seniors en régionale 1 !

Après un début de saison compliqué (3 défaites en 4 matches), l'équipe



première du Rugby Créteil-Choisy a sérieusement redressé la barre, en terminant la saison par 12 succès consécutifs !

Une accession qui s'est jouée dans les arrêts de jeu du dernier match, avec une pénalité décisive inscrite à la 80<sup>ème</sup> minute à Rambouillet, permettant au RCC de l'emporter 27-25.

Ce groupe, solide et soudé, a bénéficié l'hiver dernier des conseils de l'ancien interna-

tional Patrice LAGISQUET, ce qui leur a permis de prendre conscience de leurs possibilités. Une superbe saison, qui se poursuit avec les phases finales.

## Une belle première pour les Fracas

En seniors féminines, la première saison à 15 des Fracas (entente Créteil-Choisy, Fresnes et Athis-Mons) est porteuse d'espoirs. Engagées en Fédérale 2, elles ont remporté 2 victoires en 10 matches en phase de qualification, avant de briller en matches de classement avec 3 victoires en 5 matches, leur permettant d'occuper la deuxième place de leur poule.



## Une motivation sans faille chez les jeunes

Les juniors, engagés en régionale 1 (en entente avec Maisons-Alfort), ont fini 5<sup>èmes</sup> de leur poule de qualification. Un parcours similaire à celui des cadets qui ont, pour leur part, évolué en Régionale 2. L'école de rugby (qui est la deuxième la plus importante du Val-de-Marne), a été mise à l'honneur par de nombreuses sélections de joueurs et joueuses dans les équipes du département en minimales première et deuxième année.

Les plus petites catégories se sont distinguées toute la saison sur de nombreux plateaux organisés dans le département.



## Bonne humeur et convivialité au R5 et au rugby santé

Les adultes qui souhaitent pratiquer le rugby loisir sans plaquages (R5) se rassemblent les samedis matin pour s'entraîner et passer un moment convivial.

Il en va de même pour cette nouvelle discipline qu'est le rugby santé (jeu sans contact à destination de ceux qui souffrent d'une pathologie chronique ou en perte d'autonomie), dont les participants ont assisté le 11 avril

à la journée santé organisée par la ligue IDF de rugby, avec un tournoi prévu sur les terrains du club de Paris 15. Bravo à tous !



## Journée prévention et sensibilisation

En marge du match des seniors face à Goussainville-Gonesse le 15 mars, une journée de prévention et de sensibilisation a été organisée par la gendarmerie pour les jeunes du club.

Des démonstrations cynophiles, stands et ateliers ont permis d'informer sur les effets de l'alcool et des stupéfiants, de sensibiliser au respect et à la maîtrise de soi et de prévenir les violences et harcèlements. Tout le monde s'est ensuite retrouvé autour du terrain, cadets de la gendarmerie et jeunes du club, pour soutenir le RCC qui s'est brillamment imposé 48-5.

## Licences gratuites pour cette fin de saison

Depuis le 1<sup>er</sup> avril, vous pouvez licencier gratuitement vos enfants mineurs jusqu'à la fin de la saison, leur permettant de découvrir le rugby avec l'arrivée des beaux jours.

Cela constitue également un test afin de voir si vos enfants auront envie de s'inscrire en septembre prochain, et faire une saison complète au RCC.

N'hésitez pas à contacter le club au 07.83.15.28.61.

## 20<sup>ème</sup> édition du tournoi du Muguet

Événement exceptionnel cette année, avec l'organisation de la 20<sup>ème</sup> édition du tournoi du RCC, qui se déroulera ce jeudi 14 mai au stade Duvauchelle, avec la présence de plus de 800 enfants attendus et qui seront engagés dans cinq catégories.

Ce tournoi se déroulant alors que notre magazine est sous presse, le compte-rendu sera fait dans le prochain numéro de Contacts Magazine.



# SAVATE, BOXE FRANÇAISE



Informations : Chloé NANDI et Jeff DAHIE  
© : Jeff DAHIE

## Des performances éblouissantes lors des derniers championnats

L'US Créteil Savate boxe française a récemment brillé lors de plusieurs compétitions, mettant en avant le talent et la détermination de nos boxeurs. Voici un récapitulatif des résultats impressionnants de nos athlètes :

### Finale du Championnat de France Élite A, 28 mars 2026 - Vandoeuvre

Chloé NANDI a une fois de plus fait preuve d'excellence en décrochant un nouveau titre dans la catégorie des -52 kg, se qualifiant ainsi pour les Championnats d'Europe

### Championnat Île-de-France Cadets, 29 mars 2026 - Paris

Nos jeunes espoirs ont brillé lors du Championnat d'Île-de-France avec plusieurs titres remportés :

- Éléonore LECLERE-MESSEBEL -48 kg
- Isaure COPPEAUX -52 kg
- Noah OTHILY-JOACHIN -52 kg
- TERENCE CASCAS -60 kg
- Tom PARIS -70 kg
- Nino MERCIER -80 kg

Ces performances remarquables témoignent du potentiel prometteur des boxeurs cadets de Créteil, qui se préparent maintenant pour les Championnats de France les 2 et 3 mai à Draveil.

### Finale des Championnats de France Juniors, 4 avril 2026 - Lanester

Lors d'un combat intense, Alana LERAILLE est devenue championne de France dans la catégorie des -56 kg. Kadidiatou SACCOH, après un match disputé, a remporté le titre de vice-championne de France dans la catégorie des -70 kg, renforçant ainsi la réputation de notre section dans les compétitions.

### Championnat Île-de-France Minimes le 5 avril 2026 - Paris

Nos minimes ont continué à se distinguer, devenant champions et championnes d'Île-de-France :

- Ivana NDJEPEL -56 kg
- Aliya MACALOU -60 kg
- Nitaï ERIN-ROUX -70 kg

Ces résultats prometteurs préparent nos jeunes compétiteurs pour le Championnat de Zones, qui aura lieu le 16 mai 2026 à Paris.

### L'Open d'Île-de-France le 11 avril 2026 - Paris

Sur 12 finalistes, 4 boxeurs de Créteil ont remporté les titres lors de cette compétition :

- Alana LERAILLE -56 kg
- Manon JOLY-DIEU +75 kg
- Anis LAOUE -75 kg
- Mamadou -80 kg

Ils représenteront fièrement notre section lors du tournoi national à Calais les 9 et 10 mai prochains.

De leur côté, Faustine PECHADRE -65kg et Marion VALENTIN -70kg ont montré des performances prometteuses malgré des défaites serrées.



Championnat de France juniors : Alana et Kadidiatou



Open Île-de-France, de gauche à droite : Alana LERAILLE, Faustine PECHADRE, Mamadou, Manon JOLY-DIEU, Marion VALATON et Anis LAOUE.



De gauche à droite : Élise SARLAT (-60kg), Maurine ATEF (-65kg), Béranger EGNICHIE (-85kg) et Kadidiatou SACCOH (-70kg).

### Retour triomphant de Maurine ATEF

Après une pause, Maurine a fait son grand retour dans le circuit du championnat de France assaut en devenant championne d'Île-de-France après un assaut de grande intensité. Elle rejoint désormais ses coéquipiers Élise SARLAT, Kadidiatou SACCOH, Chloé NANDI et Béranger EGNICHIE pour le championnat de France qui se déroulera les 24 et 25 avril. Les gagnants auront la chance de participer à la finale le 23 mai prochain.

### Championnat de France assaut

Les 25 et 26 avril, au Touquet, se déroulaient ces championnats. Chloé, Maurine et Kadidiatou ont décroché leur ticket pour les finales qui se dérouleront à Melun le 23 mai.

Élise s'incline de très peu en 1/2 finale et Béranger n'est pas parvenu à se qualifier.

Ces succès témoignent non seulement du talent exceptionnel de nos athlètes, mais aussi de l'engagement et du travail acharné de notre équipe d'entraîneurs et de soutien. Nous sommes impatients de voir nos boxeurs continuer à évoluer et briller lors des prochaines compétitions.

# SQUASH



Informations : Philippe SIGNORET  
© US Créteil Squash.

## Tournoi Ken Chervet 30 octobre - Sannois



Le Ken Chervet à Sannois a vu 8 Cristoliens avec une belle énergie de la part de nos joueurs.

Emma, Nour, Baptiste, Gabriel, Mohamed, James, Marck et Elven qui repart avec une belle médaille d'argent.

## PSA 15K 1<sup>er</sup> et 2 novembre - Couzeix



Lauren BALTAYAN remporte le PSA 15K de Couzeix !

La Cristolienne bat l'Égyptienne EL HAM-MAMY en 5 jeux serrés.

Un très bon résultat pour notre jeune joueuse qui partait tête de série 5 du tournoi.

## British Open Junior 2 au 6 janvier - Birmingham



18 ans après Camille SERME, une Cristolienne inscrit à nouveau son nom au palmarès du British Junior Open grâce à Lauren BALTAYAN, qui a battu la tête de série n°1 l'Indienne Anahat SINGH à l'issue d'une finale exceptionnelle en U19 (11-9, 7-11, 11-3, 11-9).



## Challenger 9k 27 au 31 janvier - Amsterdam

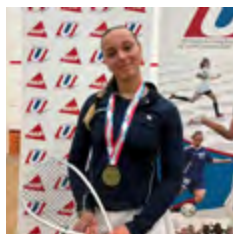
Lauren Baltayan remporte le Challenger 9k d'Amsterdam !

Dans sa lancée du British Open junior, la Cristolienne s'impose en finale sur l'Égyptienne Nour KHAFAGY en 3 jeux.

11-6, 11-7, 11-7

## Championnat de France Universitaire 12 au 14 mars - Villeneuve-d'Ascq

Ana MUNOS est championne de France universitaire !



Notre Cristolienne remporte le titre sans perdre un jeu de la compétition, organisée du 11 au 13 mars à Villeneuve-d'Ascq. Cette victoire lui ouvre également les portes des prochains Championnats du monde universitaires de squash, qui se dérouleront cet été à Mumbai, en Inde.

À 21 ans, notre Cristolienne est en pleine progression aussi bien sur le circuit national qu'international.

## Championnat d'Europe Junior 28 mars au 5 avril - Cracovie

Lauren BALTAYAN fait le quadruplé !

Notre championne d'Europe en titre n'a laissé aucune chance à ses adversaires pour remporter un nouveau titre de championne d'Europe individuel.

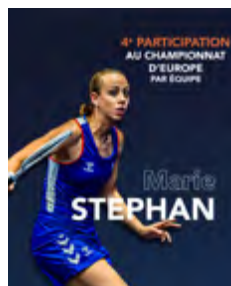
Elle s'impose sur la Belge MOXHAM en 3 jeux.

En équipe, elle aura été impériale en permettant à l'équipe de France de glaner le titre par équipe mixte.

Bravo Lauren, quelle carrière junior !

## Sélections équipe de France senior

Et une et deux et trois ! Il y aura 3 Cristoliennes (sur 4 joueuses) en équipe de France senior pour le Championnat d'Europe par Équipe à Amsterdam (28 avril – 2 mai 2026) ! Félicitations à nos 3 Cristoliennes, Marie STÉPHAN, Ana MUNOS et Lauren BALTAYAN !



## Nationale 1 féminine

**Maintien validé !** Quel scénario incroyable pour les Cristoliennes lors de cette dernière journée de Nationale 1 à domicile !

Dernières avant d'affronter le GMS de Lunel et La Rochelle, elles n'avaient pas leur destin entre leurs mains... mais une seule option : gagner, et avec la manière.

**Mission accomplie !** Deux victoires nettes, sans concéder le moindre match, le moindre jeu et avec un minimum de points laissés en route. Pour la première fois de la saison, l'équipe alignait ses trois internationales — Marie STÉPHAN, Lauren BALTAYAN et Ana MUÑOS — et elles ont répondu présentes en réalisant un sans-faute !

**Restait à attendre...** Et en fin de soirée, la délivrance : les Cristoliennes terminent premières non relégables et évolueront bien en Nationale 1 la saison prochaine !

Bravo à toute l'équipe et à toutes les joueuses qui ont contribué à ce maintien !



# TENNIS



Informations : Bernard TEISSANDIER et Loïc LE QUELLEC  
© US Créteil Tennis.

## Tennis Féminin , ELLES L'ONT FAIT !

On en parle peu, ou alors juste pour dire que la participation des féminines dans les compétitions reste faible !

Or, dans ce club, une bande de filles s'accroche chaque année à participer activement aux phases éliminatoires régionales (Île-de-France donc) de la Coupe CAMUS (rencontres par équipes en 5 points de 3 simples et 1 double qui vaut 2) avec l'objectif avoué de se qualifier pour la phase nationale qui se déroule traditionnellement à



Arcachon en septembre.

C'est fait ; elles vont y aller. Un grand BRAVO à ces mordues : Caroline BATAILLE 15/5 – Audrey FAVIN 15/5 – Marion GARBOUS 15/4 – Sabine LAILLET 15/2, auxquelles il faut ajouter Florence, Fernanda, une autre Caroline, Victoriya, Lise et Alexandra ; toutes se reconnaîtront.

Et ça ne s'arrête pas là ! Elles ont aussi participé au niveau départemental à leur poule de + 35 et à la compétition de Triplettes. Eh bien oui, elles ont tout raflé !

Donc division supérieure pour la prochaine saison !

## Effectif

On est tout près des 800 licences maintenant .... et de nouveaux adhérents arrivent encore de temps en temps ! L'équipe d'enseignement est efficace et fait toujours face !

Un mot pour souhaiter une meilleure santé à Axel SELIMAJ qui ne peut plus nous accompagner sous la bulle du PIDS.

## Tournois

**Vacances scolaires de Noël** : un succès qui ne se dément pas. Au Centre Marie-Thérèse EYQUEM (CMTE), 300 compétiteurs ont participé pendant ces deux semaines, aux ordres du juge-arbitre Didier DAHAN.



**Vacances scolaires d'Hiver** : exclusivement pour les catégories de Jeunes, pendant la deuxième semaine des vacances scolaires. Succès en hausse avec 111 compétiteurs.

Toujours à propos de tournoi, la dernière du Tournoi de Printemps organisé par l'US Créteil Tennis s'est déroulée du samedi 25 avril 2026 au dimanche 03 mai 2026, jour des finales, au Centre M. T. EYQUEM, toujours avec le même juge arbitre. Les résultats dans le prochain numéro de Contacts Magazine.

## Tournois Multi-Chances (TMC)

Rencontres appréciées, semble-t-il, des participants tant chez les garçons que chez les filles. Le but est toujours de les réserver aux adhérents de l'US Créteil. Animation nécessaire au niveau de l'association. Il y en a eu un en janvier et un autre en mars (vacances scolaires). Il n'y en aura pas au printemps puisque l'association n'a pas obtenu les 4 courts nécessaires pour un déroulement bien rythmé des tournois.

Tous les résultats de ces manifestations sont consultables sur le site « uscreteiltennis.fr ».

## Stages

Affluence toujours présente et ambiance garantie lors de la première semaine des vacances scolaires d'hiver en février (du 23 au 27), tant au niveau des 39 jeunes inscrits en journée, qu'au niveau des 25 adultes, le soir.

En sera-t-il de même pour celui des vacances scolaires de Printemps (du 20 au 24 avril 2026), au Centre Marie-Thérèse Eyquem ?



## Contacts extérieurs

Une association récemment installée à Créteil avait pris contact pour mettre en place une matinée « raquettes ». Il s'agit de l'ADEPT, organisme d'insertion des voyageurs par session de six mois.

Dans ce domaine de l'animation, l'US Créteil TENNIS avait adhéré immédiatement et il faut se féliciter de la participation de la dizaine de jeunes femmes, et de leur encadrement, sur un créneau de trois heures, un vendredi, pour une pratique des sports de raquette Tennis, Badminton et Tennis de Table.

Il se peut que l'expérience soit renouvelée avec les prochains stagiaires, et, ou avec d'autres associations.

## Compétitions

Les équipes de l'hiver ont terminé.

Un succès pour une équipe messieurs plus de 35.

C'est en mai que les autres rencontres par équipes vont commencer.

## Adhésions

Il est toujours possible de rejoindre l'US Créteil Tennis à des tarifs aménagés bien sûr, que ce soit pour des cours (enfants ou adultes) principalement au Centre Eyquem ou pour du jeu libre au PIDS (Parc Interdépartemental Pompadour).

Pour cela merci de contacter Loïc soit par téléphone, soit au siège en direct ou par mail. Les réinscriptions pour la saison 2026/2027 sont en ligne de mire. Vous serez avisés en temps utile.

# TENNIS DE TABLE



Informations : Larbi BOURIAH  
© US Créteil Tennis de Table.

## Une année qui démarre fort

Depuis le début de l'année, le club a connu une dynamique particulièrement positive. Les entraînements ont repris sur un rythme soutenu dès janvier, avec une belle assiduité et un esprit de convivialité toujours au rendez-vous. Pour cette 2<sup>ème</sup> phase, le club a engagé sept équipes dans le championnat. Ce sont deux de plus qu'en 1<sup>ère</sup> phase, preuve d'un engagement toujours plus fort de la part des adhérents.

## 50 ans de L'US Créteil Tennis de Table : Une soirée inoubliable

Un temps fort a particulièrement marqué ces derniers mois : la célébration des 50 ans du club. Pour l'occasion, c'est près de 140 personnes qui ont été réunies lors d'une soirée "Dark Ping" exceptionnelle.

Les participants ont eu la chance de découvrir une pratique originale du tennis de table en jouant dans le noir, dans une ambiance à la fois ludique et festive. La réussite de cet événement tient autant à son concept qu'à l'engagement de celles et ceux qui l'ont rendue possible.

La fête fut totale : rires, échanges et bonne humeur ont rythmé la soirée, le tout en musique avant que tous ne se retrouvent autour d'un buffet convivial, prolongeant ainsi ce moment de partage et de célébration.

Merci au CD94TT pour le prêt du matériel, à Diane traiteur pour le buffet, à DJ David Lenny pour l'ambiance de feu et à tous les bénévoles qui ont œuvré sans ménager leurs efforts.



## La formation cristolienne, encore et toujours !

La formation cristolienne constitue depuis de nombreuses années l'un des piliers de l'identité du club. Reconnue dans le monde du tennis de table pour son sérieux et son efficacité, elle s'appuie sur un véritable savoir-faire ainsi qu'une grande expérience dans la détection et l'accompagnement des jeunes joueurs.

L'US Créteil a ainsi l'habitude de voir émerger de nouveaux talents qui, au fil des saisons, portent haut les couleurs du club et de la ville de Créteil. Après la belle performance d'Alexandre BELLUT, vainqueur du Top Détection régional la saison dernière, c'est cette fois Anthony KAMTCHOUM qui s'illustre dans cette compétition regroupant les meilleurs espoirs franciliens, en décrochant une remarquable deuxième place.



Anthony KAMTCHOUM.



Alexandre BELLUT.

Cette continuité dans les résultats témoigne de la qualité du travail de formation réalisé au sein du club et laisse présager de belles performances à venir pour l'US Créteil TT.

## Nouvelle salle : un tournant historique

La prochaine saison 2026/2027 suscite déjà de nombreuses interrogations parmi les adhérents, notamment en raison du projet de transformation du site actuel. Certains s'inquiètent de la destruction annoncée de la salle, appelée à laisser place à un ambitieux projet de centre aquatique intégrant une nouvelle salle dédiée au tennis de table.

Que chacun se rassure : la saison 2026/2027 se déroulera intégralement au Centre sportif Dassibat, et les travaux ne débiteront qu'à son issue. Inaugurée en 1995, notre salle emblématique cédera ensuite sa place à une infrastructure moderne et innovante qui marquera un nouveau départ pour le club, ouvrant la voie à de nouvelles ambitions.

## Lilou dans la cours des grandes, Cap sur les championnats de France seniors

Une performance individuelle remarquable vient conclure cette période : Lilou s'est brillamment qualifiée pour les Championnats de France seniors. À seulement 16 ans, grâce à ses excellents résultats tout au long de la saison au Critérium Fédéral, elle décroche une place prestigieuse parmi l'élite nationale.

Une prouesse notable, puisqu'elle évoluera désormais dans la cour des grandes, aux côtés de joueuses confirmées telles que Pritikha PAVADE ou Yuan JIA NAN chez les filles et les frères LEBRUN pour les garçons. Elle sera d'ailleurs l'une des plus jeunes participantes du tableau, ce qui souligne encore davantage l'ampleur de sa performance.

Les Championnats de France se dérouleront à Laval du 12 au 14 juin prochains, une échéance que tout le club suivra avec fierté et enthousiasme.



# TIR À L'ARC



Informations : Fanny ABDALLAH et Serge AGAPOFF  
© Annie-France MENORET / Philippe LEFEBVRE

## Coupe du Monde à Nîmes

Retour du Tournoi de Nîmes, étape incontournable de la coupe du Monde, l'un des plus gros tournois européens, avec près de 1360 archers. Et parmi eux, l'une de nos archères, Fanny ABDALLAH, inscrite à cette 5<sup>ème</sup> manche des Indoor World Series.



Il s'agit de sa première participation à un tournoi international.

L'objectif est de prendre du plaisir à tirer et observer les meilleurs archers du monde : Marcus DALMEIDA (Brésil), Brady ELLISON (USA), Thomas CHIRAUULT (France), Baptiste ADDIS, Jean-Charles VALLADONT (France), Mauro NESPOLI (Italie), Nicholas D'AMOUR (USA), Elia CANALES (Espagne), Lisa BARBELIN (France), Casey KAUFHOLD (USA), et d'autres. Tous ces archers ont participé aux derniers Jeux Olympiques de Paris.

Pour le tir de qualification, Fanny ABDALLAH était bien entourée : Elia CANALES, la numéro 1 espagnole, et Anael COUPARD, la première actuellement au classement national français en salle.

La première série, Fanny est bien concentrée, focus sur sa technique et moins sur le score à réaliser. Idem pour la 2<sup>ème</sup> série. Elle ne parvient pas à passer le cut (ce n'était pas vraiment l'objectif), mais réalise un joli score de 554/600, et reste régulière sur sa saison salle. Une belle performance si on considère la pression de la compétition et son expérience face aux autres archères.

## Championnat Régional

Jules BERNARD participait à son premier championnat régional jeunes les 7 et 8 février. Face à un niveau relevé et à l'intensité d'une compétition officielle, il n'a pas démerité. Motivé, il a fait son maximum pour rester focus sur son tir, malgré quelques flèches mal tirées. Une première expérience riche d'enseignements, étape importante dans son parcours d'archer qui lui permettra de mieux appréhender les prochaines échéances. Avec encore du travail, de l'entraîne-

ment et de la persévérance, il saura progresser et revenir plus fort. Bravo Jules !

Le weekend suivant, au tour des adultes Éric FORMAUX, Henri MENORET et Cyrille NARDEAU de défendre nos couleurs.

Mention spéciale à Éric FORMAUX qui signe une belle performance :

« Super content de ma journée. En résumé, j'ai rencontré le top 4 sur mes 4 duels : je bats le 1 et le 2, et je perds d'un point contre le 3. J'ai tiré à mon niveau toute la journée, jusqu'au bout ! ».

Un parcours solide face aux meilleurs qui montre toute sa régularité et sa combativité. Très belle performance également pour Henri MENORET, qui décroche la 2<sup>ème</sup> place ! Il a fait preuve de régularité, de concentration et de maîtrise dans ses tirs. Monter sur la deuxième marche du podium dans un championnat aussi relevé est une vraie satisfaction et vient récompenser son investissement.

Pour Cyrille NARDEAU, ce championnat était une première à ce niveau de compétition. Même s'il n'a pas réussi à passer le cut, il s'est bien battu tout au long de la journée. Avec encore du travail, de l'entraînement et de la persévérance, il pourra continuer à progresser, comme il le fait déjà régulièrement aux entraînements.



Eric FORMAUX, Henri MENORET et Charlie DRIGNY.

Merci à notre coach Charlie DRIGNY, présent tout au long de la journée pour encadrer et conseiller les archers.

Félicitations à tous !

Eric FORMAUX, Henri MENORET et Charlie DRIGNY

## Championnat de France salle

Fanny ABDALLAH y était inscrite à 18 mètres, en catégorie S1 classique femme et décroche sa qualification, avec une moyenne de 559 points, se hissant ainsi parmi les 24 meilleures archères françaises de la discipline.

Cette édition marquée par la suppression de la catégorie Élite, réunissait les meilleures archères nationales dans un même classement. Accompagnée et soutenue par son coach Charlie DRIGNY, elle a montré de belles intentions dans un contexte exigeant.

Son classement ne lui permet pas d'accéder aux phases de duels et reflète avant tout une première expérience à ce niveau dans une configuration particulièrement compétitive.

Le club tient également à souligner l'investissement essentiel des bénévoles, dont l'engagement tout au long de la saison permet aux archers d'évoluer dans les meilleures conditions et de vivre pleinement ce type d'échéances. Merci à Eric FORMAUX, Cyrille NARDEAU, François MASSON, Daniel TRUONG, Annie-France, Henri et Martial MENORET pour leur implication sur ce championnat de France.

## Concours interne

Le club a organisé le dimanche 22 mars une journée conviviale placée sous le signe du partage et de la cohésion réunissant archers débutants et confirmés.

La matinée a débuté par un concours en duo, associant un archer expérimenté avec un archer débutant. Une formule idéale pour favoriser les échanges, transmettre les conseils et créer du lien entre les différents niveaux de pratique. Dans une ambiance à la fois sérieuse et détendue, chacun a pu progresser tout en prenant du plaisir à tirer ensemble.

La journée s'est poursuivie autour d'un déjeuner convivial, permettant à tous de se retrouver en dehors du pas de tir et de partager un moment chaleureux.

L'après-midi a laissé place à des activités plus ludiques, avec des jeux autour du tir à l'arc, des cibles de loisirs et des animations avec ballons. Un temps apprécié de tous, favorisant la bonne humeur et renforçant l'esprit d'équipe.

Une très belle journée pour le club, marquée par la convivialité, le partage et le plaisir d'être ensemble, valeurs essentielles de notre pratique.

Merci à tous pour cette journée.



Thierry LORAND

# TRIATHLON



Informations : Châu LÊ MINH JACQUOT,  
© Châu LÊ MINH JACQUOT, Yanet RAMIREZ,  
Bruno PHILIPPON, Magali MAILHE, Fahim IKHLEF  
et Sylvain LOUET.

## Aquathlon de Sainte-Geneviève des Bois, mardi 11 novembre 2025, 15<sup>ème</sup> édition :

Cette épreuve consiste à enchaîner une distance en natation et en course à pied sans arrêt du chronomètre, avec une course en ligne traditionnelle pour les catégories poussins et pupilles et un départ toutes les 10 secondes en contre la montre pour les grandes catégories.

Parmi nos 21 jeunes triathlètes du club, notons les performances remarquables pour Aksel IKHLEF-ABROMEIT, 14<sup>ème</sup> sur 95 en benjamins en 14'5 (300 m natation et 2000 m de c  p) et pour Alexandre GIANOTTI, 20<sup>ème</sup> sur 89 en pupilles en 8'8 (150 m natation et 1000 m de c  p en CLM).

Nos autres jeunes n'ont pas démérité et se sont distingués par leur effort en se battant au mieux pour repousser leurs limites et leur entrain à franchir la ligne d'arrivée.



## Réunion de rentrée, Club House stade Duvauchelle, vendredi 28 novembre 2025 :

C  t  ait l'occasion de réunir tous les membres de l'USC Triathlon (  lus, bénévoles, entraîneurs, licenciés, parents) avec l'objectif de les fédérer autour du club, de créer une dynamique positive entre toutes et tous et de présenter le programme de l'année 2025/2026, les objectifs du club, un aperçu des compétitions, les différents stages, la fête du club, la compétition club de fin de saison. Ont été également présentés le nouveau partenariat avec un élève en chiropraxie (Léo ANGOT), une présentation textile ainsi qu'une présentation de l'équipe D3.

## Bike and Run du Nautil, dimanche 30 novembre 2025, 19<sup>  me</sup>   dition :

Un format S attendait les adultes, à savoir 15,4 km, course à pied et vélo (VTT) par équipe de 2 avec un seul vélo.

Un format XS était aussi disponible pour ceux qui ne se sentaient pas aptes à tenir 15,4 km. 30 équipes étaient au départ.

Pour les jeunes, 18 membres de l'  cole de triathlon représentaient le club. Le parcours était certes plat, mais rendu difficile par la

boue. Deux équipes du groupe loisir sur le format découverte XS (400m C  p + 5 km) se sont distinguées avec un beau podium pour l'équipe de Yanet RAMIREZ QUINTANA et Quentin PIONNEAU, 2<sup>  me</sup> dans la catégorie mixte et 6<sup>  me</sup> au scratch après 28'19 d'effort, ainsi qu'un podium pour Aksel IKHLEF-ABROMEIT et Théo LEGALL, classés 2<sup>  mes</sup> sur 22 dans la catégorie benjamins et 15<sup>  mes</sup> sur 74 au scratch après en 23'43 d'effort.



## Corrida de Thiais, 7 décembre 2025 :

Il s'agit d'une course à taille humaine, conviviale, labellisée FFA, avec un parcours roulant. 28 licenciés des groupes adultes compétition et loisir ont effectué le 10 km et une licenciée du groupe loisir le 5 km.



Podium pour Sarah CRÉPIN qui a détrôné ses 92 adversaires féminines en 36'50 et un top 10 pour Samuel PÉLISSON, 9<sup>  me</sup> sur 411 dans

la catégorie SEM en 33'15 secondes et Thomas NARBONNE, 4<sup>  me</sup> sur 158 dans la catégorie VEM1 en 34'18.

## Cérémonie de remise des prix du Challenge de la ligue   le de France de triathlon vendredi 9 janvier 2026 :

La région   le-de-France est fortement engagée aux côtés du monde sportif. Depuis 2016, elle conduit une politique sportive ambitieuse visant à développer la pratique sportive pour toutes et tous, tout au long de la vie, à combattre les inégalités territoriales d'ac  s à la pratique sportive, mais aussi à promouvoir l'égalité femmes/hommes dans le sport.



Pour l'USC Triathlon, les compétitions se succèdent et une récompense est venue couronner lors de la soirée des Champions de la ligue de triathlon : un titre de championne d'  le-de-France de triathlon dans la catégorie Master pour Annette ABROMEIT.

## La fête du Club samedi 17 janvier 2026 :

La traditionnelle fête du club s'est tenue dans la salle du Centre technique municipal.

Cet   v  nement était une belle occasion pour tous les membres du club ainsi que leurs proches de se réunir pour célébrer ce début d'année riche en émotion et en succès.

Certains yeux se sont embu  s, les gorges étaient nouées et nos heureux gagnants de la soirée sont repartis chargés de cadeaux issus de la traditionnelle tombola.



Merci à notre partenaire Giant d'avoir accepté notre invitation et nous offrir depuis plusieurs années sa fidélité.

Suite de la page 36

### Meeting de natation, Saint-Maur, dimanche 18 janvier 2026 :

Organisé comme chaque année par le comité départemental de Triathlon il était piloté cette année par le club «Triathlon Saint Maur» à la piscine Brossolette. Sur les 18 équipes en lice, 4 venaient de l'USC Triathlon, déterminées à reprendre le Pingouin, détenu l'année passée par le club de Champigny-sur-Marne. Les 6 épreuves de natation étaient regroupées en 3 séries dans un bassin de 25 mètres.

- 1<sup>ère</sup> série 400m nage libre en individuel suivi d'un 200m en relais de 3 nageurs et enfin un sprint 50 mètres brasse individuel.
  - 2<sup>ème</sup> série : 100m dos puis d'un 4x50m 4 nages en relais de 4 nageurs.
  - 3<sup>ème</sup> et dernière série par équipes de 5 nageurs sur 2x5x50m nage libre.
- Les 4 équipes engagées ont tout donné et 2 d'entre elles sont montées sur le podium :

- l'équipe masculine 1<sup>ère</sup>



- l'équipe féminine 1<sup>ère</sup>.



Classement par équipes :

- «US Créteil Triathlon» 1<sup>er</sup>,
- «Fresnes Triathlon» 2<sup>ème</sup>,
- «US Ivry Triathlon» 3<sup>ème</sup>.

**Le Pingouin retourne donc à la maison !**

### Le Class Tri dimanche 29 mars 2025 :

Le dimanche 29 mars, le Nogent Solidarité Triathlon (NST) a organisé son 6<sup>ème</sup> «Class Tri» à la piscine Nogent Nautique et au stade Sous-la-lune-Alain Mimoun.

À cette occasion, de nombreux clubs d'Île de France s'affrontaient sur une épreuve de natation suivie d'une épreuve de course à pied. Les points cumulés des deux épreuves ont scellé les classements de chacune des catégories permettant de détecter les jeunes espoirs.

Pour l'école de triathlon de Créteil, 18 jeunes étaient en lice pour permettre au club d'obtenir un maximum de points.

L'objectif était de concourir aux épreuves chronométrées séparément.

Les temps obtenus ont permis de se jauger au niveau national et même de se comparer aux stars de la discipline au même âge !



Chaque participant a pu donner le meilleur de soi et tout s'est passé dans une ambiance conviviale après les épreuves, merci à tous les participants, aux encadrants et aux organisateurs.

Les efforts fournis durant l'année ont permis à 8 d'entre eux de se hisser sur les marches du podium.

Coup de  
♥

**INSTALLEZ VOS BUREAUX AU COEUR DU  
CENTRE D'AFFAIRE EUROPARC À CRÉTEIL**

**À LOUER**



### LOCAUX COMMERCIAUX - ACTIVITÉ DE BUREAU

- 📍 3 allée des Rochers
- 🚇 Métro Pointe du Lac
- 🚗 Accès rapide Paris

Surfaces disponibles :

- 53m<sup>2</sup> : 8 480 € HT/an + 2 000 € charges/an
- 58m<sup>2</sup> : 9 000 € HT/an + 2 000 € charges/an
- 87m<sup>2</sup> : 14 000 € HT/an + 3 000 € charges/an



Découvrez  
toutes nos  
offres

### CONTACT

Tél. : 01 45 17 40 97  
marc-olivier.bonjean@creteil-habitat.com  
[www.creteil-habitat.com/nos-locaux-commerciaux](http://www.creteil-habitat.com/nos-locaux-commerciaux)





Informations : Mikael COZIC  
© US Créteil Voile.

## Groupes ILCA

Pas de pause hivernale pour les courageux du groupe ILCA qui ont maintenu leurs entraînements tout l'hiver.

Un peu de théorie à terre avant de mettre en pratique sur l'eau.



Entraînement du groupe ILCA le 24 janvier 2026.



Thomas CARRÉ



Première régates pour le plus jeune du groupe, Gioele POHL, à Choisy-le-Roi le 15 mars 2026. Le soleil était de la partie mais le vent bien timide... Trois courses ont été lancées, IND / ILCA d'un côté et Optimist / Optimist École de Sport de l'autre. Gioele termine 8<sup>ème</sup> sur 10 en ILCA, une bonne occasion pour lui de découvrir la régates, de se confronter aux autres et faire connaissance avec des licenciés d'autres clubs.



GIOELE POHL

Pour compléter sa formation et pratiquer en mer, Gioele participera au stage de printemps organisé par la Ligue Île-de-France à Quiberon.



Le groupe Optimist a quant à lui repris les entraînements après une pause de trois mois. Nos trois jeunes moussaillons retrouvent leurs marques et prennent confiance.

## Voile Handivalide

Après une trêve hivernale, la saison de la voile handivalide s'est ouverte avec la première régates de la saison : La Hansa North Cup 2026, organisée par l'Ecole de Voile de Berck-sur-Mer, qui s'est déroulée du 4 au 6 avril 2026 avec de magnifiques conditions.

52 équipages venus de toute la France, de Monaco et de Belgique se sont affrontés.

Du vent le samedi, beaucoup de vent le dimanche et beaucoup moins le lundi.

Du soleil, de la bonne humeur, des amitiés toujours plus fortes et de la combativité jusqu'au bout !

L'équipage bien rodé composé de Thomas CARRÉ (US Créteil Voile) et de son équipier déficient visuel Bertrand VERRIER-CROCHU (CNCR) s'est régalé (surtout le dimanche) ! Ils ont malheureusement raté leur première manche lors des phases qualificatives (21, 9, 5) et ont donc concouru dans le rond argent.

De très belles manches ont été réalisées ensuite (1,2, 2, 2, 3). La bataille a été serrée.

Thomas et Bertrand terminent 2<sup>èmes</sup> du rond argent (à égalité de points avec les 1<sup>ers</sup>) et 20<sup>èmes</sup> sur 52 au général. François DAUTZENBERG (US Créteil Voile) et Elia SLAMA (CNCR) terminent 34<sup>èmes</sup>.



Une entraide constante.



Podium du Rond d'Argent.

Prochain rendez-vous : la Hansa Viry Cup les 18 et 19 avril organisée par le Club nautique Viry Voile qui devrait regrouper une trentaine de participants et sera une bonne préparation pour le Championnat de France du 14 au 17 mai 2026 sur le lac de l'Ailette avec 200 participants attendus.

# VOLLEY-BALL



Correspondants : Julie BÉLIÈRE et Serge PRISO  
© US Créteil Volley-ball.

**L'US Créteil Volleyball vous retrouve, toujours en effervescence alors que nos différentes équipes sont dans la phase finale de leurs championnats respectifs !**

La fin de la saison approche pour la Senior Féminine Régionale de Créteil qui est toujours première du classement avec désormais 8 points d'avance sur les deuxièmes, à trois journées de la fin du championnat. Et c'est officiel depuis de mois d'avril, nos joueuses montent en Régionale 1 pour la saison prochaine.



Pour notre départementale féminine, c'est une belle saison pour une nouvelle équipe qui s'est créée cette année. Elles terminent au milieu du tableau, et sont encore en compétition dans la coupe du Val-de-Marne.



L'objectif annoncé des seniors Masculins était de renouveler et rajeunir l'effectif. En cette fin de championnat, on constate que les jeunes pousses ont été intégrées au fur et à mesure des matchs de la saison. Cette transition a permis de conforter une 6<sup>ème</sup> place prometteuse pour l'année prochaine. C'est maintenant l'heure de la Coupe du Val-de-Marne que les masculins ont brillamment abordée



en se qualifiant pour le second tour.

Nos sections jeunes ne sont pas en reste, et continuent ou finissent leur championnat !

L'équipe M21 Masculine, avec seulement deux défaites au compteur, a fait preuve d'une régularité impressionnante et une très belle progression. C'est surtout l'état d'esprit du groupe qui est à souligner : une équipe soudée, travailleuse et ambitieuse, qui n'a cessé de progresser. Cette saison restera comme une très belle réussite, et laisse entrevoir de



belles perspectives pour la suite.

C'est aussi une bonne saison pour les M18 Féminines, qui terminent la phase retour à la 3<sup>ème</sup> place, à un point des 2<sup>èmes</sup>, ce qui montre un bel engagement et une forte progression de l'équipe. C'est maintenant l'heure des playoffs, qui continuent sur une victoire contre les premières du classement. Il leur reste deux matchs pour cette fin de championnat !



Malgré un effectif réduit, le groupe des M15 Masculins a su faire preuve d'engagement et de sérieux tout au long de la saison. Cette dynamique permet de constater une progression nette concrétisée en cette fin de saison par des résultats positifs et des matchs gagnés.



Les M15 féminines ont fini leur championnat en avril, avec 3 victoires à leur actif ! Très bons résultats pour cette nouvelle équipe mêlant joueuses confirmées et d'autres en apprentissage. Les filles ont progressé et ont montré leur détermination et leur motivation tout au long des entraînements.



Les deux équipes loisirs FSGT compétitions, les Crét'1 avec 5 victoires et 8 défaites et les Filets Mignons avec 6 victoires et 8 défaites poursuivent respectivement leurs saisons en catégorie Or et Argent. La bonne ambiance est toujours au rendez-vous. Il reste 5 matchs pour chacune des deux équipes, la fin de saison s'annonce palpitante.



Les entraînements de nos loisirs débutants se poursuivent, dans la joie et la bonne humeur et certains joueurs expérimentés n'hésitent pas à les aider et les conseiller.



Pour toute information :  
Instagram @us\_creteil\_volleyball  
<https://www.facebook.com/USCVB/>

**RÉSERVÉ**  
**AUX ENFANTS INSCRITS**  
**AUX P'TITS BÉLIERS**

**6 JUIN**  
**2026**

**FÊTE**  
**DES P'TITS**  
**BÉLIERS**

**PALAIS DES SPORTS**  
**ROBERT OUBRON**

**LE MATIN POUR LES 3/4 ANS**

**L'APRÈS-MIDI POUR LES 5,6 ET 7/8 ANS**

