

Avril 2025  
N° 125

# MAGAZINE CONTACTS

USC  
UNION SPORTIVE DE CRÉTEIL

LE JOURNAL D'INFORMATION DE L'UNION SPORTIVE DE CRÉTEIL

## LE TENNIS DE TABLE EN PLEIN RÊVE !

*Les Interclubs féminines de la N3 à la N1 en moins d'un an*



Réussite pour le Challenge scolaire "Valide handicapé sportif tout simplement"



Meilhat impérial sur le Vendée Globe !



L'US Créteil GV fait vivre le sport pour tous !



# 50€ OFFERTS\*

## aux Jeunes qui s'engagent

Fidèle à ses valeurs de solidarité et d'entraide, le Crédit Mutuel récompense l'engagement des jeunes qui s'investissent pour les autres.

**Crédit  Mutuel**

**Créteil**

62 Bis rue du Général Leclerc – 94000 Créteil  
Courriel : 06002@creditmutuel.fr – Tél. : 01 49 08 51 33

\*Offre soumise à conditions, valable une seule fois, non cumulable avec d'autres offres promotionnelles en cours. Somme versée sur un compte d'épargne sur livret ouvert ou à ouvrir au Crédit Mutuel à tout jeune de moins de 26 ans qui s'engage dans une activité d'entraide, de solidarité, qui exerce des responsabilités dans une association ou est bénévole lors de festivals dont le Crédit Mutuel est partenaire. Somme versée pour un engagement pris ou à prendre dans l'année en cours. Sous réserve d'acceptation par la Caisse et de respect des valeurs du Crédit Mutuel et sur présentation d'un justificatif de votre engagement. Pour les mineurs, souscription par l'un de ses représentants légaux. Hors fédérations du Crédit Mutuel Océan, Maine-Arjou, Basse-Normandie. Voir conditions détaillées en Caisse de Crédit Mutuel et sur [www.creditmutuel.fr](http://www.creditmutuel.fr).

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Frédéric-Guillaume Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 N° ORIAS : 07003758. Banques régies par les articles L 511-1 et suivants du Code monétaire et financier.

## Union Sportive de Créteil

5, rue d'Estienne d'Orves  
94000 - Créteil  
Tél : 01 42 07 15 74

Union d'Associations déclarée au JO du 01/11/1989  
Association agréée Jeunesse et Sport  
sous le n° 15806

Directeur de la publication : Camille LECOMTE  
Rédaction/conception : Jean MASINGUE

Imprimerie MELANGE  
33, rue Maurice Gunsbourg  
94200 - Ivry-sur-Seine

ISSN 1766-4225



[uscreteil.com](http://uscreteil.com)

Ont participé à la réalisation de ce numéro, Isabelle BRYNKUS, Rémi COLLENOT et Marie-Christine PETITGONNET. Il a été tiré à 6.900 exemplaires.



Le comité de rédaction remercie les correspondants des associations-membres de l'US Créteil, pour les informations transmises.

Pour le prochain numéro, elles devront être adressées avant le **15 juin 2025**.

Horaires du Siège :

Lundi au jeudi de 9h à 13h et de 14h à 18h,  
le vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h.



Lilou ETIENNE, formée à Créteil, membre de l'équipe de tennis de table, montée en Nationale 1.  
Création Remi COLLENOT.

Calendrier : 21

Actualités : 40, 42

## EDITO

### Chers adhérents, chers amis du sport cristolien,

Alors que nous avançons dans cette saison 2024-2025, le dynamisme de notre association ne se dément pas.

À mi-parcours, nous comptons plus de 9 700 adhérents toutes disciplines confondues, un chiffre stable qui témoigne de l'attractivité et de la vitalité de nos associations membres.

Certaines associations connaissent même un engouement exceptionnel, à l'image du tennis de table, qui profite sans doute de l'effet JO et des frères LEBRUN et de la montée de l'équipe féminine en Nationale 1.

Au-delà des chiffres, c'est bien l'engagement de nos dirigeants, bénévoles et éducateurs qui fait la force du sport cristolien. Grâce à leur mobilisation sans faille, nous allons vivre une fin de saison riche en événements majeurs qui mettront Créteil au cœur du sport national et international.

Parmi eux, la Cristo'Lutte, qui réunira au Palais des Sports des délégations venues de Macédoine, d'Allemagne, de Roumanie, d'Espagne et d'autres pays encore, offrant un spectacle de haut niveau et des échanges enrichissants entre athlètes.

Autre moment fort : la Cristo'Cup, qui se déroulera le week-end de Pâques. Ce tournoi rassemblera 1000 jeunes, filles et garçons, avec la participation d'équipes internationales venues du Canada, des États-Unis, d'Allemagne et d'autres nations, faisant de Créteil un véritable carrefour du football jeunesse.

Enfin, nous aurons le plaisir de conclure cette belle saison avec les fêtes de fin d'année organisées au sein de nos différentes associations membres. Ces moments de convivialité, de partage et de célébration sont essentiels pour remercier tous ceux qui font vivre l'US Créteil au quotidien.

Nous serons tous mobilisés pour conclure cette saison de la meilleure des manières et préparer dès à présent l'avenir de notre Union Sportive. Merci à toutes et tous pour votre engagement, votre passion et votre fidélité. Ensemble, continuons à faire briller le sport à Créteil !

Camille LECOMTE  
Président général.

## SOMMAIRE

4	Aïkido	24	Judo
5	Athlétisme	25	Karaté
6	Badminton	26	Lutte
8	Basket	28	Multisports
9	Canoë-Kayak	30	Natation
10	Cyclisme	31	Rugby
12	Cyclotourisme	32	Savate Boxe française
13	Escrime	33	Squash
14	Football	34	Tennis
16	Futsal	36	Tennis de Table
17	Gym. Acro. Trampoline	37	Tir à l'Arc
18	Gym. Artistique	38	Triathlon
19	Gym. Rythmique	41	Voile
20	Gym. Volontaire	43	Volley-ball
22	Handball		



## Aïkido : moisson de passages de grades !

O Sensei Morihei UESHIBA, fondateur de l'aïkido, a toujours rejeté l'idée de compétition lui préférant l'harmonie qui naît du travail et de la pratique ensemble. Pour autant, comme dans tous les autres arts martiaux, la progression de la pratique est symbolisée par le passage de grades. En aïkido, cela commence par les grades kyu (depuis le 6<sup>ème</sup> kyu pour un débutant, jusqu'au 1<sup>er</sup> kyu, équivalent de la ceinture marron) puis continue avec les grades Dan après l'obtention de la ceinture noire (1<sup>er</sup> Dan). Christian TISSIER Shihan, représentant français de notre discipline au sein de la FFAAA (Fédération française d'aïkido, aikibudo, kinomichi et disciplines associées) est 8<sup>ème</sup> Dan de l'Aïkikai de Tokyo.

Ce début d'année a été marqué par un passage de grades Dan important et symbolique pour le club. En effet, le 12 janvier 2025 le Doshu<sup>1</sup> Moriteru UESHIBA, petit-fils d'O Sensei Morihei UESHIBA a officiellement remis le grade de 6<sup>ème</sup> Dan de l'Aïkikai à notre professeur, Khalid TRAGHA, sur proposition de Christian TISSIER, lors de la cérémonie du Kagami Biraki qui s'est déroulée au Hombu Dojo à Tokyo. Khalid TRAGHA s'est vu remettre son nouveau grade des mains de Christian TISSIER, au Cercle Tissier, le 1<sup>er</sup> février.



Christian TISSIER Shihan remettant son 6<sup>ème</sup> Dan Aïkikai à Khalid TRAGHA, au Cercle Tissier, le 1<sup>er</sup> février 2025.



Viktor AZIZAJ, portant fièrement sa ceinture orange et son hakama, en plein entraînement avec le professeur, Khalid TRAGHA.

Nos jeunes pratiquants sont également à l'honneur, puisque lors du stage des vacances de février, Khalid TRAGHA a remis sa ceinture orange à Viktor AZIZAJ ainsi que le hakama, pantalon large plissé muni d'un dossier rigide (sept plis, trois devant à gauche, deux devant à droite et deux derrière), qui était traditionnellement porté par les nobles du Japon médiéval, et notamment les samouraïs. Cynthia ALAUZE, pratiquante qui nous a rejoints cette saison, a brillamment passé son 5<sup>ème</sup> kyu début mars.

D'autres passages de grades sont prévus d'ici la fin de la saison, pour compléter la moisson 2025 !

<sup>1</sup> Titre d'art martial, traduit littéralement par « maître de la voie ».

## Découvrez nos interviews

# BÉLIER À COEUR !

Elles ont répondu à nos 5 questions !

Mais aussi des bénévoles, des dirigeants, des salariés...



Youtube : **US Créteil**



Instagram : **@us\_creteil**



## SAISON HIVERNALE : Bravo à l'ensemble des athlètes qui ont représenté brillamment les couleurs de l'US Créteil !

### Compétitions en salle

Paris - 5 Janvier 2025 - Championnats régionaux espoirs-seniors :

Honorable participation d'Hussein SALAHELDINE, Espoir Niveau IR4, qui s'offre un record personnel au 60 mètres haies en 9''33 lors des séries ; et le retour sur les compétitions d'Ousmane KONE (master niveau IR3), au poids (7kg) avec un lancer à 13m27 .

Val De Reuil - 11 Janvier 2025 - Championnats régionaux marche :

18'52''38 sur le 3000 mètres pour Camille BERNARD (master niveau R5) et 26'59''69 sur 5000 mètres pour Adilson NASCI-MIENTO MARTIN (senior niveau R3) ; de beaux chronos, bien qu'en deçà de ceux réalisés lors des départementaux respectivement 17'08''07 et 25'34'08, qui leur permettent de se qualifier aux Championnats d'Ile-de-France auxquels a participé Adilson, mais malheureusement disqualifié. Nous les attendons sur la piste avec impatience !

Val De Reuil - 18 Janvier 2025 - Championnats régionaux élite :

Alexis AMADOU, senior niveau IR2, en 7''33 au 60 mètres rière en finale son record personnel réalisé un an plus tôt.

Nogent sur Oise - 1 et 2 Février 2025 - Championnats d'Ile-de-France cadets-juniors :

8''93 sur 60 mètres haies pour Tiffany CLEMOUX-DRAME, niveau N4, qui s'octroie le titre de vice-championne régionale et se qualifie aux championnats de France mais est malheureusement éliminée dès les séries pour abandon. Une qualification en finale pour Safwane HACHEMI, cadet R2, sur 400 mètres avec une belle 3<sup>ème</sup> place lors de la finale 5 obtenue en 54''58.

Paris - 18 Janvier 2025 – Championnats départementaux pentathlon minimes :

Nous retrouvons nos pépites :

Au pentathlon : une 13<sup>ème</sup> place avec 1939 points pour Irini DELIMITSOU et la 14<sup>ème</sup> place pour Lenha ZIANE avec 1890 points. Chez les garçons, Aboubacar DONGO s'offre la 2<sup>ème</sup> place avec 2511 points et Cameron REPIR-GUIOVANNA est 19<sup>ème</sup> avec 1440 points !

Au Triathlon : 15<sup>ème</sup> place pour Lenha ZIANE avec 82 points et la 18<sup>ème</sup> place pour Irini DELIMITSOU avec 80 points.

Cameron REPIR-GUIOVANNA obtient la 25<sup>ème</sup> place avec 63 points et Aboubacar DONGO décroche de nouveau une 2<sup>ème</sup> place avec 106 points !



Lenha, Irini, Cameron et Aboubacar.

### Cross-Country

Champigny sur Marne - 12 janvier 2025 - Championnats départementaux :

Chez les poussins le titre de vice-champion départemental pour Lewis MONTABORD et en minimes, Lenha ZIANE est 3<sup>ème</sup>, à droite sur la photo ci-contre.

Lisses le 9 février 2025 - LIFA U16 :

Sur un parcours très exigeant de 3700 mètres réalisé en 17'36'', Lenha ZIANE se hisse à la 42<sup>ème</sup> place.



Challans - 1<sup>er</sup> Mars 2025 - Championnats de France :

Cross Long U23-senior-master :

une belle 86<sup>ème</sup> place pour Chloé CHEVALIER, senior et Faustine BERNARD (3<sup>ème</sup> place aux Inter-régionaux master1) se classe 359<sup>ème</sup>.

Chez les hommes Brice GAYANT, master, est 197<sup>ème</sup>.

Cross Master 1 et + : Thomas NARBONNE se hisse à la 245<sup>ème</sup> place.



Groupe de Didier Huberson - Challans

Cross U20 -Junior, l'honorable 85<sup>ème</sup> place pour Txomin ARNE-SPINELLA (titré champion départemental junior).



Txomin ARNE-SPINELLA

### Hors Stade :

Les fondeurs cristoliens étaient présents en très grand nombre lors des 40<sup>èmes</sup> Foulées Charentonnaises le 16 février 2025 avec de belles performances avec notamment à la 1<sup>ère</sup> place dans leurs catégories respectives :

- sur 5 km pour Victoria CARLOTTI (junior niveau R1), Txomin ARNE-SPINELLA (junior niveau IR3) et Gérard AVAKIAN (master7 niveau D8)
- sur 15km pour Marianne LEGER (master0 niveau N4) et Chloé CHEVALIER (senior niveau IR1) !

# BADMINTON



Correspondante : Jade REFES.

## Interclubs - c'est l'heure de conclure !

**Équipe 1** : Évoluant en Nationale 1, nos Cristoliens ont obtenu un match nul le 22 février face à Béthune, un de leur concurrent au maintien. Ils sont donc toujours en bonne position pour se maintenir la saison prochaine.



Equipe 1



Equipe 2

**Équipe 2** : Grâce à une belle victoire face au B.C. Vicinois, l'équipe 2 est 2<sup>ème</sup> de Pré-Nationale et aspire à se qualifier pour les play-offs.

**L'équipe 3** : Évoluant en régionale 3, ils ne sont qu'à deux petits points derrière les seconds et peuvent encore se qualifier pour les play-offs même si la tâche semble compliquée. On y croit !



Equipe 3



Equipe 4

**Équipe 4** : Toujours première avec 9 pts d'avance sur les seconds en Pré-régionale, l'équipe est déjà presque assurée de finir la saison à cette même place et se projeter sur les play-offs pour une potentielle montée.

## Bénévole du mois

Ce mois-ci, nous vous présentons Suruthika NOWAD, joueuse et bénévole au sein du bureau de l'US Créteil Badminton, que nous tenons à remercier et à saluer dans cet article. Elle est à l'origine de la toute première édition du PROMOBAD - La sainte Valentine, le 7 février dernier au gymnase STAPS - Créteil. L'un des grands atouts du Promobad est son format souple et personnalisable. Il peut prendre différentes formes organisées par les clubs, avec initiation gratuite et prêt de matériel.

À Créteil, nous avons organisé un tournoi amical avec des règles simplifiées, favorisant la participation plutôt que la performance ainsi que des ateliers pédagogiques pour sensibiliser à ce sport. Pour cette première édition nous avons rencontré un franc succès et c'est un événement que nous envisageons de réorganiser !



## Événements à venir : À vos agendas, prêt, partez !

**Tournoi Jeunes** : les 12 et 13 avril 2025, l'US Créteil Badminton organise un tournoi labellisé « jeune » au Gymnase Nelson Paillou. Le Tournoi Jeunes est un rendez-vous incontournable de notre club, visant à offrir aux jeunes compétiteurs une expérience enrichissante et motivante.

Ouvert aux catégories poussins, benjamins, minimes et cadets, il permet aux joueurs de se confronter à d'autres clubs, d'évaluer leur progression et de vivre l'intensité d'un tournoi officiel dans un cadre bienveillant et structuré.

Nous comptons sur vous pour venir encourager nos jeunes béliers ! Allez Créteil !



**Le Racketlon** est un concept original qui combine plusieurs sports de raquette au sein d'un même tournoi. Les participants s'affrontent en tennis de table, badminton, squash et tennis, chaque manche comptant pour le score final. Cette épreuve est ouverte à tous, quel que soit le niveau, et repose sur une logique simple : le joueur qui marque le plus de points cumulés sur l'ensemble des disciplines l'emporte. Alors les 17 et 18 mai nous vous attendons en nombre pour venir vous défier dans ces différentes disciplines !

**+2BAD** Magasin Partenaire  
12 rue Coppel 75013 Paris  
Ouvert lundi au samedi :  
10h-19h



**OUVERT À TOUS**  
SÉRIES ÉLITE À LOISIRS

SIMPLES LE SAMEDI - DOUBLES ET MIXTE LE DIMANCHE  
SOIRÉE SUR INSCRIPTION LE SAMEDI SOIR



**17/18 MAI**

COMPLEXE SPORTIF MARIE-THÉRÈSE EYQUEM  
6 RUE THOMAS EDISON  
CRÉTEIL



**RACKETLON**  
DE CRÉTEIL

# BASKET-BALL



Correspondants : Olivier, Karim, Jonas, Jean-Marie et François.  
Photographies US Créteil Basket-Ball.

**L'équipe de basket U11 Elite** de l'US Créteil, est actuellement invaincue et les jeunes joueurs affichent une détermination sans faille et une cohésion remarquable sur le terrain. Leur objectif est clair : défendre leur titre de champions du Val-de-Marne et poursuivre leur ascension dans les compétitions à venir.



Le week-end du 19 avril, ils participeront au prestigieux tournoi international de mini-basket à Bourbourg, où ils remettront leur titre de champions en jeu.

Ce sera également l'occasion de découvrir le tournoi de Marseille, prévu les 21 et 22 juin, un événement clé de leur saison.

En septembre, l'équipe avait déjà marqué les esprits en remportant le tournoi de Charenton, puis en février le tournoi Rising up démontrant leur potentiel dans cette catégorie.

Avec de tels résultats et un esprit d'équipe fort, l'US Créteil U11 Elite est bien partie pour réaliser une belle saison. Nous leur souhaitons de continuer sur cette belle lancée !

## L'équipe U13M3

Cette équipe, composée de joueurs de deuxième année, domine la division 3 grâce à un collectif solide et une défense intense. Le coach, impliqué corps et âme, a su créer une alchimie indétrônable, permettant à chaque joueur de progresser ensemble.



Première de la division, l'équipe continue de monter en puissance et vise à finir la saison en beauté tout en se préparant pour l'U15 l'année prochaine !

## L'équipe U13 M-2

Elle évolue en championnat promo régional et passe une bonne année très enrichissante et constructive concernant leur formation individuelle, technique, mentale.

Elle est en majorité constituée de joueurs de 1<sup>ère</sup> année U13 et des U11 doublement surclassés. La différence physique se ressent sur quelques matchs du championnat, ce qui rend plus valorisant les efforts de ces jeunes joueurs de cette équipe.



## Équipe U17-1

Elle évolue en 2<sup>ème</sup> division du Val-de-Marne.



## Équipe U20

Une équipe qui s'est construite en cours d'année avec des profils différents, de jeunes n'ayant jamais touché un ballon à des joueurs ayant joué en street. Cette équipe est actuellement en Départemental 3. Elle peine à gagner et s'imposer dans sa poule. Cette saison sera une sorte de transition pour certains joueurs afin, l'année prochaine, de construire un projet plus solide.





Correspondants : : Erwann BROUDIC et Denise HUET.  
Photos : Maxime DERAMBURE, Agnès COLLIN, Nadège DA CUNHA  
et Erwann BROUDIC.

En cette période hivernale, pas de compétitions pour nos plus grands athlètes. Par contre les plus jeunes (7 à 14 ans) ont été gâtés. Pas moins de 3 compétitions leur étaient destinées. Quant au groupe loisirs, la Boucle de la Marne prévue en janvier a malheureusement été annulée. Le courant et la hauteur de la Marne étaient tels que la sécurité des kayakistes ne pouvaient être assurée de façon optimale. RDV est pris pour 2026.

Le 12 janvier, 1<sup>ère</sup> manche du Challenge Avenir à destination des jeunes dont c'est la 1<sup>ère</sup> année de pratique. Vu la période, cette manche se déroule en piscine. Nos 6 jeunes sont donc partis à la piscine de Boulogne-Billancourt, encadrés par Erwann et en présence notamment de nos services civiques et de parents. Une première dans la joie et la bonne humeur.



Le 2 février ont eu lieu à Vaires-sur-Marne, sur le bassin Olympique, les sélections pour les Régates Nationales de l'Espoir mais aussi un Challenge Avenir (CA) et un Challenge Espoirs (CE). De la Course en Ligne sur des distances de 200, 500 et 3000 mètres.

15 jeunes ont fait le déplacement avec parmi eux quelques



Parents et athlètes du Club, venus pour encourager les jeunes.

juniors venus faire des chronos pour la suite de la saison. Là encore beaucoup de bonne humeur pour nos 15 jeunes qui ont eu la chance également d'avoir une météo quasi printanière ce qui rend les choses plus sympathiques.

A l'issue des sélections, 3 jeunes athlètes sont sélectionnés pour les Régates et rejoindront le collectif régional pour les stages de préparation en avril et juillet avant les courses qui auront lieu en même temps que les Championnats de France de sprint à Libourne.

Le 9 mars, c'est au tour de la Champigny d'accueillir une nouvelle manche du CA/CE avec au programme une discipline très inhabituelle pour le club, à savoir le slalom. Cela n'a pas empêché les jeunes de venir en nombre avec pas moins de 20 Cristo-

liens ce qui en a fait le club avec le plus de représentants.

Le club a organisé un stage de développement au centre Jean Udaquiola à Biscarosse du 16 au 21 avril, 17 jeunes étaient présents encadrés par Erwann. Au rendez-vous soleil et bonne humeur.

Avec 2 à 3 séances par jour, la découverte de la Dune du Pilat et une session escalade, les jeunes ont quand même eu la force de faire du beach-volley les après-midi.

L'objectif était le développement pour le groupe compétition avec les compétitions en approche telles que les sélections équipe de France ou les championnats de France de fond.

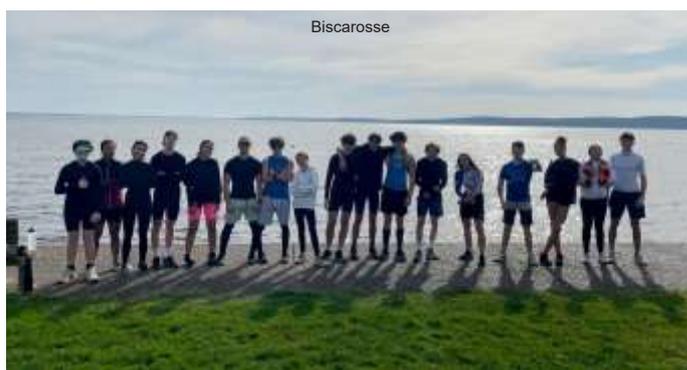
Une bonne entente et une cohésion d'équipe tout au long du stage avec pour finir en beauté un restaurant en arrivant à Créteil.



Départ du club pour Biscarosse.



Dunes du Pilat



Biscarosse



**Notre coordinateur technique, Claude CHEROD s'en est allé brutalement le 15 février dernier. L'US Créteil Cyclisme lui dédit cette rubrique et vous invite à découvrir cette figure emblématique du cyclisme français et international dans la page qui lui est consacrée.**

## UN CHAMPIONNAT DE FRANCE PISTE EXEPTIONNEL

Il se déroulait début janvier. Un premier rendez-vous pour 2025 que les Cristoliens n'ont pas manqué !

### Un record du Monde pour Marie Divine KOUAME

Avec son temps de 1'08"399 réalisé lors de la conquête de son titre de Championne de France, notre Cristolienne Marie Divine KOUAME s'est emparée du record du Monde du kilomètre quelques semaines avant de devoir le céder aux Championnats d'Europe.

### Marie Louisa DROUODE voit double

A seulement 20 ans, Marie Louisa DROUODE s'est offert le titre



À gauche : Marie-Divine et au centre Marie-Louisa.

de la vitesse individuelle devant sa coéquipière Marie Divine KOUAME. Son premier chez les Elites.

Deux jours plus tard, celle qui est soutenue par le Centre Commercial Créteil Soleil récidive sur le Keirin pour s'offrir la victoire à nouveau. Léa GRONDIN retrouve sa coéquipière sur la troisième marche du podium alors qu'elle était surclassée sous les couleurs de son club de la Réunion, le Vélo Club de l'Est.

### Etienne OLIVIERO s'offre le titre Elites du kilomètre

Tout juste passé chez les Elites, Etienne OLIVIERO (18 ans), le double Champion d'Europe U19 s'adjuge l'épreuve du kilomètre synonyme de premier titre chez les Elites pour lui.

### Sébastien VIGIER en patron

Pilier du club depuis plusieurs années avec toujours l'envie de partager avec les plus jeunes, Sébastien VIGIER a tenu son rang. Il s'offre le titre de Champion de France du Keirin avec autorité et termine avec l'argent sur la vitesse individuelle.

Au bilan, l'US Créteil Cyclisme empoche 5 titres sur les 6 en jeu et 9 médailles au total. Une fois de plus, les Cristoliens ont montré tout leur potentiel !

## DES CHAMPIONNATS D'EUROPE REUSSIS

Forts des résultats sur les Championnats de France, les Cristoliens étaient 4 à porter les couleurs de l'Equipe de France sur les Championnats



(à droite sur la photo) et Etienne OLIVIERO.

d'Europe Elites : Marie Louisa DROUODE, Marie Divine KOUAME, Sébastien VIGIER

## VIGIER et la VPE (vitesse par équipes) au sommet de l'Europe

Sébastien VIGIER et ses coéquipiers de l'équipe de France ont profité de la semaine Européenne pour s'offrir le titre sur la vitesse par Equipes avec des temps de très haut niveau.

## COUPE DE FRANCE AVENIR - SUCCÈS POUR LÉA GRONDIN

Sur sa lancée des Championnats de France Elites où elle était surclassée, Léa GRONDIN s'offre un double podium sur la Coupe de France Avenir sur le 500 mètres et le Keirin avec l'Argent.

## DE L'ARGENT AUX 6 HEURES

L'Equipe cristolienne composée de Lilou LEDEME, Jérémie FAULCON, Frédéric FAULCON et Louis LEGON termine à la seconde place lors des 6 heures du Vélodrome National de Saint-Quentin-en-Yvelines.

## MARIE PATOUILLET ENCORE A L'HONNEUR

Lors de ses vœux, le Maire de Créteil, Monsieur Laurent CATHALA a remis à Marie PATOUILLET (Championne Paralympique 2024), la médaille d'honneur de la ville pour ses performances sportives et son engagement sans faille pour la tolérance et le vivre ensemble.

## L'ECOLE DE VELO LABELISEE

La Fédération Française de Cyclisme a attribué le Label Ecole Française de Cyclisme à notre Ecole de Vélo. Une preuve de plus de la qualité des séances proposées le mercredi aux jeunes Cristoliens. Vous souhaitez rejoindre le club ? Contactez nous !

## UN STAGE AU SOLEIL EN FEVRIER

A l'occasion du stage de présaison, les jeunes Cristoliens se sont rendus en Guadeloupe pour parfaire leur préparation. Une destination synonyme de soleil pour un entraînement optimal.



## UN BON DEBUT SUR LA COUPE DES NATIONS

Nos deux Cristoliens Marie Divine KOUAME et Sébastien VIGIER

étaient sélectionnés avec l'Equipe de France pour la Coupe des Nations de Konya en Turquie. Sébastien s'offre l'argent sur le Keirin, discipline sur laquelle il avait été Champion d'Europe en 2022.



## Claude CHÉROD, une légende du cyclisme nous a quittés

Claude CHÉROD, surnommé affectueusement "CocoVélo", s'est éteint le 15 février 2025 à l'âge de 63 ans. Son départ laisse un immense vide, non seulement pour sa famille et ses proches, mais aussi pour toute la communauté du cyclisme, en Métropole et en Guadeloupe, sa terre natale.

Né à Pointe-à-Pitre, Claude a grandi bercé par la passion du vélo transmise par son père, lui-même coureur cycliste. Très tôt, il s'est distingué par son talent sur la piste, faisant de la petite reine bien plus qu'un sport : un mode de vie. Son engagement et sa persévérance l'ont mené à de nombreuses victoires, notamment sous les couleurs de l'US Créteil, où il remporte le prestigieux Critérium des Louis d'Or.

Mais Claude CHÉROD ne s'est pas seulement illustré par ses performances sur le vélo. Son influence s'est étendue bien au-delà des pistes, lorsqu'il a décidé de mettre son savoir-faire au service des autres en devenant mécanicien. Son expertise l'a conduit à devenir l'un des artisans des succès de l'équipe de France sur piste, veillant avec minutie à ce que les champions puissent donner le meilleur d'eux-mêmes lors des compétitions internationales.

Homme d'une immense générosité, toujours prêt à tendre la main, Claude a également joué un rôle essentiel dans la transmission de son savoir. En Guadeloupe, il était un véritable mentor pour les jeunes cyclistes, les inspirant par son parcours et partageant son amour inébranlable du sport. Son engagement pour la formation des nouvelles générations et son envie de transmettre resteront gravés dans la mémoire de ceux qu'il a accompagnés.

Claude CHÉROD était un homme de cœur, un passionné, un être lumineux dont la joie de vivre était contagieuse. Son sourire, ses conseils avisés et son indéfectible engagement resteront présents dans les souvenirs de tous ceux qui ont eu la chance de le connaître.

Sa disparition marque la fin d'un chapitre important du cyclisme français, mais son héritage, lui, restera éternel. Aujourd'hui, nous lui rendons hommage avec reconnaissance et affection, conscients de la chance que nous avons eue de croiser sa route.

Merci, Claude, pour tout ce que tu as apporté au cyclisme et à ceux qui ont eu la chance de partager un bout de chemin à tes côtés. Repose en paix, légende.





## Galette des Cyclos - 19 janvier 2025

La météo était acceptable, aussi une vingtaine d'adhérents a pu faire un petit circuit à vélo pour se mettre en appétit. Avec les non-roulants et les invités, ils étaient une petite quarantaine pour apprécier les pizzas et les galettes des rois. Moment très convivial dans la salle Roger Baumann de l'US Créteil.

## Assemblée Générale du CODEP 94 de la FFCT - 1<sup>er</sup> février 2025

Cette année, elle a eu lieu à Chevilly-Larue et les Cristoliens y étaient bien représentés.

A noter, qu'à cette occasion quatre Cristoliens (Michel DUCOURS, Michel TUPIN, Michel GRIPPON, et Didier FIRROLONI) ont reçu les récompenses fédérales en fonction de leur ancienneté et des services rendus.

Trois autres adhérents (Céline RESSENCOURT, Thierry LEGEROT, et Philippe SERAPHIN) ont aussi été honorés par le CODEP 94 pour leur activité méritante. Et notre club a reçu une belle petite coupe pour sa 4<sup>ème</sup> place au challenge départemental Le Roch, ce qui est honorable.



Roland TROKIMO, recevant la coupe pour la 4<sup>ème</sup> place du Club au challenge Le Roch.



Michel DUCOURS, mérite du Cyclotourisme.



Michel TUPIN, diplôme de reconnaissance.



Phillipe SERAPHIN, kilomètres parcourus sur les épreuves officielles.



Michel GRIPPON, mérite du Cyclotourisme.



Céline RESSENCOURT, mérite du Cyclotourisme.

## Activité traditionnelle

La météo fraîche et humide du début d'année n'a pas été favorable à notre activité. Certains courageux ont quand même réalisé quelques sorties en Seine et Marne.

Et maintenant les rallyes organisés par les clubs voisins vont se succéder (Saint-Maur, Le Perreux, Limeil-Brevannes....).

La saison cyclotouriste va donc rapidement démarrer.

**Plongez...**

# "AU COEUR DES BÉLIERS"!

**Des mini-reportages pour découvrir nos associations !**  
**Rendez-vous sur...**

**SPORTALL** | **uscreteiltv.com** | **Youtube : US Créteil**



## Nos épéistes en piste

Notre jeune section épée, créée en septembre 2024, se montre très motivée pour participer à chaque compétition possible : Abdellilah RACHDI, Kyan SAVARY, Jean-Benoît LAUVIGE, Mariane CASTILLO et BERENGUER William peuvent être applaudis pour leur courage et leur détermination ! Bravo à eux !

## Père Noël et rois à l'escrime ! (décembre & janvier 2025)

Pour la deuxième fois, le club a tenu à fêter non seulement la fin de l'année 2024, mais aussi le début de 2025 avec une compétition de Noël et une soirée galette des rois !

Ces moments ont été l'occasion pour les escrimeurs de tirer dans la bonne humeur et une ambiance festive, tout cela clôturé par des petites surprises.



## L'USC Escrime au Challenge Mazars International

Pour la première fois, le club a choisi d'organiser une sortie pour ses adhérents au International Forvis Mazars Challenge à Paris qui se déroulait le 12 janvier 2025. Pendant toute l'après-midi, petits et grands ont pu voir des escrimeurs internationaux tirer, apprendre de nouvelles techniques, mais aussi récupérer quelques autographes pour les chanceux... Une sortie à refaire définitivement l'année prochaine !

## Epreuves Nationales M17

Après une première épreuve à Paris, nos M17 ont repris leurs armes pour la deuxième à Muret, réunissant 96 tireurs les 18 et 19 janvier 2025. Leur classement est le suivant : Yiqin LUO 31<sup>ème</sup> et Mathias CHAMPFRAULT 83<sup>ème</sup>.

De même, nos seniors ont aussi tenu à faire leurs preuves lors de la rencontre de Bourg-la-Reine les 25 et 26 janvier, mais malheureusement ils ne parviennent pas à se qualifier pour le dimanche, étant éliminés à l'issue de l'épreuve du samedi.



Epreuve nationale M17 - Mathias CHAMPFRAULT (à gauche) et Yiqin LUO (à droite) à l'échauffement.

## Le retour des EDJ !

Lors de la première compétition de l'année 2025, le 19 janvier, le classement est le suivant :

### Pour les garçons :

- M15 : Léo CHENG 1<sup>er</sup>, Wassim FATHI 3<sup>ème</sup> et Ethan LAMASINE 7<sup>ème</sup>.
- M13 : Tahys CHRISTOPHE-PEZERON 8<sup>ème</sup>, Eloi CHENG 15<sup>ème</sup>, Ismaël KARIC 21<sup>ème</sup> et Maxandre DERACHE 23<sup>ème</sup>.
- M11 : Noah HAMADOU, obtient la 12<sup>ème</sup> place.

### Pour les filles :

- M13 : Monica-Catherine LIBOHO 3<sup>ème</sup> et Myriam HELLEL 8<sup>ème</sup>.
- M11 : Dana KIM et Inès CHALBI terminent 3<sup>èmes</sup> ex-aequo.

Les EDJ continuent de s'enchaîner deux mois plus tard, le 9 mars.

### Pour les garçons :

- M15 : Léo CHENG 1<sup>er</sup> et Ethan LAMASINE 2<sup>ème</sup>. (photo).
- M13 : Maxandre DERACHE se classe 8<sup>ème</sup>, Ismaël KARIC 12<sup>ème</sup>, Emil FORSANS 13<sup>ème</sup>.
- M11 : Noah HAMADOU, obtient la 2<sup>ème</sup> place.

### Pour les filles :

- M13 : Monica-Catherine LIBOHO obtient la 2<sup>ème</sup> place.
- M11, Inès CHALBI termine 3<sup>ème</sup>.



## Nos M20 en compétition

Les 8 et 9 février nos M20 ont enchaîné le samedi et le dimanche les championnats individuels et par équipes à Paris. Malheureusement, notre équipe n'a pas pu briller, et se classe à la 14<sup>ème</sup> place. En revanche, lors de l'étape individuelle, réunissant 57 tireurs, certains ont fait un bon résultat : Mathias CHAMPFRAULT est 12<sup>ème</sup>, Yiqin LUO 35<sup>ème</sup> et Elone LACHKAR 53<sup>ème</sup>.

# FOOTBALL



Correspondants : Sébastien STAVUN et Hicham HADARI  
Photographies US Créteil Football.

## LA COURSE AU TOP 5 POUR L'US CRÉTEIL-LUSITANOS

La fin de saison approche à grands pas pour l'US Créteil-Lusitanos. À moins de dix journées de la fin du championnat, les Béliers sont accrochés au haut du tableau.

Si la montée en National est désormais hors de portée, l'USCL peut finir avec les honneurs en enchaînant un troisième top 5 d'affilée en National 2.

Pour ce faire, il faudra évidemment finir en trombe, voire pourquoi pas prolonger la bonne dynamique du moment.

En effet, l'US Créteil-Lusitanos s'est imposée à Wasquehal (4-0), avant d'aligner deux matchs nuls consécutifs contre Balagne en Corse (0-0) et face à Beauvais à domicile (0-0).

Le mois d'avril sera décisif dans cette quête du top 5 avec notamment des déplacements à Bobigny le 12 et à Épinal le 26.

À Duvauchelle, les duels contre Feignies-Aulnoye le 5 avril et contre Haguenau le 19 avril seront aussi à surveiller.



## CHRISTOPHE TAINE EST LE NOUVEL ENTRAÎNEUR DU CLUB



L'US Créteil-Lusitanos est ravie d'accueillir Christophe TAINE au poste d'entraîneur de l'équipe National 2.

Le technicien de 51 ans est un habitué du football de haut niveau et, qui plus est, du football francilien.

Ancien entraîneur du FC 93 ou encore du FC Fleury, Christophe TAINE est surtout connu pour avoir été l'homme qui a fait monter le Paris FC de National en Ligue 2, à l'issue de la saison 2014-15. Un CV d'expérience qui aidera à coup sûr l'US Créteil-Lusitanos.

Par ailleurs, il retrouve dans le staff actuel Abasse CHANFI (adjoint) et Yannick ROUCHEZ (préparateur physique). Tous les trois avaient joué la montée avec le FC 93 il y a deux ans.



## LES JOUEURS PARTICIPENT AU 3P FOOT

L'US Créteil-Lusitanos a participé au troisième et dernier 3P Foot de la saison. Pour l'occasion, comme traditionnellement, c'est un grand tournoi qui a réuni huit structures de la Ville de Créteil qui s'est déroulé au gymnase Casalis. C'était soir de Ligue des Champions à Créteil.

Dans un tournoi où chaque équipe de jeunes représentait le FC Barcelone, l'Inter Milan ou encore Chelsea, la convivialité et la bonne humeur ont régné tout autant que l'esprit de compétition.

Pour l'occasion, Kemo KENNEH, Mickael SALAMONE, Adrien AL HOMSI, Ismael KEITA, Yannick AGUEMON, Paul MBELEK, et Ahmed BOUZAR étaient présents.



## UNE VISITE DU STADE POUR LES ELEVES DE L'ÉCOLE CHARLES PÉGUY

L'US Créteil-Lusitanos a été ravie d'accueillir, au cours de la matinée du vendredi 14 mars 2025, les élèves de CE2-CM1 (8-9 ans) de l'école Charles Péguy pour une visite du stade Duvauchelle et de ses installations, les vestiaires, la pelouse et même la séance d'entraînement du groupe National 2 !

L'occasion pour les enfants d'assister à la séance d'entraînement des joueurs de Christophe TAINE en tribune. Les Béliers sont ensuite venus les saluer et ont pris le temps de poser pour une photo souvenir.

Place ensuite à une visite guidée du stade par Arthur LEVIONNOIS, chargé de Marketing de l'US Créteil-Lusitanos.

(Suite page 15)

*(Suite de la page 14)***LA CRISTO'CUP EST DE RETOUR AU STADE DUVAUCHELLE !**

Comme chaque année durant le week-end de Pâques, l'US Créteil-Lusitanos vous invite à vivre un moment sportif et convivial exceptionnel avec la Cristo'Cup, le tournoi international de football qui réunira au stade Duvauchelle près de 1000 joueurs et joueuses : le dimanche 20 avril (U10, U11 garçons et U15 filles) et lundi 21 avril (U12 et U13 garçons). Une organisation bien huilée portée par 60 bénévoles qui seront là pour assurer le bon déroulement de la compétition !

Cette année, le tournoi accueille des équipes internationales d'Allemagne, de Suisse, des États-Unis et du Canada, aux côtés de clubs français prestigieux tels que le Paris SG, l'AJ Auxerre, Amiens SC, et bien d'autres. Les matchs seront filmés et retransmis en direct sur les réseaux sociaux de l'USCL, avec une grande finale sur le terrain d'honneur. Il y aura également un écran géant sur place pour suivre les résultats en temps réel ! Mais la Cristo'Cup, c'est aussi un moment de partage et de convivialité.

En plus des matchs, un village de jeux gratuits avec structures gonflables et terrains de futnet (tennis-ballon) attend les jeunes pour s'amuser entre deux matchs. Des ateliers de sensibilisation sur des thèmes importants comme la citoyenneté, l'écologie, et la prévention routière seront organisés avec plein de petits cadeaux à gagner. Et pour la solidarité, les jeunes participeront à la collecte de bouchons pour l'association « Les Bouchons d'amour », qui transforme les bouchons collectés en matériel pour personnes en situation de handicap.



Photographies de la Cristo'Cup 2024.

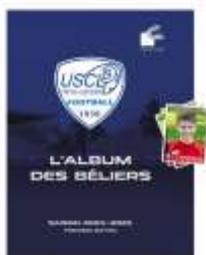
**LES U18 R1 EN COURSE POUR UNE MONTÉE EN CHAMPIONNAT NATIONAL U19**

Après la parenthèse enchantée de la Coupe Gambardella (élimination en 32<sup>èmes</sup> de finale à Drancy, 1-2), les Béliers sont toujours dans la course pour une fin de saison palpitante. Avec une deuxième place au classement, les joueurs de Vincent DI BARTOLOMEO ont toutes leurs chances de terminer à la première place, synonyme de montée en Championnat National U19. Cependant, pour y parvenir, il faudra devancer des clubs tels que Sarcelles, Drancy, Mantes-la-Jolie ou encore Versailles, des formations réputées de la région francilienne. Mais, comme on dit, « à vaincre sans péril, on triomphe sans gloire » !

**UN ALBUM DE VIGNETTES POUR LE CLUB**

Après le lancement de l'application mobile l'été dernier, un nouveau projet ambitieux voit le jour à l'US Créteil-Lusitanos ! En effet, à l'instar des célèbres albums « Panini » avec les joueurs de Ligue 1, les béliers des catégories U8 à U13 du Club auront eux aussi l'honneur de posséder leur vignette personnalisée dans un album entièrement dédié à l'USCL !

Ce projet vise à renforcer les liens entre les différentes catégories et à renforcer l'esprit de groupe. Il s'agit d'une première pour l'US Créteil-Lusitanos, et peut-être que d'autres initiatives similaires suivront ! Restez connectés pour plus de détails...

**LES FÉMININES EN ROUTE VERS UN TITRE**

Vous accepteriez bien un coup d'ascenseur ? Pour les joueuses de l'US Créteil-Lusitanos, c'est (presque) oui ! Après une saison difficile marquée par une relégation en D1, les protégées de Stéphane CALÉGARI sont bien parties pour remonter en Régional 3. Avec un parcours parfait en championnat (11 matchs, 11 victoires), l'USCL est sur un nuage. Attention cependant à l'atterrissage, car le Champigny FC n'est qu'à cinq petites unités. L'affrontement, prévu début avril, entre les deux équipes devrait sceller le suspense... ou, au contraire, le raviver !

**GRÉGOIRE KUPÉLIAN N'EST PLUS**

Fidèle dirigeant et bénévole de l'USCL, Grégoire a marqué tous ceux qui l'ont côtoyé par sa gentillesse, sa bonne humeur et son engagement sans faille. Ancien footballeur professionnel, notamment à Troyes et au Red Star, celui que nous surnommions affectueusement « Papy » a consacré de nombreuses années à l'accompagnement de nos Béliers, partageant son expérience avec eux.

Membre du Comité Directeur, il a également occupé le poste de vice-président de notre Association, apportant ainsi sa précieuse contribution au développement du club. En 2023, il a été honoré de la médaille d'honneur de la jeunesse et des sports par la préfecture du Val-de-Marne, en reconnaissance de son dévouement et de son engagement

exemplaire. Le président de l'Association, Thierry Coudert, le comité directeur, ainsi que tous les membres du Club, adressent leurs sincères condoléances à sa famille et à ses proches en cette épreuve douloureuse.

# FUTSAL



Correspondant : : Mohamed MAHIEDDINE.  
Photographies US Créteil Futsal.

## Une remontée encourageante mais encore beaucoup à faire

Après une première partie de saison délicate, Créteil a su redresser la barre et sortir de la zone de relégation à la faveur de performances notables. La réserve, tout aussi mal embarquée, a également retrouvé des couleurs et quitté les bas-fonds au classement de son championnat. Embellie qu'il faudra maintenir le plus longtemps possible pour les deux équipes seniors pour accrocher au plus vite le maintien dans leur division respective.

La première moitié de saison 2024-2025 de l'US Créteil Futsal n'a pas été de tout repos. Après un début de saison difficile, marqué par des résultats en deçà des attentes et une position de relégable, l'équipe a dû faire face à des défis importants. Les ambitions de l'équipe semblaient s'éloigner et le groupe peinait à trouver son rythme.



Championnat R1 Créteil contre BVE.

Mais, au retour de la trêve, une bouffée d'air frais et, surtout, un regain de confiance a permis à l'équipe de retrouver une meilleure cohésion et la discipline qui faisait sa force dans le passé.

La motivation et l'envie de se battre pour sortir de la zone de relégation ont rapidement fait surface, et l'équipe a commencé à enchaîner les résultats positifs

avec des victoires notables face à des équipes du haut de tableau pour un bilan de 4 victoires et un nul en 8 journées. « *Les joueurs étaient frustrés de leur 1<sup>ère</sup> partie de saison mais déterminés à se battre pour prouver qu'ils n'avaient pas perdu leurs qualités* », explique l'ancien capitaine cristolien Sofiane SOUALI. « *Ces belles performances témoignent de la capacité du groupe à se transcender dans les moments cruciaux mais il va falloir poursuivre la dynamique le plus longtemps possible pour vite sécuriser notre maintien dans ce championnat très disputé* ».

Comme sa grande sœur, l'équipe réserve a vécu une entame de championnat marquée par des performances en demi-teinte.

Malgré des prestations encourageantes sur le terrain, les résultats n'ont pas toujours été à la hauteur des attentes en raison d'un manque de régularité. « *Malgré une bonne volonté évidente, nous n'avons pas eu la constance nécessaire pour obtenir les résultats espérés* », explique le vice-président du club Mohamed MAHIEDDINE.

Cette irrégularité a conduit l'équipe à longtemps naviguer en zone de relégation. Cependant, à la faveur de quelques résultats positifs, les Cristoliens sont parvenus à s'en extraire et gardent leur destin en main. « *Le chemin est encore long avant d'être hors de danger, ils doivent maintenir leurs efforts pour aller chercher le maintien le plus rapidement possible* », .

Les équipes de jeunes continuent quant à elles de faire des progrès.

Les U13 ont brillé en se qualifiant pour le 2<sup>ème</sup> tour de la coupe du Val-de-Marne, montrant ainsi leur détermination et leur talent sur le terrain.

De leur côté, les U14 ont participé à un tournoi à B2M, où ils ont su se distinguer par leurs performances, témoignant de leur potentiel prometteur.

Les U16, quant à eux, ont entamé la 2<sup>ème</sup> phase de leur critérium régional avec enthousiasme. Leur récente victoire contre Champs futsal, avec un score de 10-1, illustre parfaitement leur progression et leur esprit d'équipe. « *Les jeunes futsalleurs travaillent avec enthousiasme et leur envie de progresser se constate de semaine en semaine pour le plus grand plaisir de tous* », indique Yassine BENAÏSSA, responsable de la formation au district.



Championnat R1 Créteil contre Paris XIV.



Championnat R3 Créteil VS Paris XV.



Ecole de futsal.



Tournoi U12.

# GYM. ACRO, TRAMPOLINE



Correspondante : Céline GONDOUIN.  
Photographies : US Créteil GAT.

## Trampoline

### Coupes du 94 - 26 janvier 2025 – Champigny-sur-Marne (94) puis Coupe du 78 – 9 février 2025 – Guyancourt (78)

Les trampolinistes fédéraux ont participé aux deux premières compétitions de la saison et ont récolté 5 médailles : chez les filles, en 9/10 ans, Lucile DESSALLES décroche l'or sur la première compétition et Elise RAOUL l'argent sur la deuxième. Mia LUGASSY remporte l'argent lors de la Coupe du 78 et en garçon, Eliah UZAN remporte l'argent puis le bronze, en 13/14 ans. Bravo également à tous les autres compétiteurs !

Les nationales étaient présentes pour une compétition amicale lors de la Coupe du 94 : Clémence GALANO décroche le bronze en 9 ans, Farah DJABRI l'or en 10 ans et Lycia LEONETTI le bronze en 11 ans. Tiphany BATHIARD est 6<sup>ème</sup> en 13/14 ans.



### Sélective 1 – 8 février 2025 – Guyancourt (78)

Chez les filles, en national 9/10 ans, Clémence GALANO et Farah DJABRI se classent 4<sup>èmes</sup>, mais n'atteignent pas les minima.

Il leur reste trois sélectives pour y parvenir. Lycia LEONETTI, en



National 11 ans, et Tiphany BATHIARD, en national 13/14 ans, déjà en National la saison précédente, réalisent les minima une première fois. Anaé UZAN a mis un premier pied en Elite, pour une compétition amicale et remporte l'or. Rendez-vous le 22 mars pour aller chercher

les minima (à réaliser deux fois) et, pour certaines, peut-être déjà décrocher leur place aux Championnats de France.

### Regroupement départemental – 15 février 2025 – Créteil (94)



15 trampolinistes des clubs de Créteil et Champigny se sont retrouvés pour une journée d'entraînement.

Une bonne occasion pour travailler

l'exécution, les éducatifs et les difficultés.

### Regroupement Ile-de-France – 8 mars 2025 – Courbevoie (92)



Lycia LEONETTI, Anaé UZAN et Tiphany BATHIARD, y ont participé, accompagnées de compétiteurs Nationaux et Elite 10 ans, de plusieurs clubs de la région. Au programme, mouvements de compétition, éducatifs et difficultés.

### Compétition de proximité – Champigny-sur-Marne (94)

Le 8 mars, les trampolinistes des groupes loisirs ont pu participer à la deuxième compétition de proximité de la saison. Une quarantaine d'entre eux a rejoint une quinzaine d'enfants de Champigny, afin de s'affronter autour d'ateliers, par groupe d'âge.



## Gymnastique Acrobatique

### Tournoi international Acro French Cup – 25 et 26 janvier 2025 – Fareins (01)

Les Cristoliennes finissent avec un beau palmarès : le trio élite espoir composé de Sara et Anna BOUDJENNAD et Kenza DJABRI se classe 1<sup>er</sup> et le duo élite avenir composé d'Emma BARVAUT et Khamissa DIALLO est 2<sup>ème</sup>; le trio élite avenir composé d'Eva POGNANT, Enola GILLIUME et Nermin SAKHI termine 8<sup>ème</sup> et le duo Nationale A toutes catégories composée de Lucy BATHIARD et Louise ANELLI-MARCHAND se classe 1<sup>er</sup>.



### Trophée fédéral Ile-de-France – 2 février 2025 – Boissy-Saint-Léger (94)

Deux équipes étaient formées, l'équipe 2 se classe 4<sup>ème</sup> et l'équipe 1 termine 24<sup>ème</sup>.



### Sélectives 1, 2, 22 et 23 février puis 8 et 9 mars – Chenôve (21) puis Rouen (76)

Nos gymnastes ont brillé lors de ces deux compétitions ! En Élite, le trio espoir composé de Sara et Anna BOUDJENNAD et Kenza DJABRI termine 1<sup>er</sup> (forfait pour la S2), le duo avenir composé d'Emma BARVAUT et Khamissa DIALLO décroche la 1<sup>ère</sup> place à deux reprises et le trio avenir composé d'Eva POGNANT, Enola GILLIUME et Nermin SAKHI finit 6<sup>ème</sup> puis 4<sup>ème</sup>. En National A TC, le duo de Lucy BATHIARD et Louise ANELLI-MARCHAND remporte le bronze puis l'or et le duo composé de Gustave HEINTZ et Lila DUGOURGEOT l'argent puis l'or ! Enfin, en National B, le trio composé d'Émeline TRESSARD, Lauryne BEVIS et Évangéline PROVIN se classe 5<sup>ème</sup> puis 1<sup>er</sup>, et le duo 8-15 ans, composé d'Ava UZAN et Eva BOCION, décroche le bronze sur les deux compétitions. Le duo NB TC, composé de Bambo MACALOU et Taysnim DOSSO se classe 3<sup>ème</sup> lors de la S2.



# GYM. ARTISTIQUE



Correspondants : Séverine ONEPHANDARA et Gilles PIAU  
© US Créteil GAF.

**Pour la GAF, janvier c'est le début des compétitions par équipes. Nos gymnastes s'élancent donc dans le parcours des différentes étapes de sélection en vue de décrocher l'objectif final, notamment les championnats de France, qui sont le Graal de cinq de nos équipes.**

## Les 18 et 19 janvier - Boissy Saint Léger - Trophée régional :

Deux équipes de Créteil étaient présentes et terminent respectivement :

- 8<sup>ème</sup> pour les 9-10-11 ans : Noémie CHAUVIN, Chiara DAL LA VECCHIA, Mathilda LE GO, Maiwenn LEMOUI et Kézia FIS-CAL, photo gauche ci-dessous.

- 3<sup>ème</sup> en 10 ans et + : Lina LALILECHE, Yaël LEPREUX, Zoé MILESI et Rose PERRIN, photo droite ci-dessous.



## Les 18 et 19 janvier - Plessis-Tréville - équipes Fédérales A :

- 10ans et + : 8<sup>èmes</sup> Zeïnabou MAIGA, Margaux LESTRADE-TUVET, Alina BLASCO, Eugénie GACE HUET et Mathilde JALLOT,  
- 10/11 ans : l'équipe 1 : Maylis FERRAND, Sarra ADHIBI, Sarah ABADA et Dima GUIDARA est 2<sup>ème</sup> et l'équipe 2 : Syane RAPASSE, Inès BOUHASSOUNE-SEOUDI, Alice FLOTTE et Alix JULLIEN-SAVORNIN est 3<sup>ème</sup>.

- 12/15 ans : l'équipe 1 : Leïna JORGE VALVERDE, Lucie SIEGEL, Justine FRAISSE et Alexandra PATATU est 2<sup>ème</sup> et l'équipe 2 : Milla Rose MAIRE, Rivélie BIBOKO LUKEBADIO, Aïtana DE FARIA et Jade LELIEVRE est 7<sup>ème</sup>.

- 14 ans et plus : Camille LE DAUPHIN, Maëlysa OBOU, Esther VALENSI MARTEAU, Anne-Lise PAPEGAY et Garance VENNET-TILLI sont 5<sup>èmes</sup>.

## Le 2 février - Plessis-Tréville - Équipes Régionales et Nationales

- équipes régionales :

- 3<sup>ème</sup> pour les 10 ans et plus : Jahelyss GATIBELZA, Marina FRICHE CIBLAC, Léna BESNIER, Mélyla JACHEL-LUCE et Kinaly GRAVELOT.

- 1<sup>ère</sup> en 7/9 ans : Méliã DA SYLVA, Nala THERMILUS, Marley HIPPOCRATE LEVY et Damyã CHIKDENE.

- 2<sup>ème</sup> pour les 10/15 ans : Malyã THERMILUS, Amina KHARROUB, Colette BINET et Lujayn BOUSALEM.

- 2<sup>ème</sup> en 7/8 ans : Milana MARIE-SAINTE, Tara LOUISET, Rachel VERNIER, Ynès BASSET et Ava AMIRI.

- équipes nationales :

- 10 ans et plus : Emilie DINIZ BARROSO, Lisa ROUGERIE, Tsoliné ANANIAN, Lylia GHEFSI et Nathanaëlle LUZET sont 1<sup>ères</sup>.

- 10/11 ans : l'équipe 1 : Aliya IN TOUAG, Nina HENRY, Seyni M'BAYE et Innara GILLON est 1<sup>ère</sup> et l'équipe 2 : Olaya DE FARIA, Jennah DOUCOURE, Patricia SCORICI et Alyssa ELIAZORD, est 2<sup>ème</sup>.

- 12/15 ans : Manon HINNIGER VUIDEPOT, Inaya FERRAND, Aliyah THEOTISTE et SALES ALEXANDRA DE SOUZA sont 2<sup>èmes</sup>.

## Finales divisions nationales :

Suite au renoncement du club d'Elancourt, nous avons assuré cet évènement conjointement avec le club de Sucy-en-Brie. Des mesures ont dû être prises : huis clos pour Créteil et public restreint pour Sucy.



Les équipes régionales et nationales.

A Créteil Marley HIPPOCRATE LEVY triomphe en régionale 9 ans de 49 participantes (photo). Si à Sucy certaines gymnastes régionales ont manqué leur qualification en 10/11 ans, Patricia SCORICI, Jennah DOUCOURE, Olaya DE FARIA et Alyssa ELIAZORD se classent respectivement 2<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup> et 8<sup>ème</sup>.



En revanche les Nationales 11 ans Nina HENRY, Seyni M'BAYE et Innara GILLON sont respectivement 1<sup>ère</sup>, 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup>.

En Nationale 10 ans Aliya IN TOUAG est 1<sup>ère</sup> alors que dans la catégorie 12 ans Aliyah THEOTISTE est 2<sup>ème</sup> et Manon HINNIGER est 7<sup>ème</sup>, en 13 ans Inaya FERRAND termine 8<sup>ème</sup> et Lisa ROUGERIE est 4<sup>ème</sup> dans sa catégorie des 15 ans.

Bien que directement sélectionnée pour la région, Emilie BARROSO a participé à la compétition interdépartementale. Une « mise en jambes » un peu difficile qui lui a permis tout de même d'être 6<sup>ème</sup> en 18/20 ans, nouvelle pour elle, (elle a eu 18 ans le 13 mars).

## Du 28 février au 2 mars - stage inter-régions :

Dix-huit gymnastes d'Auvergne Rhône Alpes, de Bourgogne Franche Comté, de Nouvelle Aquitaine, d'Occitanie et d'Île-de-France dont Aliya IN TOUAG de Créteil participaient à ce stage à Cournon d'Auvergne. La participation à un stage de cette envergure permet de se situer par rapport à la concurrence nationale et demeurera une excellente expérience pour Aliya tout comme pour les autres gymnastes.



Correspondantes : Céline MACIEL FERNANDES et Laëtitia NESSON.  
Photographies Danaëlle Photos et US Créteil Gymnastique Rythmique.

## ● SECTEUR COMPETITION

### Championnats de France Individuels

Le week-end des 25 et 26 janvier, 7 de nos gymnastes se sont déplacées à Reims pour les championnats de France de la saison individuelle.

De beaux résultats pour Créteil puisque 4 d'entre elles terminent dans le top 10 de leur catégorie:

Emma RICLER (Nat C 14 ans) remporte la 6<sup>ème</sup> place. Héloïse CAEN (Fédérale 11 ans), Cléa FELICIANO (NAT C 13 ans) et Julie PUBLIER (NAT C 16 ans) terminent chacune à la 9<sup>ème</sup> place.

Enfin Léonie NESSON (Fédérale 13 ans), Anaïs PATRICE (Fédérale 17 ans)

et Lili LE GALL (NAT C 13 ans) finissent respectivement à la 16<sup>ème</sup>, 19<sup>ème</sup> et 25<sup>ème</sup> place.



Emma RICLER



Héloïse CAEN



Cléa FELICIANO



Julie PUBLIER

### Championnat Départemental des Ensembles National et Trophée Fédéral

La saison des individuels ainsi terminée a laissé place à celle des ensembles avec le championnat départemental qui s'est déroulé les 8 et 9 février à Charenton-le-Pont. Lors de cette première compétition non éliminatoire, 13 Ensembles représentaient l'US Créteil GR. Des résultats prometteurs puisque 12 d'entre eux montent sur le podium :

Les ensembles TFA 10/11, EN 13 et TFA 17 s'offrent la médaille d'or.

Les ensembles REG A 7/9, EN 10/11, TFC 13, TFA 15, TFC 15 remportent la médaille d'argent.

Les ensembles EN 17, TFB 17, TFA Duo TC, TFA TC repartent avec la médaille de bronze.

Enfin l'ensemble TFA 13 termine 4<sup>ème</sup>.



Ensemble Régional 7/9 ans : TIXADOR Sofia, MAUPOU Jade, BRAGAGNI Chiara, YOYOU Raïssa.



Ensemble Fédéral A 15 et moins  
LE GALL RASOANAIVO Héloane, LAUREAT Noémie, BOUMEDJANE Lylia, BUKANGA WABELO Jalia, CARREIRA Louane .



Ensemble National 17 ans et moins  
RICLER Emma, NESSON Charline, PUBLIER Julie, LAUREAT Naya, MAVROIDIS Julia

### Coupe formation

Le 15 mars a eu lieu la première étape de la coupe formation 2 qui permet aux plus jeunes de passer leur ruban vert. Il s'agissait d'Ivana CHARREIRE, Noémie JACQUINOT, Jade MAUPOU, Ily OKENGE, Maëlle RICHARD, Emilie ROUYEZ ZUO, Lyana SARTI et Le 16 mars c'était au tour des gymnastes présentant la coupe formation 3 correspondant au ruban bleu, avec Chiara BRAGANI, Amélia GUETTAF TEMAM, Sofia TIXADOR et Raïssa YOYOU.

## ● SECTEUR LOISIRS

### Coupe du club

Chaque année, les gymnastes de la section loisirs, sont invitées à participer à la coupe du club qui leur permet de se présenter à un public, pour certaines pour la première fois, et d'évoluer en suivant les consignes ou les chorégraphies apprises pour l'événement. Pour les parents, c'est un moment de grande fierté de voir leur enfant évoluer sur les praticables du Palais des sports. Tous les enfants sont alors récompensés d'une belle médaille et d'un diplôme.

Nous retrouverons toutes ces gymnastes en herbe lors du Gala de fin d'année du 28 juin au Palais des sports de Créteil.



Coupe formation 2



Coupe formation 3





## US Créteil Gym Volontaire : Le Sport pour Tous, du Novice à l'Athlète

Depuis 1976, l'US Créteil Gym Volontaire (GV) accompagne tous ceux qui souhaitent pratiquer une activité physique régulière, quels que soient leur âge ou leur niveau. Que vous soyez un ancien athlète en quête de nouvelles sensations ou un novice désirant prendre soin de votre santé, la GV vous ouvre ses portes avec une offre variée et accessible.

### Le Sport : Un Allié pour le Bien-Être Physique et Mental

L'activité physique est essentielle à notre équilibre de vie. Elle permet de renforcer le corps, d'améliorer l'endurance et la souplesse, mais aussi de réduire le stress et l'anxiété. Prendre du temps pour soi, dans un cadre convivial et motivant, favorise une meilleure santé globale.

À l'US Créteil GV, les cours sont pensés pour s'adapter à tous les profils. Gym douce, renforcement musculaire, stretching ou encore cardio-training : chacun peut progresser à son rythme et en fonction de ses envies. L'important est de bouger, sans pression, dans une ambiance bienveillante et stimulante.

### Un Nouveau Départ Après des Années Difficiles

L'US Créteil GV est une association historique, ancrée dans la ville depuis près de 50 ans. Cependant, comme beaucoup d'autres structures sportives, elle a traversé une période compliquée durant la crise sanitaire du COVID-19. Pendant deux saisons entières, les cours ont dû être suspendus, entraînant une chute brutale du nombre de pratiquants. L'après-COVID a été tout aussi incertain : les adhérents ont mis du temps à revenir, et la survie même de l'association a été en jeu.

Heureusement, grâce à la passion et à la détermination de ses bénévoles et animateurs, l'US Créteil GV a su rebondir. Après une période de creux avec seulement 177 adhérents, la dynamique est aujourd'hui positive. La saison dernière, 260 personnes ont repris le chemin des cours, et cette année, c'est un véritable succès avec 300 adhérents inscrits !

### Une Seconde Jeunesse pour la GV !

L'US Créteil GV a retrouvé toute son énergie et continue d'accueillir de nouveaux membres chaque saison. Cette association prouve qu'il n'est jamais trop tard pour reprendre ou découvrir une activité physique. Peu importe votre niveau ou votre passé sportif, vous trouverez un programme adapté pour prendre soin de votre corps et de votre esprit.

Alors, pourquoi ne pas franchir le pas ? Rejoignez l'US Créteil Gym Volontaire et venez profiter des bienfaits du sport dans une ambiance conviviale et motivante !

### Créteil Sport Ensemble : Un Moment de Bien-Être avec l'US Créteil GV

Dans le cadre de Créteil Sport Ensemble, l'US Créteil Gym Volontaire a proposé une initiation au yoga le dimanche 16 mars, de 10h30 à 11h30, au dojo du Centre Marie-Thérèse Eyquem. Un moment de détente et de recentrage qui a rencontré un succès exceptionnel : carton plein, séance à guichet fermé !

Encadrée par un professeur de la GV, cette session a permis aux participants de découvrir ou redécouvrir les bienfaits du yoga : respiration, assouplissement, lâcher-prise... Un véritable instant de sérénité, parfait pour débiter la journée en douceur.

Cet engouement confirme l'intérêt grandissant pour les activités de bien-être et l'importance de proposer des moments sportifs accessibles à tous. L'US Créteil GV, plus dynamique que jamais, se réjouit de cet enthousiasme et espère voir de nouveaux visages rejoindre ses cours réguliers !

Restez connectés pour les prochaines sessions, et pourquoi ne pas prolonger l'expérience en intégrant un cours de yoga à l'année avec l'US Créteil GV ?



<b>BADMINTON</b>	<b>Gymnase Nelson Paillou</b>	<b>HANDBALL</b>	<b>Palais des Sports</b>
12/04	Tournoi Labellisé jeunes N°6 (2 jours)	18/04	J24 Créteil-St Raphaël
	<b>Centre Marie Thérèse Eyquem</b>	04/05	Tournoi de mini hand
17/05	Racketlon (2 jours)	18/05	Tournoi loisir
	<b>Gymnase Schweitzer</b>	23/05	J27 Créteil-Cesson
28/06	Fête du club	04/06	J29 Créteil-Tremblay
		07/06	J30 Créteil-Dunkerque
		22/06	Fête du club
<b>BASKET</b>	<b>Gymnase Plaisance</b>	<b>JUDO</b>	<b>Gymnase Nelson Paillou</b>
12/04	Tournoi de Pâques	10/05	Tournoi Judokas d'Or (2 jours)
28/06	Fête du club		
<b>ESCRIME</b>	<b>Gymnase La Lévrrière</b>	<b>KARATÉ</b>	<b>Gymnase Guyard</b>
20/06	Fête du club	07/06	Repêchage de grades
			<b>Gymnase Nelson Paillou</b>
<b>FOOTBALL</b>	<b>Stade Duvauchelle</b>		Fête du club
19/04	N2 J26 Créteil-Haguenau	<b>LUTTE</b>	
20/04	Cristo Cup 2025 (2 jours)	12/04	Cristo Jeune
03/05	N2 J28 Créteil-FCM Aubervilliers	13/04	Championnat régional qualificatif
17/05	N2 J30 Créteil-Chambly		
	<b>Lieu à définir</b>	<b>MULTISPORTS</b>	<b>Stade Duvauchelle</b>
10/06	Trophée des béliers	14/06	Fête des P'tits Béliers
<b>FUTSAL</b>	<b>Gymnase Casalis</b>	<b>NATATION</b>	<b>Piscine Ste Catherine</b>
31/05	Fête du club	22/06	Fête du club
		28-29/06	Finales départementales avenir
<b>GYM. ACRO</b>	<b>Gymnase Schweitzer</b>	<b>SAVATE BOXE FR</b>	<b>Salle R.Renaud</b>
12/04	Regroupement département trampoline	18/06	Passage de grades
12/04	Olympiades de Pâques		
03/05	Access Trampoline	<b>SQUASH</b>	<b>Centre Marie-Thérèse Eyquem</b>
25/06	Fête du club	13/04	Tournoi d'1 jour N°2
27/06	Fête du club		
30/06	Amène ta copine	<b>TENNIS</b>	<b>PIDS Choisy-le-Roi</b>
		14/04	Tournoi de Printemps (14 au 27/04)
<b>GYM. ARTISTIQUE</b>	<b>Gymnase La Lévrrière</b>	12/07	Tournoi d'Eté (12 au 27/07)
28/05	Challenge de la Lévrrière 1 parent/1 enfant		
	<b>Gymnase Nelson Paillou</b>	<b>TENNIS TABLE</b>	<b>Salle Dassibat</b>
28/06	Fête du club	14/06	Fête du club
		17/05	N1 J7 Créteil-Argentan
<b>GYM. RYTHMIQUE</b>	<b>Palais des Sports</b>	<b>VOILE</b>	<b>Ile de Loisirs</b>
28/06	Gala	15/06	Régate départementale
		<b>VOLLEY-BALL</b>	<b>Schweitzer</b>
		30/03	Tournoi Diurne

Les manifestations inscrites sont celles connues le 20 mars 2025 et sont indiquées sous réserve de modifications et validation par les services de la ville de Créteil.



# HANDBALL



Correspondant : Yannick ZEZIMA  
Photographies : Julie DUMÉLIÉ, Sébastien DRU.

## UN MAINTIEN, ÇA SE MÉRITE

Pris à la gorge d'entrée 2025 par un Limoges plus en jambes, les Béliers ont frôlé l'exploit à Nantes et ont finalement été récompensés à domicile face à Aix.

Défait dans un derby bizarre à St Maur face à Ivry, Créteil s'est incliné à domicile face à Nîmes sur un score honorable, en étant décimé sur la base arrière.

Il faudra aller chercher des points qui permettront de valider une belle saison.



## BELCO AYEVA, ROI DU TIBY

Célèbre tournoi international de jeunes, le Tiby Val d'Europe U21 accueillait la Hongrie, l'Islande, l'Espagne et donc la France. Après deux rencontres disputées, ce sont les Bleuets qui s'imposent avec le jeune Cristolien élu MVP du tournoi.

Le rendez-vous était donné à Serris pour un plateau relevé. La France, emmenée par l'ancien international Guillaume Joli, recevait la Hongrie le jeudi. Une partie relativement maîtrisée qui a permis de se chauffer (32-23). Direction donc la finale et l'Espagne (vainqueur de l'Islande (32-28)).

Le samedi, toujours devant les caméras de BeIN SPORTS, les Bleuets ont dû cravacher dans une partie intense et sous tension. Au final, l'Équipe de France s'impose face aux Espagnols (27-26) et remporte le tournoi. L'arrière droit cristolien Belco Ayeva a brillé lors de l'événement.

Avec ses 3 buts inscrits face à la Hongrie puis 7/8 en finale contre l'Espagne, Belco a œuvré pour la patrie, bien récompensé par un titre honorifique de Meilleur Joueur du Tournoi.

## L'ÉQUIPE 25-26 SE CONSTRUIT

C'est la période, Créteil a annoncé les départs et les arrivées de joueurs, mouvements habituels en fin de saison. Côté départs, il va y avoir du changement puisque Bruno BUTORAC et Valentin AMAN vont rendre leurs maillots bleus et blancs. Un sacré changement pour des joueurs au club depuis plusieurs années.

Il faudra être au PDS le samedi 7 juin pour célébrer les partants et surtout le Capitaine emblématique.

Côté arrivées, l'USCHB a annoncé les signatures de deux arrières gauches David IGLESIAS (Espagnol, en provenance de Tremblay), Danilo RADOVIC (Serbe, en provenance de Minden – ALL) ; d'un arrière droit Louis JOSEPH (en provenance d'Istres). Restez connectés pour suivre les prochaines annonces.

(Suite page 23)

*(Suite de la page 22)*

## L'ENGAGEMENT CONTRE LES DISCRIMINATIONS

Portée par le symbole qu'est le maillot d'échauffement, la lutte contre toutes les discriminations est le gimmick de la saison.

Mais pas que. L'USCHB s'est engagée avec la Fondation pour le Sport Inclusif. La FSI lutte contre les discriminations dans le sport et notamment contre les violences sexistes et sexuelles. Elle œuvre pour un sport plus sûr, inclusif et accessible à tous.

Concrètement, qu'est-ce qui est mis en place ? Afin d'assurer la sécurité de tous mais aussi de sensibiliser sur ces sujets, le club et la fondation ont mis en place un dispositif concret :

- Un circuit de signalement renforcé, en lien avec les équipes de sécurité du stade. Toute personne témoin ou victime peut signaler un incident via l'application The Sorority ou directement auprès d'un agent de sécurité ;
- Une Safe Zone dédiée, un espace calme et sécurisé où toute victime pourra être accompagnée par une équipe formée, avec un soutien psychologique et juridique si nécessaire ;
- Une sensibilisation renforcée : les agents de sécurité et le personnel du stade ont été spécialement formés pour garantir une prise en charge efficace ;
- Une communication claire et visible : des affiches rappelant que « On vous écoute, on vous croit, on agit » sont disposées dans tout le stade pour rappeler notre engagement.

Toutes ces actions sont menées dans un but préventif, le handball est un sport de passion et de partage, il doit rester un lieu sûr et accueillant pour tout le monde.

## PRENEZ DATE POUR LA FÊTE DU CLUB

Dimanche 22 juin 2025, ça va se passer au Palais des Sports et la fête s'annonce belle.

Le rendez-vous de fin d'année avec tous les licenciés du club sera l'occasion de jouer et de s'amuser ensemble avec du handball à quatre et des animations.

Billy le Bélier vous attendra pour faire des câlins et plein de photos pour de bons souvenirs.





## AU CŒUR DE LA SAISON !

La période de janvier à avril est souvent la plus importante pour un judoka, qu'il soit compétiteur ou non. Après une période de remise en route et de progression lors des entraînements et tournois de préparation, place aux épreuves ! Les passages de grades commencent dans les salles et les compétitions officielles et sélectives s'enchaînent.

Pour chacune et chacun, c'est un cap à franchir... le résultat, quel qu'il soit, fait grandir le judoka individuellement et collectivement car les défaites comme les victoires individuelles sont vécues par toutes et tous.

Les plus grands sont souvent les modèles des plus petits. Les cadets/juniors du club forment un groupe très soudé face à un niveau d'exigence très élevé en particulier lors des compétitions qui accueillent souvent des nationaux s'entraînant en pôle Espoirs ou pôle France.

### Les juniors combatifs et résilients !

Lors du Championnat du Val-de-Marne junior 1<sup>ère</sup> division qui a eu lieu le 12 janvier 2025, Quentin VILLENEUVE (-66kg), Djabi DIARRA (-66kg), Youssouf DRAME (-73kg), Moussa MBAYE (-73kg), Angel SILEN (-81kg), Yero SAAR (+100 kg), ont combattu soutenus par les coaches, le groupe et leurs proches.

Yero SAAR termine 2<sup>ème</sup> et se qualifie pour la phase régionale, Angel SILEN manque de peu la qualification en terminant 5<sup>ème</sup>.

Yero SAAR +100 kg  
2<sup>ème</sup>.De gauche à droite Youssouf  
DRAME, Yero SAAR,  
Djabi DIARRA.

### Les benjamins dans la dynamique !

Malgré toutes ces montagnes à franchir, les benjamins, qui représentent le groupe d'âge où démarre officiellement la compétition en judo, sont portés par leurs aînés !

Les Cristoliens sont toujours très nombreux à participer et à se distinguer aux districts départementaux afin d'obtenir une sélection pour le Championnat du Val-de-Marne qui aura lieu le 6 avril prochain.

Les médaillés du District benjamins n°2 du 9 mars 2025 :

Ademe RIMOUCHE 3<sup>ème</sup>.Ignace DIARRA 1<sup>er</sup>.Liam ZIANE 2<sup>ème</sup>.Léna NOVACZYK 3<sup>ème</sup>.Safa EI GUEDROR 3<sup>ème</sup>.Katerina KARVAL 3<sup>ème</sup>.Souleyman POUIT 3<sup>ème</sup>,  
Adam EL HARRAB 1<sup>er</sup>.

### Les féminines à l'honneur !

Portées par le groupe féminin entraîné par Yves ABDOUNE au quartier du Port, les benjamins ont été à la hauteur lors de ce district qui a eu lieu le lendemain de la Journée Internationale des femmes !

# KARATÉ



Correspondant : Farès MELLITI  
Photographies US Créteil Karaté.

## PASSAGE DE GRADE 1<sup>er</sup> DAN

Il s'est déroulé le samedi 7 décembre 2024 à Villeneuve-St-Georges. Luane ALVES, Mélanie FENEROL et Vlad POPESCU ont obtenu leur ceinture noire 1<sup>er</sup> Dan. Cela témoigne de leur travail, progression et engagement depuis de nombreuses années. Toutes nos félicitations !



De G à D : Luane ALVES, Karim BELHAMECHE, Mélanie FENEROL.



De G à D : Vlad POPESCU, Farès MELLITI.

## OPEN, COUPE, CHAMPIONNAT 94 KATA

Toutes les catégories étaient présentes à Nogent-sur-Marne le 8 décembre 2024. Nos compétiteurs les plus expérimentés ont accédé au podium et les débutants se sont contentés des 5<sup>ème</sup> et 7<sup>ème</sup> places. Les pupilles et benjamins sont qualifiés pour la Coupe Régionale IDF tandis que les minimes et cadets accèdent au Championnat Régional IDF. Un grand bravo à tous !

### Féminines :

Pupilles : 5<sup>ème</sup> JERAID Rajae  
5<sup>ème</sup> HADRI Céline  
Minime : 3<sup>ème</sup> MOSKVITIN Amélie  
Cadettes : 1<sup>ère</sup> MOSKVITIN Alina  
3<sup>ème</sup> FENEROL Mélanie

### Masculins :

Benjamins : 5<sup>ème</sup> LAZAAR Idriss  
5<sup>ème</sup> ADOU Macaire  
7<sup>ème</sup> DE AZEVEDO Kévin  
Minimes : 3<sup>ème</sup> BELHAMECHE Ilyan Aksel  
Cadet : 1<sup>er</sup> POPESCU Vlad Andrei



MOSKVITIN Amélie



POPESCU Vlad Andrei  
MOSKVITIN Alina FENEROL  
Mélanie.



Equipe de Créteil kata  
poussin et pupille : 3<sup>ème</sup>.

## COUPE ET CHAMPIONNAT IDF COMBAT

Les pupilles et benjamins du club étaient à l'Institut National de Judo les 1<sup>er</sup> et 2 février 2025. Anya DJERROUD est 3<sup>ème</sup> en -50 kg et David POPESCU est 2<sup>ème</sup> en -40 kg. Belle performance également pour Lucas LIN qui se hisse à la 5<sup>ème</sup> place. Le 8 février à Gagny, Ilyan Aksel BELHAMECHE, minime, est 3<sup>ème</sup> en -45 kg.



Coupe : David POPESCU 2<sup>ème</sup>.



Coupe : Anya DJERROUD 3<sup>ème</sup>.



Championnat : 3<sup>ème</sup>  
Ilyan BELHAMECHE.

## OPEN IDF COMBAT & KATA

Les pupilles et benjamins se sont retrouvés le 15 février 2025 au stade Pierre de Coubertin à Paris pour l'Open IDF combat. Anya DJERROUD, benjamine -50 kg, s'empare de la 1<sup>ère</sup> place. Luc LIN, pupille -45 kg, est 3<sup>ème</sup>. A noter la 7<sup>ème</sup> place de Yasmine BOUTRIGUA en benjamine -45 kg.

Les minimes et cadets étaient à Nogent-sur-Marne les 22 et 23 février. Belle performance de Matthys EDOUKOU, 3<sup>ème</sup> en cadet -63 kg et 2<sup>ème</sup> en junior -61 kg (surclassé).

Amélie MOSKVITIN (minime -40 kg) est 2<sup>ème</sup> et Ilyan Aksel BELHAMECHE (cadet -52 kg) est 2<sup>ème</sup> (surclassé). Amélie est 5<sup>ème</sup> en minime et Alina MOSKVITIN 7<sup>ème</sup> en cadette.



Ilyan BELHAMECHE.



Amélie MOSKVITIN.



Yasmine BOUTRIGUA,  
Anya DJERROUD et  
Fares MELLITI.



Lucas LIN



Matthys EDOUKOU

## PASSAGE DE GRADES ENFANTS

Après avoir été sélectionnés dans les salles, les élèves se sont présentés au premier passage de grades enfants de la saison le samedi 15 mars 2025 au gym-

nase Nelson Paillou. Ceux qui ont réussi les épreuves ont reçu le diplôme du grade supérieur. Les autres ont été encouragés à poursuivre leurs efforts et à se représenter début juin.



## CRETEIL KARATE CUP

Les jeunes des différentes salles ont été réunis au gymnase Nelson Paillou le 16 mars 2025 pour y participer. Cette compétition amicale kata et combat a pour but d'initier les plus jeunes à la compétition et d'entretenir la motivation des plus aguerris. Récompenses, lots ainsi qu'un goûter avec les parents ont clôturé la compétition. Merci au Conseil départemental du 94 et au Crédit Mutuel pour les coupes et à la Ville pour la mise à disposition du gymnase et du matériel. Merci aussi aux parents qui ont aidé à la mise en place et au repli du matériel.



## FORMATION

Le 16 mars 2025, sept jeunes ceintures noires ont participé à une formation pour obtenir l'Attestation Fédérale d'Assistant. Organisée par le CDK94 elle apporte, dès 14 ans, une initiation pour aider et assister un enseignant diplômé. Luane ALVES, Mélanie FENEROL, Alina MOSKVITIN, Vlad POPESCU, Herwan et Mathys BENDRISS MONAURY et Matthys EDOUKOU ont obtenu leur diplôme.



## La Lutte en pleine ascension : Performances, Ambitions et Renouveau

L'US Créteil Lutte continue d'écrire son histoire avec passion et détermination. Entre performances remarquables, nouveaux visages et ambitions grandissantes, notre club s'affirme comme une place forte de la lutte libre et gréco-romaine.

### Des résultats prometteurs



Cette saison, nos jeunes lutteurs se sont une nouvelle fois illustrés sur les tapis nationaux. Avec un nombre record de qualifiés aux championnats de France jeunes, issus de la Coupe de l'Avenir et de la Coupe de la Jeunesse, notre club confirme son rôle formateur et compétitif.

Shain BRIKI, (photo ci-contre), formé au club depuis son plus jeune âge, termine vice-champion de France de

Lutte Libre Jeune dans la catégorie des 70kg.

Clin d'œil à Mohamed BERJAOUI qui termine Champion du Maroc.

Ces performances sont le fruit d'un travail rigoureux et d'un encadrement toujours plus performant.



11 qualifiés sur les 25 engagés pour le Championnat de France Gréco jeune en Avril.

### Un renfort de choix :



Pour accompagner cette dynamique, nous avons le plaisir d'accueillir Resul ADILOVSKI, un lutteur de lutte libre, au palmarès impressionnant : six fois champion de France et champion de Macédoine. Son expertise et son expérience internationale seront un modèle, une référence, pour nos jeunes.

### De nouvelles ambitions collectives

Après notre victoire en championnat par Équipe Jeune et nos podiums récurrents en Coupe de la Jeunesse ces trois dernières années, nous voyons plus grand. L'objectif ? Participer aux championnats par Équipe Division 3 et décrocher une montée en D2. Une ambition à la hauteur de nos progrès et de notre engagement !

### Un échange international enrichissant

Enfin, notre ouverture sur le monde s'est concrétisée par un échange exceptionnel avec nos amis Kirghizes. Un de nos sportifs de haut niveau a eu l'opportunité de s'entraîner à Bichkek, bénéficiant ainsi d'une expérience unique auprès de lutteurs de renommée internationale. Un enrichissement sportif et humain inestimable qui nous inspire et nous motive à repousser nos limites.



Ilian AINAOUI, membre de l'équipe de France Gréco-Romaine en gris entouré de Kanybek ZOLCHUBEKOV, Directeur du centre de performance des équipes Khighizes à gauche sur la photo.

### Cristo Lutte 2025

Notre tournoi de lutte jeune annuel sera vêtu cette année de ses habits de lumières pour accueillir tout le gratin international de la lutte libre. Aidé de son nouveau partenaire, la marque équipementier Taishan Sports France, le Palais des Sports de Créteil va briller de mille feux pour recevoir les délégations macédonienne, anglaise, kosovare, allemande, roumaine et espagnole. Venez nombreux pour soutenir les Béliers Cristoliens, le 12 avril prochain, au Palais des Sports de Créteil.

Avec ces résultats, ces nouveaux projets et cette énergie collective, notre club continue d'écrire une belle page de son histoire. Rendez-vous sur les tapis pour de nouveaux défis et, nous l'espérons, de nouveaux succès !



# CRISTO LUTTE 2025

LUTTE LIBRE  
U7-U9-U11-U13



12 AVRIL 2025

Palais des Sports Robert Oubron , 94000 Créteil

[reda.belhadj@gmail.com](mailto:reda.belhadj@gmail.com)



TaiShan

# MULTISPORTS



Correspondants : Catherine AUGOYARD et Gabriel CHAMBINAUD  
Photographies : US Créteil Multisports et Basket-Fauteuil.

## BASKET FAUTEUIL : Entraînement et rangements

Premier trimestre dans la lignée de la reprise de septembre où anciens pratiquants handis licenciés, toujours présents et motivés permettent à nos nouveaux adhérents de progresser vite. Systématiquement nous pratiquons nos séances avec une dizaine de joueurs dans la bonne humeur et un immense plaisir de jouer ensemble.

Joël JOUBERT, notre entraîneur, a adapté nos deux heures hebdomadaires d'entraînement : révision des tactiques du basket fauteuil pour les anciens et apprentissage des fondamentaux pour les nouveaux. Séance toujours terminée par trente minutes de match afin de mettre en pratique nos ateliers. Belle ambiance, bonne humeur au fil de ces trois mois. Seul problème : les blessures et parcours professionnels ou étudiants de nos handis ne nous permettent pas d'envisager une reprise en compétition.

A noter l'arrivée de Lucie, stagiaire au Comité Handisport du Val de Marne, qui pour la validation de sa pratique sportive handi, a choisi notre équipe ; elle a rapidement « kiffer » l'ambiance de notre groupe de basketteurs.

Également à souligner, la prestation remarquable et remarquée lors des premiers regroupements des moins de 24 ans d'Ile-de-

France : Diego (valide) Wakary et Lorenzo (handis) ont porté haut notre savoir-faire crétolien en terminant tous les trois dans la composition de l'équipe première.

Du côté vestiaire, notre ancien Directeur du service des sports, Didier CAUDAL, a trouvé en la personne de notre gardien, Bilal ATMANI un astucieux allié. À tous les deux, ils ont démonté chambre à air et pneus, dossiers, roues et système anti-bascule afin de rétablir d'anciens fauteuils de basket et leur permettre d'intervenir lors de la semaine d'initiation au handisport dans les collèges de Créteil.



Nos fauteuils d'entraînement passent également au « stand » pour un rajeunissement technique bien nécessaire.

Ne manque à l'appel que quelques joueurs handis complémentaires pour envisager la reprise de notre championnat d'Ile-de-France.

## Challenge Scolaire Valide Handicapé, « Sportif Tout Simplement » édition 2025 :

Une semaine de découvertes et d'inclusion !

Du 17 au 21 mars 2025, l'US Créteil Multisports a organisé son traditionnel Challenge Scolaire Valide Handicapé, « Sportif Tout Simplement », en collaboration avec la Ville de Créteil et son service des sports. Cet événement annuel a été un véritable succès, rassemblant 760 élèves de CE2 issus de 35 classes et 16 écoles différentes.

L'objectif principal de cette semaine était de sensibiliser les jeunes Crétoliens au parasport et de favoriser l'inclusion. Pour cela, les élèves ont eu l'opportunité de pratiquer différentes disciplines aux côtés de 73 enfants en situation de handicap. Au programme : boccia, sarbacane, tir à l'arc assis, parcours fauteuil, basket-fauteuil, parcours malvoyant et cécifoot. Ces activités ludiques ont permis aux participants de découvrir les défis rencontrés par les personnes en situation de handicap et de s'initier à des sports adaptés.

Cette semaine riche en émotions a été marquée par de nombreux moments de partage, de rires et de découvertes. Les jeunes participants sont repartis avec des souvenirs inoubliables et une meilleure compréhension du parasport.





# Fête des P'tits Béliers

14 JUIN 2025

DE 13H À 17H

AU STADE DUVAUCHELLE

ANIMATIONS | SURPRISES

AVEC LA PRÉSENCE DE MARIE PATOUILLET CHAMPIONNE PARALYMPIQUE





## L'US Créteil Natation lance 2025 sur une dynamique prometteuse !

L'année 2025 commence fort avec des compétitions marquées par d'excellents résultats et un stage de préparation intensif.

### Coupe d'Île-de-France des Départements : un podium mérité

Pour la première compétition de l'année, le 19 janvier, cinq de nos nageurs ont été sélectionnés pour représenter le Val-de-Marne lors de la Coupe d'Île-de-France des Départements. Grâce à leur engagement et à leurs performances, ils ont contribué à hisser le 94 sur la troisième marche du podium, toutes catégories confondues.

### Plot 1 Avenir à Villiers-sur-Marne : un bel esprit d'équipe

Le 19 janvier, nos jeunes nageurs avenirs ont disputé leur première compétition de l'année. Ils ont su démontrer leur talent et leur détermination, affichant de belles performances et un véritable esprit collectif.

Un début prometteur pour cette génération montante.



### Luxembourg Euro Meet : des performances de haut niveau

Cet événement d'envergure européenne, du 31 janvier au 2 février, a été l'occasion pour nos nageurs de se mesurer à l'élite. Parmi les belles performances, Amandine LANDREAT s'est illustrée en remportant le 100 mètres brasse et en décrochant une 3<sup>ème</sup> place sur 50 mètres brasse dans la catégorie Jeune. De son côté, Liam Kouadio LE-REST a brillé en atteignant la finale A du 200 mètres papillon. De belles promesses pour la suite de la saison !



### Trophée Nageur Complet à Villejuif : podiums pour nos jeunes

Le 2 février, nos nageurs benjamins et avenirs ont brillé face aux meilleurs du Val-de-Marne dans leurs catégories respectives.

Nos jeunes Béliers se sont distingués en montant sur les podiums. Ayan DIACONNU, quant à lui, a frôlé la médaille en terminant 4<sup>ème</sup> à seulement 22 points du podium.

### Une nouvelle recrue de prestige : Nesrine MEDJAHED

Nous avons le plaisir d'accueillir Nesrine MEDJAHED, nageuse olympique ayant représenté l'Algérie aux Jeux de Paris 2024. Double championne d'Afrique et médaillée aux Jeux d'Afrique, elle apporte son expérience et son talent à l'US Créteil Natation. Une arrivée qui renforce notre équipe et nous motive encore davantage !



### Meeting National du CNO Saint-Germain : une confirmation prometteuse - 14 au 16 février

Cette compétition a marqué l'intégration officielle de Rami RAHMOUNI au sein de l'US Créteil Natation. Jeune nageur prometteur, il s'entraîne actuellement avec Philippe Lucas. Malgré une période d'entraînement intense, nos nageurs ont réalisé de belles performances en atteignant les finales, sans toutefois y participer afin de se préserver en vue du stage de février.



### Stage de février au Portugal : une préparation intensive

Du 18 au 26 février, le groupe élite s'est envolé pour Rio Maior afin de peaufiner sa préparation en bassin de 50 mètres. Dans un cadre idéal avec une piscine à proximité, une salle de musculation et des installations de récupération (spa, sauna, bain froid), nos nageurs ont pu se consacrer pleinement à leur entraînement.

Une étape essentielle pour aborder les prochaines échéances dans les meilleures conditions.

Groupe élite qui, à Béthune, s'est mesuré aux grands clubs du Nord. Une compétition réussie avec des podiums et des finales. Mention spéciale à Liam Kouadio LE-REST et Adam LAKHDARI, qui ont décroché leurs qualifications aux Championnats de France N1 respectivement sur 200 mètres papillon et 200 mètres dos.

L'US Créteil Natation entame donc 2025 avec une belle dynamique et des ambitions fortes. La saison s'annonce passionnante, et nos nageurs sont plus que jamais déterminés à porter haut les couleurs du club !

# RUGBY



Correspondant : Franck VACLE  
Crédit photos : Laëtitia GUYOMAR, Franck VACLE.



## Seniors.

L'équipe première du RCC, engagée en régionale 2, a démarré 2025 en trombe, en remportant 7 de ses 9 derniers matches. Un résultat qui permet de conforter la 4<sup>ème</sup> place, notamment après une victoire face à son adversaire direct, Nemours : 52-17.

À noter qu'un hommage a été rendu à Jean-Jacques ZAREBA (photo ci-contre) à l'occasion de son dernier match à domicile, à 39 ans, face au Racing-Nanterre.

« JJ » était revenu au club il y a 2 ans, après avoir débuté à l'école de rugby du RCC... il y a bien longtemps !

Pour sa part, l'équipe réserve réalise un beau parcours, en se qualifiant pour les phases finales de régionale 2.

## Les jeunes.

Les cadets (1<sup>ers</sup> de leur poule) et les juniors (2<sup>èmes</sup>) se sont qualifiés en poule haute de régionale 2. Pour leur part, les minimes débute la troisième phase du championnat après avoir remporté en

mars le plateau organisé à domicile face à Terres de France et Lagny.

## L'école de rugby (U8, U10 et U12)

Ils enchaînent également les plateaux, et se préparent aux tournois de fin d'année.

À noter que nos 9 minimes filles constituent le contingent le plus important de la sélection du Val-de-Marne.

Bravo les filles pour votre motivation qui vient concrétiser le travail du club envers les féminines toutes catégories confondues.

## Féminines.

Les Fracas ont été mises à l'honneur à l'occasion de la Journée de la femme, le 9 mars, avec un lever de rideau disputé par l'équipe 1 masculine, qui leur a organisé une haie d'honneur pour leur entrée sur le terrain, puis leur ont distribué des roses après le match.

Résultat : une belle victoire 136-0 face à Nemours !



## Stages.

Un stage réservé aux benjamins et minimes a été organisé du 17 au 19 février, rassemblant 25 joueurs. (photo ci-contre).

Les dirigeants, éducateurs et bénévoles ont géré l'accueil, l'entraînement, les repas et l'animation.

Un autre stage est prévu du 14 au 16 avril, cette fois à destination des U8 et U10.

**Licences gratuites** pour cette fin de saison ! Depuis le 1<sup>er</sup> avril, vous pouvez licencier gratuitement vos enfants de 3 à 13 ans, leur permettant de découvrir le rugby... Ce qui est idéal dans la perspective d'une présence l'an prochain. N'hésitez pas à nous contacter !

**Tournoi du Muguet.** Le grand tournoi du club se déroulera le 3 mai au stade Jean-Bouin, à Choisy-le-Roi. Entre 800 et 900 enfants sont attendus. Venez les encourager !



# SAVATE, BOXE FRANÇAISE



Correspondants : Maurine ATEF-BUZUE, Stéphane YVON  
Photographies : US Créteil Savate, Boxe Française.

## Savate Boxe Française : Une Tradition d'Excellence et de Succès

La Savate Boxe Française est un sport de combat pieds-poings d'origine française qui se distingue de la boxe anglaise par l'utilisation des pieds en plus des poings. Là où la boxe anglaise repose uniquement sur les coups portés avec les poings, la Savate intègre des techniques de frappe avec les pieds, alliant agilité, précision et stratégie. Héritière des combats de rue du XIXe siècle, cette discipline a évolué pour devenir un sport codifié, exigeant et élégant, où la technique et la tactique priment sur la puissance brute.

Depuis sa création en 1979, notre association de Savate Boxe Française n'a cessé de grandir et de voir émerger des champions de renom. Forte d'une histoire riche et d'un engagement constant envers la transmission des valeurs sportives, elle est aujourd'hui dirigée par une figure emblématique de la discipline : Maurine ATEF-BUZUEL et de son coordinateur technique Stéphane YVON.

### Une Association au complet

Avec 247 adhérents, notre club a atteint sa capacité maximale d'accueil. Nous accueillons des pratiquants dès 8 ans, et notre membre le plus expérimenté a 60 ans. La répartition des adhérents est la suivante :

- 119 femmes (48,2%) et 128 hommes (51,8%).
- 97 adultes (39,3%) et 150 mineurs (60,7%).

### Maurine ATEF-BUZUEL : Une Championne au Service du Club

Née le 7 octobre 1991, Maurine découvre la boxe à l'âge de 14 ans et débute ainsi sa carrière avec l'US Créteil. Dotée d'un talent exceptionnel, elle accumule rapidement les titres et forge un palmarès impressionnant. À 33 ans, elle compte déjà treize titres de championne de France en savate, kick-boxing et boxe thaï.

L'année 2014 marque un tournant avec son premier sacre de championne du Monde des moins de 60 kg en Savate Boxe Française.

Aujourd'hui, en plus d'être une jeune maman, elle préside avec passion et détermination l'association, veillant à perpétuer l'excellence qui fait la renommée du club. En 2024, Maurine effectue un retour remarqué sur les rings et décroche le titre de championne d'Europe Pro en combat, confirmant une fois de plus son statut d'athlète d'exception.

### Des Résultats Brillants sur les Rings

Le club continue de rayonner à travers ses nombreux combattants qui s'illustrent chaque semaine sur les rings.



Les 15 et 16 mars, lors des finales IDF Assaut, Elise SARLAT s'est imposée dans la catégorie des -60kg. Elle est ainsi sacrée championne d'Île-de-France et obtient son billet pour les championnats de France et rejoindra Bérenger EGNICHIE, Jeff DAHIE et Chloé NANDI également qualifiés. Ces championnats se dérouleront à Paris, à la halle Carpentier, les 26 et 27 avril prochains.

Le même week-end, à Donzère (26), trois de nos Béliers ont brillé :

Faustine PECHADRE s'incline en demi-finale sur une décision partagée (3 juges à 2) mais réalise un beau combat.

Ma'éli ELIN ROUX remporte son combat par disqualification à la 3e reprise et se qualifie pour la finale du 29 mars.

Chloé NANDI s'impose en demi-finale et accède aux finales qui auront lieu le 5 avril à la salle Pierre de Coubertin à Paris.

Le dimanche 23 mars, 12 jeunes du club ont participé aux qualifications pour les finales cadets en IDF. Sept d'entre eux se sont qualifiés, portant à 17 le nombre de nos engagés sur les finales minimes et cadets IDF dans les prochaines semaines. Un résultat exceptionnel qui confirme la vitalité et la compétitivité de notre club.

### Spectaculaire ! « 38<sup>ème</sup> festival des arts martiaux »

Pour cet événement d'ampleur internationale, la fédération Française de Savate Boxe Française a confié à 2 Cristoliens la délicate tâche de représenter cette discipline lors de du 38<sup>ème</sup> festival des arts martiaux samedi 22 mars à l'Adidas Arena de Paris. Nos 2 champions Jeff DAHIE et Bérenger EGNICHIE, titulaires en équipe de France ont offert une démonstration tout simplement « spectaculaire » (au centre sur la photo).



### Une Reconnaissance Méritée

Cette année encore, notre club a été honoré en recevant les trois Labels d'OR de la Fédération. Cette distinction récompense l'investissement colossal de nos entraîneurs, dirigeants et licenciés, qui portent haut les couleurs de l'U.S. CRETEIL Savate Boxe Française en France et à l'international.

Félicitations à tous pour ces performances exceptionnelles et continuons à viser l'excellence !

#### U S CRETEIL

##### Label Jeunes

Validé de 01/01/2024 au 31/12/2024

##### Label Performance

Validé de 01/01/2024 au 31/12/2024

##### Label Savate pour Tous

Validé de 01/01/2024 au 31/12/2024

# SQUASH



Correspondant : Philippe SIGNORET.  
Photographies : US Créteil Squash.

## British Open Junior - 2 au 6 janvier Birmingham

Après une défaite cruelle en demi-finale, Lauren BALTAYAN a su rebondir en remportant une prestigieuse 3<sup>ème</sup> place face à l'Égyptienne Sohayla Hazem FAROUK, 11-7, 11-7, 3-11, 13-11 (48m) !

C'est la 3<sup>ème</sup> médaille de bronze pour notre Cristolienne dans cet officieux Mondial des jeunes.

Elle aura l'occasion de transformer ce bronze en or lors de l'édition 2026.

Bravo Lauren, tout le club est fier de toi !

## Centre Marie Thérèse Eyquem Créteil - Tournoi Ken Chervet



Le 19 janvier, pour l'étape du circuit Ken Chervet, en hommage à notre jeune joueur disparu trop tôt, plus de 75 jeunes y ont participé ; 5 Cristoliens sur 9 finissent sur les podiums.

Tableau 1 : Jonas DUGUÉ 1<sup>er</sup>,

Tableau 2 : Elven LECORDIER 1<sup>er</sup>, Anton REDONNET 3<sup>ème</sup>,

Tableau 3 : Arthur LANGRÉNE 1<sup>er</sup>, Benjamin LAPORTE 3<sup>ème</sup>.



## Squash 95 Saint-Ouen -L'aumône - National Jeunes - 2 février

Jonas DUGUÉ, 14 ans, remporte la finale contre Jules RAUCH 15 ans en 5 jeux.

Il était accompagné de

2 autres Cristoliens Nour et Mohamed JABRI, avec un bilan de 2 victoires pour une défaite chacun.



## France Élite 2025 - Chartres - 6 au 8 février

Camille SERME y est devenue pour la 13<sup>ème</sup> fois, Championne de France à Chartres !

La plus grande joueuse de squash française de l'histoire de retour sur les courts pour tenter de se qualifier pour Los Angeles 2028, a ajouté une nouvelle page à son immense palmarès.

Elle s'impose en finale face à Énora VILLARD en 3 jeux et n'aura laissé aucun jeu et peu de points à ses adversaires.

## Championnat de France inter-ligues - Chartres - 7 au 9 février

Jonas DUGUÉ devient champion de France inter-ligues moins de 15 ans avec l'Île-de-France ! Bravo pour sa victoire en 5 jeux dans le match décisif face à la région Nouvelle Aquitaine. L'Île de la Réunion complète le podium.



## Open de France Junior - Lille - 13 au 16 février

Deux Cristoliens étaient présents pour cet open classé Gold.

Ethan LECORDIER obtient pour sa première année en moins de 17 ans une superbe médaille de bronze.

Jonas DUGUÉ, en moins de 15 ans, n'a pas eu de chance en rencontrant le futur vainqueur au 2<sup>ème</sup> tour.

Il remporte néanmoins 2 belles victoires sur des joueurs mieux classés mais s'incline contre un solide Égyptien.

## Stage Multi-raquettes

L'US Créteil Tennis et US Créteil Squash ont organisé conjointement un stage multi-raquettes au Centre Marie Thérèse Eyquem durant la 2<sup>ème</sup> semaine de vacances pour les centres de loisirs de Créteil.

Merci à Mike MARTINON et Éric LECORDIER, les encadrants.

## Tournoi international d'Odense Danemark - 4 au 8 mars

Lauren BALTAYAN s'incline au bout du suspense, en 5 jeux, lors de la finale. Face à une adversaire très expérimentée, l'Écossaise Lisa AITKEN, ancienne Top 20 mondiale, notre jeune Cristolienne a montré tout son talent !

Lauren vient d'être sélectionnée en équipe de France pour les Championnats d'Europe - 19 ans. L'objectif : un titre de championne d'Europe individuelle et un doublé avec l'équipe de France. Félicitations !



## Centre Marie Thérèse Eyquem Créteil - Nationale 1 féminine

Le 15 mars, pour la 3<sup>ème</sup> journée, le club, champion de France en titre, a remporté sa rencontre sur Saint-Ouen-L'aumône et s'incline sur Strasbourg. La saison est difficile pour nos Cristoliennes qui ne souhaitent pas faire appel à des joueuses étrangères.





## Bonne carburation sur la route de l'année 2025

### \* Effectifs

La barre des 700 licences est passée .... et de nouveaux adhérents arrivent encore de temps en temps ! Il est toujours possible, de s'inscrire, à des tarifs aménagés bien sûr, pour des cours (enfants ou adultes) principalement au Centre Eyquem ou pour du jeu libre au PIDS (Parc Interdépartemental Pompadour). Merci de contacter Loïc soit par téléphone, soit au siège en direct ou par mail.

### \* Tournois

**Classique, le Tournoi de Noël** ; un succès de plus en plus grand au fil des années. Au Centre Marie Thérèse EYQUEM (CMTE), 259 compétiteurs ont participé pendant ces deux semaines, sous la férule du juge-arbitre Didier DAHAN et la participation de notre arbitre émérite, Jérôme GUIGUE. Ont été ajoutées les catégories seniors + 45 dames et messieurs.

Et, en plus, les licenciés US Créteil se mettent à gagner !

Voici un palmarès succinct :

#### Dames :

- Seniors + 45 : 4 participantes. Victoire de Victoriya TREGUB (30/2 ; US Créteil).
- Seniors : 19 participantes. Victoire de Anna BRYKMAN (30/2 ; US Alfortville).
- 15/16 ans : 3 participantes. Victoire de Nina THOMAS-NELSON (40 ; TC Sceaux).
- 13/14 : 8 participantes. Victoire de Yosr HAMDY (30/4 ; US Villejuif).
- 11/12 ans : 3 participantes. Victoire de Melyah LOUIS JOSEPH (30/4 ; US Grigny Tennis).

#### Messieurs :

- Seniors + 45 : 25 participants. Victoire de Philippe ODACRE (30/2 ; TC Bonneuil).
- Seniors : 102 participants. Victoire de Nicolas CHOYER (30/1 ; US Créteil).
- 15/16 ans : 39 participants. Victoire de Adrien DE BONIS (15/4 ; TC XII Bercy).
- 13/14 ans : 33 participants. Victoire de Adrien CAMUGLI (30/1 ; Manin Sport Paris).
- 11/12 ans : 23 participants. Victoire de Jamie JOURNO (30/2 ; TC Maisons-Alfort).



Tournoi de Noël, seniors, de gauche à droite: Alexandre GENGOUL (30/3) finaliste et Nicolas CHOYER (30/1) vainqueur, tous deux de l'US Créteil.

**Nouveau, le Tournoi d'Hiver** ; exclusivement pour les catégories Jeunes, pendant la deuxième semaine des vacances scolaires. Bon succès avec 100 compétiteurs.

Palmarès succinct :

#### Dames :

- 17/18 : 5 participantes. Victoire de Maria DIAZ (30/2 ; Salesienne Paris 17).
- 11/12 : 7 participantes. Victoire de Lou DORFLINGER (30/3 ; Manin Sport Paris-Est).

#### Messieurs :

- 17/18 : 14 participants. Victoire de Raphaël MARTEIN (30/5 ; Manin Sport Paris-Est).
- 15/16 : 23 participants. Victoire de Achille PFEIFFER (30/2 ; Manin Sport Paris-Est).
- 13/14 : 21 participants. Victoire de Nylan MAYOUTE (30/1 ; Torcy TC).
- 11/12 : 30 participants. Victoire de Nylan MAYOUTE (30/1 ; Torcy TC) a joué dans les 2 catégories



Tournoi d'hiver, 17-18 ans dames, de gauche à droite : Maria DIAZ 30/2, vainqueur et Judith MARZOLF 30/3 Maisons-Alfort.

**Tournoi de Printemps** : organisé par l'US Créteil Tennis il se déroulera du samedi 12 avril 2025 au dimanche 27 avril 2025, jour des finales, au PIDS, donc en extérieur, avec le juge arbitre Didier DAHAN aux manettes. Tournoi de Jeunes à coup sûr et probablement d'adultes. Les inscriptions, sous l'application TEN'UP, sont d'ores et déjà ouvertes.

### \* Tournois Multi Chances (TMC)

Ils font partie d'un volant « animation », semble-t-il bien apprécié des participants. Ils ont, jusqu'à présent, tous été réservés aux adhérents de l'US Créteil, avec 16 participants, 8 dames et 8 messieurs. En ce qui concerne les féminines, malheureusement, il n'y en a jamais eu 8 disponibles en même temps.

**Celui du 5 janvier** : victoires respectives de Frédérique PEIGNAUD (30/5 ; US Alfortville) contre Manon ALLART (40 ; US Créteil) par 4/1 – 4/1, et de Thomas BOURDAUDHUI (NC) contre Pierre Yves LINARD (NC) par 4/2 – 5/3, tous deux de l'US Créteil.



Jérémy DORTE et Pierre-Yves LINARD.

**Celui du 22 février** : victoires respectives de Miriam KOZEMJAKIN DA SILVA (30/4 ; Brunoy Val d'Yerres TC) contre Marilyn PETTER (40 ; Plessis-Robinson TC) par 4/0 – 4/1, et de Jérémy DORTE (30/4) contre Pierre Yves LINARD (40) par 5/3 – 3/5 – 10/3, tous deux de l'US Créteil.



TMC 5 janvier : groupes de dames, de gauche à droite : Pamela, Laura, Manon, Didier (juge arbitre), Frédérique, Nathalie et Justine.

(Suite page 35)

*(Suite de la page 34)***\* Stages**

Ils se sont déroulés lors de la première semaine des vacances scolaires de février. Grosse affluence en jeunes, en journée, avec 45 inscrits, heureusement pas tous présents en même temps. Une vingtaine d'adultes, le soir, sont venus taper les balles.

Les prochains, c'est pour la première semaine des vacances scolaires, du 14 au 18 avril 2025, au CMTE en journée et le soir. Pour les inscriptions, les adhérents sont avisés comme d'habitude. Paiement en ligne possible ... et souhaité ... de préférence avant le début du stage !

**\* Contacts extérieurs**

: Stage d'hiver : le groupe de jeunes encadré par Mike, Franck, Jean-Sébastien et Alex.

Il faut se féliciter de la venue d'une dizaine de jeunes, et de leur encadrement, du Centre de Loisirs attaché à la MJC de Créteil Village sur un créneau de deux heures pendant les vacances scolaires, pour une pratique des sports de raquettes Tennis et Squash (photo ci-contre). Une expérience similaire, mais limitée au Tennis, avait été réalisée, en parallèle à un stage pendant la semaine des vacances d'automne.

Les retours sont favorables ; ces contacts et ces expériences sont donc à renouveler.

**\* Compétitions**

Les équipes de l'hiver ont terminé. La Coupe Camus se poursuit. Moins de participation cette année pour les Franciliennes, les Raquettes FFT et les Raquettes Ados. C'est en mai que les rencontres interclubs par équipes vont commencer.

On commence à parler des réinscriptions en ligne des adhérents pour la saison 2025/2026. De même pour l'entrée de nouveaux adhérents.

Pour plus de détails sur tous ces sujets, merci d'aller consulter le site « [uscreteiltennis.fr](http://uscreteiltennis.fr) ».



# TENNIS DE TABLE



Correspondant et photographies : Larbi BOURIAH

## L'équipe féminine de N1 bien partie pour le maintien :

Notre équipe fanion semble bien engagée dans sa quête pour assurer son maintien en N1 cette saison. Après un premier match difficile contre la solide équipe du Mans (défaite 8-1) les filles ont dû se remettre en selle rapidement pour enchaîner coup sur coup deux matchs cruciaux dans la quête du maintien.

Avec deux victoires consécutives, d'abord à domicile contre l'équipe de Leers Ostt (8-6) puis en terre occitane face à Nîmes ASPC (8-4), les filles semblent avoir déjà un pied en N1 la saison prochaine en s'étant débarrassée de ces deux concurrents directs au maintien.

C'est donc un début de deuxième phase solide qui est à mettre au crédit des Cristoliennes, pour qui il s'agira désormais de bien finir cette saison en allant, pourquoi pas, tenter de surprendre quelques équipes de haut de tableau.



## Bernard Jeu 94 :

Notre club a participé le weekend des 22 et 23 mars au Bernard Jeu, compétition de référence des clubs formateurs du Val-de-Marne. Privée de quelques-uns de leurs leaders, l'équipe a décroché une belle 4<sup>ème</sup> place compte tenu des circonstances. Ce qui démontre une nouvelle fois le travail engagé et le savoir-faire remarquable de l'USC TT dans le domaine de la formation des jeunes talents.

En effet, l'équipe fortement remaniée pour cause de blessures et d'absences a su faire preuve de détermination pour défendre ses couleurs face aux meilleurs joueurs du département. Au-delà de la performance sportive, c'est l'émergence et la cohésion d'un nouveau noyau de jeunes joueuses et joueurs prometteurs qui a marqué les esprits et qui fera à coup sûr les beaux jours de l'US Créteil TT à l'avenir.



## En route vers les Championnats de France :

L'US Créteil TT se prépare à vivre une fin de saison particulièrement excitante.

En plus de la course au maintien de l'équipe de N1, les championnats de France individuels arrivent à grand pas. D'ores et déjà qualifiée en U15 et U19 grâce à ses performances au critérium fédéral, Lilou se prépare pour cette échéance importante avec un seul objectif : faire briller ses couleurs.

Quant à Chloé, elle tentera de décrocher sa qualification pour les championnats de France U19 lors du tournoi Open Jeunes, le 30 mars à Draveil.

La dernière ligne droite se profile pour les deux Cristoliennes, mais nul doute qu'avec la forme affichée cette saison, elles sauront être à la hauteur des défis qui leur sont proposés face aux meilleures joueuses françaises.



# TIR À L'ARC



Correspondants : Fanny ABDALLAH et Sergeï AGAPOFF  
 Photographies : Annie-France MENORET  
 Philippe LEFEBVRE.

## Championnat régional salle

Le weekend des 8 et 9 février a eu lieu le championnat régional salle (18 mètres) organisé sur la base militaire de Fontainebleau par le Comité régional d'Île-de-France.

Créteil était représentée par plusieurs archers :

### Samedi :

S1 poulies : Dimitri LASSERRE et Romain MARCHAUDON,

S2 classiques : Cyrille NARDEAU,

S3 poulies : Hakim KELLOU et Henri MENORET.

### Dimanche :

S1 classiques : Fanny ABDALLAH et Sergeï AGAPOFF.

Dimitri LASSERRE parvient à passer le cut avec un tir de qualification à 566 points et gagne sa place pour les quarts de finale, mais Romain MARCHAUDON ne parvient pas à se qualifier.

Dimitri LASSERRE perd son premier duel sur une flèche de barrage, et finira 7<sup>ème</sup> sur une victoire de 143 contre 137.

Henri MENORET et Hakim KELLOU, tous les deux poulies S3, ne parviennent pas à passer le cut.

Cyrille NARDEAU réalise un joli score de 523 points mais ne parvient pas à passer le cut.

Bien qu'accompagnés de Charlie DRIGNY, la compétition a été compliquée pour Fanny ABDALLAH et Sergeï AGAPOFF. La volonté était présente, mais malgré leurs efforts respectifs cela n'aura pas suffi.



Sergeï AGAPOFF



Romain MARCHAUDON



Cyrille NARDEAU

Prochaine étape, le Championnat de France salle à Agen : Fanny ABDALLAH portera les couleurs de Créteil.

Bravo à tous pour vos performances.

## Championnat de France salle

Les 27 et 28 février 2025, Fanny ABDALLAH a participé au championnat de France salle organisé par les archers de Boé à Agen. Accompagnée du coach Charlie DRIGNY et d'Eric FORMAUX, président du club, Fanny ABDALLAH a commencé sa compétition le mercredi 27 février par un tir de qualification. Seules les 16 premières archères pouvaient se qualifier.

Au départ classée à la 15<sup>ème</sup> place, elle parvient à se qualifier à la 8<sup>ème</sup> place avec un beau score de 552, sa troisième meilleure performance de la saison.

Elle passe donc la première étape, et poursuivra la compétition le lendemain avec les duels.

Le jeudi place aux duels, avec une première rencontre contre une archère du club d'Issy-les-Moulineaux. Un très beau duel qui sera malheureusement perdu, mais Fanny ABDALLAH n'a rien lâché : elle perd le duel 6-4 (26-29-28-28-26)

C'était une première participation pour Fanny ABDALLAH en championnat de France salle après seulement 4 ans de tir, et elle termine ainsi 34<sup>ème</sup> au classement national. Rendez-vous pris pour la prochaine saison salle.

Ce championnat de France clôture la saison salle pour nos archers, place maintenant à la saison extérieure !



De gauche à droite : Charlie DRIGNY, Eric FORMAUX et Fanny ABDALLAH.

# TRIATHLON



Correspondant : Châu LÊ MINH,  
Photographies : Julie PIEL-SACOTTE, Magali MAILHE,  
Didier HUBERSON, Tristan BEAU, Fahim IKLHEF, Alain LE  
CREN, Jérôme FERRARI, Châu LÊ MINH JACQUOT et les  
familles DENIEAU GUIGOU et ALARY.

## Bike and run de Choisy-le-Roi - 4 janvier 2025 :

Reprendre le sport après cette période festive était un défi, mais aussi une excellente occasion de se reconnecter avec les membres du club.

Les amateurs de sport nature en duo se sont régalés avec cette discipline de l'après fêtes, associant un coureur à pied et un vététiste, changeant de rôle quand ils le désirent. L'entraide entre équipiers était un élément moteur de cette discipline, d'autant plus que le sol était verglacé, laissant place au terrain gadoeux que nous connaissons habituellement.

Un énorme remerciement à Céline BRAESCH, Dora SUAREZ, Bruno PHILIPPON et Serge TORELLI qui se sont portés bénévoles pour que ce challenge interne puisse se faire.



## Meeting de natation du Comité départemental de triathlon du 94 - 12 janvier 2025 à Fresnes :

Les 11 clubs du Val-de-Marne, étaient présents. 18 équipes se sont affrontées sur 6 épreuves regroupées en 3 séries dans un bassin de 25 mètres.

L'US Créteil triathlon laisse échapper de peu le pingouin, laissant au club de Champigny-sur-Marne le plaisir de savourer leur victoire et d'emporter ce trophée.

Nos résultats :

- Equipe 1, 2<sup>ème</sup> sur 18 au scratch (23'18) et 2<sup>ème</sup> sur 15 dans la catégorie mixte.

- Equipe 2, 1<sup>ère</sup> (26'02) dans la catégorie et 7<sup>ème</sup> sur 18 au scratch.

- Equipe 3, 9<sup>ème</sup> sur 15 (28'14) dans la catégorie mixte et 11<sup>ème</sup> sur 18 au scratch.



## Trail de la Sagittaire - 19 janvier 2025 à Sucs-en-Brie :

C'est sous un froid polaire (-4°C) que notre licencié Sylvain LOUET, en préparation à son premier Ironman qui aura lieu au mois de juin (Chtriman), s'est exercé sur ce trail de 21,5 km avec un petit dénivelé positif de 122 mètres.

Sylvain achève en 1h45'23", se classe 184<sup>ème</sup> sur 631 au scratch et 25<sup>ème</sup> sur 69 dans la catégorie VEM2.

## Cérémonie de remise des prix du Challenge de la Ligue Ile de France de triathlon - 24 janvier 2025 :

Les compétitions se succèdent et les podiums viennent consacrer des semaines d'efforts et d'entraînement.

Deux récompenses pour notre club :

- un titre de vice-championne d'Ile-de-France de triathlon dans la catégorie Master pour Cécile ROUSSEAU.



- un titre de vice-champion d'Ile-de-France de triathlon pour le club de Créteil pour les masculins, représenté par Bruno PHILIPPON (au centre de la photo).



## Fête du club samedi 25 janvier 2025 :

Cet événement traditionnel était une belle occasion pour les membres du club et leurs proches de célébrer ce début d'année riche en émotions et en succès. Au programme : une paëlla dégustée sur fond musical grâce à la complicité de notre "DJ" Cyril CREUZAUD. Certains yeux se sont embués, les gorges étaient



nouées, pour nos heureux gagnants de la soirée qui sont repartis chargés de cadeaux issus de la traditionnelle tombola dont un VTT offert par notre partenaire Giant ; merci à lui pour ce lot et pour son soutien depuis plusieurs années.

## Bike and run de Pontault-Combault dimanche 26 janvier 2025 :

Cette 18<sup>ème</sup> édition était organisée par La Brie Francilienne Triathlon.

Des courses accessibles à tous avec un XS (800m Cap + 6km), un S (800m Cap + 15km) et des courses jeunes.

Neuf équipes étaient au départ, 6 chez les jeunes et 3 chez les adultes.

Bien qu'il n'est pas plu, le circuit était détrempe par la pluie de la veille, ce qui n'a pas facilité les performances.

Podium pour notre binôme Anaïs DENIEAU GUIGOU et Marion ALARY (MIF) qui achève leur format (400 m Cap + 6 km) en 34'56, et se classe 3<sup>ème</sup> sur 20 dans la catégorie d'âge et 24<sup>ème</sup> sur 44 au scratch.



Podium pour notre binôme Annette ABROMEIT et Valérie WASTYNE (VEF) qui achève le format XS en 40'19, se classe 2<sup>ème</sup> sur 4 dans la catégorie d'âge et 8<sup>ème</sup> sur 10 au scratch.



Bravo à tous les binômes présents !

(Suite page 39)

*(Suite de la page 38)***« Animathlon » duathlon entre l'USC Triathlon et le TAV le 8 février 2025 :**

L'USC Triathlon et le TAV ont organisé une manifestation sportive à Vincennes qui prenait la forme d'un entraînement et d'une initiation au duathlon en relais. Pour l'occasion, l'événement était ouvert aux licenciés des groupes loisirs. Il constituait une excellente préparation. Merci à nos coachs organisateurs Dora SUAREZ et Ludovic GILBERT et à Bruno PHILIPPON, venu en tant que stagiaire BF2.

**Le Noctiraid du samedi 8 février au dimanche 9 février 2025 :**

Le Noctiraid est un raid multisports nocturne qui fait appel au mental puisque les concurrents ont une nuit pour se dépasser sur le campus d'Orsay.

Jérôme FERRARI a renouvelé sa participation et a ainsi combiné 5 épreuves : trail (12 km), VTT (40 km), course d'orientation, Run and Bike (9 km) et tir.

Associé à David CIMAROSTI (équipe "JAFDC", il a fait preuve de dépassement

de soi et il en fallait avec la sacrée boue qui les attendait, et il a su montrer qu'il avait un esprit d'équipe et de la réflexion, les maîtres-mots de cet événement.

Notre binôme en lice achève cette aventure composée de 70 km avec un dénivelé de 691D+, en 20h43'33". Heureux d'avoir effectué le Bike and run malgré les conditions dantesques, qui les classe 15<sup>ème</sup> sur 33 au scratch.



Jérôme FERRARI à droite.

**Les foulées de Vincennes dimanche 9 février 2025 :**

L'engouement pour la course à pied n'est plus à démontrer pour notre licencié Alain LE CREN, qui, dès l'ouverture des inscriptions aux Foulées

de Vincennes, s'est inscrit au format loisir (5 km)...laissant derrière lui les frustrés de la foulée des groupes compétition et loisir.

Il franchit la ligne d'arrivée en 33'08, se classe 2<sup>ème</sup> sur 2 dans la catégorie VEM7 et 503<sup>ème</sup> sur 803 au scratch.

**Championnat de France de Cross-country à Challans les 1<sup>er</sup> et 2 mars 2025 :**

C'est sur le site de l'hippodrome de Challans et parmi les meilleurs cross men, que Thomas NARBONNE a disputé ce championnat de France, après avoir su passer les différentes étapes de sélections départementales puis régionales. Qualifié en Master 1, il a ouvert le bal en prenant la 245<sup>ème</sup> place sur 336 au scratch et la 85<sup>ème</sup> dans la catégorie M1M avec un chrono de 36'09 avec presque 20.000 spectateurs venus soutenir l'ensemble des qualifiés.

**RESTAURANT  
IL DATTERINO***"L'art de bien manger  
à l'italienne !"*

8, rue d'Estienne d'Orves  
94000 Créteil  
01 42 07 10 38

**ILDATTERINO.FR****@PIZZERIA.DATTERINO**

## INTERVIEW PAUL MEILHAT

*Avant de devenir un grand navigateur, tu as été formé à l'US Créteil. Quels souvenirs gardes-tu de cette période ?*

« Je garde surtout le souvenir d'un collectif fort, animé par notre entraîneur Erwan LE LEC au CDV 94. En Optimist, puis en Laser entre 15 et 18 ans, nous étions plusieurs à figurer dans le top 10 français, une grande fierté pour un club loin du littoral. Nos déplacements en compétition avec le camion du lycée Léon Blum, décoré d'un graff "Créteil", nous démarquaient, mais nous parvenions à rivaliser avec les meilleurs, ce qui reste un souvenir marquant ».

*Le sport en club a-t-il joué un rôle dans ta construction en tant qu'athlète et en tant qu'homme ?*

« Oui, sans aucun doute ! Avant la voile, j'ai pratiqué le judo et l'athlétisme, mais c'est en club que j'ai découvert l'importance du collectif. Au-delà de la navigation, j'y ai appris la vie en groupe et les relations sociales. Cette dynamique m'a marqué et, même en solitaire, j'aime toujours m'entraîner en équipe. Jusqu'à mes 25 ans, les stages et compétitions ont été plus marquants pour moi que l'école, nourrissant ma passion du sport ».

*Quels conseils donnerais-tu aux jeunes sportifs de l'US Créteil qui rêvent aussi de réaliser de grandes performances dans leur discipline ?*

« Plutôt que de donner des conseils, il est essentiel de créer un environnement propice à l'épanouissement des jeunes sportifs. Les enfants rêvent naturellement et cherchent à se dépasser, il suffit de leur rappeler que tout est possible. C'est d'autant plus important pour ceux qui n'ont pas de lien avec le milieu ou pour les jeunes filles qui pourraient douter de leur place dans ce sport. Le soutien des entraîneurs et des structures sportives sont les clés : rencontrer des personnes qui croient en eux peut faire toute la différence ».



Photo fournie par Paul MEILHAT.

*Tu viens de terminer 5<sup>e</sup> du Vendée Globe, une superbe performance ! Quelles sont les premières émotions qui te viennent après cette course mythique ?*

« Même si l'arrivée date un peu, l'émotion reste intacte. Cette cinquième place est une immense fierté, mais c'est surtout le chemin parcouru qui me rend heureux. En trois ans, nous avons construit ce projet à partir de presque rien, avec 30 000 heures de travail et une quarantaine de personnes mobilisées. Notre petite équipe a relevé de nombreux défis techniques pour fiabiliser et améliorer le bateau.

À l'arrivée, au-delà de ces 74 jours de course incroyables, le plus fort était de partager cette réussite avec toute l'équipe et de voir leur joie ».

*Comment gère-t-on mentalement et physiquement une aussi longue période en solitaire en mer ?*

« La gestion mentale n'a pas été un problème, grâce à l'expérience et à la préparation. Contrairement à mon premier Vendée Globe, cette course intense ne m'a laissé aucun répit. Monter mon propre projet m'a aussi beaucoup motivé : j'étais attaché au bateau, à l'équipe et à l'initiative Échappée Bleue. Cette fois, je n'étais pas juste un pilote, mais aussi chef de projet, ce qui change tout. Enfin, il faut aimer la solitude et savoir puiser en soi-même pour surmonter l'isolement en mer »



Photo fournie par Paul MEILHAT.

*Peux-tu nous décrire une journée type pendant la course ?*

« En course au large, il n'y a pas de journée type ! Contrairement à la vie à terre, où tout est structuré, en mer, on s'adapte constamment à la météo. Le sommeil est fragmenté, par tranches de 10 à 40 minutes, et paradoxalement, on dort souvent plus dans les tempêtes, car une fois les réglages faits, il n'y a pas grand-chose d'autre à faire. À l'inverse, par temps calme, on passe beaucoup de temps sur les réparations et l'optimisation du bateau. »

*Après 74 jours en mer, comment se passe le retour à la vie réelle ?*

« C'était la plus longue période que j'ai passée en mer (mon précédent record était de 52 jours), mais l'adaptation a été plutôt fluide.

La vie familiale a repris naturellement, et socialement, j'étais content de revoir du monde. Le plus étrange, c'est de se réhabituer aux contraintes du quotidien. En mer, tout est planifié pour qu'on n'ait rien à gérer à part la course : la nourriture est prête, pas besoin de choisir ses vêtements, pas de paiements à faire... De retour sur terre, on doit recommencer à gérer ces petites choses du quotidien, et c'est presque déroutant au début ! »

*Après cette belle performance, quels sont tes prochains défis sportifs ?*

« Mon prochain défi est le Tour d'Europe, une nouvelle version de The Ocean Race. Ce sera une course en équipage à 5, ce qui est un vrai changement après le Vendée Globe.

Elle partira en août de Kiel (Allemagne) et fera escale au Danemark, aux Pays-Bas, en Belgique, en France, en Angleterre, en Espagne, en Italie et enfin au Monténégro. C'est un beau projet qui va durer six semaines.

À plus long terme, j'aimerais aussi participer à la prochaine The Ocean Race en 2027, qui est un tour du monde en équipage. »

**Merci Paul pour ce moment partagé.**



Les épreuves Hansa faisant relâche pendant l'hiver, l'activité de l'US Créteil Voile s'est concentrée sur sa flotte ILCA pendant l'hiver 2024-2025.

Les conditions parfois ingrates (très froides et peu ventées) auront rendu la navigation moins attrayante, mais, sous la houlette de Jordane MONIN, nos entraînements du samedi sur le lac de Créteil n'auront pas discontinué.



Entraînement d'hiver sur le lac.

## Stage de Brest

Du côté de nos coureurs intégrés dans le dispositif de l'équipe de Ligue Ile-de-France, Arthur COZIC et Ulysse SZYMUSIAK, après une coupure d'un mois autour des vacances de Noël, les choses sérieuses ont commencé pendant les vacances d'hiver avec un stage à Brest.

Un stage d'une rare qualité : plusieurs dizaines de coureurs, de clubs comme de pôles espoirs, étaient présents au Pôle France. Ils ont pu bénéficier des infrastructures des meilleurs régatiers français du moment, et d'une densité sur l'eau unique, alternant ateliers techniques et manches d'entraînement dans la Rade de Brest.

## Championnat Atlantique - 1<sup>ère</sup> étape

La plupart des coureurs se retrouvaient dans la foulée à Saint-Quay-Portrieux pour la première étape du championnat Atlantique.

Même si les résultats furent un peu au-dessous des attentes nourries par le stage (Arthur 16/69 en ILCA6 et Ulysse 39/52 en ILCA4 malgré deux disqualifications), le bilan de la semaine fut très motivant.

## Championnat Ile-de-France

Si Ulysse a manqué le démarrage du Championnat Ile-de-France, Arthur, avec deux deuxièmes places (Saint-Quentin-en-Yvelines et Créteil), en prend la tête en ILCA6.

## Programme à venir

Le programme du printemps, pour les deux coureurs, est chargé : seconde étape du championnat Atlantique, Nationale de Douarnenez, manche de coupe d'Europe à Maubuisson.

Enfin, Arthur a eu la joie d'être retenu dans le contingent français pour les Championnats d'Europe ILCA6 U19 qui se tiendront au Portugal mi-avril.

## La Cristolienne

L'US Créteil Voile a terminé l'hiver en organisant sa régata régionale annuelle, qualificative aux Championnats de France Jeunes et Espoirs : la Cristolienne. Les conditions ont été excellentes le dimanche 16 mars.

Nous avons accueilli 44 bateaux sur le lac de Créteil (33 Optimists et 11 ILCA), dont certains ont disputé jusqu'à 6 manches.



La Cristolienne : La flotte ILCA.



La Cristolienne : La flotte Optimists.

L'occasion pour Thomas CARRE, notre leader Hansa, de découvrir la compétition en ILCA de la meilleure des manières.

Correspondant : Mikael COZIC  
Crédits photographiques : US Créteil Voile



La Cristolienne : Thomas CARRE.

Les résultats ont été au rendez-vous en ILCA: Arthur termine second et Ulysse, pour sa première tentative en ILCA6 en compétition est 4<sup>ème</sup>.

Le club remercie chaleureusement l'US Créteil, l'Ile-de-Loisirs, les services de la ville et les entraîneurs du CDV94 et de la Ligue Ile-de-France.



La Cristolienne : le podium, Arthur COZIC 2<sup>ème</sup>.



La Cristolienne, vue du ciel.

# Les vœux de Laurent CATHALA aux personnalités de Créteil, Marie PATOUILLET honorée.

Le lundi 20 janvier, le Palais des Sports Robert Oubron a accueilli la traditionnelle cérémonie des vœux du maire de Créteil, Laurent CATHALA.

Devant un parterre de personnalités locales, dont le préfet du Val-de-Marne, des élus du Conseil départemental, des parlementaires et des représentants des institutions publiques, et les présidents des associations membres de l'US CRETEIL, le maire a adressé ses vœux pour l'année à venir.

Dans un discours empreint de convivialité et d'engagement, Laurent Cathala a souhaité à chacun une année de santé, de bonheur et de réussite.

La soirée a été marquée par la remise de la médaille d'honneur de la ville à quatre personnalités, des figures emblématiques du monde cristolien :

Eric SOUEIED, éminent scientifique cristolien spécialiste en ophtalmologie, Bruno BARBOT, bénévole engagé depuis de nombreuses années aux Restos du Cœur, Magalie GAUTIER, bien connue de l'US Créteil, puisque nous avons collaboré ensemble sur les contrats d'Excellence Créteil Soleil sur de nombreuses promotions, Et

Marie PATOUILLET, notre médaillée d'Or en paracyclisme lors des derniers Jeux Paralympiques de Paris. Laurent CATHALA a salué son engagement, son travail acharné et son dévouement au sport.

" Au-delà de la dimension sportive, cette médaille est aussi un gage de reconnaissance à l'égard d'une Cristolienne engagée dont la municipalité partage les combats pour l'inclusion et contre toutes formes de discriminations", a-t-il déclaré.

Un moment fort qui illustre la reconnaissance de la ville envers ceux qui la font rayonner.



Photographie Michel ESCURIOL « Vivre ensemble ».



Photographie Jean-Michel MOGLIA « Vivre ensemble ».



## LES SORBIERS

Devenez propriétaire dans une nouvelle résidence

Plus d'informations  
[www.les-sorbiers-creteil.fr](http://www.les-sorbiers-creteil.fr)  
 Société CMK, Cécile MATOLET  
 06 79 79 79 08 [cmatolet@cmkc.fr](mailto:cmatolet@cmkc.fr)

# À VENDRE



Rue du Commandant Joyen Boulard à Créteil

60 LOGEMENTS sur 4 étages du 2 au 5 pièces  
 Chaque logement bénéficie d'une terrasse, d'un balcon ou d'une loggia

**À PROXIMITÉ**

- De l'école élémentaire Albert Camus
- Du collège Amédée Laplace
- Du lycée Edouard Branly
- De la ligne 8 du métro.

**LIVRAISON**



**VOTRE APPARTEMENT**

- 2 pièces de 40 m<sup>2</sup> à partir de 188 000 €
- 3 pièces de 63 m<sup>2</sup> à partir de 270 000 €
- 4 pièces de 76 m<sup>2</sup> à partir de 325 000 €



TVA 5,5%



Médiation de la construction



Garantie de parfait achèvement



Assurance décennale

CRÉTEIL habitat - Société Anonyme d'Économie Mixte Locale au capital de 9 555 180 €  
 Siège social : 7, rue des Écoles - 94048 Créteil Cedex - Tél. : 01 45 17 40 00

# VOLLEY-BALL



Correspondants : Julie BÉLIÈRE, Serge PRISO.  
Photographies : Julie BÉLIÈRE et US Créteil Volley-ball.

**L'US Créteil Volleyball vous retrouve, toujours en effervescence alors que nos différentes équipes jeunes et seniors sont dans la phase finale de leurs championnats respectifs !**

L'équipe senior féminine réalise une saison remarquable, actuellement à la 2<sup>ème</sup> place du championnat, à seulement 1 point du leader. Un classement qui reflète la progression fulgurante du groupe, portée par un investissement sans faille des joueuses et un esprit d'équipe exemplaire. Les joueuses ont su répondre présent à chaque défi, travaillant dur aux entraînements et appliquant ces efforts en match. Leur engagement se traduit par une montée en puissance collective, avec des performances de plus en plus abouties. L'objectif est clair : continuer sur cette dynamique pour aller chercher la première place. La suite du championnat s'annonce passionnante, et l'équipe est plus déterminée que jamais à tout donner jusqu'au bout !



L'équipe senior masculine est à ce jour 1<sup>ère</sup> de son championnat départemental. Elle a engrangé 10 victoires sur 11 possibles. Cela laisse présager une très bonne phase retour qui a commencé fin janvier 2025. Les garçons restent motivés pour décrocher une 1<sup>ère</sup> ou 2<sup>ème</sup> place synonyme de participation au tournoi de montée en régionale le 18 mai prochain, très certainement à Créteil. Venez nombreux les supporter !!



Nos sections jeunes ne sont pas en reste, et continuent leur championnat !

En forme et motivés, les M21 masculins s'unissent et se soutiennent durant les matchs et les entraînements tout en approfondissant leurs jeux, leurs techniques et leur esprit sportif. Ils ont su faire face à leurs adversaires en gardant la tête haute malgré les difficultés rencontrées.



Les M18 féminines quant à elles sont 4<sup>èmes</sup> du championnat. Elles montrent une belle progression depuis le début de l'année. Il leur reste 2 matchs pour aller chercher la 3<sup>ème</sup> place !



Les plus jeunes de nos sections, les M15 féminines, continuent leur championnat avec maintenant 4 victoires à leur actif !



Les filles progressent match après match et elles poursuivent leurs entraînements

avec toujours la même motivation, envie et passion que depuis le début de l'année. Il ne leur reste maintenant que deux journées de match pour cette fin de saison.

La section loisirs continue ses entraînements, avec le même système commencé en début d'année, en aménageant un créneau réservé aux débutants. L'évolution est plus rapide pour certains adhérents, ce qui permet aux joueuses et joueurs de profiter pleinement des entraînements et des temps de jeu.



Nous sommes actuellement à la mi-saison des équipes loisirs. L'effectif des Cret'1 a su faire preuve d'investissement et de rigueur, leur permettant d'obtenir une 1<sup>ère</sup> place provisoire au championnat Argent. Nous sommes optimistes de pouvoir maintenir ce classement au podium, en vue d'une montée potentielle en catégorie Or.

Quant aux Petits Géants, ils sont actuellement en 8<sup>ème</sup> place du championnat Argent. Malgré une demi-saison avec seulement quelques victoires, cette équipe montre une combativité sans égard, grâce à des joueurs plein de potentiels.

Grâce aux nombreux soutiens des supporters et la bonne attitude qui émane de ce groupe, nous sommes confiants de remporter davantage de victoires pour la deuxième partie de la saison.

Toutes les informations sur le début de cette saison sont à retrouver sur notre compte Instagram

@us\_creteil\_volleyball ou sur notre page <https://www.facebook.com/USCVB/>

PHOTO: JACQUES LAFITE



TOURNOI INTERNATIONAL DE FOOTBALL

# CRISTO' CUP



FINALES À PARTIR DE 16H

SUR LE TERRAIN D'HONNEUR

U10 U11 U12

VIVEZ LES ÉMOTIONS D'UNE PASSION



NOS PARTENAIRES

DU 20 AU 21 AVRIL

PARC DES SPORTS DOMINIQUE DUVAUCHELLE

U13 U15F

