

N°127
Janvier 2026

MAGAZINE CONTACTS

USC
UNION SPORTIVE DE CRÉTEIL

LE JOURNAL D'INFORMATION DE L'UNION SPORTIVE DE CRÉTEIL

90
ANS

USC

UNION SPORTIVE DE CRÉTEIL
1936 - 2026



LES SOLUTIONS MAISON
DU CRÉDIT MUTUEL



Un toit,
et toutes nos
solutions pour
le **protéger.**



Offre tout compris,
matériel inclus.

Crédit  Mutuel

Créteil

62 bis rue du Général Leclerc – 94000 Créteil
Tél : 01 49 08 51 33 – E-mail : 06002@creditmutuel.fr



Homiris est un service opéré par EPS – SAS au capital de 1 123 600 euros – Siège social : 30 rue du Doubs 67100 STRASBOURG – Correspondance abonnés : 36 rue de Messines – CS 70002 – 59891 LILLE CEDEX 9. RCS Strasbourg n° 338 780 513 – Code APE 80.20Z.
L'autorisation administrative délivrée par le Conseil National des Activités Privées de Sécurité sous le numéro AUT-067-2117-04-16-20180359358 ne confère aucune prérogative de puissance publique à l'entreprise ou aux personnes qui en bénéficient.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Frédéric-Guillaume Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 – N° ORIAS : 07 003 758.

Union Sportive de Créteil

5, rue d'Estienne d'Orves
94000 - Créteil
Tél : 01 42 07 15 74

Union d'Associations déclarée au JO du 01/11/1989
Association agréée Jeunesse et Sport
sous le n° 15806
Directeur de la publication : Camille LECOMTE
Rédaction/conception : Jean MASINGUE

*
Imprimerie MELANGE
33, rue Maurice Gunsbourg
94200 - Ivry-sur-Seine
*
ISSN 1766-4225



uscreteil.com



Ont participé à la réalisation de ce numéro, Antoine BOUDIER, Isabelle BRYNKUS et Marie-Christine PETIT-GONNET.

Il a été tiré à 7.000 exemplaires.

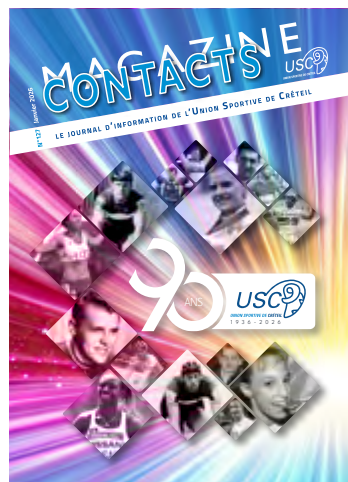
Le comité de rédaction remercie les correspondants des associations-membres de l'US Créteil, pour les informations transmises.

Pour le prochain numéro, elles devront être adressées avant le **15 avril 2026**.

Horaires du siège :

Lundi au jeudi de 9h à 13h et de 14h à 18h.

Vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h.



L'US Créteil a 90 ans.
Les quinze médaillés olympiques du Club :

Athlétisme

Dimitri BASCOU,
Soumaya BOUSSAÏD,
Assia EL HANNOUNI,

Cyclisme

Michaël D'ALMEIDA,
Grégory BAUGÉ,
Fabrice COLAS,
Rayan HELAL,
Daniel MORELON,
Maurice MOUCHERAUD,
Marie PATOUILLET,
Pierre TRENTIN,
Sébastien VIGIER,

Gymnastique

Émilie LE PENNEC,

Handball

Pascal MAHÉ,
Denis TRISTAN.

Création Antoine BOUDIER.

EDITO

C'est avec un enthousiasme renouvelé que je m'adresse à vous en ce début d'année. L'année 2025 s'est achevée sur un bilan contrasté mais riche d'enseignements. Nous ne pouvons le nier, elle fut assez éprouvante : nous avons eu la douleur de perdre certaines figures historiques qui ont tant donné à l'USC ; leur souvenir restera une source d'inspiration pour nous tous.

Cependant, nous avons su réagir avec force et solidarité. Dans ce contexte, nous avons assisté à la création de notre 31^{ème} association, l'US Créteil Boxe Anglaise, une preuve que notre dynamique de développement reste intacte ! Nous avons également enregistré de beaux résultats sportifs dans de nombreuses disciplines, les progressions notables et, plus important encore, la démonstration d'un engagement sans faille sur tous les terrains et gymnases. Je tiens à saluer la détermination de chacun, des plus jeunes aux plus expérimentés, qui ont fait briller les couleurs du club.

Cette année a également été marquée par un temps fort institutionnel : l'élection d'un nouveau bureau pour les quatre prochaines années. Je suis honoré de la confiance qui nous est accordée. Notre nouvelle équipe est un mélange d'expériences, d'idées neuves et d'une volonté commune : faire de l'US Créteil un modèle d'association sportive, inclusif et performant.

L'année arrive, 2026 va être une année symbolique pour nous tous. Nous célébrons les 90 ans d'existence de l'Union ! Neuf décennies d'histoire locale, de passion transmise de génération en génération, et de valeurs sportives partagées. Cet anniversaire sera l'occasion de regarder en arrière avec respect, mais surtout de fêter l'avenir avec joie, enthousiasme et ambition.

Que cette nouvelle année soit synonyme de belles réussites sportives, de l'épanouissement que le sport peut procurer, et d'une santé saine grâce à la pratique régulière. Plus que tout, je vous souhaite de continuer à cultiver l'esprit de bienveillance et de respect qui fait la force de notre club.

Au nom du nouveau bureau, je vous adresse, ainsi qu'à vos proches, mes vœux les plus sincères pour 2026.

Camille LECOMTE
Président.

SOMMAIRE

4	Aïkido	20	Handball
5	Athlétisme	21	Judo
6	Badminton	22	Karaté
7	Basket-ball	24	Lutte
8	Boxe anglaise	26	Multisports
9	Canoë-Kayak	29	Natation
10	Cyclisme	32	Rugby
12	Cyclotourisme	33	Savate, Boxe française
13	Escrime	34	Squash
14	Football	35	Tennis
15	Futsal	36	Tennis de Table
16	Gym. Acrobatique	37	Tir à l'Arc
17	Gym. Artistique	38	Triathlon
18	Gym. Rythmique	40	Voile
19	Gym. Volontaire	43	Volley-ball

Actualités pages 7, 11, 25, 27 et 42
Calendrier page 28

Interview Mary-Ambre MOLUH pages 30 et 31

AïKIDO



Informations : Ronel BIRÉ
© Sandrine TRAGHA BERNARD.

Un début de saison sous d'heureux auspices !

La saison 2025-2026 a débuté par la préparation de la démonstration prévue dans le cadre du Forum des associations. Aussi notre jeune avant-garde de choc, Alyssia et Kévin UN, Viktor AZIZAJ et Samuel LEROY se sont entraînés l'après-midi du 6 septembre, pour peaufiner le passage, le lendemain.

Ainsi, le dimanche 7 septembre nous avons pu aller à la rencontre du public, présent en nombre à l'occasion du forum, et renseigner les personnes intéressées par l'aïkido venues à notre rencontre sur le stand du club.

La démonstration a été l'occasion de montrer la diversité des techniques avec ou sans arme, pratiquées en position assise ou debout.



Démonstration au Forum des Associations.



Préparation des démonstrations



Stage organisé pour célébrer l'obtention du 6^{ème} Dan de Khalid Tragha (notre professeur) et Serge Briand, au dojo Manouchian (Aubervilliers)

Depuis le début de la saison, de nombreux événements ont eu lieu, dont la célébration de l'obtention du 6^{ème} Dan de Khalid TRAGHA, notre professeur.

Cette célébration a été marquée par l'organisation d'un stage le 19 novembre au dojo Manouchian, à Aubervilliers, en présence de Serge BRIAND, lui aussi « jeune » 6^{ème} Dan d'aïkido.

Notre partenariat avec la MJC Club de Créteil qui nous héberge dans ses locaux se traduit par notre implication dans les activités et événements proposés.

Ainsi, l'US Créteil Aïkido a répondu présent à l'occasion des 50 ans de la MJC, célébrés en grandes pompes le samedi 22 novembre. Khalid TRAGHA, Sandrine BERNARD TRAGHA, Alyssia et Kévin UN, Viktor AZIZAJ, Mohamed Iyad BOUSSOUSSOU et Ronel BIRÉ ont pu faire étalage de leurs talents d'acteurs en jouant une petite scénette alliant théâtre et aïkido, sous la direction de Sophia BOULERHCHA, professeure de théâtre à la MJC Club de Créteil.



Scénette jouée par les aikidokas à l'occasion des 50 ans de la MJC Club de Créteil

Relever ce challenge et sortir de notre zone de confort a été une expérience un peu intimidante au départ mais au combien enrichissante et surtout très drôle !

De nombreux autres manifestations jalonnent la saison. N'hésitez pas à franchir la porte du dojo, à la MJC Club de Créteil rue Charpy, pour venir à notre rencontre et éventuellement faire un cours d'essai gratuit qui, nous l'espérons, vous donnera envie de continuer l'aventure à nos côtés !

Vous pouvez également nous contacter par e-mail (uscaikido@hotmail.com) ou par téléphone (06 84 73 80 61) pour tout renseignement. Vous retrouverez toute notre actualité et l'ensemble des informations pratiques sur notre site Internet : www.uscreteilaikido.com

D'ici-là, passez de bonnes fêtes de fin d'année et nous vous donnons rendez-vous en 2026 !
A très bientôt.

ATHLÉTISME



Informations : Julie HUBERSON
© US Créteil Athlétisme

Une rentrée sportive sur les chapeaux de roue, depuis le forum le 7 septembre avec une flopée d'adhésions jusqu'aux championnats départementaux d'épreuves combinées en salle qui se déroulaient ce week-end, nous n'avons pas vu le temps passer !

Les bénévoles en charge des licences courent toujours après les dossiers et les règlements pour finaliser l'ensemble des plus de 300 adhésions...la course commence à être longue!

Les jeunes et moins jeunes courent sur tous les terrains, route, cross, piste, trail.... À chacun son terrain de jeu!

Quand les plus jeunes débutent par les compétitions par équipe puis en salle avec les triathlons Benjamins -Minimes à Pantin dès le mois de novembre, les plus grands eux sont déjà sur le macadam en octobre.



Le groupe benjamins lors de la compétition en salle de Pantin. Avec leur entraîneur.
Photo Adilson De Nascimento

Ils se sont illustrés cet automne :

- Christale SITA avec 114points au triathlon en benjamine et des performances à faire pâlir même certains seniors: 1m44 en hauteur !
- Naomi ALVARADE 113points au triathlon benjamine aussi avec pas loin de 10m au triple saut !
- Frédéric GILBERT et ses victoires qu'on ne dénombre plus en catégorie Master sur toutes les routes de France et de Navarre !
- Geoffrey DELVER du 10km en 30'23 au semi marathon en 1h07,
- Elie COMBAT qui montre le maillot aux meilleures places sur route comme en cross.
- Faustine BÉNARD qui retrouve la joie des podiums en trail, joie qu'elle connaissait bien, petite déjà à l'US Créteil en cross notamment,
- Les équipes de cross hommes et femmes qui ont gagné le cross international du Val-de-Marne,
- Chloé CHEVALIER qui a remporté le même cross du Val-de-Marne chez les élite femmes.

- Et les plus jeunes qui ont fait briller le maillot cristolien lors de l'organisation conjointe avec l'association « plus vite », le samedi 6 décembre dernier :

- Lewis MONTABORD, Malik NANQUI et Abou BATHILY respectivement aux 3 premières places de la course Poussins!



De gauche à droite :
Ayden KONTORACHI, Lewis MONTABORD qui a fini 1^{er}, Abou BATHILY 3^{ème} et Malik NANQUI 2^{ème}.
Photographie :Aurore QUOEURNAT

- Aksel Ikhlef ABROMEIT vainqueur de la course benjamin et Idriss HALIMA, 2^{ème} chez les minimes. Ils permettent aussi aux équipes poussins de gagner le cross et aux minimes de finir 2^{èmes} !

Les prochaines échéances seront les championnats départementaux en salle les 20/21 décembre puis pour démarrer l'année 2026 en fanfare, nous serons le 11 janvier au Tremblay pour les championnats départementaux de cross et le 14 janvier pour un moment convivial autour d'une part de galette !

En plus de nos Cristoliens, nous accueillons un groupe élite, sous la houlette de Giscard SAMBA, qui regroupe des athlètes de haut vol, tous internationaux.

Ainsi aux côtés de notre béliet Aurel MANGA, vous pouvez voir s'entraîner tous les jours au stade Duvauchelle : Just KWAOU MATHEY (12''99 au 110m haies), Pablo MATEO (9''92 au 100m), Romain LE-COEUR (13''20 au 110m haies), Enzo HODEBAR (17m05 au triple saut), Laura VALETTE (12''87 au 100m haies), et Richard DIAWARA (13''56 au 110m haies -Mali).

Toute l'équipe de l'US Créteil Athlétisme vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année!

Hommage:

Le départ soudain de Louis BEAUDOIN, dit p'tit Louis, lors d'un entraînement le 5 octobre dernier nous a tous bouleversé ! Louis était un pédagogue, un entraîneur hors pair, il était revenu à Créteil en septembre pour relancer les lancers et la formation des jeunes. En à peine 1 mois nous avons déjà senti l'énergie et la bienveillance qui était sienne s'installer...

Il était un Cristolien de longue date et c'est avec une profonde tristesse que nos pensées accompagnent ses proches encore aujourd'hui !

BADMINTON



Informations : Jade REFES
© : Jade REFES

Récapitulatif des résultats de nos différentes équipes à la mi-saison

Après un début de parcours assez compliqué notre équipe première de Créteil est à la dernière position du classement, mais nos joueurs et joueuses sont motivés à attaquer 2026 avec la détermination de remporter les rencontres retours pour espérer se maintenir en National 1.



Équipe 1

L'équipe 2, quant à elle rencontre un franc succès au niveau des interclubs car actuellement elle est première de sa poule. L'équipe domine le championnat en faisant des ravages sur toutes les rencontres. S'ils continuent ainsi, ils joueront les barrages de montées pour évoluer en National 3 l'année prochaine. Allez Créteil !

L'équipe 3 et l'équipe 4 évoluent dans la même division (Régional 3). Elles sont respectivement 3^{ème} et 5^{ème}. Nous espérons que ces équipes continueront tout au long de l'année de gravir les échelons de la division !

Pour suivre les évolutions des autres équipes de Badminton de Créteil rendez-vous sur notre page Instagram uscbad ou Facebook US Créteil Badminton



Équipe 2



Équipe 3



Équipe 4



Création Ceylian KIRCHOFFER

Création Ceylian KIRCHOFFER

Franc succès pour la petite plume et retour de la Grande plume de Créteil

Après le beau tournoi de la petite plume de Créteil le week-end des 18/19 octobre, la Grande Plume de Créteil fait son retour les 7 et 8 février 2026 au gymnase Nelson Paillou. Certains tableaux sont déjà remplis, alors à vos inscriptions, prêt, partez !

Comme à la petite plume, tous les tableaux seront représentés (simple, double et mixte) mais aucune inscription avec la combinaison simple + mixte n'est autorisée.

Les tableaux seront divisés en 3 catégories de N2 à R5 (N2, N3/R4 et R5). Alors, venez nombreux et nombreuses à notre plus gros événement de l'année avec des matchs de niveau national pour regarder et encourager !

Promobad Octobre Rose

Le 17 octobre, notre club a organisé un Promobad spécial Octobre Rose, un tournoi convivial réservé aux doubles dames et placé sous le signe de la solidarité. Près de 28 participantes ont répondu présentes pour soutenir l'association «Lutte contre le cancer du sein – Val-de-Marne».

Grâce à la mobilisation de nos bénévoles, la soirée s'est déroulée dans une ambiance chaleureuse et dynamique, permettant de récolter des dons et de reverser l'intégralité des bénéfices à l'association. Entre sport, partage et engagement, cette édition a été une belle réussite et nous espérons avoir pleinement satisfait les joueuses.



Magasin Partenaire
12, rue Coppel 75013 Paris
Ouvert lundi au samedi 10h à 19h



BASKET-BALL



Informations : Catherine RACON LA ROCHELLE
Photos : US Créteil Basket

L'équipe U9

À ce jour l'équipe affiche un bilan très encourageant de 5 victoires sur 6, preuve du travail sérieux réalisé à l'entraînement et de l'implication des joueurs. Cette équipe mixte se distingue par sa motivation et son potentiel de progression. Le club les encourage vivement à poursuivre leurs efforts, à prendre du plaisir sur le terrain et à continuer leur progression tout au long de la saison.

L'équipe U15M-2

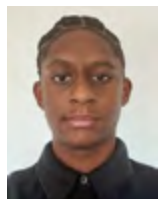
Elle est composée principalement de joueurs de première année, ce qui en fait un groupe jeune mais prometteur dont l'objectif collectif, clairement affiché est de s'installer durablement en Division 1 départementale. Le groupe montre une belle motivation et un réel désir de progresser au fil de la saison. Sur le plan individuel, chaque joueur travaille à développer son potentiel technique, physique et mental afin de gagner en maîtrise et en confiance. Les séances d'entraînement sont mises à profit pour améliorer la maîtrise du ballon, la compréhension du jeu, la prise de décision ainsi que la confiance en soi. L'état d'esprit est positif, sérieux et tourné vers l'apprentissage, permettant au collectif de progresser, semaine après semaine, avec une cohésion grandissante et des bases solides pour l'avenir.

L'équipe DM3

Une équipe sénior intergénérationnel rassemblant des joueurs de 16 à 47 ans ce qui constitue une véritable richesse humaine et sportive pour le club.

Le début de saison est particulièrement réussi, avec un bilan remarquable de 9 victoires et 0 défaite témoignant de la qualité du groupe, de son engagement et de sa régularité sur le terrain.

Cette équipe se distingue par sa solidarité, sa motivation et son fort esprit collectif. Les entraînements de ce groupe sont agréables, tant pour le sérieux que pour l'état d'esprit dont font preuve les joueurs. L'expérience des plus anciens se mêle efficacement à l'énergie et à l'enthousiasme des plus jeunes. Ils avancent avec détermination avec pour objectif la montée en D2.



Emploi civique

Depuis le 1er novembre, le club a le plaisir d'accueillir Lenny RILCY en tant qu'emploi civique. Lenny participe activement à la vie associative, au développement des projets sportifs, contribuant à la dynamique du club.

Une réunion de famille au sommet pour le sport français

Vendredi 19 septembre, l'INSEP, véritable « sanctuaire de champions », soufflait ses 80 bougies. Plus qu'une cérémonie officielle, l'événement s'est transformé en une émouvante réunion de famille.

Comme l'a souligné Fabien CANU, directeur général des lieux et également licencié à l'US Créteil Cyclotourisme, cette soirée célébrait « 80 ans d'histoire, d'excellence au service du sport français ». Dans une ambiance festive et conviviale, les plus grands noms du sport tricolore, anciens comme actuels pensionnaires, étaient réunis.

Notre président Camille LECOMTE, accompagné d'Alain BERTHOLOM et Patrice GERGES, a eu l'honneur d'y représenter l'US Créteil. Ces retrouvailles ont été l'occasion d'échanger chaleureusement avec des champions cristoliens ayant marqué l'histoire de l'Institut, notamment notre championne olympique Émilie LE PENNEC (gymnastique), Grégory BAUGÉ (cyclisme sur piste) et Assia EL HANNOUNI (para-athlétisme). Moment fort également, la rencontre avec Michel LEBLANC, ancien président de l'US Créteil et figure clé à l'origine de la mutation de nos sections en associations membres. Une soirée mémorable qui a rappelé les liens étroits entre notre club et le très haut niveau.



BOXE ANGLAISE



Informations : Solène CROUZIER
Photos : US Créteil Boxe anglaise.

US Créteil Boxe Anglaise : une première saison déjà exceptionnelle

Pour sa toute première saison d'existence, l'US Créteil Boxe Anglaise enregistre une dynamique impressionnante. En quelques mois seulement, le club a accueilli plus de 400 adhérents répartis entre la baby boxe, la boxe éducative enfants, la section loisirs, la lady boxe et le groupe élite.

Un tel engouement dépasse toutes les projections initiales : les listes d'attente sont déjà longues, preuve de l'attractivité du club et de la qualité du travail mené par l'équipe encadrante. Une performance remarquable pour une structure aussi jeune, qui s'impose déjà comme un acteur majeur de la boxe à Créteil.



Forum des Associations

Comme toutes les associations de l'US Créteil, la Boxe Anglaise était présente le dimanche 7 septembre au Palais des Sports de Créteil afin de répondre à toutes les questions posées par les futurs adhérents.

Des démonstrations et des initiations animaient le stand de cette nouvelle association, la 31^{ème} de l'US Créteil.



Des débuts prometteurs en compétitions officielles

Lors du Championnat Île-de-France du 30 novembre, Jason LIMERY (-75kg) a signé une superbe victoire en quart de finale face à Marwan BENSLIMANE (KB Persan) puis en demi-finale contre Joris NZOLA (Bobigny Boxing). Fort de cette performance, Jason est engagé en finale Île-de-France le 13 décembre, où il affrontera Dort ALENS (Rahilou Cergy Boxe).

Calvin BERTO GAL représentait également l'US Créteil Boxe Anglaise en allant jusqu'en demi-finale contre Daouda CISSE (La Salle du Temps).

Une dynamique de club extrêmement positive

Au-delà des résultats individuels, cette première saison révèle une énergie collective forte. Les coaches, bénévoles, parents et adhérents participent déjà à la construction d'un club structuré, ambitieux et tourné vers la progression de chacun.

Avec un nombre d'adhésions record et des boxeurs engagés dès cette première saison en Championnat Île-de-France, l'US Créteil Boxe Anglaise s'impose comme une nouvelle force montante dans le paysage régional.

Et ce n'est que le début !





Après une pause estivale bien méritée, la reprise s'effectue sur les chapeaux de roue pour l'US Créteil Canoë-Kayak. Entre rentrée, forum et compétitions pour terminer la saison 2025, il faut être partout.

Championnats de France Short Race à Saint Laurent-Blangy

Fin août, un collectif de 7 athlètes se retrouve pour ces championnats (3 boucles de 1,2km entrecoupées de course à pieds sur 150m environ). En C1, Yseline HUET repart avec le titre chez les Dames Senior, Julien ROUSSELLE prend la 2^{ème} place et Thomas ROUSSELLE la 3^{ème} chez les Hommes UU23. Erwann BROUDIC se contentera de la médaille en chocolat au terme d'une course très disputée en Kayak Homme U23. Chez les Juniors Elsa HAKIMI, termine 9^{ème}, Nolan Da CUNHA RUFINO BRAVO 11^{ème} et Clément PLATEVOET sera malheureusement contraint à l'abandon.



Nolan.



Julien et Thomas.

À peine rentrée de St Laurent Yseline s'envole pour Gyor en Hongrie où elle dispute les championnats du Monde de marathon. Pas de podium mais de bons résultats tout de même avec une 4^{ème} place en C1 Short Race, une 5^{ème} place en C1 longue distance et une 10^{ème} place associée à Lou BOISNARD de l'ESACK en K2 longue distance.

Championnats de France de Marathon

Les 27 et 28 septembre dernière compétition de la saison 2025 avec ces Championnats (ce sont des boucles de 4,5 km entrecoupées de course à pieds et selon les catégories les athlètes font de 3 à 7 boucles). Une belle moisson de médailles pour nos 6 compétiteurs avec l'or pour Yseline en C1, l'argent pour le K2 paracanoe Emmanuel FERAY/Nolan DA CUNHA, l'argent pour le C2 Julien/Thomas ROUSSELLE, le bronze pour Julien en C1 et le K2 Yseline/Erwann. 4^{ème} place pour Thomas en C1 et 28^{ème} pour Nolan en K1.



Erwann et Yseline.



Départ championnat.

Le Club fait sa rentrée

Reprise des écoles de pagaie le 6 septembre. A 13h30 accueil des jeunes dès 7/8 ans et à 15h30 accueil des adultes. Il est toujours possible de s'inscrire si vous cherchez une activité de plein air pour vous ou vos enfants. Seul impératif savoir nager !

Depuis, le club a repris son rythme de croisière automnal avec des entraînements réguliers aussi bien en bateau que sur terre avec des séances de PPG et de musculation pour préparer la saison 2026. Dans cette optique le club a organisé début octobre son championnat Régional de fond (5000m) au lac de Créteil.

A l'approche des fêtes, le samedi matin c'est un challenge course à pieds qui s'est tenu le long de la Marne. Quelques courageux adhérents des écoles de pagaie, accompagnés des parents pour les plus jeunes, ont couru les 5km pour un moment familial et convivial (Photos Noël 1 à 4). Les jeunes compétiteurs se sont retrouvés l'après midi sur une distance plus longue de 10km..



Bonnes fêtes à tous et on se retrouve en janvier. C'est aussi le moment de remercier tous ceux qui nous permettent de performer à savoir la Ville de Créteil, l'US Créteil, l'OMS, le Département du Val de Marne, l'ANS, sans oublier l'ensemble des bénévoles qui répondent présents pour faire vivre le club au quotidien.



Nouvelle Impulsion, Nouvelles Ambitions

Après une année marquée par le deuil du pilier du club, Claude CHEROD, l'US Créteil Cyclisme se relève avec force et s'engage dans une profonde transformation. Sous la tutelle d'un nouveau bureau élu le 5 décembre dernier, et avec le soutien renouvelé du siège de l'US Créteil, le club affiche un projet sportif redéfini et des ambitions claires : retrouver les sommets et former la relève du sprint français.

Hommage et Relais

Une Nouvelle Mandature

Un Merci Chaleureux à Gwenaël AUBERON

Le club tient à saluer l'engagement sans faille de Gwenaël AUBERON, président depuis 2021. Malgré les problèmes de santé, il a été un leader dévoué. La nouvelle équipe lui exprime toute sa gratitude pour son travail et assure la continuité de l'association après lui. Nous lui souhaitons un prompt et complet rétablissement.

Un Renouveau Structuré et Ambitieux

Le bureau de l'US Créteil Cyclisme a été renouvelé et le staff renforcé. L'arrivée de Grégory BAUGÉ, multiple médaillé olympique et champion du Monde, est un signal fort. Son expertise au plus haut niveau est un atout majeur pour accompagner les athlètes et refonder les méthodes d'accompagnement vers l'excellence.

Un Club Ancré et Solidaire

Le Forum des Associations

L'US Créteil Cyclisme est un acteur engagé dans la vie locale et sportive. Présent le dimanche 8 septembre au Forum, le club a mis en avant son école de vélo avec la présence d'Isabelle BOILLEAU et Thierry BILLARD. Ils ont pu échanger avec les jeunes Cristoliens qui souhaitent pratiquer le vélo et ainsi favoriser une pratique sécuritaire et encadrée du cyclisme.



Laurent CATHALA sur le stand du cyclisme tenu par Isabelle BOILLEAU et Thierry BILLARD.
Photo Vivre Ensemble

L'Esprit Omnisports

Un magnifique moment avec l'US Créteil Handball pour Matthias SYLVANISE et Étienne OLIVIERO qui ont donné le coup d'envoi du match de Prologue où Créteil affrontait Valence le vendredi 24 octobre dernier. L'occasion de croiser les disciplines et de mettre en valeur l'ensemble des points communs du sport de haut niveau avec en prime un échange de maillot avec David IGLESIAS. Une belle initiative qui rapproche les sportifs et les clubs de l'US Créteil.



Étienne OLIVIERO, David IGLESIAS et Matthias SYLVANISE.
Photo Judumelie

L'Excellence Reconnue et les Premiers Résultats

Le travail de l'équipe et des athlètes est déjà récompensé, tant au niveau des performances individuelles que par la reconnaissance institutionnelle.

L'US Créteil nommée section club Sprint

La Fédération Française de Cyclisme vient de faire entrer l'US Créteil Cyclisme dans le dispositif «section club sprint».

Ce nouveau programme composé de 12 clubs français (l'US Créteil est l'unique club francilien) vise à renforcer la filière de formation autour du sprint pour les jeunes, promouvoir la formation des jeunes encadrants et favoriser les échanges d'expériences entre les structures et la fédération. Encore une belle initiative dans laquelle nous sommes fiers de nous impliquer

Les Athlètes Cristoliens sur la Scène Nationale et Internationale

Plusieurs athlètes portent fièrement les couleurs de Créteil et de la France au plus haut niveau.

Championnats d'Europe Junior et U23 (Anadia, 15 au 20 juillet)

Cinq Cristoliens étaient sélectionnés pour l'échéance européenne au Portugal, avec un beau bilan de 3 médailles et 100% des athlètes dans le Top 5 :

- Étienne OLIVIERO est Vice-Champion d'Europe du Kilomètre et 3^{ème} en Vitesse par équipe (photo à droite),
- Matthias SYLVANISE remporte le bronze en vitesse par équipe avec Étienne, (photo au milieu),
- Nicolas LAUGIER remporte le bronze en Vitesse par Équipes.
- Marie Louisa DROUDE et Léa GRONDIN atteignent le top 5 en vitesse par équipe.



Grand Prix de Fiorenzuola du 1^{er} au 6 août

La Cristolienne Valentine FORTIN sociétaire de la Team Cofidis y a participé avec l'Équipe de France et remporte la médaille de bronze à la course aux points.



Valentine FORTIN à droite.
Photo Claudio CAVALLI

Suite de la page 10

Succès à la Coupe de France UCI de Lyon !

Les 6 et 7 septembre derniers, notre club y était représenté par une délégation de 12 personnes, dont 8 coureurs. Animée par un objectif commun de performance, l'équipe est revenue avec des résultats encourageants.

La lumière fut particulièrement braquée sur nos jeunes talents :

- Julian CALIF (U19) a brillé en remportant l'Or au Keirin et l'Argent en Vitesse individuelle.
- Marie Louisa (U19) s'est distinguée en remportant l'argent au Keirin et en Vitesse individuelle.
- Léa GRONDIN s'est emparée de la Médaille de Bronze au Keirin.
- Lilou LEDEME a également décroché le Bronze en Vitesse individuelle.

Nous saluons les efforts et l'engagement d'Étienne OLIVIERO, Matthias SYLVANISE, Lisa GUILLET, et Louis FUHRMANN.

Félicitations à toute la délégation pour son engagement et ces excellents résultats qui confirment la force et le potentiel de notre équipe.



Julien CALIF et Grégory BAUGÉ.
Photo Philippe PRADIER - Direct Vélo.

Michel BRIAT : Un Hommage Bouleversant



Michel BRIAT
Photo Michel BRIAT.

Michel BRIAT a décroché le titre mondial du scratch (en master +80) lors des Championnats du Monde Piste UCI Masters qui se sont déroulés du 4 au 11 octobre à Roubaix et devient également double vice-champion du monde de poursuite et course aux points. Michel est un digne représentant du club et une vraie fierté pour le club. "Sur le podium, nous étions deux !" a-t-il confié, dédiant ce titre à Claude CHEROD.

Sébastien VIGIER frôle le podium mondial !

Notre sprinteur Cristolien, Sébastien VIGIER, a de nouveau porté haut les couleurs de l'Équipe de France lors des Championnats du Monde Piste 2025 qui se sont tenus à Santiago au Chili (du 22 au 26 octobre).

Engagé dans la Vitesse par Équipes, le collectif tricolore s'octroie la 4^{ème} place mondiale, à seulement quelques centièmes du podium. Après avoir amélioré son temps au premier tour (42.581), l'équipe a dû s'incliner face à l'Australie en petite finale (42.861), s'arrêtant au pied du podium.



Sébastien VIGIER
Montage US Crèteil Cyclisme.

Championnats de France : La Relève en Force

Les Championnats de France Piste Avenir (du 29 octobre au 2 novembre) au Vélodrome de Bretagne ont vu les Cristoliens briller :

- Nicolas LAUGIER s'offre le titre en Vitesse Individuelle et en Keirin ainsi que le bronze sur le kilomètre,
- Julian CALIF glane l'argent au Keirin pour sa première année dans cette catégorie (U19) et fini au pied du podium en Vitesse Individuelle
- Léa GRONDIN décroche avec ses coéquipières du Comité régional de la Réunion le titre sur la Vitesse par Équipe et s'offre deux fois l'argent sur la Vitesse Individuelle et le Keirin dès sa première année dans cette catégorie (U19).



Montage US Crèteil Cyclisme

Prochaines Échéances Majeures

- 11 janvier 2026 : Grand prix de l'US Crèteil Finale Coupe de France Claude CHEROD au Vélodrome de St Quentin en Yvelines,
- 16 au 18 janvier 2026 : Championnats de France élites à Bourges.



L'US Crèteil Modèle d'Omnisports au Salon «Sport Asso & Co»

Les 4 et 5 décembre 2025, le CREPS de Châtenay-Malabry a accueilli le Salon Sport Asso & Co, organisé par la FFCO sur le thème "Clubs & Collectivités : bâtir l'avenir du sport ensemble".

L'US Crèteil était représentée par sa directrice, Isabelle BRYNKUS, et son vice-président, Alain BERTHOLOM.

Ces deux journées de conférences et d'ateliers ont permis de renforcer la coopération associative et de partager les bonnes pratiques. Fierté pour notre structure. Lors des rencontres avec les nombreux clubs omnisports présents, la solidité organisationnelle de notre club est souvent montré comme exemple de réussite par les professionnels du secteur.





Déplacement Falkirk cyclotouristes

À la suite de la visite de nos amis écossais en 2022 à l'occasion de l'ATIF, nous sommes 6 cyclotouristes de l'US Créteil, du 27 au 30 juin, à avoir traversé la Manche, puis l'Angleterre, bravant pluie et brouillard (et conduite à gauche), pour nous rendre en Écosse dans le cadre du jumelage avec la ville de Falkirk.

À notre arrivée, nous avons été chaleureusement accueillis par Craig et après une bonne nuit, nous avons pris le départ avec 25 cyclistes du club de Falkirk pour une randonnée vélo, sous le soleil cette fois, à la découverte des magnifiques paysages de l'Écosse.

L'après midi a été consacrée avec le Comité de jumelage, à la visite d'une distillerie, suivie d'une dégustation de whiskys et enfin d'un dîner avec nos amis cyclistes écossais dans la joie et la bonne humeur.

Le lendemain, nous retrouvons nos amis pour un superbe parcours à vélo avec une moyenne en hausse mais toujours dans une ambiance très chaleureuse.

L'après midi, Eliane, Andrew et Pat nous ont fait découvrir Edimbourg, la capitale, avant de partager ensemble le fameux «fish and chips» au dîner.

C'est avec une grande nostalgie de tous ces bons moments que nous avons quitté l'Écosse le lendemain.

Un grand merci au Comité de jumelage, à l'Office municipal des sports et à l'US Créteil pour leur soutien.



Atif : la convivialité et le partage au rendez-vous

La 53^{ème} édition, organisée le 21 septembre dernier par l'US Créteil Cyclotourisme a rassemblé 87 passionnés de vélo.

Dès le départ du gymnase Nelson Paillou l'ambiance s'est révélée sportive et joyeuse, l'Atif illustre parfaitement ce qui fait la richesse du cyclotourisme.

Cette année ce sont les Cyclos Saint Mauriens qui ont gagné le challenge.

Rallye des vignobles, Cosne sur Loire, les 11 et 12 octobre.

C'était le 46^{ème} Rallye des vignobles à l'Île de Cosne. Le départ pour les premiers participants a été donné à 8 heures et a duré jusqu'à 10 heures du fait du très grand nombre de participants. Les distances pour les cyclistes étaient variables selon leur souhait de 45, 70 ou bien 100 kilomètres.

En ce que concerne la marche le choix était entre 12 et 20 kilomètres et pour le vélo tout-terrain les distances étaient de 30, 45 ou bien 60 kilomètres. Nous étions pour notre part 21 participants (cyclos et marcheuses), ce qui nous permis de gagner le challenge.



La Raymond Dupré le 19 octobre

Accueil à partir de 8h30 au siège de l'US Créteil rue d'Estienne d'Orves avec café et madeleines, puis départ groupé pour un parcours de 50 ou 70 km, vers 9h. Retour au même endroit pour un apéro et un déjeuner improvisé avec les spécialités de chacun. 21 roulants et une quarantaine de personnes au casse croûte.

Fête de fin d'année

Comme chaque année, nous nous sommes retrouvés le 6 décembre aux Salons De La Tourelle pour notre fête de fin d'année afin de partager un moment amical et festif.





Début de la saison 2025/2026

Après une saison rythmée par de beaux résultats pour le club et une hausse des effectifs, le lancement de la saison 2025/2026 s'est faite sur une note plus tranquille, mais avec des ambitions renouvelées pour cette nouvelle année sportive. Et ces exigences ont rencontré un succès dès les premières compétitions avec de beaux résultats mais surtout de belles qualifications dans des compétitions à une échelle de plus en plus importante. Que de bonnes perspectives pour cette nouvelle saison.

Nos Cristoliens sur les circuits régionaux et nationaux

Pour se donner toutes les chances d'une belle qualification en première division aux championnats de France en fin de saison, nos Cristoliens (Anton UBEDA, Elone LACHKAR, Yiqin LUO et Mathias CHAMPFRAULT) ont sillonné les régions voisines, mais aussi l'Île-de-France, pour gagner un maximum de points. Les efforts fournis pendant les entraînements n'étaient pas vains et se sont vus récompensés lors des déplacements, obtenant de beaux podiums à l'issue de celles-ci.

Ces mêmes Cristoliens, de M17 à seniors, ont aussi participé à la "Semaine du Fleuret", première épreuve nationale, où ils ont tous obtenu un résultat honorable.

Première étape de la Fête des Jeunes, 1/8 finale H2036 (filière horizon JO 2036)

La première épreuve qualificative pour les championnats de France M15 s'est déroulée le 30 novembre à Athis-Mons. Nos Cristoliens ont pu découvrir le nouveau monde des qualifications pour une compétition nationale, accompagnés par notre entraîneur Ivan TOURNEUR.

Du côté des garçons, Ethan LAMASINE parvient à se hisser à la 28^{ème} place, Emil FORSANS à la 42^{ème} place, suivi par Tahys CHRISTOPHE PEZERON à la 43^{ème} place.

En ce qui concerne les filles, Monica Catherine LIBOHO était la seule représentante cristolienne et se hisse à la 22^{ème} place.

L'escrime cristolienne à la Coupe Mondiale !

Le 5 décembre 2025, Mathias CHAMPFRAULT a brillamment représenté les couleurs cristoliennes lors de la Coupe du Monde M17 de Cabriès. Il était d'ailleurs le seul athlète du Val-de-Marne sélectionné au sein de la délégation française engagée dans cette compétition internationale de haut niveau.

Face à lui 238 tireurs mais Mathias a su démontrer toute l'étendue de sa technique. Au terme d'un tableau relevé, le jeune Cristolien décroche une très honorable 56^{ème} place au classement général.

Parmi les 64 tireurs français en lice, il signe également une remarquable 15^{ème} place nationale, confirmant sa progression constante et son potentiel pour évoluer au plus haut niveau. Une performance qui a été saluée par le club et dont il est très fier.

EDJ n°1 à Villemomble

Les compétitions ont enfin repris pour nos plus jeunes Cristoliens qui ont participé à la première EDJ (Entraînement des Jeunes) le dimanche 14/12/2025.

L'escrime cristolienne a brillé avec deux premières places de classement chez les filles : Monica Catherine LIBOHO chez les M13 et Inès CHALBI chez les M11.

Les autres tireurs cristoliens (Emil FORSANS, Dany JIAN, Maxandre DERACHE, Maysan ATTAR, Mei BECK SHIRAI, Anaëlle JOVELET et Riadh EL KHERIJ) se sont aussi fièrement battus et ont obtenu de bonnes places dans leur catégorie respective. Bravo à tous !



CHAMPFRAULT Mathias (à gauche) et TOURNEUR Ivan (à droite)



LIBOHO Monica Catherine (à gauche) et TOURNEUR Ivan (à droite)

FOOTBALL



Informations : Hicham HADARI.
© : US Créteil Football.

Une rentrée placée sous le signe de l'engagement et de la structuration

La saison sportive a officiellement débuté avec le traditionnel séminaire de rentrée, organisé le samedi 30 août, moment clé de la vie du club. Cette rencontre a permis de réunir l'ensemble des acteurs de l'US Créteil Football — éducateurs, dirigeants et bénévoles — autour d'un objectif commun : bâtir une saison ambitieuse, cohérente et fidèle aux valeurs du club.

Présidé par Thierry COUDERT, ce séminaire a été l'occasion de présenter la nouvelle organisation interne, les axes de travail prioritaires ainsi que les règles de fonctionnement qui encadreront l'année sportive. Les échanges, constructifs et fédérateurs, ont mis en lumière une motivation collective intacte et une volonté affirmée de poursuivre le développement du club, tant sur le plan sportif qu'éducatif et humain.



Un stage d'automne riche, formateur et convivial

Du 20 au 23 octobre, l'US Créteil Football a organisé son traditionnel stage d'automne, qui a réuni 80 jeunes licenciés, des catégories U6 à U11. Pendant quatre jours, les enfants ont bénéficié d'un programme à la fois sportif, pédagogique et ludique.

En complément des séances spécifiques quotidiennes de football, encadrées par les éducateurs du club, les stagiaires ont participé à de nombreuses activités : sorties à la piscine, sessions de Five, découverte de la Maison du Handball, initiations aux lois du jeu, sans oublier un temps dédié à l'aide aux devoirs, illustrant l'engagement éducatif du club.

Le stage s'est conclu dans une ambiance chaleureuse par un goûter de clôture, accompagné de la remise de diplômes, médailles et posters de l'équipe première, récompensant l'investissement et le comportement exemplaire des participants.

Prochain rendez-vous : du 23 au 26 février, avec des inscriptions ouvertes à partir du 12 janvier 2026, exclusivement réservées aux licencié(e)s du club.



Assemblée Générale : une nouvelle étape structurante pour le club

L'Assemblée Générale annuelle s'est tenue au Club House du Stade Duvauchelle, en présence des membres et dirigeants de l'association. Ce temps institutionnel a permis la présentation et l'approbation des rapports moral, d'activité, financier, ainsi que du rapport du commissaire aux comptes. Les adhérents ont validé l'ensemble des comptes, conventions et la cotisation pour la saison 2026/2027, confirmant la bonne gestion et la stabilité du club.

À l'issue du vote, quatre membres ont été élus au Comité Directeur :

Xavier BADIE, Michel MERCIER, Philippe LEMARRE et Slim HAMANI (nouveau membre).

Moment fort de la soirée : l'adoption officielle du nouveau nom de l'association, qui devient désormais US CRÉTEIL FOOTBALL. Cette évolution symbolise la volonté du club d'affirmer son identité, de renforcer sa lisibilité et de poursuivre une dynamique de développement durable et ambitieuse.



Le club pleinement mobilisé pour le Téléthon



Fidèle à ses valeurs de solidarité et de citoyenneté, l'US Créteil Football s'est mobilisé tout au long du mois précédant le week-end du Téléthon, à travers l'organisation d'une Tombola Solidaire. Cette action a permis de récolter la somme de 475 €, intégralement reversée à l'AFM Téléthon.

Le chèque a été remis officiellement le vendredi 5 décembre, à la mi-temps de la rencontre de National 2 entre l'US Créteil et Cannes, par Sébastien FONTAINE, coordinateur général du club, à la représentante cristolienne de l'association.

Cette soirée a également été ponctuée de plusieurs actions de sensibilisation aux dons, renforçant l'impact de l'événement. Le club adresse ses remerciements les plus sincères à l'ensemble des participants et contributeurs pour leur mobilisation exemplaire.

Arbre de Noël : une fête inoubliable pour 250 enfants

Le mercredi 17 décembre, l'US Créteil Football a organisé son traditionnel arbre de Noël, réunissant plus de 250 enfants des catégories U6 à U9, filles et garçons, au Five de Créteil.

Au programme de cet après-midi festif : rencontre avec les joueurs de l'équipe première, ateliers ludiques, tournois, animations diverses, sans oublier la présence très appréciée de Billy la mascotte et du Père Noël. La vente de photos et calendriers, un goûter convivial ainsi que la distribution de friandises et cadeaux à l'effigie du club ont rythmé cette dernière séance de l'année.

Un moment de partage, de sourires et d'émotions, venu clôturer l'année 2025 de la plus belle des manières et renforcer le lien entre le club, ses jeunes licenciés et leurs familles.

FUTSAL



Informations : Mohamed MAHIEDDINE
© US Créteil Futsal.

Créteil à la recherche du déclic

Attendue au tournant après une fin de saison dernière prometteuse, la formation cristolienne traverse une première moitié d'exercice contrastée. Si le contenu laisse entrevoir des motifs d'espoir, le classement, lui, rappelle l'urgence de transformer les intentions en résultats. Tour d'horizon à mi-parcours.

Équipe première : des promesses sans récompense

Fort d'une dynamique encourageante au printemps dernier et renforcé à l'inter-saison, le groupe fanion espérait confirmer et poursuivre sa montée en puissance. La réalité du championnat s'est toutefois révélée plus exigeante que prévu.

Après plusieurs prestations intéressantes dans le jeu, les Cristoliens peinent à concrétiser. Le bilan est sans appel : seulement deux victoires au compteur. Trop souvent, des temps faibles mal négociés viennent annihiler les efforts consentis, laissant un goût d'inachevé au coup de sifflet final. « Notre préparation n'a pas été ce qu'on avait espéré et la victoire inaugurale face à Attainville ne nous a pas permis d'enclencher une dynamique. Malgré tout, les joueurs restent déterminés à redresser la barre lors de la deuxième partie de saison », explique Sofiane SOUALI.



Équipe première, championnat R1 contre Houilles et Lognes.

Sur le plan offensif, Créteil affiche 31 buts inscrits, soit la 10^{ème} attaque du championnat. Un rendement insuffisant pour basculer du bon côté.

Défensivement, secteur historiquement solide, le club pointe à une inhabituelle 9^{ème} place. Autant d'indicateurs qui expliquent ce classement intermédiaire, mais qui laissent également entrevoir une marge de progression importante pour la suite du championnat.

La réserve : un potentiel à confirmer

Engagée en Régional 3, l'équipe réserve connaît un scénario similaire. Brillants lors de la seconde partie de saison passée, conclue à la 4^{ème} place, les Béliers n'ont pas encore réussi à enchaîner et capitaliser sur cette dynamique positive.

Avec deux victoires en huit journées, le groupe reste pour l'instant au-dessus de la zone rouge, sans pour autant se mettre à l'abri. Le contenu est là, les occasions aussi, mais la régularité fait défaut. Un constat partagé par le coach de l'équipe : « L'équipe a le potentiel pour jouer la première partie de tableau. Cela se vérifie dans le contenu des matchs, mais pour ça, il va falloir faire preuve de plus de constance et de régularité. »

Un message lucide, alors que chaque point pèsera lourd dans la lutte pour le maintien — et pourquoi pas mieux.



Équipe réserve, championnat R3 contre Lieusaint, Crosnes et Villiers sur Marne.

École de futsal : les bases de demain

En parallèle, l'école de futsal poursuit son développement. De nombreux nouveaux licenciés découvrent la discipline, ses exigences et son rythme spécifique. Une phase d'apprentissage indispensable, ponctuée par des participations régulières aux différents critères.

Un travail patient et structurant, qui s'inscrit pleinement dans le projet de développement et de structuration du futsal à Créteil.

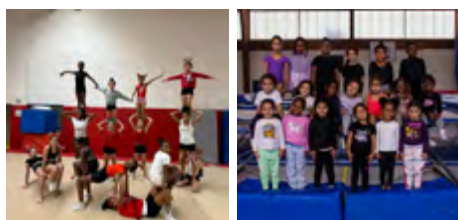


Championnat régional U16 contre Gentilly et Le Kremlin Bicêtre.

GYM. ACRO, TRAMPOLINE



Informations : Mélanie STROHL.
© : Céline GONDOUIN, Kinsley ALAZOULA.

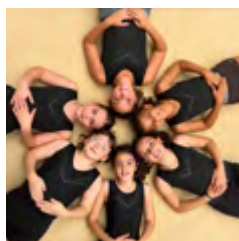


Une nouvelle saison bien lancée pour l'US Créteil GAT !

Plus de 250 trampolinistes et gymnastes de niveau loisirs et compétition se relaient aux gymnases Schweitzer, Lévrière et STAPS depuis mi-septembre.

Stage gym'Avenir Vernon, 19-22 octobre

6 trampolinistes et 3 gymnastes cristoliens ont participé au stage multidisciplinaire de Vernon, proposé par le comité départemental de gymnastique du Val-de-Marne, avec



Hendjy LEMA et Céline GONDOUIN.

Trampoline

Les trampolinistes ont déjà participé à leurs premières compétitions de la saison !



En filière fédérale, elles repartent avec 5 médailles lors de la compétition du 23 novembre à Evry (deux en or et trois en bronze) et 10 le 14 décembre à Levallois (5 d'or, 3 d'argent et 2 de bronze). Des classements dans presque toutes les catégories représentées par nos Cristoliennes (9 ans, 10 ans, 11 ans, 12 ans et 13/14 ans, ainsi qu'en synchronisé 11/13 ans et 13/15 ans).

En filière nationale, une compétition amicale, du 23 novembre à Evry a permis une préparation des sélectives. Les trampolinistes repartent avec 4 médailles en individuel (deux d'or, une d'argent et une de bronze), ainsi que 4 en synchronisé (deux d'argent et deux de bronze).

Lors de la sélective du 14 décembre à Levallois, 9 Cristoliennes concouraient en individuel et 12 en synchronisé. Anaé UZAN et Farah DJABRI, en national 11 ans, réalisent une première fois les minima de qualification pour les championnats de France et repartent respectivement avec l'or et le bronze. Elles atteignent également les minima en synchro 11/13 ans et remportent le bronze, tout comme la paire Clémence GALANO/Lucile DESSALLES, classée 4^{ème}.

Regroupements régionaux et départementaux

Les trampolinistes ont déjà pu participer à trois regroupements : un premier regroupement Île-de-France, les 11 et 12 octobre à Sevrans (93), pour les compétiteurs de niveau national qualifiés aux championnats de France 2025 (Clémence GALANO, Farah DJABRI, Anaé UZAN, Mia LUGASSY et Lycia LEONETTI). Anaé UZAN a ensuite pu être intégrée au listing Élite et participer au regroupement des 1^{er} et 2 novembre à Levallois. Enfin, ces compétitrices, accompagnées de Gabriela QUINTANEL et Lucile DESSALLES ont pu profiter d'un premier regroupement 94, le 29 novembre à Champigny-sur-Marne (94).

Gymnastique Acrobatique

La saison sportive a démarré sur les chapeaux de roue pour la GAC, avec de nombreux rendez-vous marquants dès la rentrée. Entre démonstrations, sélections et stages, les gymnastes ont porté haut les couleurs du club. Reprise de la saison avec la démonstration au Forum des Associations au Palais des sports de Créteil le 7 septembre.



Le 11 octobre, le groupe fédéral A de Créteil (photo ci-contre) a participé à la sélection départementale.

Le 12 octobre, les fédéraux B (photo à droite) ont pris part à leur premier regroupement régional de la saison, à Marly-le-Roi.



Sélection départementale fédérale.

Du 26 au 30 octobre, le duo Nermine SAKHI et Emma BARVAUT a représenté le club lors du camp élite national à Rennes.



Du 30 octobre au 2 novembre, le duo Lila DUGOURGEOT et Antonia ACHIM a participé au camp jeunesse national, également organisé à Rennes.



Le 9 novembre, les fédéraux A ont participé à leur premier regroupement régional de la saison, qui s'est tenu à Marly-le-Roi.

Les 29 et 30 novembre, les groupes National Élite et National A ont participé à leur premier regroupement régional de la saison, organisé à Boissy-Saint-Léger.



GYM. ARTISTIQUE



Informations : Séverine ONEPHANDARA et Gilles PIAU
© US Créteil Gymnastique artistique.

L'US Créteil GAF est fier d'annoncer + de 430 licenciés en ce début de saison ! Et déjà beaucoup d'évènements se sont déroulés durant ces quelques mois

DETECTIONS

Chaque année, nous présentons des gymnastes sur les regroupements départementaux (niveau Bronze), interdépartementaux (niveau Argent), régionaux (niveau Or) pour atteindre les nationaux (niveau Diamant). Les validations à ces échelons (tests physiques et techniques à chaque étape) permettront à nos gymnastes d'accéder à la filière haut niveau.

A l'échelle Départemental, 4 gymnastes ont validé le niveau bronze : Rachel VERNIER (9 ans), Hanna DHAOUADI (9 ans), Jennah GUERROUAHEN (10 ans) et Tifenn DREVILLON (10 ans).

3 gymnastes ont validé le niveau argent : A quelques semaines d'intervalle du passage niveau bronze, Hanna et Tifenn ont de nouveau performé en validant l'argent ainsi que leur coéquipière Marley HIP-POCRATE LEVY (10 ans).

Aliya IN TOUAG (11 ans) ayant validé le niveau Or l'an passé a été convoqué directement sur le stage régional du lundi 20/10 au mercredi 22/10 à Combs-la Ville. Ce stage a permis d'effectuer les derniers réglages avant la sélection pour le test de la Revue d'Effectifs Régional des Jeunes (RERJ).

A ce propos, grâce à un beau tour de compétition, le samedi 8 novembre à Créteil. Aliya s'est sélectionnée pour représenter l'équipe Île-de-France lors de la RERJ à Jassans où son équipe a terminé à une honorable 5^{ème} place sur 15.



Validation Argent.

FORMATIONS

Avec le changement d'intervenant au sein du club cette nouvelle saison sur notre section Baby Gym, il était essentiel d'envoyer nos nouvelles intervenantes en formation. C'est ainsi qu'Elsa CAMARGO a passé sa formation d'aide animateur baby gym et Margaux LESTRADE TUVÉE son diplôme d'animateur fédéral Baby Gym.

Nous avons également besoin de juges pour faire tourner les plateaux de compétitions et à tous les niveaux compétitifs (niveau 1 = catégorie Fédérale jusqu'à niveau 4 = catégorie Nationale). C'est ainsi que nous félicitons nos juges pour l'obtention de leur niveau de juge :

- Niveau 1 : Justine FRAISSE, Alexandra PATATU, Éva-Marie PONTE, Fleur PIERRET, Manel ABBAR et Inaya FERRAND.
- Niveau 2 : Rébéka ETITI DOUALA et Elodie TAN TRAMBLAY
- Niveau 3 : Camille LEDAUPHIN
- Niveau 4 : Méline BELLANGER et Elsa CAMARGO



Validation Juges niveau 2.

ANIMATIONS



Un mois de décembre festif pour notre petite enfance ! Entre le Baby Games le dimanche 7 décembre à Le Perreux où nos petits de 4 ans ont choisi d'évoluer sur le thème des pirates. Il s'agit d'un grand évènement que le Comité Départemental de Gymnastique organise tous les ans avec un grand parcours, des jeux et des activités manuelles et ludiques. Ils repartent avec une petite récompense et un joli diplôme.

La semaine qui suit, le samedi 13 décembre, c'est le Père Noël de l'US Créteil GAF qui s'est invité au gymnase. Un

moment de bonheur pour tous nos petits et une immense joie de voir les visages émerveillés en ce jour fête, de cadeaux et de chocolats !



COMPÉTITIONS

Un début très prometteur ! Nous avons engagé 52 gymnastes dans 21 catégories différentes lors du Championnat Départemental Individuel qui s'est déroulé au Plessis Trévis le dimanche 14 décembre 2025. Nos Cristoliennes brillent dans 19 catégories. Au total : 12 médailles d'Or, 14 médailles d'Argent et 6 médailles de Bronze.

L'US Créteil GAF s'empare des podiums, rafle les médailles et continue de regarder encore plus haut et toujours plus fort !





SECTEUR LOISIRS

Lors des portes ouvertes qui se sont déroulées du 01/12/2025 au 06/12/2025, nos jeunes gymnastes ont pu montrer à leurs parents un échantillon du travail effectué depuis la rentrée. On compte sur vous pour les encourager de nouveau à la coupe du Club qui se déroulera au Palais des Sports le 7 février 2026 afin de voir leurs progrès.



SECTEUR COMPÉTITION : Saison des individuelles

Championnat départemental, 11-12 octobre, 32 gymnastes débutent leur saison.

En nationale : 6 médailles d'or : Mya GUEHO-BUNEL, Zoé JACQUINOT, Assia BOUKHETACHE, Clara PUBLIER, Téhani FORNE et Naya LAUREAT,

3 d'argent : Julie PUBLIER, Cléa FELICIANO, Evelina PLESU, 2 de bronze (Chiara BRAGAGNI, Éva SOUQUIERE), 5 se classaient à la 4^{ème} place (Noémie CHALCOL, Héloïse CAEN, Emma RICLER, Charline NESSON, Julia MAVROIDIS, Lili LE GALL 5^{ème}, Lila MEHAYA 6^{ème}, Sofia CUCUTA 7^{ème} et Yelenn TIXADOR 10^{ème} place.

En Fédérale : Maïssane MADALENA est 1^{ère}, Léonie NESSON et Tatiana CHEDEBOIS sont 3^{èmes}, Anaïs PATRICE 4^{ème}, Maëlle BEDAD 6^{ème}, Noémie LAURÉAT 11^{ème}, Clémence NION 12^{ème}, Béata KRUPCHYTSKA 17^{ème}, Justine ECK 21^{ème} et Kléo JOLIVET 23^{ème}.

Enfin en régionale A, Roxane se classait 6^{ème}.

Championnats Interdépartementaux, 14-15 et 22-23 novembre à Wissous et à La Ferté sous Jouarre.

Fédérale -18 ans : Tatiana CHEDEBOIS (14^{ème}) et Justine ECK (16^{ème}) décrochaient leur qualification. Bravo aussi à Clémence NION (21^{ème}), Anaïs PATRICE (23^{ème}) et Kléo JOLIVET (52^{ème}) pour leurs prestations prometteuses.

Fédérale : Maïssane MADALENA (14^{ème} en -11 ans s'est qualifiée pour la région. La saison s'arrêtait pour Béata KRUPCHYTSKA (24^{ème} en -13 ans), Léonie NESSON (34^{ème} en -15 ans), Noémie LAURÉAT (18^{ème}) et Maëlle BEDAD (27^{ème}) toutes deux en -17 ans.

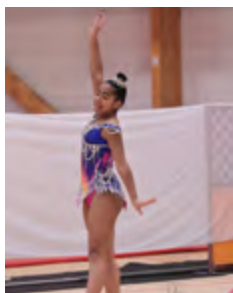
Nationales C 14-15 ans : Julia MAVROIDIS (8^{ème}) et Mya GUEHO BUNEL (19^{ème}) s'étaient qualifiées ! Sofia CUCUTA (32^{ème}).



Assia BOUKHETACHE.



Tatiana CHEDEBOIS.



Emma RICLER.



Julie PUBLIER.

Nationales C 16-17 ans : 100 % de réussite : Naya LAURÉAT (11^{ème}) et Charline NESSON (14^{ème}) filaient en région

Nationales B : Déjà qualifiées, elles ont peaufiné leurs enchaînements : Julie PUBLIER (3^{ème}), Assia BOUKHETACHE (2^{ème}), Emma RICLER (4^{ème}), Clara PUBLIER (6^{ème}), Lili LE GALL (6^{ème}) et Cléa FELICIANO (7^{ème}).

Nationale C -13 ans : Téhani FORNE 5^{ème}, Lila MEHAYA 8^{ème}, Evelina PLESU 12^{ème} qualifiées. Mila BEJENARU 27^{ème}. Yelenn TIXADOR et Héloïse CAEN étaient forfait (blessure).

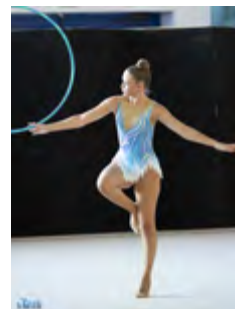
Nationale C 10-11 ans : Noémie CHALCOL 1^{ère}, Zoé JACQUINOT 3^{ème}, Éva SOUQUIERE 6^{ème}, Chiara BRAGAGNI 10^{ème} s'étaient toutes qualifiées.

Régionale A : Roxane terminait 16^{ème} pour sa dernière compétition individuelle de la saison.

Championnats Régionaux, 13-14 décembre à Morsang Sur Orge et Antony.

3 Cristoliennes se qualifient pour les championnats de France qui se dérouleront du 30 janvier au 1^{er} février à Rouen : Emma RICLER 4^{ème} et Assia BOUKHETACHE 5^{ème} en nationale B 14-15 et Julie PUBLIER en remportant l'or en nationale B 16-17.

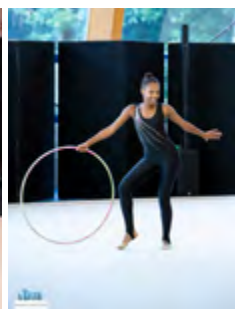
Quatre gymnastes peuvent encore espérer une place en repêchage : Clara PUBLIER 5^{ème} en nationale C 18+ et en Nationale C 10-11 Zoé JACQUINOT 6^{ème}, Noémie CHALCOL 7^{ème} et Éva SOUQUIÈRE 8^{ème}.



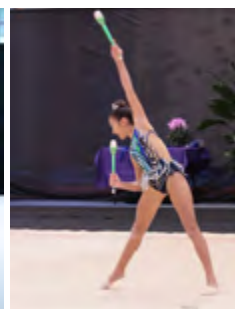
Roxane FERNANDES.



Lili LE GALL.



Anaïs PATRICE.



Cléa FELICIANO.

SECTEUR COMPÉTITION : Saison Ensembles et Equipes

Les Gymnastes des Ensembles catégorie Nationale, Fédérale et Régionale commenceront leur saison le week-end des 14/15 février 2026 à Rungis.



Gym volontaire... Gym à volonté...

La rentrée sportive est déjà bien loin et l'US Créteil-GV a démarré avec succès ses activités.

Cette année la GV compte 300 adhérents qui bénéficient de 18 heures de cours par semaine dispensées dans quatre salles de Créteil : le centre Marie-Thérèse Eyquem, la salle René Renaud à Créteil Village, la salle de la Lévière à côté de la piscine et la salle du quartier du Port.

Les animateurs, tous des professionnels du sport vous attendent et vous proposent des séances adaptées à tous les niveaux et à tous les âges à partir de 16 ans.

Vous pouvez pratiquer du yoga, du pilates, de la zumba, du modern'jazz, du stretching postural, du renforcement musculaire et de la gym douce.

Dans le cadre de l'action municipale « Sport ensemble », la GV a animé une séance de renforcement musculaire le dimanche 12 octobre. De nombreux participants ont profité du sourire et du dynamisme d'Esmey NEVES notre animatrice qui avait aussi présenté une démonstration lors du forum des associations avec des adhérentes.

Joanne DOMIAR, une autre de nos animatrices, va proposer une séance de yoga le 22 mars 2026. Venez nombreux pour venir découvrir ou redécouvrir cette discipline !



À la GV, chacun peut trouver une activité adaptée à ses envies et ses capacités. Les cours se déroulent dans une ambiance conviviale et studieuse...chacun fait ce qu'il peut dans la bonne humeur.



Les Sorbiers

Profitez de la baisse des taux d'intérêt



Pour toute information
CMK, Cécile MATOLET
06 79 79 08
cmatolet@cmkc.fr
contact@cmkc.fr
www.les-sorbiers-creteil.fr

Dernières opportunités à saisir en PSLA*
C'est livré !



📍 Rue du Commandant Joyen Boulard à Créteil

➡ À PROXIMITÉ

- De l'école élémentaire Albert Camus
- Du collège Amédée Laplace
- Du lycée Edouard Branly
- De la ligne 8 du métro

* La location-accession ou Prêt Social de Location-Accession (PSLA) vous permet de devenir propriétaire d'un logement neuf en 2 temps.

À VENDRE



DERNIERS LOGEMENTS DISPONIBLES

3 pièces avec balcon
à partir de 242 000 €

4 pièces avec balcon
à partir de 318 000 €



www.les-sorbiers-creteil.fr

HANDBALL



Informations : Yannick ZEZIMA
© : Julie DUMÉLIE

UNE BELLE FÊTE AU PALAIS DES SPORTS FACE À PONTAULT

C'était un Derby, c'était le dernier match des Béliers à domicile en 2025 et ce fut une magnifique soirée. Emmenés par un public en délire, surchauffé par la présence de tous les licenciés du club, les Crétoliens ont battu d'un but le leader pontellois (31-30). La salle Oubron a vibré de tous ses murs pour pousser vers une victoire qui fait du bien à tout le monde.

Et si le Handball était au cœur de la soirée, le spectacle est également venu des animations avec l'US Créteil Gymnastique Acrobatique encore une fois merveilleuse. On en profite encore une fois pour saluer tout le travail effectué pour réussir à produire de telles performances qui laissent à chaque fois les spectateurs bouche bée.

Enfin, à l'issue de la rencontre, des centaines de peluches ont été lancées sur le terrain. Une récolte au profit d'enfants défavorisés, organisée avec l'association Solidarités.



LE CHAMPIONNAT REPREND DÉBUT FÉVRIER

Après un Championnat d'Europe où on espère voir l'Équipe de France Masculine de Nedim REMILI et Hugo DESCAT briller, l'US Créteil Handball retrouve la compétition et le Palais des Sports en recevant les Septors. Un match de haut niveau et une revanche à prendre pour les hommes de Christophe ESPARRE et Franck CHUPIN qui étaient passés à côté de leur match à Orléans face à Saran. De nombreuses animations vous attendent.

UNE NOUVELLE PRÉSIDENTE À L'ASSOCIATION

Événement annuel, l'Assemblée Générale de l'association US Créteil Handball avait lieu début décembre au Palais des Sports Robert Oubron. Alors que le Président sortant Jean-Emmanuel VAN BAAR rendait le tablier après six ans à la tête de l'association, la désormais ex-trésorière Sandrine CHENAF devient la nouvelle présidente. Elle dirigera un collège de onze élus : Marc GROSSMANN (Vice-Président), Solvène FAUBERT (Secrétaire), Julien ELLIOT (Trésorier), Didier ZOUAGUI, Jean-Emmanuel VAN BAAR, Isabelle VALET, Dimitri PETRO, Ghislaine MARTIN, Pierre LENTIER, Roger DARTHOUT.

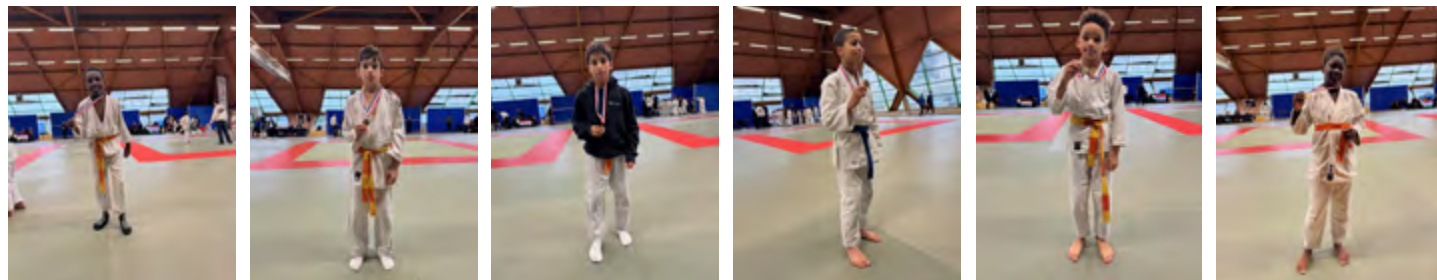




1. Les Benjamins brillent au 1^{er} district départemental

Le dimanche 23 novembre 2025, nos benjamins se sont rendus à Thiais pour participer au 1^{er} district départemental. Cette première compétition de la saison a été marquée par une très belle réussite collective, avec de nombreuses médailles remportées par nos jeunes judokas car tous médaillés et beaucoup de médailles d'or !

Engagés, appliqués et combatifs, ils ont su mettre en pratique le travail réalisé à l'entraînement, faisant preuve d'un bel esprit sportif et d'une grande détermination sur les tatamis. Ces excellents résultats témoignent de leur progression et lancent idéalement la saison. Félicitations à l'ensemble du groupe pour cette performance prometteuse.



2. Les Poussins au Tournoi des Petits Tigres à Chevilly-Larue

Le samedi 30 novembre 2025, nos poussins ont participé au Tournoi des Petits Tigres à Chevilly-Larue. Une compétition toujours très appréciée des plus jeunes, qui met l'accent autant sur la technique que sur l'efficacité en situation de combat.

Le principe des Petits Tigres repose sur deux parties complémentaires :

- une épreuve technique, où les judokas présentent des techniques imposées notées par des commissaires,
- une épreuve d'efficacité, composée de combats adaptés à l'âge.

Les points obtenus lors de ces deux épreuves sont cumulés et permettent d'attribuer les médailles d'or, d'argent ou de bronze. Ce format valorise aussi bien la maîtrise technique que l'engagement sur le tatami.

Cette édition a été marquée par une très forte participation féminine, avec de nombreuses poussines représentant fièrement le club. Leur motivation, leur sérieux et leur enthousiasme ont été particulièrement remarqués. Bravo à tous les poussins et poussines pour leur implication et leur bel état d'esprit.



3. Bogdan NICORICI sur le podium départemental et qualifié pour l'Île-de-France !

La saison est également très réussie pour Bogdan NICORICI, engagé en catégorie moins de 81 kg, auteur de deux excellents résultats départementaux.

Le 5 octobre 2025, à Thiais, il monte sur la 3^{ème} marche du podium lors de la Coupe de rentrée cadets du Val-de-Marne. Il confirme ensuite sa régularité en terminant 3^{ème} au Championnat du Val-de-Marne 1^{ère} division. Ce dernier résultat est particulièrement important puisqu'il lui permet de se qualifier pour le Championnat d'Île-de-France 1^{ère} division, qui se déroulera le 8 février 2026 à Brétigny.

Les autres cadets du club engagés lors de ces compétitions n'ont pas démérité. Ils ont livré de beaux combats dans un niveau particulièrement relevé, engrangeant une expérience précieuse pour la suite de la saison. Une belle récompense pour son travail, son sérieux et son engagement tout au long de la saison. Le club lui adresse tous ses encouragements pour cette échéance régionale.



KARATÉ



Informations : Farès MELLITI
© US Créteil Karaté.

Fête du Club

La Fête du Club s'est déroulée au gymnase Nelson PAILLOU le samedi 14 juin 2025. Nos jeunes adhérents et leurs parents étaient invités à venir partager un moment de convivialité autour d'une compétition avec remises de récompenses et d'un grand goûter sur fond musical. Un grand merci aux adhérents et aux parents pour leur participation à ce moment important qui vient clôturer la saison.



Forum des Associations

L'US Créteil Karaté était au Palais des Sports le dimanche 7 septembre pour participer au traditionnel Forum des Associations. Ce grand événement incontournable de la rentrée était l'occasion pour le club de renseigner les visiteurs, d'enregistrer des inscriptions et d'effectuer notre démonstration. Un grand merci aux élèves pour leur participation à la démonstration, à leurs parents pour leur soutien et aux nombreux visiteurs.



Stage de Rentrée

Le tout premier stage de la saison s'est tenu au gymnase Clément Guyard le samedi 11 octobre 2025 et a regroupé une partie des jeunes de nos différentes salles pour partager un moment de travail en commun. Ce stage s'est clôturé par un grand goûter avec les parents.



Stage Île-de-France Kata

Vlad et David POPESCU, fers de lance des techniciens du club, ont assisté le dimanche 23 novembre 2025 à Eaubonne (95) au premier stage régional kata qui réunissaient les meilleurs jeunes techniciens de la région.



Stafe Île-de-France Kata..

Open de France Combat Noris

Première compétition nationale de référence de la saison (sélections nationales), l'Open de France Combat Noris s'est déroulé à Villebon-sur-Yvette le 25 et 26 octobre 2025. Résultats en demi-teinte cette saison pour nos compétiteurs qui n'ont pas réussi à se hisser sur les podiums à l'instar des éditions précédentes. Un grand bravo tout de même à nos compétiteurs qui feront mieux.

5^{ème} ZERGUIT ZEINAB (Minime -35 KG)

5^{ème} DJERROUD ANYA (Minime -50 KG)

5^{ème} POPESCU VLAD ANDREI (Cadet -70 KG)



De gauche à droite : Anya Djerroud, Chahnez BEN SOUSSIA et Yasmine BOUTRIGUA.

Open, Coupe et Championnat du Val-de-Marne Kata

Les catégories poussins à vétérans y étaient présentes le dimanche 9 novembre 2025 à Alfortville.

Une grande majorité de nos compétiteurs inscrits a occupé les podiums. Les 6 premiers pupilles et benjamins sont qualifiés pour la Coupe Régionale IDF. Les 4 ou 6 premiers minimes cadets juniors et seniors sont qualifiés pour le Championnat Régional IDF. Un grand bravo à toutes et tous !

Poussines :

3^{ème} ANTARI Fatima Inès

5^{ème} BEN SOUSSIA Chaima

Pupilles :

1^{er} DE AZEVEDO Raphaël

3^{ème} JERAID Rajae

5^{ème} POPESCU Béatrice

5^{ème} OTHMAN Ayssem

7^{ème} MIKONDO Eliya

Benjamins :

7^{ème} JERAID Elyes

7^{ème} LAZAAR Idriss

Minimes :

1^{er} POPESCU David Florin

2^{ème} DJERROUD Anya

3^{ème} BOUTRIGUA Yasmine

3^{ème} MOSKVITIN Amélie

3^{ème} DE AZEVEDO Kévin

Cadets :

1^{er} POPESCU David Florin

3^{ème} FENEROL Mélanie

3^{ème} POPESCU Vlad Andrei

3^{ème} BELHAMECHE Ilyan Aksel

Junior :

3^{ème} MOSKVITIN Alina

Equipes :

1^{er} US Créteil Karaté pupilles (OTHMAN Ayssem - DE AZEVEDO Raphaël - HESSE-NAUER FROMAGER Aloïs)

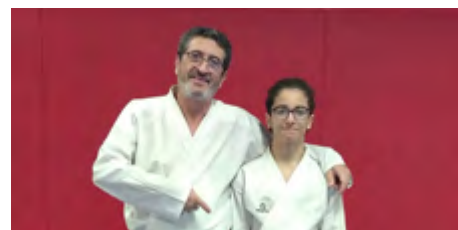
2^{ème} US Créteil Karaté minimes (DJERROUD Anya - BOUTRIGUA Yasmine - BEN SOUSSIA Chahnez)



Ceinture Noire

Le passage de grade 1^{er} Dan s'est déroulé le samedi 6 décembre 2025 à Villeneuve-St-Georges. Ilyan BELHAMECHE a obtenu son grade en validant avec succès les différentes unités de valeurs imposées.

Cette reconnaissance vient récompenser son engagement et son travail. Toutes nos félicitations à Ilyan !



Karim et Ilyan BELHAMECHE.

Open et Coupe du Val-de-Marne Combat

Nos poussins, pupilles et benjamins étaient à Bry-Sur-Marne le dimanche 30 novembre 2025 pour cet Open et cette Coupe.

Belles performances pour nos plus jeunes. Les 6 premiers (podiums et deux 5^{èmes}) pupilles et benjamins se sont ainsi qualifiés pour la Coupe Régionale IDF combat.

Toutes nos félicitations.

Suite page 23

Suite de la page 22

Poussins :

- 2^{ème} ANTARI Fatima Inès (-25 kg)
 3^{ème} OTHMAN Liyan (-25 kg)
 3^{ème} BEN SOUSSIA Chaima (-35 kg)

1^{er} LIN Lucas1^{er} JEANNY FRED Kellany.2^{ème} ANTARI FATIMA Inès.2^{ème} MIKONDO Eliya.2^{ème} YEMMOU Rim..3^{ème} BEN SOUSSA Chaima.3^{ème} OTHMAN Liyan (rouge)**Pupilles :**

- 5^{ème} BOUTRIGUA Rizlaine (-30 kg)
 5^{ème} DOLGHIERI Vlad (-30 kg)
 2^{ème} MIKONDO Eliya (-35 kg)
 1^{ère} JEANNY FRED Kellany (-40 kg)

Pupilles (suite)

- 7^{ème} OTHMAN Ayssem (-40 kg)
 2^{ème} YEMMOU Rim (+45 kg)
 1^{er} LIN Lucas (-50 kg)

Benjamin :

- 5^{ème} TAPIA MARTINEZ Irving Raphaël (-40 kg)

Championnats et Open Vétérans Val-de-Marne Combat

Les minimes à vétérans étaient à Nogent-sur-Marne le 7 décembre 2025 pour disputer ce Championnat et cet Open.

Nos compétiteurs engagés ont occupé les podiums dans les différentes catégories et se sont qualifiés pour le Championnat Régional IDF combat.

Un grand bravo à eux !

Minimes :

- 3^{ème} BOUTRIGUA Yasmine (-45 kg)
 5^{ème} BEN SOUSSIA Chahnez (-45 kg)
 1^{ère} DJERROUD Anya (-50 kg)
 3^{ème} POPESCU David Florin (-50 kg)

Cadets :

- 2^{ème} POPESCU David Florin (-52 kg)
 3^{ème} BELHAMECHE Ilyan Aksel (-52 kg)
 1^{er} POPESCU Vlad Andrei (-70 kg)

Junior :

- 1^{er} EDOUKOU Matthys (-61 kg)

Vétéran :

- 3^{ème} MOSKVITIN Konstantin (+84 kg)



De gauche à droite : BEN SOUSSIA Chahnez, DJERROUD Anya, BOUTRIGUA Yasmine, POPESCU Vlad Andrei, BELHAMECHE Ilyan Aksel, POPESCU David Florin, MELLITI Farès

1^{er} EDOUKOU Matthys3^{ème} MOSKVITIN Konstantin.**Informations :**

- www.uscreteilkarate.com
- Mail : usckarate94@gmail.com
- Tél : 06 95 62 50 78

L'US Créteil en deuil : Adieu à notre cher Martin HOR

C'est avec une profonde tristesse que l'Union Sportive de Créteil vous annonce le décès de notre cher Martin HOR, survenu suite à une longue maladie qu'il a combattue avec une force exemplaire. S'il n'a pas gagné ce dernier combat, il a laissé une marque indélébile dans nos vies par sa gentillesse et sa force d'âme.

Martin était bien plus qu'un dirigeant, c'était un ami pour beaucoup d'entre nous. Nous nous souviendrons de son cœur énorme, de son sourire bienveillant et de cette pointe d'humour toujours subtile qui savait détendre l'atmosphère. Il était toujours présent et attentif.

Martin HOR a été un pilier de l'US Créteil Karaté, dont il a assumé la présidence pendant plus de 15 ans.

Son engagement sans faille s'étendait également au niveau de l'Union Sportive, où il a été membre du Conseil d'Administration pendant plus de 10 ans ainsi qu'à l'Office Municipal des Sports.

Sa générosité, connue de tous, ne se limitait pas aux tatamis. D'une générosité sans faille, il partageait son cœur entre Créteil et son pays de naissance, le Togo. Il se rendait régulièrement au siège du club pour collecter des affaires qu'il emmenait avec lui, témoignant de sa volonté constante d'aider les autres.

Tu vas nous manquer, Martin. Une belle étoile est née, partie rejoindre d'autres êtres chers à nos cœurs.

Toutes nos pensées les plus émues accompagnent, dans cette douloureuse épreuve : Yvonne, sa femme ; Sika et Daphnée, ses deux filles, l'ensemble de sa famille et de ses proches et tous les "orphelins karatékas" qu'il a encadrés et guidés avec passion pendant des générations entières.

Repose en paix, Martin.



LUTTE



Informations : Reda BELHADJ
© US Créteil Lutte, France-Lutte.

Une saison pleine de promesses

L'US Créteil Lutte vit une actualité riche, intense et résolument tournée vers l'avenir. Entre performances sportives de très haut niveau, dynamique collective exceptionnelle et actions humaines fortes, le club cristolien confirme son statut de référence nationale et internationale. Confirmé par de nombreuses médailles.

Tournoi de Nègrepelisse & Open international de Skopje (Macédoine)

Le 8 novembre, les frères BELHADJ et leurs coéquipiers ont porté haut les couleurs cristoliennes.



- Abdallah BELHADJ remportant le tournoi est sacré meilleur lutteur étranger de la compétition à Skopje. Déjà médaillé d'argent l'an dernier, il confirme son ascension en dominant notamment la tête de série bulgare.

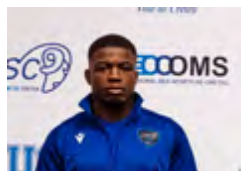


- Abderrahman BELHADJ, engagé dans une catégorie d'âge supérieure, décroche une belle 3^{ème} place. Il s'illustre en tenant tête au champion slovaque et s'impose lors de la finale pour le bronze face au lutteur kosovar tête de série.

- Issa BELAID, pour sa toute première compétition internationale, monte sur le podium avec une médaille de bronze dans une catégorie dominée par son partenaire de club Abdallah. Une entrée prometteuse !

Sélection Nationale pour Yamine ATCHIBA

Une médaille d'or pour le Cristolien Béninois Yamine ATCHIBA au tournoi international Afrique de l'Ouest, le 30 novembre. Il revient d'une blessure au genou de la meilleure des manières. De bonne augure pour le Grand Prix Deglane à Nice en Janvier 2026.



Tournoi international d'Helsinki

La dynamique se poursuit en Finlande le 13 décembre avec de nouveaux résultats probants :

- Abdallah BELHADJ, déjà titré l'an dernier, conserve sa 1^{ère} place après six combats intenses dans une catégorie d'âge et de poids

extrêmement dense.

- Abderrahman BELHADJ est 2^{ème}. Il ne cède qu'en finale face à l'Anglais Blaise TINGLE, déjà champion l'année précédente.

- Issa BELAID confirme sa progression avec une médaille d'argent, preuve de son potentiel.



En route pour la Division 1

Sur le plan collectif, l'US Créteil Lutte, après avoir été championne de France par équipes en Division 3, s'est qualifiée pour les demi-finales et finale du championnat de France D2. Le samedi 20 décembre, l'Union Sportive Créteil Lutte a brillamment remporté la finale de Division 2, au terme d'une journée riche en émotions et en performances de haut niveau.

L'US Créteil Lutte Championne de France Division 2



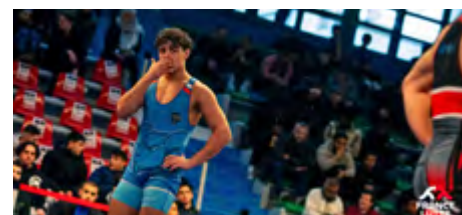
En demi-finale, Créteil a rapidement pris la mesure de son adversaire. Face à une équipe de Stiring-Wendel courageuse mais dépassée, les Cristoliens ont livré une rencontre globalement maîtrisée, imposant leur rythme et leur supériorité technique. Cette victoire a permis d'aborder la finale avec confiance et sérénité.

La finale face au Reims CL a, en revanche, offert un tout autre scénario. Dans une ambiance électrique et une opposition de très

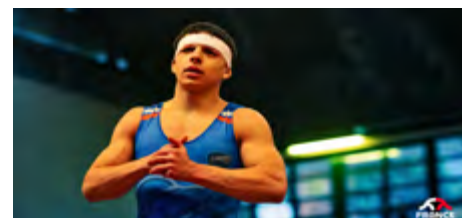
haut niveau, chaque combat comptait et la moindre erreur pouvait être décisive et plusieurs lutteurs cristoliens ont su élever leur niveau de performance et répondre présent.

Parmi eux, Gildas CHAMBINAUD, jeune pousse du club, pensionnaire de l'INSEP et membre de l'équipe de France gréco-romaine, a marqué les esprits. Opposé à l'international marocain Walid TALBI, il a assumé pleinement son statut en prenant le dessus avec autorité et maturité.

Autre performance remarquable, celle de Shain BRIKI. À seulement 18 ans, le jeune Cristolien a démontré sang-froid et détermination en venant à bout pour la deuxième fois consécutive du champion de France en titre Aram MARKOCIAN.



Pensionnaire de l'INSEP et membre de l'équipe de France gréco-romaine, Ilian ALNAOUI n'a pas été en reste. Fils de l'ancien Olympien, médaillé européen Djamel ALNAOUI, Ilian, formé à Créteil a tenu son rang et s'est imposé avec autorité signant une victoire par grande supériorité face à son adversaire du jour.



Enfin, l'expérience a aussi parlé avec Charles AFA, ancien membre de l'équipe de France, en venant à bout de Tourpal ALI MAGAMADOV par un tombé expéditif, libérant définitivement les siens.



Suite page 25

Suite de la page 24

Clin d'œil à tous les autres lutteurs de l'effectif titulaires ou remplaçants qui ont apporté les victoires, le soutien et la bonne ambiance dans le groupe.

Cette victoire en Division 2 vient récompenser le travail de fond mené par le club, la qualité de sa formation et l'émergence d'une génération prometteuse. L'avenir s'annonce radieux. Néanmoins, le plus dur reste à venir, la Division 1 exigera encore davantage de rigueur, de constance. Le club le sait et poursuivra son travail avec ambition et humilité pour s'y installer durablement la saison prochaine.

Championnat départemental

Le dimanche 21 décembre se tenait le championnat départemental de Grappling à Sucy-en-Brie. Trois podiums sur la première marche pour l'US Créteil Lutte avec Ngany DIARRA (-100kg), Cyril LAPORTE (-92kg) et Ethan LAMOUR (-77kg).



Les participants au championnat. A gauche l'entraîneur Yannick SALLES et, présentant leurs diplômes, Cyril LAPORTE, Ngany DIARRA et Ethan LAMOUR.

Une ouverture internationale

Le club a eu le plaisir d'accueillir Antonia, étudiante allemande dans le cadre du programme Erasmus. Intégrée à la vie du club, elle a découvert la lutte française, partagé les entraînements et participé à la vie quotidienne de l'US Créteil Lutte. Une expérience humaine et sportive enrichissante illustrant l'ouverture et l'esprit de partage qui règnent au sein du club.

Le Sport comme vecteur d'inclusion

Moment fort en émotions avec la venue de jeunes en situation de handicap lors des rencontres de D2, grâce à l'association « Sportif 1 jour, Sportif toujours », créée par le Cristolien et ancien Olympien Djamel AINAOUI. Ces jeunes ont pu découvrir la lutte, rencontrer les athlètes et vivre de l'intérieur l'ambiance d'une compétition par équipes. Un super moment de partage, de sourires et d'humanité, fidèle aux valeurs portées par l'US Créteil Lutte. Entre performances sportives, ambition collective et actions solidaires, l'US Créteil Lutte confirme qu'elle est bien plus qu'un club : une véritable école de champions et de citoyens.



Tony ESTANGUET à Créteil,

Le samedi 13 décembre dernier restera gravé dans les mémoires des passionnés de sport cristoliens !

À l'occasion de la sortie de son livre autobiographique « Par Amour du Sport », la légende du canoë-kayak et président du comité d'organisation des Jeux de Paris 2024, Tony ESTANGUET, a honoré le Palais des Sports de Créteil de sa présence.

Un Parrain d'Exception pour les Jeunes Athlètes

Avant les festivités, Tony ESTANGUET a tenu à saluer la relève sportive du club. Ce fut un moment magique pour les jeunes gymnastes de l'US Créteil Gymnastique



Rythmique, qui ont eu le privilège de le rencontrer.

Un échange inspirant qui, à n'en pas douter, motivera ces futures championnes.

Coup d'Envoi et Conférence de Presse

L'ambiance est montée d'un cran avec le coup d'envoi symbolique du match de Championnat de France de Handball N1 opposant l'US Créteil Handball à Chambéry. Un geste fort qui a lancé la rencontre sous les meilleurs auspices.

S'en est suivie une conférence de presse passionnante, animée par Olivier PLACE et Alain BERTHOLOM. L'occasion pour Tony ESTANGUET de revenir en détail sur la magnifique et complexe aventure de l'organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024. Les participants ont pu recueillir des anecdotes et des perspectives uniques sur cet événement historique.



Une Séance de Dédicaces Plébiscitée

Malgré son emploi du temps chargé, Tony ESTANGUET a pris le temps de dédicacer son ouvrage pour la centaine de fans et passionnés présents.

Ce fut un moment extraordinaire de partage, où chacun a pu échanger quelques mots avec le triple champion olympique.



Cette belle opération a été menée en partenariat avec la Librairie du Village, la Ville de Créteil et l'US Créteil.

Un grand merci à tous les acteurs qui ont permis de réaliser cette rencontre mémorable, renforçant les liens entre le sport de haut niveau et la vie de notre club.

Texte : Isabelle BRYNKUS. Photographies Marie GOUTTES et Isabelle BRYNKUS.

MULTISPORTS



Informations : Oscar MEYER
© US Créteil Multisports

Les P'tits Béliers poursuivent leur année avec plus de 650 enfants inscrits !

Depuis le début de la saison en septembre 2025, les P'tits Béliers de l'US Créteil Multisports connaissent un succès constant avec plus de 650 enfants qui participent aux différents créneaux proposés, confirmant l'enthousiasme durable des familles pour cette école Multisports ludique, éducative et sportive.

Tout au long de l'année, les P'tits Béliers ont pour objectif d'éveiller les plus jeunes à la pratique physique à travers des parcours, des jeux et des initiations à de nombreuses disciplines. Le programme, soigneusement adapté à chaque tranche d'âge, permet une progression douce et complète dans un environnement sécurisé.

Les enfants sont répartis en groupes par âge :

- 3-4 ans : éveil corporel et motricité de base.
- 5 ans : premiers repères dans l'activité physique.
- 6 ans : début des cycles multisports (athlétisme, badminton, lutte, etc.).

- 7-8 ans : enchaînement de cycles sportifs plus structurés, avec un sport différent toutes les 6 à 7 séances.

Les séances se déroulent les mercredis et samedis, dans différents gymnases de Créteil, notamment Beuvin, Casalis, La Lévière...

L'encadrement est assuré par des éducateurs diplômés garantissant un accompagnement bienveillant et adapté à chaque enfant. Au-delà de l'activité physique, les P'tits Béliers contribuent tout au long de la saison au développement de la socialisation, de l'autonomie, de la coordination et du respect des règles. Une véritable école de la vie, par le jeu et le mouvement.



Une fête de Noël magique pour les 3-4 ans des P'tits Béliers

Le samedi 13 décembre 2025, les plus jeunes adhérents des P'tits Béliers (3-4 ans) ont vécu un moment féerique à l'occasion de la fête de Noël organisée au gymnase Casalis.



Pour marquer la fin de l'année, les éducateurs avaient préparé une séance spéciale mêlant jeux, parcours ludiques et animations aux couleurs de Noël. Dans une ambiance chaleureuse et festive, les enfants ont pu profiter pleinement de ce temps convivial, rythmé par le rire, la découverte et la bonne humeur.

Moment fort de la matinée : la visite tant attendue du Père Noël. Les yeux émerveillés, les enfants ont eu la chance de le rencontrer, d'échanger quelques mots avec lui et de repartir avec un souvenir de cette belle journée. Une surprise qui a enchanté petits et grands, et qui restera gravée dans les mémoires. Cette fête de Noël s'inscrit pleinement dans l'esprit des P'tits Béliers : proposer une pratique sportive adaptée tout en favorisant le plaisir, le partage et l'éveil des plus jeunes dans un cadre bienveillant.

Un grand merci aux éducateurs, aux bénévoles et aux familles pour leur présence et leur enthousiasme, qui ont contribué à faire de cette matinée à Casalis un véritable moment de magie pour les jeunes Béliers.

Assemblée Générale de l'US Créteil Multisports : un nouveau Bureau élu

L'US Créteil Multisports a tenu son Assemblée Générale le 20 novembre 2025 permettant d'évoquer les bilans et les perspectives d'avenir. Cette Assemblée Générale a été marquée par un temps fort : l'élection d'un nouveau Bureau, chargé de poursuivre le développement et de renforcer la mise en place des projets de l'US Créteil Multisports :

- Présidente : Patricia DEBLED,
- Secrétaire : Sabine LE ROY,
- Trésorière : Brigitte HERVIEUX,
- Membres : Catherine AUGOYARD, Léa ZNATY, Patrice GERGES, Camille LECOMTE.

Ce nouveau Bureau s'inscrit dans une volonté de continuité et de dynamisme, avec pour objectifs de renforcer la structuration du club, soutenir les projets sportifs et promouvoir les valeurs de partage, d'engagement et d'inclusion qui font l'identité de l'US Créteil Multisports.

L'ensemble des participants ont salué l'engagement des nouveaux élus et leur ont adressé leurs meilleurs vœux de réussite pour ce nouveau mandat au service du sport et de la vie associative cristolienne.

BASKET FAUTEUIL : ON NE LÂCHE RIEN

La reprise sportive en septembre avait bien mal débuté... Retour de bâton de Paris 2024 : avec l'augmentation considérable de nouveaux sports adaptés aux personnes en situation de handicap, les nouveaux contacts, certes très enthousiastes sur notre équipe, ont choisi leur sport de prédilection : Karaté, Rugby fauteuil ou tennis de table. Et les joueurs de basket fauteuil choisissent des clubs plus importants leur proposant des compétitions nationales.

Et puis, comme chaque début d'année sportive, afin de plonger les équipes de Basket fauteuil dans la saison, la Fédération Française de Basket Fauteuil d'Île-de-France organise sa coupe. Rien de telle que la perspective d'une compétition de basket aux règlements souples du côté de la présence de joueurs valides, pour motiver l'équipe. Mais la compétition fut reportée pendant la première semaine des vacances de la Toussaint et de nombreux joueurs furent absents.

Superbe organisation et malgré seulement 7 joueurs présents, des équipes largement plus fortes qu'eux, nos béliers n'ont rien lâché et finit par remporter leur dernier match. Que du positif !



Reconnaissance également de notre club de loisir : un club de Paris, nous a demandé de prendre en charge un jeune joueur désireux de progresser en lui proposant un second créneau d'entraînement. Et Joël, notre entraîneur est un excellent formateur.

Voilà de quoi booster notre équipe de 11 joueurs mais tous présents le mardi soir de 19h00 à 21h00 au gymnase du jeu de Paume. On ne lâche rien !

Texte : Catherine AUGOYARD, photographies : Didier CAUDAL.

La Jeunesse et les Sports saluent nos Bénévoles !

Le lundi 8 décembre, belle journée pour l'US Créteil, placée sous le signe de la reconnaissance et de l'honneur. Neuf de nos plus fervents bénévoles ont été mis à l'honneur par la Jeunesse et les Sports lors d'une cérémonie en Préfecture.

Une Médaille, Symbole d'un Engagement Sans Faille

Nos lauréats se sont vu remettre la prestigieuse Médaille de la Jeunesse des sports et de l'engagement associatif, une distinction qui vient saluer des décennies de dévouement à notre club. C'est une reconnaissance officielle pour toutes ces années passées au service de l'US Créteil, que ce soit dans l'ombre des gymnases ou sur le gazon de nos stades.

Cet honneur récompense l'investissement inestimable de ces femmes et de ces hommes qui, par leur temps et leur passion, sont les piliers invisibles sans lesquels la vie de notre association ne serait pas possible. Un grand bravo et un immense merci à nos neuf récipiendaires !

Un Moment de Convivialité au Club

La cérémonie officielle s'est achevée de la plus belle des manières, par un verre de l'amitié organisé au siège de l'US Créteil. Ce moment convivial a permis à Camille LECOMTE notre Président de les féliciter en présence également de Jean Philippe BIEN adjoint au Maire chargé des Sports, témoignant du soutien de la municipalité à nos actions.

Un grand merci à tous ceux qui ont contribué à faire de cette journée un succès. Notre club est une famille, et la mise à l'honneur de nos bénévoles en est la plus belle preuve !



Médaillés d'Or : José CONESA (USC Escrime) et Jean-Pierre HENO (ancien Maire adjoint au sport)

Médaillés d'Argent : Patrice FERNANDEZ (USC HB), Sabine LE ROY (USC GR), Michel MERCIER (USC Foot) et Arnaud RAOUX (USC Canoë Kayak)

Médaillés de Bronze : Sylviane ADUBEIRO (Multisports), Bruno PHILIPPON (USC Triathlon) et Jean-Emmanuel VAN BAAR (USC HB).

Calendrier du 15 janvier au 31 mai 2026

BADMINTON

Gymnase Nelson Paillou

17/01	Interclub N1 J6 Créteil - KEMBS
07/02	Grande Plume de Créteil (2 jours)
14/03	Interclub N1 J8 Créteil - Issy les Moulineaux
28/03	Interclub N1 J9 Créteil - Ezanville
02/05	Tournoi labellisé Jeune (2 jours)

Gymnase Schweitzer

22/02	Interclub J5 Pré-régionale équipe 5
15/03	Interclub J5 Pré-régionale équipe 2

Centre Marie-Thérèse Eyquem

30/05	Racketlon n°4 2 jours
-------	-----------------------

BASKET

Gymnase Plaisance

21/02	Tournoi d'hiver
18/04	Tournoi de Pâques

FOOTBALL

Stade Duvauchelle

23/01	N2 J16 Créteil - Fréjus
31/01	N2 J14 Créteil - Istres
13/02	N2 J18 Créteil - FC 93 (ou le 14/02)
06/03	N2 J20 Créteil - St Priest
14/03	N2 J21 Créteil - Nîmes
27/03	N2 J23 Créteil - Rousset
05/04	Cristo Cup (2 jours)
11/04	N2 J25 Créteil - Hyères
25/04	N2 J27 Créteil - Andrézieux
09/05	N2 J29 Créteil - Limonest

FUTSAL

Gymnase Casalis

21/02	Tournoi Futsal
18/04	Tournoi Futsal

GYM. Acro - Trampo.

Gymnase Schweitzer

21/02	Regroupement départemental Trampo.
21/03	Compétition de proximité Trampo.
11/04	Access Trampo.
18/04	Olympiades de Pâques
30/05	Access Acro.

GYM Artistique

Gymnase Nelson Paillou

04/04	Champ.94 équipes Fed B, Trophée ID
27/05	Challenge de La Lévière

GYM. Rythmique

Palais des Sports

07/02	Coupe du club loisirs
16/05	Région Trophée fédéral équipes (2 jours)

Les manifestations inscrites sont celles connues le 3 janvier 2026 et sont indiquées sous réserve de modifications par les services de la ville de Créteil.

HANDBALL

Gymnase Casalis

Tournoi loisirs

Palais des Sports

J16	Proligue Créteil - Saran
J18	Proligue Créteil - Cournon
J20	Proligue Créteil - Pau Billère
J21	Proligue Créteil - Besançon
J23	Proligue Créteil - Cherbourg
J24	Proligue Ivry - Créteil
J25	Proligue Créteil - Frontignan
J30	Proligue Créteil - Massy
	Tournoi mini-hand

JUDO

Gymnase Nelson Paillou

Tournoi des Titans (2 jours)

KARATÉ

Gymnase Guyard

	Stage Kata Kumité
	Stage Kata Kumité
	Passage de grades, repêchage

Gymnase Nelson Paillou

	Passage de grades enfants
	Créteil Karaté Cup

LUTTE

Palais des Sports

Cristo Lutte (2 jours)

MULTISPORTS

Gymnase Les Guiblets

Challenge scolaire Valide Handi (14, 15 et 17)

RUGBY

Stade Duvauchelle

Tournoi du Muguet

SQUASH

Centre Marie-Thérèse Eyquem

	Tournoi régional
	Tournoi régional
	Tournoi d'un soir

TENNIS

Centre Marie Thérèse Eyquem

	Tournoi jeunes d'hiver (du 8/2 au 8/3)
	Tournoi adultes
	Tournoi jeunes de Pâques (du 25/04 au 3/05)

TIR À L'ARC

Jeu de Paume

	Concours interne débutants et confirmés
	Concours salle 18 mètres (2 jours)

VOLLEY-BALL

Gymnase Schweitzer

Tournoi diurne

NATATION



Informations : Emmanuel MEDI EPEE
© US Créteil Natation.

La saison sportive 2025-2026, placée sous le signe de l'excellence, a débuté le lundi 15 septembre. Après la pause estivale, les nageurs ont retrouvé les bassins avec ambition et détermination. Ils sont portés par un projet sportif structuré et exigeant. Le club quant à lui, confirme son ambition de former, d'accompagner et de faire briller des athlètes capables de performer aux plus hauts niveaux de la natation française.

L'US Créteil Natation, dynamique et attractive



Les inscriptions, ouvertes dès le mois d'août, ont eu un franc succès, avec des groupes rapidement complets, et aujourd'hui près de 1500 adhérents, répartis de l'éveil aquatique aux groupes compétitifs, sans oublier les sections bien-être, remise en forme et nager forme santé.

Des résultats prometteurs

Meeting de Cergy-Pontoise, 4 - 5 octobre :

17 nageurs cristoliens ont représenté le club. Les résultats témoignent d'un excellent niveau de préparation :

26 finales disputées, 11 médailles individuelles et 67 meilleures performances personnelles.

Parmi les performances marquantes :

Liam KOUADIO LE REST, 1^{er} au classement général juniors, 6 médailles individuelles, 2 records du club battus.

Adam LAKDHARI, 3^{ème} au classement général juniors, 3 médailles.

Amandine LANDREAT 3 podiums junior et deux 3^{èmes} places en toutes catégories.

Bayan HAMDINI complète ce bilan avec une médaille de bronze.

Championnats de France N1 petit bassin, 23-26 octobre, Taverny

Liam KOUADIO LE REST, Rami RAHMOUNI, Adam LAKDHARI et Kira MARTI y ont participé.



Le bilan est positif avec 5 finales disputées et 7 records du club battus.

Adam LAKDHARI améliore deux meilleures performances personnelles, et Kira MARTI se

classe 19^{ème} au 200 m papillon. Ces résultats confirment la progression des nageurs et la qualité de l'entraînement.

Championnats Départementaux Benjamins, 8-9 novembre, Taverny

Ils ont permis aux plus jeunes de renouer avec la compétition. Sur 7 nageurs engagés, 5 ont décroché au moins une médaille, pour un total remarquable de 4 médailles d'or, 3 médailles d'argent et 7 médailles de bronze.

Championnats Régionaux Benjamins, 29-30 novembre, Sarcelles

Cinq nageurs s'y sont qualifiés, confirmant la solidité de la formation cristolienne et la profondeur du vivier.

Saison tournée vers l'avenir et l'excellence

De nombreuses échéances régionales et nationales rythmeront la saison. Les nageurs auront l'opportunité de se confronter régulièrement à un haut niveau de concurrence jusqu'à l'été 2026.

Les interclubs Avenirs, 7 décembre - Créteil

Ils ont marqué un tournant dans la progression de nos jeunes nageurs. Les résultats ont été excellents :

Or pour l'équipe mixte 1 composée de : Madalena CATANA, Avana MERCIER, Alexis KAMTCHOUM, Yohan OOGATHOO

Bronze pour l'équipe mixte 2 composée de : Loane LE BRIZE, Élisabeth VIEVILLE, Tevinh DANG, Gabriel AVE PINAZO



Or pour l'équipe 1 filles : Inès ARMAND, Noélie ANSQUER, Cassandre BROUDIC, Sana MESSIOUGHI

Argent pour l'équipe 1 garçons : Maël BERNARD, Ayan DIACONU, Luca SAUREL et Martin VOGLER.

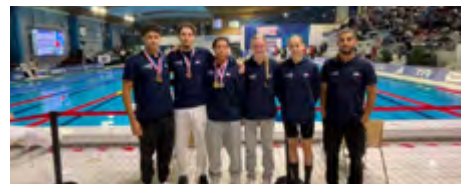
Les France Juniors, 9 - 14 décembre, Angers.

Résultats remarquables avec une 23^{ème} place en national, une 4^{ème} place régionale et une 1^{ère} place départementale.

100 % de finalistes pour nos 5 nageurs engagés et 12 Finales A.

Un bilan global particulièrement solide : 4

titres de Champion de France, 1 médaille d'argent, 2 médailles de bronze, 1 quatrième place et 2 sixièmes places.



Une performance historique pour le club :

Une 3^{ème} place au relais 4x50 nage libre mixte de -18 ans, première médaille nationale en relais de l'histoire du club en juniors.

Les performances individuelles :

Rami RAHMOUNI : Champion de France nage libre 400, 800 et 1500 mètres.

Liam KOUADIO LE REST : 1^{er} au 200 Papillon, 2^{ème} au 100 Papillon et 8^{ème} au 200 NL.

Adam LAKHDARI : 3^{ème} au 200 Dos, 6^{ème} au 100 Dos et 9^{ème} au 100 NL.

Marti Kira MARTI : 4^{ème} au 200 NL, 6^{ème} au 100 NL, 5^{ème} au 200 Papillon, 9^{ème} au 100 Papillon.

Amandine LANDREAT : 6^{ème} au 50 NL, 10^{ème} au 100 NL, 15^{ème} au 50 Brasse.

Ces Championnats ont symbolisé cette excellente cohésion de l'ensemble des groupes, notamment par la réussite du relais mixte.

C'est dans cet esprit que les stages sont programmés prochainement, et que deux compétitions internes ont déjà été organisées pour la Super École, favorisant l'engagement et la progression dès le plus jeune âge.

L'US Créteil Natation engagée depuis 3 ans au cœur de la Cité Éducative, du Savoir Nager et j'Apprends à Nager, en partenariat avec la Ville de Créteil et le GPSEA, poursuit son engagement en faveur de la formation et de l'épanouissement des jeunes enfants en s'inscrivant pleinement dans la forte dynamique d'action sociale.



Chères adhérentes, chers adhérents et chers lecteurs à travers cet article, nous vous adressons de bonnes fêtes de fin d'année.

Plongée de l'US Créteil dans le grand bain mondial :

Entretien exclusif avec Mary Ambre MOLUH !

Mary Ambre, nageuse émérite de l'US Créteil, a vécu cet été une expérience inoubliable aux Championnats du monde à Singapour, tout en poursuivant ses études de haut niveau à l'Université de Berkeley, aux États-Unis. Entre le rythme effréné de la compétition internationale et la vie étudiante américaine, elle nous raconte son parcours, ses ambitions et son attachement indéfectible à son club de cœur.

Championnats du Monde à Singapour Objectif atteint !

Comment s'est passée ton expérience aux Championnats du monde à Singapour ? Quels souvenirs forts en retiens-tu ?

Mon expérience à Singapour s'est très bien passée. J'ai pu accéder à ma première finale mondiale individuelle sur le 100 mètres dos, ce qui était un de mes objectifs. J'étais fière de la manière dont j'ai géré ma compétition : j'ai appréhendé chaque course avec beaucoup de détermination, je suis restée concentrée et j'ai su maîtriser mes émotions.

Mon souvenir le plus fort est sans aucun doute mon entrée sur la plage de départ lors de la finale du 100 mètres dos. L'énergie était au maximum, j'avais vraiment hâte de me lancer, et le public était au rendez-vous.



Quelles ont été tes épreuves, et comment as-tu vécu tes performances ?

J'ai participé au 50 mètres et au 100 mètres dos. Réussir à me hisser jusqu'en finale sur le 100 mètres dos était vraiment mon plus gros objectif sur cette compétition, et j'en étais très fière.



J'étais malheureusement un peu déçue de ma performance en finale. J'espérais réaliser un record personnel et je pensais être capable de mieux. Mais je reste très satisfaite de mon parcours, car cela me donne encore plus envie de me pousser à l'entraînement et de revenir sur la scène internationale plus forte.

Concernant le 50 mètres dos, j'ai fini aux portes de la finale, mais j'étais tout de même satisfaite de ma performance, car j'ai donné le meilleur de moi-même durant cette course.

Comment as-tu trouvé l'ambiance et le niveau à Singapour par rapport à d'autres grands rendez-vous comme les JO de Paris ?

L'ambiance était très différente. Aux JO, on sentait beaucoup de tension dans l'air, c'était un événement qui ne se déroulait pas toutes les semaines ! Tout le monde était un peu à cran et stressé, mais cela restait l'une des meilleures compétitions auxquelles j'ai pu participer.

À Singapour, je ressentais que les athlètes étaient plus habitués et avaient un peu moins de pression. Le public à Paris était bien meilleur ! Le centre nautique de Singapour paraissait un peu petit, alors qu'à Paris, nous avions vraiment cette impression de grandeur. Le public parisien était bien plus présent.

Suite page 31

L'équilibre parfait : Études et natation à Berkeley

Tu poursuis actuellement tes études à Berkeley, aux États-Unis : peux-tu nous raconter comment se passe ta vie étudiante et ce que tu prépares comme diplôme ?

Je prépare un concours pour entrer dans l'une des écoles les plus prestigieuses du pays, la HAAS Business School. Mon but est d'obtenir un Bachelor of Science in Business Administration.

Mes journées sont très chargées et les cours sont intenses, avec beaucoup de devoirs et de partiels réguliers. J'ai eu un peu de mal à m'adapter au début et à jongler entre les entraînements et les cours, mais j'ai finalement su trouver mon rythme.

Comment arrives-tu à concilier ce rythme intense avec les entraînements de haut niveau ?

J'ai un entourage qui me permet vraiment de donner le meilleur de moi-même tout en optimisant mon temps. Nous avons des tuteurs à disposition, réservés aux athlètes, qui sont là pour nous aider. Les entraîneurs et professeurs sont également très compréhensifs et prêts à faire des aménagements si besoin.

Peux-tu nous décrire une journée type d'entraînement là-bas ?

Nous avons entraînement 6 jours par semaine avec deux journées types.

- Lundi, mercredi, vendredi : deux séances dans l'eau. La première de 6h00 à 8h00. La seconde commence par une préparation physique à sec de 13h30 à 14h15, suivie d'une séance dans l'eau de 14h15 à 16h00.
- Mardi, jeudi, samedi : entraînement dans l'eau de 7h45 à 9h45, puis musculation de 10h00 à 11h15.

Qu'est-ce qui est le plus différent dans la manière de s'entraîner aux États-Unis par rapport à la France et l'INSEP ?

La plus grande différence se trouve dans le groupe. Aux États-Unis, nous avons une grande équipe d'environ 60 personnes, contre une quinzaine à l'INSEP. J'apprécie beaucoup d'être entourée d'autant de personnes qui partagent le même mode de vie que moi. Je me sens vraiment comprise et nous avons à peu près tous le même âge.

Dans l'eau, il y a constamment énormément d'encouragements. On sent vraiment que la réussite des uns fait celle des autres. J'adore cet esprit d'équipe !

Le cœur reste cristolien

Même si tu es à l'étranger, tu restes licenciée à l'US Créteil. Qu'est-ce que ce lien avec le club représente pour toi ?



Je suis extrêmement reconnaissante envers l'US Créteil et pour tout ce qui est fait pour moi au long de l'année. J'adore ma ville et je ne me vois vraiment pas en représenter une autre lorsque je nage.

Même si je suis à distance, lorsque je rentre en France, j'ai l'impression que rien n'a changé et je retrouve toujours les mêmes sourires lorsque je passe la porte du bureau de l'US. Ce sentiment de retour à la maison, c'est ce à quoi je tiens le plus.

Quels sont tes prochains objectifs sportifs pour la saison à venir ?

En août 2026, se dérouleront les Championnats d'Europe à Paris. Mon objectif est de monter sur le podium au 50 mètres et au 100 mètres dos, ainsi qu'en relais.

Concernant ma saison aux États-Unis, j'aimerais remporter un titre NCAA en individuel et rapporter le plus de points possibles à mon équipe pour pouvoir nous classer le plus haut possible.

Un mot pour la relève : As-tu un message d'encouragement pour les jeunes nageurs et nageuses du club qui te suivent ?

C'est sans doute cliché, mais je leur dirai d'oser. De ne pas avoir peur du jugement et de tenter le sport qui les fait rêver et de se donner tous les moyens possibles de réussir. Je pense qu'il y a beaucoup de talents dans notre ville, et j'espère que les Jeux Olympiques et les différents grands événements sportifs ont pu inspirer beaucoup de jeunes et qu'une nouvelle vague de talent va faire surface !

Une visite qui fait chaud au cœur !

Le siège de l'US Créteil a eu l'immense plaisir de recevoir la visite surprise de notre championne Mary-Ambre MOLUH. Entre deux entraînements et ses études aux États-Unis, Mary-Ambre est venue se ressourcer en famille pour les fêtes et a fait l'amitié de passer nous voir.

Un immense merci pour ce moment de partage, on continue de te suivre de très près !



RUGBY



Informations : Franck VACLE
© RCC

Le RCC au mondial féminin

Yllana BROSSEAU, formée au Rugby Créteil Choisy et désormais licenciée à l'ASM Rugby, a disputé cinq des six matches des Bleues, lors de la Coupe du monde féminine qui s'est déroulée en septembre en Angleterre, échouant en demi-finale face au pays hôte.

Au préalable, Yllana avait occupé son poste de pilier gauche en phase de poule face à l'Italie et l'Afrique-du-Sud, devant l'Irlande en quart de finale et contre la Nouvelle-Zélande dans le match perdu pour la troisième place.



Une saison bien lancée !

Début septembre, les équipes ont repris le chemin de l'entraînement. L'école de rugby (de 3 à 14-15 ans) compte 140 licenciés, dont 19 filles. C'est un peu moins que l'an dernier... Un constat que l'on retrouve dans les autres catégories, sauf en seniors féminines.

À l'occasion de la reprise, le RCC a d'ailleurs eu les honneurs de la Ligue régionale Île-de-France, qui s'est déplacée pour réaliser un film sur notre école de rugby. (Photo ci-contre extraite de cette vidéo).

Ce film est à retrouver sur le site https://ligueidf.ffr.fr/actualites/ecole_rugby.

Premier bilan sportif

A mi-décembre en régionale 2, les seniors masculins ont un bilan mitigé, avec 5 victoires pour 4 défaites, se classant à la 5^{ème} place de leur poule. En féminines, et pour la toute première fois, les Fracas (entente entre Créteil Choisy, Fresnes et Athis-Mons) disputent un championnat à 15 joueuses ! Engagées en Fédérale 2, elles ont remporté leur première victoire en novembre face au Paris olympique 20-10, et ont perdu de peu devant Aulnay et au Plessis-Meudon. Après leurs poules de brassage, les juniors garçons (en régionale 1) et les cadets (en régionale 2) ont un bilan d'une victoire pour deux défaites. Enfin, les minimes ont remporté trois de leurs huit matches en régionale à 15.



Le rugby santé, une nouvelle discipline

Le 6 décembre a eu lieu le premier entraînement de rugby santé, une nouvelle discipline sans contact à destination de ceux qui souffrent d'une pathologie chronique ou en perte d'autonomie. Les éducateurs, spécialement formés, vous accueilleront les lundis à 20h30 et les samedis à 10h30 au stade Jean-Bouin, 77 rue Pompadour à Choisy-le-Roi.

Renforcement de la cohésion

Le 12 octobre, une journée « filles » a été organisée au club rassemblant les féminines des écoles de rugby de Créteil Choisy, Fresnes et Athis-Mons. Au programme : entraînement, déjeuner en commun avant d'assister au match des Fracas face à Orsay-Chevreuse.

Dans le même esprit, le traditionnel stage des benjamins et minimes s'est déroulé fin octobre, permettant de passer 3 jours ensemble pendant les vacances scolaires, afin de progresser tout en nouant des liens amicaux.



Un Noël du club festif !

Samedi 13 décembre, tous les membres du RCC et leurs familles ont été invités à fêter le Noël du club. Des babys aux seniors, en passant par les éducateurs et les dirigeants de toutes les catégories, cet événement fut l'occasion de passer un moment convivial.

Point d'orgue de la soirée : la distribution des cadeaux aux jeunes joueurs, et surtout le traditionnel concours du plus beau gâteau aux couleurs du club (photo ci-contre).

SAVATE, BOXE FRANÇAISE



Informations : Chloé NANDI et Jeff DAHIE
© : Jeff DAHIE

Depuis le début de la saison sportive, les athlètes du club enchaînent les performances et les échéances, confirmant la dynamique positive du groupe.

Suite à leur titre national décroché en mai 2025 à Albertville et à leur sélection en équipe de France, Ma'Eli ERIN ROUX, Isaure COPPEAUX, Éléonore LECLERE MESSEBEL, Anis AHOUE ont participé au championnat du Monde jeune en Ouzbékistan, du 23 au 27 juillet. Ils se sont illustrés par une maîtrise technique et une résilience à toute épreuve en affrontant les athlètes croates, canadiens, turques, serbes, ouzbeks



De gauche à droite : Ma'Eli, Isaure, Jeff, Éléonore et Anis.

et indiens. À l'issue de ces rencontres Ma'Eli est déclaré vice-champion du Monde et Anis, Éléonore et Isaure montent quant à eux sur la première marche du podium.

C'est la 1^{ère} fois dans l'histoire de l'US Créteil Savate Boxe Française que 4 jeunes performant à l'International.

Chloé NANDI a décroché un nouveau titre européen en assaut le 5 au septembre en Autriche. Après avoir dominé 4 adversaires (2 en phase de poules, demi-finale et finale), elle s'impose une nouvelle fois et monte pour la 8^{ème} fois sur la plus haute marche du podium continental et est



championne d'Europe.

La saison a débuté par plusieurs galas de préparation, notamment organisés à Ruy (38) et à La Bassée (59). Ces rencontres ont permis d'entrer progressivement dans la saison et de prendre leurs repères. À cette occasion, Éléonore, Noah OTHILI JOACHIN, Isaure, TERENCE CASCA, Ma'Eli, Alana LERAILLE et Kadidiatou SACCOH se sont imposés lors de leurs combats.



De gauche à droite : Ma'Eli, Alana, TERENCE et Kadidiatou.

De gauche à droite : Isaure, Éléonore et Noah.

Côté formation, Kadidiatou SACCOH et Bianca TOMASSIAN ont obtenu le Gant d'Argent Technique, le 22 novembre à Paris, leur ouvrant l'accès au championnat de France assaut, aux côtés de Chloé NANDI, Maurine ATEF BUZUEL, Élise SARLAT et BÉRENGER EGNICHIE.



De gauche à droite : Kadidiatou et Bianca.

Lors des championnats d'Île-de-France Premium Combat, le 23 novembre, Ma'Eli, TERENCE, Isaure, Gabriel DELORD et Noah remportent leur combat et décrochent le titre de champion(ne)s IDF, rejoignant ainsi Alana, Éléonore et Kadidiatou pour le championnat de France, qui se déroulera à Paris le 20 décembre.



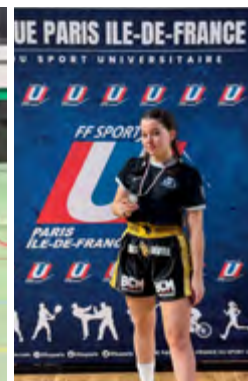
Lors des championnats d'Île-de-France de light contact, le 29 novembre, Anis, Nitai ERIN ROUX et Éléonore sont champions IDF, tandis que Lesly CULAFIC, Sérime MAGASSA et Malo REKAIBI sont vice-champions. Ils se qualifient pour les championnats de France, aux côtés de Cassie LE-TOUZEY.



En kick boxing universitaire, Bianca, le 11 décembre devient championne IDF, se qualifiant pour les championnats de France en janvier.



L'équipe des kickers et leurs supporters au championnat de Kick Boxing de Bagnolet.

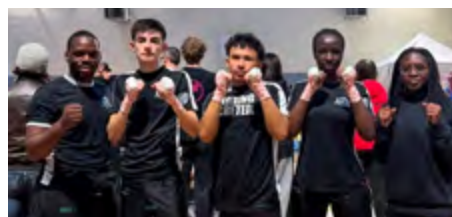


Bianca TOMASSIAN.

Les 20 et 21 décembre, deux compétitions se déroulaient parallèlement : le championnat de kick boxing à Bagnolet et le championnat de France Combat Espoir à la Porte de Clichy.

- En kick boxing, Cassie, Aliya MACALOU, Lesly CULAFIC, Anis et Nitai finissent champions et championnes Île-de-France;

- En Savate, Kadidiatou gagne son combat à l'unanimité



De gauche à droite : Jeff DAHIE, Gabriel DELORD, Ma'Eli ERIN ROUX, Kadidiatou SACCOH et Chloé NANDI..

des juges (combat hors championnat), Ma'Eli gagne par hors combat à la première reprise son 1/4 de finale et Gabriel s'incline après un bon combat.

Félicitations à l'ensemble des athlètes pour leur engagement et leurs résultats.

SQUASH



Informations : Philippe SIGNORET
© US Créteil Squash.

Championnat du Monde, -19 ans, 20-30 juillet Le Caire

Après avoir bénéficié d'un bye au premier tour, Lauren BALTAYAN (photo ci-contre), s'est débarrassée facilement de la néo-zélandaise Ella HILL pour son premier match.



Elle s'impose ensuite facilement sur la Suissesse MAZIUK pour se qualifier en 1/8^{ème} de finale. Opposée à la Hongkongaise Helen TANG, elle s'impose en 4 jeux et s'offre un match choc face à la 5^{ème} mondiale senior, le phénomène égyptien Amina ORFI.

Un match très difficile face à la quadruple tenante du titre.

Elle aura tout donné dans ce match mais elle subira la loi de l'Égyptienne qui rentre dans l'histoire avec un 4^{ème} titre historique en junior.

Jeux mondiaux, 7 au 12 août Chengdu Chine

Marie STÉPHAN (photo ci-dessous), revient avec une magnifique médaille d'argent des Jeux Mondiaux !



De très bons matches et une superbe performance en demi-finale face à la Hongkongaise Tomato HO, (n°29 mondiale).

Marie aura réalisé une belle « remontada » en étant menée 2 jeux à 0 et en finissant par s'imposer en 5 jeux. En finale, face à la Japonaise KOBAYASHI, 8^{ème} joueuse mondiale, notre Cristolienne s'incline logiquement en 3 jeux.

Egyptian Open, 5 au 12 septembre Le Caire

Engagée dans les qualifications de ce « Diamond Open », plus grand tournoi au monde, Lauren BALTAYAN (photo ci-dessous), a réalisé une superbe performance qui lui ouvre les portes du tableau principal !

Au 3^{ème} tour de ces qualifications elle s'impose sur l'Anglaise Alicia MEAD, 56^{ème} mondiale.



Mais notre jeune joueuse ne comptait pas s'arrêter là et réalise une performance XL au 1^{er} tour en venant à bout de la 33^{ème} joueuse mondiale !

Au tour suivant elle réalise un très bon match face à la 13^{ème} joueuse mondiale, l'Égyptienne Farida MOHAMED. Elle s'incline non sans avoir remporté un jeu et fait douter son adversaire. Hâte de suivre notre jeune Cristolienne dans ses

prochaines échéances !

Nash Cup 23 au 29 septembre London, Ontario, Canada



Lauren BALTAYAN

Au Canada, après un superbe 1^{er} tour remporté en 5 jeux, Lauren BALTAYAN, s'incline au suivant, également en 5 jeux et 60 minutes.

De son côté, Marie STÉPHAN, en grande forme, remporte ses deux tours, notamment sur la tête de série 2 du tournoi, la Canadienne

Hollie NAUGHTON, top 30 mondiale.

Elle s'incline face à la Hongkongaise Sin YUK CHAN en demi-finale future vainqueur du tournoi.

Un très bon tournoi pour notre joueuse qui revient de blessure.



Marie STÉPHAN.

Première étape du Ken Chervet 9 octobre Créteil.

Bravo à nos jeunes Cristoliens qui ont brillé par leurs résultats et leur esprit sportif lors de cette étape de rentrée. Jonas DUGUÉ remporte le tournoi !

Merci à nos 2 coachs Ethan et Éric LECORDIER.



Montée en Régionale 1

Notre équipe féminine vainqueur en régionale 2 a reçu la visite de notre Championne Camille SERME pour la remise de trophée et leur accession en régionale 1. L'occasion également de recevoir les nouveaux maillots d'équipe pour la saison.



Championnats de France moins de 23 ans, 9-11 octobre La Rochelle

Ethan LECORDIER était tête de série 16 de ce championnat avec un tirage au sort très difficile.

Néanmoins au premier tour il s'impose en 4 jeux difficiles contre Thomas MAURAS de l'île de la Réunion.

Au second tour il rencontre la tête de série 1 et s'incline logiquement. Dans les matchs de classement, il terminera à une belle 11^{ème} place à 17 ans.

PSA15K, 8 au 12 octobre Couzeix

Lauren Baltayan remporte le PSA 15K de Couzeix !

La Cristolienne bat l'Égyptienne EL HAMMAMY en 5 jeux serrés.

Un très bon résultat pour notre jeune joueuse qui partait tête de série 5 du tournoi.

Lauren confirme son ascension au plus haut-niveau et a été repérée et identifiée en vue des Jeux Olympiques de Brisbane en 2032.



Les 5 étoiles de la Fédération pour notre club

Notre association a obtenu les 5 étoiles des labels « Écoles de jeunes » pour la 2^{ème} année consécutive. Cela fait suite à une évaluation par notre éducateur de nos jeunes de 5 à 16 ans.

Au programme de la journée le remplissage du carnet d'acquisitions et la remise des médailles ; journée terminée avec la traditionnelle rencontre parents-enfants et un goûter de fin de saison.

TENNIS



Informations : Bernard TEISSANDIER et Loïc LE QUELLEC
© US Créteil Tennis.

VOUS AVEZ DIT « TENNIS » ?

sans « BEACH » ni « PADEL » ni « PICKLEBALL » ni « ETC ... » !

L'effectif

Les choses semblent bien se confirmer ! On atteint en cette fin d'année les 700 licenciés, ce qui ressemble en mieux à la saison dernière, puisqu'en juin 2025 on en était à 750 !

Toujours cette importante dose de travail dans une bonne ambiance qui se confirme dans les cours.

Voilà une recette qui est bonne !

Le processus d'inscriptions en ligne fonctionne de mieux en mieux, sans oublier l'aide importante fournie par le secrétariat administratif. La journée du « Forum des Associations » au Palais des Sports de Créteil a, de nouveau, été bien remplie en ce dimanche 7 septembre. Heureusement il y avait du monde pour répondre à de nombreuses questions.

Les Compétitions : ça tourne déjà sérieusement pour certaines catégories.

Il faut déjà saluer le titre départemental de l'équipe Seniors Dames + 35 et leur accession à la division supérieure pour la prochaine saison !

Les Tournois : là aussi ça tourne fort !

Le tournoi d'été en juillet avec 171 inscrits, le tournoi jeunes de la Toussaint avec 106 participants, sans oublier l'organisation de plusieurs TMC Dames et Messieurs, mi-juillet et fin octobre, deux beaux succès.

Reste à venir le tournoi de Noël, avec près de 300 participants répartis dans 10 catégories !

Les Stages : toujours bien garnis, avec 88 participants cet été en juillet, et 35 en octobre.

Tous ces résultats et des commentaires sont déjà consultables en ligne via www.uscreteiltennis.fr.



Le Noël de l'Ecole de Tennis.

Vous avez été nombreux à participer samedi 13 décembre et mercredi 17 décembre à notre traditionnelle fête de Noël de l'école de tennis au Centre Marie-Thérèse Eyquem. Les jeunes de l'école de tennis ont

participé à diverses activités et animations de tennis dans une ambiance festive. Un goûter les attendait avec de splendides gâteaux sur le thème du tennis.



Merci à tous les bénévoles ayant contribué au bon déroulement de cette fête !

Bravo aux gagnants des concours du meilleur gâteau sur le thème du tennis.



Pour finir, un rappel pour adhérer à l'US Créteil Tennis :

En premier lieu, prenez contact avec Loïc au siège (07.66.43.96.07) et/ou aller consulter le site www.uscreteiltennis.fr

- Pour jouer au tennis en jeu libre au Parc des Sports (PIDS au carrefour Pompadour),

- Pour prendre des cours de Tennis enfant ou adulte, vous pouvez aussi venir voir les enseignants :

- Au Centre Marie-Thérèse Eyquem (quartier L'Échat) le mercredi et le samedi toute la journée, les autres jours à partir de 18h00, sauf le dimanche.

- Au Gymnase des Guiblets (quartier Mont Mesly) le samedi ou le dimanche.

L'US Créteil Tennis espère que vous avez toutes et tous passé de bonnes fêtes de fin d'année et présente à toutes et tous ses meilleurs vœux pour la nouvelle année 2026.

TENNIS DE TABLE



Informations : Larbi BOURIAH
© US Créteil Tennis de Table.

Une première partie de saison solide et prometteuse pour l'US Créteil Tennis de Table qui a entamé la saison pleine de motivation. Malgré une légère baisse du nombre d'adhérents, la reprise des activités s'est déroulée de manière satisfaisante, portée par l'investissement des encadrants, des bénévoles et des pratiquants. Cette dynamique positive permet à notre club de poursuivre sereinement son projet sportif et associatif. Fidèle à ses valeurs, l'US Créteil Tennis de Table accueille des publics très variés. Des plus jeunes qui découvrent la discipline aux joueurs confirmés, du loisir à la compétition de haut niveau, chacun peut trouver sa place au sein du club. L'équipe encadrante, emmenée par notre coordinateur technique, Larbi BOURIAH, veille à proposer une pratique adaptée aux attentes et aux objectifs de chaque adhérent, en privilégiant à la fois plaisir, progression et épanouissement personnel. Cette diversité constitue une véritable richesse pour le club nous mettons un point d'honneur à ce que l'expérience adhérent soit satisfaisante.



Sur le plan sportif, les résultats sont particulièrement encourageants. L'équipe première féminine composée de Lilou ETIENNE, Chloé LEFEVRE, Marie CHAPET et Vony Ange RANDRIANTSOA, toujours engagée en Nationale 1, réalise une excellente première phase avec un bilan de 5 victoires pour une seule défaite, lui permettant d'occuper la tête de son groupe.

Il y a du spectacle le samedi au Centre Sportif Dassibat alors n'hésitez pas à venir profiter de ces rencontres de haut niveau. Ces rendez-vous sont l'occasion de mettre en valeur le tennis de table féminin et de faire découvrir la compétition au plus grand nombre.

Coté performances individuelles, toujours chez les filles, Lilou a intégré cette saison les cercles de performance de la Fédération Française de Tennis de Table, une reconnaissance importante qui lui ouvre les portes du circuit international WTT. Pour ses deux premières compétitions à ce niveau, elle a atteint à chaque fois les quarts de finale, au WTT Lignano en Italie puis au WTT Senece en Slovaquie, confirmant son potentiel et la qualité du travail de formation réalisé au sein du club.



Chloé LEFEVRE.



Lilou ETIENNE.



Marie CHAPET.



Vony Ange RANDRIANTSOA.

Enfin, cette saison revêt une dimension particulière puisque notre club fête ses 50 ans d'existence. Cet anniversaire sera célébré à l'occasion d'une grande soirée DARK PING réunissant anciens et actuels adhérents, bénévoles, dirigeants et partenaires, afin de mettre à l'honneur un demi-siècle de passion, d'engagement et de transmission.

Retrouvez toute l'actualité du club sur nos réseaux sociaux Instagram et Facebook. Nous avons hâte de vous retrouver pour la deuxième partie de saison qui s'annonce ainsi pleine de promesses, avec l'ambition de poursuivre cette dynamique sportive et humaine qui fait la force de l'US Créteil Tennis de Table.

TIR À L'ARC



Informations : Fanny ABDALLAH et Serge AGAPOFF
© Annie-France MENOIRET / Philippe LEFEBVRE

Championnat de France

Ce championnat s'est déroulé du vendredi 25 au dimanche 27 juillet, à Saint-Avertin pour clôturer la saison sportive 2024/2025. Quatre de nos archers ont réussi à se qualifier dans les deux distances : Fanny ABDALLAH et Éric FORMAUX en TAE DI (tir extérieur 75 mètres), et Henri MENOIRET et Martial MENOIRET en TAE DN (tir extérieur 50 mètres).

Vendredi :

C'est Martial MENOIRET qui entame en premier ce championnat avec un tir de qualifications le vendredi après-midi. Il obtient une très belle 10^{ème} place au classement final.

Merci aux soutiens d'Henri MENOIRET, Annie-France MENOIRET et Éric FORMAUX pour ce tir !

Samedi :

Henri MENOIRET avait son tir de classement le samedi matin. La concurrence était forte, les conditions météorologiques pas forcément idéales, mais il arrive 6^{ème} au classement final. Il réalise son meilleur classement pour ce type de championnat. Bravo Henri une belle saison qui se clôture !

Au tour de Fanny ABDALLAH d'effectuer son tir de classement le samedi après-midi. Il s'agit de sa première participation à un championnat de France tir à 70 mètres (distance olympique) Au départ, elle est classée 21^{ème} sur 32 archères.

Elle se positionne à la 2^{ème} place à la fin de la 1^{ère} série avec un joli score de 295 points. La deuxième série a été compliquée, notamment marquée par un relâchement de sa technique. Classée 17^{ème} avant la dernière volée, elle réussit à passer 16^{ème} et se qualifie de justesse pour les duels du lendemain après-midi avec un 51 à la dernière volée.



De gauche à droite : François MASSON, Éric FORMAUX, Fanny ABDALLAH, Charlie DRIGNY, Alain GOUDROYE, Henri MENOIRET et Annie-France MENOIRET accompagnée d'Oslo.

Dimanche :

Fanny ABDALLAH entame le début de l'après-midi par un duel contre la première du classement. Le duel a été serré jusqu'au bout, Fanny n'a rien lâché, mais son manque d'expérience lui fait perdre le duel. Malgré tout, Fanny ABDALLAH termine à la 9^{ème} place du classement (contre 21^{ème} au départ), une très belle performance pour sa première participation !

Merci au coach Charlie DRIGNY pour toute cette saison, en salle et en extérieur. Ses conseils ont été très précieux ainsi que son coaching.



De gauche à droite : Éric FORMAUX et Martial MENOIRET.



Thierry LORAND

Rentrée sportive 2025-2026

La nouvelle saison sportive a démarré ! Depuis le lundi 1^{er} septembre, nos archers ont repris le chemin des entraînements. Une nouvelle saison aussi importante pour nos anciens archers de l'école de tir qui sont maintenant archers confirmés !

Nous souhaitons à tous une très belle rentrée sportive, beaucoup de beaux résultats et plein de médailles !

C'est aussi la rentrée pour l'école de tir depuis le dimanche 14 septembre, bienvenue aux nouveaux archers !

Le club compte pour cette nouvelle saison sportive 98 licenciés.

Retrouvez toujours plus d'informations et d'actualités sur notre site internet :

uscreteil.com

TRIATHLON



Informations : Châu LÊ MINH JACQUOT,
© Pénélope LUBIN, Châu LÊ MINH JACQUOT,
Damien BERNHEIM, Nathalie CORDEIL et Bruno PHILIPPON.

Triathlon XXS des loisirs, 7 juin 2025

Le triathlon XXS est la porte d'entrée idéale dans le monde du triathlon. Avec des distances plus courtes, les licenciés du groupe loisir ont pu se lancer dans des distances sans se noyer dans la difficulté avec 250 m de natation à la piscine Sainte Catherine, 10 km de vélo sur les bords de Marne et 2,5 km de course à pied au niveau de l'île Sainte Catherine. Nos 14 participants ont pu se concentrer sur l'expérience de la première fois en se faisant plaisir entre camarades, et découvrir le dépassement de soi, sans risquer l'épuisement total.

L'appréhension a été pour certains un frein au tout début, mais, une fois lancés, la machine était en route ! Tous ont goûté à l'adrénaline d'un triathlon sans pression. Belle expérience pour tester l'endurance et profiter d'un vrai défi entre camarades du club !



La Race Across France, 11-21 juin 2025

Départ depuis Dinan pour une course de 2500 km à travers le pays pour cet événement d'ultra cyclisme avec 235 participants inscrits, de 40 nationalités différentes avec un délai de 10 jours pour traverser le pays. Il s'agit du plus gros événement mondial qui est bien plus d'un simple sport : c'est une quête du dépassement de soi, une aventure extrême où le mental joue un rôle aussi crucial que le physique.

Damien BERNHEIM est de retour sur cette 8^{ème} édition, où chaque coup de pédale a été un combat contre la fatigue, parfois le doute



et la douleur. Fort de ses 2 précédentes expériences, sa préparation cette année est basée sur une stratégie millimétrée avec une planification des ravitaillements, une gestion du sommeil réduite au minimum et une optimisation de son effort qui lui ont permis de se classer à la 69^{ème} position parmi 135 en lice, et 6^{ème} sur 12 dans la catégorie VEM4.

Triathlon de Beauvais, 15 juin 2025

Le triathlon du plan d'eau du Canada est un rendez-vous dans les Hauts-de-France. Une belle délégation s'est donnée rendez-vous pour la course club à Beauvais, dans un cadre exceptionnel dans l'Oise avec au programme un triathlon au format XS, S (réalisable en relais) ou M.

Week-end riche en performances : nos 34 triathlètes se sont illustrés sur différents formats. Formidable aventure et de dépassement de soi et d'accomplissement pour l'ensemble des participants. Le soutien des membres du club a été un vrai soutien mental à terminer en se faisant plaisir avec un pique-nique pour marquer ce moment de rassemblement sportif.



Là aussi des performances en nombre. Chez les jeunes, 4^{ème} place pour Élise LOUET, 4^{ème} place pour Aksel IKHLEF ABROMEIT, 7^{ème} place pour Simon BOUN MAILHE. Chez les adultes, 1^{ère} place pour Quentin AMBLARD sur le XS chez les seniors, 4^{ème} place pour Émilie CINQUEGRANI (groupe loisir) sur le XS, 8^{ème} place de Magali MAILHE sur le S toutes deux chez les vétérans.

A noter aussi la présence de 2 relais (mention spéciale pour Claudia BLOMBOU qui a fait les 27km en VTT) et de 7 triathlètes sur le M, avec une première pour Émilie CERVINKA (groupe compétition).

Aquathlon de Choisy-le-Roi, 22 juin 2025

Cette 4^{ème} édition était organisée par les CDTri94 et CD75 soutenu par la ligue Île-de-France de triathlon. Elle était sélective pour le Championnat de France jeune. Pour rappel, l'aquathlon consiste en un parcours enchaînant natation et course à pied.

Créteil était coorganisateur et nos bénévoles ont géré la buvette, le ravitaillement et l'arrivée des concurrents.



Pas loin de 460 participants étaient présents. L'US Créteil Triathlon était représentée par 11 jeunes et 15 adultes avec un beau podium obtenu par Aurore QUOEUNAT qui termine en 49'35", et se classe 1^{ère} sur 3 dans la catégorie VEF et 17^{ème} sur 33 au scratch.



La participation de nos jeunes a permis au club de se positionner 14^{ème} sur 33 en rapportant 4149 points.

24 heures du Mans Vélo, 23-24 août 2025

Cette 16^{ème} édition s'est déroulée sur le circuit Bugatti où 3238 coureurs et 658 équipes, de nationalités différentes étaient inscrits pour cette épreuve, en solo ou en groupes (de 2 à 8 personnes).

Le parcours a emprunté des portions du circuit des 24 heures auto. Relativement plat, il comprenait néanmoins une montée avant la passerelle Dunlop, jusqu'à 7%.

Suite de la page 38

Nos deux équipes, durant 24 heures, ont réalisé entre 184 et 198 tours. Pour parvenir à de tels efforts, il fallait bien entendu une préparation avec au fil des tours, un rythme qui s'accélérait et la piste sèche permettait à chacun d'améliorer les temps au tour de chacun. A chacun sa gestion sur cette épreuve qui nécessitait très peu de sommeil. Chaque équipe s'est battue avec ses armes avec un beau classement et de beaux souvenirs.

Dans la catégorie «équipe de 6 - Hommes», nos 6 licenciés, dossard 6204, ont vaillamment achevé l'épreuve avec 198 tours (828,63 km et 305^{ème} au général).



À noter, notre équipe féminine «équipe 8-Femmes», dossard 8049, sponsorisée par AMETRA Engineering et Book My Food Truck s'impose dans sa catégorie avec 184 tours (770,04 km et 458^{ème} au général).



Bike and run de Créteil, 12 octobre 2025 :

Le Bike and run avec le concours de l'Île de Loisirs de Créteil, du Comité départemental du Val de Marne de triathlon, de la ligue Île-de-France de triathlon, de l'US Créteil triathlon et de la ville de Créteil, a eu lieu dimanche 12 octobre 2025. Cette épreuve est à destination des jeunes sportifs de la région et elle attendait bien entendu les habitués des années précédentes et de nouveaux participants.

L'enjeu de ce Bike and Run pour les clubs engagés était de marquer des points pour le Challenge Île-de France, mené d'une main de maître par la ligue francilienne de triathlon, qui organise ce championnat. Ainsi, les meilleures équipes seront amenées à participer aux finales, qui se tiendront à la fin de saison.

Mais, avant tout, le plaisir de performer et la convivialité étaient au centre de cette journée consacrée à nos jeunes.

Sur les 270 jeunes inscrits, une belle délégation de 16 équipes participantes de l'US Créteil Triathlon s'est rendue sur site pour cette course. Parmi elles, un joli podium pour nos équipes constituées :

Aksel IKHLEF ABROMEIT et Théo LEGALL qui arrivent 2^{èmes} chez les benjamins.



Bravo à l'ensemble de nos jeunes qui ont donné le maximum sous le regard attentif de leurs coachs respectifs Ilona BEN SOUSSAN, Tristan BEAU et Hugues ROUVER et des familles. Leur participation permet au club de se classer 7^{ème} sur 11 !

Merci à tous les bénévoles du jour pour cette réussite sportive !

RESTAURANT IL DATTERINO

*"L'art de bien manger
à l'italienne !"*



8, rue d'Estienne d'Orves
94000 Créteil
01 42 07 10 38

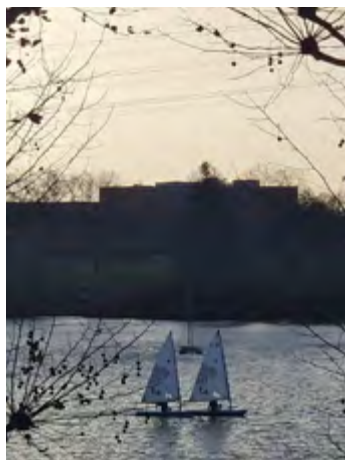
ILDATTERINO.FR
@PIZZERIA.DATTERINO





Informations : Mikael COZIC
© US Créteil Voile.

ILCA



Gioele et Thomas à l'entraînement.

La rentrée 2025 a été l'occasion d'un renouvellement massif de notre effectif ILCA, qui affiche toujours complet à la fin de l'automne 2025, entraîné par Jordane MONIN du CDV 94. Gioele POHL et Thomas CARRÉ, qui brille par ailleurs en Hansa, forment toujours la relève de notre groupe.

L'été a été, comme chaque année, l'apogée de la saison pour nos coureurs en équipe régionale, Arthur COZIC en ILCA 6 et Ulysse SZYMUSIAK en ILCA 4.



Entraînements sur le Lac de Créteil.

Internationaux de France, à Marseillan.

Ulysse a terminé à une encourageante 21^{ème} place, tandis que Arthur, récemment champion Île-de-France ILCA 6, se classait 33^{ème}.

Championnats de France Espoirs,

À Martigues, fin août, ils ont été rejoints par Abel COZIC, ancien international Espoirs en ILCA 6, qui a mit la pratique du haut niveau de côté en raison de ses études et qui devait désormais concourir en ILCA 7. Ainsi, pour la première fois, l'US Créteil a été représentée sur les 3

catégories ILCA au plus haut niveau national. Pour Arthur et Ulysse, les résultats ont été conformes à ceux de la saison. Abel termine 12^{ème} malgré le manque d'entraînement.



Ulysse au Championnats de France Espoirs (ILCA 4)



Abel et Arthur et la sélection francilienne aux Championnats de France Espoirs.



Abel en course aux Championnats de France Espoirs (ILCA 7).



Arthur en course aux Championnats de France Espoirs (ILCA 6)

La Nationale d'Automne du 29 octobre au 1^{er} novembre

Organisée par La Rochelle Nautique, Arthur a pu se confronter aux meilleurs Français espoirs et seniors, y compris à notre représentante olympique Louise CERVERA. Il termine l'épreuve 43^{ème} (sur 110 participants).



Arthur en tête de flotte à la Nationale d'Automne 2025 (ILCA 6).

VOILE HANDIVALIDE

Première régates handivalide de la saison à Moisson Lavacourt. Un vent bien discret...

4 manches courues et remportées par Thomas CARRÉ et son équipier déficient visuel qui terminent donc premiers de cette régates.



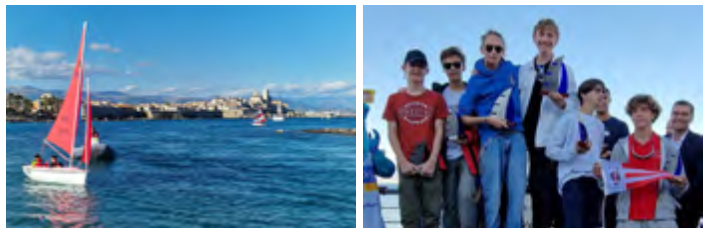
: Moisson Lavacourt 21 septembre 2025

Du 26 au 28 septembre 2025 s'est déroulé un sublime week-end à Antibes à l'occasion de la IBSA Regatta, seule régates handivalide au monde réservée aux 12-17 ans ! De beaux moments de partage entre valides et handis qui partagent la même passion.

Suite page 41

Suite de la page 40

27 équipages étaient engagés. Thomas CARRÉ naviguait cette année avec un jeune Berckois. Ils décrochent la 2^{ème} place du podium.



IBSA Regatta à Antibes.

Le 5 octobre 2025, retour en Île-de-France avec une régata à Vaires sur Marne avec des superbes conditions de vent (20 nœuds).



Régata à Vaires sur Marne.

En l'absence de son équipier habituel, Thomas CARRÉ a été ravi de naviguer avec Cécile VENUAT du club de Corbeil Essonne et de profiter de ses conseils.

4 manches gagnées sur 4 et donc une victoire à la clé ! Un beau début de saison !



Thomas CARRÉ et son équipier déficient visuel ont ensuite participé à la Hansa West Cup les 11 et 12 octobre 2025 à la Chapelle sur Erdre près de Nantes.

Le vent et le soleil étaient de la partie. 26 équipages engagés. Thomas Carré et son équipier se sont qualifiés dans le rond or à l'issue de la première journée.



Hansa West Cup.

Ils terminent 3^{èmes} de la régata et démontrent leur progression et leur plus grande régularité. François DAUTZENBERG et Célestin KETHI, tous deux licenciés à l'US Créteil et qui naviguaient ensemble pour la première fois, terminent 19^{èmes}.

Dernière régata de l'année en Île-de-France pour les Hansa 303 le 19 octobre 2025.

Six équipages franciliens sont venus s'affronter sur le lac de Choisy le Roi.

La bataille a été rude entre l'équipage de Cécile VENUAT de Corbeil Essonne et son équipier Maxime et celui de Thomas CARRÉ et de son équipier déficient visuel !

Thomas et Bertrand se sont inclinés mais ont tout de même remporté 2 manches sur les 5 courues. Ils terminent donc 2^{èmes} de la régata.



Choisy le Roi.

Dernière régata de l'année : le Navicap Challenge - Trophée Elena Sivol-daeva organisé par le Yacht Club de Monaco, du 28 au 30 novembre. 3 jours exceptionnels (excepté un vent trop faible). 3 jours entourés de tous les amis de la voile ! 65 équipages heureux de batailler sur l'eau. Retrouvailles, sourires, fête, tout était réuni pour terminer en beauté cette année sportive !

Thomas CARRÉ et Bertrand se sont qualifiés dans le rond or mais ont opté pour de mauvais choix stratégiques au regard des conditions de vent. Ils terminent 31^{èmes} sur 65.



Navicap Challenge à Monaco.



Grâce à une participation à l'ensemble des régates organisées en Île-de-France ainsi qu'aux principales régates du circuit national, Thomas CARRÉ termine à la 1^{ère} place du classement national sur 392. Une belle récompense pour son investissement !

La pratique de la voile handivalide poursuit son développement et permet à tous, quels que soient sa condition physique ou mentale, son âge, son niveau, de partager sur l'eau des moments inoubliables, dans une ambiance comme on en connaît peu ! Cette classe, tellement enrichissante sur le plan sportif mais surtout sur le plan humain, est devenue la classe de cœur de Thomas CARRÉ.

LE FORUM DES ASSOCIATIONS

Rentrée Sportive Record à l'US Créteil, plus de 6 000 passages

C'est un véritable plébiscite qui a marqué le lancement de la saison sportive pour l'US Créteil le 7 septembre dernier et le Palais des Sports a vibré au rythme des démonstrations, des rencontres, confirmant l'engouement des Cristoliens pour le sport.

Organisé par la Ville de Créteil en partenariat avec l'Office Municipal des Sports (OMS), ce grand rendez-vous est l'occasion pour les associations de l'US Créteil de faire le plein de pratiquants et de présenter la richesse de leur offre.

Que vous cherchiez le plaisir du jeu, la santé et le bien-être, ou l'excellence de la compétition, toutes les options sont possibles.

Les différentes démonstrations ont permis aux familles de se renseigner et de choisir l'activité qui rythmera l'année de leurs enfants. Dans une ambiance dynamique, propice au développement du lien social, ce forum est la porte d'entrée incontournable de la vie sportive de la ville.



Coup de Poing sur la rentrée : bienvenue à la Boxe Anglaise



Cette année, l'effervescence était décuplée par l'accueil de la 31^e association de l'US Créteil : la Boxe Anglaise !

Cette nouvelle association a ouvert ses portes dès septembre et affiche déjà un succès spectaculaire, avec près de 400 adhérents. Les passionnés ont pu rencontrer les encadrants, découvrir l'équipement et s'inscrire pour faire partie de cette nouvelle aventure. Un ajout qui renforce la diversité de l'offre de l'US Créteil.

Que vous soyez un jeune talent cherchant à se surpasser ou un adulte souhaitant s'engager dans la vie associative, la rentrée de l'US Créteil prouve que le sport est plus que jamais au cœur de la vitalité de Créteil.

JOURNÉE DE FORMATION DES DIRIGEANTS

US Créteil : Une Journée de Formation Inédite

Samedi 29 novembre 2025 restera une date marquante. Le siège de l'US Créteil a convié les dirigeants de ses associations membres à une Journée de Formation inaugurale, coup d'envoi d'une initiative ambitieuse visant à professionnaliser et soutenir le précieux travail de ses bénévoles. Malgré la période, ce sont près de 50 dirigeants qui ont répondu présents, représentant 24 des 31 associations que compte l'US Créteil. Un taux de mobilisation élevé qui témoigne de l'engagement des forces vives du club.

L'objectif de cette première édition était clair : établir un ren-



dez-vous annuel qui sera complété par des mini-formations thématiques tout au long de l'année. Être un dirigeant bénévole aujourd'hui demande un accompagnement attentif car les bénévoles sont précieux, il faut en prendre soin.

Cadre Idéal et Intervenantes de Marque

Pour ce lancement, l'US Créteil a choisi un lieu symbolique : la Maison du Handball, idéale pour l'accueil de ce type d'événement. Pour beaucoup des participants, c'était une première découverte de ce lieu dédié à l'excellence sportive.

Le programme de la journée a été enrichi par la présence de deux intervenantes :

Virginie THOBOR, Cheffe du Pôle Sport de la Délégation Régionale Académique à la Jeunesse à l'Engagement et aux Sports (DRAJES IDF), qui a rappelé les fondements essentiels du sport en France.

Florence AMATE, de la société de communication EXECOM, qui a dispensé de précieux conseils sur les principes de la communication, notamment l'importance de valoriser le logo, les couleurs et le slogan de l'US Créteil.

Les échanges ont également permis de faire un point sur le fonctionnement global de l'US Créteil, assurant une meilleure coordination entre les différentes branches.



Succès et Projections pour 2026

Cette journée fut une belle occasion d'échanges et de partage, fortement appréciée par les participants. Le dynamisme insufflé lors de cette rencontre est un excellent présage pour l'avenir.

Le rendez-vous est d'ores et déjà pris pour 2026 pour poursuivre cette dynamique. En investissant dans la formation de ses bénévoles, l'US Créteil affirme sa volonté de bâtir une structure solide et pérenne, consciente que la force de son projet réside dans l'engagement et les compétences de ceux qui le font vivre au quotidien.

US Créteil : Le sport de demain se construit sur la formation de ses dirigeants d'aujourd'hui.

VOLLEY-BALL



Correspondants : Julie BÉLIÈRE et Serge PRISO
© US Créteil Volley-ball.

L'US Créteil Volley-ball vous retrouve pour les fêtes de fin d'année ! Alors que l'année civile s'achève, les équipes seniors, jeunes et loisirs sont désormais bien engagées dans leur championnat respectif.

La régionale féminine est actuellement première du classement et en constante progression. Avec ses résultats, la montée en Régionale 1 devient en réel objectif pour le collectif. Les filles se donnent à fond et c'est un plaisir de les voir jouer ensemble, ainsi que de venir les encourager !



Troisième du championnat départemental l'année dernière, l'équipe des Seniors Masculins démarre un championnat complètement remanié. Toutes les équipes vont se rencontrer une et unique fois dans cette formule à 19 journées. L'objectif de la saison est de constituer un nouveau groupe. En effet, sur les six joueurs fidèles qui ont résigné, cinq ont plus de 40 ans. Heureusement, les huit arrivants de cette rentrée apportent fraîcheur et renouveau. On salue une encourageante cinquième place pour le moment dans le classement.



Nos sections jeunes ne sont pas en reste, et ont débuté leur championnat !

Les M21 Masculins réalisent un début de saison exceptionnel, enchaînant les victoires sans concéder la moindre défaite. Portés par un collectif solide et une détermination exemplaire, les jeunes Cristoliens dominent leurs rencontres grâce à une défense efficace, un service agressif et une attaque parfaitement maîtrisée. Motivés, soudés et ambitieux, ils s'imposent comme une équipe à suivre de très près. Ce début de saison confirme qu'ils représentent clairement l'avenir du volley cristolien.



Les plus jeunes de nos sections ne sont pas en reste !

Les M15 féminines ont très bien commencé leur saison avec déjà une belle victoire à leur actif ! Les filles sont motivées et investies, et leur progression est constante : que ce soit en individuel, ou ensemble sur le terrain. Malgré une défaite contre l'équipe de Nogent, les filles ont réussi à s'accaparer un set, preuve de leur détermination et de leur esprit combatif. Nous avons hâte de voir leurs prochains matchs et le reste de leur championnat en Janvier.



Côté masculin, nos M15 poursuivent leur apprentissage en ce début de saison. Depuis septembre, ils ont disputé huit matchs. Le début a été logiquement compliqué, avec trois défaites car l'équipe est composée de nouveaux adhérents qui découvrent tout juste le volley-ball, et prennent progressivement leurs marques dans ce sport exigeant. Les progrès se sont fait ressentir dès le deuxième plateau et les efforts fournis à l'entraînement ont porté leurs fruits, avec une première victoire. La progression est encourageante et laisse présager une suite de saison prometteuse pour ce groupe en pleine construction.



Les deux équipes loisirs FSGT compétitions, les Cret'1 et les Filets Mignons, entament respectivement un début de saison en catégorie Or et Argent. Au compteur, 2 victoires pour les Cret'1 et 4 victoires pour les Filets Mignons.

La bonne ambiance est toujours au rendez-vous, renforcée par les fêtes de fin d'année avec des sorties de cohésion : laser game, restaurant, secret-Santa... Les deux équipes montrent une progression remarquable que nous avons hâte de poursuivre pour l'année 2026.



Les entraînements de notre section loisir débutant se poursuivent, dans la joie et la bonne humeur qui caractérise l'esprit du club bien évidemment ! Certains joueurs expérimentés n'hésitent pas à aider et à conseiller nos débutants à travers des séances d'entraînements ou des moments de jeu. L'autre partie de la section loisirs continue les entraînements dans une bonne ambiance, et le plaisir de jouer ensemble. Des tournois internes se structurent lors des vacances scolaires pour que toutes les sections se réunissent et puissent passer un moment convivial ensemble !



L'US Créteil Volley-ball vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année, et les meilleures résolutions (sportives) ! Nous avons hâte de vous retrouver pour de nouvelles actualités en 2026 !

Toutes les informations sur le début de cette saison sont à retrouver sur notre compte Instagram @uscreteivolleyball mais encore sur notre page <https://www.facebook.com/USCVB/>



LE SPORT POUR TOUS
LE PLUS HAUT NIVEAU
POUR CHACUN

**BONNE
ANNÉE**

